

# 8月から禁煙外来をはじめました

喫煙は、単なる「習慣」や「嗜好」ではなく、「ニコチン依存症」という病気で治療が必要と認識されるようになり、2006年4月から禁煙治療には保険が適用されています。治療は以下に該当する人ならどなたでも受診ができ、保険適用となります。

## 「禁煙治療が必要な人」

- ① 今すぐに禁煙したいと思っている
  - ② 35歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数が200以上
  - ③ 過去1年以内に保険で禁煙治療を受けていない
- ※禁煙補助剤を使用すれば、禁煙の成功率も高く禁断症状も和らげることが出来ます。

## 診察日程（予約制）

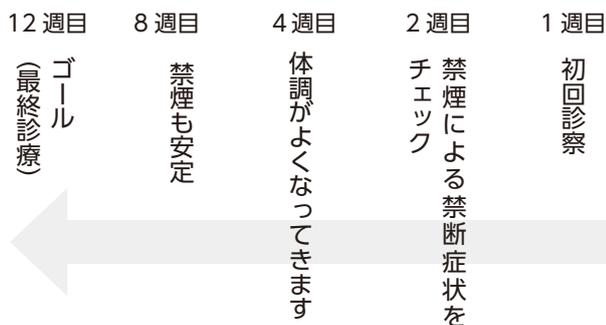
診察日	第2・第4金曜日の午後
受付時間	午後1時～午後2時30分
診察時間	午後2時～午後3時
担当医	甲斐豊院長

※休診・診察時間など予告なく変更となる場合もありますので、☎ 34-0311 に電話予約してご来院ください。

## 禁煙補助剤の費用 金額は前後する場合があります

	内訳	費用	自己負担額 (3割負担)
病院	初診料+再診料	7,780円	6,040円
	ニコチン依存症管理料	9,620円	
	院外処方箋料	2,720円	
調剤薬局	調剤料	6,160円	13,620円
	禁煙補助薬	39,230円	
	合計	65,510円	

※保険適応は12週間となります。予約の変更等でそれを超過した場合は、診察費、薬剤費ともに自費となりますので、できるだけ予約日に来院してください。



## 糖尿病教室のご案内

阿蘇医療センターでは糖尿病教室を開催しています。

糖尿病の患者さんやご家族、糖尿病に関心のある人など、どなたでも参加できます。

事前に申し込みが必要になりますので、お気軽にお問い合わせください。

●とき 9月20日(金)

午後1時15分～午後2時

●ところ

阿蘇医療センター1階講堂

●内容 糖尿病と脳卒中

●講師 甲斐 豊 院長

●参加費 無料

●今後の日程

10月18日(金) 足のケアについて

11月25日(月) 糖尿病と心疾患

3月19日(木) 糖尿病と運動療法

※日程は変更になる場合があります。



家族や身近な人との関係を見つめ直し、  
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

# 人権作文

保護した子猫

山田小学校六年 村上 天そら

部活が終わって、車に乗って家に帰っているとき、お母さんが、

「天、家にいいものがあるよ。」と言いました。私はその時、ゲームがおもちゃだろうと思

いました。私は家に帰れば分かるから楽しみにしておこう

と思って、何も聞きませんでした。家に帰り、リビングに行く

くと、たたんである毛布の上に小さな二匹の子猫がいました。猫は目を開けていて、じつ

としていました。その猫を見たとき私はかわいいと思いま

した。私はお母さんに、「この猫ちゃんどうしたと。」と聞きました。するとお母さん

は、「仕事場におつたと、母猫はずぐどつかにいつてしまったけ

ん、保護してきたとよ。」と言いました。私は抱き上げようと思、近寄ると、「まだ、来たばかりだけん、さわらんどうて。」とお母さんが言いました。私は、

「分かった。」

と言いました。私はもしかしたら猫が飼えるかもしれないと思、うれしくて、

「この猫飼う。」と聞きました。お母さんは、「飼ってくれる人が見つからなかったら、そうせな

んかもね。」と言いました。私はうれしく

なりました。猫の近くにはえさのおぼんが置いてあつた

けど、見てみると全然口をつけていませんでした。猫を見

てみると、やせていて元気もなく、子猫たちはとても弱っ

ているように見えました。それから、猫をしばらく見てい

ました。時々寝ていました。が、目を開けた時もじつと

していました。元気がない姿を見ていたとき、私は、もしか

したら死んでしまうかもしれな

と言いました。するとお母さんが、

「今週の土曜日に連れて行くよ。」

と言いました。それを聞いて、私は少し安心しました。

## 先生からのコメント

天さんのおじいちゃんの家には、猫が数匹います。「私は、猫アレルギーなんです。」と笑顔で話してくれました。それにもかかわらず天さんは、捨てられた猫に対して、愛おしむ気持ちを持って猫に接しています。その後の猫の様子を聞いてみると、猫を病院に連れて行き、今は元気になったそうです。飼い主を探しているけど見つからないので、まだ家にいるとのこと。天さんとお母さんの、命を大切にしたいとの思い、天さんが子猫を思う気持ちに寄り添わせながらクラスでも、命について考えていきたいと思えます。

## 人権作文

平成30年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成30年度時点。

### 循環器科 (動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等) 内科 腎臓内科・人工透析

- 来院困難な患者様は **訪問診療、訪問看護、訪問リハビリ** でお支え致します
- 血管年齢・骨年齢等を測定し、**健康寿命を延ばす診療** をします
- 眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に **睡眠時無呼吸症候群** の検査及び治療を行っています

サービス付高齢者向け住宅 阿蘇山荘 併設



医療法人 坂梨ハート会

# さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249の2  
☎0967-24-6262

広告



## 知っておきたい一冊

図書館には数多くの本があります。その中でも皆さんに知ってほしい一冊を紹介したいと思います。



### 『麦ばあの島』全4巻

この作品は、プロの漫画家によるハンセン病問題をテーマとした全4巻のコミックです。

ハンセン病問題は、日本社会における重大な人権侵害の事例として注目を集めています。

ハンセン病は「らい菌」によって引き起こされる慢性的な病気で、明治40年に法律が公布され、二年後には療養所が設立され隔離政策が始まりました。患者たちは長い間差別を受け、社会から排除されてきました。現在は薬も開発され治療法も確立し、完治する病気です。作者は、公務員時代に仕事でハンセン病療養

所・邑久光明園を訪問し、入所者・退所者らと交流を重ねながら本書を執筆しました。ひとりでも多くの方に知ってほしい一冊です。



古林海月／作・画  
蘭由岐子／監修  
すいれん舎

## 移動図書館

bookmobile

### ●阿蘇・一の宮地区

(9月6日☎・10月4日☎)

西役犬原公民館	10:00 ~ 10:15
▼	
竹原公民館	10:20 ~ 10:40
▼	
坊中公民館前	10:45 ~ 11:05
▼	
佐伯商会前 (坊中)	11:10 ~ 11:20
▼	
赤水駅前	11:35 ~ 11:50
▼	
宮本酒店前 (車帰)	12:00 ~ 12:15
▼	
坂梨公民館	14:45 ~ 15:10

### ●波野地区

(9月11日☎・10月9日☎)

波野保健福祉センター 11:40 ~ 12:00

※天候や道路状況で巡回を中止することもあります。

## 新刊案内

just published

### 『希望の糸』

閑静な住宅街で小さな喫茶店を営む女性が殺された。捜査線上に浮上した常連客だったひとりの男性。災害で二人の子供を失った彼は、深い悩みを抱えていた。容疑者たちの複雑な運命に、若き刑事が挑む。



東野 圭吾／著  
(講談社)

### 『たのしいおいしいとうふの本。』

冷奴や麻婆豆腐などの定番おかずはもちろん、ヴィーガンレシピや世界の料理まで、幅広く使えるとうふ料理を紹介する。おからドーナツやクッキー、プリンといったスイーツのレシピも収録。



ダンノ マリコ／著  
(朝日新聞出版)

笑い涙、華麗な踊りにうっとり…間違いなしです！

## いろは座公演

【公演日】9月19日(木)  
【開演時間】13:00 (昼食11:30~)  
【会場】当館2階お休み処 (全席椅子席)

【料金】日帰りの方 3,300円 (観舞料・食事代・入浴料込)  
宿泊の方 観舞料として、宿泊料金に、お1人様1,500円加算させていただきます。

●●●定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにご予約ください。●●●

●●●観舞料はすべて消費税が含まれています。●●●観舞料の等身・イラストはすべてイメージです。●●●飲酒後の運転はご遠慮ください。●●●車での送迎は送迎料がかかります。●●●車での送迎は送迎料がかかります。●●●車での送迎は送迎料がかかります。●●●

阿蘇市伝統芸能

## 夜神楽公演

【出演】横堀岩戸神楽保存会 (阿蘇市波野新波野阿蘇)

【公演日】9月18日(水)  
【公演時間】19:30~ (約70分)

幻想的な舞をお楽しみください!

日帰りご入浴 大人(中学生以上)450円、小学生250円 / おあそびの日(6日・16日・26日)大人260円

だれでも! 遊まれる。かんぼの宿 阿蘇五岳を一巡。大自然を満喫する温泉リゾートホテル。

かんぼの宿阿蘇

熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936  
TEL 0967-22-1122  
FAX 0967-22-3586

2019年8月 日本郵政株式会社かんぼの宿阿蘇新築