



阿蘇医療センター

☎ 869-2225 阿蘇市黒川 1266  
☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療!

# 阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center

#45

開院5周年記念

## 市民公開講座・健康フェスタ開催

阿蘇医療センター開院5周年を記念して、阿蘇医療センター市民公開講座・健康フェスタを開催します。

健康管理や病気予防を目的に阿蘇医療センターの医師による公開講座や医療技術スタッフによる相談窓口、体験コーナーを設けます。

多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

とき

**8月3日(土)**  
午後1時30分～  
(午後1時受付開始)

ところ

阿蘇医療センター

参加費

無料

プログラム

午後1時30分 **市民公開講座**

テーマ 「歯科口腔外科疾患と認知症の関わりについて」(予定)

当院の甲斐豊院長、高宗康隆歯科医師から歯科口腔外科疾患と認知症の関わりについての講演を予定しています。

市民公開講座終了後 **健康フェスタ**

体験コーナー

- 薬剤師によるお薬相談
- 臨床検査技師と診療放射線技師による簡易血糖測定
- BLS インストラクターによる一次救命処置体験
- 管理栄養士による栄養相談・展示
- リハビリ室スタッフによる肺年齢・体力測定と健康体操指導
- 看護師による血管年齢測定と認知症自己診断テスト等
- 地域医療連携室による住宅改修・福祉用具活用術
- 在宅医療サポートセンターによるくまもとメディカルネットワークのご案内

※内容は変更になる場合があります。



市民公開講座



血管年齢測定



薬剤師によるお薬相談

笑い涙、華麗な踊りにうっとり…間違いなしです!

【公演日】  
9月19日(木)

【開演時間】  
13:00  
(昼食11:30～)

【会場】  
当館2階お休み処  
(全席椅子席)

【料金】日帰りの方 3,300円 (観覧料・食事代・入浴料込)  
宿泊の方 観覧料として、宿泊料金に、お1人様1,500円  
加算させていただきます。

●●●定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにご予約ください。●●●

●●●観覧料はすべて消費税が含まれています。●●●乗用車の写真・イラストはすべてイメージです。●●●乗客乗車の運賃は別途ご確認ください。●●●  
●●●地方自治体等が社会的な役割の活用をお願ひしております。●●●■入館券(タトゥー)をしているお客さまは、他のお客さまから入館券(タトゥー)が見えない状態でのご利用をお願いいたします。●●●

天然温泉 仙酔峡温泉

お仕事お疲れさまキャンペーン

期間:2019年6月2日(日)～7月19日(金)  
但し7月13～15日は除く。  
ご利用時間:11:00～21:00

【料】大人(12歳以上)通常450円→300円 お子さま(小学生)250円

■施設 大浴槽、露天風呂、寝湯、ミストサウナ等12種類の浴槽  
■泉質 ナトリウム、カルシウム硫酸水素塩、硫酸塩温泉 ■pH値 7.1  
■湧出地 ぎりぎり、末梢循環障害、冷え症、うつ状態、皮膚乾燥など

だれでも! 泊まれる。かんぼの宿  
阿蘇五岳を一望。大浴槽を完備する温泉リゾートホテル。

かんぼの宿阿蘇

熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936  
TEL0967-22-1122  
FAX0967-22-3586

2019年6月 日本郵政株式会社かんぼの宿阿蘇開業

広告

家族や身近な人との関係を見つめ直し、  
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

# 人権作文

弟と遊んだこと

一の宮小学校五年 三森桜

部活動が終わって、私はお母さんの車で家に帰ってききました。弟は、先に帰っていて、寝ころがってテレビを見ていました。私は自分の部屋にランドセルを置いて、自学の調べ物をしたかったので、お母さんのタブレットを貸してもらおうと、宿題の道具だけ持ってリビングに行きました。リビングに行くとき、すぐに弟が走って近づいてきて、「いっしょに遊ぼう。」と言いました。私は、「宿題が終わってからね。」と言い、タブレットを借りて自分の部屋にもどり、宿題の続きをしました。

宿題が終わったので、リビングに行きました。弟は、テーブルの所で横になってテレビを見ていました。私が来たのに気づくと、ガタッと起きて、「お姉ちゃん、遊ぼう。」と言いました。私は、「いいよ。」

と言いました。弟はすぐに私のそばに来て、「お姉ちゃん、行こう。」

と言って、ざしきの方へ連れて行きました。ざしきでは、私が持っているペンギンの人形と、弟が持っているロボットの人形で、戦うまねをしてぶつけ合いながら遊びました。人形を見ながら、弟はニコニコして「ガシャン」とぶつかつたときの音を声でまねしていました。私も笑いながら、弟の人形に合わせるようにして自分の人形を動かしました。三十分ぐらい遊んでいたときに、台所から、

「ごはんの準備、手伝って。」というお母さんの大きな声が聞こえてきました。私は弟に、「ちよっと待っててね。」と言いました。弟は、「うん。じゃあ、ぼく待ってるね。」

と言って、両方の手に人形を持って一人で遊びはじめました。ごはんの準備が終わって、ざしきにもどったら、弟はまだ人形で遊んでいました。「ごはんができたから、おいで。」

と言って、手をつないで台所の弟の席に連れて行き、いすを引いてすわらせました。弟はニコニコして私の方を見て

いました。私はそれを見て、ニコツと笑顔を返しました。

## 先生からのコメント

家庭訪問の時、お母さんから、「桜が弟の面倒をととてもよく見てくれるので、本当に助かっています。」という言葉が聞きました。お母さんの言葉の通り、この文章の中には、お姉さんが大好きでたまらない弟の姿と、桜さんが弟のことを温かく見守っている姿がよく表れています。桜さんは、学校ではとても元気が良く、自分の意見もはっきりと友達に伝えることができます。また、友達が困っているとすぐに気づき、力を貸したり寄り添ったりすることができます。そんな桜さんが、家庭でも同じように弟思いの一面があることを、ぜひ周りの人たちにも知ってほしいと思います。

## 人権作文

平成30年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成30年度時点。

大好評につき今年も募集開始!九州で300カ所限定。

遊ばせている  
土地を  
収益化しましょう!

遊休地・資材置き場  
駐車場跡地・山林  
使っていない農地  
etc

### 太陽光発電で土地活用!!

京セラソーラーコーポレーションに  
土地 (800~1500㎡) を貸してください。

※お問い合わせ多数のため、現地確認に時間がかかっています。  
ご連絡の際に地番をお伝えいただくと確認がスムーズになります。

京セラソーラーFC 熊本  
☎0120-38-5570

熊本市南区江越2丁目22-7  
営業時間 10:00~17:00【祝日休】

運営会社  
(株)西日本ケイエス





## お知らせ

library information

### 夜間開館について

午後8時までの夜間開館を次の日程で実施します。  
(一の宮図書館は7/1-5まで蔵書点検のため休館)

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

○ 一の宮夜間開館日  
○ 阿蘇夜間開館日

■ 休館日

### 8月3日(土)は図書館まつり

例年10月に開催していた図書館まつりは、8月3日(土)に阿蘇図書館で開催します。

### おはなしアップルのおはなし会

- とき 7月20日(土) 午後2時から
- ところ 阿蘇図書館おはなしコーナー

## 移動図書館

bookmobile

### ●阿蘇・一の宮地区

(7月5日(金)・8月2日(金))

西役犬原公民館	10:00 ~ 10:15
▼	
竹原公民館	10:20 ~ 10:40
▼	
坊中公民館前	10:45 ~ 11:05
▼	
佐伯商会前(坊中)	11:10 ~ 11:20
▼	
赤水駅前	11:35 ~ 11:50
▼	
宮本酒店前(車帰)	12:00 ~ 12:15
▼	
坂梨公民館	14:45 ~ 15:10

### ●波野地区

(7月10日(金)・8月7日(金))

波野保健福祉センター 11:40 ~ 12:00

※天候や道路状況で巡回を中止することもあります。

## 第15回阿蘇市読書感想文コンクール作品募集

### 応募資格

- ▶市内に在住する一般社会人(大学・短大・専門学校等の学生含む)
- ▶阿蘇市内の小中学校及び高等学校に在籍する児童生徒(学校を通しての応募)

### 対象図書

- ▶フィクション・ノンフィクションを問いません。
- ▶教科書・副読本・読書会用テキスト類またはこれに準ずるもの、雑誌(別冊付録を含む)及びパンフレット類は対象としません。

### 用紙字数

- ▶B4版400字詰め原稿用紙(パソコン等によるものも可)
- ▶本文1,200字以上2,000字以内

### 募集締切

9月6日(金)まで



### 応募先

#### 一の宮図書館

〒869-2612  
阿蘇市一の宮町宮地 2383 番地  
☎ 22-2916 / ☎ 22-3819

#### 阿蘇図書館

〒869-2301  
阿蘇市内牧 976 番地 2  
☎ 32-0067 / ☎ 32-3744

### 審査

阿蘇市読書感想文コンクール審査会で審査を行います。審査会は、学識経験者並びに図書館関係者で構成します。

### 表彰

- ▶阿蘇市長賞 3点以内
  - ▶阿蘇市教育長賞 10点以内
  - ▶阿蘇市立図書館長賞 3点以内
  - ▶参加賞(応募者全員)
- ※表彰については後日連絡します。  
※各賞の受賞者には、賞状・副賞を授与します。  
※各賞には該当者のない場合もあります。  
※全ての応募作品を文集に掲載し発行します。

### 注意事項

- ▶応募作品は返還しません。
- ▶応募作品は市内外で必ず未発表のものであること。
- ▶応募作品に「題名・氏名・住所・電話番号」を明記の上ご応募ください。(上記記載事項は作品文字数に含まれません)
- ▶阿蘇市長賞に該当する作品は、今年度「広報あそ」に全文を掲載します。