

阿蘇

広報あそ

MARCH
3
2019 Vol.170

特集

猫と人の共存

んがつながら 作り出す新しい阿蘇
～ ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市



山と海との 大きな繋がりに 感動している。

青木隆
林業

若き日、バイクで全国を旅していた青木隆さんは美和さんと知り合い、二人でたくさん話し合った。そして選んだのが、「自然の中の人生」だった。大学で建築史を学び、古民家研究のフィールドワークをつづけてきて、「ああいうところで暮らしたいなあ」という思いが下地にあった。妻とも「同じ方向を向いていることがわかりました」となれば、拠点だ。全国をめぐる。そして、縁あって阿蘇の林業家の親方と知り合い、いつかに道が開ける。里山の古民家が空いており、そこで暮らし、一年間、熊本県の長期研修で学び、晴れて山の仕事師に。

林業は木を伐る仕事と漠然とイメージしていたが、携れば携るほど、「その奥の深さに心打たれていきました」。森があるべき姿に育つよう、人の手をかける。苗を植え、草を刈って造林し、間伐により陽を導き、整える。そうして森は空から得た水をたっぷり抱きとめる。水源涵養だ。その豊かな水が川となり海を育てる。「山と海との大きな繋がりに感動しています」。

古民家暮らしは、よけいなものがない暮らし。不使は？と尋ねられると、答えるに窮する。不使だなんて考えたこともないのだ。家族とともに、「一生、山で生きていきたい」。静かに、きつぱりと言う。かたわらで妻が微笑む。



山と田が 牛を媒介にして 循環する。

畜産農家
小坂今朝和

阿蘇の西側玄関口、赤水。高い草原に昇ると、いつか眺望が広がる。間近に迫るのは、杵島岳の孫火山・米塚のこんもり愛らしい円錐形。深呼吸しながら見とれていると、あか牛たちが次々と寄ってきて取り囲まれる。どの表情も笑顔に見えるのは、むろん小坂今朝和さんへの親愛の情だ。

「かわいいですよ、みんな。家族のようなものです」畜産農家としてベテランである。そのこだわりは、ずばり「循環型」だ。

草原の放牧で繁殖牛を育てる。よく食べ消化する牛たちは優良な堆肥を生む。その堆肥が田を豊かにする。米が育つ。その稲わらが……というように、山と田が牛を媒介にして理想的な循環をつづけていく。仕事のかたわら、小坂さんは地域の人びとのスポーツの振興にも汗を流す。「この地ならではのスポーツを老若男女に……」という「火の山スポーツクラブ」の会長だ。とても還暦過ぎに見えない身のこなしは、長い歲月、阿蘇の原野で牛とともに鍛えた足腰のあかしだろう。

人の力を 信じる。

阿蘇の誇りと実りのブランド

然
zen
A s o C i t y

あるがまま、という貴さ。
人と自然が共作する阿蘇。

然についてのお問い合わせは、
阿蘇市「草・観・然」活性化事業推進会議事務局(阿蘇市観光課)
TEL. 0967-22-3174 / FAX. 0967-22-4566

aso-zen.com

● 阿蘇の自然を舞台にした人びとの営みこそ大きな力を持っている、という考えで2013年秋にスタートした「然」。活動の広報として、お一人お一人のポスターを制作しています。

※掲載された内容は取材当時のものです。

今月の主な内容・CONTENTS

- 4 特集 **猫と人の共存** 
- 8 まちの話題
- 12 市役所からのお知らせ
- 17 阿蘇医療センター通信 Vol.41
- 18 人権作文 後藤 ^{なるみ} 成美さん
- 19 図書館へ行こう！
- 20 **くらしの情報**
- 24 子育て支援センター情報
- 25 お慶び ご寄付
- 26 ASO 田園空間博物館通信 No.78
- 28 カルデラ暮らし Vol.22
- 29 地産地消クッキング **野菜とイカの酢みそ和え**
さわやかフレッシュマン 井野 ^{ほのか} 穂乃佳さん
- 30 3月カレンダー

今月号の表紙

市内のある場所では猫たちが集団で生活しています。でも、もともとここに住んでいたのではなく人間の都合で捨てられた猫たち。不幸な猫を増やさないために、猫と接するための知識など4巻～7巻でお伝えします。



市役所からのお知らせ (12~16)

熊本県議会議員一般選挙／一部損壊世帯に対する義援金の申請期間が再延長されます／被災者生活再建支援金の申請はお済みですか？／広報あそ広告募集／住民票の写し等の請求には本人確認書類を忘れずに／住民異動届の手続きは余裕をもって／4月から森林経営管理制度が施行されます／春の全国火災予防運動

くらしの情報 (20~23)

不要なパソコンと小型家電を宅配便で回収します／阿蘇～福岡の直通バス運行開始／携帯電話・スマートフォンをオリンピックメダルにしよう／冬季限定熊本～高雄線グループ旅行助成事業／野生鳥獣は許可なく捕獲できません／「熊本のいのちの電話相談員」を目指す方への説明会／河川美化活動を行うボランティア団体を支援します／二重峠トンネル工事進捗状況／「熊本のいのちの電話相談員」養成講座受講生募集／手話奉仕員養成講座受講者募集／消防団員募集／地域づくり講演会「地域は面白い～聞かなきゃ損するお話し会～」／法律相談／心配ごと相談／障がい者相談／年金出張相談／消費生活相談／認知症カフェ／こころの健康相談／あそ若者就労相談会／阿蘇たかなまつり 2019

夢を追いかける青少年の声を届けますー

夢を追いかけて

ぼくの将来の夢は航海士になることです。修学旅行の時に熊本港から長崎までフェリーに乗って行きました。その時に操舵室を見せてもらって、航海士の仕事やフェリーの仕組みについて教えてもらいました。

操舵室のたくさんの機械を操って運転する航海士さんがとても格好良く、フェリーの旅も楽しかったです。ぼくもお客さんを楽しませることができる航海士になりたいです。

加来 直央弥

かく なおや／山田小学校・6年

特集

猫と人の共存

色々な場所で迷惑をかける。それはほんとに猫だけのせい？
手に負えないから捨てられる。その先には・・・
不幸な命を増やさないために猫について考えてみませんか？

猫を捨てたり、虐待すると
動物愛護法により100万円
以下の罰金が科せられます。

問い合わせ先：市民課生活衛生係 ☎ 22-3135

私たちにとって身近な動物である「猫」。人懐っこさや愛くるしい表情から、人々の心を癒してくれる存在です。

一方で、ふん尿による悪臭や家中への侵入、車に上って傷をつけるなど人が生活していく中で嫌われる一面も。手に余る猫たちは人の都合で捨てられることもあります。

人間社会の中で、猫はどのようにしたらうまく暮らしていけるのでしょうか。猫と人がうまく共存するには猫を知ることが大切です。

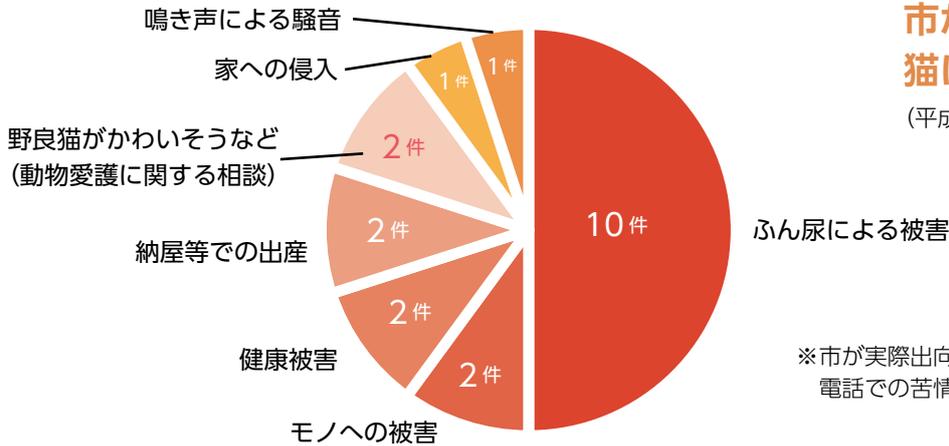
本号では、人がとった行動から不幸な猫が増えることがないように猫の生態や習性、猫との付き合い方のヒントをご紹介します。



捨てられた猫たち。人間の軽い気持ちや行動が不幸な猫を生み出すことにつながります。

市が対応した猫による被害件数

(平成30年4月～12月まで)



※市が実際出向いて対応した件数です。
電話での苦情・相談件数は含みません。

猫による苦情

猫が原因となる苦情は市役所や保健所にも寄せられています。

苦情の対象となる集落を徘徊する猫は、人に飼われていない野良猫をはじめ、飼われているものも含まれます。

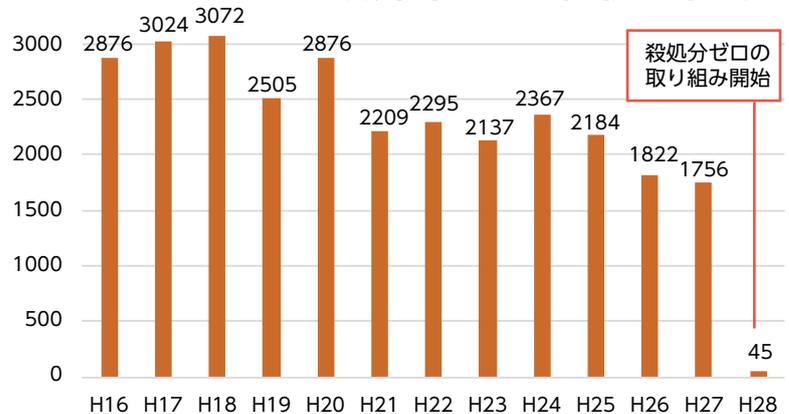
猫は人間社会のルールを知らないため、自分たちの行動が人の迷惑になるなんて考えもしません。猫に悪気なくても人にとっては迷惑行為になることも。猫を飼う人や世話をする人はもう一度自分の行動を見直してみましよう。

飼うならば責任をもって

「かわいい」「かわいそう」という安易な気持ちで飼い始めると、その猫はもちろん、飼い主にとっても不幸な結果を招く恐れがあります。経済的な負担、引っ越しや子どもの進学など家庭環境の変化等をしっかりと考慮したうえで飼うことを決め、周囲に迷惑をかけるないようにしましょう。

また、飼うつもりがないのであれば、安易な気持ちでエサを与えないようにしましょう。

熊本県による猫殺処分頭数



阿蘇保健所
水野真伸さん

猫を飼う人、猫が周りにいる人は、お互いが幸せに暮らせるようしっかりとした知識を身に付けて、うまく猫と付き合ってください。

殺処分ゼロを目指します

猫は愛護動物に該当します。愛護動物は、殺し・傷つけ・苦しめられることのないように動物愛護法の中で保護することが定められています。そのため、公的機関では、猫が増えすぎた場合や人に迷惑をかけている場合でも unnecessary 捕獲や処分を行っていません。

過去には、保健所に多くの犬・猫が持ち込まれ、動物管理センターでやむを得ず多くの動物が殺処分されてきました。

しかし、動物愛護の考えから、蒲島知事は「犬・猫の殺処分ゼロを目指す」ことを掲げ、平成28年4月から熊本県が保護した犬・猫は県内外の愛護団体やボランティア、他県の自治体関係者の協力で元の飼い主への返還と新たな飼い主探しに取り組み始めた結果、犬・猫の殺処分数は大幅に減少し、譲渡率は過去最高になりました。

今後も、飼い主が責任をもって最期まで飼育する「終生飼養」や「避妊措置」の啓発を進め、犬・猫の引取りを減らすなど動物愛護の活動に取り組みます。

猫の習性や生態

エサがある所に集まります

猫に一度でも屋外でエサを置き与えてしまうと、またエサがもらえると期待してその場に集まり続けます。

飼い猫のために屋外にエサを置いてある場合でも他の猫が集まってしまいます。(場合によっては猫以外の動物も集まります)

動物は本能で繁殖します

猫を含む動物は、人と違って自らの意志で繁殖をコントロールすることができません。

そのため、一カ所に集まってしまくとパートナーが増え、繁殖する機会に恵まれます。

猫の発情期は年2〜4回

メス猫は生後4カ月〜12カ月で子猫を産めるようになり、年に2回〜4回の発情期があります。

1回に産む子猫の数は4頭〜8頭で、1年間で20頭以上に増える可能性があります。

1頭のメス猫が...



1年後には**20**頭以上



2年後には**80**頭以上



3年後には**2000**頭以上



増えてしまうと人間社会に影響を与え、解決までに相当な時間がかかります。

※「不妊・去勢手術をして飼いましょう」(環境省) から一部抜粋

県内で起きた事例

1頭の野良猫が2年後には...

県内に住む独り暮らしのAさんの家に、あるとき1頭の野良猫が出入りするようになりました。

Aさんは、「野良猫でお腹が減ってかわいそう」という思いからエサを与え始めます。野良猫がいつでも食べに来てもいいようにとエサの入った皿を家の外に置きっぱなしにしていました。

すると、エサがあることに気づいた他の野良猫たちも次第に集まるようになり、そのうちメス猫が子どもを産んで次々と猫の数が増えていきました。Aさんが最初の1頭にエサを与えてから2年が経ったころには約20〜30頭が住みつく大所帯に。

猫たちは他の家にも行って迷惑をかけるので、Aさんのもとには苦情が来ます。しかし、Aさんは猫を飼っているつもりはなくエサを与えているだけと主張します。そのうち、増えすぎた猫に手が



管理できないほど増えた猫たち

付けられなくなった近所の人たちは、住んでいる自治体や保健所に相談をするにしました。

現場を訪れた保健所の職員は、エサをやらないように指導しますが、Aさんは「猫がかわいそうだから」と堂々巡りに。

その後、このことは地域の問題にまで発展し、現在も保健所の経過観察が続けられています。



飼いたい猫は、交通事故や病気(伝染病・ノミ・ダニ)などの危険があるため室内で飼育しましょう。

飼いたい猫は室内で

猫の頭数が増えすぎて管理できる範囲を越えないよう、去勢・避妊手術を行い繁殖を制限しましょう。
 ※去勢・避妊手術は尿の悪臭軽減や生殖器の病気予防などにも効果があります。

去勢・避妊手術を

無責任な野良猫へのエサやりは猫を不幸にする場合があります。飼わない猫にはエサを与えないようにしましょう。

野良猫にエサを与えない

猫とうまく付き合うために

使用するもの	入手先や実施方法
市販の忌避剤	ペットショップや薬局、ホームセンターで入手可能
香りの強いハーブ類	ローズマリー、レモングラス、マリーゴールド、かんきつ類などを植える
生ニンニク	刻んでまく、ネットに入れて吊るす
米のとぎ汁	とぎ始めの濃い汁を毎日まく
とげとげシート	ホームセンターや園芸店で入手可能

※化学薬品などは健康被害の原因となる場合があるので使用の際にはご注意ください。また、猫の虐待にあたる行為は犯罪とみなされます。

猫を寄せ付けたくない人には次の対策も効果があります。

猫を寄せ付けない対策

猫の健康・安全に気を配り、最期まで責任をもって飼いましょ。ふん尿などで周囲の生活環境を悪化させたり、人に危害や鳴き声による迷惑をかけないようにしつけや訓練をしましょう。

飼い主は適正な管理を

猫に関する支援制度

平成 30 年度に実施された補助事業

本年度は受付が終了し、来年度も事業の継続が検討されています。募集期間等が決まり次第広報誌で周知します。

地域猫活動に取り組む団体に対する補助

- 補助対象** 地域猫活動に取り組む自治会など
- 補助額** 実績に応じて 30 万円 / 団体を上限
- 活動例** 猫用トイレの設置や飼育スペースの確保。周辺住民へ理解を求めるポスター作成などの啓発活動など。

※地域猫活動とは、特定の飼い主がいなない猫をその地域の住民がルールを作って共同で飼育する活動です。

☎ 阿蘇保健所衛生環境課 ☎ 24-9035

飼い主のいない猫に対する避妊去勢手術費補助

- 補助対象** 県内で飼い主のいない猫を保護し、避妊・去勢手術を受けさせる県内在住の個人または団体
- 補助額** 手術にかかった費用 (オス 5,000 円 / 頭、メス 10,000 円 / 頭が上限)

☎ 阿蘇保健所衛生環境課 ☎ 24-9035

猫よけ器の貸し出し

猫の嫌う超音波を発生させ、敷地内へ猫の侵入を防ぐ機器の貸し出しを行います。

- 貸出対象** 阿蘇市民
- 貸出期間** 1 世帯あたり 15 日以内

※無料で貸し出しを行います。乾電池は借りた人が準備してください。

☎ 阿蘇市役所市民課生活衛生係 ☎ 22-3135



飼い猫に対する避妊手術費助成

- 助成対象** 阿蘇地域の動物病院による手術で阿蘇郡市に住所のある人が飼うメス猫が対象
- 助成額** メス 1 頭の避妊手術に 5,000 円 (1 世帯あたり 2 頭を限度とする)

☎ 阿蘇地域動物愛護推進協議会事務局 (阿蘇保健所衛生環境課内) ☎ 24-9035



WebTV アリ
動画

新市議会の体制を紹介します

阿蘇市議会議員 20 人が決定

任期満了に伴う阿蘇市議会議員一般選挙が行われ、20人の議員(現職16人、新人4人)が決まりました。

1月31日には市役所で当選証書付与式が行われ、佐藤照司選挙管理委員長から一人ひとりに

当選証書が手渡されました。

市政5期目の市議会議員の任期は平成31年2月11日から4年間です。

今回の選挙で当選した議員を次のとおり紹介します。

市議会議員に湯浅 正司氏就任

副議長は河崎 徳雄氏



湯浅 正司 (67)
農業、山田



河崎 徳雄 (76)
農業、上役犬原

議長就任のあいさつ

このたび、阿蘇市議会臨時会におきまして、議長という名誉ある重責を賜りましたことは、身に余る光栄と感激いたしますとともに、責任の重さを痛感しているところでございます。

さて、今般の深刻な少子高齢化、人口減少社会を迎え、行政の課題はいうまでもなく山積いたしております。市議

会といたしましても、市民の皆さまの安心安全を第一に、これらの諸問題を解決するためのその役割と重責を改めて認識し、元氣あふれる阿蘇市の実現に向けて、皆さまの負託にこたえてまいりたいと考えております。

市民の皆さまには、今後とも一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



竹原 祐一 (65)
農業、蔵原



立石 昭夫 (63)
農業、下西黒川



甲斐 純一郎 (65)
農業、上東下原



児玉 正孝 (65)
会社役員、元黒川



佐藤 菊男 (62)
無職、湊水



佐藤 和宏 (57)
農業、西町



森元 秀一 (70)
無職、分1区



市原 正 (64)
農業、福岡



菅 敏徳 (63)
会社社長、内牧5区



園田 浩文 (56)
会社役員、西湯浦



谷崎 利浩 (55)
商業、坊中



岩下 礼治 (69)
農林業、立塚



田中 則次 (72)
会社相談役、古神3区



古木 孝宏 (60)
農業、古閑



蔵原 博敏 (70)
会社役員、北2区



五嶋 義行 (67)
農業、狩尾3区



田中 弘子 (67)
農業、浜川



大倉 幸也 (63)
造園業、山田

※右上から左へ議席順に氏名(敬称略)、年齢、職業、行政区を掲載。年齢は平成31年3月1日現在。



1/31

阿蘇市の農家2組受賞

熊本県農業コンクールで市内農家が優良賞

農業経営・技術の改善に積極的に取り組む県内の優秀な農業経営者や集団を表彰する第59回熊本県農業コンクール大会の表彰式が熊本市で開かれ、西村豊治さん（上西河原）が経営体部門の優良賞に、木之内勇樹さん・愛美さん夫妻（赤仁田）が新人王部門の優良賞に輝きました。

アス、パラガスの生産を主体とする西村さんは、土壌や施肥の徹底管理を実施。多品種の導入も率先して行い、優れた栽培技術や農地の集約化による収益性の高い大規模経営を確立しました。経営・生産技術の改善に取り

組む姿勢やJA部会長として農業振興と地域の活性化に寄与していることが評価されました。

平成22年に新規参入した木之内夫妻は、赤仁田地区で肉用牛の繁殖経営を開始。手作りの牛舎で初期投資を抑え、牧野を活用した放牧による労力削減や繁殖牛の供用年数の延長を行いました。次世代を担う農業者として経営・生産技術の改善などが評価されました。

併せて、徹底した子牛の哺育管理で早期分娩を可能にした愛美さんは、女性の活躍賞も同時に受賞しています。



経営体部門 優秀賞の西村豊治さん



新人王部門 優良賞の木之内愛美さん（左）勇樹さん（右）

2/2

経験もとに思いを語る

阿蘇市在住の森水菜さんが人権学習講演



自身の経験から思いを語る森さん

阿蘇青少年交流の家で阿蘇市女性団体連絡協議会（神保京子会長）主催による人権学習講演会が開かれ、阿蘇市在住の会社員 森水菜さん（内牧2区）が講演しました。

森さんは、平成28年に自身の生き方に影響を受けたハンセン病の作家 北條民雄氏を冠する文学賞に応募して大賞を受賞しています。本講演会では、森さんの身の周りで起きた学生時代の境遇や経験、社会人になってからの生きがいなどを綴った受賞作品をもとに、生きることについて思いを語りました。

2/1

温泉地イベント高評価

食×歩×自然×温泉の取り組みが準グランプリ



ガストロノミーウォーキングは家族連れなどで賑わった

昨年6月に市が主催した「ONSEN・ガストロノミーウォーキングin内牧温泉」が、「一社」ガストロノミーリズム推進機構から表彰されました。

ガストロノミーリズムは、その土地ならではの食を楽しみながら歩き、自然や温泉、文化にも触れる新しい旅のスタイルとして全国で広がっています。

本市では、阿蘇の雄大な風景を眺めながら内牧温泉の歴史に触れ、特産品を使った料理の数々をふるまいました。熊本地震からの復興が伝わる内容が評価され、今回の受賞となりました。

2/7 伝承のしめ縄づくりに功績

しめなわ
一の宮町大注連縄伝承会が緑のリボン賞受賞



受賞を報告した伝承会の皆さん

1月13日に第117回熊日緑のリボン賞を受賞した一の宮町大注連縄伝承会(古澤義則会長)が佐藤市長に受賞を報告しました。

同伝承会は、30年ほど前から阿蘇神社に奉納するしめ縄を作っており、19名で活動しています。巨大なしめ縄は作れる人が少なく大変希少で、全国的な担い手不足から現在は県内外の十数社にも奉納しています。

古澤会長は「しめ縄は神社になくてはならないもの。門戸を開き、若い後継者に伝承していきたい」と思いを語りました。

2/6 地域の協力体制を評価

山田小学校のPTAが文部科学大臣表彰



受賞を報告した佐伯会長(中央左)と小野校長(中央右)

優れたPTA活動を行ったとして文部科学大臣から表彰を受けた山田小学校PTAの佐伯知彦会長と小野正治校長が、佐藤市長と阿南教育長に受賞を報告しました。

昭和22年に設立した山田小学校のPTAは、地域と連携した公民館活動や放課後子ども教室、永年続けている米作り体験など、児童の学校教育活動を支援しています。

佐伯会長は「地域を含めた見守り活動などこれまでのPTAの取り組みが閉校前に評価された」と喜びを語りました。

2/8 市税の滞納は許さない

阿蘇郡市7市町村間で税務職員相互派遣



協定書に調印した阿蘇郡市の首長

阿蘇郡市7市町村による「市町村税等の徴収向上対策に係る職員派遣に関する協定書」の調印式が市内のホテルで行われました。

この協定では、阿蘇管内の市町村税務職員を相互に派遣し合うことで事務処理の効率化を図り、税の公平性確保と収納率向上のため悪質な滞納者への財産差押えなど処分を強化します。

税はさまざまな行政サービスや事業を行うための重要な財源です。納付が困難な場合は市税務課 ☎22・3148にご相談ください。

2/7 有事の際の避難所に

阿蘇青少年交流の家と災害時避所協定締結



青少年交流の家の岩倉所長(左)

市と国立阿蘇青少年交流の家(岩倉公男所長)は、「災害時における避難所に関する協定」を締結し、市役所で調印式を行いました。

この協定は、いつ起こるかわからない大災害に備え、災害時や災害の発生する恐れのある場合に、同交流の家敷地内の施設を避難所にする事で救助対応を円滑にし、安心して暮らせる阿蘇市を目指すものです。

熊本地震では、同施設を自衛隊の宿営として利用した経緯もあり、最大542名利用を収容することができず。



2/14

商工会女性部活動を表彰

藤川美智子さんが中小企業庁長官表彰



受賞を報告した藤川さん（右）

商工会女性部の運営や活動に尽力したとして、藤川美智子さん（内牧5区）が中小企業庁長官表彰を受け、受賞を佐藤市長に報告しました。

藤川さんは昭和50年に旧阿蘇町の商工会女性部に入部。市の商工会女性部長や熊本県商工会女性部連合会副会長を歴任し、市内の環境美化活動をはじめ女性部広報誌「ふれあい」の発行を通して新規女性部員の加入促進等に尽力しました。

藤川さんは「永年の活動が評価されてうれしい」と喜びを語りました。

2/9

阿蘇に根付け 復興桜

名取市観光物産協会が桜の苗木を寄贈



佐々木理事(右3人目)と苗木を育てた大友さん(右2人目)

宮城県名取市の観光物産協会が、熊本地震からの復興を願い、門前町商店街や市役所などに桜の苗木6本を寄贈しました。

同市の閑上地区では、東日本大震災で壊滅的な津波被害に遭いながらもガレキの中で花を咲かせた桜の苗木を「復興桜」として育て、同地区で観光復興に向けた植樹活動を行っています。

同協会の佐々木悠輔理事は「地震では九州の人たちにお世話になった。津波に負けなかった桜は勇気と希望になった。桜を見て心を癒してほしい」と早期復興に向けて互いの歩みを共有しました。

九州・全国大会出場者と結果

●テコンドー 🏆 (2.16 / 千葉市)

第12回全日本テコンドープムセ選手権大会

【プムセ(型)ジュニアの部2位】
佐藤 太一（一の宮中学校2年）

●スポーツクライミング (3.9-10 / 埼玉県入間市)

THE NORTH FACE CUP 2019

甲斐 彪悟（一の宮中学校2年）

●ソフトボール

(3.9-10 / 宮崎県都城市)

第29回全九州中学生選抜ソフトボール大会

阿蘇中学校

[2年] 伊藤 所あ 佐渡 美夏 園田 章乃 高園 由妃乃 竹原 梓 中本 千景 吉田 和夏菜 米村 悠莉

[1年] 後藤 春音 下村 胡桃 本田 那麗

(敬称略)

めがね・補聴器・時計・宝飾・金・プラチナ高価買取

阿蘇で唯一の認定補聴器技能者の店

阿蘇品 伸二

- 認定眼鏡士 SS級
- 認定補聴器技能者 (登録番号18-2935)
- 古物商許可証 第931120000255号

あそしな時計店

TEL/FAX 0967-22-3619
TEL 090-4678-2995

URL: <http://asoshina-tokel.com/>
E-mail: yspqj409@yahoo.co.jp

営業時間 / 8:30-19:00
定休日 / 1月1日~4日

あそしな時計店 検索

阿蘇の声を県政に！ 熊本県議会議員一般選挙

選挙当日に投票所へ行けない人は、期日前投票・不在者投票の制度をご利用ください。

期日前投票

- 期日前投票所 阿蘇市役所・内牧支所
波野保健福祉センター(波野支所仮庁舎)
- 投票期間 3月30日(土)～4月6日(土)
- 投票時間 午前8時30分～午後8時



選挙に関してご不明な点は
選挙管理委員会事務局
☎22-3239へ

不在者投票

3月30日(土)～4月7日(日)に阿蘇市外に滞在する人や、病院に入院しているなどの理由により投票に行けない人は、不在者投票をご利用ください。

不在者投票には、所定の手続きが必要です。不在者投票を希望される場合は、お早めにお尋ねください。

●他の市区町村（滞在地）で行う不在者投票

阿蘇市の選挙人名簿に登録されている人が、投票日まで他の市区町村に滞在する場合は、滞在地の市区町村選挙管理委員会で不在者投票ができます。

※郵便等でのやり取りが必要ですので早めに申し出てください。

●指定病院等で行う不在者投票

不在者投票ができる施設として、熊本県から指定を受けた施設(病院や老人ホーム等)に入院(入所)中の方は、その施設で不在者投票ができます。指定施設での不在者投票については、その施設に申し出てください。

●郵便等による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちで一定の要件に該当する人や介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人で、郵便投票証明書の交付を受けている人は、自宅で投票ができます。

※郵便投票証明書の交付には、阿蘇市選挙管理委員会への申請手続きが必要です。

●その他

期日前投票期間中に18歳になる人は、誕生日の前々日まで不在者投票ができます。誕生日の前日からは、期日前投票ができます。

塗装・防水工事・メンテナンス

 株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501

投票日 4月7日(日)

投票時間 午前7時～午後6時(荻の草、舞谷、深葉地区は午後4時まで)

投票場所

投票区	地区又は行政区名	投票所名
1	町区、北区、東2区、西1区、西3区、塩塚	阿蘇市役所
2	古神区、西2区、東1区、東3区	一の宮体育館
3	分区	農業構造改善センター(分区公民館)
4	坂梨地区	坂梨公民館
5	古城地区	古城公民館
6	中通地区(荻の草、舞谷を除く)	中通公民館
7	荻の草、舞谷	荻の草公民館
8	内牧1区、3区、4区、5区、小里、茗ヶ原	阿蘇公民館(阿蘇体育館の東側道路向かい)
9	南宮原、湯浦、西湯浦、西小園	ふれあいプラザ北外輪
10	深葉	旧内牧小学校深葉分校
11	内牧2区、成川、折戸、宇土、浜川	阿蘇市内牧支所
12	狩尾地区	狩尾2区公民館
13	永草、枳、赤水、車帰、跡ヶ瀬、的石	赤水公民館
14	下西黒川、乙姫、黒川千丁	乙姫公民館
15	東黒川、坊中、南黒川、元黒川、北黒川、上西黒川	阿蘇小学校体育館
16	西町、竹原、蔵原	竹原公民館
17	道尻、下役犬原、上役犬原	コミュニティセンター
18	山田地区(茗ヶ原を除く)	山田体育館
19	檜木野、赤仁田、山崎、仁田水、中江、滝水	波野保健福祉センター(波野支所仮庁舎)
20	小園、小地野、笹倉	やすらぎ交流館
21	立塚、横堀、遊雀、中道	農村婦人の家
22	坂の上、大道	高齢者コミュニティセンター福寿荘



いろは座
【公演日】
4月19日(金)
【開演時間】
開演 13:00
(開演 11:30~)
【会場】
当宿2階お休み処
(全席椅子席)
【料金】日帰りの方 3,300円
(観覧料・食事代・入浴料込)
宿泊の方 観覧料として、宿泊料金に、お1人様
1,500円加算させていただきます。
●●●定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにご予約ください。●●●

天然温泉 仙酔峡温泉
初春の大感謝フェア
期間：2019年3月15日(金)まで
但し、土曜日は除く。
ご利用時間：11:00~21:00
■施設 大浴槽、露天風呂、寝湯、ミストサウナ等12種類の浴槽
■泉質 ナトリウム、カルシウム硫酸水素塩、硫酸塩温泉 ■pH値 7.1
■適応症 さりさず、末梢循環障害、冷え症、うつ状態、皮膚乾燥など

夜神楽公演 観覧無料
2019年3月8日(金)19:30~(約60分)
かんぽの宿阿蘇 1階ロビー 出演：横濱岩戸神楽保存会

だれでも! 泊まれる。かんぽの宿
阿蘇五岳を一望。大自然を堪能する温泉リゾートホテル。
かんぽの宿阿蘇 **かんぽの宿 | 検索**



大人(12歳以上)
通常450円→**300円**
お子さま(小学生)250円

熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936
TEL0967-22-1122
FAX0967-22-3586

2019年2月 日本郵政株式会社かんぽの宿阿蘇編纂部

広告

一部損壊世帯に対する義援金の申請期間が再延長されます

☎ 福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167

熊 本地震の発災時に居住していた住家が一部損壊の判定を受け、被災住宅の修理費用に100万円以上を支出した世帯につき10万円を支給する制度の申請期間が来年

(2020年)の3月末まで再延長されました。市役所福祉課窓口で申請を受け付けていますので、対象者は必要書類をご持参の上、手続きをお願いします。

●申請受付(延長期間)

2019年3月末 → 2020年3月末まで

●申請に必要なもの

- ▷ 災証明書
- ▷ 領収書
- ▷ 印鑑
- ▷ 工事明細書(工事内容が分かるもの)
- ▷ 振込口座の通帳・キャッシュカードなど

●その他

対象となる修理は、日常生活に欠くことのできない部分の修理とし、内装や外溝のみの工事、家電製品の修理費等は除きます。また、申請内容に相違・虚偽等があった場合、返還の対象となることがありますので、特に地震との関連性・被災箇所と修理箇所の同一性などを十分確認のうえ申請をお願いします。

被災者生活再建支援金の申請はお済みですか？

☎ 福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167

熊 本地震にかかる被災者生活再建支援金の申請期限は5月13日(月)までです。まだ申請がお済みでない場合は、お早めに手続きをお願いします。
※これまで支給を受けた人への追加支給を行うものではありません。

●申請に必要なもの

【基礎支援金】

- ▷ 災証明書
- ▷ 住民票(世帯全員のもの)
※世帯の人以外の請求は委任状が必要
- ▷ 振込口座の通帳・キャッシュカードの写し

▷ 建物の閉鎖事項証明書(住宅が半壊し、やむを得ず解体した世帯のみ)

【加算支援金】

▷ 住宅の建設・購入、補修または賃借が確認できる契約書等の写し

広報あそ 広告募集

『広報あそ』ではページの下部に広告欄を設けています。新年度5月号からの広告を4月1日(月)から受け付けますので、会社やお店の宣伝にご活用ください。詳しくは総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 までお問い合わせください。

受付開始日	掲載料	サイズ	色	その他
4月1日(月)～ 5月号～翌4月号まで (最長6カ月分までまとめて申請できます)	1枠あたり 10,000円/月 ※来年度から値上がりします。	縦5cm× 横17.5cm	モノクロ (Web版はフルカラー)	8枠/月。掲載は申込受付の先着順。 画像データ(Jpeg)またはAiファイルでの入稿。 申込・データ入稿は発行前月の10日まで。

住民票の写し等の請求には本人確認書類を忘れずに

☎市民課 戸籍係 ☎ 22-3135

窓口で住民票の写しや戸籍の証明書等を請求される際には、「本人確認書類」の提示が必要です。忘れないように持参してください。

●本人確認書類

- ▷運転免許証 ▷旅券(パスポート)
- ▷マイナンバーカード等
(顔写真付き公的証明書)



※顔写真がない証明書の場合、次のうち2点が必要です。

- ▷健康保険証 ▷介護保険証 ▷年金手帳
- ▷年金証書など

住民異動届の手続きは余裕を持って

☎市民課 戸籍係 ☎ 22-3135

年度が変わるこの時期は、住民異動（転出、転入など）の手続きをされる方が多く、窓口が大変混み合います。

関係する部署での手続きもあり、多くの時間

を要しますので、余裕を持ってお越しください。手続きの際には、本人確認書類（上記参照）を提示してください。

主な届出期間

●転入届

阿蘇市に住み始めてから14日以内に市民課窓口または各支所に届け出てください。

阿蘇市外の市町村に転入する場合も届出期間は同じです。



●転出届

転出をする前にあらかじめ阿蘇市で転出届を出してください。届出をすると転出証明書をお渡しします。転入する市町村に住み始めてから14日以内に転出証明書を添えて手続きをしてください。

※急に引越しが決まり、届出をする時間がないような場合には、転出後14日以内に阿蘇市に届出してください。

第1回地域セミナー

参加費
無料!

「アルコール依存症を理解する・支える」



日時: 平成31年3月19日(火) 10:00~12:00(9:30開場)

場所: 阿蘇市農村環境改善センター農事研修室

講話: 「アルコール依存症を地域でみるためのヒント」

熊本県精神保健福祉センター主幹 保健師: 宮本靖子先生

体験談: 「アルコール依存症からの回復とピアカウンセラーとしての立場から」

社会福祉法人致知会 救護施設真和館 指導員: 高尾純子

お問い合わせ
養護老人ホームあそ上寿園
電話: 0967-32-5501
担当: 施設長 藤本基子

申込不要です。
ご自由にお越し
ください!

4月から森林経営管理制度が施行されます

農政課 畜産林業係 ☎ 22-3274

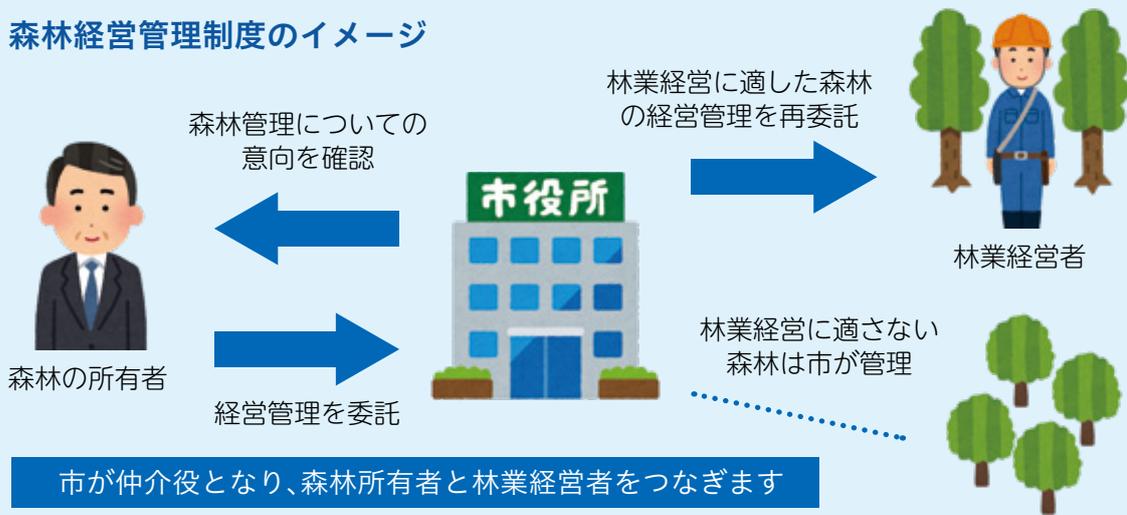
森林の適切な経営や管理が行われないと、土砂災害や水源涵養等への影響が懸念されます。

このため、4月から「森林経営管理制度」がスタートし、森林の適切な経営管理が進められます。

今後、森林所有者には、森林の適切な経営や管理が求められ、林業経営に適さない森林は市が管理することになります。

適切な森林づくり（経営や管理）を進めるため、市から森林所有者の皆さんに森林づくりに関する意向調査を実施します。

森林経営管理制度のイメージ



お問い合わせは、熊本県森林整備課 ☎ 096-333-2441 または農政課 ☎ 22-3274 までお願いします。

春の全国火災予防運動 3月1日～3月7日

「忘れてない？サイフにスマホに火の確認」

※ 2018 年度 標語

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。





阿蘇医療センター

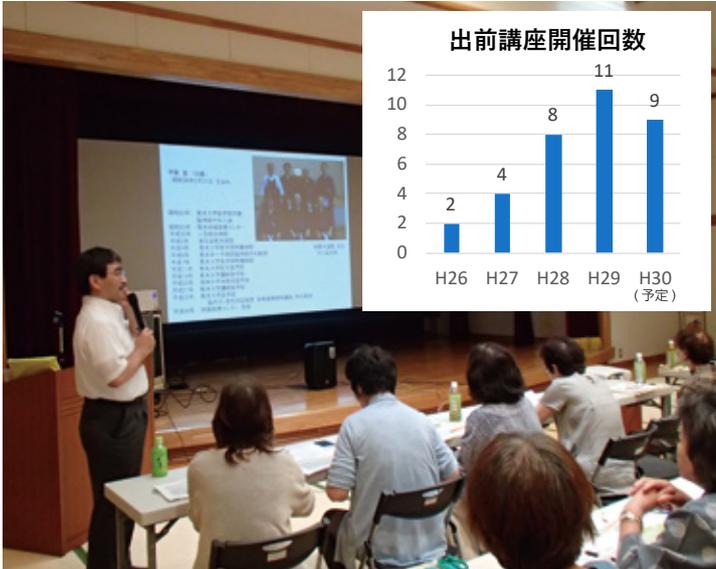
〒869-2225 阿蘇市黒川 1266
☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療!

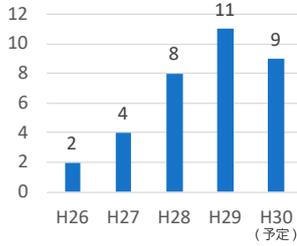
阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center

#41



出前講座開催回数



「認知症予防及び認知症高齢者のケアについて」 H30.7.13
講師 甲斐 豊 院長

出前講座のご案内

阿蘇医療センターでは、出前講座を開設しています。

当講座は、疾病の予防・傷病の手当・諸検査・栄養管理等について、当院の職員が有している専門的な知識・技術等を市民の皆さまに紹介・解説する場となっております。

当講座での交流を機会に、市民の皆さまの健康管理に関する意識や知識向上のお役に立てれば幸いです。

講座は、開設を希望される地区・団体・グループ等を対象に、指定の会場に職員がお伺いします。

【申込方法】

- ①希望日の1カ月前（医師の場合は2カ月前）までに、申込書（病院ロビーやホームページに用紙を準備しています）にご記入の上、下記まで提出してください。（FAX可）
※診療の都合上、日程を調整する場合があります。
- ②日程や内容などを打ち合わせるため、団体・グループの代表者（担当者）あてに講座担当からご連絡します。
- ③当日、ご指定の会場へ当院スタッフが講師としてお伺いします。

【問い合わせ先・申込書提出先】

阿蘇医療センター 事務部 総務課 経営企画係
〒869-2225 阿蘇市黒川 1266
☎ 34-0311 FAX 34-2273

Q. 申し込みができるのは？

A. 阿蘇郡市内にお住まいか、通勤、通学している人で構成され、約10人以上の参加が見込まれる地区・会社・学校・施設・グループ等です。

Q. 講座を開くことができる時間帯は？

A. 平日（月～金 祝日は除く）の午後1時～午後5時まで所要時間はおおむね30分～1時間程度です。

Q. 講座の会場は？

A. 会場の手配や準備、費用負担などは申し込まれた団体・グループでお願いします。場所は阿蘇郡内に限ります。

Q. 講師の費用は？

A. 講師料は無料です。

一條劇団公演

期間：平成31年3月2日（土）～3月14日（木）
※最終日は昼の部まで

会場：阿蘇の司ピラパークホテル&スパリゾート

前売券 1,800円 当日券 2,000円
お問合せ：阿蘇の司ピラパークホテル&スパリゾート ☎0967-34-0811

※前売りは阿蘇の司ピラパークホテルフロントにて販売中

全席自由席 一公演 200席限定

昼の部 13:00開場 13:30開演

夜の部 17:00開場 17:30開演

広告

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

人権作文

現実に満足

阿蘇中央高等学校
阿蘇清峰校舎 一年 後藤 成美なるみ

私が高校に入学して半年が経ちました。私の周りでは、この半年の間でとても沢山の出来事がありました。その沢山の出来事の中で、『友達である事の大切さ』『友達であることによって生じてくる悩み』『人の気持ちを知ることの難しさ』『人と接していく上での距離感』のような状況でもやるべきことを成し遂げていく事の難しさ』など沢山の壁に衝突し、沢山の事を知る事ができました。

入学をして沢山の人と巡り会いました。楽しい事や嬉しい出来事も沢山ありました。そんな中でも、辛かった出来事の影響の方が大きく残ってしまいました。人と深く関わっていくと衝突してしまつた時の自分の苦しさが大きくなります。私は、色々な苦しい状況の中で(自分は大丈夫

だ。)と自分自身に言い聞かせていました。しかし、私が強気でいた事によって、周りの人に不安な思いをさせてしまいい、私は自分に言い聞かせる事によって問題から逃げていただけかもしれないと思いましたが。その後、問題に向き合い行動に移していくと自分や周りにかかる負担が大きくなつていくだろうと思いつながら、周りの人の支えもあつて解決していくための一歩を踏み出すことができました。もう少し早く一歩を踏み出しておけば周りに迷惑を掛けることも無かつたかもしれないと後悔をしたり、不安に思つたりもしています。

人と関わるから生じてくる問題も、人と関わる事によって解決へ向かって進んでいき、誰かの一言で傷つき、誰かの一言によって救われる現実に辛く思う時もありますが、自分を見つめ直す良い機会にもなり満足しています。そんな世の中が嫌になる事もありますが、誰かの一言や存在が傷ついてい

る人を救い、今の現実に満足している人が沢山いる世の中になつて欲しいと、改めて実感する事ができました。また、今の私に何ができるのか考えたいと思いました。

先生からのコメント

成美さんは、常に周りの人の気持ちを気遣う優しい心の持ち主です。入学からこれまで、人の心ない言葉によって傷つきながらも、自分はどう行動すべきかを考える冷静さ、そして、辛い経験から学んだことを自分の成長に繋げようとする強さをすごいと思います。でも時には、自分の辛さや悩みをもっと言葉にして人に伝えることで、人との心の繋がりが深まるかもしれません。この経験を通して得た気づきを今後の生活に活かしていきましょう。

人権作文

平成29年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成29年度時点。

サービス付き高齢者向け住宅 デイサービス併設

阿蘇山荘

入居者募集中

▶ 終の棲家を目指します

- 充実した医療・介護サービスで安心・快適な暮らしをご提供します。
- 専任スタッフが24時間365日常駐。

25戸

透析の方も大丈夫

お問い合わせ
受付時間 10:00~17:00(月~金) 9:00~12:00(土)

☎0967-32-5577

担当 藤本

医療法人 坂梨ハート会 さかなしハートクリニック

〒869-2307 阿蘇市小里249の2

スタッフ大募集 未経験歓迎

広告



移動図書館

bookmobile

4月から曜日・時間が変更になる箇所がありますのでご注意ください。



●阿蘇・一の宮地区

(3月1日 金)

西役犬原公民館	9:35 ~ 9:55
▼	
竹原公民館	10:00 ~ 10:20
▼	
坊中公民館前	10:30 ~ 10:50
▼	
佐伯商会前 (坊中)	10:55 ~ 11:10
▼	
赤水駅前	11:30 ~ 11:50
▼	
宮本酒店前 (車帰)	11:55 ~ 12:15
▼	
坂梨公民館	14:30 ~ 14:50
▼	
古城公民館	15:00 ~ 15:20

(4月12日 金)

西役犬原公民館	10:00 ~ 10:15
▼	
竹原公民館	10:20 ~ 10:40
▼	
坊中公民館前	10:45 ~ 11:05
▼	
佐伯商会前 (坊中)	11:10 ~ 11:20
▼	
赤水駅前	11:35 ~ 11:50
▼	
宮本酒店前 (車帰)	12:00 ~ 12:15
▼	
坂梨公民館	14:45 ~ 15:10
▼	
古城公民館	(4月から中止)

●波野地区

(3月5日 火)

波野保健福祉センター 11:30 ~ 12:00

(4月10日 火)

波野保健福祉センター 11:40 ~ 12:00

※天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。

お知らせ

library information

おはなしアップルのクリスマスおはなし会

- とき 3月16日 日 午後2時から
- ところ 阿蘇図書館おはなしコーナー

新刊案内

just published

『本と鍵の季節』

高校2年の図書委員、次郎と詩門は、先輩から亡くなった祖父が遺した金庫の鍵の番号を探り当ててほしいと言われる…。図書室に持ち込まれる謎に、ふたりの男子高校生が挑む。全6編を収録。『小説すばる』に加筆し単行本化。



米澤 穂信 / 著
(集英社)

『命の限り、笑って生きたい』

悪口を言われるのは才能があるから。いろいろな人と会って話せば若返る…。京都寂庵での66歳差女子トーク。96歳の作家と30歳秘書が、人生観、恋愛感、元気の秘訣などを語り合う。



瀬戸内 寂聴・
瀬尾 まなほ / 著
(光文社)

『なりたいのは』

なりたいのは、どこへでもつれていってくれるような、運転手さんかな。それとも、ただもくもくと作業をする大工さんか、自分のリズムをもっている音楽家か…。大きくなったら何になりたいか、想像する絵本。



長田 真作 / 作
(絵本塾出版)

『家中スッキリ片付く！ 「つっぱり棒」の便利ワザ』

ものが多くても、家がせまくても大丈夫。「片付かない」は、つっぱり棒で解決できます。つっぱり棒メーカーの三代目社長を務める「つっぱり棒博士」が、150本のつっぱり棒を駆使した自宅や、つっぱり棒活用術を大公開。



竹内 香子 / 著
(青春出版社)

くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所 ☎ 22-3111

内牧支所 ☎ 32-1111

波野支所 ☎ 24-2001

お知らせ

不要なパソコンと小型家電を宅配便で回収します

市では、環境省・経済産業省から「小型家電リサイクル法」の認定を受けている『リネットジャパン株式会社』と協定を結び、使用済みパソコンや小型家電の宅配回収サービスを実施しています。リネットジャパン株式会社に回収を申し込むと、宅配便事業者が自宅に伺います。回収費用は原則有料ですが、回収品目にパソコンが入っている場合は1回の申込みにつき1箱分が無料で回収されます。

●申込み方法

▽インターネット(24時間受付)

検索サイトで「リ

ネットジャパン」を

検索するか、以下の

QRコードを参照。



▽電話(午前10時～午後5時)

☎ 0570・085・800

▽FAX(専用申込用紙にて)

☎ 0562・45・2918

●回収物の梱包方法

たて・よこ・高さの3辺合計140cm以内、重さ20kg以内のダンボール梱包。箱はご自分で用意してください(リ

ネットジャパンからの購入も可能)。

●対象品目

パソコン及び小型家電

●回収料金

▽パソコン本体を含む回収1

回につき1箱無料

▽パソコン本体が無い場合は

1500円/箱(税別)と手

数料等

☎ 市民課生活衛生係

22・3135



阿蘇～福岡の直通バス運行開始 4月1日(月)～

- 運行便数 1日3往復
- 運行会社 九州産交バス(株)・西日本鉄道(株)
- 運賃

大人片道運賃	3,300円
小児運賃(小学生まで)	1,650円
障がい者運賃(大人)	1,650円
障がい者運賃(小児)	830円
WEB割(※)	2,980円

※ハイウェイバスドットコムで予約、クレジット、コンビニ決済のみ対応

- 使用車両 4列シート、トイレ付(ひのくに号タイプ)
- 乗車条件 全席予約制(1カ月前から予約受付開始)



●運行時刻

阿蘇発

停車停留所	①	②	③
内牧温泉(はな阿蘇美)	9:48	14:48	16:48
阿蘇プラザホテル	9:50	14:50	16:50
阿蘇駅前	10:00	15:00	17:00
カドリー・ドミニオン前(ピラパークホテル)	10:03	15:03	17:03
アーデンホテル阿蘇	10:15	15:15	17:15
北熊本SA【到着】	11:12	16:12	18:12
北熊本SA【出発】	11:27	16:27	18:27
高速基山	12:17	17:17	19:17
福岡空港国際線【降車場】	12:34	17:34	19:34
博多バスターミナル【2階降車】	12:54	17:54	19:54
天神高速バスターミナル【0番】	13:10	18:10	20:08

福岡発

停車停留所	①	②	③
天神高速バスターミナル【3番】	8:15	9:45	10:45
博多バスターミナル【38番】	8:35	10:05	11:05
福岡空港国際線【4番】	8:55	10:25	11:25
高速基山	9:14	10:44	11:44
北熊本SA【到着】	10:04	11:34	12:34
北熊本SA【出発】	10:19	11:49	12:49
アーデンホテル阿蘇	11:16	12:46	13:46
カドリー・ドミニオン前(ピラパークホテル)	11:28	12:58	13:58
阿蘇駅前	11:31	13:01	14:01
阿蘇プラザホテル	11:41	13:11	14:11
内牧温泉(はな阿蘇美)	11:43	13:13	14:13

- ご予約 熊本高速バス予約センター ☎ 096-354-4845

携帯電話・スマートフォンを オリンピックメダルにしよう

東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会主催の「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」が実施されており、本市でも携帯電話・スマートフォン回収の回収を行っています。

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の金・銀・銅メダルに、不要となった携帯電話等に含まれるリサイクル材を活用し、我が国のリサイクルへの取り組みを国際的にアピールするとともに、大会以降も循環社会に小型家電リサイクル制度が定着するきっかけとなることを目指しており、現在、市役所ロビー、内牧支所、波野支所に回収ボックスを設置しています。



皆さまのご家庭で、使わなくなった携帯電話・スマートフォンがあれば、ご協力をお願いします。

●回収期限 3月29日(金)

●回収場所 市民課生活衛生係

☎22・3135

冬季限定熊本〜高雄線 グループ旅行助成事業

阿蘇くまもと空港の更なる利用促進のため、グループ旅行助成事業が実施されます。
(事前申請が必要)



●対象路線
熊本〜高雄(台湾)線

●助成金額
一人片道2500円
(往復5千円)

●対象人数 2〜5人

●助成対象期間
2月1日(金)〜3月31日(日)

※グループ構成人数(添乗員を含まない)の半数以上が熊本県内居住者。

※6人以上は別の助成事業あり。
阿蘇くまもと空港国際線振興協議会(熊本県交通政策課)

☎096・333・2165

野生鳥獣は許可なく捕獲 できません

野生鳥獣(鳥類、哺乳類)は、「鳥獣保護管理法」で許可なく捕獲及び殺傷することが禁止されています。しかし、野生鳥獣から

作物を荒らされたり住み着いて生活環境が悪化する被害が発生し、防除対策も効果がない場合は、手続により許可を受けると自ら捕獲することができます。

また、市独自の取り組みとして、電気柵設置や狩猟免許新規取得にかかる費用に対する補助や、有害鳥獣捕獲協議会による捕獲も行っています。
詳しくはお問い合わせください。

●農政課

☎22・3274

阿蘇地域振興局農林部林務課
☎22・2312(直通)

「熊本のちの電話相談員」を目指す人への説明会

「ボランティアはやりたいけど、いのちの電話ってどんな活動をするの?」自分にできるだろうかと不安をお持ちの人に、安心して一歩が踏み出せるよう説明会を開催します。
(要申し込み)。

●とき 3月29日(金)・30日(土)・31日(日)

午後1時半〜午後2時15分
午後3時〜3時45分

●ところ 熊本市民会館会議棟
第7会議室

●内容 DVDやパンフレットを用いた説明

●申し込み・問い合わせ
熊本のちの電話事務局
☎096・354・4343



河川美化活動を行うボランティア 団体を支援します

県では、良好な河川環境を維持していくため、ボランティア団体等による河川美化活動を支援する「くまもとマイ・リバー・サポート」を実施しています。

●支援対象

県が管理している河川で、おおむね100m以上にわたりボランティアで行われる清掃、除草、花の植栽といった美化活動。

●支援内容

美化活動に必要な用具等の支給、傷害保険加入、看板設置、作業員派遣、ごみの運搬処分、報償金支給など(一定の要件あり)

●申請方法

左記申し込み先で手続きを行ってください。申請は随時受け付けています。

●申し込み・問い合わせ

阿蘇地域振興局維持管理調整課
☎22・1118

国道57号北側復旧ルート 二重峠トンネル 工事進捗状況

(2月23日現在)



二重峠トンネルが貫通しました

2月23日に、二重の峠トンネルの本坑と避難坑が貫通しました。国道57号北側復旧ルートは、2020年度開通を目標に今後も工事が進められます。
工事の進捗状況等は、広報あそでも紹介していく予定です。

【進捗状況】避難坑 掘削:3,652m/3,652m (100%)
本坑 掘削:3,659m/3,659m (100%)

講座

「熊本のいのちの電話相談員」養成講座受講生募集

生きる力や希望を失いつつある人に寄り添う「熊本のいのちの電話」では、第36期電話相談員養成講座の受講生を募集しています。講座ではカウンセリングの基礎や電話対応を学びます。

- 募集締切 4月30日(火)
- 対象年齢 23歳以上
- 研修期間

5月～翌年3月の毎週火曜日
午後6時30分～8時30分

- 会場 熊本YMCA中央センター
- 費用 3万円(別途一泊研修費)
- 申し込み・問い合わせ

熊本のいのちの電話事務局
☎096・354・4343

手話奉仕員養成講座受講生募集

聴覚障がい者の社会参加と自立の促進に必要なコミュニケーション支援を行う「手話奉仕員」を養成する講座受講者を募集します。

消防団員募集



あなたの想いが阿蘇市を守るエネルギーになる

就業形態の変化や人口減、高齢化などによる団員不足で、消防団を取り巻く環境は年々厳しい状況になっていきます。

消防団は、火災の消火や地震・風水害などの災害対応、防火広報など幅広い活動で地域の安全を守るなくてはならない存在です。

消防団に入団して地域住民の生命・財産を守る活動に参加してみませんか？

【入団のお問い合わせ】

消防団は各班ごとに定員があります。まずは地元消防団か総務課☎22・31111までお問い合わせください。

全国中学生「防火防災」

作文コンクール

最優秀作品紹介

「大切な町の為に」

広島県呉市中学2年

7月5日～7日の3日間、僕達が住む町の広島県呉市は、今まで経験した事がない程の大雨が降り続き、家の近所の道路も、水が流れていく場所が無くなり、町中が川の様になりました。市内の他の地区では大量の土砂が流れ、家や車が流され、逃げられなかった多くの人が亡くなるといった大変な災害に遭いました。これまでテレビのニュースでしか見た事のなかった悲惨な光景がまさか自分の町で起きてしまうなんて、とてももびっくりしたし、とてもショックでした。

から地区の消防団で活動をしています。支度をしている父に、「どこ行くん？」と聞くのと、「土砂災害の一番ひどかった地区に消防団で行くんよ。行方不明の人がたくさんおるのに、道も土石流で無くなるとるけん、捜索も進まんらしいんよ。これから皆で行って土砂を運ぶ作業してくるわ。」と言われてました。「お父さん、こわくないん？行くん？」と言うと、「自分らの生まれ育った町が大変な時に協力するのは当たり前じゃろ。お年寄りが多い地区じゃけん、一人でも多くの若い人が行って手伝わんといけんのよ。」と言われてました。父が出て行った後、「大丈夫かな。」と僕は落ちつきませんでした。19時すぎて、泥だらけになって帰ってきた父に被災地の写真をたくさん見せてもらいました。家族みんなで見ていた時に、「テレビで流しとるより、もっと悲惨な事になっとったわ。山の近くにあった家は流れて、下の方にある家も家の中にまで土砂が

入って、何がどこにあるかなんか全くわからん。」と父が被災地の状況を教えてくれました。父の携帯に写っていた天応地区は茶色一色で全てが泥だらけになっていました。僕は、すぐに声をかけ合いい、自分の町の為に活動をする消防団は、とてもカッコいいと思います。西日本豪雨災害から1ヶ月半。交通状況などは少しずつ落ちついてきたけど、やはり被災地には、まだ自宅に帰れず、避難所生活を送っている人がたくさんいます。

今も休日や仕事が終わる時は、父の地区の消防団だけではなく、色々な地区の消防団がたくさん集まり、自分達のいる市を大切に思い復旧作業を手伝っています。僕も大人になったら絶対に消防団に入りたいです。自分の住んでいる町に少しでも力になりたいです。そして少しでも自分の育った町に恩返しをしたいです。

●講座内容と日程

【入門課程17回】

4月5日(金)～8月9日(金)

【基礎課程28回】

9月6日(金)～3月27日(金)

※いずれも毎週金曜日の午後6時30分～午後8時30分

※基礎課程受講者は、入門課程を履修した人に限ります。

●ところ

阿蘇市農村環境改善センター

●受講料 無料

ただし、テキスト料など7千円程度必要

●申込方法 会場でテキスト料を添えて直接お申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先

(財)熊本県ろう者福祉協会

☎096・383・5587

☎096・384・5937



催し

地域づくり講演会

「地域は面白い～間かなきゃ損するお話し会～」

テレビにラジオ、執筆活動と多岐にわたり精力的に活動し、講演活動やまちづくりのコーディネーターまで手掛ける「まち

歩きのプロ」東川隆太郎氏を招き、地域資源についてユーモアを交えて講演してもらいます。(入場無料)

●とき 3月18日(月)

午後2時～午後4時
(受付午後1時30分～)

●ところ 阿蘇草原保全活動センター草原学習館

☎22・3318

相談

法律相談

【民事・家事・刑事など】

●とき 3月14日(木)

(いずれも午前9時30分～正午)

●ところ 阿蘇保健福祉センター

※予約が必要です。

☎32・5122

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

●とき 3月14日(木)・28日(木)

午前9時30分～正午

●ところ 阿蘇保健福祉センター

☎32・5122

障がい者相談

障がいの者の就業や生活に関する相談。

●とき 3月19日(火)

午前10時～正午

●ところ 市役所2階会議室

☎22・3167

年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。

【一の宮保健センター】

●とき 3月4日(月)・18日(月)

4月1日(月)

【農村環境改善センター】

●とき 3月11日(月)・25日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

※予約が必要です。

☎096・367・2503

消費生活相談

消費者トラブルに関する問題や多重債務などの相談。

●とき 3月6日(水)・20日(水)

4月3日(水)

午前10時～午後3時

●ところ 市役所内牧支所

☎22・3364

認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

【池尻団地集会所】

●とき 3月12日(火)

【阿蘇保健福祉センター】

●とき 3月13日(水)

(いずれも午前10時～正午)

☎32・5122

こころの健康相談

心の悩みや精神障がいに関する相談。

●とき 3月12日(火)

午後1時～午後4時

●ところ 阿蘇保健所(宮地)

※予約が必要です。

☎24・9036

あそ若者就労相談会

就労について悩んでいる若者たちを就労に向えるようサポートします。

●とき 3月11日(月)・25日(月)

午後1時～午後4時

●ところ ハローワーク阿蘇

☎0968・74・0007

たかなの収穫&漬物づくり体験

- 開催日 3月16日(土)・17日(日)
- 受付時間 9:00～11:00 (予約不要)
- 集合場所 はな阿蘇美駐車場(小里781)
- 料金 たかな6kg 1,000円(1口)(袋、塩、唐辛子付き)
- 準備物 エプロン、手袋、桶、長靴、カップタオル、ビニール袋(収穫時使用)汚れてもいい服装

阿蘇たかなまつり2019

- ・桶、ビニール袋は販売も行います。
- ・畑は駐車場から歩いて徒歩5分。
- ・畑に荷物置き場はありません。
- ・雨天決行。
- ・受付は畑で行います。
- ・『阿蘇たかなまつり』のブログで高菜の生育状況が確認できます。

検索サイトで
阿蘇たかなまつり
検索



QRコード
ブログ

●お問い合わせ 阿蘇市観光協会 ☎34-1600



※天候や講師の都合により日程を変更する場合があります。

のんびり広場 波野保育園内 ☎ 24-2800

- 3月 6日Ⓞ 親子ふれあい体操
- 3月13日Ⓞ 「のんびり」お別れ会
- 4月10日Ⓞ お外で遊ぼう

すくすく広場 一の宮子育て支援センター ☎ 22-4539

- 3月 5日Ⓞ ハンドメイドの日
- 3月 7日Ⓞ おやつ作り **要予約**
- 3月12日Ⓞ おもちゃ作り
- 3月15日Ⓞ わいわい子育て相談会
- 3月19日Ⓞ 運動遊び
- 3月26日Ⓞ お別れ会 **要予約**
- 3月28日Ⓞ 誕生会・計測日
- 4月 2日Ⓞ 親子ふれあい遊び
- 4月 4日Ⓞ 砂場で遊ぼう
- 4月 9日Ⓞ 折り紙遊び

さぼさぼ広場 古城保育園内 ☎ 22-0380

- 3月 2日Ⓞ 子育て講演会 **要予約**
- 3月 6日Ⓞ お箏演奏会 **要予約**
- 3月19日Ⓞ 保育園のお友だちと遊ぼう **要予約**

ぴよぴよ広場 阿蘇市子育て支援センター ☎ 32-3843

- 3月 6日Ⓞ 親子ふれあい体操
- 3月13日Ⓞ ぴよぴよお別れ会 **要予約**
- 3月20日Ⓞ ぴよぴよで遊ぼう
- 3月27日Ⓞ 絵本講座(絵本の選び方読み聞かせ)
- 4月 3日Ⓞ みんなで遊ぼう(散歩)
- 4月10日Ⓞ 計測日・親子ふれあい体操

Yっ子広場 熊本 YMCA 黒川保育園内 ☎ 34-0402

- 3月14日Ⓞ 春を探しに行こう! **要予約**
- 3月19日Ⓞ クラフトをしよう! **要予約**

ポップ広場 阿蘇中央幼稚園内「南教室」 ☎ 32-3643

- 3月 1日Ⓞ 親子で作ろう～ひな人形作り～
- 3月 4日Ⓞ お別れ会～おやつ作り・茶話会 **要予約**
- 3月 8日Ⓞ 絵本の読み聞かせ
- 3月11日Ⓞ ハンドメイドデー 第2回ロゼット作り **要予約**

さくらんぼ広場 あそひかり幼稚園内 ☎ 22-0089

- 3月 1日Ⓞ ひな祭り会に参加しよう **要予約**
- 3月13日Ⓞ お誕生会に参加しよう **要予約**



人の動き

(2019年1月31日時点)

(1月1日～1月31日)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	26,409人	12,509人	13,900人	11,496世帯
前月比	97人減	32人減	65人減	1世帯減

出生	死亡	転入	転出
12人	31人	87人	101人

救急告示病院
(財)日本医療機能評価機構認定病院

阿蘇温泉病院

内科・循環器内科・呼吸器内科・神経内科
消化器内科・泌尿器科・整形外科・麻酔科
産婦人科・小児科・アレルギー科
皮膚科・美容皮膚科・歯科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科



人と繋がる 地域と繋がる

医療法人社団 坂梨会

内牧 1153-1 TEL: 32-0881

広告

結 婚

(1月31日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
横川 和広	片山 幸	(赤水)
工藤 規正	岩下 沙也加	(坂の上)
甲斐 浩介	山口 祐美	(桜町)
古澤 北斗	野上 芽玖	(湯浦)
庄田 泰弘	米澤 歩	(東2区)

米 寿

(昭和6年2月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
渡邊 セツ子	(北1区)	小島 タチ子	(西湯浦)
谷川 麗子	(東2区)	井 正行	(原の口)
今村 語	(西3区)	佐藤 クニ子	(西町)
山崎 フジ子	(古神2区)	佐藤 悦子	(西町)
藤井 春喜	(東仲町)	山本 ふじの	(西町)
古閑 スミヨ	(豆札)	高宮 綾子	(坊中)
山中 麗子	(古城4区)	竹原 ヒロ子	(坊中)
山岡 テイ子	(古城6区)	中嶋 マス子	(乙姫)
青木 照幸	(内牧1区)	下城 陽子	(乙姫)
佐伯 秀則	(内牧2区)	中島 久徳	(永草)
竹内 俊恵	(内牧3区)	上島 サチ子	(永草)
森 芳春	(内牧5区)	中島 テイコ	(枳)
室井 ツボミ	(内牧5区)	家入 ケサエ	(狩尾1区)
山内 博孝	(成川)	加藤 イチ子	(小地野)
佐藤 フサ子	(成川)		

赤ちゃん

(1月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ	(行政区)
岡本 一鞠 ^{いまり} ちゃん	1月3日	義 貴・優	(坊中)
山本 奈々瀬 ^{ななせ} ちゃん	1月4日	大 輔・沙 耶	(宇土)
岩下 紗々 ^{すず} ちゃん	1月5日	啓 介・ゆ か	(西町)
松永 岳 ^{がく} くん	1月5日	拓 巳・仁 美	(狩尾1区)
阿蘇品 友翔 ^{ゆうと} くん	1月8日	将 太・貴美子	(古城3の1区)
井野 蒼葉 ^{あおは} ちゃん	1月13日	博 貴・美 和	(古城6区)
小野 純怜 ^{すみれ} ちゃん	1月15日	龍一郎・和 子	(小里)
藤田 茉那 ^{まな} ちゃん	1月20日	誠 也・由 紀	(内牧4区)
衛藤 璃乃 ^{りの} ちゃん	1月21日	陸 ・彩 乃	(内牧1区)
松本 玄 ^{げん} くん	1月24日	武 ・かほり	(乙姫)
村岡 澄依 ^{すい} くん	1月26日	直 輝・美 咲	(坊中)
菅 吉之介 ^{きちのすけ} くん	1月28日	大 志 美 香	(内牧5区)

寄 付

阿蘇市社会福祉協議会 (香典返し)

(1月31日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
嘉悦 奈美乃	亡夫	涉	(古神1区)
古閑 正隆	亡母	トシ子	(古城3の2区)
北里 雄一	亡母	初代	(内牧4区)
黒田 洋子	亡義父	睦惟	(今町)
志賀 謙三	亡父	巖雄	(小野田町)
甲斐 若男	亡長男	桂史	(下役犬原)
佐藤 チズ子	亡母	山崎 八子	(下役犬原)
榎木野 雄二	亡母	ツヅミ	(赤仁田)

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい。

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 ※完全予約制です。

法律相談料が変わりました。

- ・初回相談が、30分まで無料になりました！
 - ・初回30分超また2回目以降は30分3500円です。
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇ひまわり基金法律事務所
阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

熊本県弁護士会所属
弁護士 森 あい(もり あい)



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

ASO 田園空間博物館 (道の駅阿蘇)

(草原) 牧野ガイドツアー はじめました。

牧野ガイドツアーの目的

- ①阿蘇地域の貴重な資源である草原を体験ツアー等で有効活用し、牧野の維持管理につなげる。
- ②多くの人に草原の魅力と重要性を伝え、草原維持の輪を広げる。
- ③阿蘇の二大産業である「農業」と「観光」を結び付け、地域経済等への相乗効果を創出する。

「わたしたちの住む地域の価値を再発見し、阿蘇を訪れる人々と一緒に地域の新しい未来を創造していく」という理念に基づき、ASO田園空間博物館は、市民の皆さまと連携しながら様々な活動を行ってまいりました。

その一環として、昨年12月から「牧野(草原)ガイドツアー」の取り組みを開始しました。

ツアーは「草原トレイルウォーク」と「草原ライド」の2種類があり、個性豊かな専門ガイドが参加者のニーズに対応できるように皆さんのコースを用意しています。

ことは、町古閑牧野組合(坂梨)の協力でツアーを開催しました。放牧を行わない12月から翌4月頃までの時期のみ体験できる貴重なツアーです。市民の皆さまもぜひご参加ください。

ツアーを実施する牧野や牧野ガイドも募集しています。興味のある人はASO田園空間博物館(☎35・5077)までお問い合わせください。ツアーの詳細は、道の駅阿蘇のホームページでもご案内しています。

※ツアー料金の一部は、牧野組合に還元し草原の維持管理に役立てられます。

マウンテンバイクで牧野を駆ける!



草原ライド

草原トレイルウォーク

歩いて草原を散策!



牧野ガイドツアーで提供する2つのメニュー



ツアーをはじめたきっかけ

魅力的な場所として国内外から高い評価を得ている阿蘇の草原で「もっとトレッキングやサイクリングを楽しみたい」と観光客から多くの要望が寄せられていました。

しかし、地元で農業を営む人にとって草原は大切な生業の場所。荒れたり口蹄疫やBSEなど家畜の病気が発生する懸念から、牧野を観光に活用することはありませんでした。

このような中、「両者の想いを汲み取りながらうまく草原を活用していく方法はないだろうか?」と思いついたのが、放牧をしない時期に可能

な範囲で観光客に利用してもらう方法でした。

平成30年3月に「サテライト」登録した町古閑牧野（坂梨）と連携して牧野ガイド事業への取り組みがスタートしました。

牧野の調査とガイドの募集

牧野内の絶景やおすすりスポット、危険な場所などを調べるため、牧野の調査を開始。同時に、専門のガイドになってもらえる人の募集を始めました。

草原をガイドするためには草原や危機管理に対する知識が欠かせません。昨年10月から11月にかけて各分野の専門家を講師に招き「牧野ガイド養成講座」を開講しました。

サイクリングやトレッキングなど既存のガイド約30名が参加し、座学やフィールドワークを通じて開催場所となる牧野の知識や地形などを学んでもらいました。

2回目の講座は3月14日に開講予定です。参加ご希望の人はご連絡ください。

牧野ガイドツアーのこれから

昨年12月に始まったばかりでツアーを開催する牧野と専門ガイドの数が不足しています。

今後は、ツアーの舞台となる多くの牧野で草原の魅力を伝え、近年増加傾向の外国人旅行者にも対応できるように外国語ガイドも増やしていきたいと思っています。

地域内外の人にこのツアーを周知し、実際に参加していただきたいと思っています。この体験を通じて、牧野の維持管理に対する理解を広め、多くの人が草原維持に協力いただけることを期待しています。

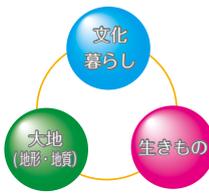
サテライト募集中!

「サテライト」とは、市民の皆さまが「地域の宝」として守り続けている自然、景観・風景、歴史・文化のことで、現在90のサテライトを登録しています。

ASO 田園空間博物館では、地域住民(団体)の行うサテライト保全継承活動を応援・協力しています。



スタッフのフランク



ジオパークは、地球の活動が作りだす大地、そこで育まれる生きものや恵み、それらを人々が活用し築きあげる文化を、**観て、遊んで、味わい**、地球と私たちの暮らしの「つながり」を知り、地球とより良く暮らすことを考えるきっかけとなる場所です。

阿蘇ユネスコジオパークの **HOT** な話題をお届け。

カルデラ暮らし

ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK

阿蘇山上ビジターセンターがオープン予定

3月17日(日)、阿蘇火山博物館1階にビジターセンター(年中無休)がオープンします。環境省が整備している施設で、草千里ヶ浜や阿蘇山上周辺の自然やトレッキング、防災情報等の発信を行い、ここを拠点とした体験プログラムの実施が予定されています。

何を展示するの？

阿蘇の美しい自然景観や春夏秋冬の魅力を、大型映像とマッピングジオラマを連動させて紹介しています。

「阿蘇の生きものと水のめぐみ」や「草原と人々のいとなみ」のコーナーでは、野鳥・小動物・昆虫等の写真や映像、絵本があり、千年の草原を未来につなぐ活動も紹介されています。阿蘇の周遊ガイドや、見どころポイント、観光施設、アクセス等を一覧できるマップや阿蘇山上のガイドツアーの紹介もあり、阿蘇をまるごと楽しむ情報が満載です。

国立公園の紹介コーナーでは、私たちが住む阿蘇くじゅう国立公園をはじめ全国の国立公園についても知ることができます。

ジオパークの紹介も

もちろん、ジオパークについても紹介されています。阿蘇ユネスコジオパークの大きなテーマである《阿蘇火山の大地と人間生活の関わり》について「現在の阿蘇の地形を形成した火山活動」「代表的なジオサイト」「火山がもたらした恵みと人々の暮らし」の3つの観点から紹介しています。

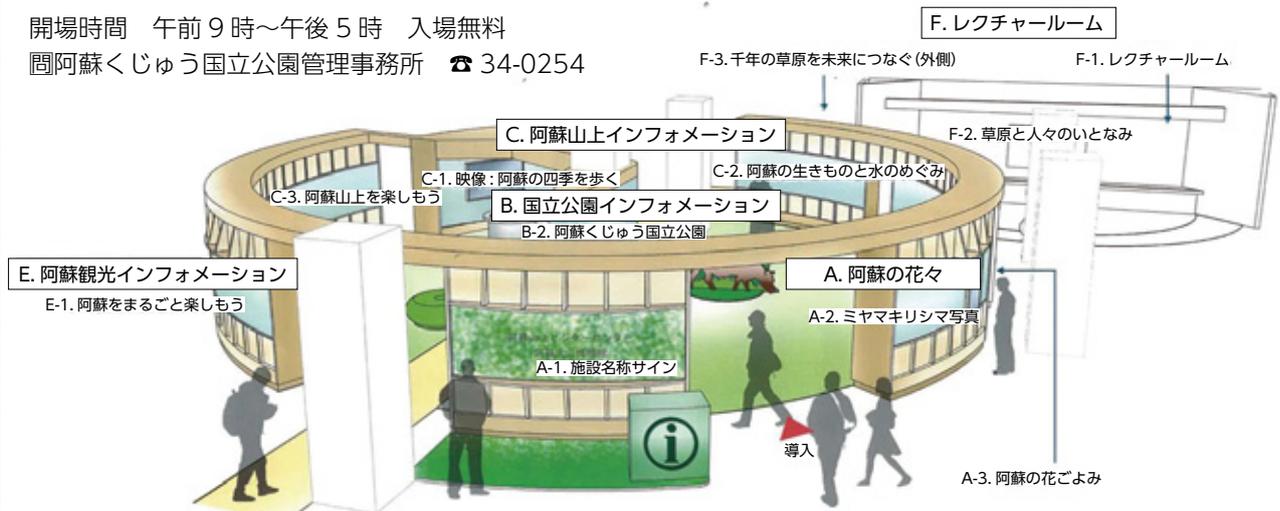
阿蘇特有の地形がどのようにできたのか、大地から持たされる恵みを受けて人々がどのような生活を営み、特有の文化と景観を育んできたのかの理解を深めることができます。

春休みは
阿蘇山上ビジターセンターへ
遊びに行こう！



阿蘇山上ビジターセンターのイメージ

開場時間 午前9時～午後5時 入場無料
 園阿蘇くじゅう国立公園管理事務所 ☎ 34-0254



阿蘇ジオパーク推進協議会

〒869-2232 熊本県阿蘇市赤水1930番地1 阿蘇火山博物館内

TEL: 0967-34-2089 FAX: 0967-34-2090

公式ウェブサイト: <http://www.aso-geopark.jp/> フェイスブック: <https://www.facebook.com/AsoGeopark/>

器提供: 工房ゆう

野菜とイカの酢みそ和え

材料 (4人分)

- ネギ…200g
- キュウリ…1本
- かまぼこ…1/2本
- イカ…200g
- 白みそ…大さじ2
- 砂糖…大さじ1.5
- 酢…大さじ1.5
- いりゴマ…少々

作り方

- ①ネギは熱湯にくぐらせ、ザルにとり冷ましておく。冷ましたネギとキュウリをななめに切る。
- ②かまぼこは熱湯にくぐらせ、拍子木切りにする。
- ③イカは熱湯で塩ゆでし、冷水にとる。
- ④白みそ、砂糖をすり鉢ですりませ、酢を徐々に加えて酢みそを作る。
- ⑤すべての材料に④の酢みそを加えて和える。

閩一の宮保健センター ☎ 22-5088



食改胃から一言

みそによって辛さが違うので、砂糖の分量は加減してください。食べる直前に和えてください。



さわやか

ほのか
井野 穂乃佳さん (19歳) 住所: 宮地
特定医療法人高森会 阿蘇やまなみ病院 勤務

趣味 カフェ巡り

特技 寝ること

好きな言葉 笑う門には福来る

好きな人のタイプ アクティブで引っ張ってくれる人

阿蘇の好きなところ 自然豊か、地域の方々が優しい

仕事の内容 医療事務

仕事で日頃から心がけていること 笑顔で接する

一言コメント 阿蘇やまなみ病院の職員は、みんな優しく明るく、患者様のことを真剣に考え日々の業務にあたっています。今後も阿蘇の地域とそこに住む人々のお役に立てるよう頑張っていきたいと思います。

フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています! 自薦他薦は問いません。

[対象] ①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね 30歳未満の男女

[問い合わせ] 総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 (メール) pr@city.aso.lg.jp

3月 CALENDAR

㊦ = 休日在宅医
 診療時間：午前9時～午後5時
 ○内の数字は掲載ページ
 相談に関する詳細は23㉔に掲載

予定は変更になる場合があります。
 最新の情報は市ホームページのく
 らしのカレンダーをご覧ください。
 (➡ QRコード参照)



日	月	火	水	木	金	土
2/24 野焼き(阿蘇山麓)	2/25	2/26	2/27	2/28	1	2
	住民税・国保税申告受付 9:00～16:00 内牧支所					
3 ㊦ 家入 整形外科 ☎ 32-0048 野焼き(北外輪山)	4 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	5 7～8ヶ月児健診 H30.7 生 9:00～ 一の宮保健センター	6 消費生活相談 10:00～15:00 内牧支所	7	8	9 中学校卒業式 一の宮・阿蘇・波野
	内牧支所 住民税・国保税申告受付 9:00～16:00 市役所北側別館大会議室					
10 ㊦ 古閑医院 ☎ 22-3000 旬菜家庭料理レ ストラン 12:00～13:00 やすらぎ交流館	11 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター あそ若者就労相談会 13:00～16:00 ハローワーク阿蘇	12 4ヶ月児健診 H30.10.16-11.15 生 9:00～ 一の宮保健センター 認知症カフェ 10:00～12:00 池尻団地集会所 こころの健康相談 13:00～16:00 阿蘇保健所	13 認知症カフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター もうすぐ1歳健診 H30.4 生 13:15～13:30 一の宮保健センター 阿蘇西小学校卒業式	14 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 山田小学校卒業式	15	16 阿蘇たかなまつり ^㉔ 9:00～11:00 はな阿蘇美 保育園・幼稚園卒園式 あそひかり・古城
	住民税・国保税申告受付 9:00～16:00 市役所北側別館大会議室					
17 ㊦ 大阿蘇病院 ☎ 22-2111 阿蘇たかなまつり ^㉔ 9:00～11:00 はな阿蘇美 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター 地域づくり講演会 ^㉔ 14:00～16:00 草原学習館	18 献血 9:30～11:15 12:30～16:00 スーパーみやはら 9:45～12:00 県地域振興局 13:45～16:00 阿蘇医療センター	19 障がい者相談 10:00～12:00 市役所2階会議室 3歳児健診 H27.8 生 12:45～13:15 一の宮保健センター	20 消費生活相談 10:00～15:00 内牧支所 小学校卒業式 一の宮・阿蘇・内牧・波野	21 春分の日 ㊦ 問端内科 ☎ 32-0102 内牧保育園卒園式	22	23 保育園・幼稚園卒園式 坂梨・乙姫・山田・ 波野・りんどう・ 尾ヶ石・赤水・永草・ 宮地・阿蘇中央・黒川
24 ㊦ 小野生主医院 ☎ 32-0039 火振り神事 18:00～21:00 阿蘇神社	25 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター あそ若者就労相談会 13:00～16:00 ハローワーク阿蘇	26 1歳6ヶ月児健診 H29.7 生 8:45～9:00 一の宮保健センター	27 	28 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	29 	30 
31 ㊦ 阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881	4/1 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター 消防団辞令交付式 19:00～ 市役所北側別館大会議室	4/2 7～8ヶ月児健診 H30.8 生 9:00～ 一の宮保健センター	4/3 消費生活相談 10:00～15:00 内牧支所	4/4 	4/5	4/6 保育園・幼稚園入園式 坂梨・乙姫・山田・ 波野・りんどう・ 尾ヶ石・赤水・永草・ 内牧・阿蘇中央・ あそひかり・黒川・ 古城

誌面に掲載しきれなかった写真をカレンダーの中で紹介しています。

阿蘇 広報あそ 2019年3月号 No.170

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111(代) FAX0967-22-4577
 編集／総務課秘書広報係 印刷／有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6

 阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

 阿蘇市インスタグラム
<https://www.instagram.com/asotagram/>

 阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

 UD
 FONT
 by MORISAWA