

阿蘇

広報あそ

J U N E

6

2019 No.173

バトンでつなぐ
チームの絆



Photo 阿蘇中央高校体育祭

つながり 創りだす 新しい阿蘇
～ ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市



粘り強く

やっついていこうと思う。

このまちが好きだから。

おしま屋
古田ゆかり

商店街のなかで三代つづく家具屋を引き継ぐことになった。

「子どものころ、めまぐるしいまでの繁盛ぶりだったのを覚えていますが……」

残念ながら、その勢いが失われていることを認めざるを得ない。

結婚し、母となった。今から思えば、それが大きなきっかけとなった。

「自分たちの子どもの世代に、元氣あふれるまちを受け渡さなければいけない」

痛切にそう思った。商店街の人びとと熱心に語り合い、模索を始める。

家具カフェ、という形態を試みたのもその一環だ。家具屋の一角にカフェを設ける、あるいはカフェでありながら家具も販売する。

野菜ソムリエの資格を取った。そうだ、阿蘇の素材を生かしたメニューはどうだろう。阿蘇野菜のスムージーである。大ヒットとはいえないまでも、手応えは感じている。

粘り強く、あきらめずやっついていこうと思う。

その思いを支えている力は？
「そうですねえ、やっぱり、このまちが好きだから」



見かけは
その人の
心のドアだ。

Grand・Zero
中村洋史

ファッション雑誌『メンズノンノ』が創刊となったのは中村洋史さんが中学生のときだった。

むさぼるように読んでいたというから、すでに洋服というものの身近な文化に心を奪われていたにちがいない。

社会人となり熊本市の金融機関で多忙な日々を送っていたのも、

「いずれ来るそのときのために経営を学ぼう、という気持ちもありました」

すでに着実な人生設計のなかにあったのだ。

三十歳のときに生まれ故郷の阿蘇に戻り、妻と二人で洋服屋SNOOPを創業。

一年後にオープンしたこのGrand・Zeroは姉妹店ということになる。

創業店がレディースとキッズ専門店であるならば、こちらは「おとなの遊び着」。

根強いファンは、店主のセンスと人柄を信頼して時折ふらりと立ち寄る。

洋服の力とは何かを考えるとき、いつも基準としているのはこんな思いだ。

「人は見かけじゃないというけれど、見かけはその人の心のドアである」

あるがまま、という貴さ。
人と自然が共作する阿蘇。

然についてのお問い合わせは、

阿蘇市「草・観・然」活性化事業推進会議事務局(阿蘇市観光課)
TEL. 0967-22-3174 / FAX. 0967-22-4566

aso-zen.com

人の力を
信じる。

阿蘇の誇りと実りのブランド

然
zen
A s o C i t y

●阿蘇の自然を舞台にした人びとの営みこそ大きな力を持っている、という考えで2013年秋にスタートした「然」。活動の広報として、お一人お一人のポスターを制作しています。

※掲載された内容は取材当時のものです。

2019.6 広報あそ

2

今月の主な内容・CONTENTS

- 4 特集 災害から身を守る
- 10 まちの話題
- 12 市役所からのお知らせ
- 20 阿蘇医療センター通信 Vol.44
- 21 阿蘇サイクルツーリズム通信 Vol.21
- 22 人権作文 高橋 正弘さん
- 23 図書館へ行こう！
- 24 暮らしの情報
- 26 子育て支援センター情報
- 27 お慶び ご寄付
- 28 故郷で働く 東 慶国さん
- 29 地産地消クッキング アスパラとジャガイモのマヨバター炒め
さわやかフレッシュマン 田端 宏次さん
- 30 6月カレンダー

今月号の表紙

阿蘇中央高校の「第8回五岳祭」が5月11日に阿蘇清峰校舎で開かれました。写真は3年生のクラス対抗リレーの様子。それぞれのチームがつかないだバトンは生徒からアンカーの先生に託されます。接戦に会場は興奮に包まれました。



市役所からのお知らせ (12~19)

農業委員会からのお知らせ／農作物被害防止のための電気柵資材費と狩猟免許取得費用補助／お金や家族の問題など相談支援を行っています／令和元年度阿蘇市区長会の体制が決定／初盆名簿の作成にご協力ください／地域団体の花いっぱい運動を支援します／風しん第5期予防接種を無料で実施します／児童手当現況届の提出期限は6月28日(金)／7月から市役所・病院・保育園などが敷地内禁煙になります／市職員募集／夏のジオサイトと阿蘇火山博物館／7月から阿蘇市内路線バスの一部路線が変わります。

暮らしの情報 (24~25)

「第61回金婚夫婦表彰」該当者受付のご案内／食べることは生きること6月は食育月間です／消費税率引き上げに伴う事業者支援措置／労働保険年度更新手続きは6月3日から7月10日まで／碧水ホテルの里ホテルツアー／障がい者相談／法律相談／心配ごと相談／こころの健康相談／登記相談／消費生活相談／あそ若者しごと相談会／年金出張相談／認知症カフェ

夢を追いかける青少年の声を届けます ー

夢を追いかけて

私の将来の夢は、美容師になることです。母と一緒に美容室に行く機会があります。その美容師さんはとても話しやすく、その人にあった髪型にしてくれます。その姿を見て、終わったあとにみんなが笑顔で帰ってくれるような美容師になりたいと思いました。

美容師になるためには資格が必要なので、勉強をがんばりたいです。また、だれとでも気軽に話ができるようになるためにも、自分から積極的に話しかけていきたいです。

兎玉 蒼空

こだま そら／波野中学校・3年

災害から身を守る

大雨や台風の気象情報に注意して 早めの防災対策・避難行動を

初夏から秋にかけては、梅雨前線や台風の影響で、大雨・洪水・暴風などによる自然災害が発生しやすい季節です。

気象庁や市が発表する情報を有効に活用し、早めに防災行動をとるようにしましょう。

「防災気象情報」を活用し
大雨や台風に備えよう

皆さんが早めの避難などの防災行動をとることができるよう、気象庁は「防災気象情報」を発表しています。

激しい気象現象は、ひとたび発生すると命に危険が及ぶおそれがあります。そうした現象が予想される数日前から、気象庁では「警報級の可能性」や「気象情報」を発表し、その後の危険度の高まりに応じて「注意報」「警報」「特別警報」を段階的に発表しています。

今梅雨から防災情報に
警戒レベルが適用されます

ことし3月に国の「避難勧告等に関するガイドライン」が改定され、危険度の高さによって警戒レベルが5段階に分けられました。

ことしの梅雨から以下の警戒レベルを使って災害時に放送される防災無線や安心安全メールなどで防災情報が提供されますので、事前の確認をお願いします。

防災気象情報と警戒レベルなど

警戒レベル	気象状況	防災気象情報や避難情報	住民がとるべき行動
レベル 1	雨が降る前	今後警報級の可能性 大雨の可能性が高くなる	災害への心構えを高める 気象情報に注意し ハザードマップを確認
レベル 2	雨が降り出し 強さを増す	大雨・洪水注意報等	避難行動の確認 災害に備え早めの準備
レベル 3	大雨の数時間～ 2時間程度前	大雨・洪水警報等	高齢者等は立退き避難開始 その他の住民は自主避難 ・避難準備
レベル 4	大雨	避難勧告・避難指示 土砂災害警戒情報	緊急的に立退き避難
レベル 5	数十年に一度の 大雨	大雨特別警報 災害発生情報	既に災害が発生している状況であり 命を守る最善の行動を取る

土砂災害から身を守る

土砂災害から身を守るためには、日ごろからの備えが大切です。最低限知っておくポイントは次の3つです。

①住まいの場所が警戒区域か確認

土砂災害のおそれのある地区は「土砂災害（特別）警戒区域」や「土砂災害危険箇所」に指定されています。自分の家がこれらの地区に当たるかどうかが、県や国土交通省のホームページで事前に確認しましょう。

②土砂災害警戒情報や雨量情報に注意

大雨により土砂災害発生の危険度が高まったときに、県と気象庁が共同で「土砂災害警戒情報」を発表します。テレビやラジオ、県や気象庁のホームページなどで確認することができます。

③土砂災害警戒情報が発表されたら早めに避難、夜に大雨が予想されるときは暗くなる前に避難

高齢者や障がいのある人など避難に時間がかかる人は、移動時間を考えて早めに避難することが大切です。避難場所へ行けない場合は、近くの頑丈な建物の2階以上に避難しましょう。また、普段から避難訓練等に参加し、いつでも避難行動をとれるようにしておきましょう。

土砂災害の前兆現象

土砂災害警戒情報が発表されていない場合でも、次のような異変を感じた時は、直ちに周りの人と安全な場所に避難し、市役所に連絡してください。

土石流	がけ崩れ	地すべり
長雨や集中豪雨によって、石や土砂が水と一緒に下流へ流れる現象。	長雨や集中豪雨によって、斜面が急に崩れ落ちる現象。	地下水などが粘土のような滑りやすい地面にしみこんで、その影響で地面が動き出す現象。
【前兆現象】 ●山鳴りがする。 ●川が急に濁り、流木などが混ざる。 ●土臭いにおいがする。 ●雨が降り続けているのに川の水位が下がる。	【前兆現象】 ●がけから水が湧き出してくる。 ●がけに亀裂が入る。 ●がけから小石が落ちてくる。 ●がけから木の根の切れる等の異様な音がする。 ●家や擁壁、樹木や電柱が傾く。	【前兆現象】 ●沢や井戸の水が濁る。 ●地面にひび割れができる。 ●斜面から水が湧き出す。 ●家や擁壁に亀裂が入る。 ●家や擁壁、樹木や電柱が傾く。

市内の自主避難所と指定避難所

対象地域	自主避難所	指定避難所（避難勧告・指示発令時に順次開設予定）
一の宮地区	●一の宮中体育館	●一の宮体育館 ●一の宮小体育館 ●一の宮中体育館 ●坂梨公民館 ●坂梨体育館 ●古城体育館 ●中通公民館 ●中通体育館 ●荻の草公民館 ●農業構造改善センター ●阿蘇中央高校阿蘇清峰校舎体育館 ●かんぼの宿阿蘇 ●国立阿蘇青少年交流の家
阿蘇地区	●農村環境改善センター（※） ●阿蘇西小体育館	●阿蘇体育館 ●農村環境改善センター（※） ●阿蘇中体育館（※） ●旧深葉分校 ●山田体育館 ●阿蘇小体育館 ●乙姫体育館 ●阿蘇西小体育館 ●尾ヶ石東部体育館（※） ●鷲の石公民館 ●今町公民館 ●阿蘇市コミュニティセンター ●赤水公民館 ●永草公民館 ●狩尾1区公民館 ●狩尾2区公民館（※） ●跡ヶ瀬コミュニケーションセンター（※） ●旧JA阿蘇尾ヶ石支所
波野地区	●波野保健福祉センター	●波野体育館 ●波野公民館 ●波野保健福祉センター ●波野中体育館 ●波野小体育館 ●やすらぎ交流館 ●道の駅波野「神楽苑」 ●農村婦人の家 ●郷土芸能伝承館

（※）の避難所は九州北部豪雨災害と同等以上の浸水のおそれがある場合は利用できません。






雨や風が強くなる前に 情報収集や避難の準備を一

防災対策には情報収集が大切です。現状を把握し危険を察知して避難のタイミングを逃さないことが重要です。

また、避難するときに「何をどれだけ持っていくか」とっさに判断できるものではありません。災害に備えて、非常時に持ち出すものは日頃から用意しておきましょう。



携帯電話やパソコン、テレビから入手できる防災情報

<p>阿蘇安心安全ネットワーク</p> <p>阿蘇地域の災害情報をいち早く携帯電話にメールでお届けします。</p> 	<p>熊本県防災情報ホームページ</p> <p>県内の危険箇所、警戒情報、気象情報、土砂災害危険度情報等を確認できます。</p> <p>熊本県防災 <input type="text"/> 検索 </p>
<p>お知らせ端末告知情報</p> <p>市の『お知らせ端末』に配信される告知情報をスマートフォンでも見ることができます。</p> 	<p>Yahoo! 防災速報</p> <p>地域を設定するだけで災害発生時や台風接近時などに避難所開設情報や注意喚起の情報を配信します。</p> <p>スマートフォンで利用できるアプリ版と携帯電話やパソコンにメールでお知らせするメール版があります。</p>  
<p>NHK 防災情報</p> <p>テレビで確認できるNHKの防災情報です。NHKでリモコンの「dボタン」を押す⇒「防災の生活情報」を選択。</p>	



非常持ち出し品

避難するときにサッと持ち出すものです。下記の一覧を参考に、家族構成を考えて準備しておきましょう。持ち出し品に不足がないか、にチェックを入れて確認しましょう。

貴重品類

- 小銭
- 預金通帳・カード類
- 印鑑
- 健康保険証・免許証等(コピー)

避難用具

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 予備の乾電池
- レジャーシート

救急用具

- 救急セット
- 常備薬
- 生理用品・紙おむつ

衣料品

- 下着・靴下
- 防寒具
- タオル
- 雨具

生活用品

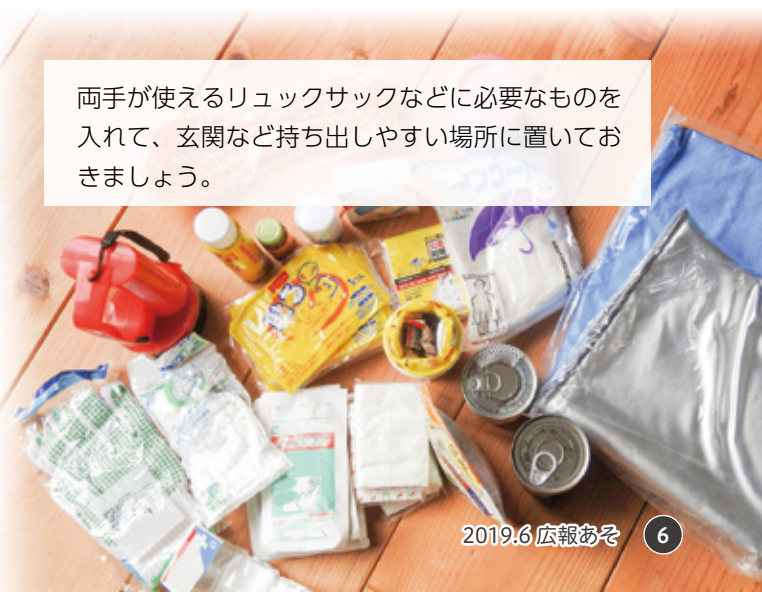
- 厚手の手袋
- 毛布
- ライター・マッチ
- ナイフ・缶切り
- ウェットティッシュ

非常食品

- 乾パン・クラッカー
- 缶詰・レトルト食品
- 栄養補助食品
- アメ・チョコレート
- 飲料水
- 粉ミルク・ほ乳びん

※最低3日間過ごせる食糧を準備しましょう。

両手が使えるリュックサックなどに必要なものを入れて、玄関など持ち出しやすい場所に置いておきましょう。



阿蘇山の火山活動が活発なときは 火山ガスや降灰に注意を一

阿蘇山の火山活動が活発なときは、風向き・風速・天候などの気象条件により、ところによっては有毒な火山ガスや火山灰が流れてくる場合があります。気象情報等を確認して対策をしましょう。

阿蘇山の噴火は、規模によって対応が異なります。事前に噴火警戒レベルごとの行動を確認しておきましょう。



降灰予報を確認しよう

テレビやラジオ、気象庁のウェブサイトなどで、阿蘇山の噴火警戒レベルが上げられたことや降灰予報を確認したら、被害の予防や軽減につながるよう次のような対策をとりましょう。

噴火後	噴火前
気象庁のウェブサイトなどで6時間先までの降灰量を確認する	テレビやラジオ、新聞の天気予報などでその日の降灰範囲を確認
【対策】 ●外出を控える。 ●どうしても外出するときは、傘やマスクを用いる。	【対策】 ●降灰に備え、窓を閉める。 ●マスクや傘を準備する。

火山ガスには濡れタオル

火山ガスは、有毒な二酸化硫黄を含んでいて、空気より重く腐敗した卵に似た刺激臭があります。

火山ガスの臭いを感じる場合は、タオルなどを水で濡らして口や鼻を覆いましょう。



阿蘇山噴火警戒レベルごとの立入規制や対応など

予報警報	噴火警戒レベル	火山活動の状況	立入規制区域	登山者・入山者等への対応	住民の行動
噴火警報	5 避難	居住地域に重大な被害を及ぼす噴火が発生、あるいは切迫している状態にある。	噴火によって影響が認められる居住地域	登山禁止や入山禁止等危険な地域への立入規制。	危険な居住地域からの避難等が必要。
	4 避難準備	居住地域に重大な被害を及ぼす噴火が発生すると予想される。			警戒が必要な居住地域での避難準備。災害時要援護者(*)は避難等が必要。
火口周辺警報	3 入山規制	噴火によって居住地域の近くまで重大な影響を及ぼす可能性あり。	火口から概ね半径2km～4km圏内	火口周辺への立入等規制等。	通常の生活。状況に応じて災害時要援護者(*)の避難準備。
	2 火口周辺規制	噴火によって火口周辺に影響を及ぼす可能性あり。	火口から半径1km圏内		通常の生活。
噴火予報	1 活火山であることを留意	火山活動は静穏。火山活動の状態によって、火口内で火山灰の噴出などが見られる。	急激な活動の高まりがみられる場合、火口から半径1km圏内	濃霧や火山ガス濃度が高い場合など火山活動状況に応じて火口周辺への立入規制等。	
			規制なし	火口見学可能。	

(※)は高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦、傷病者、日本語が不自由な外国人といった災害時に自力で避難することが困難な人

地域の生命・財産を守る

阿蘇市消防団の幹部団員を紹介します



団長 高日 龍治

団長あいさつ

日頃から、消防団活動にご理解とご支援をいただきありがとうございます。うございます。

阿蘇市消防団は、12分団740人の団員で組織されています。すべての団員が本業を持ちながら「地域の安全は自分たちが守る」という強い使命感をもって日々活動しています。これからも地域の皆さんと連携しながら安全に安心して暮らせる地域づくりに向けて頑張っています。

消防団に入団希望または興味のある人は地域の消防団員までご連絡ください。私たちと一緒に活動しましょう。

 <p>女性消防班長 高見 由紀</p>	 <p>副団長 波野地区 古庄 法彦</p>	 <p>副団長 阿蘇地区 家入 靖幸</p>	 <p>副団長 一の宮地区 木村 鶴雄</p>
 <p>第4分団長 古城地区 井 敬蔵</p>	 <p>第3分団長 坂梨地区 坂本 竜一</p>	 <p>第2分団長 東区、分区、古神区、西区 服部 英彦</p>	 <p>第1分団長 町区、塩塚、北区 吉田 昭義</p>
 <p>第8分団長 山田地区 井野 敬介</p>	 <p>第7分団長 波野北部・中部地区 碓井 東</p>	 <p>第6分団長 波野西部・東部地区 上村 文広</p>	 <p>第5分団長 中通地区 中村 裕治</p>
 <p>第12分団長 内牧地区 石松 信人</p>	 <p>第11分団長 尾ヶ石地区 碓井 敏幸</p>	 <p>第10分団長 永水地区 松村 篤</p>	 <p>第9分団長 黒川地区 松本 頼太</p>



熊本の空から人々を守る 熊本県防災消防ヘリ ひばり

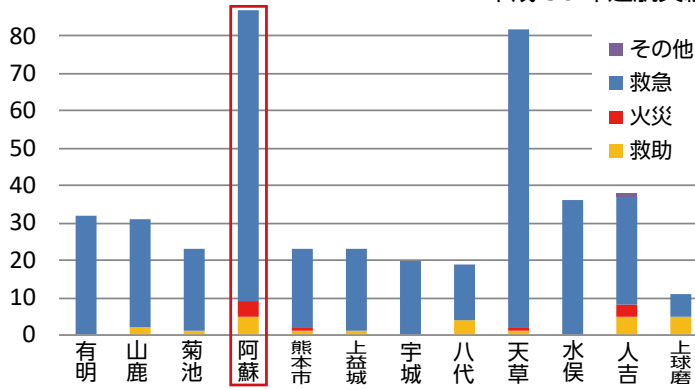
救急搬送や消火活動で活躍している防災消防ヘリ「ひばり」を知っていますか。

「ひばり」は、阿蘇くまもと空港横に基地を置く熊本県防災消防航空隊が運航し、県内の各消防本部から8名が派遣されています。

林野火災などの火災出動、山岳地などでの救助活動、病院間搬送や現場救急要請時の救急出動など多岐にわたって活躍しています。

各消防本部から要請される緊急出動では、低空飛行のほか、指定されたグラウンドや病院のヘリポート等に離着陸することがあります。ヘリは、非常に音が大きいことから、近隣の皆さまにご迷惑をおかけすることがあると思いますが、ご理解とご協力をお願いします。また、ヘリの離着陸時には強風が発生し、不用意に近づくと大変危険ですので、飛散物等には十分ご注意ください。

平成30年運航実績



運航実績

平成30年の緊急運航件数は425件。そのうち阿蘇広域消防本部からの要請は87件で県内最多となっています。

要請があれば全国各地にも出動しており、昨年7月に発生した西日本豪雨災害では、岡山県真備町で2日間5名の救助活動を実施しました。

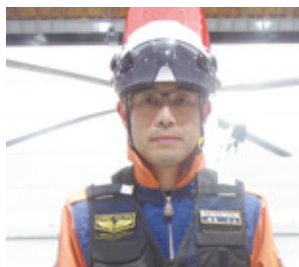
阿蘇の隊員も活躍中

「ひばり」には、阿蘇広域消防本部の職員と阿蘇市出身の熊本市消防局の職員も搭乗しています。

2人の熊本県消防航空隊への派遣期間は2021年3月まで。危険な任務が多い中、県民の安全を空から守る2人をこれからもよろしくお願います。



隊員 西田耕作 (33歳)
派遣元 阿蘇広域消防本部
出身 小野田



隊長 小山幸治 (44歳)
派遣元 熊本市消防局
出身 三久保

5/8 税の徴収体制強化へ

県の税務職員に市税併任徴収員の辞令交付



佐藤市長と併任徴収員の辞令を受けた県の税務職員7人

県と市が共同で県・市税を徴収する併任徴収員の辞令交付式が市役所で行われ、佐藤市長が県の税務職員7人に辞令を交付しました。

県の税務職員が市税を徴収する併任は今年度で10年目。搜索や公売等をはじめ、地方税法に基づく県による徴収や共同催告などを通じて滞納整理の技術向上にも繋がっています。

佐藤市長は、「税の徴収は『財政面の健康づくり』の大きな柱。税負担の公平性から徴収強化を図っていただきたい」と期待を述べました。

4/22 70年前の出土品を継承

『長目塚古墳出土品』が県重要文化財に指定



阿南教育長から指定書を受け取る阿蘇宮司（中央）

『長目塚古墳出土品』が3月26日に熊本県重要文化財に指定され、4月22日に阿南教育長から所有者である阿蘇神社の阿蘇治隆宮司に指定書が伝達されました。

指定されたのは、昭和24年に中通古墳群の長目塚古墳で発見された鉄刀や勾玉などの出土品で、これまで阿蘇神社で大切に保存されてきました。

阿蘇宮司は「熊本地震による社殿復旧の最中、県の指定をいただき大変励みになる。社宝のみならず、地域の貴重な文化財として大事に継承していきたい」と意気込みを語りました。

5/11 牧野を駆け抜け 120キ

第3回阿蘇ラウンドトレイル開催



特別に立ち入り許可された牧野を走るランナー

阿蘇の山々を舞台に約120キを走破する「第3回阿蘇ラウンドトレイル」が開かれ、616人が阿蘇市をスタートしました。

同実行委員会（高木智史代表）が主催するこの大会は、普段立ち入ることのできない牧野内を走る西日本最長のトレイルランニング大会です。当日は約250名のボランティアが協力し家畜伝染病防止のため靴の消毒を徹底。全国から集まったランナーは、早朝に大阿蘇環境センター 未来館を出発し、西原村の依山交流館前の里まで阿蘇の草原を駆け抜けました。

5/10 ルール守って事故ゼロに

春の全国交通安全運動出発式



交通安全を宣言する熊本Y M C A 赤水保育園の園児たち

5月11日から20日まで実施された春の全国交通安全運動に合わせ、阿蘇警察署で同運動の出発式が行われました。

出発式には交通安全協会など関係者約120人が参加。交通安全功労者表彰や熊本Y M C A 赤水保育園の園児による交通安全宣言が行われました。

阿蘇警察署の沖田茂行署長は「管内では子どもや高齢者の歩行中の事故が増加傾向にある。ドライバーの皆さんは思いやりのある運転を心掛けてほしい」とあいさつ。その後、管内一斉パトロールに出発しました。



5/12

草原維持活動に感謝

野焼き支援ボランティア活動 20 周年祭



野焼きファッションコンテストの様子

阿蘇の草原を守る野焼き支援ボランティアの活動20周年記念祭が阿蘇草原保全活動センターで開かれ、ボランティア会員や牧野組合の関係者など約1500人が来場しました。

県内外から約900人が登録している野焼き支援ボランティアは、担い手の高齢化や畜産農家の減少が進む郡市内の牧野で、野焼きや輪地切りなどの活動を支援しています。

記念祭では、マルシェやクラフト体験等の催しのほか、野焼きファッションコンテストが行われ会場を盛り上げました。

5/11

交通事故に気を付けよう

阿蘇自動車学校で交通安全教室



正しい横断歩道のわたり方を学ぶ園児たち

春の全国交通安全運動期間中に宮地保育園（三村大和園長）の園児15人が参加し交通安全教室が開かれました。

全国的に幼い子どもたちが犠牲になる交通事故が発生していることから、地域の子どもたちに正しい交通ルールを覚えてもらおうと阿蘇自動車学校（浅久野弘明校長）が企画。20年以上にわたり地域の交通安全指導に取り組む山部頼子さん（塩塚）がわかりやすく交通ルールを伝えました。園児たちは、同校の施設で正しい横断歩道のわたり方などを体験しながら学びました。

令和からの一歩『私たちの健康は私たちの手で』



平成から令和に変わった年、私たち食生活改善グループ阿蘇支部も役員交代で新体制になりました。

第1回支部役員会では、平成30年度の年間活動内容を振り返ってみました。地域健康料理教室を23ヶ所、中学校・保育園親子クッキングを11ヶ所、おとこの料理を1ヶ所と活動量としては満足のいく活動実績でした。

令和元年はもう一歩踏み込んで「高血圧予防の料理」の時は、皆さんから持参してもらった自宅の味噌汁の塩分測定を毎回実施し、我が家の味を振り返ることや、「糖尿病予防の料理」の時は、野菜中

心に糖質を抑えた献立を作り、予防に役立てていただきたいと思います。

栄養士さんや保健師さんの協力のもと、食改ならではの活動をしていきたいと考えています。

皆さんに喜んでもらえて、家族の健康に役立ててもらえれば嬉しいです。（阿蘇支部）



全国大会等出場者紹介

●スポーツクライミング

(5.18-19 / 鳥取県倉吉市)

スポーツクライミング第5回ボルダリングユース日本選手権倉吉大会

甲斐 彪吾（一の宮中学校3年）

農業委員会からのお知らせ

賃借や売買の権利移動

農地の賃借や売買で権利移動する場合は農業委員会に届け出て許可を得てください

左記要件などに届出が必要です。

▼賃借権などの解除

(農地法第18条6項)

▼農地の賃貸借や売買

(農地法第3条、利用権設定)

▼自己所有農地を転用する場合

(農地法第4条)

▼売買や賃借で転用をおこなう場合

(農地法第5条)

※農業委員会は毎月10日に開催。

申請の締め切りは毎月27日。

(閉庁日の場合は翌閉庁日)



贈与、相続

農地を家族に贈与する場合、2つの方法があります

●一括贈与

農地のみを耕作目的で一括に贈与することにより、贈与税の猶予を受けられる制度です。

ただし、3年ごとに贈与税・不動産取得税の猶予の届出を税務署及び県に提出する必要があります。また、贈与した農地を売買や賃貸することはできません。(部分・全部の贈与税が確定します)

●相続時精算方式

農地を含む資産を贈与する場合(宅地・家屋などを含む)、2500万円以内であれば、相続時にその贈与税(この場合は相続税として)を精算する制度です。

ただし、前年に税務署への届出が必要ですので、資産証明書を取られ税務署へご相談ください。

※相続の場合も農業委員会への届出が必要です。

農業者年金

農業者年金は農業者のための公的な積立年金です

●農業者なら広く加入できます

国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方であれば誰でも加入できます。農地を持つていない農業者や配偶者、家族従事者も加入できます。

●少子高齢化時代に強い年金です

自らが納めた保険料とその運用収入を将来受給する年金の原資として積み立てる、積み立て方式の年金です。

●保険料の額は自由に決められます

自分が必要とする年金額の目標に向けて、自分で保険料を決められます。(月額2万円から6万7千円まで)

●終身年金で80歳までの保障付きです

年金は生涯支給されます。仮に加入者・受給者が80歳前になくなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずであつ

問 農業委員会事務局
☎ 22-3254

た、農業者老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます。

●手厚い政策支援があります

認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる方には、国から月額最高1万円の保険料補助があります。国庫補助額も自分の年金として受給できます。

※農業者年金の詳しい内容については、農業委員会事務局、JA阿蘇各支所にお問い合わせください。

現況届は忘れずに提出を！

農業者年金を受給されている人は、毎年6月に現況届が必要となります。

5月末日頃に、農業年金基金から現況届の通知が発送されていますので、記入・署名し、6月28日(金)までに農業委員会事務局または各支所に必ず提出してください。

農作物被害防止のための電気柵資材費と狩猟免許取得費用補助

☎農政課 畜産林業係 ☎ 22-3274

イノシシ、シカなどによる農作物被害を防ぐために農林業者が設置する電気柵と、農林産物の保護と生産の安定を図るために新しく狩猟免許を取得する人に対して補助を行っています。補助を希望する人は、農政課または各支所総務振興係にご相談ください。

電気柵設置補助

●要件

市内に住所及び農地を有する農林業従事者(対象は面積が10a以上の農地)

●補助対象となる経費

電気柵資材費(設置1基に係る経費)

●補助率 2分の1以内

●補助金の上限額 3万円

●その他

同一年度内における申請は1カ所までとし、1カ所あたりの設置数は1基とします。また、補助を受けた場所については、翌年から5年間は補助を受けることができません。



狩猟免許取得補助

●要件 市内に住所を有する人

●補助対象となる経費

新規に『わな猟免許』、『第一種銃猟免許』取得に要した費用のうち、次の経費

▷狩猟免許申請手数料

5,200円(収入証紙購入費)

▷熊本県猟友会が主催する初心者講習会受講料

1種目1万円、2種目1万5,000円

●補助金 上記経費の全額

●その他

この補助制度は新規に狩猟免許を取得する人のみ対象です。(既に銃の免許を持っている人が、わなの免許を取得する場合等の費用は対象となりません)

お金や家族の問題など生活の相談支援を行っています

☎生活相談センター ☎ 22-3364

阿蘇市生活相談センターでは、皆さんが困っている問題を解決するために相談支援を実施しています。専門の相談員と一緒に問題を考えて、悩んでいることを一つ一つ解決していきます。

安心して生活を続けていくためには、これから先の見通しをつけることが大切です。なかなか他人に相談することが出来ないお金(借金や生活費など)や家族の問題などを専門の相談員と一緒に考えてみませんか？

相談内容の例

▷家族が引きこもっている

▷ずっと働いていないので就職が不安

▷学校以外でも子どもに勉強を教えてほしい

▷契約・取引に関するトラブル



▷収入より借金がよくある

▷なかなか仕事が見つからない

▷家賃が払えず家を出なければならない



相談は無料で相談者の個人情報固く守られます。電話での相談も受け付けていますのでお気軽にご相談ください。(受付時間：平日9時～16時)

令和元年度 阿蘇市区長会の体制が決定

令和元年度阿蘇市区長会総会が開催され、新体制が決まりました。

区長会長は村上幹夫氏(古神3区)、副会長は後藤光昭氏(小倉区)、阿南米夫氏(滝水区)となりました。

市は、117の行政区を設置し区長を任命。区長は、各地域の代表として行政情報の伝達や地域内の各種取りまとめなどの役割を担います。

【令和元年度区長一覧】

宮地	町1区	宮川 幸二	古城	古城3の1区	岩下 壽一郎	内牧	深葉	佐藤 眞佐雄	黒川	下西黒川	立石 計	
	町2区	山部 公望		古城3の2区	古閑 豊一		西小園	小島 良邦		乙姫	村上 雄二	
	北1区	木村 孝徳		古城4区	志賀 秀一		折戸	岩下 勇人	黒川千丁	河原 正宏		
	北2区	望月 清治		古城5の1区	後藤 薫	宇土	橋本 憲治	永草	河瀬 憲雄			
	東1区	寺川 守雄		古城5の2区	倉岡 福光	浜川	塚本 恭弘	枳	豊田 斎一			
	東2区	内田 敏彦		古城6区	工藤 輝光	鷲の石	井野 勝明	赤水	小坂 秀典			
	東3区	黒川 史昭		古城7区	岩永 義朗	原の口	佐藤 一郎	車帰	坂口 千春			
	西1区	山口 正孝	原口	岩永 政美	山田	佐伯 省五	尾ヶ石	狩尾1区	田中 光雄			
	西2区	池部 芳明	上井手	井手 明廣	小倉	後藤 光昭		狩尾2区	佐藤 健二			
	西3区	吉田 満範	下井手	岩下 睦夫	西小倉	山本 眞一		狩尾3区	五嶋 一俊			
	坂梨	古神1区	篠田 正治	中通	中原	岩下 経信	山田	小池	村上有志男	東部	跡ヶ瀬	中島 雄一
		古神2区	山部 節雄		西井手	森本 芳昭		黒流町	本田 秋義		的石	山本 直樹
		古神3区	村上 幹夫		上西河原	松田 勝吉		今町	猪嶋 敏信		榎木野	工藤 富之
		分1区	村山 健徳		下西河原	宮本 昭二		下の原	今村 孝一	赤仁田	市原 鼎藏	
		分2区	村上 邦彦		上東下原	甲斐 伸一		新村	山本 義輝	小園	志賀 達也	
		分3区	石田 勇		下東下原	加久 孝一		小野田町	亀井富士雄	小地野	城 輝臣	
塩塚		高橋 法文	西下原		園田 松三	本村		小田 晴二	笹倉	阿南 洋		
古閑		高木 茂博	片隅		吉岡 秀昭	茗ヶ原		橋本 勝徳	中部	坂の上	岩下 義國	
神石		市原 俊一	荻の草		後藤 栄一	道尻		佐藤 博		大道	高日 利幸	
福岡		市原 憲治	舞谷		中村 道哉	下役犬原		蔵本 悦治	西部	立塚	赤尾 信一	
上町		岩下 涌祐	内牧1区		内田 孝昭	上役犬原		山口 哲廣		横堀	岩瀬 博基	
東仲町	赤星 永幸	内牧2区	松岡 義久	西町	山本 弘春	遊雀	岩下 秀憲					
西仲町	岩下 寛一	内牧3区	木下 恭助	竹原	佐藤 政法	中道	鶴林 福茂					
下町	中川 武雄	内牧4区	吉本 昭市	蔵原	竹原 忠信	山崎	榎木野柔道					
桜町	志賀 昭男	内牧5区	池田 國廣	東黒川	大塚 計	仁田水	渡邊 恵喜					
福原	宮崎 直之	成川	江藤 一文	坊中	坂田 良一	中江	古澤 國義					
馬場	鳴川 成清	小里	村上 渡	南黒川	寺原 敬二	滝水	阿南 米夫					
豆札	藤井 渡	南宮原	宮下 邦夫	元黒川	坂田 千秋	各地区代表区長(役員)は太字で表示しています。						
古城	古城1区	小代 義親	湯浦	吉岡 祐一	北黒川			中島 正幸				
	古城2区	井野 昭満	西湯浦	岡本 芳郎	上西黒川			蔵原 吉行				



「区」への加入のお願い
市では市民の皆さまに「区」への加入をお願いしています。
「区」では、地域内の清掃活動のほか、ごみ収集所や防犯灯の設置維持管理など、地域の皆さまの生活に欠かせないさまざまな取り組みを行っています。
地域の皆さまの協力により組織されるもので、これらの費用も皆さまからの区費などでまかなわれています。お互いに協力し合いながら、より良い生活環境をつくりましょう。
加入については詳しく知りたい場合は総務課(☎22・3111)にお問い合わせください。

初盆名簿の作成にご協力ください

☎総務課 総務係 ☎ 22-3111

来年度から初盆名簿の作成方法を変更します

【これまで】

区長が対象世帯に掲載の有無を確認。



【ことし6月26日(水)以降受付分から】

市民課・各支所で死亡届の受付を行った際に「初盆名簿掲載申請書」をお渡します。

初盆名簿に掲載を希望する場合は、総務課または各支所まで申請書を提出してください。

毎年6月25日までに申請書の提出があった世帯を、初盆名簿に掲載いたします。申請書の提出が無い場合は掲載しません。

※申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

お盆は年に一度、亡き先祖をお迎えして、つつましく供養するゆかしい心の行事です。阿蘇市区長会では、毎年、初盆名簿を作成しています。対象と思われる世帯を6月下旬から区長が訪問し、初盆名簿への掲載の確認を行いますので、ご協力をお願いします。掲載のご了解が得られなかった場合には、掲載しません。



また、掲載を希望される対象世帯の人で、区長からの確認がない場合は、お手数ですが7月5日(金)までに地元区長までお申し出ください。

地域団体の花いっぱい運動を支援します

☎住環境課 都市・環境係 ☎ 22-3169

地域の団体が、ボランティア活動により公園などで花いっぱい運動（花を通じて人々の気持ちを豊かに、また景観をよくすることを目的として行われる運動）を行う場合に、その活動に使用する花の種子や球根、苗を年に2回交付し、その運動の支援を行います。

●募集期間

▷秋まき・秋植え

6月3日(月)～7月16日(火)

▷春まき・春植え

12月2日(月)～1月15日(水)

●支援対象

道路、公園、公民館、学校などの公共用地の植栽管理を行う地域団体。

●交付するもの

▷花の種子 ▷花の球根 ▷花の苗

※花の種類は指定する種の中から選択できます。

●各種条件・申請方法など

詳しくは、くまもと緑・都市景観協働機構のホームページをご覧ください。

●問い合わせ

くまもと緑・都市景観協働機構

☎ 096-333-2522

住環境課 都市・環境係

☎ 22-3169



風しん第5期予防接種を無料で実施します

問一の宮保健センター ☎ 22-5088

風しんの感染拡大防止のため、4月1日から風しん第5期予防接種を定期接種として無料で実施しています。

対象者は、風しんの公的な予防接種を受け

る機会がなかった以下の人たちです。

抗体検査で風しん抗体がないことが確認された場合は予防接種を受けることになります。まずは、検査で自身の抗体価を知りましょう。

●実施期間

令和4年3月31日までの3年間

●対象者

▷風しん抗体検査

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれで阿蘇市内に住所を有する男性

▷風しん第5期予防接種

上記の風しん抗体検査で抗体価が不十分だった人

●接種ワクチン

麻しん風しん混合ワクチン(MR ワクチン)

●検査・予防接種の実施場所

全国の医療機関(一部の医療機関を除く)

※実施医療機関は厚生労働省のホームページで確認できます。

●無料クーポン券

無料で風しん抗体検査及び風しん第5期予防接種を受けるにはクーポン券が必要です。

今年度は昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの人に7月上旬ごろクーポン券を郵送します。それ以外の方は来年度以降に順次郵送しますが、今年度の検査・接種を希望する人はお問い合わせください。

※クーポン券が届くまでの期間に、対象者が検査・予防接種を受けた場合は自己負担分を償還払いします。償還払いの申請期間は、クーポン券到着後から予防接種を実施した年度の末日までです。

クーポン券、抗体検査・予防接種費用の領収書、助成金の振込先がわかる物を持参し一の宮保健センターにお越しください。

児童手当現況届の提出期限は6月28日(金)

問福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

対象者には6月初旬に現況届を郵送します。提出がない場合は、6月分以降の手当が受給できなくなりますので、期限内に必ず提出してください。

●提出書類

▷現況届 ▷印鑑

▷受給者の健康保険証

(児童のものではありません)

▷児童及び配偶者が阿蘇市外に住民登録している場合は個人番号のわかるもの(個人番号通知カード、個人番号カード、住民票など)

※必要に応じて、上記以外の書類を提出していただく場合があります。

●提出期限

6月28日(金)

●提出先

福祉課
内牧支所
波野支所



7月から市役所・病院・保育園などが敷地内禁煙になります

問一の宮保健センター ☎ 22-5088

たばこを吸わない人でも、たばこから立ち上がる煙や、たばこを吸う人が吐き出した煙を吸うことを受動喫煙と言います。

昨年7月に健康増進法の一部を改正する法律が成立し、「望まない受動喫煙をなくすこと」「受動喫煙による健康被害が大きい子ども・患者等に配慮すること」「多くの人が利用する施設の種類や

場所ごとに受動喫煙対策を実施すること」が求められるようになりました。

ことし7月1日から市役所を含む次の施設の敷地内は原則禁煙（電子タバコ含む）となります。

また、来年4月1日からは、多くの人が利用する施設でも屋内禁煙の取り組みが必要となります。

●7月1日から原則敷地内禁煙となる施設

学校・児童福祉施設(保育園など)・病院・診療所・行政機関の庁舎など

【対象となる市の行政施設】

▷市役所本庁

(一の宮保健センター含む)

▷内牧支所

(阿蘇保健福祉センター・阿蘇農村環境改善センター・阿蘇図書館含む)

▷波野支所

(波野保健福祉センター・デイセンターなみの・波野診療所含む)

●既に敷地内禁煙が実施されている施設

阿蘇医療センター・市内の小・中学校など



●令和2年4月から屋内禁煙となる施設

事業所・工場・ホテル・旅館・集会所等多くの人が利用する施設

【以下に該当する場合のみ喫煙が認められます】

▷法律で定める喫煙専用室の設置。

(設置には国の助成事業を活用できる場合があります。詳しくは阿蘇保健所☎ 24-9036にお問い合わせください)

▷個人または中小企業が経営し、客席面積100㎡以下の場合、経過措置として喫煙可能な場所である旨を掲示することにより店内で喫煙可能。ただし、20歳未満は立入禁止。

▷喫煙を目的とするバー及びスナック・公衆喫煙所等は、法律で定める要件を満たせば、屋内の全部又は一部(喫煙目的室)で飲食等をしながらの喫煙が可能。

受動喫煙による健康への悪影響

たばこから直接出る煙である「副流煙」は、発がん物質、ニコチン、一酸化炭素などの有害物質を含んでおり、特に身体への影響が大きいとされています。

本人が喫煙していなくても、受動喫煙によって、肺がんをはじめとする様々な疾患のリスクが高くなります。

たばこと健康について考えてみませんか

「タバコが止められないのは意志が弱いから」は必ずしも正しくありません。たばこの煙に含まれるニコチンには依存性があります。

やめたいけれど自信がない人、禁煙について詳しく知りたい人は、かかりつけ医師や薬局・保健センターにご相談ください。

阿蘇で唯一の認定補聴器技能者の店

あそしな時計店

検索

TEL/FAX 0967-22-3619
携帯電話 090-4678-2995

知る
体験
貸出

見える・聞こえる
無料相談会

めがね・補聴器・時計・宝飾

あそしな時計店

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2

宝石箱に眠っている 金フレーム・アクセサリ・金・プラチナ!

使わなくなった金フレーム・アクセサリでメガネ・補聴器がお求め頂けます。

高価下取りいたします! 査定無料

金フレーム・ピアス・イヤリング・切れたネックレス・コイン・ファッションリング・ブレスレット(宝石を除いた地金価格)

★査定・見積り無料 ★即金で買取も致します。

熊本県公安委員会許可 第931120000255号 | ※海外製品等一部お預かりになる場合もあります。※身分証明書(免許証・健康保険証等)をお持ちください。



令和元年度 新規採用職員（保育士）

私たちと一緒に
阿蘇市で働いてみませんか？

市職員募集

募集期間 6月3日(月)～6月28日(金)

試験日 7月28日(日) (2次試験は8月中旬)

試験会場 一の宮保健センター

問い合わせ先 総務課人事係 ☎ 22-3111

●試験区分・受験資格など

採用予定日	区分	職種 採用予定数	職務の概要など	受験資格
令和2年 4月1日	高卒程度	一般事務 (精神・身体障 がい者対象)	市長部局、議会・各 委員会などに勤務 し、行政事務に従事 する。	昭和54年4月2日～平成14年4月1日生まれの 人で、精神障害者保健福祉手帳及び身体障害者手帳 の交付を受け、活字印刷文による出題及び口頭によ る面接試験に対応できる人。また、高等学校在学中 の人は、令和2年3月末日に卒業予定の人。
		2人程度		
	資格免許職	保育士	市長部局(保育所等) に勤務し、保育業務 に従事する。	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、保育士の 資格を有する人。
		5人程度		
		臨床心理士	市長部局に勤務し、 臨床心理士の業務に 従事する。	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、公益財団 法人日本臨床心理士資格認定協会が認定する臨床心 理士の資格を有する人。また、臨床心理士として、 乳幼児に発達検査・知能検査等の心理査定を実施し、 保護者等への助言・指導等の実務経験が、直近5年 のうちに、3年以上ある人。
		1人程度		

【一般任期付職員】 任期を定めて採用する職員。ただし、任期を更新する場合があります（5年を上限）。

採用 予定期間	区分	職種 採用予定数	職務の概要など	受験資格
令和元年 9月1日 ～ 令和2年 8月31日	資格免許職	保育士 3人程度	原則、保育所に勤務 し、保育士としての 専門的業務に従事 する。	昭和38年9月2日以降に生まれた人で、保育士の 資格を有する人。

●申込書の請求方法

直接取りに来る場合	阿蘇市役所 2階 総務部総務課人事係 に用意してあります。
郵送で請求する場合	封筒の表に「阿蘇市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4サイズが入るもの）を同封の上、「〒869-2695 阿蘇市役所 阿蘇市総務課人事係」に請求してください。
インターネットからダウンロードする場合	阿蘇市のホームページ (http://www.city.aso.kumamoto.jp/) にアクセスして、申込書(PDF形式)をダウンロードしてください。印刷の際はA4サイズの厚紙（官製はがき程度の厚さで白紙）を使用してください。

- ▷ 受付時間は、午前8時30分～午後5時(ただし、土・日は除く)
- ▷ 郵送申し込みは、6月28日(金)までの消印があるものに限り受け付けます。
- ▷ 試験科目等の詳細についてはお尋ねください。
- ▷ 9月中にも一般事務職などの採用試験を予定しています。

参加者募集!

夏のジオサイトと阿蘇火山博物館

ASO環境共生基金実施事業



「阿蘇ユネスコジオパーク」のジオサイトで、火山活動や草原、野の花などをガイドします。

阿蘇火山博物館では、阿蘇火山の誕生など、学芸員や専門のスタッフが実験やジオラマなどを使って分かりやすく解説します。

- とき** 8/3(土) 9:00 開会
- 場所** 杵島岳・草千里ヶ浜・阿蘇火山博物館
- 対象** 小・中学生。家族も大歓迎!
- 定員** 100名(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費** 無料(火山博物館入館無料・昼食付き)
- 申込方法** 各学校から配付してある申込書を市役所、各支所へお持ちいただくか、FAXしてください。
- 申込締切** 7月10日(金)まで
※申込書をお持ちでない人は住環境課にお問い合わせください。
- 申込・問合せ** 住環境課 ☎22-3169 ②2-3115

7月から阿蘇市内路線バスの一部路線が変わります。

内牧～乙姫～阿蘇駅間のバス利用者の利便性を向上させるため、7月1日(月)から、「内牧駅線」を「内牧乙姫線」に変更します。

今回の変更により、「内牧地区内のバス路線エリア拡大」と「阿蘇駅～医療センター～内牧駅間の移動が可能」となります。

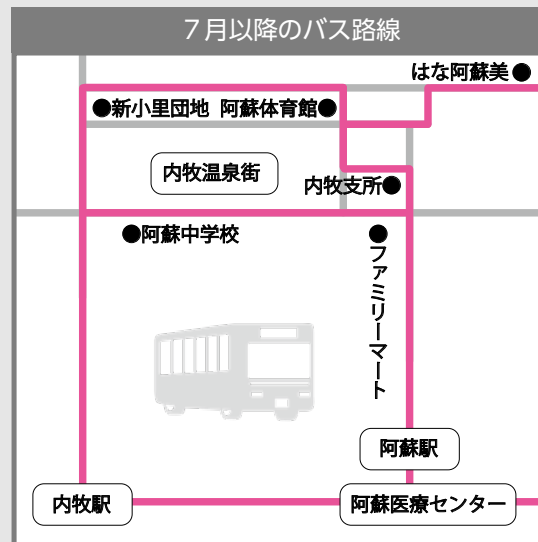
「内牧乙姫線」の料金は、「阿蘇市環状線」と同様に上限運賃(300円)を設定します。

なお、詳しい運行時間・路線図等は、6月下旬に各世帯へ時刻表を配布いたします。

※阿蘇駅～成川～内牧区間については、「阿蘇市環状線」、「内牧線」及び「杖立線」をご利用ください。

【路線バスに関するお問い合わせ】

産交バス(株)阿蘇営業所 ☎ 34-0211



上記図に含まれる路線
「阿蘇市環状線」「内牧乙姫線」「内牧線」「杖立線」

マチを好きになるアプリ

マチイロ

広報あそがスマホで読める

ダウンロードはこちらから

阿蘇市がもっと身近になる機能が盛りだくさん! /

- 1 役立つ行政情報を見逃さない!
- 2 自分に合わせた情報が届く!
- 3 いろいろなマチの魅力をお届け!

※「広報紙」をご利用中の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要はありません。※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。
問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで



阿蘇医療センター

☎ 869-2225 阿蘇市黒川 1266

☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療!

阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center

#44

令和元年度

阿蘇医療センター 新任常勤医師のご紹介



【氏名】 古閑悠輝

【役職】 医師

【診療専門領域】
消化器外科



【氏名】 國友耕太郎

【役職】 医師

【診療専門領域】
内科

はじめまして。本年度より赴任してまいりました消化器外科の古閑悠輝です。消化器、外科、癌の治療などを主に行っております。

当院に外科医は現在一人であり、私自身医師9年目とまだまだ未熟ではありますが、週2回の外来、化学療法、内視鏡など日々阿蘇の医療に貢献できるよう精一杯診療させていただいております。もちろん外科医として最も重要な手術も大学病院の麻酔科の協力を得て、月に2回程度行っております。

阿蘇出身ではありませんが、祖父の代から阿蘇の地で医療に携わっており、自分のルーツであるこの地で自分の力を発揮できることを大変光栄に思っております。至らない部分は多々あるかと思いますが、消化器、外科などに関することがございましたらいつでもご相談ください。今後ともよろしくお願いいたします。

4月より内科に赴任しました、國友耕太郎です。まだ赴任して間もないですが、スタッフ間のコミュニケーションが図りやすく、とても働きやすい病院だと感じています。

阿蘇地域の住民の方々のために私ができることを精一杯取り組んでいきたいと思っております。同時に、病院スタッフや住民の方々から多くのことを学びたいと思っております。

さらに、名観光地の阿蘇に来たからには、仕事外で阿蘇を満喫したいと思っております。美味しい食べ物や阿蘇の絶景を堪能します。これからどうぞよろしくお願いいたします。



借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
 - ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇ひまわり基金法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)



広告



ASO CYCLING TOURISM 通信

「阿蘇×自転車」のイマをお知らせする！阿蘇サイクルツーリズム通信

「阿蘇MTBパーク」は、どなたでも無料で自由に利用できる自転車公園です。お気軽にご利用ください。

バランス感覚・体幹・集中力・判断力をトレーニング！ マウンテンバイクトライアル教室



1



2



3

- 対象 自転車に乗れる人
(お子様は補助輪なしで乗れる人)
- とき 毎週水曜日 18:00～(予約不要)
- ところ 阿蘇MTBパーク
(内牧中央線沿い阿蘇市総合センター横)
- 準備物 自転車・ヘルメット・手袋・運動できる服装
タオル・飲み物など
- 参加費 無料
- その他
 - ・どんな自転車でも参加できますが、マウンテンバイクをお勧めします。
 - ・子供用マウンテンバイクのレンタルもあります。(500円/回、要相談)
 - ・雨天時は中止となる場合があります。



4

1. 丸太越えに挑戦
2. 小さいお子さんも参加
3. 一本橋を渡ってみよう
4. バランス感覚・体幹を鍛える
5. 参加者で記念撮影

みんなが挑戦できる自転車遊びを
プロライダーが
教えます！



5

INFORMATION



阿蘇サイクルツーリズム学校「コギダス」協議会
事務局：阿蘇市役所 観光課内
☎22-3174 ☎22-4566

f 「阿蘇サイクルツーリズム学校」
フェイスブックやってます！

コギダス

検索

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

人権作文

小さいもつと

波野小学校
六年 高橋正弘まひろ

ぼくには三さいのいもうとがいます。

ぼくが一つがいのお兄ちゃんといっしょにお風呂につかっていると、脱衣所からごそごそと音が聞こえてきました。すぐにお風呂場のとびらが開きました。そこにはいもうとが立っていて、にっこり笑ってなんだかうれしそうな顔をしていました。

「ああー、来た来た！」
ぼくはお風呂から上がり、さっそくせっけんを手にとり、泡立っていました。お兄ちゃん二人がかりで体をあらってあげました。

次にかみの毛をあらいました。かみを洗うのは大変です。あわが目に入るととんでもないことになってしまいます。シャカシャカとかみを洗っていると、やっぱりシャンプーがめにあたってしまいました。

「きやあー」
と、いもうとが声をあげま

した。

「あー大丈夫？」
ぼくたちはビックリして、大急ぎでガーゼで目をふいてあげました。すばやく、ていねいにふきました。すると、ようやく落ち着いてくれました。ぼくたちは続きをしました。ひととおりのらい終わると、三人でお風呂に入りました。

お風呂に入ると、かわいいいぞうさんのジョウロやアンパンマンのジョウロなど、おもちゃで遊びました。いもうとは、

「きやはは！」
と、とても楽しそうに笑っていました。元気な声がお風呂の中にひびきたりしました。ぼくたちも、それを見て笑いました。

お風呂を上がると体をふいてやりました。体をふいたらやつのことで、服を着させました。でもすぐには着てくれませんでした。いもうとは、

「きやつきゃっ！」
と、びしょぬれのまま、リビングへにげていってしまいました。

「ちよっとまって！」
ぼくは、ため息をつきながらいもうとを追いかけました。大変だけど、小さな、大事な家族です。

先生からのコメント

正弘くんには年の離れた小さな妹がいます。学校では妹との出来事を、ユーモアたっぷりに話をしてくれます。妹のことを話するときの正弘くんはとてもいい顔をしています。

妹は、正弘くんたちお兄ちゃんを困らせたり笑わせたりして、元気に育っています。可愛く、小さくて大切な妹を温かく見つめる正弘くんの目は優しさに満ちているでしょう。

人権作文

平成30年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成30年度時点。

養護老人ホーム あそ上寿園

65歳以上で環境上の理由又は経済的理由により居宅において養護を受けることが困難な方が入所できます。

※収入に応じて費用負担があります。



入所ご希望の方は、住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501
FAX:0967-32-5505
担当: 施設長 藤本基子

広告



読んでないあなたもまだ間に合う！

知っておきたい「平成」に最も読まれた本！

(阿蘇市立図書館調べ)



『1Q84』BOOK1～3

村上春樹／著（新潮社）

ノーベル文学賞に最も近いと言われる村上春樹の著作で平成21年に出版された3部作の書き下ろし長編小説。あなたの人生観を変える一冊になり得るかもしれない作品です。



『告白』

湊かなえ／著（新潮社）

いまや、著名な作家となった湊かなえのデビュー作。とにかく斬新な語り口で紡がれる物語は繊細で、幾重にも張り巡らされた伏線に驚愕する。読者を痺れさせる作品だと思います。

3位～5位を独占する東野圭吾は、映像化された作品も多く今日本で一番売れている大衆文学作家とっていい存在です。ちなみに3位～10位は東野圭吾作品の独占状態。「なぜ、こんなにも人気があるのか?」は読んで確かめてもらうしかありません。



『夜明けの街で』

東野圭吾／著（角川書店）



『プラチナデータ』

東野圭吾／著（幻冬舎）



『ダイニング・アイ』

東野圭吾／著（光文社）

移動図書館

bookmobile

●阿蘇・一の宮地区

(6月7日金・7月5日金)

- 西役犬原公民館 10:00～10:15
- ▼
- 竹原公民館 10:20～10:40
- ▼
- 坊中公民館前 10:45～11:05
- ▼
- 佐伯商会前(坊中) 11:10～11:20
- ▼
- 赤水駅前 11:35～11:50
- ▼
- 宮本酒店前(車帰) 12:00～12:15
- ▼
- 坂梨公民館 14:45～15:10

●波野地区

(6月5日金・7月10日金)

波野保健福祉センター 11:40～12:00

※天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。

お知らせ

library information

一の宮図書館臨時休館について

一の宮図書館は、蔵書点検のため6月28日金～7月5日金まで臨時休館します。休館中の本の返却は、玄関横返却ポストまたは阿蘇図書館へお願いします。なお、阿蘇図書館は通常通り開館しています。

おはなしアップルのおはなし会

おはなしボランティアアップルのメンバーによる子ども向けの楽しいおはなし会です。



●とき 6月22日金
午後2時から

●ところ 阿蘇図書館おはなしコーナー

くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所 ☎ 22-3111

内牧支所 ☎ 32-1111

波野支所 ☎ 24-2001

お知らせ

「第61回金婚夫婦表彰」 該当者受付のご案内

上皇、上皇后両陛下のご成婚を機に昭和34年から始めました「金婚夫婦表彰」該当者の受付を行います。

次の要件に該当されるご夫婦は、7月5日(金)までに、お住まいの地区の区長または福祉課までご連絡ください。

●金婚夫婦表彰対象者

昭和44年1月1日から12月31日までの間に結婚されたご夫婦

●ご連絡いただく事項

①ご夫婦の氏名

②満年齢

③現住所

④ご結婚年月日

⑤電話番号

阿蘇市福祉課総合福祉係

☎ 22・3167

食べることは生きること 6月は食育月間です

毎月19日(シヨクイク)は「野菜不足はないか」「甘いものを食べ過ぎていないか」など食事について家族と振り返ってみましょう。

『食育』とは食育基本法で次のように位置付けられています。

▽生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの

▽様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること

▽食育はあらゆる世代の国民に必要なもの。子どもたちに対する食育は、心身の成長及び人格の形成に大きな影響を及ぼし、生涯にわたって健全な心と身体を培い豊かな人間性を育ていく基礎となるもの

阿蘇市保健センター

☎ 22・5088

消費税率引き上げに伴う事業者支援措置

【軽減税率対応レジ補助】

お使いのレジは、消費税軽減税率に対応していますか？

10月からの消費税率引き上げに伴い、軽減税率対象商品を扱う店舗等は複数税率に対応したレジやシステム改修が必要です。今、国がレジ・システム導入・改修費用を支援しています。詳しくはお尋ねください。

阿蘇市軽減税率対策補助金事務局

☎ 0120・398・1111

【キャッシュレスポイント還元支援】

10月からの消費税率引き上げに伴う需要平準化対策として、キャッシュレスを使った場合、来年6月までポイント還元を国が支援します。支援対象は、中小・小規模事業者が営む店舗等で原則全産業が対象です。詳しくはお尋ねください。

阿蘇市キャッシュレス・消費者還元事務局

☎ 0570・000655

労働保険年度更新手続きは 6月3日から7月10日まで

労働保険料は、熊本労働局、労働基準監督署、金融機関、郵便局

で申告・納付してください(口座振替の利用者除く)。申告の際には、「労働保険概算・確定保険料申告書」に必要事項を記入しご持参ください。

6月19日(水)～7月8日(月)に県内各地で開催する集合受付会場でも申告することができます。年度更新手数料を怠ると追徴金を徴収することがあります。

労働保険は、農林水産業の一部を除いて、一人でも労働者(パートやアルバイト含む)を雇用している場合は、必ず加入しなければならない制度です。まだ労働保険の加入手続きが済んでいない事業主は、最寄りの労働基準監督署またはハローワークに相談のうえ、速やかな加入をお願いします。

阿蘇市労働局労働保険徴収室
☎ 096・211・1702



催し

碧水ホタルの里 ホタルツアー

阿蘇駅近くの北黒川地区は、昔から「ホタルの里」と呼ばれ、阿蘇の碧水青々と深く澄んだ水に恵まれた水の名所です。

血液検査 de 健康チェック!

腎臓・心臓・血糖・コレステロールなど
14種類の検査項目をご用意しております。

※検査結果まで40～50分程度です。検査項目によって、金額が異なります。
※月曜日～金曜日の13:30～16:30

お問い合わせ:阿蘇温泉病院 0967-32-0881



広告

阿蘇温泉病院

健康
プラザ
始めました

地元有志が設立した「碧水ホテルの里」が、ボランティアでホテルの養殖を行い、たくさんのお酒が蘇りました。

ことしも初夏の阿蘇を彩る幻想的な世界に、皆さんを楽しくご案内します。

●とき 6月7日(金)・8日(土) 14日(金)・15日(土)

●受付 午後7時50分～午後8時

●集合 Y M C A黒川保育園

●持参物 懐中電灯

●所要時間 約1時間

※申込不要・参加無料(保険付)
※雨天やホテルの状態によって中止となる場合があります。

※小さなお子様は保護者同伴で参加ください。

○碧水ホテルの里(嶋村)
○090・9769・6296

相談

障がい者相談

障がい者の就業や生活に関する相談。

●とき 6月18日(火)

午前10時～正午

●ところ 市役所2階会議室
○福祉課 22・3167

法律相談

【民事・家事・刑事・消費・不動産・土地・建物など】

●とき 6月6日(木)

【民事・家事・刑事など】

●とき 7月4日(木)

(いずれも午前9時30分～正午)

●ところ 阿蘇保健福祉センター

※予約が必要です。

○市地域包括支援センター

○32・5122

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

●とき 6月6日(木)・20日(木) 7月4日(木)

午前9時30分～正午

●ところ 阿蘇保健福祉センター

○市地域包括支援センター

○32・5122

こころの健康相談

心の悩みや精神障がいに関する相談。

●とき 6月11日(火)・7月9日(火)

午後1時～午後4時

●ところ 阿蘇保健所

※1週間前までに予約が必要です。

○阿蘇保健所保健予防課

○24・9036

登記相談

熊本地方務局職員による土地・建物等の売買・贈与・相談等の登記に関する無料相談。

●とき 6月20日(木)

午前10時30分～午後3時

●ところ 市役所2階会議室

※予約が必要です。

○熊本地方務局阿蘇大津支局

○096・293・2272

消費生活出張相談

消費者トラブルに関する問題や多重債務などの相談。

●とき 6月5日(水)

午前10時～午後3時

●ところ 市役所内牧支所

※出張以外の相談は市消費生活相談センターで常時実施。

○市生活相談センター

○22・3364

あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちを就労に向えるようサポートします。

●とき 6月12日(水)・26日(水)

午後1時～午後3時30分

●ところ ハローワーク阿蘇

○阿蘇若者サポートステーション

○0968・74・0007

年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。

【一の宮保健センター】

●とき 6月3日(月)・6月17日(月) 7月1日(月)

【農村環境改善センター】

●とき 6月10日(月)・24日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

※予約が必要です。

○熊本東年金事務所

○096・367・2503

認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

【池尻団地みんなの家】

●とき 6月11日(火)

【阿蘇保健福祉センター】

●とき 6月12日(水)

【赤仁田集会所】

●とき 6月14日(金)

(いずれも午前10時～正午)

○市地域包括支援センター

○32・5122



阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは内牧にある施設です。

サービス付き高齢者向け住宅 デイサービス併設

阿蘇山荘

▶ 終の棲家を目指します

- 隣接の坂梨ハートクリニックから充実した医療介護サービスをご提供します。
- 専任スタッフが24時間365日常駐。

25戸(透析の方も大丈夫)入居者・スタッフ募集中

お問い合わせ 受付時間・10:00~17:00(月~金) 9:00~12:00(土)

0967-32-5577 担当 藤本

医療法人 坂梨ハート会 さかなしハートクリニック 〒869-2307 阿蘇市小里249の2



のんびり広場 波野保育園内 ☎ 24-2800

- 6月12日㊦ 運動遊びを楽しもう
- 6月19日㊦ お話会・誕生会に参加しよう **要予約**
- 6月26日㊦ 七夕会・計測日
- 7月 6日㊥ 保育園の夏祭りに参加しよう
- 7月10日㊦ シャボン玉で遊ぼう

すくすく広場 一の宮子育て支援センター ☎ 22-4539

- 6月 4日㊦ 歯科講座
- 6月 6日㊦ 時計作り
- 6月11日㊦ 砂場で遊ぼう
- 6月14日㊥ 英語で遊ぼう
- 6月18日㊦ 新聞紙遊び
- 6月20日㊦ エコクラフトで小物づくり **要予約**
- 6月25日㊦ エコクラフトで小物づくり **要予約**
- 6月27日㊦ 誕生会・計測日
- 7月 2日㊦ ウォータードームを作ろう
- 7月 4日㊦ 七夕の集い
- 7月 9日㊦ 絵の具遊びをしよう

ポップ広場 阿蘇中央幼稚園内「南教室」 ☎ 32-3643

- 6月 3日㊦ 園庭で遊ぼう
- 6月10日㊦ お散歩しよう
- 6月14日㊥ ママと一緒に制作しよう **要予約**
- 6月21日㊥ 砂場で遊ぼう **要予約**
- 6月28日㊥ 大きな紙にお絵かきしよう

※天候や講師の都合により日程を変更する場合があります。

ぴよぴよ広場 阿蘇市子育て支援センター ☎ 32-3843

- 6月12日㊦ 計測日・お話会・ハンドメイド **要予約**
- 6月17日㊦ 七夕飾りを作ろう
- 6月19日㊦ おはなし誕生会 **要予約**
- 6月20日㊦ 牛乳パック椅子作り **要予約**
- 6月26日㊦ 簡単ハンドメイド **要予約**
- 7月 3日㊦ 計測日・七夕会 **要予約**
- 7月 4日㊦ 乙姫の家に行こう **要予約**
- 7月10日㊦ 車を作って遊ぼう **要予約**

さくらんぼ広場 あそひかり幼稚園内 ☎ 22-0089

- 6月10日㊦ 時の記念日時計作り **要予約**
- 6月26日㊦ お誕生会に参加しよう **要予約**
- 7月 3日㊦ 七夕飾りを作ろう **要予約**
- 7月 5日㊥ 七夕まつりに参加しよう **要予約**

さぼさぼ広場 古城保育園内 ☎ 22-0380

- 6月11日㊦ 玉ねぎ・じゃがいもの収穫 **要予約**
- 6月18日㊦ 親子クッキング **要予約**
- 6月25日㊦ 作って遊ぼう **要予約**
- 7月 2日㊦ 七夕飾りを作ろう **要予約**

わいわい広場 熊本YMCA 黒川保育園内 ☎ 34-0402

- 6月 5日㊦ 歯の健康について **要予約**
- 6月12日㊦ 楽器で遊ぼう **要予約**
- 6月19日㊦ 親子リズム遊び **要予約**
- 6月26日㊦ 誕生会・大きくなったね **要予約**

笑い涙、華麗な踊りにうっとり…間違いなしです!

【公演日】
6月13日(木)

【開演時間】
第1部 13:00 (昼食11:30~)
第2部 16:30 (昼食18:30~)

【会場】
当宿2階お休み処 (全席椅子席)

【料金】 日帰りの方 3,300円 (観覧料・食事代・入浴料込)
宿泊の方 観覧料として、宿泊料金に、お1人様1,500円加算させていただきます。

●●●定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにご予約ください。●●●

天然温泉 仙酔峡温泉

お仕事お疲れさまキャンペーン

期間:2019年6月2日(日)~7月19日(金)

※但し、6月25日(休館日)、7月13~15日は除く。

ご利用時間:11:00~21:00

【料金】 大人(12歳以上)通常450円→**300円** お子さま(小学生)250円

■施設 大浴槽、露天風呂、寝湯、ミストサウナ等12種類の浴槽
■泉質 ナトリウム、カルシウム炭酸水素塩、硫酸塩温泉 ■pH値 7.1
■適応症 さりさず、末梢循環障害、冷え症、うつ状態、皮膚乾燥など

だれでもお楽しみいただける、かんほの宿
阿蘇市黒川一丁目、大正時代建築する温泉リゾートホテル。

かんほの宿阿蘇 [かんほの宿 | 検索](#)

熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936
TEL0967-22-1122
FAX0967-22-3586

2019年5月 日本郵政株式会社かんほの宿印刷

広告

結 婚

(4月30日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
大友 治彦	池田 ゆかり	(東2区)
榎木野 公亮	米田 真理子	(西1区)
浦田 隆	岩下 泰子	(折戸)



赤ちゃん

(4月30日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ (行政区)
野口 明花 ^{さやか} ちゃん	3月25日	豊 ・ 昌 子 (内牧5区)
橋口 堇 ^{すみれ} ちゃん	3月25日	寛 ・ 由 比 (西小園)
下村 舞桜 ^{まお} ちゃん	3月30日	憲 一・綾 香 (分1区)
下村 鈴幸 ^{りさ} ちゃん	4月 8日	道 徳・志 保 (内牧4区)
松田 咲楽 ^{さくら} ちゃん	4月16日	晃 朋・寛 子 (西 町)
家入 颯良 ^{そら} くん	4月17日	諭 ・ 美和子 (西 町)
松本 紗和 ^{さわ} ちゃん	4月23日	卓 也・美 咲 (西1区)
春野 日咲 ^{ひより} ちゃん	4月23日	浩 二・佑 美 (元黒川)
齊藤 詩乃 ^{うたの} ちゃん	4月26日	潤 ・ 恵 (西仲町)

寄 付

阿蘇市社会福祉協議会 (香典返し)

(4月30日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
塚本 景俊	亡妻	ミツ子	(西1区)
八木 啓好	亡夫	哲章	(分1区)
小松 サチ子	亡夫	丈夫	(分2区)
山部 良一	亡母	智子	(塩塚)
渡邊 利徳	亡母	ケサヨ	(古城2区)
丸野 今朝重	亡妻	キカ工	(荻の草)
岩下 まつみ	亡母	山本 祥子	(内牧5区)
春山 チサ子	亡夫	菅夫	(西湯浦)
若宮 とし江	亡夫	敬二	(南黒川)
山本 寿徳	亡父	正徳	(車 帰)

米 寿

(昭和6年5月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
家入 久哥	(町2区)	後藤 常春	(西 町)
青柳 榮二	(東2区)	江藤 壽美子	(北黒川)
嶋津 今朝則	(南宮原)	村上 京子	(赤 水)
山本 アツミ	(西小倉)	中島 イツオ	(跡ヶ瀬)
塚本 ミチ子	(上役犬原)	佐藤 ハツ子	(滝 水)



人の動き

(2019年4月30日時点)

(4/1 ~ 4/30)

人数・世帯数 前月比	人口		世帯	出生	死亡	転入	転出
	(男性)	(女性)					
26,153人	12,413人	13,740人	11,490世帯	12人	31人	159人	134人
46人減	1人増	47人減	34世帯増				

塗装・防水工事・メンテナンス



株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501



カメラ機材をチェックする東さん。専門は人物撮影で写真作品は全国コンテストで入賞するほどの腕前。

Work 17

ひがし 東 慶 国

(有) イースト・ヒガシ写真場

Profile

1986年9月生まれ、32歳。坊中在住。九州造形短期大学卒業後、福岡の写真場で7年間修業。5年前に阿蘇へ戻り、実家の写真館と喫茶店の3代目としてカメラマン兼ウェイターの多忙な日々を送っている。



「好きな事」「自分で決めた事」が原動力

—今の仕事を始めたきっかけ

もともと祖父が始めた写真館と喫茶店です。長男は他県で別の仕事をしているので次男の私が後継ぎという形になりました。

高校卒業後は料理と写真どちらの道に進むか迷いましたが、興味のあった写真を勉強してみても面白いと感じたので、写真をメインに家業を継ぐことに決めました。

—地元で働くことについて

福岡で写真を修業した後、実家に帰ってきて感じるのは、あつたかい人が多いということです。日々お客さんに支えてもらいながら仕事をしています。

婚礼や成人式、子どもなど人物写真を専門に撮影していて、地元と同級生などから撮影を頼まれると、親近感から都会で撮っていたころとは違う目線で仕事をするこ

とができます。高校の卒業アルバムで写真を撮った生徒が、2年後に成人式の撮影で来店し大人の姿を見せてもらえる時はうれしく思います。親戚のおじさんのような気分です。

—商工会青年部について

加入してまだ1年未満です。加入してよかったと感じたのは総会に出席したとき。いつも来てくれるお客さんがメンバーにいて、違う形で繋がれたときにとっても心地良さを感じました。困った時に相談できる先輩がいるのは心強いので、これから楽しみにしています。

—仕事を始める人へアドバイス

「好きな事」「自分で決めた事」が自分の仕事の原動力になっています。仕事を面白いという気持ちがあれば続きません。広い視野を持って色々な仕事に興味を持ってほしいです。もし写真に興味があれば、いつでもスタジオに遊びに来てください。

—東さんにとって仕事とは

「感謝」です。私の仕事は、お客様や撮影を支えてくれる皆さん、技術を教わった先生や先輩方などの協力で成り立っています。これまでもこれからも、感謝をしながら仕事をしていきたいと思っています。

器提供:阿蘇スロー窯

アスパラとジャガイモのマヨバター炒め

材料 (4人分)

- アスパラガス…6本 ●ジャガイモ…3個
- ハムまたはベーコン…3~4枚
- バター…大さじ1 ●塩・こしょう…少々
- マヨネーズ…大さじ1 ●スライスチーズ…1枚

作り方

- ①アスパラは水洗いして斜めに切り、600W レンジで1分加熱する。
- ②ジャガイモは皮をむき5mm程度に拍子切りにする。5分程度水にさらした後600W レンジで3分加熱する。
- ③ハムを大き目に短冊切りにする。
- ④フライパンにバターを入れ熱したら、ハムを入れジャガイモ、アスパラの順に入れて中火で炒める。
- ⑤マヨネーズと塩コショウで味を調え、最後にチーズを入れチーズが溶けたら出来上がり。

問一の宮保健センター ☎ 22-5088



食改胃から一言

レンジで加熱することで、時短プラス形くずれせずジャガイモに味がつけられます。アスパラガスは細めの柔らかいものを使うのがポイントです。



阿蘇市で働く元気な若者を紹介!

フレッシュマン

ひろし
田端 宏次さん (27歳) 住所: 中通
阿蘇お菓子工房 たのや

- 趣味 ソフトテニス・カラオケ 特技 ダーツ
- 好きな言葉 有言実行
- 好きな人のタイプ 一緒にいて楽しい人
- 阿蘇の好きなところ 自然がきれいで水がおいしい
- 仕事の内容 菓子製造
- 仕事で日頃から心がけていること お客様に笑顔であいさつ お菓子作りに真心をこめる

一言コメント たのやでは人気の「たのシュー」に加え、季節のフルーツを使用したケーキを作っています。おすすめは桃とモンブラン、ラ・フランスも大人気です。ぜひ食べに来てください。


フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています! 自薦他薦は問いません。

[対象] ①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね30歳未満の男女

[問い合わせ] 総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 (メール) pr@city.aso.lg.jp

6月 CALENDAR

 = 休日在宅医
診療時間：午前9時～午後5時
相談に関する詳細は25頁に掲載

予定は変更になる場合があります。
最新の情報は市ホームページのく
らしのカレンダーをご覧ください。
(➡ QRコード参照)



日	月	火	水	木	金	土
2 	3 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	4 7～8ヵ月児健診 H30.10生 9:00～ 一の宮保健センター 献血 9:45～12:00 東京応化工業(株) 13:30～16:00 熊本シール工業(株) 第1工場	5 消費生活出張相談 10:00～15:00 内牧支所	6 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	7 	8
9 松見内科クリ ニック ☎ 22-0260 旬菜家庭料理レ ストラン 12:00～13:00 やすらぎ交流館	10 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター 認知症カフェ 10:00～12:00 池尻団地みんなの家 こころの健康相談 13:00～16:00 阿蘇保健所	11 4ヵ月児健診 H31.1.16-2.15生 9:00～ 一の宮保健センター もうすぐ1歳健診 H30.7生 13:15～13:30 一の宮保健センター	12 認知症カフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター あそ若者しごと相談会 13:00～15:30 ハローワーク阿蘇	13 	14 認知症カフェ 10:00～12:00 赤仁田集会所	15 
16 脇胃腸科 ☎ 32-2500	17 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	18 障がい者相談 10:00～12:00 市役所2階会議室 3歳児健診 H27.11生 12:45～13:15 一の宮保健センター	19 	20 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 登記相談 10:30～15:00 市役所2階会議室	21 	22 
23 坂梨ハートク リニック ☎ 24-6262	24 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	25 1歳6ヵ月児健診 H29.10生 8:45～9:00 一の宮保健センター	26 あそ若者しごと相談会 13:00～15:30 ハローワーク阿蘇	27	28	29
30 たくもと小児 科クリニック ☎ 34-2202	7/1 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	7/2 7～8ヵ月児健診 H30.11生 9:00～ 一の宮保健センター	7/3 	7/4 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	7/5 	7/6 

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。

阿蘇 広報あそ 2019年6月号 No.173

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111(代) FAX0967-22-4577
編集／総務課秘書広報係 印刷／株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

 阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

 阿蘇市インスタグラム
<https://www.instagram.com/asostagram/>

 阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>


UD
FONT
by MORISAWA