



阿蘇医療センター

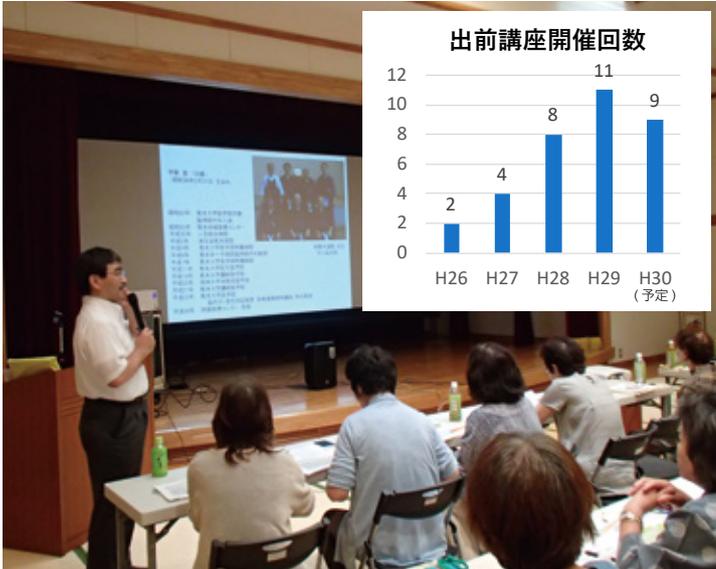
〒869-2225 阿蘇市黒川 1266  
☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療!

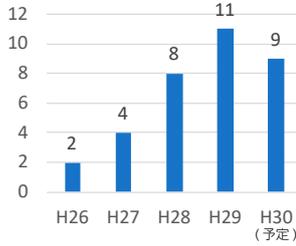
# 阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center

#41



出前講座開催回数



「認知症予防及び認知症高齢者のケアについて」 H30.7.13  
講師 甲斐 豊 院長

## 出前講座のご案内

阿蘇医療センターでは、出前講座を開設しています。

当講座は、疾病の予防・傷病の手当・諸検査・栄養管理等について、当院の職員が有している専門的な知識・技術等を市民の皆さまに紹介・解説する場となっています。

当講座での交流を機会に、市民の皆さまの

健康管理に関する意識や知識向上のお役に立てれば幸いです。  
講座は、開設を希望される地区・団体・グループ等を対象に、指定の会場に職員がお伺いします。

### 【申込方法】

①希望日の1カ月前（医師の場合は2カ月前）までに、申込書（病院ロビーやホームページに用紙を準備しています）にご記入の上、下記まで提出してください。（FAX可）

※診療の都合上、日程を調整する場合があります。

②日程や内容などを打ち合わせるため、団体・グループの代表者（担当者）あてに講座担当からご連絡します。

③当日、ご指定の会場へ当院スタッフが講師としてお伺いします。

### 【問い合わせ先・申込書提出先】

阿蘇医療センター 事務部 総務課 経営企画係  
〒869-2225 阿蘇市黒川 1266  
☎ 34-0311 FAX 34-2273

### Q. 申し込みができるのは？

A. 阿蘇郡市内にお住まいか、通勤、通学している人で構成され、約10人以上の参加が見込まれる地区・会社・学校・施設・グループ等です。

### Q. 講座を開くことができる時間帯は？

A. 平日（月～金 祝日は除く）の午後1時～午後5時まで所要時間はおおむね30分～1時間程度です。

### Q. 講座の会場は？

A. 会場の手配や準備、費用負担などは申し込まれた団体・グループでお願いします。場所は阿蘇郡内に限ります。

### Q. 講師の費用は？

A. 講師料は無料です。

## 一條劇団公演

期間：平成31年3月2日（土）～3月14日（木）

会場：阿蘇の司ピラパークホテル&スパリゾート

前売券 1,800円 当日券 2,000円

※前売りは阿蘇の司ピラパークホテルフロントにて販売中

全席自由席 一公演 200席限定

昼の部 13:00開場 13:30開演  
夜の部 17:00開場 17:30開演

広告

家族や身近な人との関係を見つめ直し、  
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

# 人権作文

現実に満足

阿蘇中央高等学校  
阿蘇清峰校舎 一年 後藤 成美なるみ

私が高校に入学して半年が経ちました。私の周りでは、この半年の間でとても沢山の出来事がありました。その沢山の出来事の中で、『友達である事の大切さ』『友達であることによって生じてくる悩み』『人の気持ちを知ることの難しさ』『人と接していく上での距離感』のような状況でもやるべきことを成し遂げていく事の難しさ』など沢山の壁に衝突し、沢山の事を知る事ができました。

入学をして沢山の人と巡り会いました。楽しい事や嬉しい出来事も沢山ありました。そんな中でも、辛かった出来事の影響の方が大きく残ってしまいました。人と深く関わっていくと衝突してしまつた時の自分の苦しさが大きくなります。私は、色々な苦しい状況の中で(自分は大丈夫

だ。)と自分自身に言い聞かせていました。しかし、私が強気でいた事によって、周りの人に不安な思いをさせてしまいい、私は自分に言い聞かせる事によって問題から逃げていただけかもしれないと思いましたが。その後、問題に向き合い行動に移していくと自分や周りにかかる負担が大きくなつていくだろうと思いつながら、周りの人の支えもあつて解決していくための一歩を踏み出すことができました。もう少し早く一歩を踏み出しておけば周りに迷惑を掛けることも無かつたかもしれないと後悔をしたり、不安に思つたりもしています。

人と関わるから生じてくる問題も、人と関わる事によって解決へ向かって進んでいき、誰かの一言で傷つき、誰かの一言によって救われる現実に辛く思う時もありますが、自分を見つめ直す良い機会にもなり満足しています。そんな世の中が嫌になる事もありますが、誰かの一言や存在が傷ついてい

る人を救い、今の現実に満足している人が沢山いる世の中になつて欲しいと、改めて実感する事ができました。また、今の私に何ができるのか考えたいと思えました。

## 先生からのコメント

成美さんは、常に周りの人の気持ちを気遣う優しい心の持ち主です。入学からこれまで、人の心ない言葉によって傷つきながらも、自分はどう行動すべきかを考える冷静さ、そして、辛い経験から学んだことを自分の成長に繋げようとする強さをすごいと思います。でも時には、自分の辛さや悩みをもっと言葉にして人に伝えることで、人との心の繋がりが深まるかもしれません。この経験を通して得た気づきを今後の生活に活かしていきましょう。

## 人権作文

平成29年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成29年度時点。

サービス付き高齢者向け住宅 デイサービス併設

# 阿蘇山荘

## 入居者募集中

▶ 終の棲家を目指します

- 充実した医療・介護サービスで安心・快適な暮らしをご提供します。
- 専任スタッフが24時間365日常駐。

# 25戸

透析の方も大丈夫

お問い合わせ  
受付時間 10:00~17:00(月~金) 9:00~12:00(土)

☎0967-32-5577

担当 藤本

医療法人 坂梨ハート会 さかなしハートクリニック

〒869-2307 阿蘇市小里249の2

スタッフ大募集 未経験歓迎

広告



## 移動図書館

bookmobile

4月から曜日・時間が変更になる箇所がありますのでご注意ください。



### ●阿蘇・一の宮地区

#### (3月1日 金)

西役犬原公民館	9:35 ~ 9:55
▼	
竹原公民館	10:00 ~ 10:20
▼	
坊中公民館前	10:30 ~ 10:50
▼	
佐伯商会前 (坊中)	10:55 ~ 11:10
▼	
赤水駅前	11:30 ~ 11:50
▼	
宮本酒店前 (車帰)	11:55 ~ 12:15
▼	
坂梨公民館	14:30 ~ 14:50
▼	
古城公民館	15:00 ~ 15:20

#### (4月12日 金)

西役犬原公民館	10:00 ~ 10:15
▼	
竹原公民館	10:20 ~ 10:40
▼	
坊中公民館前	10:45 ~ 11:05
▼	
佐伯商会前 (坊中)	11:10 ~ 11:20
▼	
赤水駅前	11:35 ~ 11:50
▼	
宮本酒店前 (車帰)	12:00 ~ 12:15
▼	
坂梨公民館	14:45 ~ 15:10
▼	
古城公民館	(4月から中止)

### ●波野地区

#### (3月5日 火)

波野保健福祉センター 11:30 ~ 12:00

#### (4月10日 火)

波野保健福祉センター 11:40 ~ 12:00

※天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。

## お知らせ

library information

### おはなしアップルのクリスマスおはなし会

- とき 3月16日 日 午後2時から
- ところ 阿蘇図書館おはなしコーナー

## 新刊案内

just published

### 『本と鍵の季節』

高校2年の図書委員、次郎と詩門は、先輩から亡くなった祖父が遺した金庫の鍵の番号を探り当ててほしいと言われる…。図書室に持ち込まれる謎に、ふたりの男子高校生が挑む。全6編を収録。『小説すばる』に加筆し単行本化。



米澤 穂信 / 著  
(集英社)

### 『命の限り、笑って生きたい』

悪口を言われるのは才能があるから。いろいろな人と会って話せば若返る…。京都寂庵での66歳差女子トーク。96歳の作家と30歳秘書が、人生観、恋愛感、元気の秘訣などを語り合う。



瀬戸内 寂聴・  
瀬尾 まなほ / 著  
(光文社)

### 『なりたいのは』

なりたいのは、どこへでもつれていってくれるような、運転手さんかな。それとも、ただもくもくと作業をする大工さんか、自分のリズムをもっている音楽家か…。大きくなったら何になりたいか、想像する絵本。



長田 真作 / 作  
(絵本塾出版)

### 『家中スッキリ片付く！ 「つっぱり棒」の便利ワザ』

もの多くても、家がせまくても大丈夫。「片付かない」は、つっぱり棒で解決できます。つっぱり棒メーカーの三代目社長を務める「つっぱり棒博士」が、150本のつっぱり棒を駆使した自宅や、つっぱり棒活用術を大公開。



竹内 香子 / 著  
(青春出版社)