

# 阿蘇

広報あそ

AUGUST

8

2019 No.175

着衣泳ちやくいえいは水の抵抗すゐのたいかうを乗り越えよう！  
0.6M

Photo  
サバイバルスイミング

ながつながら 作り出す新しい阿蘇  
～ ONLY ONE の世界へ～  
阿蘇市



今月の主な内容・CONTENTS

- 4 夏のイベント情報
- 6 まちの話題
- 10 市役所からのお知らせ
- 18 阿蘇医療センター通信 Vol.46
- 19 阿蘇サイクルツーリズム通信 Vol.22
- 20 人権作文 坂本 聖吾さん
- 21 図書館へ行こう！
- 22 暮らしの情報
- 26 子育て支援センター情報
- 27 お慶び ご寄付
- 28 A S O田園空間博物館通信 No.79
- 30 故郷で働く 青木 幸一朗さん
- 31 地産地消クッキング 野菜寒天寄せ  
さわやかフレッシュマン 岩永 和也さん
- 32 8月カレンダー

今月号の表紙

7月16日に熊本YMC A尾ヶ石・永草・赤水・黒川保育園の4園合同で、サバイバルスイミング教室が開かれました。川や池での水の事故を防ぐため、園児たちは衣服を身に着けたまま泳ぐ着衣泳を体験し、水の中での動きにくさを学びました。



市役所からのお知らせ (10~17)

3~5歳までの保育所・認定子ども園などを利用する子どもたちの保育料(利用料)が無償化されます/児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成の現況届は8月30日(金)まで/飼い犬登録と狂犬病予防注射をお願いします/マイナンバーカードの交付申請はお済みですか/農地・農業用水路等の復旧を支援します/道路上に張り出している樹木伐採のお願い/令和2年4月からの指定管理者を募集します

暮らしの情報 (22~25)

「働き方」が変わります/天ぷら油(家庭廃食油)回収キャンペーン/「節水がんばるモン」キャンペーン実施中/国際線グループ旅行助成事業/「心の輪を広げる体験作文」「障がい者週間のポスター」募集/介護に関する入門的研修受講者募集/文化財講演会「阿蘇神社の復旧について」/中通古墳群講演会・見学会/子どもプログラミング教室と1日だけの子ども食堂/24時間震災問題・借金・生活保護 110番/県子ども・若者総合相談センター出張相談会 in 阿蘇/生活衛生関係営業経営相談室の開設/年金出張相談/登記相談/認知症カフェ/法律相談/心配ごと相談/障がい者相談/消費生活出張相談/こころの健康相談/あそ若者しごと相談会/阿蘇地域通訳案内士養成講座受講生募集



まかない家 MATSU  
松本 金男

すべての経験が、「今」を  
作り上げている。

われながら、自分の店なんか始めるとは思っていません。ただがむしやりに働いていただけだった、と松本金男さんは振り返る。「年をとるということは、自然になんとなくチャンスが巡ってくるもんですね」というのは謙遜。勤め先で生きてきたからこそ、まわりからの信頼が生まれ、当然の成り行きで一城の主になったのはまがいない。二十代前半に福岡の中華料理店に七年、その後、熊本の洋食店で一年。和食レストランも経験し、あか牛料理レストランでおよそ三十年。そして、そのレストランの向かいに出したのが「まかない家」というわけである。いくつもの川がひとつの湖に流れこむように、すべての経験が今の店主の技術と人柄を作り上げている。妻は店内の装飾工芸品を作り、娘は焼き菓子焼いて店頭で売り、息子は父とともに厨房に入る。周囲が認める仲のよい家族だ。「この父は、仕事ばかりでつまらない男ですけどね」



だれに頼まれたわけじゃないけど、帰ってきた。

漬物工房 まんまみーア!  
佐藤 智香

中学生のときは大工になりたかった。工業高校では木工デザインを学んだ。そして社会人としてカーデザインの制作会社に勤務し、新車のデザインと格闘する。「バラバラなようですが、つまりモノづくりが好きなのです」。控え目に、すまなそうにそう言う佐藤智香さんが、じつは熱い心が燃えている。生まれも育ちも阿蘇だ。二〇一四年に帰ってきた。「だれに頼まれたわけじゃない、私が戻らないとこの家はなくなってしまう」と、そんな思いに駆られてだった。花形職業をあっさり捨て、畑に入った。農業をずっとやってきた祖母に教わり、やがて漬物に心を奪われる。「発酵食品の面白さ、奥の深さに引き込まれました」。自然にしか作れない味、人工ではできない味の魅力は汲めども尽きない。たとえば高菜なら、朝から夕方までかけて収穫し、すぐに漬ける。「そうですね、夜中の三時ごろまで漬けています。ホホホ」時を忘れて、大きな画布に向かって絵筆を動かす。そんな光景にすこし似ている。

人の力を信じる。

阿蘇の誇りと実りのブランド



あるがまま、という貴さ。  
人と自然が共作する阿蘇。

然についてのお問い合わせは、  
阿蘇市「草・観・然」活性化事業推進会議事務局(阿蘇市観光課)  
TEL. 0967-22-3174 / FAX. 0967-22-4566

aso-zen.com

●阿蘇の自然を舞台にした人びとの営みこそ大きな力を持っている、という考えで2013年秋にスタートした「然」。活動の広報として、お一人お一人のポスターを制作しています。

※掲載された内容は取材当時のものです。

夢を追いかける青少年の声を届けます

夢を追いかけて

僕の将来の夢は、建築士になることです。それは「九州北部豪雨」と「熊本地震」の2つの災害を経験したからです。連日ニュースでは倒壊した家屋が報道されていて、もっと災害に強い家を設計したいと思いました。また、高齢者が住みやすい家も建てたいです。高齢者が安心して暮らせ、10年、20年ではなく100年後でも大丈夫な家を建てられる建築士になれるように頑張りたいです。

梅 木 心

うめき しん/阿蘇中学校・3年

chase a dream No.64 Shin Umeki



# 第9回 大阿蘇 元気ウオーク

健康づくりの郷認定大会・国際市民スポーツ連盟認定大会  
日本市民スポーツ連盟認定大会・オールジャパンウオーキング

スポーツクラブ BIG  
スポーツ振興くじ助成事業

阿蘇市 ASO GEO PARK

The 9th ENERGETIC WALK 2019 in ASO CITY

参加申込み  
受付中



2019.9.7(土)・8(日)  
イベント会場：阿蘇神社 東側中央駐車場

The 9th  
ASO  
ENERGETIC  
WALK 2019

大会コース  
20 km · 10 km · 5 km

事前申込み  
締切 2019年8月15日(木)まで  
※参加費1,600円(当日申込み可参加費2,000円)  
主催：阿蘇市健康づくりの郷推進委員会/阿蘇市  
主幹：大阿蘇元気ウオーク実行委員会 ☎0967-22-3174

お申し込み先  
(申込専用)  
0570-039-846  
ガイドスに従って「1」を押してください。  
※平日10:00～17:30/土日祝日を除く

お問い合わせ先  
(申込不可)  
0120-711-951  
大阿蘇元気ウオークエントリー事務局  
※平日10:00～17:30/土日祝日を除く



# 夏の イベント情報

※プログラムの内容や花火の打ち上げ時間は、天候等により変更になる場合があります。

## なみの高原納涼まつり

8.15(木) 16:00～21:00

場所 道の駅・波野「神楽苑」

- 16:00 ステージショー1部
- 17:00 開会式
- 17:10 ヤマメつかみどり大会
- 17:15 ステージショー2部
- 20:00 お楽しみ抽選会
- 20:30 打ち上げ花火 1,000発

お問い合わせ  
なみの高原納涼まつり実行委員会事務局  
道の駅 波野 神楽苑 ☎24-2331



## 大阿蘇火の山まつり

8.18(日) 15:00～20:30

場所 内牧支所周辺

- 15:00 全長300mの露店
- 17:00 陸上自衛隊西部方面音楽隊演奏  
MTBトライアルショーなど
- 20:00 打ち上げ花火 2,000発

お問い合わせ  
大阿蘇火の山まつり実行委員会事務局  
まちづくり課 ☎22-3318



## 阿蘇市モーモーフェスタ & 第73回阿蘇地域畜産共進会

8.24(土) 9:30～15:30

場所 阿蘇市みんなの森(蔵原)

- イベント内容  
こどもスケッチ大会(対象：幼児、小学生)  
首席(1位の牛)予想ゲーム、ススキを使った紙すき体験等
- 食のコーナー※有料  
あか牛のバーベキュー(あか牛・おにぎり・野菜のセット)  
阿蘇の特産物、乳製品等販売

お問い合わせ 阿蘇市モーモーフェスタ実行委員会事務局 農政課 ☎22-3274





## 6/28 新園舎工事の安全祈る

### 波野保育園の移転改築工事始まる



起工式で鎌入れの儀を行う佐藤市長

園舎の老朽化に伴う波野保育園の移転改築工事が波野小学校のグラウンド内で始まり、起工式に関係者約40人が出席して工事の安全を祈りました。

今回着工した波野保育園は、波野地区の子育ての拠点とするため、波野小学校・波野中学校と同じ敷地内に建設されます。「保育園」「小学校」「中学校」間で情報が交わしやすくなることで、子どもたちの環境変化によるストレス緩和や、兄弟児を持つ保護者の送迎負担軽減、子どもたちの安全確保の向上などが期待されます。

## 6/27 阿蘇地域の防犯力を強化

### 阿蘇ロータリークラブが市に防犯カメラを寄贈



感謝状を受け取った市原副会長（左）と内田会長（中央）

安心安全なまちづくりを目指すため、阿蘇ロータリークラブ（内田孝昭会長）が防犯カメラを内牧のカラコ口通り交差点に設置し市に寄贈しました。

今回の防犯カメラの寄贈は、地域貢献を目的として活動する同クラブの事業の一環として実施したものです。厚意に対する感謝の意を表して、佐藤市長から内田会長に感謝状が贈呈されました。

内田会長は「地域の子どもの安全確保や防犯対策として活用してほしい」と願いを込めて語りました。

## 6/4 交通安全の啓発に感謝

### 佐藤慎一さん岩下維元さんに感謝状贈呈



感謝状を受け取った佐藤さん（左）※岩下さんは欠席

長年にわたり交通指導員を務め、ことしの3月末に退任した佐藤慎一さん（中江）と岩下維元さん（中道）に佐藤市長から感謝状が贈られました。

佐藤さんは平成17年に市交通指導員に就任。14年の在任期間中、副隊長（波野地区隊長）などを歴任しました。岩下さんは、平成23年に交通指導員に就任。8年間にわたり街頭やイベント等で交通指導に務めました。

感謝状の贈呈式では、佐藤市長から「交通事故防止に向けて多大なるご貢献をいただいた」と感謝の言葉が伝えられました。

## 5/28 市民の相談解決に尽力

### 井重男さんに行政評価事務所から感謝状



感謝状を受け取る行政相談委員の井さん

行政相談業務に特に尽力したとして、総務省熊本行政評価事務所から井重男さん（古神3区）に感謝状が贈られました。

井さんは、住民から国・県・市町村等の業務に関する様々な相談に対し、助言や関係機関への改善の申し入れなど、問題解決に向けて献身的に努力する姿勢が今回評価されました。

市では、内牧の阿蘇保健福祉センターで開催されている心配ごと総合相談所で定期的に相談を受け付けています。また、行政相談委員への電話相談などは、いつでも受け付けています。

## 7/8 国際コンテストで星獲得

### パティスリード・アソ・ミュキが優秀味覚賞



受賞を報告した木下恭介社長（中央）と木下一生チーフ（右）

（お菓子の味幸（木下恭介代表取締役社長）の、果菓坂ショコラ）が、世界的に権威のある国際味審査機構が主催する優秀味覚賞で一つ星を獲得しました。

優秀味覚賞は、ベルギーで開催されるコンテストで、ヨーロッパの一流シェフやソムリエによって世界中の食品の「味」が審査されます。

佐藤市長に受賞を報告した木下一生チーフは「焼菓子だがチョコレートのお届けと味にこだわった。常温でも持ち帰れるので、阿蘇の新しい土産になるとうれしく」と喜びを語りました。

## 7/2 防犯活動を推進

### 大倉幸也さん森本光義さんに防犯功労者表彰



阿蘇地区功労者の森本さん 熊本県功労者の大倉さん

長年にわたり防犯活動に貢献した熊本県防犯功労者の大倉幸也さん（山田）と阿蘇地区防犯功労者の森本光義さん（西井手）に阿蘇地区防犯協会連合会会長の佐藤市長から表彰状が手渡されました。

大倉さんは、平成12年から阿蘇地区少年補導員、平成20年から阿蘇防犯パトロール隊長として活動。森本さんは、平成8年から少年補導員、平成17年から阿蘇防犯パトロール隊員として活躍しています。

表彰を受けた2人は、今後も防犯活動を行い、安心・安全なまちづくりを推進していきます。

## 6/18 河川護岸美化活動に功績

### おごもり花公園が県内4年ぶりの河川功労者表彰



おごもり花公園のみなさん。県内団体の受賞は4年ぶり

黒川河川で河川愛護・環境美化活動を行っている古城7区のおごもり花公園（菅乃保留会長）が、6月7日に（公社）日本河川協会の河川功労者表彰を受け、佐藤市長に受賞を報告しました。

「おごもり花公園」では、平成8年の設立以来22年間にわたり、黒川の両岸約1キロで、草刈りやコスモスを植栽し景観を守る活動を行っています。菅会長は「市の美化コンクールがきっかけで活動の底上げにつながった」と受賞の喜びを語りました。

同公園では、毎年10月に農産物の直売イベントも開催されます。

## 6/16 地域の文化発展に貢献

### 幸雲堂吟詠会阿蘇中央本部全国大会



構成吟「悠久の大地・阿蘇と共に」などを全国の会員に披露

幸雲堂吟詠会阿蘇中央本部（石田武本部長）の創立60周年を記念した全国大会が市内のホテルで開かれ、山梨県や四国・九州各県から参加した約250人の会員らが「ごころの稽古」の成果を発表しました。

吟詠（詩吟）とは、詩に節をつけて歌う邦楽のひとつで、古くから貴族や僧侶の間で盛んに行われ、その後庶民に広がったものです。

石田本部長は、「この記念大会を機に更に修練に励み、地域の文化発展に貢献したい」と抱負を語りました。





## 7/18 復旧前に思い出描く

阿蘇西小6年生が大正橋の復旧現場を見学



舗装前の橋面に描いた絵と児童たち

熊本地震で被害を受け、復旧工事を行っている県道河陰阿蘇線の大正橋(的右)で、工事の状況を阿蘇西小学校の6年生が見学しました。

児童たちは、発注者の県職員や施工業者から復旧工事の概要について説明を受けた後、見学の記念として橋面に校名や同小のキャラクター「ぐめちゃん」を描きました。

新しい橋は、ことし秋に完成が予定され、同校の福田雅世さん(的右)、松本小葉さん(的右)、山本晴琉(的右)さんが書いた橋名板が取り付けられます。

## 7/17 長年の看護実績を表彰

下城三枝さんが優良看護職員の県知事表彰



表彰を報告した下城さん(左)

保健衛生と看護の向上発展に寄与したとして、優良看護職員の県知事表彰を受けた下城三枝さん(西湯浦)が、佐藤市長に報告しました。

下城さんは、昭和53年に看護師になって以来、41年間にわたる看護職に従事。現在、小国町の「リハセンターみどりの里」に勤務しながら介護や訪問看護など多岐にわたって活躍しています。

今回の表彰は、阿蘇地域における看護職員の技術向上・啓発、へき地での看護活動など多年にわたる功績が評価されました。

## 7/12 豪雨災害犠牲者に黙とう

九州北部豪雨から7年目の追悼行事



追悼のことはを述べる佐藤市長

甚大な被害をもたらした九州北部豪雨から7年目を迎えた7月12日に市役所玄関前で犠牲者のご冥福を祈りました。

発災時は、1時間に108ミリの雨を記録。死者・行方不明者22人の人的被害のほか、各地で土砂崩れや浸水被害などが発生しました。

追悼行事には犠牲者となられたご家族をはじめ約80人が参列。防災無線のサイレンに合わせ黙とうを捧げた後、佐藤市長が「過去の災害を風化させず、安全安心なまちづくりに向け前へ進んでいく」と決意を述べました。

## 7/8 犯罪のない地域社会に

社会を明るくする運動出発式



小野委員長から佐藤市長に住民社会づくりのお願いが手渡された

犯罪や非行のない地域社会の実現を目指す「社会を明るくする運動」強調月間に合わせ、市役所で街頭啓発活動の出発式が行われました。この運動は、ことしで69回目を迎えます。

式では、保護司会や更生保護女性会などで組織する阿蘇中部社会を明るくする運動推進委員会の小野眞由美委員長によるあいさつが行われ、市内での啓発活動に出発。店頭などでチラシや啓発グッズを配布し、あやまちを犯した人の立ち直りへの理解と、安全で安心な地域社会づくりに協力を呼びかけました。

## 全国大会等出場者紹介

- 囲碁** (7.6-7 / 東京都)
  - 第14回朝日アマチュア囲碁名人戦全国大会
  - 藤崎 幸次郎(古神3区)
- 馬術** (7.23-25 / 静岡県御殿場市)
  - 第53回全日本高等学校馬術競技大会
  - 【貸与馬団体障害飛越競技】
  - 森 研慎(翔陽高校3年/阿蘇中出身)
- マーチング** (7.27-8.1 / 佐賀市)
  - 第43回全国高等学校総合文化祭(パレード・マーチング部門)
  - 慶誠高校
  - [3年] 今村 薫(一の宮中出身)
  - [2年] 柚上 昇太(一の宮中出身)
- 吹奏楽** (7.31-8.1 / 佐賀市)
  - 第43回全国高等学校総合文化祭(吹奏楽部門)
  - 熊本北高校
  - [3年] 山本 竜誠(阿蘇中出身)
  - [2年] 山城 藍来(一の宮中出身)

- 日本拳法** (7.29-30 / 大分県別府市)
    - 第64回全国高等学校日本拳法選手権大会(個人戦)
    - 阿蘇中央高校
    - [3年] 山崎 嗣勇斗(阿蘇中出身)
    - 上野 浩輝(阿蘇中出身)
    - 市原 朱梨(波野中出身)
    - [2年] 田中 京靖(阿蘇中出身)
  - サッカー** (8.15-24 / 北海道帯広市)
    - 第34回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会
    - 山田 凱斗(ブレイズ熊本/阿蘇中3年)
  - 水泳** (8.17-20 / 熊本市)
    - 全国高等学校総合体育大会水泳競技大会
    - 【男子4×200mフリーリレー】
    - 河津 賢宗(九州学院高校2年/阿蘇中出身)
    - 【女子4×200mフリーリレー】
    - 河津 樹奈(九州学院高校3年/阿蘇中出身)
  - 水泳** (9.6-8 / 東京都)
    - 日本学生選手権水泳競技大会
    - 【自由形女子400m】
    - 河津 彩伽(久留米大学2年/阿蘇中出身)
- (敬称略)

## 7/12 50年間の交通指導に功績

交通指導で工藤昭敏さんに緑のリボン賞



受賞を報告した工藤さん(左)

第119回熊日緑のリボン賞が7月6日に発表され、交通指導に尽力する工藤昭敏さん(東黒川)が受賞。市役所を訪れ佐藤市長に受賞を報告しました。

工藤さんは、昭和43年に交通安全協会に加入したことをきっかけに阿蘇駅前の交差点で50年間にわたって阿蘇小学校の児童に交通指導を続けています。

工藤さんは「国道は車が多いので、子どもたちが元気に学校に通えるよう見守っている。これからは事故が起きないように指導していきたい」と意気込みを語りました。

## ワンピース『ONE PIECE』で復興後押し

JR阿蘇駅前にウソップ像の設置が決定



緑(自然)を操る“ウソップ”は阿蘇の草原再生を担う

人気漫画『ONE PIECE』のキャラクター「ウソップ」の像が今年度中に阿蘇駅前に設置されることが決定しました。

熊本県が進める「ONE PIECE ECE熊本復興プロジェクト」の一環で、熊本県出身の漫画家尾田栄一郎氏が描く同作品に登場する「麦わらの一味」のキャラクター像を県内8箇所を設置することで、熊本地震からの復興を後押しします。

阿蘇市に設置されるキャラクター「ウソップ」は、麦わらの一味のムードメーカーとして人気を誇っています。



10月1日(火)から

# 3～5歳までの保育所・認定こども園などを利用する子どもたちの保育料(利用料)が無償化されます

※0～2歳までの住民税非課税世帯の子どもたちも対象。

問福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167

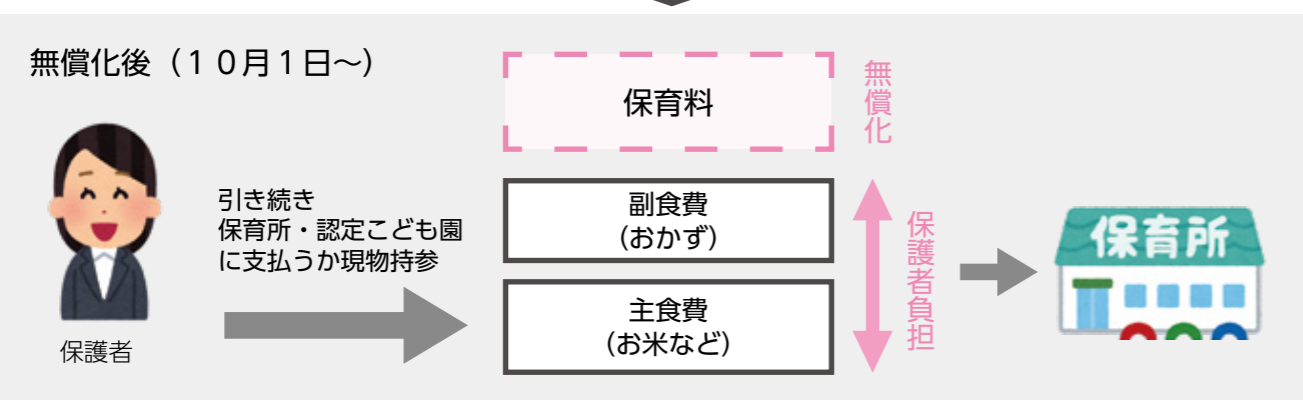
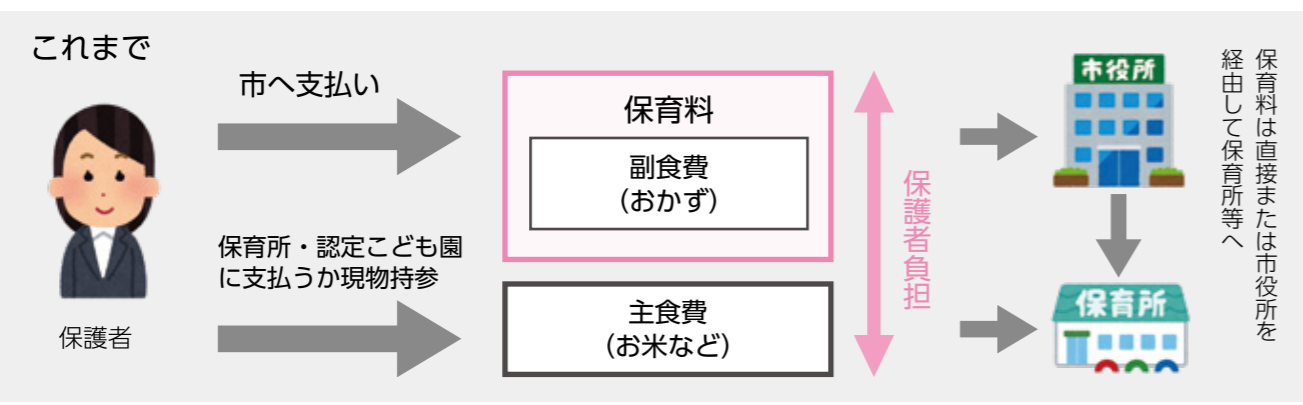
## 就学前の障がい児の発達支援事業所を利用する子どもたち

- 対象者・利用料
  - ・無償化の対象となる期間は、満3歳になって初めての4月1日から最長3年間となります。
  - ・利用者負担以外の費用（医療費や食費等の現在実費で負担しているもの）は引き続きお支払いいただくこととなります。
  - ・保育所・認定こども園等とこのサービスの両方を利用する場合は、両方とも無償化の対象となります。
- 手続き
  - ・無償化にあたり、新たな手続きは必要ありません。
  - ・受給者証は次回更新の際に、無償化対象児童である旨の記載をします。
- 無料の対象となるサービス等に関するお問い合わせ
  - 福祉課総合福祉係 ☎ 22-3167

## 3～5歳児の保護者の皆さまへ 保育所・認定こども園の給食費

- ・保育所等の給食費（給食の材料にかかる費用）は、自宅で子育てを行う場合も同様にかかる費用です。保育所等を利用する保護者も、自ら自宅で子育てを行う保護者と同様に、その費用を負担することが原則ですので、無償化後も引き続き保護者の負担となります。
- ・現在、3～5歳児の給食費分は、**主食（お米など）分は直接、副食（おかず）分は保育料の一部**として阿蘇市（認定こども園の場合は施設）を通じて保育所に支払うか現物を持参していただいています。幼児教育・保育が無償化されても、給食費は引き続き保護者に負担いただくことが原則です。
- ・今後は、**主食分と副食分の給食費をまとめて保育所等に支払いただくこととなります（公立保育園は市が徴収予定）。**
- ・年収360万円未満相当世帯の子どもたちと全ての世帯の第3子以降の子どもたちは、副食（おかず・おやつ等）の費用が免除されます。  
※一部対象外となる場合あり。
- ・副食費の金額は利用する施設を通じてお知らせします。
- ・0～2歳児の給食費はこれまでと同様に保育料に含まれます。

## ●保育料と給食費の考え方



※保育料の切り替えは例年どおり9月です。9月上旬までに「利用者負担額決定通知書」でお知らせする予定です。

- 対象者・保育料
  - ・保育所（公立・私立）、認定こども園を利用する3～5歳までの全ての子どもたちの保育料が無償化されます。
  - 無償化の期間
    - ・満3歳になった後の4月1日～小学校就学前までの3年間。
  - 通園送迎費、食材料費、行事費など
    - ・これまでどおり保護者の負担となります（左ページに詳細）。ただし、年収360万円未満相当世帯の子どもたちとすべての世帯の第3子以降の子どもたちは、副食（おかず・おやつ等）の費用が免除されます（一部対象外となる場合あり）。
  - 対象施設
    - ・保育所（公立・私立）、認定こども園など
  - 手続き
    - ・無償化にあたり、新たな手続きは必要ありません。
    - ・無償化の対象となる人には9月上旬までに「利用者負担額決定通知書」でお知らせする予定です。
  - 0～2歳までの子どもたちは、住民税非課税世帯を対象として保育料が無償化されます。



- 対象者・利用料
  - ・無償化の対象となるためには、現在認定を受けている「教育認定」とは別に、市から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。
  - ※通っている認定こども園を経由して申請が必要です。「保育の必要性の認定」は、就労等の要件（認可保育所の利用と同等の要件）があります。
  - ・認定こども園の利用に加え、利用日数に応じて、最大月額1万1300円までの範囲で預かり保育（幼稚園型一時預かり事業）の利用料が無償化されます。
  - 手続き
    - ・利用を開始する前までに手続きが必要で、申請する必要書類などは、準備ができ次第、阿蘇市のホームページなどでお知らせします。

- 対象者・利用料
  - ・無償化の対象となるためには、阿蘇市から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。ただし、保育所・認定こども園等を利用できていない人（入所申し込み後、入所保留となった人）が対象となりますので、保育所・認定こども園等を利用している人は対象外となります。
  - ・3歳から5歳までの子どもたちは月額3万7千円まで、0歳～2歳までの住民税非課税世帯の子どもたちは4万2千円までの利用料が無償化されます。
  - 対象となる施設・事業
    - ・認可外保育施設に加え、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業を対象とします。
    - ・利用料は、償還払い（保護者の皆さまに一旦ご負担いただき、申請後にお支払いする方法）を予定しています。
  - 手続き
    - ・利用を開始する前までに手続きが必要で、申請する必要書類などは、準備ができ次第、阿蘇市のホームページなどでお知らせします。



## 飼い犬登録と狂犬病予防注射をお願いします

市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

すべての飼い犬には、私たちの住民票と同じように各市町村に犬の登録台帳があります。犬を飼育し始めたら(生後90日以内の犬は90日を過ぎたのち)必ず届け出をしてください。

犬は自然災害(雷や地震)等の発生でパニックを起こし飼い主と離れ離れになる場合があります。犬の登録によって鑑札や狂犬病予防

注射済票を首輪に装着していると、迷子札の役割を担い、再会できる可能性が高まります。

小型犬など室内で飼育している犬でも登録と狂犬病予防注射が必要です。

※登録と予防注射は狂犬病予防法で定められており、違反した場合20万以下の罰則も規定されています。

### 犬の登録方法

#### ①一番目の飼い主の場合

市民課及び各支所で犬の登録を申請し、鑑札の交付を受けます(登録料が必要)。

#### ②二番目以降の飼い主(譲渡等)の場合

前飼い主から譲り受けた市町村発行の鑑札や狂犬病予防注射済票が必要です(登録料は不要)。

前飼い主が鑑札の交付を受けていないときは、①の登録申請が必要です。

※鑑札は犬1頭ずつに与えられます。使い回しはできません。



### 登録の変更・喪失方法

飼い犬が死亡したときや登録している内容に変更があった場合には30日以内の届け出が必要です。

#### ①飼い主の変更

飼い主が変わる場合には、譲渡した人に、阿蘇市発行の鑑札と狂犬病予防注射済票を渡してください。

新しい飼い主はお住いの市町村へ届け出てください。

#### ②犬と一緒に転出

阿蘇市発行の鑑札や狂犬病予防注射済票などを持参し、次に居住する市町村へ届け出てください。

#### ③犬の死亡や失踪

「犬の登録台帳」から抹消を行いますので、市民課までご連絡ください。

## 児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成の現況届は8月30日(金)まで

福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167

現況届は、8月1日時点で児童扶養手当及びひとり親家庭等医療費助成を引き続き受ける要件を満たしているか確認し、手当の支給額を決定するものです。

届出がないと、1月支払分(11月分)以降の手当や9月分以降の医療費の助成を受けることがで

きなくなりますので、忘れずに提出してください。

児童扶養手当の受給から5年を経過するなど一定の要件に該当する人は、一部支給停止となることがありますので「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」(緑色)の提出が必要となります。現況届と併せて提出をお願いします。

### ●現況届に必要な添付書類

▷児童扶養手当証書、ひとり親家庭等医療費助成受給者証(ピンク色)

※全額停止の人は証書はありません。

▷健康保険証の写し(受給者及び手当の対象となる児童)

▷同居者に関する申立書

▷該当事由が離婚または未婚の場合、養育費に関する申立書(平成30年中に受け取った養育費)

▷対象児童と別居している場合、別居監護申立書(民生委員の証明が必要)、在学証明書、入寮証明書

※該当事由によって別途必要な書類があります。詳しくはお尋ねください。



## 未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金のお知らせ

児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親の方に対し、臨時・特別の措置として、給付金を支給します。児童扶養手当の現況届と併せて申請してください。

### ●支給対象者(次の要件を全て満たす人)

▷令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母

▷これまで婚姻(法律婚)をしたことがない人

▷事実婚をしていない人または事実婚の相手の生死が明らかでない人

※基準日:10月31日

●支給額 17,500円

●申請に必要なもの 申請書 戸籍謄本

●申請期間 8月1日~12月2日

●支給日 令和2年1月10日  
(児童扶養手当支給日と同日)

●申請先 福祉課子育て支援係・各支所

## 健康料理教室の取り組みについて

サロンや老人会など地域に出向き、体にやさしい料理を作り、高齢者の食についてお話をしています。今年度の料理は「鶏肉のソテー(たまねぎソースかけ)」「プロテインサラダ」「すまし汁」「牛乳くず杏仁」です。

地域の皆さんと楽しく会食した後は、手作りカードで食生活改善のお話です。①良質のたんぱく質をしっかりとる。(低栄養予防)②お茶や飲み物からの水分補給をする。(熱中症予防)③おかずから食べる。(栄養のバランス)④ゆっくり、よく噛んで食べる。(唾液と消化)⑤食欲がわいてくる工夫をする。(いろ

どりや季節感)⑥空腹感が最高の味付けです。(簡単な運動)どれも高齢者にとっては大切なことです。

昨年度は、23地域831人の高齢者の方々に大変喜んでいただきました。これからも、食改では『食』を通して阿蘇市の皆さんに『生きる力』を届けたいと思います。(阿蘇支部)



ひとり親家庭等の子どもたちの学習を応援します

県では、「塾に通うことが難しい」「勉強の習慣を身に付けたい」などの悩みを抱えるひとり親家庭等の子どもたちに、最寄りの地域で学習指導を行う「地域の学習教室」を開設しています。

●対象者 主にひとり親家庭の小・中学校5年生~中学校3年生  
●開所日 週1回以上・1時間程度  
●費用 1回あたり100円を上限(無料の場合もあり)  
※学習支援員として子どもたちの学習をサポートして下さる先生と、学習場所を提供していただける人・団体も募集しています。  
詳細はお問い合わせください。

【お問い合わせ】  
熊本県ひとり親家庭福祉協議会  
☎ 096-331-6735



## 農地・農業用水路等の復旧を支援します

農政課 農村整備係 ☎ 22-3274

**熊** 本地震で被災した農地や農業用水路、農道を農家が自力で復旧する場合、必要な経費の一部を支援します。

事業の対象となるか不明な場合や申請書の作成方法など、詳しくはお問い合わせください。

### 農家の自力復旧支援事業

#### ●復旧対象

耕作に利用されると認められる農地

#### ●対象経費

作業機械借上料、機械オペレーター賃金、材料費、運搬費等

#### ●補助率 1/2 以内

#### ●上限額 20万円/箇所

※国庫補助事業や本支援事業等を利用して既に復旧した農地は対象になりません。

※事業実施には、熊本地震による農地被災の届け出が必要です。

※この事業は本年度で終了する見込みです。自力復旧を希望する人はお早めに申し込みください。



### 小規模農業用水路・農道の早期復旧支援事業

#### ●復旧対象

農業用水路、農道(受益農家2戸以上)

#### ●対象経費

作業機械借上料、機械オペレーター賃金、労務費、材料費等

#### ●補助率 2/3 以内

#### ●上限額 26万6千円/箇所

### 野外活動でマダニに噛まれないポイント

- 肌の露出を少なくする
- 長袖・長ズボンなどを着用
- 足を完全に覆う靴を履く
- 明るい色の服を着る  
(マダニを確認しやすくする)



**「マダニ」に注意!**  
マダニは森林や草地など屋外に生息する大型のダニです。ウイルスや細菌を保有している場合があり、噛まれるとダニ媒介脳炎や重症熱性血小板減少症候群等になる可能性があります。春から秋にかけて活発になり、野外の作業やレジャー等で噛まれる危険性が高まります。草むらや藪に入る場合は肌の露出を少なくしましょう。



☎ 22・3187

園一の宮保健センター

虫除け剤も効果的です。野外活動後は入浴し、マダニに噛まれていないかを確認しましょう。噛まれた場合は、無理に引き抜かず皮膚科を受診し、数週間程度は体調の変化に注意しましょう。発熱等があれば、医療機関で診察を受けてください。



## マイナンバーカードの交付申請はお済みですか

市民課 戸籍係 ☎ 22-3135

2月からマイナンバーカードを利用して、住民票の写しや印鑑登録証明書等の各種証明書がコンビニエンスストアでも取得できるようになりました。

まだ、マイナンバーカードをつかっていない人は早めに交付申請してください。

#### ●申請方法

お手元にある通知カードから交付申請書を切り離して、必要事項の記入及び顔写真を貼付し交付申請用封筒で郵送してください。

#### ●有効期間

交付申請書用封筒の差出有効期間が「平成29年10月4日」までとなっているものは、期間延長により「令和4年5月31日」まで有効な封筒として利用できます。

※通知カードを紛失してもマイナンバーカードは交付申請できます。詳しくはお問い合わせください。



交付申請書部分

### 証明書自動交付機の利用は9月末まで

市役所と内牧支所に設置してあります証明書自動交付機は、ことしの9月末までで利用を終了します。

お手元の「阿蘇市民カード」「阿蘇町住民カード」は窓口で印鑑登録証明書を交付申請する際に必要です。大切に保管してください。



「阿蘇市民カード」「阿蘇町住民カード」は、印鑑登録証として引き続き取り扱います。

## コミュニティ助成事業で地域活動備品を整備

地域社会の健全な発展を図ることを目的とした宝くじの助成金を活用し、地域活動時に不足していたイス、テーブル、OA機器などを「北黒川区」「南黒川区」「上西河原区」「小倉区」の公民館に整備しました。

このコミュニティ助成事業は、社会貢献広報事業費を財源として一般財団法人自治総合センターが助成を行うものです。

地域活動備品の整備を行ったことにより、同地区ではコミュニティ活動が一層活発になるものと期待されます。



椅子



テーブル



テレビ



発電機



## 令和2年4月からの指定管理者を募集します

財政課 企画係 ☎ 22-3204

阿蘇市では「公の施設」について、民間の能力やノウハウを幅広く活用し、サービスの向上や経費の節減等を図ることを目的として指定管理者制度を導入しています。

令和2年4月1日からの指定管理者を募集しますので、以下をご参照のうえ応募してください。

### ●申込資格

応募要件を満たす法人又はその他の団体（個人での応募はできません）  
※応募資格詳細は、各施設の所管課が配布する募集要項をご確認ください。

### ●募集要項配布・申込受付期間

8月1日(木)～9月30日(月)（土・日・祝日除く）

### ●指定期間

令和2年4月1日～令和7年3月31日の「5年間」

### ●指定管理者の募集施設

公の施設の名称等	指定期間	所管課・問い合わせ先
①阿蘇市農林水産物処理加工施設	5年間	まちづくり課 ☎ 22-3318
②阿蘇市農林畜産物直売・食材供給施設		観光課 ☎ 22-3174
③阿蘇市古代の里キャンプ村		農政課 ☎ 22-3274
④阿蘇市農村環境改善センター		教育課 ☎ 22-3229
⑤阿蘇市阿蘇体育館 他2施設		
⑥阿蘇市阿蘇農村公園あぴか		
⑦阿蘇市温水プール・温泉施設 他1施設		
⑧阿蘇市就業改善センター 他3施設		

### ●選定

応募者の中から総合的に審査し、施設の効用を最大限に発揮できる団体等を指定管理者（候補者）として選定します。その後議会の議決を経て正式に決定します。

### ●申込方法

申込受付期間中に募集要項に定める書類を施設の所管課に提出してください。  
募集要項及び申請様式は、阿蘇市ホームページに掲載しています。

## 道路上に張り出している樹木伐採のお願い

建設課 管理係 ☎ 22-3187

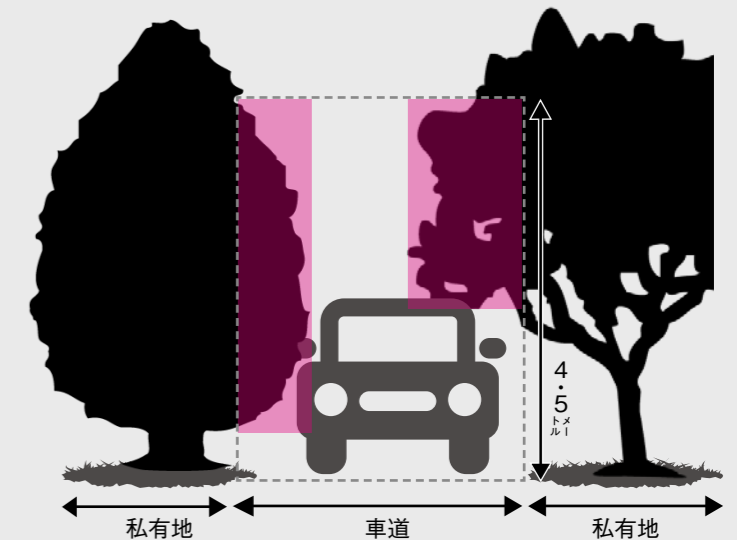
車道や歩道の一部で樹木や生垣が覆いかぶさると通行しづらいだけでなく、折れ木・落枝等が原因で交通障害を引き起こす場合があります。樹木所有者は庭木の剪定・伐採を行い、適切な管理をお願いします。

※私有地から張り出している樹木は、土地所有者の方に所有権があるため、市で剪定・伐採することが出来ません。  
※折れ木・落枝や樹木等が道路にはみだしていることが原因で事故等が発生した場合は、所有者の方が責任を問われることがあります。

### 建築限界に樹木が出ないように注意！

自動車や歩行者の安全な通行を確保するために、電柱、信号機、樹木等が道路に入ってはいけない「空間」を定めるものを建築限界といいます。高さについて車道の場合は「4.5m」、歩道の場合は「2.5m」の範囲に樹木等が道路に張り出していると建築限界を犯している可能性があります。

建築限界の範囲  
建築限界を犯している範囲



※伐採などの作業時には、通行車両や自転車・歩行者の安全確保と樹木やはしご等からの転落防止に十分ご注意ください。  
※カーブミラーの視界や防犯灯の明かりを遮る樹木等についても視界の確保をお願いします。

【お問い合わせ】  
阿蘇地域振興局 林務課  
☎ 22-2312



阿蘇管内で生育・生息が確認できる主な県指定希少野生動物植物

夏は植物の開花や昆虫の成体が多く見られる時期です。希少な動物植物が生息・生育している場合、採取等を行わず、県民の財産である希少な動物植物を保護し、次世代に引き継ぎましょう。

希少野生動物植物を保護しよう！

## 借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 \*完全予約制です。  
音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。  
日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料  
・初回30分超または2回目以降は30分3500円  
※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇ひまわり基金法律事務所  
阿蘇地域に根ざした法律事務所です。  
弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203（阿蘇市商工会一の宮支所となり）

## 養護老人ホーム あそ上寿園

65歳以上で環境上の理由又は経済的理由により居宅において養護を受けることが困難な方が入所できます。



入所ご希望の方は、住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1  
電話：0967-32-5501  
FAX：0967-32-5505  
担当：施設長 藤本基子



「阿蘇 MTB パーク」は、どなたでも無料で自由に利用できる自転車公園です。お気軽にご利用ください。

イーバイク

## e-bike のシェアサービス開始

市民に自転車への関心を深めてもらうため、7月に民間活力開発機構（里敏行理事長）、コギダス協議会（松山直樹会長）、阿蘇市の三者で阿蘇シェアバイク導入実証事業実行委員会を発足しました。8月18日(日)からe-bikeを用いたシェアバイクサービスの実証実験を開始します（11月まで予定・期間中無料）。

市内の数か所を拠点として、自動車代行輸送サービスや健康情報のモニタリングと組み合わせた新しいサービスを提供し、各種データ収集とノウハウの蓄積を図り本格導入の可能性を探ります。

市民の皆さんも楽しみにe-bikeをぜひお試しください。



左から民間活力開発機構の三浦理事、佐藤市長、コギダス協議会の松山会長

### 8月18日(日) キックオフイベント

#### e-bike 体験試乗会

e-bike を体験試乗できるガイドツアー。10人以下の小グループで、グループごとに時間をずらして実施します。平坦な初級コースとアップダウンのある上級コースの2コースを用意。どちらも全長10km程度です。

- とき 午前11時～午後4時
- ところ 内牧支所横芝生広場
- 参加費 無料

#### キックバイクチャレンジ

ペダルもブレーキもない、足で地面をけて進むキックバイクのダートレース大会。自然とバランス感覚が身につきます。

- とき 午前10時～午後3時
- ところ 阿蘇 MTB パーク
- 参加費 無料 (要事前エントリー)
- 対象 2歳～6歳の未就学児



#### バイクトライアルパフォーマンスショー

バイクトライアルパフォーマンス nao (ナオ) によるショー。自転車に乗って足を着かずに障害物を乗り越えていくバイクトライアルが披露されます。

- とき 午後5時頃～(2回)
- ところ 内牧支所横芝生広場 (火の山まつりイベントステージ)



### e-bike とは？



「e」は電気を意味する Electric (エレクトリック) の頭文字で電動アシスト付きのスポーツバイクのこと。ヨーロッパを中心に海外で大流行し、これから日本の普及が期待されている分野です。

#### INFORMATION



阿蘇サイクルツーリズム学校「コギダス」協議会  
事務局：阿蘇市役所 観光課内  
☎22-3174 ☎22-4566

「阿蘇サイクルツーリズム学校」フェイスブックやってます！

コギダス 検索



阿蘇医療センター

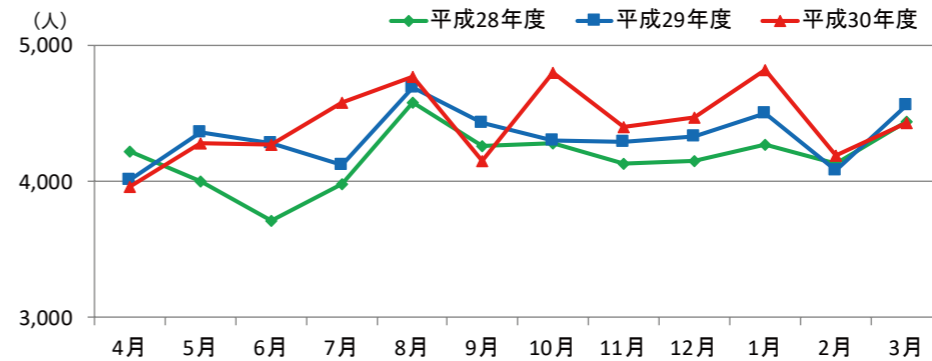
☎ 869-2225 阿蘇市黒川 1266  
☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療！

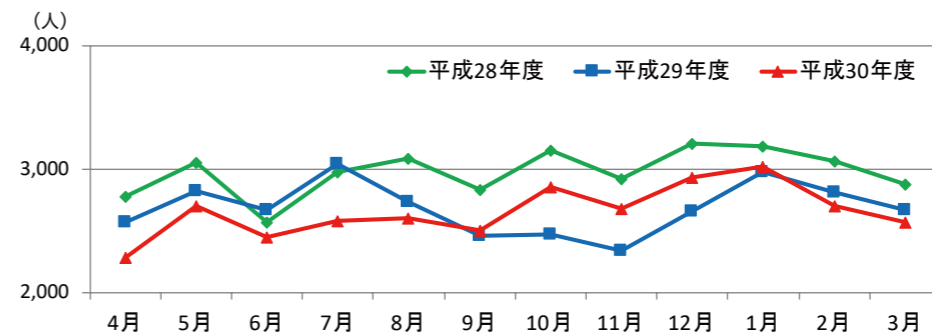
# 阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center #46

#### ●外来患者数の推移



#### ●入院患者数の推移



平成30年度の診療実績は、入院患者数は前年度から減少していますが、外来患者数及び各種検査件数等は増加傾向にあります。

今後も適切な医療が提供できるよう、医療従事者の確保等を引き続き行い、受け入れ体制の充実・強化に努めます。

## 平成30年度の診療実績をお知らせします

	外来患者数	入院患者数	救急患者数	病床稼働率	平均在院日数	紹介率	逆紹介率	手術件数	カテーテル検査実施件数
28年度	50,136人	35,693人	1,164人	81.5%	18.1日	33.7%	26.3%	184件	63件
29年度	51,922人	32,210人	886人	73.5%	16.8日	34.9%	29.8%	170件	67件
30年度	53,101人	31,877人	881人	72.8%	17.0日	35.9%	34.6%	131件	71件

	CT撮影	MRI撮影	透析件数	リハビリ単位数	臨床検査数	内視鏡検査数	超音波検査数	人間ドック
28年度	4,540件	2,231件	6,059件	47,727件	94,519件	772件	1,517件	74件
29年度	4,144件	2,317件	5,192件	52,473件	97,252件	806件	1,498件	82件
30年度	3,758件	2,374件	4,516件	50,749件	95,317件	836件	2,300件	82件

#### News

##### 一次救命処置講習会を開催

6月25日に阿蘇中央高校の教職員44人を対象に一次救命処置講習会を行いました。本院から甲斐豊院長やBLインストラクター5人がマネキンを用いて実技等による講習会を行いました。



#### News

##### 健康を守る婦人の会阿蘇支部総会で講演

6月9日に国立阿蘇青少年交流の家で行われた「第55回健康を守る婦人の会阿蘇支部総会」(参加者8人)で、循環器内科部長 宮本信三医師が「心不全にならないために」と題して、心不全の診断と治療や心不全を悪化させないために出来ることなどについて、講演しました。





お知らせ library information

夜間開館について

午後8時までの夜間開館を次の日程で実施します。日頃、図書館に来ることができない方もぜひこの機会にご利用ください。

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				①	2	3
4	5	6	⑦	⑧	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	⑲	⑳	23	24
25	26	27	⑳	㉑	30	31

○阿蘇夜間開館日  
○一の宮夜間開館日  
■休館日

移動図書館 bookmobile

●阿蘇・一の宮地区

(8月2日☎・9月6日☎)

- 西役犬原公民館 10:00～10:15
- 竹原公民館 10:20～10:40
- 坊中公民館前 10:45～11:05
- 佐伯商会前(坊中) 11:10～11:20
- 赤水駅前 11:35～11:50
- 宮本酒店前(車帰) 12:00～12:15
- 坂梨公民館 14:45～15:10

●波野地区

(8月7日☎・9月11日☎)

- 波野保健福祉センター 11:40～12:00

※天候や道路状況で巡回を中止することもあります。

新刊案内 just published

『ノーサイド・ゲーム』

今年、日本で開催されるラグビーワールドカップ！熊本でもラグビー熱が高まっていますね。ドラマでも放送されていますが、小説とは多少設定が違います。思わず拳に力が入る熱い男たちの思いが散りばめられた作品です。



池井戸潤/著 (ダイヤモンド社)

『就農への道：多様な選択と定着への支援』

今や親元就農者より多い非農家出身者の新規就農者。農業への参入を考える人や新規就農者を受け入れる側の自治体、農協などの関係者にもためになる一冊です。親元就農、新規独立就農、雇用就農の3つのタイプに分け、新規就農者の動機や特徴、就農後の課題など多様な事例を紹介しながら解説しています。



堀口健治・堀部篤/著 (農文協)

『絶滅危惧種のふしぎ ぎりぎりいきもの事典』

動物園や水族館で人気のいきものからちょっと変わったいきものまで、65種が絶滅しちゃうかもしれない理由とは？人気シリーズ「ざんねんないきもの事典」につづくあなたの知らないいきものの世界をご堪能ください。



岡田よしとか/作 (高橋書店)

人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

引越す  
内牧小学校五年 坂本聖吾  
引越すの前の夜の夜、ぼくがお風呂に入った時、お風呂の中のお風呂がほとんど消えていました。ぼくは、お風呂のシャンプーンと石けんはとうすばいいた？」  
「シャンプーンは、まだ残つとるでしょ。」  
「はい、体と頭を洗ってあげました。」  
お母さんは、その日、一日会社を休んで、荷造りをしました。新品の段ボールは個数が決まっています、全然足りなかったの、お父さんが中古の段ボールをたくさんもらってきました。お母さんは、お風呂場、洗面所、台所などを、主に荷造りをしていました。  
お母さんが、「聖吾の荷物は、自分で段ボールにつめなさい。」  
と言いました。ぼくは、畳の部屋に座ってゲームをしていました。すると、お母さんが、「ちよっときて。」  
と言ったので、自分の部屋に行きまし

た。そして、お母さんと教科書やマンガをつめました。お姉ちゃんたちも自分の部屋で荷物をまとめていました。  
お父さんは、その日会社を休みだったので、朝から晩まで、ずっと引越すの準備をしていました。  
おばあちゃん、会社に行つて、昼から帰つてきて、自分の荷物を片付けました。  
「いっぱい荷物があつて、整理するのが大変だった。」  
と言いました。でも、もったいなくて、捨てたくないと、みんな新しい家に持って行くことにしました。  
宮地の家での最後の晩飯は、麦茶とご飯とタイの塩焼きでした。皿を段ボールにつめていたので、紙皿と紙コップで食べました。  
次の日、朝ご飯も紙皿でした。みんなそろってパンを食べました。いくつかある中から、チョコチップのパンを選んで食べました。そのあと、九時に引越す屋さんがくるので、荷造りの続きをしました。  
大きなトラックと、三人の引越す屋さんがきました。どんだん、荷物が片付いていきました。じやまになつたので、タンスの上に座つて見ました。  
ろうかに、黄色い直方体の不思議な物があつたので、何だろうと思ひました。ぼくは、付いていたマジックテープを外してみると、なんと、中には洋服が入っていました。

引越す作業が続いている中、約一時間後、結姉ちゃんのお部屋に行くこと、コンセントが上にありました。結姉ちゃんが、必死に取ろうとしていました。そこに、恵姉ちゃんが来て、「どつてやろうか？」  
「どつて、代わりに取ることにしました。恵姉ちゃんが取ろうとしていた下で、結姉ちゃんが、三段ボックスの上に座りました。すると、「ボキッ。」  
と、にぎ音がしました。なんと、三段ボックスの上が外れていました。それを見ていた恵姉ちゃんが、「なにやつてるの。」  
「なに、大笑いしました。結姉ちゃんもぼくも大笑いしました。」  
荷物もほとんど無くなってきたところで、ぼくは、げん関にあるくつ専用の段ボール箱の中に、くつを入れる作業をしました。  
全部荷物がなくなって、いよいよ引越すです。

お父さんは、先に新しい家に行きました。お母さんとおばあちゃん、宮地の家に残つて最後の掃除をして、ぼくとお姉ちゃんたちは、親せきの家で少し待つておくことになりました。  
お屋敷近くになって、新しい家に行きました。家の中には、かべなどに傷がつかないように「ようじょう」という青いカバーがはつてありました。荷物入れがおわつて、引越す屋さんが帰つていきました。お屋敷は、みんなで弁当を食べて、少しずつ片付けをしました。  
夜になりました。新しい部屋で初めて寝ました。ちよつとこわかったです。しき布団がなかったの、毛布の上でタオルケットをして寝ました。  
数日後、お父さんにベッドを作ってもらいました。  
下の部屋でゲームをしていたら、「しよう、ちよつときて。」  
とお父さんの声がありました。ぼくは、「はい。」  
と言つて、二階の自分の部屋に行きました。  
「そ、ちよつと、おさえとつて。」とお父さんが言ったので、ぼくは、おさえました。  
次は、ネジを回す作業です。初めは手で、後から道具を使って回しました。お父さんが、「おまえ、寝返りうつたら、ケガする高さだから。」  
と言いました。その日、ぼくは、寝返りをうつて下に落ちてしまいました。ベッドの下に毛布をしいておきました。  
次の日の朝、起きたときがまた早かったから、二度寝をしました。そして、寝返りをうつてベッドから落ちてしまいました。毛布をしいておいて良かったなあと、思いました。

阿蘇温泉病院 健康プラザ 始めました

血液検査 de 健康チェック！  
腎臓・心臓・血糖・コレステロールなど  
14種類の検査項目をご用意しております。  
※検査結果まで40～50分程度です。検査項目によって、金額が異なります。  
※月曜日～金曜日の13:30～16:30

お問い合わせ：阿蘇温泉病院 0967-32-0881



# くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」  
「相談」など、暮らしに役立つ情報  
をお届けします。

阿蘇市役所 ☎ 22-3111  
内牧支所 ☎ 32-1111  
波野支所 ☎ 24-2001

## お知らせ

### 「働き方」が変わります

4月1日から働き方改革関連法が施行されています。  
①時間外労働の上限規制が適用されます。(中小企業は2020年4月施行)  
②年次有給休暇の確実な取得が必要です。  
③正規雇用労働者と非正規雇用労働者間の不合理な待遇差が禁止されます。(大企業は2020年4月、中小企業は2021年4月施行)  
阿蘇市労働局雇用環境・均等室 ☎ 0966-3522-3865

## 募集

### 「心の輪を広げる体験作文」「障がい者週間のポスター」募集

障がいのある人への理解を広げるため、作文・ポスターを募集します。(参加賞あり)  
●応募資格  
▽作文 小学生以上  
▽ポスター 小学生・中学生  
●募集期間 9月4日(水)まで  
詳細は、熊本県ホームページ(障がい者支援課)に掲載しています。  
阿蘇市障がい者支援課 ☎ 0966-3333-2235

## 講座

### 「介護に関する入門的研修 受講者募集」

【受講料無料】  
「介護」に関する基礎知識や基本的な介護の方法などの研修を行い、希望に応じた就労支援を行います。  
●期間 9月17日(火)、18日(水)、19日(木)、24日(火)、25日(水)の5日間  
午前9時50分～午後4時10分

### 天ぷら油(家庭廃食用油)の回収キャンペーン

「ストンプ温暖化!総ぐるみBDFキャンペーン」天ぷら油を地域エネルギーに「を」を実施します。  
ご家庭で出た廃食用油を次の回収場所にお持ちください。回収した廃食用油はバイオディーゼルの燃料(BDF)となり、ディーゼル車両や発電機等で利用されることで、二酸化炭素排出量の削減につながります。  
●回収時期 7月1日(月)～8月30日(金) 12月2日(月)～1月31日(金)  
●回収場所 市役所、各支所  
●回収可能な油 天ぷら油等の植物油 ※家庭で出た物に限ります。 ※動物油(ラード等)、鉱物油(エンジンオイル等)は回収できません。  
●回収方法 異物(天かす等のゴミ)を除き、ペットボトルや油購入時のプラスチック等に入れて回収場所にお持ちください。  
阿蘇市環境課都市・環境係 ☎ 22-3169

### 「節水がんばるもん」キャンペーン実施中



熊本県の水道使用量は、一人1日あたり331リットル。九州平均の316リットルと比べて15リットルも多く水を使っています(平成28年度水道の平均給水量)。  
私たちが、これからも豊かな水の恩恵を受け続けるためには、水を大切に使うことが必要です。できることから実践して、あなたも「節水がんばるもん」になりましょう。  
①歯をみがくときはコップを使用(約5リットル節水)  
②食器洗いを流し洗いからため洗いへ(約83リットル節水)  
③風呂の残り湯を洗濯や掃除に再利用(約50～100リットル節水)  
④シャワーの際はこまめに閉め(約36リットル節水)  
阿蘇市環境課都市・環境係 ☎ 22-3169

### 国際線グループ旅行 助成事業

阿蘇くまもと空港の更なる利用促進のため、阿蘇くまもと空港発着の香港線、ソウル線、大邱線利用者を対象にグループ旅行助成事業が実施されます。(事前申請が必要)  
●助成金額 1人あたり往復5000円 (片道2500円)  
●対象 県内在住の2～5人のグループ  
●助成期間 10月26日(土)まで  
①香港線 9月30日(月)まで  
②ソウル線 9月30日(月)まで  
③大邱線 9月30日(月)まで  
※6人以上のグループは別事業での助成があります。  
阿蘇くまもと空港国際線振興協議会(熊本県交通政策課) ☎ 0966-3333-2165



### 中通古墳群講演会・見学会

県下最大級の前方後円墳である中通古墳群の長目塚古墳は、今年で発掘調査から70年、熊本県の史跡指定から60年を迎えます。3月には阿蘇神社の宝物として長年大切にされてきた長目塚古墳の出土品が熊本県の重要文化財に指定されました。  
このような節目を記念して、市民向けの講演会と古墳見学会、出土品の特別公開を開催します。(入場無料)  
●講演会「古墳見学会」  
●とき 8月24日(土) 午後1時～午後4時 (午後12時30分受付)  
●会場 阿蘇市公民館中通分館  
※古墳見学会は約3キロ歩きまわす。熱中症対策や水分補給など各自でお願いします。  
【出土品特別公開】  
●とき 8月25日(日) 午前10時～午後4時  
●会場 阿蘇神社齋館  
※午前11時と午後2時に専門家によるギャラリートークを開催します。  
阿蘇市教育課世界文化遺産推進係 ☎ 22-3229

### 子どもプログラミング教室 と1日だけの子ども食堂

iPadを使ったクラス別のプログラミング体験教室を開催します。体験教室の後は、阿蘇の特産品を使った「1日だけの子ども食堂」もオープン。AI(人工知能)スピーカーと遊ぶ「IoT体験コーナー」も設置します。参加希望の人は電話でお申し込みください。  
●とき 8月10日(土) 午前10時～12時 (受付は小学生 午前10時～、年長児 午前10時40分～)  
●会場 阿蘇草原保全活動センター  
●対象 阿蘇市在住の年長クラス幼児・小学生(保護者は必ず同伴ください)  
●クラス別内容  
▽年長児 ネコを動かそう  
▽小学1～4年生 そらもんプログラムを制覇しよう  
▽小学5～6年生 クラスコードに挑戦しよう  
●定員 各クラス10人  
●参加費 無料  
●申込・お問い合わせ 阿蘇テレワークセンター ☎ 23-6009

笑いと涙、華麗な踊りにうっとり...間違いなしです!  
**いろは座公演**  
【公演日】9月19日(木)  
【開演時間】13:00 (昼食11:30～)  
【会場】当館2階お休み処(全席指定席)  
【料金】日帰りの方 3,300円 (観覧料・食代・入浴料込)  
宿泊の方 観覧料として、宿泊料金に、お1人様1,500円加算させていただきます。  
●●●定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにご予約ください。●●●

阿蘇市伝統芸能 **夜神楽公演** **観覧無料**  
【出演】横堀岩戸神楽保存会 (阿蘇市波野新波野阿蘇)  
【公演日】8月28日(水) 8月29日(木) 8月30日(金) 8月31日(土)  
【公演時間】19:30～(約70分)  
幻想的な舞をお楽しみください!  
日帰りご入浴 大人(中学生以上)450円、小学生250円 / おふるの日(6日・16日・26日)大人260円  
だれでもお楽しみ。みんなの笑顔が広がる。大団圓を満喫する温泉リゾートホテル。  
**かんぽの宿阿蘇**  
熊本県阿蘇市一の宮宮地5936  
TEL0967-22-1122 FAX0967-22-3586  
2019年6月 日本郵政株式会社かんぽの宿阿蘇阿蘇駅前

サービス付き高齢者向け住宅 デイサービス併設  
**阿蘇山荘**  
▶ **終の棲家を目指します**  
○隣接の坂梨ハートクリニックから充実した医療介護サービスをご提供します。  
○専任スタッフが24時間365日常駐。  
25戸(透析の方も大丈夫)入居者・スタッフ募集中  
お問い合わせ 受付時間 10:00～17:00(月～金) 9:00～12:00(土)  
**0967-32-5577** 担当 藤本  
医療法人 坂梨ハート会 さかなしハートクリニック 〒869-2307 阿蘇市小里249の2



# 相談

**24時間震災問題・借金・生活保護110番**

熊本地震で被災された人や借金の返済に行き詰っている人、生活保護を利用できるか悩んでいる人に向けた電話と面談による無料相談を開催します。

●とき 8月23日(金)午後4時～24日(土)午後4時  
※夜間含む時間内いつでも相談可  
●電話相談 ☎096・364・0800

●面談相談 熊本県司法書士会館2階 熊本県司法書士山部博喜 ☎096・362・3591  
→相談番号ではありません

**県子ども・若者総合相談センター出張相談in阿蘇**  
これからの将来が不安、人間関係で悩んでいる、学校に行けない・行きたくない、学校を辞めてしまった、働く気がおきない等、さまざまな悩みや心配ごとについて、一人で抱え込まずお気軽にご相談ください。相談は無料です。

●とき 8月30日(金) 午前10時～午後4時 (午後3時半まで受付)  
●ところ 就業改善センター(宮地)  
●対象 主に15歳～39歳の人とその家族、友人、知人支援者等  
熊本県子ども・若者総合相談センター(ここん)

●とき 9月2日(月) 【農村環境改善センター】  
●とき 8月8日(木)・26日(月) (いずれも午前10時～午後3時)  
※予約が必要です。  
熊本東年金事務所 ☎096・367・2503

**生活衛生関係営業経営相談室の開設**  
地域の生活衛生関係事業者の健全な発展を図るため、中小企業診断士や経営指導員による「経営」「融資」「税務」に関する相談室を開設します。

●とき 9月2日(月) 午前10時～午後2時  
●ところ 阿蘇市商工会一の宮支所  
●対象 営業者・独立開業予定者  
熊本県衛生営業指導センター ☎096・362・3061

**年金出張相談**  
年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。

【一の宮保健センター】  
●とき 8月5日(月)・19日(月)

**登記相談**  
熊本地方務局職員による土地・建物等の売買・贈与・相続等の登記に関する無料相談。  
●とき 8月15日(木) 午前10時30分～午後3時  
●ところ 市役所2階会議室  
※予約が必要です。  
熊本地方務局阿蘇大津支局 ☎096・293・2272

**認知症カフェ**  
認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。  
【池尻団地みんなの家】  
●とき 8月6日(火)  
●とき 8月7日(水)

【阿蘇保健福祉センター】  
●とき 8月7日(水)  
【赤仁田集会所】  
●とき 8月9日(金) (いずれも午前10時～正午)  
熊本市地域包括支援センター ☎32・5122

**法律相談**  
【民事・家事・刑事・消費・不動産・土地・建物など】  
●とき 8月8日(木)  
【民事・家事・刑事など】  
●とき 9月5日(木) (いずれも午前9時30分～正午)  
熊本保健福祉センター  
※予約が必要です。  
熊本市地域包括支援センター ☎32・5122

**障がい者相談**  
障がい者の就業や生活に関する相談。  
●とき 8月20日(火) 午前10時～正午  
●ところ 市役所2階会議室  
熊福祉課 ☎22・3167

**消費生活出張相談**  
消費者トラブルに関する問題や多重債務などの相談。  
●とき 8月7日(水) 午前10時～午後3時  
●ところ 市役所内牧支所  
※出張以外の相談は、市消費生活相談センターで随時実施。  
熊本市生活相談センター ☎22・3364

**こころの健康相談**  
心の悩みや精神障がいに関する相談。  
●とき 8月13日(火)・9月10日(火) 午後1時～午後4時  
●ところ 阿蘇保健所  
※1週間前までに予約が必要です。  
熊本保健所保健予防課 ☎24・9036

**あそ若者しごと相談会**  
就労について悩んでいる若者たちを就労に向えるようサポートします。  
●とき 8月28日(水) 午後1時～午後3時30分  
●ところ ハローワーク阿蘇  
熊本若者サポートステーション ☎0968・74・0007

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは内牧にある施設です。

# 阿蘇地域通訳案内士 養成講座 受講生募集

【通訳案内士とは】

外国人観光客受け入れ環境整備のため、通訳案内士法に基づき、阿蘇地域(阿蘇市・南小国町・小国町・産山村・高森町・南阿蘇村・西原村・山都町)において地域通訳案内士の名称を使用し、通訳案内活動を行うことができる資格です。

【次のような人にオススメです】

- ・訪日外国人へのホスピタリティ・ガイド業務に興味がある人
- ・英語力を活かして通訳案内活動を行いたい人
- ・既に他の通訳案内士の資格等をお持ちで、更にレベルアップしたい人

受講料	10,000円
募集定員	15人 ※定員に達し次第、申し込みを締め切ります。
応募条件	日本語が母国語の人：TOEIC600点以上、もしくは実用英語技能検定2級以上に相当する外国語能力 英語が母国語の人：日本語能力検定N2級以上に相当する日本語能力 ※民間の語学検定は、研修受講の応募時点から過去5年以内に取得したものに限り。
申込方法	阿蘇市ホームページ掲載または観光課に設置してある申込書を記載のうえ、メールかFAXでお申し込みください。
応募締切	8月26日(月) 午後5時必着

## ●養成講座カリキュラム

会場：阿蘇市役所北側別館大会議室

	研修内容	日程	時間
第1回	オリエンテーション	9月14日(土)	11:00 - 12:00
	コミュニケーションホスピタリティ		13:00 - 16:00
第2回	旅程管理	9月15日(日)	9:00 - 17:00
第3回	語学研修	9月29日(日)	9:00 - 16:00
第4回	阿蘇の地理・歴史・観光資源	10月13日(日)	9:00 - 15:00
第5回	救急救命	10月27日(日)	9:00 - 12:00
第6回	実務研修①	11月17日(日)	9:00 - 16:00
第7回	実務研修②	12月1日(日)	9:00 - 16:00
第8回	口述試験	12月15日(日)	未定

- ▷口述試験は研修内容の理解度、英語他のスピーキングプレゼンテーションを審査します。
- ▷カリキュラムの日時は変更する場合があります。
- ▷語学研修や実務研修は、一部または全部を英語で実施します。

●お問い合わせ・申込み先 阿蘇市 観光課  
☎22-3174 ☎22-4566 E-mail: kankou@city.aso.lg.jp

塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302  
熊本県阿蘇市三久保448番地22  
web http://www.aso-inoue.com/  
E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容 (屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容 (雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501





## 結婚

(6月30日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
橋本 貴耶	土橋 房子	(西1区)
深見 藤也	森部 茜	(西井手)
吉岡 航希	椎葉 璃奈	(宇土)
河津 直明	今井 春菜	(小池)
ギミリアルズ	河原 愛美	(狩尾3区)

## 赤ちゃん

(6月30日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ	(行政区)
田上 岳和 <small>やまと</small> くん	5月28日	武 人・紗也香	(桜町)
柴田 陽菜 <small>ひな</small> ちゃん	5月28日	裕 介・愛	(内牧4区)
古閑 日鞠 <small>ひまり</small> ちゃん	6月2日	悠 輝・妃花里	(東黒川)
清原 大聖 <small>たいせい</small> くん	6月3日	隼 人・美 咲	(分3区)
瀬戸口 晋三 <small>しんぞう</small> くん	6月6日	直 輝・香 織	(内牧3区)
高宮 来美 <small>くるみ</small> ちゃん	6月8日	広 希・ゆり恵	(狩尾1区)
村上 穂華 <small>おとは</small> ちゃん	6月13日	亮 介・愛	(東3区)

## 米寿

(昭和6年7月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
後藤 義房	(西1区)	松岡 三郎	(南黒川)
高野 ツヤ子	(西2区)	三根 ケサミ	(乙姫)
今村 スミ子	(西3区)	藪井 功昭	(黒川千丁)
田尻 恵美子	(内牧3区)	野口 キミ	(狩尾3区)
竹嶋 篤	(内牧5区)	山本 敬子	(狩尾3区)
永野 クニ子	(西湯浦)	中村 ウラ	(跡ヶ瀬)
塚本 トシ子	(浜川)	山内 潤子	(的 石)
藏原 シマオ	(蔵原)	畑本 絹枝	(的 石)

## 寄付

阿蘇市社会福祉協議会 (香典返し)

(6月30日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
波多野 信弘	亡母	洋子	(分2区)
甲斐 カツ子	亡夫	二六	(古城3の1区)
古閑 博	亡母	マサコ	(内牧5区)
大津 喜代子	亡姉	仲道 要子	(小 里)
佐藤 敬助	亡母	ケサト	(下の原)
宮岡 信勝	亡父	信義	(東黒川)
佐藤 日出生	亡妻	ヤス子	(横 堀)

## 人の動き

(2019年6月30日時点)

(6/1 ~ 6/30)

	人口	(男性)	(女性)	世帯	出生	死亡	転入	転出
人数・世帯数	26,137人	12,382人	13,755人	11,537世帯	14人	35人	86人	81人
前月比	13人 減	20人 減	7人 増	18世帯 増				

## のんびり広場 波野保育園内 ☎ 24-2800

- 8月 7日☎ 水遊び・プール遊びをしよう
- 8月21日☎ 簡単夏野菜クッキング **要予約**
- 8月28日☎ よーいドン! かけっこをしよう
- 9月 7日☎ 波野保育園の運動会に参加しよう
- 9月11日☎ 園庭で遊ぼう

## すくすく広場 一の宮子育て支援センター ☎ 22-4539

- 8月 1日☎ ピザ作り **要予約**
- 8月 6日☎ うちわ作り
- 8月 8日☎ プール遊び
- 8月13日☎ 園庭で遊ぼう
- 8月15日☎ 砂場で遊ぼう
- 8月20日☎ プール遊び
- 8月23日☎ わいわい子育て相談会
- 8月27日☎ プール納め
- 8月29日☎ 誕生会・計測日
- 9月 3日☎ 運動遊び **要予約**
- 9月 5日☎ 園庭で遊ぼう
- 9月10日☎ 敬老の日のプレゼント作り

## さくらんぼ広場 あそひかり幼稚園内 ☎ 22-0089

- 8月 7日☎ 夏野菜の収穫をしよう **要予約**
- 8月14日☎ 水遊びをしよう
- 8月21日☎ 水遊びをしよう

※天候や講師の都合により日程を変更する場合があります。

## ぴよぴよ広場 阿蘇市子育て支援センター ☎ 32-3843

- 8月 7日☎ ぴよぴよ夏祭り
- 8月14日☎ 計測日・水遊び・プール遊び
- 8月21日☎ 誕生会・夏野菜の収穫祭 **要予約**
- 8月28日☎ 親子触れ合い体操
- 9月 4日☎ ぴよぴよわいわい運動会
- 9月11日☎ 計測日・お月見コンサート **要予約**

## さぼさぼ広場 古城保育園内 ☎ 22-0380

- 8月 6日☎ プールあそび **要予約**
- 8月24日☎ 保育祭 **要予約**
- 9月 3日☎ 保育園のお友達と遊ぼう **要予約**

## ポッポ広場 阿蘇中央幼稚園内「南教室」 ☎ 32-3643

- 8月 3日☎ こどもまつり
- 8月30日☎ 絵本の読み聞かせ
- 9月 2日☎ 新聞遊び
- 9月 6日☎ ボール遊び

## わいわい広場 熊本YMCA 黒川保育園内 ☎ 34-0402

- 8月 7日☎ 水遊びをしよう
- 8月21日☎ プールや楽しいおもちゃで水遊び
- 8月28日☎ プールや楽しいおもちゃで水遊び
- 9月 4日☎ 親子ふれあい遊びでスキンシップ
- 9月14日☎ 運動会に参加しよう

### ネットでローン、簡単お申込み!

**けんしんのWebローンサービス**

24時間インターネットからローンのお申込みがご利用いただけます。

- 車、教育、リフォーム等に関する資金
- お使いみちが自由なフリーローン
- 急な出費のためのカードローン etc...

金利引き下げの実施  
インターネットからローンをお申し込みいただいた方に限り、  
**金利0.2%**引き下げいたします!



しんくみイメージキャラクター 藤野 涼子

いつでもいっしょ コミュニティバンク  
**熊本県信用組合 阿蘇支店 TEL 0967-32-0731** <http://www.kumamotoken.shinkumi.jp>

### 阿蘇で唯一の認定補聴器技能者の店

あそしな時計店 検索 TEL/FAX **0967-22-3619**  
携帯電話 **090-4678-2995**

知る・体験・貸出 **見える・聞こえる 無料相談会**

## 視力の健康診断 スペシャルコース(無料)

チェック項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ ライフスタイルチェック</li> <li>☑ 瞳孔間距離チェック</li> <li>☑ 隠れ斜位チェック</li> <li>☑ 近方視力チェック</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 所持メガネチェック</li> <li>☑ 利き目チェック</li> <li>☑ 寄り目チェック</li> <li>☑ コントラストチェック</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 裸眼視力チェック</li> <li>☑ 眼球運動チェック</li> <li>☑ 遠方視力チェック</li> <li>☑ 両目を使う力チェック</li> </ul>
--------	--	---	--

**※要予約 所要時間：30分～45分**

めがね・補聴器・時計・宝飾 **あそしな時計店**  
熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2



## Let's discover Aso ～阿蘇の魅力を発見しよう！～

# 県内在住の留学生がやって来ました



大観峰からの眺望に感動！



門前町でお買い物

ASO 田園空間博物館は「わたしたちの住む地域の価値を再発見し、阿蘇を訪れる人々と一緒に、地域の新しい未来を創造していく」という理念のもと、市民の皆さまと連携しながら様々な活動を行っています。

その一環として、6月1日に熊本県内の留学生とその家族を対象とした地域散策イベント「レッツ・ディスカバー・ASO」を開催しました。

### 地域とふれあう田植え体験

これまででは、中岳火口や草千里のように有名な観光地の訪問や火振り神事の見学、中江岩戸神楽の鑑賞といった阿蘇の文化体験などを行ってきました。6回目となる今回は、より日本的な体験をしてもらいたいと考え、地域の人たちと触れ合う田植え体験を企画しました。

当日は10カ国から来熊した13人の留学生が参加しました。中国、インドネシア、バングラデシュ、チュニジア、マレーシア、ブラジル、韓国、オーストラリア、ベトナム、フィリピンと出身地域も様々です。その他、阿蘇と東京でALT（学校教育での外国語指導助手）として活躍している3人もこのイベントに加わっていただきました。

朝早く熊本市内を出発し北黒川区内の水田に到着すると、学生たちは裸足で水田に入って、手植えという昔ながらの田植え方法を学びました。

田植え体験はYMCA黒川保育園の園児20人も参加し、子どもたちと留学生が一緒になって楽しみました。

このように、地元子どもたちと留学生が交流を深めながら日本の文化を体験することができたことは主催者としても非常に嬉しいことです。



### 阿蘇神社と大観峰を見学

次に向かった場所は阿蘇神社です。昼食は町区公民館をお借りして手作りのお弁当を味わいました。田植えで体力を消耗した後だっただけに、留学生はこの昼食も満喫した様子でした。昼食後は、阿蘇神社と門前町商店街でフリータイムを過ごし、お土産などの買い物を楽しんでいました。

帰路につく前には大観峰に立ち寄り、阿蘇五岳やカルデラの素晴らしい景色を眺めるには大観峰は最適な場所です。天気は少し曇り空でしたが、展望所からの眺めは驚くべきものです。全員が延々と写真を撮ったり、景色を眺めたりしていました。



みんなで田植え体験

### 散策で深めた阿蘇への理解

帰りのバスの中では留学生からたくさんのおおきな意見をいただきました。田植え体験は園児たちとの交流も含め、貴重な経験となったようで、全ての学生が「楽しかった」と話していました。このイベントを通じて日本の文化や阿蘇についての理解を深めることができました。彼らの様子をみると、阿蘇と阿蘇で暮らす皆さんのことが大好きになってくれたように感じます。

今後もASO田園空間博物館は今回のような外国人向けのイベントを実施することで、海外に向けて阿蘇の魅力を伝えていきたいと思っています。

### サテライト募集中！

「サテライト」とは、市民の皆さまが「地域の宝」として守り続けている自然、景観・風景、歴史・文化のことで、現在90のサテライトを登録しています。

ASO田園空間博物館では、地域住民(団体)の行うサテライト保全継承活動を応援・協力しています。



器提供:青々寮

## 野菜寒天寄せ

### 材料 (4人分)

- 寒天…1本 ●砂糖…大さじ4
- レモン汁…大さじ1 ●水…600ml
- A ●カボチャ…1/5 ●砂糖…大さじ1/2 ●塩…小さじ1/2
- B ●トマト…中1個 ●砂糖…大さじ1/2
- C ●キャベツ…1枚半 ●砂糖…大さじ1/2 ●塩…小さじ1

### 作り方

- 1 寒天を細かくちぎり水で戻す。定量の水に砂糖と寒天を入れ弱火でゆっくり煮溶かす。完全に煮溶けたらレモン汁を入れ粗熱をとる。
- 2 A カボチャは長さ4~5cm、厚さ2mm程度に切り、表面に砂糖と塩をまぶしレンジで5分加熱する。
- 3 B トマトはへたをくり抜き熱湯に入れる。30~40秒で水に引き上げ皮をむき、種を取って食べやすい大きさに切る。
- 4 C キャベツは細切りして、塩ゆでし粗熱をとり水分を絞り砂糖をまぶしておく。
- 5 容器に1の寒天液を半分流し入れ、寒天が固まりかけたらキャベツ、トマト、カボチャの順に並べる。残りの寒天液を入れて冷蔵庫で冷やし固める。



食改胃から一言

食物繊維豊富なデザートです。食欲が落ちる夏場も美味しくいただくことができます。

問一の宮保健センター ☎ 22-5088



岩永 和也さん (20歳) 住所:黒流町 農業 (ミニトマト)

- 趣味 深夜ラジオを聴くこと
- 特技 ハリーポッターの映画の台詞を一部暗記していること
- 好きな言葉 人の心に生きてこそ人生
- 好きな人のタイプ 優しい人、歌うことが好きな人
- 阿蘇の好きなところ 涼しいところ
- 仕事の内容 ミニトマトの手入れ
- 仕事で日頃から心がけていること トマトに傷をつけないようにする

一言コメント 今年からミニトマトの作付面積を増やしました。主に大阪や福岡に出荷しているので、おいしいミニトマトを全国の人に食べてもらいたいです。

### フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています! 自薦他薦は問いません。  
【対象】①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね30歳未満の男女  
【問い合わせ】総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 (メール) pr@city.aso.lg.jp



商品を袋詰めする青木さん。工場長としてお菓子の製造や衛生管理などに気を配っている。

Work 18

## 青木 幸一郎

有限会社 久幸堂

Profile

1983年11月生まれ、35歳。内牧在住。九州産業大学で経済学、日本菓子専門学校でお菓子作りを学ぶ。卒業後24歳で阿蘇に戻り、菓子屋の3代目として製造工場を取り仕切っている。



# 故郷で働く

阿蘇市商工会青年部リレーインタビュー

「しがらみ」をつながらに

—今の仕事をはじめたきっかけ—

店は、祖父が開業してこととして53年になります。小さいころから家業を継ぐのが当たり前と思って育ちました。高校生の時に違う道に進むことも考えたと衝突もしましたが、最終的にこの道を進むことを決意しました。

—仕事のやりがいについて—

主に製造の仕事をしています。製造工程の見直しや材料の配合等を研究し、お菓子の品質がよくなっていくのが楽しみです。うちはリピーターが多い店なので、地元の人にも買ってもらえる商品づくりを目指しています。新しい商品が受け入れてもらった瞬間は、とてもやりがいを感じます。

—地元で働くこのメリット—

地元では、どうしてもしがらみがついてきます。しかし、しがらみをつながらに置き換える、いろんな場面で使えるものに変わります。つながりをうまく利用できれば、地元はすごくいい

ところだと思えます。

—商工会青年部について—

商工会青年部に加入して4年になります。地元を愛する熱い人たちが多く、しっかりした会だと感じています。会の活動では、地元の人や子どもたちとふれあうことも多く、とても勉強になります。

—仕事を始める人へアドバイス—

色んな業種にチャレンジして自分に合っているものを探してみよう。また、仕事は楽しくないときつく感じ、永く続けるのは難しいと思います。仕事の中に楽しみを見つけることが大切です。

—青木さんにとって仕事とは—

「答え合わせ」です。お菓子づくりは、正解だとお客さんに買ってもらう、間違っていると買ってもらえません。従業員やお客さんに「答え合わせ」してもらいながら常に仕事に臨んでいます。



# 8月

## CALENDAR

☞ = 休日在宅医  
 診療時間：午前9時～午後5時  
 相談に関する詳細は24☞に掲載  
 ○内の数字は掲載ページ

予定は変更になる場合があります。  
 最新の情報は市ホームページのく  
 らしのカレンダーをご覧ください。  
 (☞ QRコード参照)



日	月	火	水	木	金	土
7/28	7/29	7/30	7/31	1	2	3
		6				夏のジオツアーと 阿蘇火山博物館 9:00～ 草千里周辺
4 ☞大阿蘇病院 ☎24-1024 中江岩戸神楽定 期公演 13:00～16:00 中江神楽殿	5 波野支所開所式 8:00～ 波野支所 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	4ヵ月児健診 H31.3.16-4.15生 9:00～ 一の宮保健センター 認知症カフェ 10:00～12:00 池尻団地みんなの家 もうすぐ1歳健診 H30.9生 13:15～13:30 一の宮保健センター	7 認知症カフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター 消費生活出張相談 10:00～15:00 内牧支所	8 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	9 認知症カフェ 10:00～12:00 赤仁田集会所	10 子どもプログラ ミング教室②③ 10:00～12:00 草原保全活動センター
11 山の日 ☞小野主生医院 ☎32-0039	12 振替休日 ☞たくもと小児 科クリニック ☎34-2202	13 こころの健康相談 13:00～16:00 阿蘇保健所	14 	15 登記相談 10:30～15:00 市役所2階会議室 なみの高原納涼 まつり④ 16:00～21:00 神楽苑	16 	17
18 ☞市原胃腸科外科 ☎34-1211 e-bike 体験試乗会 ⑱ 11:00～ 内牧支所横芝生広場 大阿蘇火の山ま つり④ 15:00～20:30 内牧支所周辺	19 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	20 障がい者相談 10:00～12:00 市役所2階会議室 3歳児健診 H28.1生 12:45～13:15 一の宮保健センター	21 	22 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 文化財講演会②③ 13:30～ 就業改善センター	23 	24 モーモーフェスタ & 畜産共進会④ 9:30～ みんなの森 中通古墳群講演会 ・見学会②③ 13:00～ 市民館中通分館
25 ☞一の宮整形外科 ☎22-3911 中通古墳群出土品 特別公開②③ 10:00～16:00 阿蘇神社斎館	26 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	27 1歳6ヵ月児健診 H29.12生 8:45～9:00 一の宮保健センター	28 献血 9:45～12:00 13:15～16:00 阿蘇市役所 あそ若者ごと相談会 13:00～15:30 ハローワーク阿蘇	29 	30 	31 
9/1 ☞松見内科クリ ニック ☎22-0260 消防団標的落とし大会 8:30～15:00 内牧遊水池	9/2 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	9/3 7～8ヵ月児健診 H31.1生 9:00～ 一の宮保健センター	9/4 	9/5 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	9/6 	9/7 大阿蘇元気ウォーク ⑤ 8:30～ 阿蘇神社東側中央駐車場

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。

### 阿蘇 広報あそ 2019年8月号 No.175

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111(代) FAX0967-22-4577  
 編集／総務課秘書広報係 印刷／株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

阿蘇市ホームページ  
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市インスタグラム  
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック  
<https://www.facebook.com/asocity/>

UD  
 FONT  
 by MORISAWA