

阿蘇市子育て支援センター

# ぴよぴよ

2月

一年で一番寒い2月。ぴよぴよ広場は皆で子育てを考えたり、おしゃべりしたり、お母さんと子どもたちが一緒に集う場です。リフレッシュしながら元気に子育てをしていきましょう。また風邪やインフルエンザの流行も心配です。健康管理にも気をつけたいですね。

「おにはそと！ふくはうち！」  
 日時：2月6日(水)10時30分～  
 場所：ぴよぴよ広場

今年も鬼がやってきますよ！どんな鬼かな？皆で豆まきをして悪い鬼を追い出しましょうね！お話会もあります。豆まきが終わったら恵方巻きをまいてガブリつきましょう！今年の恵方は東北東です。

## 楽しい1月の活動！

お正月遊びをしました。福笑いや、アンパンマン羽子板遊び（風船つき）鏡餅積み比べ等みんなで楽しみました。



英語で遊ぼう！お話会  
 ハンドメイドを楽しみました！



入園予定の方もぴよぴよ広場でお友達と一緒に遊んでみませんか？

お友達と遊んで、笑ったり、泣いたりしながら、集団生活の楽しさなど体験し、入園へとつなげていけるといいですね。

## 2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 リフレッシュ 体操・相談	2
3	4	5	6 ぴよぴよ豆まき・ お話会 要予約	7	8 リフレッシュ 体操・相談	9
10	11 建国 記念の日	12	13 計測日 クッキー作り 要予約	14	15 リフレッシュ 体操・相談	16
17	18 お雛 様作り	19	20 作って遊ぼう お話会(阿蘇図書 館) 要予約	21	22 相談	23
24	25	26	27 誕生会・ひな まつり会・体験試食 会 要予約	28 乙姫の 家 ひなまつ り交流会 要予約		

☆ お子さんの発育や発達または子育てに関するお悩みやご相談がある方は、育児相談も受けています。  
 ☆ 水分補給のお茶を持参下さい。日程の確認や集合時間など詳しい事は、阿蘇市子育て支援センターへお問い合わせ下さい。  
 ☆ 阿蘇市子育て支援センター（三久保641-2） ☆ (TEL32-3843)

### インフルエンザと かぜの違い

インフルエンザ	原因	かぜ
インフルエンザウイルス	細菌、ウイルス	
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行すること	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない

インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

### インフルエンザが流行っています！

2月の誕生会は3月生まれのお友だちも一緒にお祝いします！

お誕生者の方は、カード・メダルなどを作りますので2週間前くらいにお知らせください。試食会は、箸やフォークを持参下さい。

※就園や転勤などで卒ぴよされる方はお知らせくださいね！

### ☆今月の行事予定と お知らせ☆

- ☆2月6日(水):ぴよぴよ豆まき・お話会  
「鬼は外！福は内！」皆で鬼のお面をつけて豆まきをしましょう。鬼さんも来ますよ。パレットさんのお話会もあります。(要予約)
- ☆2月13日(水):親子クッキング  
(クッキー作り)  
クッキーと一緒に作りましょう。エプロン・三角巾を持参下さい。(要予約)
- ☆2月18日(月):ひな人形作り  
ひなまつりが近くなりました。ひな人形と一緒に作りましょう。
- ☆2月20日(水):作って遊ぼう・お話会(要予約)  
阿蘇図書館成瀬先生によるお話会と、楽しく手軽にできるハンドメイドです。絵本の紹介もあります。
- ☆2月27日(水):誕生会・ひなまつり会・体験試食会(要予約)  
2月・3月生まれのお友達を皆でお祝いします。一足早いひなまつり会と一緒に楽しみましょう。
- ☆2月28日(木):乙姫の家ひなまつり交流会(要予約)  
乙姫の家の入居者の方と、一緒にひなまつり交流会を楽しみます。歌を歌ったりお話を聴いたりプレゼント交換をして楽しみましょう。
- ☆子育て相談(毎週金曜日)  
福島先生、白石先生が来られています。お気軽にお話してみませんか。
- ☆ピヨママ講座  
大塚美和先生によるリフレッシュ体操です。子育て中の身体をほぐしましょう！