



阿蘇医療センター

〒869-2225 阿蘇市黒川 1266
☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療!

阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center

#40

2月1日から

歯科口腔外科を開設しました

阿蘇圏域には、歯科口腔外科を開設している病院がなく、侵襲性の高い外科処置はもとより、全身のがん診療や高齢化に伴う全身との関わり深い歯科治療ができず、入院加療を要するような歯科医療を受けるには、患者様は、熊本市内まで通院せざるを得ない状況でした。

このような中、当院に歯科口腔外科を開設することができました。今後、阿蘇圏域の皆さまが等しく歯科口腔外科の治療が受けられるようになります。

歯科口腔外科は、歯科口腔領域の特殊な疾患や外科治療と院内の患者様の周術期口腔管理や口腔健康管理に対応することが主な業務となります。

当院歯科口腔外科は、地域の歯科医院・医療機関と連携を図り、口腔領域の疾患に対して、安心・安全な治療と口腔管理を提供します。



歯科口腔外科の診察台



担当医師
たかむね やすお
高宗 康隆 歯科医師
日本口腔外科学会専門医
歯科医師臨床研修指導医

担当医師

診察案内

診察日	初診予約時間	診察時間
毎週 火曜日 金曜日	午前9時 ～ 午前11時	午前9時 ～ 正午 午後2時 ～ 午後5時

歯科口腔外科の診察は、原則予約制(☎ 34-0311)です。

歯科口腔外科開設に伴う記念講演会開催

とき 2月23日(土) 午後4時～

ところ 阿蘇医療センター 1階講堂

- 内容 講演① 演題 「これからの歯科口腔外科の役割と未来型連携医療について」
講師 熊本大学大学院生命科学研究部 総合医薬科学部門
感覚・運動医学講座 歯科口腔外科学分野
教授 中山 秀樹 先生
- 講演② 演題 「歯科口腔外科の診療状況と今後の展望」
講師 熊本大学名誉教授 医療法人 伊東会 伊東歯科口腔病院
顎顔面再建・再生センター センター長 篠原 正徳 先生

※講演会は一般の人も参加できますので、お気軽にご来場ください。

【お問い合わせ】 阿蘇医療センター事務部総務課 ☎ 34-0312 (ダイヤルイン)



人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

自分の壁

阿蘇中央高等学校

阿蘇校舎二年 片山 侑美^{ゆみ}

幼い頃の私は、今と比べると
明るくて話すことが好きで、昔
の自分を今のか知らない人
が見たら驚くと思う。小学校低
学年くらいまでは誰の目も気に
せず自分の思うままに話し、行
動していたので周りの人を困ら
せることがあった。私の周りの
友達は保育園の頃からの付き合
いの人が多く、気を遣うことは
あまりなかったのだが、小学校
中学年くらいになって私は変
わった。理由は分からないが周
りの人の目を気にするようにな
った。それからは、自分が今、
話して良い時か、行動しても良
い時かを考えるようになった。
空気を読むことは良いことだと
思うが、私は気にし過ぎるよう
になった。

小学校六年生になってからは
先生が良かったのか、すごく気
が楽で以前のようにあまり空気
を読み過ぎることはなくなっ
て、六年生の時が一番楽しく
いた。六年生の時が一番楽し
く、自分が一番楽な気であら
うと思う。

中学校に進級してから私の
空気を読み過ぎる癖が再び出
てきた。何でも遠慮するように
なっていた。今言うべきことか
分からなくて、頭の中で考え

ている内に話ができなかった
り、笑って済ませた方が気が楽
だったので笑って済ますこと
が多くなった。

中学生の頃は、喧嘩の仲介役
になることが多かった。そのた
めどちらの言い分を聞いても
納得できるのだが、どちらかの
肩を持つ意見を言うと相手から
嫌われることも知っていたので
余計周りを気にしてだんだんと
話さなくなった。

その癖がついてしまったせ
いか、今でも人と上手く話せな
い。話さずに黙っている方が気
が楽だと思っている。話さなく
ても相手の思っていることは
態度を見れば大抵分かると思
分だと思う。それは、自分が話
たくないし無意識に思ってい
るからだろう。

私は、どちらかというと同級
生と話すのが苦手だ。先輩や後
輩の方が気軽に話せるので、部
活の時間が一番好きだ。高校一
年生の時は部活があるから学校
に来たという感じだ。しかし、ど
こかで人と話したいと思ってい
る自分もいる。もっとみんなと
話したいし。しかし、急に今この
キヤラを変えてしまったら変に
思われるのではないかと思う
と、(やつぱりやめた)とすぐに
諦めてしまう。それが、私の悪い
ところ。

私はこの夏初めてアルバイ

トを経験した。職場の方も優し
くてたくさんコミュニケーション
を取ることができた。また、ク
ラスの人も来てくれて、
「頑張ってるね。」

と私に言ってくれた。あまり話
したことはないけれど嬉しかっ
た。クラスでもたくさん話すこ
とによって『クラスの人』から
『友達』と思える存在になるの
かと思ったが、私はやつぱり駄
目だった。話しかけてくれるク
ラスの人はいる。でも、私は話せ
ないでいる。

このままではいけないと、な
るべくたくさんの人と話そうと
思い、最近では私から周りの人
へ挨拶をするようにした。幼い
頃の私のように、またたくさん
の人と話せるようになりたい。
少しずつ自分で作った人との壁
を壊し、私が『クラスの人』から
『大切な友達・仲間』だと思える
ようにしたいのと同じように、
周りの人からも私自身を『大切
な友達・仲間』と思ってもらえる
ような存在になりたいと思う。

そのことを行動に移そうと、
私は初めて、生徒会役員に立候補
した。しかも、生徒会長にであ
る。自分自身を変えたいと思っ
たのと、自分の力でどこまで阿
蘇中央高校を引っ張れるか挑戦
してみたかったからだ。これか
ら不安もあるが、自分自身の力
を信じ、頑張りたいと思う。

先生からのコメント

一年生の頃より片山さんの担任
をしているが、入学した当初は、
とても大人しく優しい性格の持ち
主だと思っていた。彼女の芯の強
さを感じたのは、一年生の文化祭
で、ダンスを発表することになっ
たときである。彼女は文化委員で
あったこともあり、ダンスリーダ
ーを自ら引き受け、昼休みや放課後
の時間を使って積極的にクラスメ
イトに声をかけてはダンスの練習
を頑張っていた。何より、自分が
人に教える立場であるので、まず
は自分が踊れなければ話になら
ないと、ダンス練習が始まる前のほ
んの短期間で覚えてしまった。そ
の出来事が、私の中の片山さん
のイメージを大きく変えた。

勉強にも部活動にも、とにかく
熱心に取り組む片山さんであった
ので、二年生になってから、ぜひ
生徒会で頑張ってみないかと声を
かけたところ、その期待に応えて
くれ、今では阿蘇中央高校の生徒
会長を務めている。

彼女の中にあるやる気とパワー
を私も側で感じることで、私自身
もこれからもっとも自分自身を向
上させていかなければならないと
思っている。

彼女のこれからの頑張りに、さ
らに期待したい。

ASO CYCLING TOURISM 通信

「阿蘇×自転車」のイマをお知らせする！阿蘇サイクルツーリズム通信

阿蘇サイクルツーリズム学校「コギダス」では、内牧の「阿蘇MTBパーク」で毎週水曜午後6時から無料の自転車教室を開催しています。(予約不要、有料レンタルあり)

マウンテンバイク 牧野ガイドツアー開催中

「世界農業遺産」や「世界ジオパーク」に認定されている阿蘇地域には、約2万2千畝の広大な草原が広がっています。阿蘇の草原は、古くから人と自然が上手く共生してきた証であり、その景観は多くの人々の心をひきつけ、希少な動植物の宝庫ともなっています。

コギダス協議会では、自転車の活用によって阿蘇の豊かな草原を未来に引き継いでいくために、「牧野ライド」の取り組みを支援しています。阿蘇でしか体験できないサイクルツーリズムによる草原の保全と活用の取り組みを推進し、普段立ち入ることができない牧野に特別に入ることが許可されたガイドと一緒に阿蘇の原野でサイクリングを楽しめる「牧野ガイドツアー」が昨年12月からスタートしています。



伝染病予防のため牧野入口で消毒



草原や希少動植物について学ぶ



雄大な草原を満喫！

道の駅阿蘇のHPで確認

参加の申し込み、牧野ガイドツアーの詳細、ガイドの紹介は道の駅阿蘇のホームページから確認できます。



道の駅阿蘇HP
QRコード

協力牧野を募集します

コギダス協議会では、阿蘇の草原で自転車を活用した取り組みに興味がある牧野組合を募集しています。本取り組みに賛同しご協力いただける牧野はコギダス協議会までご連絡ください。

INFORMATION



阿蘇サイクルツーリズム学校「コギダス」協議会

事務局：阿蘇市役所 観光課内

☎ 22-3174 ☎ 22-4566



「阿蘇サイクルツーリズム学校」
フェイスブックやっています！

コギダス



養護老人ホーム あそ上寿園

65歳以上で環境上の理由又は経済的理由により居宅において養護を受けることが困難な方が入所できます。

※収入に応じて費用負担があります。



入所ご希望の方は、住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501
FAX:0967-32-5505
担当：施設長 藤本基子

広告



新刊案内

just published

『ゆえに、警官は見護る』

連続殺人 & 放火事件が世間を騒がすなか、新宿署にひっそりと勾留された、柏木という男。留置管理者の武本は、なにも語らず動じない彼に不審を覚え…。



日明 恩 / 著
(双葉社)

『曙光を旅する』

歴史の裏通りや路地を歩きたい…。ひたむきに時代を見つめ続けた著者による、九州から京都を中心にした旅エッセイ。連載前の構想を綴った「葉室メモ」も初公開。



葉室 麟 / 著
(朝日新聞出版)

『預言の哀しみ』

石牟礼道子の遺した預言とは何か。そして彼女はどこへ帰っていったのか。2018年2月10日に死去した石牟礼道子とともに歩み闘った著者が、石牟礼道子像とその作品に込められた深い含意を伝える。



渡辺 京二 / 著
(弦書房)

『おおかみのおなかのなかで』

おおかみに食べられたねずみは、おなかのなかで、あひると出会いました。元の世界に戻りたくないという、あひる。ねずみはおおかみのお腹の中であひると暮らすことに…。ユーモアあふれる絵本。



マック・パーネット / 文
(徳間書店)

お知らせ

library information

阿蘇図書館の臨時休館のお知らせ

阿蘇図書館は、特別整理のため、2月20日(日)～27日(日)まで臨時休館いたします。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。一の宮図書館は平常通り開館します。返却は、玄関横返却ポストへお入れください。また、臨時休館中はお電話でのお問い合わせにもお応えできませんのでご了承ください。

おはなしアップルのおはなし会

- とき 2月16日(日) 午後2時～
- ところ 阿蘇図書館おはなしコーナー

移動図書館

bookmobile

●阿蘇・一の宮地区 (2月1日(日)・3月1日(日))

西役犬原公民館	9:35 ~ 9:55
▼	
竹原公民館	10:00 ~ 10:20
▼	
坊中公民館前	10:30 ~ 10:50
▼	
佐伯商会前 (坊中)	10:55 ~ 11:10
▼	
赤水駅前	11:30 ~ 11:50
▼	
宮本酒店前 (車帰)	11:55 ~ 12:15
▼	
坂梨公民館	14:30 ~ 14:50
▼	
古城公民館	15:00 ~ 15:20

●波野地区 (2月5日(日)・3月5日(日))

波野保健福祉センター 11:30 ~ 12:00

※天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。

サービス付き高齢者向け住宅 デイサービス併設

阿蘇山荘

入居者募集中

▶ 終の棲家を目指します

- 充実した医療・介護サービスで安心・快適な暮らしをご提供します。
- 専任スタッフが24時間365日常駐。

25戸

透析の方も大丈夫

スタッフ大募集

未経験歓迎

広告

お問い合わせ 受付時間 10:00~17:00(月~金) 9:00~12:00(土)
☎0967-32-5577 担当 藤本

医療法人 坂梨ハート会 さかなしハートクリニック
〒869-2307 阿蘇市小里249の2