

親子でも楽しめる

体験スポーツ教室

**全種目
参加費無料!**

今年度は3教室を実施いたします。

毎年大好評です!

多くの皆様の

ご参加をお待ちしております!

- ・大人、子どもだけでの参加ももちろん可。
- ・動きやすい服装で、タオル、体育館シューズ、飲料水等は各自ご準備ください。
- ・参加申込方法:FAX 又は市教委・各支所へ本紙をご提出ください。

注)申込期限:各教室毎に期限が異なります。

主催:阿蘇市教育委員会

お問い合わせ:0967-22-3229

阿蘇市教育課社会体育係まで

☆バドミントン教室 (全4回)

申込期限:3月1日(金)

開催日:3/5、3/12、3/19、3/26(全て火曜日)

場所:阿蘇体育館第1体育館

時間:19:30~21:00

対象:5歳以上

道具:貸しラケットあります。

指導者:馬原 幸男 氏、下村 由恵 氏

(火の山スポーツクラブバドミントン指導者)

ラケットを触ったことのない方も大歓迎です!グリップの握り方や打ち方など基本から指導します。ぜひ親子や家族で参加していただき、一緒に気持ちの良い汗を流しましょう!!

☆アクティブチャイルドプログラム教室 (全6回)

申込期限:各教室で異なりますので、下記をご覧ください。

場所・開催日:波野小⇒3/1(金) [2/26(火)締切]

阿蘇西小⇒3/4(月) [2/26(火)締切]

山田小⇒3/5(火) [2/26(火)締切]

内牧小⇒3/11(月) [3/6(水)締切]

一の宮小⇒3/12(火) [3/6(水)締切]

阿蘇小⇒3/14(木) [3/6(水)締切]

※晴天時はグラウンド、雨天時は体育館で行います。

時間:16:30~17:30

対象:5歳以上

指導者:西田 良活 氏

アクティブチャイルドプログラムって何?

遊びを通して、投げる・跳ぶ・走る等の基本的な運動を行います。運動が苦手な子も楽しく運動ができます!地域の方、保護者の方も大歓迎です。

注)スクールバス等はありませんので、参加される場合は送迎が必要となります。

☆ふらばーるバレーボール教室 (全2回)

申込期限:3月1日(金)

場所・開催日:3/6(水)一の宮体育館

3/13(水)阿蘇体育館第1体育館

時間:19:30~21:00

対象:小学校4年生以上

指導者:阿蘇市スポーツ推進委員会

ふらばーるバレーボールって何?

不規則な形をしたボールを使い、最初にワンバウンドをさせなければならぬため、どこにはねるか分からず、とても盛り上がります。最近注目を集めているニュースポーツになります。お一人からでも参加可能ですのでお気軽にお越しください!

H30年度 体験スポーツ教室参加申込書 (FAX22-5205 または市教育課・各支所へご持参ください)

氏名	(ふりがな)	年齢	住所	阿蘇市	
学校名		学年	電話番号	-	-
希望種目に○ (複数可)	バドミントン教室 ・ アクティブチャイルドプログラム教室 ・ ふらばーるバレー教室				
アクティブチャイルドプログラム希望地	波野小 ・ 阿蘇西小 ・ 山田小 ・ 内牧小 ・ 一の宮小 ・ 阿蘇小				