ぴよぴよ

あけましておめでとうございます

2019年、新しい年のスタートです。今年も皆様にとって健康で明るく笑 顔いっぱい素敵な一年となりますように、今年もよろしくお願いいたし ます。今月も皆さんと一緒に愉しく過ごしていきたいと思います。お気 軽にお立ち寄りください。



楽しい12月の活動!

リンリンリン~♪サンタクロース~♪ ぴよぴよ広場に、今年もサンタさんがきました!



サンタさん ありがとう!









今年もやりました! 人間シアター!



簡単ケーキ作り!



1月9日(水) 計測日・ほっとタイ ム・お正月遊び 今年の始まりです。ほ っと一息ついて一緒 に楽しみませんか!



1月12日(土) パパと遊ぼう! みかん箱で車を 作ります!お父 さんの参加お待 ちしています。

手軽にできる

おせち料理作り



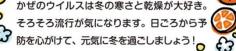
予定表

B	月	火	水	木	金	±
	年末年	1 元日 始のため閉	2 所 ~1/3まで	3	4	5
6	7	8	9 計測日・ほっとタイ	10	11 リフ	12 パパと
			ム・お正月遊び		レッシュ体	遊ぼう!(車
					操・相談	を作っで遊ぼ
						う)
13	14	15	16 英語で遊ぼう	17	18 リフ	19
	成人の日		落書き初め		レッシュ体	
			プチ・ハンドメイド		操・相談	
20	21	22	23 誕生会・お話	24	25 リフ	26
			会・体験試食会		レッシュ体	
			要予約		操・相談	
27	28 鬼のお	29	30 ぴよぴよスマイ	31		
	面を作ろう		ルタイム	\rightarrow		
	13	年末年 6 7 13 14 成人の日 20 21	1 元日 年末年始のため閉 6 7 8 13 14 15 成人の日 20 21 22	1 元日 2 年末年始のため閉所 ~1/3まで 6 7 8 9 計測日・ほっとタイム・お正月遊び 13 14 15 16 英語で遊ぼう 落書き初め プチ・ハンドメイド 20 21 22 23 誕生会・お話会・体験試食会 要予約 27 28 鬼のお 29 30 ぴよぴよスマイ	1 元日 2	1 元日 2

- ☆ お子さんの発育や発達または子育てに関するお悩みやご相談がある方は、 育児相談も 受けています。
- ☆水分補給のお茶を持参下さい。日程の確認や集合時間など詳しい事は、阿蘇市子育て 支援センターへお問い合わせ下さい。
- ☆阿蘇市子育で支援センター (三久保641-2) ☆(TEL32-3843)







かぜ予防 6 か条

- うがい、手洗い
- 2 汗をかいたらすぐ着替



身体を動かして

免疫力アップしましょう!

空気が乾燥するこの時期は、風邪やイン フルエンザなどが流行します。手洗い・ うがいをしつかり行い、体調管理に気を つけていきましょう。寒い季節はどうし ても室内で過ごしがちですが、寒い中で も体がぽかぽかとなるような運動をす ると、体力だけでなく交感神経や副交感 神経への刺激にもなり、免疫力がアップ するそうです。楽しみながら体を動かし て、風邪に負けない体作りができるとい いですね!

⇔今月の行事予定と お知らせ☆



☆1月 9日(水):計測日・ほっとタイム・お 正月遊び

羽根つき、コマ回し等正月遊びを楽し み、皆でほっと一息つきませんか!今年 の始まりです。

☆1月12日(土):パパと遊ぼう! 🥌

みかん箱(しっかりした箱)を使って車 を作ります。パパ手作りの車を作って一 緒に遊びませんか! (箱は持参下さい) ママの参加もOKです。

☆1月 16 日(水):英語で遊ぼう・落書き初 め・プチ・ハンドメイド

トリニダード・トバコの正月の様子など 教えてもらいます。親子で大きな紙に思 いっきり絵を描いて楽しみます! (汚れ てもよい服を持参下さい) 簡単なハンド メイドもします。

☆1月23日(水):誕生会・アップルさんお楽 しみお話会・体験試食会(要予約)

1月生まれのお友達を皆でお祝いしま す。毎回楽しいアップルさんのお話会で す。箸・スプーンは持参下さい。

☆1月28日(月): 鬼のお面作り

節分が近くなりました。お面を一緒に 作りましょう。

☆1月30日(水): ぴよぴよスマイルタイ

あそびえーすの専門講師の先生方が、子 どもの発達や成長について講話されます 悩みや不安等お尋ねがある方は事前にお 知らせください。今回のテーマは、『あそ び』についてです。

☆子育て相談(毎週金曜日)

福島先生、白石先生が来られています。 お気軽にお話ししてみませんか。