

第14回阿蘇市民 スポレクフェア

～ウォーキング&グラウンドゴルフ～
参加者大募集！！

○とき：平成31年 **3月16日（土）**

午前8時30～ 受付開始 午前9時00～ 開会

○ところ：**農村公園あびか多目的グラウンド**

○種目：**ウォーキング・グラウンドゴルフ**

（※種目の詳細につきましては**裏面**をご覧ください）

○参加資格：**阿蘇市民の方ならどなたでも！**

（※グラウンドゴルフは先着100名までの受付）

○参加費：**無料**

○お問合せ、お申込み先：阿蘇市教育課 社会体育係

TEL 22-3229 FAX 22-5205

下記申込書に記入のうえ、**教育課社会体育係又は各支所へご提出いただくか、FAXにてお申込み下さい。**

○切： **3月8日（金）まで**

○雨天時：**雨天中止**

※中止の場合は、当日の午前6時45分にお知らせ端末にて放送します。

主催：阿蘇市教育委員会

主管：阿蘇市スポーツ推進委員会



第14回 阿蘇市民スポレクフェア申込書

※FAXの場合は切り取らずこのまま送信下さい

参加種目に○を付けて下さい。	グラウンドゴルフ	・	ウォーキング
			(4km ・ 8km)
※グラウンドゴルフ道具の貸し出し	希望する	・	希望しない
ふりがな		性別	男 ・ 女
氏名		年齢	歳
電話番号			
住所	阿蘇市		

グラウンドゴルフ

1、競技方法

- ・ 1コースを8ホールとし、合計2コース（全16ホール）をプレイし順位を決定する。
- ・ 決められた打順に従ってスタートマットから打ち始め、ホールポスト内に静止した状態で「トマリ」までの打数を数える。
- ・ 同スコアの場合は、年齢が高い方を上位とする。
- ・ その他のルールは日本グラウンド・ゴルフ協会のルールにのっとり行う。

2、表 彰 上位5名まで表彰。 ホールインワン賞・跳び賞あり。

3、募集人数 100名（先着順とさせていただきます）

ウォーキング

家族や友人、参加者と一緒に楽しく歩きながら、健康・体力づくりを図り、阿蘇の大自然を満喫してみませんか？ 時間計測・制限はございませんので、参加者個人でペース配分を行い、無理せずにゆっくり歩いて下さい。誰でも気軽に参加できます。

1、コース 農村公園あびか多目的グラウンドをスタート・ゴール地点とし、周辺をウォーキング。

4 km、8 kmの2コース。完歩後はお楽しみ抽選会あり。

2、準備物 水筒（ペットボトルなど） ・ タオル ・ 帽子 等

3、募集人数 制限なし