

阿蘇

広報あそ

October

10

2019 No.177

特集

芸術の秋

ながつながら 作り出す新しい阿蘇
～ ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市

今月の主な内容・CONTENTS

- 4 特集 芸術の秋 文化活動にふれてみよう
- 8 まちの話題
- 12 市役所からのお知らせ
- 18 阿蘇医療センター通信 Vol.48
- 19 阿蘇サイクルツーリズム通信 Vol.23
- 20 人権作文 佐藤 楓さん
- 21 図書館へ行こう!
- 22 暮らしの情報
- 26 子育て支援センター情報
- 27 お慶び ご寄付
- 28 ASO 田園空間博物館通信 No.80
- 30 第9回大阿蘇元気ウォークフォトレポート
- 32 故郷ではたらく 松田 周平さん
- 33 地産地消クッキング さんまのたかな飯
さわやかフレッシュマン 中島 卓弥さん
- 34 10月カレンダー

今月号の表紙

林奈美子さん(西3区)による華道の稽古。林さんの自宅 極楽禅寺に咲く花々を生けた作品です。林さんは、茶道や着物の着付け、坐禅など日本文化の体験受け入れも行っていきます。今回のテーマは「芸術の秋」。阿蘇の文化活動を4〜7分で特集しています。



市役所からのお知らせ (12~17)

狂犬病予防注射 10月27日(日)に巡回/税の申告受付が変わります/ことし最後の住民健診(複合健診)が始まります/10月から年金生活者支援給付金制度が始まります/開かれた市政を目指し「市政報告会」を開催します/新嘗祭(献穀事業)へ献上する協力地区を募集します/10月から上下水道料金を改定します/特設行政相談所を開設します/公用車を公売します

暮らしの情報 (22~25)

戦没者追悼式のご案内/県庁プロムナード犬猫合同譲渡会開催/技短祭&オープンキャンパス開催/屋外広告物のルールが変わります/10月は里親月間です「里親制度」をご存知ですか?/阿蘇広域行政事務組合職員(看護師)募集/阿蘇市地域福祉推進フォーラムの開催/熊本シェイクアウト訓練実施/大相撲阿蘇小国場所/阿蘇インターネット光消費税増税に伴う料金改定のご案内/世間遺産阿蘇市の珍百景募集/第15回市民スポーツ大会参加者募集/納税相談実施中/第17回すぎのこまつり/オストメイト(人工肛門、人工膀胱造設者)医療相談会/看護職のための就業相談会/司法書士・土地家屋調査士無料法律・登記相談会/障がい者相談/心配ごと相談/こころの健康相談/法律相談/登記相談/消費生活出張相談/あそ若者しごと相談会/年金出張相談/認知症カフェ



Circus for hair
中西良洋

ああ、
いい時間だった、と
帰っていただくのが理想。

店名の「サーカス」だが、曲芸のような技の美容師というわけではない。それは、ロンドンのある有名な広場に由来する。
二十二歳のとき、中西良洋さんは西日本理美容コンテストという大きな大会でみごとグランプリの栄誉に輝いた。副賞がヨーロッパ研修旅行だった。
「ロンドンの広場、ピカデリーサーカスに感銘しました」
何本も走る通りの合流点に、円形の広場。
「すべての情報が放射線状に集まり、放たれていくイメージがすばらしい」
平成九年にオープンした自分の店に、このイメージを託した。ヘアサロンはただ髪をカットしにくるだけのところではない、と思っている。趣きのある雑貨も並ぶ。香り高いコーヒーも用意する。そこでしばらくゆったり会話を交わす。
「この事業は広い意味でのエンターテインメントが重要と考えます」
サーカス劇場から帰る子どもたちの目がきらきらしているように。



母が子へ

「いのち」を渡す

スプーンのように。

mother spoon
古川寛貴

多芸多才の人である。
絵を描かせればうまい。企画を立てさせればユニーク。唄を歌わせると本人はだしである。世に「なんでもこいに名人なし」ということわざがあるが、古川寛貴さんの場合、なんでもこいの名人と言ってみてもいい。
絵でも唄でも共通して「温もり」があり、人をほんのりさせるからだ。
大分県の美術学校で油絵を学んだ。阿蘇に来て、カルデラに堆積した阿蘇黄土(リモナイト)を扱う企業で数年過ごしたのち、テレビ局の報道にも携わりながら、デザイン制作活動を展開する。
個人的屋号はmother spoon。
作品に添える落款に使っているこの語は、母が子へ食べ物という「いのち」を渡すスプーンのように……、という趣旨から決めた。
そんなナイーブな作家はまた、J-POPから演歌までの楽曲を披露し喝采を浴びる歌手「阿蘇狩男」なのだ。「今後もさらに面白いことを探りたい」。
阿蘇という素材をフルに生かして。

人の力を
信じる。

阿蘇の誇りと実りのブランド



あるがまま、という貴さ。
人と自然が共作する阿蘇。

然についてのお問い合わせは、
阿蘇市「草・観・然」活性化事業推進会議事務局(阿蘇市観光課)
TEL. 0967-22-3174 / FAX. 0967-22-4566

aso-zen.com

●阿蘇の自然を舞台にした人びとの営みこそ大きな力を持っている、という考えで2013年秋にスタートした「然」。活動の広報として、お一人お一人のポスターを制作しています。

※掲載された内容は取材当時のものです。

夢を追いかけて

この夏。ぼくは、カナヘビを卵からかえした。水槽に土や枝、落ち葉を入れ、そして、草を植えた。餌となるコオロギを捕まえる。霧吹きで水を与える。落ち葉についた水滴を細い舌でペロペロと飲む様がかわいい。

より良い飼い方を調べていると、カナヘビやトカゲが減ってきていると分かった。実際、カブトムシも減っている。悲しくなった。

ぼくは思った。将来、絶滅する心配のある生き物を守る仕事に就きたいと。

志賀 琥天

しが こそら/波野小学校・6年

chase a dream No.65 Kosora Shiga

文化活動にふれる秋のイベント情報

第13回阿蘇市文化祭

毎年11月の文化の日に合わせて開催。阿蘇市文化協会の会員たちが日頃の成果を発表する一大イベントです。ステージ・展示部門があり、お茶席を設けたりと阿蘇市の文化が一堂に会する祭典です。

とき 11月2日(土) 午前9時30分～
3日(日) 午前10時～
ところ 阿蘇体育館(内牧)
阿蘇市文化協会事務局
☎090-8413-4847(日田)



第14回阿蘇市子ども芸術祭

伝統芸能や音楽等の発表を通して子どもたちに地域の素晴らしさを理解してもらうことと、市民の交流を目的として開催。ことしは14団体が出場し、約300人の子どもたちが日頃の成果を発表します。

とき 11月9日(土) 午前9時～
ところ 阿蘇体育館(内牧)
阿蘇市教育課社会教育係 ☎22-3229



特集

文化活動にふれてみよう



義母の書道教室を15年前に引き継いだ坂田ちずえさん(元黒川)。自宅や生涯学習教室で小学生から社会人を指導しています。「自分自身も日々勉強しています」と文化活動にも意欲的。華道や吟道、墨画にも精通している文化人です。



阿蘇は文化豊かな土地

夏目漱石、与謝野鉄幹・晶子夫妻、徳富蘆花など、明治以降、阿蘇の大自然は多くの文豪・文化人を魅了してきました。地域の住民も古くから神楽や虎舞、牛舞などの伝統芸能を継承していることから、阿蘇は古来から文化豊かな土地柄でした。

近年、少子高齢化の影響から、これらの文化的な活動をする人が減少傾向にあります。追い打ちをかけるように、平成28年の熊本地震で国道57号が寸断されたことで近隣の文化ホール等へ足が遠のき、市民が文化に触れる機会も減っています。

文化活動は、生涯にわたっての生きがいや潤いのある生活を与えてくれるだけでなく、郷土愛を深めるきっかけとなります。秋は、阿蘇市内で文化・芸術を楽しめる『神楽フェスティバル』や『文化祭』、『子ども芸術祭』などのイベントも開催されます。「趣味を持ちたい」「文化的な活動に興味がある」という人は、この機会に文化に触れてみてはいかがでしょうか。

阿蘇に伝わる伝統芸能

虎舞



阿蘇市内の成川・竹原・蔵原・狩尾・折戸・永草・古閑・小倉の地域で継承されている、豊作を祝う伝統芸能です。

阿蘇神社に奉納される獅子舞に遠慮して、奉納以外で舞う時に「虎舞」と呼ばれるようになりました。

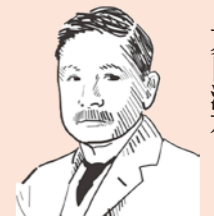
波野地域の中江区と横堀区には、豊後(大分)地域の影響を受けた岩戸神楽が保存伝承されています。「古事記」と「日本書紀」に出てくる「天の岩戸」の神話を中心に全33座で構成。地元の祭りや県内外での公演のほか、波野小・中学校でも継承活動が行われています。

神楽



阿蘇を訪れた文化人

夏目漱石



夏目漱石は、明治32年に内牧温泉に宿泊し阿蘇登山に挑戦しました。その際に、道に迷った実体験を元に「二百十日」を執筆しています。

徳富蘆花



「不如帰」で当時ベストセラーとなった水保生まれの作家 徳富蘆花は、明治21年に阿蘇登山をした際の噴火の様子をおどろおどろしく表現した短編「夏の山」を執筆しました。



与謝野鉄幹・晶子

与謝野鉄幹・晶子夫妻は、明治から昭和にかけて活躍した文化人です。昭和7年に阿蘇登山をして、「霧の色 ひとときは黒し かの空にありて 煙るか 阿蘇の頂(鉄幹)」「うす霧や 大観峰によりそひて 朝がほのさく 阿蘇の山荘(晶子)」など、複数の短歌を詠んでいます。



加盟団体活動紹介

文化協会に加盟している団体のうち、3つの活動を紹介します。ほかにも、活発に活動している団体はたくさんあります。活動に参加したい場合は文化協会事務局までお問い合わせください。



かんぽの宿では、阿蘇写友会の作品を常設展示。10月2日(水)～7日(月)にメガネの大宝堂ギャラリー(熊本市)で、2年に1度、16回目を迎える写真展も開催されます。



下田さんの自宅で開かれる沖縄三線の練習風景。弾くだけでなく歌うのが基本。文化祭では、始めて3カ月の新人から10年のベテランまで20人がステージで演奏します。



9月14日に開催された第23回観月茶会の様子。文化祭でも2日間にわたり無料のお茶席が設けられます。誰でも参加できるので、作法を教わりながらお茶を体験してみたいかたがでしょう。

一緒に活動しませんか？ 阿蘇市文化協会

人と文化をつなぎます

阿蘇市内で活動する多くの文化団体によって構成される阿蘇市文化協会は、阿蘇市の文化芸術を盛り上げるために日々活動しています。

「文化」は身近にあり人生に潤いを与えてくれるツールです。文化協会は文化活動に関わる個人や企業、地域をつないで一緒に活動していく団体です。

発表の場を提供

個人で作品を作ったり歌や踊りを練習しても発表の場がなければ張り合いがありません。文化協会では各団体内で会員同士が楽しく活動しており、それぞれの活動の成果を発表する場と

して、各部門や団体ごとに大会や発表の場が用意されているものもあります。

阿蘇市で一番の発表の場となるのは、毎年11月の文化の日に合わせて2日間(11月2日(土)・3日(日))にわたり開催する文化協会主催の「文化祭」です。芸能や音楽、太極拳やダンスなどのステージ発表や、絵画や書道、作り物などは展示ブースに展示されます。

文化活動を始めよう

文化活動に興味がある人は、まずは行動してみませんか。視野を広げれば様々な方法で文化に触れることができます。ぜひ、皆さんも一緒に文化の秋を楽しみましょう。

阿蘇写友会



のりお 竹原 憲朗さん (宇土)

本会は50年以上の歴史があり、現在は40～80代の会員8人で活動しています。月に1回の例会を開き、撮りためた写真を会員同士が辛口で批評し刺激し合うことで個人の技術を向上させています。また、写真展の開催や年2回の撮影旅行も行っています。「写真に興味がある」「撮影のレベルを上げたい」など、やる気がある人はぜひ一度例会に遊びに来てください。会員の高齢化が進んでいるので、若い人たちも大歓迎です。

会長あいさつ



てつぞう 岩下 哲三さん (上役犬原)

私と文化の出会いは古いもので、詩吟を40年、茶道を20年ほど続けており、詩吟の漢文への興味から最近では書道も始めています。

私が考える文化は「楽しむ」を暮らしに取り入れて喜びに変えていくことだと思っています。つまり、日々の生活を充実させ、「人生に彩り」を付けていこうという事です。

文化というのは遠いものではありません。市民の皆さんにもぜひ多くの文化に触れ、参加・体験していただきたいと思っています。

沖縄三線教室



みりん 下田 美輪子さん (小里)

沖縄三線は心地のいい音色を奏でる癒しの楽器です。左手は弦を押さえ右手にバチを持ち楽譜を見ながら歌うので、脳が刺激され認知症予防にも効果的です。生涯学習や自宅の教室で幼稚園児～80代まで約30人を教えています。文化祭での発表のほかに、福祉施設の夏まつりなどボランティアによる演奏活動も行っています。数時間で簡単な曲を弾けるようになるので、興味がある人はまずは体験入門をお勧めします。

展示

絵画、絵手紙、俳句、写真
書道、華道、茶道
パッチワーク、着物リフォーム
押し花、日傘、切り絵
とうきび人形、染色、革工芸
木彫、陶芸

ステージ

詩吟、太鼓、三味線、沖縄三線
民謡、大正琴、琴、尺八、日舞
バレエ、社交ダンス
フラダンス、太極拳、花架拳
3B体操、マジック、コーラス
オカリナ、ギター
ハーモニカ合唱

表千家茶道



かまき 菅 正子さん (的石)

毎週金曜日に自宅で8人の生徒さんとお茶の稽古をしています。茶道は格式が高いイメージを持たれがちですが、難しいものではありません。着物の着付けや美しい言葉使いなど多くの要素を学ぶことができ普段の生活の延長と考えています。表千家や裏千家などいろいろな流派もありますが、作法が少し違うだけでお茶を楽しむことは一緒です。文化活動は出会いも多く、稽古は交流の場です。続けられるものを見つけて人生を豊かにしてほしいと思います。

文化協会に加盟している
団体の分野・部門



8/29 ジャズで阿蘇を元気に

はな阿蘇美でジャズコンサート



ジャズミュージシャンと一緒に盛り上がる観客たち

ニューオリンズ(アメリカ)の一流ミュージシャンを迎えたコンサートがはな阿蘇美で開かれ約250人の観客が本場のジャズに聴き入りしました。熊本地震で被災した阿蘇を元気づけようと、同実行委員会(吉村孫徳委員長)が企画。東京・浅草で33年前から毎年ジャズフェスティバルを開催している「浅草おかみさん会」の協力で今回のコンサートが実現しました。会場では、ニューオリンズで活躍している8人のプレーヤーが熱演し、観客も巻き込んだパフォーマンスで盛り上がりしました。

8/28 復興のシンボル着工へ

阿蘇神社楼門・拝殿復旧工事安全祈願祭



復旧工事が始まる楼門跡で神事を執り行う神職

熊本地震で倒壊した阿蘇神社楼門(国指定重要文化財)と拝殿の災害復旧工事が始まり、神社や工事関係者ら約70人が参列し安全祈願祭が行われました。祈願祭では、ことし7月に就任した阿蘇惟臣(みこと)司が復旧への感謝を述べたのち、神事で鎮入れを行いました。楼門は令和5年12月に完成予定。元の部材の7割を再利用し耐震補強を施します。拝殿は、阿蘇中央高校が提供した演習林のヒノキなど地域産木材を使用し、令和3年6月に完成が見込まれています。

8/23 箱根駅伝の入賞目指す

拓殖大学の陸上競技部が内牧で合宿



男子陸上部のメンバー

拓殖大学(東京都)の男子・女子陸上部約40名が8月5日〜25日に内牧温泉の旅館に滞在し練習に励みました。箱根駅伝の常連校で多くの駅伝大会で輝かしい成績を収めている拓殖大学は、毎年阿蘇市に合宿で訪れ、あぴかや北外輪山のクロスカントリーコースで早朝と夕方走り込みを行っています。男子駅伝監督の山下氏は「阿蘇は朝晩が涼しく練習環境がいい。阿蘇での練習を活かして箱根につなげたい」と意気込みを語りました。

8/19 伝統的な和食に舌鼓

一の宮まどか学童クラブが精進料理を学ぶ



「とても美味しい!」とたくさんの児童がおかわり

一の宮まどか学童クラブの児童83人が、盆の時期に合わせ精進料理を味わいました。クラブを運営する社会福祉法人まどか会が、日ごろ食べる機会の少ない精進料理をお盆の時期に触れて味わってもらいたいと、親交のある和食料理人の中田英和さん(山鹿市)の協力を得て、初めて企画したものです。この日は山芋の揚げ物や呉汁、胡麻豆腐など6品が振る舞われ、児童らは「お肉が使われていなくてもすごく美味しい」と夢中で頬張りしました。

8020 おめでとうございます

高齢者の良い歯のコンクール 33人が達成

氏名	行政区	氏名	行政区	氏名	行政区
津江 エイ子	元黒川	渡邊 みわ子	古城5の2区	坂梨 多恵子	北2区
宮崎 タチ子	上西黒川	長尾 タミ子	内牧5区	小林 明美	古神1区
齊藤 義光	乙姫	中村 道則	小里	釣井 賢	分1区
関 英輝	乙姫	久保 サヨ子	今町	西村 ヒサ子	分1区
塚本 光	乙姫	亀井 幸子	本村	村上 時子	分2区
上島 トキエ	永草	山部 ケサミ	上役犬原	山部 ケサヨ	分2区
古島 幸子	永草	小野 カヨ子	竹原	石田 兼助	上町
村田 昭治	狩尾2区	西村 勇誠	竹原	石田 セイ子	上町
山口 ユキ子	遊雀	牧野 ミヨ子	東黒川	齊藤 幸一	東仲町
		立羽 ヤス子	東黒川	古閑 征治	東仲町
		吉良 サエ子	坊中	小林 万代	馬場

※希望者のみ掲載しています。

「歯と口の健康週間事業」(6月4日〜10日)の一環として行われた高齢者の良い歯のコンクールで、今年度8020を達成した33人が阿蘇郡市歯科医師会から表彰を受けました。8020とは80歳になっても自分の歯を20本以上保っていることです。20本以上自分の歯があればほとんどの食べ物をおいしく噛み砕くことができ、おいしく食べることができ、身体の健康状態も良い人が多いということも分かっています。歯が失われる原因の多くはむし歯や歯周病です。厚労省の調査によると40歳を境に減り始め、60歳代で平均20本、80歳では平均8.2本に減っています。自分の歯を少しでも長持ちさせるために正しい口腔の手入れの習慣を身につけましょう。歯の本数が減ったとしても入れ歯を入れたり、残った歯を大切に保つていけば食事も進み元気に過ごすことができます。毎日の食事を味わっておいしく食べることは心と体の健康を保つための第一歩です。11月8日は「いい歯」の日です。お口の健康状態を確認するために、歯医者さんで歯科健診を受けましょう。

8/24 人権意識向上目指して

阿蘇ヒューマン21文化祭開催



ステージイベントでは日頃の練習の成果を披露

阿蘇ヒューマン21文化祭が役大原体育館で開かれ、地域住民など約350人が参加しました。市コミュニティセンターで開講している交流促進講座の発表の場として毎年開かれているもので、ステージイベントでは、フラダンスやカラオケ、手話などのほか、地元保育園のお遊戯や小中学生による太鼓が披露されました。また、習字やパソコンの作品、人権意識の向上を目的とした人権啓発パネル等の展示も行われ、地域交流のイベントとしてにぎわいました。

8/24-25 10年越し約束の地へ

ライダーズイベント「草千里19」開催



悪天候にもかかわらず多くのライダーが集まった

10年に1度、草千里ヶ浜を舞台に、バイク乗りたちの写真を撮影するイベント「草千里19」が開催され、8月24日・25日の2日間で約3000台のバイクが集結しました。このイベントは、1979年から10年ごとに開催され、ことしで5回目を迎えます。初日の24日は、悪天候にもかかわらず北海道から沖縄まで多くのバイクが集結。約20人のカメラマンがライダーを撮影して回りました。撮影した写真は、1年後に写真集として参加者に配布されます。



9/16 高齢者に感謝の虎舞

YMC A尾ヶ石保育園が敬老の日に虎舞披露



おじいちゃん、おばあちゃんの前で練習の成果を披露

9月16日の敬老の日に狩尾2区の敬老会が尾ヶ石体育館で開かれ、熊本YMCA尾ヶ石保育園の園児たちが日頃お世話になっているおじいちゃんおばあちゃんへの感謝を込めて虎舞を披露しました。狩尾の虎舞は100年以上の歴史があり、地元の伝統芸能として30年ほど前から尾ヶ石保育園の園児たちの手によって継承され、毎年の敬老会やこども芸術祭などで披露しています。園児たちは、今回が初めての虎舞披露で、日頃の練習の成果を発表し敬老会に花を添えました。

9/12 福祉の現場を体験

阿蘇中学校で福祉体験学習



ゴーグルやサポーターを付けて高齢者の疑似体験

福祉や介護に携わる人材の育成と確保を目的に、阿蘇中学校で福祉体験学習が開かれ、同校の3年生約130人が参加しました。阿蘇中央高校社会福祉科の生徒や福祉ボランティアの人たちを講師に招き、介護職の魅力などをテーマにした講演会や福祉体験が行われました。高齢者疑似体験と杖歩行介助の教室では、高校生の指導のもと視覚や聴覚、関節などを制限した状態で階段の昇り降りを体験。介護する側とされる側双方の感覚を体験しました。

9/10 結婚半世紀の節目祝う

阿蘇市内で76組が金婚表彰



金婚夫婦を代表して謝辞を述べた田中則次・多美子夫妻

結婚50年を祝う第61回熊日金婚夫婦表彰と阿蘇市金婚式が市内のホテルで開催されました。昭和44年に結婚した76組の夫婦が金婚を迎え、永年にわたり家族と地域を支えてこられたご夫婦に敬意を表し佐藤市長が一組ずつ表彰状を手渡しました。昭和44年は、アポロ11号が人類初の月面着陸に成功し、テレビアニメ『サザエさん』の放送が開始された年です。市内では、阿蘇町ライオンズクラブが発足し、波野村の稚蚕飼育所の建設や阿蘇神社の大鳥居2基が完成しています。

金婚夫婦氏名	行政区
前田利明・信子	(内牧4区)
弓削昭人・喜代野	(成川)
嶋田勇壽・良子	(南宮原)
森忠一・紀子	(南宮原)
山本十九男・ミス	(南宮原)
石松政昭・スイ子	(西湯浦)
田中忠次・英美子	(西湯浦)
中村敏明・スミエ	(西湯浦)
阿部隆性・ヤエ子	(深葉)
岩下永治・貴美代	(折戸)
市原育郎・悦子	(山田)
中西國友・美津代	(山田)
森本幸光・ミサ子	(西小倉)
北里力・征子	(下の原)
和田正次・マサ子	(小野田町)
工藤紀美男・鈴子	(上役犬原)
山口浩介・カツ子	(上役犬原)
甲斐正直・ふみ子	(西町)
佐藤幸治・慶子	(竹原)
小野勝義・文代	(蔵原)
菊池秀信・満子	(蔵原)
藏原孝光・道子	(蔵原)
鞠園智昭・トミ子	(蔵原)
中嶋光・秀美	(東黒川)
高見俊博・サワ子	(坊中)
宮本秀雄・としこ	(元黒川)
江藤正盛・セイ子	(北黒川)
草尾重一・美智子	(上西黒川)
森巳義・洋子	(上西黒川)
若宮幸徳・久美子	(上西黒川)
石田哲也・秋實	(乙姫)
齊藤一征・ケイ子	(乙姫)
相良輝幸・敏枝	(乙姫)
塚本廣・信子	(乙姫)
高見健次・マツヨ	(黒川千丁)
佐藤一利・ツミ子	(永草)
高藤拓雄・和代	(永草)
津田正輝・涼子	(永草)
橋本保徳・芳子	(枳)
柳川康・増美	(枳)
勝木義昭・マル子	(赤水)
松本俊義・ツヨ子	(赤水)
松永實士・荀子	(狩尾1区)
水野光利・美智子	(櫛木野)
城井榮作・郁代	(小園)
重岡晴光・恵子	(小園)
入田忠・千美子	(小地野)
入田光輝・昭子	(小地野)
匂坂忠敏・幸子	(大道)
飯田基弘・イキエ	(中江)

《行政区順、敬称略》

九州・全国大会等出場者と結果

- テコンドー (8.24 / 長崎市)
第30回全九州テコンドー選手権大会
【小学4年女子 優勝】
渡邊 愛来(内牧小4年)
【中学生男子 -48・51kg 統合級 3位】
佐藤 太一(一の宮中3年)
【小学2年男子 重量級 3位】
森本 秀虎(一の宮小2年)
【小学4年女子 3位】
倉岡 愛(一の宮小4年)
【小学5年女子 3位】
志賀 未理(一の宮小5年)
【小学6年男子 重量級 2位】
内村 朔(一の宮小6年)
- 軟式野球 (8.23-29 / 京都府宇治市)
第4回全日本中学女子軟式野球大会
【準優勝】山城 花怜(一の宮中3年)

- 相撲 (10.6 / 大阪府堺市)
第22回全日本小学生女子相撲大会
5年生 45kg 未満級 奈須 美彩(内牧小5年)
- 陸上競技 (10.11-13 / 神名川県川崎市)
第50回全国ジュニアオリンピック陸上競技大会
円盤投 岩下 真大(波野中3年)
女子 800m 古木 愛莉(一の宮中1年)
- 陸上競技 (10.12-14 / 茨城県那珂市)
第19回全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」
800m・400m・4×100mリレー
加藤 和斗(内牧2区/阿蘇中出身)
- 吹奏楽 (10.20 / 名古屋市)
第67回全日本吹奏楽コンクール
糸永 茜(玉名女子高校3年/一の宮中出身)

(敬称略)

税の申告受付が変わります

税務課市民税係 ☎ 22-3148

10月1日の消費税率引き上げと軽減税率制度の実施に伴い、来年の住民税、国民健康保険税および確定申告受付が次のように変わります。

消費税・地方消費税の申告受付は税務署へ

軽減税率制度の実施に伴い、市役所で消費税を申告していた個人事業者は、税務署での申告に変わりました。取り引きごとの税率により区分経理を行い、帳簿等の整理をして申告してください。

住宅借入金等特別控除を受ける初年度の人の申告や、令和元年中に亡くなった人の準確定申告なども税務署でお願いします。

阿蘇税務署 ☎ 22-0551 (音声ガイダンス)

申告に必要な領収書やレシート、販売証明や出荷明細書、営農通帳の記帳など申告に必要な資料を早めに確認しましょう。

農業など事業申告には収支内訳書が必要です

農業などの事業所得の申告受付時には、1年分の収入と経費を計算した「収支内訳書」が必要です。収支内訳書が作成されていない場合は申告の受付ができないことがあります。

申告する人は、1年分の領収書の仕分けや通帳からの経費の付け出し、経費の分類等を行い、収支内訳書を作成して申告会場にお越しください。日ごろから事業用の通帳をこまめに記帳し、領収書等を保管しておいてください。

令和元年分の農業所得にかかる収支内訳書は、昨年の申告内容に基づき、収支内訳書作成の案内を事前に郵送します。確認のうえ収支内訳書を作成してください。

その他の事業所得の人で収支内訳書が必要な場合は、税務課または各支所の窓口で準備していますのでご利用ください。

確定申告のオンライン化により利用者識別番号とマイナンバーが必須です

市役所と税務署のオンライン化により、申告受付の際は、利用者識別番号とマイナンバーが必須となりました。利用者識別番号は申告会場の受付時に担当者が取得しますが、マイナンバーカード・通知カードはお忘れなく持参してください。

また、これまで確定申告書に添付していた源泉徴収票や生命保険料控除証明書などは申告時の提示で済むようになりました(申告会場にはご持参ください)。ただし、住宅借入金等特別控除や肉用牛の売却による農業所得の課税の特例を受ける場合の肉用牛売却証明書はこれまでどおり添付してください。

申告会場は大変混雑します。
必要な資料は早めに準備して、
受付の迅速化にご協力をお願いします。



広報あそ 広告募集!

「広報あそ」ではページの下部に広告欄を設けています。令和元年11月号からの広告を受け付けていますので、会社やお店の宣伝にご活用ください。詳しくは総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 まで。

広告掲載号	掲載料	サイズ	色	その他
令和元年11月号 ～令和2年4月号 (最大6カ月分まで まとめて申請可)	1枠あたり 10,000円 /月	縦5cm× 横17.5cm	黒・シアンの 2色 (Web版は フルカラー)	枠数は8枠/月。 掲載は申込受付先着順。 画像データ(Jpeg)またはAiファイルでの入稿。 申込・データ入稿は発行前月の10日まで。

狂犬病予防注射 10月27日(日)に巡回

市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

狂犬病予防注射の巡回を次の日程で行います。今年度、注射を受けていない生後91日以上の子犬は必ず受けてください。また、未登録の子犬は注射会場で登録できますので、この機会をご利用ください。

○今年度すでに接種している場合は、今回の注射対象になりません。
○犬の死亡、譲渡等により登録犬を飼育しなくなった場合は、市民課までご連絡ください。

●巡回日程

日時	場所
9:00 ~ 9:10	波野支所駐車場
9:20 ~ 9:30	すずらん公園休憩所
9:50 ~ 10:05	坂梨公民館
10:15 ~ 10:25	就業改善センター駐車場
10:40 ~ 10:50	古城公民館
11:00 ~ 11:10	中通公民館
11:20 ~ 11:30	小野田農村公園
11:40 ~ 11:50	山田公民館
12:45 ~ 13:00	内牧支所駐車場
13:10 ~ 13:20	狩尾2区公民館
13:30 ~ 13:40	未来館駐車場
13:55 ~ 14:05	旧乙姫小学校正門前
14:20 ~ 14:35	眼科古嶋医院東側駐車場
14:45 ~ 14:55	西町農村公園
15:05 ~ 15:15	役犬原コミュニティセンター駐車場
15:25 ~ 15:35	市役所駐車場

●料金

	一頭あたり
①登録料	3,000円
②注射代	2,600円
③注射済票代	500円

【未登録の子犬の注射】

①登録料+②注射代+③済票代=6,100円

【登録済の子犬の注射】

②注射代+③済票代=3,100円



- ①最寄りの巡回場所以外でも予防注射を受ける事ができます。
- ②本年度の注射巡回は今回で最後です。
- ③巡回日に注射できない場合は、動物病院や獣医師に直接依頼し必ず注射を受けてください。(診察代等は、各動物病院でご確認ください。)

! 狂犬病は、ほぼすべての哺乳類に感染する病気であり、国内での発症や蔓延を防止するため、法律で義務付けられている注射です。違反した場合は、20万円以下の罰金が課せられます。

サービス付き高齢者向け住宅 デイサービス併設

阿蘇山荘

▶ 終の棲家を目指します

- 隣接の坂梨ハートクリニックから充実した医療介護サービスをご提供します。
- 専任スタッフが24時間365日常駐。

25戸(透析の方も大丈夫)入居者・スタッフ募集中

お問い合わせ ☎ 0967-32-5577 担当 藤本

医療法人 坂梨ハート会 さかなしハートクリニック
〒869-2307 阿蘇市小里249の2

広告

10月から年金生活者支援給付金制度が始まります

☎ほけん課 国保・年金係 ☎22-3145

年 金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

●対象者

【老齢基礎年金受給者】

以下の要件をすべて満たしている人。

- ▷ 65歳以上
- ▷ 世帯員全員が市町村民税が非課税
- ▷ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

【障害基礎年金・遺族基礎年金受給者】

- ▷ 前年の所得額が約462万円以下

【手続きに関するお問い合わせ】

ほけん課 国保・年金係 ☎22-3145
給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

●請求手続き

【平成31年4月1日以前からの年金受給者】

対象者には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し速やかに提出してください。

※12月末を過ぎて手続きをした場合、翌年2月からの支払いとなり、10月～翌年1月分の年金生活者支援給付金が受け取れなくなりますのでご注意ください。

【平成31年4月2日以降からの年金受給者】

年金の請求手続きと合わせて年金事務所または市役所ほけん課・各支所で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

開かれた市政を目指し「市政報告会」を開催します

☎総務課 秘書広報係 ☎22-3111

市 政がより身近なものになるよう、市長をはじめ副市長、教育長、各部長が市民の皆さまに直接お会いし、市が現在取り組んでいる諸施策を分かりやすく説明します。どの会場にお越しいただいても構いません。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

開催地区	期 日	会 場
乙姫地区	10月 1日(火)	乙姫体育館
黒川・役犬原地区	10月 4日(金)	阿蘇小学校体育館
狩尾地区	10月 7日(日)	尾ヶ石東部体育館
永水・跡ヶ瀬・的石地区	10月 8日(火)	阿蘇西小学校体育館
山田地区	10月 11日(金)	山田体育館
波野地区	10月 16日(水)	波野保健福祉センター
内牧地区	10月 17日(木)	農村環境改善センター
古城地区	10月 24日(木)	古城公民館
中通地区	10月 25日(金)	中通公民館
坂梨地区	10月 28日(日)	坂梨公民館
宮地地区	10月 30日(火)	就業改善センター

【時間はいずれも午後7時～午後9時】

ことし最後の住民健診(複合健診)が始まります

☎一の宮保健センター ☎22-5088

生 活習慣病やがんは、自覚症状がないまま進行しますので、定期的に健診を受けることが何よりも大切です。健診の費用を市が一部助成していますので、一般的な費用に比べお得に受けることができます。健診を受けてご自身の身体や生活習慣を見つめ直しましょう。

●健診日程

健診日	健診実施場所
11月4日(月)	一の宮保健センター
11月5日(火)	一の宮体育館
11月6日(水)	波野保健福祉センター
11月7日(木)	阿蘇体育館
11月8日(金)	一の宮体育館
11月9日(土)・10日(日)	阿蘇保健福祉センター
11月11日(月)・12日(火)	農村環境改善センター

- 過去3年間に、秋の健診を受けたことがある人には健診セット(問診票など)を10月上旬に送付します。今回、初めて健診を希望される人は、事前にお申込みください。
- 子宮頸がん検診について
今年度20～49歳になる人(S45,4,2～H12,4,1生)は、阿蘇市指定医療機関で検診を受けることができます。指定医療機関で子宮頸がん検診をご希望の方は、必要書類をお渡ししますので事前に一の宮保健センターまでお申込ください。
- 本年度すでに健診を受けた人は、重ねて受けることができません。



これだけの負担で健診できます

●健診内容と自己負担額

健診名 (健診項目・内容)	対象者	自己負担額	実際にかかる健診料金	
30歳代健康診査 診察、血液・尿検査、心電図等	阿蘇市国保加入者で今年度30歳～39歳になる人(妊婦を除く)	500円	9,020円	
特定健康診査 診察、血液・尿検査、心電図等	阿蘇市国保加入者で今年度40歳～74歳になる人(妊婦を除く)	500円	9,020円	
後期高齢者健康診査 診察、血液・尿検査等	後期高齢者医療加入の人	800円	9,955円	
肝炎ウイルス検診 ※これまでに受診した方は対象外です	40歳以上の人(今年度41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳になる人は無料)	400円	2,530円	
前立腺がん検診 採血	50歳以上の男性	300円	1,683円	
胸部レントゲン検診	40歳以上の人(妊婦を除く)	300円	1,925円	
胃がん検診 バリウムを飲んでレントゲン撮影	40歳以上の人(妊婦を除く)	700円	4,840円	
大腸がん便潜血検査 2日分の便検査	40歳以上の人	300円	1,727円	
腹部超音波検診 上腹部の検査	30歳以上の人	600円	3,630円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(H10.4.2～H11.4.1生まれの人は無料)	600円	4,180円	
乳がん検診	乳房超音波検査	30歳以上の女性	400円	2,750円
	乳房レントゲン検査 マンモグラフィ	40歳以上の女性 (妊婦を除く・S53.4.2～S54.4.1生まれの人は無料)	800円	4,950円

特設行政相談所を開設します

☎総務課 総務係 ☎ 22-3111

全国一斉「行政相談週間」に合わせて、阿蘇市では行政相談委員による一日特設行政相談を開催します。全国や地方自治体の行政に関する意見、要望などありましたら、お気軽にご相談ください。行政相談委員への電話相談は、いつでも受け付けています。

- とき 10月16日(火)
午前10時～午後3時
- ところ 市役所2階会議室

※相談は無料です。
※秘密は固く守られます。

行政相談委員



井 重男
☎ 22-3790



小野 眞由美
☎ 32-2812



岩下 哲郎
☎ 24-2620

新嘗祭(献穀事業)へ献上する協力地区を募集します

☎農政課 ☎ 22-3274

新嘗祭とは、毎年11月23日に天皇陛下が新穀を神々に供え、御自身も食される収穫と感謝の歴史的・伝統的な祭典です。

自治体やJAなどの関係団体で組織する準備委員会では、来年の新嘗祭に献上する米と粟を栽培する協力地区を募集します。

●応募条件

- 以下の地区・農家であること
- ▷稲作に意欲的で家庭的に円満な農家
- ▷地区集落の協力体制が得られる
- ▷生活排水が流れ込まないほ場
- ▷栽培管理はできるだけ有機減農薬に努める
- ▷献穀米・献穀粟栽培者は地区内の同一人物

※左記以外にも細かい条件がありますので、詳しくはお尋ねください。

●応募方法 農政課までお電話ください。

●募集期間 10月1日(火)～25日(金)

公用車を公売します

【お問い合わせ】
教育課 学務係 ☎ 22-3229

- 公売日時 11月12日(火)
展示 9:00～10:30
入札 11:00～11:30
開札 入札終了後

- 公売会場 市役所2階会議室
- 入札保証金 10,000円を持参ください。
- 落札者の代金納付期限 11月19日(火)午後3時まで

●注意事項

- ・動作保証はしない。
- ・代金納付は現金のみ。
- ・入札開始前までに受付をすること。
- ・落札者は売却決定日から3週間以内に登録抹消または名義変更を落札者の費用負担により行うこと。
- その他必要なもの
- ・印鑑(代理人の場合は代理人の印鑑、法人の場合は代表者印)
- ・代理人が入札する場合は委任状



車名	日野 レインボー	トヨタ コースター
定員	56人	23人
初年度登録	平成8年1月	平成6年6月
排気量	7.96L (7,960cc)	4.16L (4,160cc)
走行距離	429,808km (8月29日現在)	199,313km (8月29日現在)
車検	無し 平成31年1月9日満了	無し 令和元年7月16日満了
原動機の型式	J 08 C	1 HD
燃料	軽油	軽油
ナンバー	熊本 22 ゆ 339	熊本 22 す 1475
最低売却価格	75,000円	150,000円

10月から上下水道料金を改定します

☎水道課 管理係 ☎ 22-3196 住環境課 下水道係 ☎ 22-3169

消費税率の引上げに伴い、10月1日以降の上下水道料金は、新消費税率を適用します。法令による旧税率を適用する経過措置により適用開始日は次のとおりです。
※下水道使用料の計算方法は以下の計算方法からメーター貸付料を差引いた額になります。

●料金改定月

月分	請求月	使用期間	対象税率	消費税率
10月	11月	9月10日～10月10日	旧税率	8%
11月	12月	10月10日～11月10日※	新税率	10%

※使用期間は10日となっていますが、検針期間は10日前後であるため各家庭で異なります。



●改定料金表

メーター口径	メーター貸付料	基本料金 (10m ³ まで)	改定前		改定後	
			消費税 (8%)	合計金額 (消費税込)	消費税率 (10%)	合計金額 (消費税込)
13 ^{mm}	40円	1,000円	83円	1,123円	104円	1,144円
20 ^{mm}	90円		87円	1,177円	109円	1,199円
25 ^{mm}	100円		88円	1,188円	110円	1,210円
10m ³ を超える分についての計算			超過料金 1m ³ 毎		13.5円	148.5円

●水道料金改定後の例

例	今まで	これから
一般家庭 13 ^{mm} 8m ³ 使用の場合	1,123円	1,144円
一般家庭 13 ^{mm} 16m ³ 使用の場合	1,123円+ (6m ³ ×145.8円) = 1,997円	1,144円+ (6m ³ ×148.5円) = 2,035円
事務所等 25 ^{mm} 28m ³ 使用の場合	1,188円+ (18m ³ ×145.8円) = 3,812円	1,210円+ (18m ³ ×148.5円) = 3,883円

ASO CYCLING TOURISM 通信

「阿蘇×自転車」のイマをお知らせする！阿蘇サイクルツーリズム通信

内牧の「阿蘇MTBパーク」は、どなたでも無料で自由に利用できる自転車公園です。お気軽にご利用ください。

阿蘇シェアバイク
サービス
8.21⇨11.24
ASO SHARE BIKE FREE [E-BIKE]

期間中 利用料無料!

E-バイクだから 悪路も坂もスイスイ! スマホでかんたん!

阿蘇市では、8月21日から11月24日までE-バイクを使ったシェアバイク導入実証実験事業を行っています。

11月24日(日)までの期間中は、以下の4か所でどなたでも無料で自転車を借りることができます。

- ①大観峰茶店 (大観峰)
- ②阿蘇温泉観光旅館協同組合 (内牧温泉)
- ③阿蘇インフォメーションセンター (阿蘇駅)
- ④阿蘇火山博物館 (阿蘇山上)



ご利用方法 ご利用には会員登録が必要です。スマートフォンアプリ「INTERSTREET」をインストールして、以下の手順で登録してください。

会員登録: 個人情報を登録してアカウント登録

借りる: 「借りる」ボタンを押して、QRコードをスキャン

返す: 鍵をかけた後「返す」ボタンを押したら返却完了

通知する: 自転車が故障したら故障箇所や場所を送信できます

情報を得る: メニュー一覧から利用履歴や料金など詳細を確認できます

Download on the App Store / GET IT ON Google Play

- ★登録時、クレジットカード番号の入力が必要となります。＊利用は無料です。
- ★1台のスマートフォンで複数の自転車を借りることはできません。
- ★「コギダス」のホームページから利用予約も可能です。

INFORMATION



阿蘇サイクルツーリズム学校「コギダス」協議会
事務局：阿蘇市役所 観光課内
☎ 22-3174 ☎ 22-4566

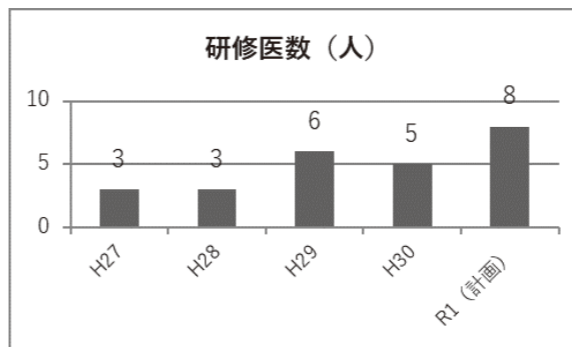
「阿蘇サイクルツーリズム学校」フェイスブックやってます!

コギダス 検索



阿蘇医療センター
〒869-2225 阿蘇市黒川 1266
☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療! **阿蘇医療センター** 通信
Aso Medical Center #48



(上段左から) 宮本信三循環器内科部長、古閑悠輝医師
(下段左から) 橋山元浩医局長、木村優一医師、鎌田紘輔研修医
甲斐豊院長、羽野博之医学生、湯本信也副院長

阿蘇医療センターは、熊本大学病院などの基幹型病院と連携し、臨床研修医の受け入れなどを行っています。平成16年度から、大学医学部を卒業し医師免許取得後に診療に従事しようとする医師は、指定された臨床研修病院で2年以上の臨床研修を受けることが制度化されました。この制度は、一般的な診療で関わることが多い負傷や病気に適切に対応できるように基本的な診療能力を身につける、また、医師としての人格を涵養することを目的とすることが基本理念とされています。

当院は、協力型臨床研修病院として、甲斐院長をはじめとした当院の臨床研修指導医5人が、「地域医療」分野の研修計画に基づき、外来・入院の診療、各種検査、波野診療所外来、乳幼児健診などを通じて指導しています。新病院の開院後は、指導医の充足や各種医療設備の充実など環境が整ったことで研修希望者が増え、今年度は予定を含め8人の先生方を受け入れる予定です。

●令和元年度臨床研修医 (修了者含む)

氏名	研修名	研修期間
塩見 太郎	熊本中央病院群卒後臨床研修プログラム「地域医療研修」	R1.5.7 ~ R1.5.31
鎌田 紘輔	新別府病院卒後臨床研修	R1.6.3 ~ R1.6.28
中村 由史恵	熊本中央病院群卒後臨床研修プログラム「地域医療研修」	R1.7.16 ~ R1.8.9
吉積 臨太郎	熊本大学病院群卒後臨床研修プログラム (研修医 2 年目研修)	R1.8.1 ~ R1.8.31
山下 ちひろ	熊本赤十字病院研修医 2 年次総合診療重点プログラム	R1.8.26 ~ R1.11.24
岡田 雄二郎	熊本大学病院群卒後臨床研修プログラム (研修医 2 年目研修)	R1.10.1 ~ R1.10.31
笹岡 眞光	熊本医療センター研修医 2 年次臨床研修	R1.11.4 ~ R1.12.1
光吉 ころこ	熊本赤十字病院後期研修医 (専攻医)	R2.1.4 ~ R2.6.30

九州初上陸 四国のかんぽの宿での開演はすぐに満員になる噂の。当宿初登場 **南ファミリー劇団舞踊ショー**

メンバーが4世代17人の大家族海外公演なども行うプロ劇団です。

【公演日】12月17日(火)
【開演時間】13:00 (昼食11:30~)
【会場】当宿2階お休み処 (全席椅子席)

【料金】日帰りの方 3,500円 (観覧料・食事代・入浴料込)
宿泊の方 観覧料として、宿泊料金に、お1人様1,500円加算させていただきます。お早めにご予約ください。

阿蘇市伝統芸能 **夜神楽公演** 観覧無料

【出演】横堀岩戸神楽保存会 (阿蘇市波野新波野)
【公演日】10月11日(金)
【公演時間】19:30~(約70分)
幻想的な舞をお楽しみください!

日帰りご入浴 大人(中学生以上) 460円、小学生250円
お風呂の日(6日・16日・26日) 大人260円

だれでも! 泊まれる、かんぽの宿 阿蘇五岳を一望、大自然を満喫する温泉リゾートホテル。熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936

かんぽの宿阿蘇 TEL0967-22-1122 FAX0967-22-3586

新着案内

new arrivals

『銀座の紙ひこうき』

本は紙でできている。それは、時代が変わっても、変わらない。雑誌黄金期に紙の「仕入」に奮闘する若者の仕事と恋を描いた、ハートフルな人間ドラマ。



はらだ みずき / 著 (中央公論社)

『大切な親に、これなら「決心」させられる! 免許返納セラピー』

高齢ドライバーの親に、前向きに運転免許の自主返納に応じてもらうためには。成功談、失敗談をもとに専門家を交えて考察し、心理学的アプローチを含めて、さまざまな解決策を提案する。



志堂寺和則 / 監修 (講談社)

『志麻さんの自宅レシピ』

仕事から帰って30分以内にちゃちゃっと晩ご飯! なんちゃってローストビーフ丼、サバ缶とトマト缶のカレー、など、伝説の家政婦が「作り置き」よりも簡単でおいしいレシピを紹介する。



タサン志麻 / 著 (講談社)

『氷獄』

新人弁護士・日高正義が初めて担当する事件は、手術室での連続殺人「パチスタ・スキャンダル」だった…。「チーム・パチスタの栄光」のその後を描く。



海堂 尊 / 著 (角川書店)

お知らせ

library information

2019・第73回読書週間 10/27(日)-11/9(土)

読書週間は、終戦間もない昭和22年、まだ戦火の傷痕が至るところに残っているなかで「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」という決意のもと始まりました。

暮らしを豊かにする一冊に出会うため、この機会に図書館へお気軽にお越しください。

おはなしアップルのおはなし会

●とき 10月19日(日) 午後2時から

●ところ 阿蘇図書館おはなしコーナー

移動図書館

bookmobile

10月から巡回時間に変更になりました。

●阿蘇・一の宮地区

(10月4日(金)・11月1日(金))

西役犬原公民館	10:00 ~ 10:10
▼	
竹原公民館	10:15 ~ 10:25
▼	
坊中公民館前	10:35 ~ 10:45
▼	
赤水駅前	11:10 ~ 11:15
▼	
宮本酒店前(車帰)	11:25 ~ 12:35
▼	
坂梨公民館	15:15 ~ 15:25

●波野地区

(10月9日(水)・11月6日(水))

波野保健福祉センター 11:00 ~ 11:15

※天候や道路状況で巡回を中止することもあります。

塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302
熊本県阿蘇市三久保448番地22
web http://www.aso-inoue.com/
E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容 (屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容 (雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501

家族や身近な人との関係を見つめ直し、人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

人権作文

二度と繰り返してはならない波野中学校一年 佐藤 楓

今はもう天国に居る曾祖父は、毎朝空に向かって手を合わせ、何かを願っていました。小さいころは何を願っているのか知りませんでした。

実は、曾祖父は戦争に行ったことがあり、フィリピンの海に戦いに行きましたが、敵に肩と脚を撃たれて日本に帰され、奇跡的に助かることができたのでした。そのことから、毎朝空に向かって手を合わせるようになったと聞きました。

それだけではなく、戦争のテレビ番組になったり、兄弟ゲンカをしたりするたびに、「絶対に戦争はしないで。なにもかも失ってほしくない」と、曾祖父は熱く語ってくれました。しかし、詳しく話してくれたその後は、戦争の話をしませんでした。

このことから、曾祖父の身に起こったこと、失いたくないものを戦争で失うことになったのだということに気がきました。きっと曾祖父は、戦争の話をしたくはなかったのだと思います。なぜなら、あんなに辛いことを思い出したくないはずだからです。それでも、私たちの未来にこのようなことがないようにと

願って語ってくれたのだと思います。

今はもう居ないのですが、曾祖父に誓いたいのです。「二度と戦争はしない」と言いたいです。そして、熱く語ってくれたことに「ありがとう」と感謝しています。

今の時代、曾祖父が経験した時から、七十年以上経ちますが、未だに世界中には多くの戦いがあり、多くの人が大切なものを失っています。いつか、そのような戦いがなくなるように、悲しい思いをする人が少しでも減るように、何か手伝えることができるようになることが私の夢です。

また、私が六年生の時に、平和学習をしました。学んでいる時に、担任の先生から「あなた達が最後かもしれない。」と言われました。最初は意味が分かりませんでした。最初は話を聞くうちに理解できました。私たちの世代で、戦争を経験された方々が亡くなり、語り部がいなくなってしまうという意味でした。先生に「次は、あなた達が語るんだよ。」と言われ、その責任を感じていました。私が大人になり子どもができた時、曾祖父のように、語ります。そして、子どもの未来が平和であることを願います。

今は、何も心配しないで普通の生活ができることのありがたみを知ることができました。

これらのことから、その時代は、生きることを許されず、死にたくないのに死ななければならぬ人が数え切れないほど多く存在していたということ、そして未来がどうなるかは誰にも分からないけれど、願うことはできるということを学びました。「明日も生きたい」、「戦争を起こさないように」と私はこれから願っています。

六年生の時の平和学習のビデオで、一発の原爆でたくさんの人がぎせいになった学校の生徒さんの語りを聴きました。見たことのない光で目が眩みたら目の前で多くの友達が亡くなっていったといいます。わずかに数秒で多くの人の命を奪ったのです。世界の中で日本だけです、原爆を投下されたのは、当然多くの人が亡くなり、大切な人を失って、悲しい思いをした人は今の時代にも多くいます。けれど、原爆投下を知って終わりではなく、そのことを周りの人、未来の人々にも教えなければなりません。さらに、日本だけでなく世界中の人々にも伝えなくてはなりません。

私は、多くの命を奪ったあの

原爆投下の日を絶対に忘れません。忘れられませんが、戦争の経験はありません。曾祖父や熱く語ってくれた語り部さんには、私たちに普通の日々を送ることができるとの大切さを教えてくれたことにとても感謝しています。また、二度と戦争を繰り返させないと約束したいです。

私には、二つ目の夢ができました。それは、多くの人に平和のこと、戦争のことを伝えることです。日本だけでなく、世界の人々や戦争を知らない子どもたちに教えていきたいし、私のように話を聞いて語りついでいく人を増やしたいと思えます。そして、戦争だけでなく多くの命を奪うテロなどの人権侵害が少しでも減ることを願っています。

先生からのコメント

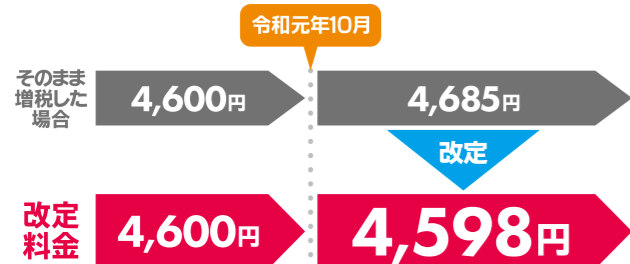
楓さんは、家の中で家族みんなと様々な話をしながらたくさんのお話を感ぜたり考えたりしています。今回の作文をもとに、これから自分はどう行動していくかを具体的に考え始めています。

消費税増税に伴う 料金改定のご案内

阿蘇インターネット

令和元年10月の消費税増税に伴い、阿蘇インターネット光の利用料金を改定させていただきます。

阿蘇インターネット光は 増税分以上をお値引きします



Q. 他のプランやオプション料金などが値上がりするのは?
A. 消費税率は8%から10%へ引き上げられますが、他の料金プラン、その他オプションを含めたインターネット利用料金全般で増税分以上の値引きを行うため、利用料金全体が増税前よりも安くなります。
 例) ■ビジネスプラン月々8,360円 ■スーパービジネスプラン月々15,730円
 ※オプション等詳細は阿蘇インターネット光ホームページをご覧ください。

Q. 値下げを行うことにより、通信速度の低下などはありませんか?
A. 値下げに伴う速度低下はありません。これまで以上に安定した通信サービスの提供に努めます。

お問い合わせ
 阿蘇テレワークセンター ☎0967-23-6009
 阿蘇市総務課情報管理室 ☎0967-22-3253

阿蘇インターネット光
 ホームページ
 阿蘇光 検索

地震から自分の命を守るための防災訓練

熊本シェイクアウト訓練実施

県防災情報メールサービスや防災無線で地震を知らせる訓練放送を行います。その場で机の下などにもぐり、身を守る安全行動をとりましょう。

実施日時
 11/5(火)
 10時ごろ



総務課 防災対策室 ☎22-3111

令和元年冬巡業

大相撲 阿蘇小国場所

- とき 12月7日(日) 開場：午前8時 打出し：午後3時(終了予定)
- ところ 小国ドーム
- 料金 タマリ席：14,000円～ 2階自由席：6,000円
- チケット取り扱い・お問い合わせ ASOおぐに観光協会 ☎0967-46-4440 ※小国町HPからもお申し込みできます。

くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所 ☎22-3111
 内牧支所 ☎32-1111
 波野支所 ☎24-2001

お知らせ

戦没者追悼式のご案内

先の大戦における戦没者の方々に追悼の誠を捧げるとともに、恒久平和の誓いを次の世代へと継承するため、令和元年度阿蘇市戦没者追悼式を執り行います。

皆さまにご参列いただきますよう謹んでご案内します。
 なお、ご参列の際は献花を一輪ご持参いただけますようお願いいたします。

- とき 10月17日(木) 午前10時開式
- ところ 阿蘇体育館(内牧)

- とき 10月27日(日)
- ところ 県立技術短期大学 校キャンパス(菊陽町原水)

- とき 11月15日(金) 午後1時～午後4時
- ところ 阿蘇体育館(内牧)

県庁プロムナード 犬猫合同譲渡会開催

今回で4回目となる、県内動物愛護団体との犬猫合同譲渡会を開催します。個性豊かな動物たちと一緒にお待ちしています。



- とき 11月9日(出)
- ところ 県庁プロムナード

阿蘇保健所 ☎24-9035
 阿蘇保健所 ☎24-9035
 ※各保健所でも譲渡会などを随時開催しています。詳しくはお問い合わせください。

技短祭&オープンキャンパス開催

県立技術短期大学校では、「技短祭」とオープンキャンパスを同日開催します。各展示や体験学習などと合わせて、ステージイベントや模擬店もぜひお楽しみください。

- とき 10月27日(日)
- ところ 県立技術短期大学 校キャンパス(菊陽町原水)

屋外広告物のルールが変わります

屋外広告物の安全性の確保、向上のため、次のとおりルールが変わりました。

- ①管理義務を負う人の範囲拡大
 - ②有資格者による点検の義務化
 - ③許可が必要な屋外広告物は点検結果の提出義務化
- 詳しくは「熊本県屋外広告物安全点検」で検索ください。

阿蘇保健所 ☎24-9035
 阿蘇保健所 ☎24-9035

10月は里親月間です 「里親制度」をご存知ですか?

子どもが健やかに成長するためには、安定した家庭環境の中で、温かい愛情のもとに育てられることが重要です。さまざまな理由により、実の親のもとで生活することができない子どもが県内に約800人います。このような子どもの養育をお願いするのが「里親制度」です。詳しくは、ホームページ(熊本県里親制度で検索)をご覧ください。



- とき 11月15日(金) 午後1時～午後4時
- ところ 阿蘇体育館(内牧)

阿蘇広域行政事務組合 職員(看護師)募集

- 試験日 11月9日(出)
- 試験地 大阿蘇環境センター未来館
- 受付期間 10月21日(月)～11月5日(火)
- 試験区分等

区分	職種	採用予定数	職務の概要	受験資格
資格免許職	看護師	2人程度	福祉施設に勤務し、看護業務に従事します。	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、看護師又は准看護師の免許を有する人。

- 試験内容 作文試験
- 2次試験 11月19日(火)に面接試験を行います。

阿蘇広域行政事務組合事務局 総務課人事係 ☎24-5111

阿蘇市地域福祉推進 フォーラムの開催

住民ひとりひとりが役割を持ちながら、共に支え合う地域づくりを目指すことを目的に、阿蘇市地域福祉推進フォーラムを開催します。

- とき 11月15日(金) 午後1時～午後4時
- ところ 阿蘇体育館(内牧)

- 対象 阿蘇市民
- 内容
 - ①基調講演 「地域共生社会について」
 - ②福祉劇 「地域づくりについて」
 - ③パネルディスカッション 「行政区より実践報告」

まちを好きになるアプリ

マチイロ

広報あそがスマホで読める

ダウンロードはこちらから

App Store からダウンロード Google Play でインストール

阿蘇市がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

- 1 役立つ行政情報を見逃さない!
- 2 自分に合わせた情報が届く!
- 3 いろいろなまちの魅力をお届け!

※「広報紙」をご利用中の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要はありません。※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで

CASHLESS VISA JCB Mastercard PAY PAY au PAY Pay d払い LINE Pay

5%還元

キャッシュレスのお支払いで

消費者還元期間：2019年10月～2020年6月

めかね・補聴器・時計・宝飾

あそしな時計店

TEL 0967-22-3619 FAX 090-4678-2995

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2

訪問対応可 無料出張いたします。

募集

世間遺産 阿蘇市の珍百景募集

阿蘇市の面白い物や人、ありふれた日常の珍百景を募集します。阿蘇市地域づくり協議会による11月に開催予定の「地域づくりカフェ」で表彰式を行い、選りすぐりのものを皆さんにご紹介いたします。



(例) 市内にある猿に見える岩

- 「世間遺産」とは、有名ではないが、思わず人に話してみたくなるような楽しく、おもしろおかしい「人・もの・風景」のことです。
- 応募資格 阿蘇市在住の人
- 募集締切 10月31日(木)
- ※詳しくは、まちづくり課・各支所に設置してある申込書をご確認ください。
- 申し込み・問い合わせ まちづくり課 ☎22・3318

第15回市民スポーツ大会 参加者募集

市民の親睦を深め、健康・体力の増進を目的に、阿蘇市民スポーツ大会を開催します。

- とき 11月10日(日)
- ところ 阿蘇体育館(内牧)
- 参加資格 阿蘇市在住の人(地域・職場での参加可能)
- 申込方法 教育課・各支所に設置してあるチラシでお申込みください。
- 競技種目 ミニバレーの部(アタック有)、ふらばーるバレーの部、ソフトバレーの部
- 参加料 1チーム1000円(申込人数は7人まで)
- 申込締切 10月25日(金)
- ※当日必着
- 教育課社会体育係 ☎22・3229



納税相談実施中

税金は、納期内に自主納付が原則です。納期内に納付が難しい場合は、税務課で相談を受け付けています。仕事の都合で市役所開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)に来庁できない人は、電話で予約すると時間外(午後7時まで)の相談も受け付けます。お気軽にご相談ください。

【持参物】現在の生活状況(収入・支出)を説明できる資料

※納期限を過ぎると、納付が遅れるほど延滞金が加算されますので早めにご相談ください。

税務課 ☎22-3148

催し

第17回すぎのこまつり

テーマは「令和初!みんなで盛り上がるすぎのこまつり」。この日に向けてステージ発表を準備してきた児童生徒たちの勇姿をご覧ください。食バザーなどの「すぎのこマルシェ」や中学・高等部の生徒たちが作った作業製品の販売会も開催します。

- とき 10月20日(日)
- ところ 10時～午後3時
- ところ 県立小国支援学校内
- 阿蘇本県立小国支援学校(岡田) ☎0967・464370

相談

オストメイト(人工肛門、人工膀胱造設者)医療相談会

オストメイトの人や関心のある人を対象として、ストーマ(人工肛門・人工膀胱)ケアについての医療相談会を実施します。

- とき 11月16日(土)
- ところ 午後1時30分 約2時間
- 参加費 無料
- 申し込み不要。会場受付あり。
- (公社)日本オストミー協会 熊本県支部事務局 ☎096・206・3330

看護職のための就業相談会

求人施設・医療機関の人事担当者が求人内容や施設の概要、働き方などいろいろなお尋ね、相談に対応します。「採血・注射」の演習コーナーも用意しています。プランクのある人も大歓迎。

- とき 10月19日(土)
- ところ 午後1時～午後3時30分
- 阿蘇プラザホテル
- 対象者 阿蘇地域で就業を検討している看護職(保健師・助産師・看護師・准看護師)、未就業または退職の予定があり再就業希望の人、看護職の資格取得見込みの人もしくはそのご家族
- 申込方法 電話・FAX・郵送メール
- 申し込み紙は熊本県ナースセンターのホームページからダウンロードできます。郵送・FAXは氏名、資格、住所、連絡先をご記入ください(当日参加、お子様連れ可)。
- 申し込み・問い合わせ 熊本県ナースセンター ☎096・365・7660
- 096・365・7640
- kuka43@pure.ocn.ne.jp

司法書士・土地家屋調査士 無料法律・登記相談

10月1日は法の日です。「司法書士」「土地家屋調査士」はあなたの財産や権利を守ります。私たち専門家が無料で相談に応じますのでお気軽にご相談ください。

- とき 10月5日(土)
- ところ 午前10時～午後3時
- 農情情報室
- 相談内容
- 司法書士の業務全般(相続・売買・贈与・担保権等や会社の登記、金銭トラブル、裁判などの手続き、遺言や成年後見、法定相続証明制度など)
- 土地家屋調査士の業務全般(土地の測量・分筆・合筆・地目変更・境界復元、建物新築・増築に関する登記・境界問題等)
- 阿蘇市司法書士会阿蘇大津支部 ☎22・1754(熊谷)

障がい者相談

- 障がい者の就業や生活に関する相談。
- とき 10月15日(火)
- 午前10時～正午
- ところ 市役所2階会議室
- 阿蘇福祉課 ☎22・3167

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

- とき 10月3日(木)・17日(木)
- 11月7日(木)
- ところ 午前9時30分～正午
- 阿蘇保健福祉センター
- 阿蘇地域包括支援センター ☎32・5122

こころの健康相談

心の悩みや精神障がいに関する相談。

- とき 10月8日(火)
- 午後1時～午後4時
- ところ 阿蘇保健所
- ※1週間前までに予約が必要。
- 阿蘇保健所保健予防課 ☎24・9036

法律相談

- 【民事・家事・刑事など】
- とき 11月7日(木)
- 【民事・家事・刑事・消費・不動産・土地・建物など】
- とき 10月3日(木)
- (いずれも午前9時30分～正午)
- ところ 阿蘇保健福祉センター
- ※予約が必要。
- 阿蘇地域包括支援センター ☎32・5122

登記相談

熊本地方務局職員による土地建物等の売買・贈与・相続等の登記に関する無料相談。

- とき 10月17日(木)
- 午前10時30分～午後3時
- ところ 市役所2階会議室
- ※予約が必要。
- 熊本地方務局阿蘇大津支局 ☎096・293・2272

消費生活出張相談

消費者トラブルに関する問題や多重債務などの相談。

- とき 10月2日(水)
- 午前10時～午後3時
- ところ 市役所内牧支所
- ※出張以外の相談は、市消費生活相談センターで随時実施。
- 阿蘇市生活相談センター ☎22・3364

あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちを就労に向えるようサポートします。

- とき 10月9日(水)・23日(水)
- 午後1時～午後3時30分
- ところ ハローワーク阿蘇
- 阿蘇市生活相談センター ☎0968・740007

年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。

- 【一の宮保健センター】
- とき 10月7日(月)・21日(月)
- 【農村環境改善センター】
- とき 10月28日(月)
- (いずれも午前10時～午後3時)
- ※予約が必要。
- 熊本東年金事務所 ☎096・367・2503

認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

- 【池尻団地みんなの家】
- とき 10月7日(月)
- 【阿蘇保健福祉センター】
- とき 10月9日(水)
- 【赤仁田集会所】
- とき 10月11日(金)
- 【内牧5区公民館】
- とき 10月21日(月)
- 【一の宮高齢者センター】
- とき 10月24日(木)
- (いずれも午前10時～正午)
- 阿蘇地域包括支援センター ☎32・5122

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは内牧にある施設です。

養護老人ホーム あそ上寿園

65歳以上で環境上の理由又は経済的理由により居宅において養護をうけることが困難な方が入所できます。

※収入に応じて費用負担があります。

入所ご希望の方は、住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501
FAX:0967-32-5505
担当:施設長 藤本基子



米 寿

(昭和6年9月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
岩永 民子	(北1区)	松野 秀高 ^{ひでたか}	(内牧2区)
岩永 律代	(北2区)	池田 小秋 ^{こあき}	(内牧4区)
甲斐 孝子	(西2区)	家入 ミサオ	(内牧5区)
塚本 ミツ子	(西2区)	佐藤 ナツ子	(竹原)
松村 良能 ^{よしの}	(分1区)	高園 秀夫	(東黒川)
山部 佐代子	(塩塚)	溝田 ハナ子	(東黒川)
市原 壽廣 ^{ひさひろ}	(福岡)	立石 ヒモ	(下西黒川)
高木 エツ子	(東仲町)	中村 フミヨ	(乙姫)
阿蘇品 咲子 ^{さきこ}	(古城3の1区)	田中 美登	(枳)
吉岡 ツタコ	(片隅)	三浦 キミ子	(赤水)
高野 信子	(内牧2区)	森田 ツミ	(赤水)

赤ちゃん

(8月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ	(行政区)
瀬戸口 夏向 ^{かなた} くん	7月24日	豊・凧 沙 ^{なつき}	(内牧5区)
伊南 璃飛 ^{りんと} くん	7月28日	和 磨・彩 菜 ^{あやな}	(内牧5区)
岩下 帆香 ^{ほのか} ちゃん	7月29日	伊 織・千絵子	(古神3区)
佐藤 有絃 ^{りんと} くん	8月5日	忠 敬・奏 美 ^{かなみ}	(西町)
市原 樹 ^{いつき} くん	8月5日	豪・理 恵	(分2区)
古澤 光矢 ^{こうや} くん	8月15日	優 太・亜由美	(赤水)
上島 優茉 ^{ゆま} ちゃん	8月19日	辰 徳・美 佐	(永草)
城本 りの ^{りの} ちゃん	8月19日	隆 之・由 香	(内牧1区)
友尻 和花 ^{ともじりわか} ちゃん	8月20日	陽 也・愛 実 ^{まなみ}	(内牧1区)

寄 付

阿蘇市社会福祉協議会 (香典返し)

(8月31日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
甲斐 新次	亡母	キヌコ	(東1区)
岩田 勝博	亡父	富雄	(古神2区)
山内 直 ^{すなお}	亡母	ホナミ	(内牧1区)
岩見 直幸 ^{なりゆき}	亡母	サトノ	(内牧2区)
瓜生 トモエ ^{うりゅう}	亡夫	三七生	(小里)
佐藤 敬治	亡母	ツヤ子	(西町)
江藤 則一	亡母	フサ子	(永草)
河原 道夫	亡母	キミエ	(狩尾3区)

結 婚

(8月31日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
工藤 遼作	塚田 真子	(西3区)
永野 英俊	松本 千草	(南黒川)

10月から各種証明書の
取得はコンビニで！

※自動交付機は9月いっぱい
で終了しました。

圏市民課 戸籍係 ☎ 22-3135



人の動き

(2019年8月31日時点)

(8/1～8/31)

人数・世帯数 前月比	人口		世帯	出生	死亡	転入	転出
	(男性)	(女性)	世帯				
26,092人 21人減	12,351人 15人減	13,741人 6人減	11,543世帯 17世帯増	10人	37人	93人	83人

阿蘇温泉病院

健康 プラザ

始めました

血液検査 de 健康チェック!

腎臓・心臓・血糖・コレステロールなど
14種類の検査項目をご用意しております。

※検査結果まで40～50分程度です。検査項目によって、金額が異なります。
※月曜日～金曜日の13:30～16:30

お問い合わせ: 阿蘇温泉病院 0967-32-0881

のんびり広場 波野保育園内 ☎ 24-2800

- 10月 2日☎ ぴよぴよ広場と交流 **要予約**
- 10月 9日☎ プラパン作りを楽しもう
- 10月16日☎ 簡単ヨガを楽しもう
- 10月24日☎ さつま芋掘に参加しよう **要予約**
- 10月30日☎ ハロウィンパーティー **要予約**
- 11月 6日☎ 郷土料理を作ろう **要予約**

すくすく広場 一の宮子育て支援センター ☎ 22-4539

- 10月 1日☎ 砂場で遊ぼう
- 10月 3日☎ ミニ運動会 **要予約**
- 10月 8日☎ さんぽへ行こう
- 10月10日☎ 染色をしよう **要予約**
- 10月15日☎ モビール作り
- 10月17日☎ 交通教室
- 10月24日☎ 体験保育・給食試食会 **要予約**
- 10月29日☎ トールペイントをしよう **要予約**
- 10月31日☎ 誕生会・計測日
- 11月 5日☎ 親子でふれあい遊び
- 11月 7日☎ にこにこクッキング **要予約**

わいわい広場 熊本YMCA黒川保育園内 ☎ 34-0402

- 10月 2日☎ お散歩で秋を満喫 **要予約**
- 10月 9日☎ 本物の音を楽しむ音楽会 **要予約**
- 10月19日☎ 芋ほり:秋の恵みに感謝 **要予約**
- 10月24日☎ 誕生会 **要予約**
- 11月 6日☎ 絵本の楽しみ! **要予約**

ぴよぴよ広場 阿蘇市子育て支援センター ☎ 32-3843

- 10月 2日☎ 計測日・楽しくリトミック
- 10月 3日☎ 茶寿苑音楽交流会 **要予約**
- 10月 9日☎ 栄養講座・寝相アート
- 10月16日☎ おはなし誕生会 **要予約**
- 10月23日☎ 防災講座・避難訓練
- 10月24日☎ いもほりピクニック **要予約**
- 10月30日☎ ハロウィンを楽しもう **要予約**
- 11月 6日☎ ぴよぴよスマイルタイム **要予約**
- 11月13日☎ 計測日・不用品交換会

さくらんぼ広場 あそひかり幼稚園内 ☎ 22-0089

- 10月 9日☎ お外で遊ぼう
- 10月23日☎ お店屋さんごっこ **要予約**
- 10月30日☎ お誕生会に参加しよう **要予約**

さぼさぼ広場 古城保育園内 ☎ 22-0380

- 10月 5日☎ おもやいこ運動会 **要予約**
- 10月 8日☎ 保育園のお友達と遊ぼう **要予約**
- 11月 7日☎ 総合防災訓練 **要予約**

ポッポ広場 阿蘇中央幼稚園内「南教室」 ☎ 32-3643

- 10月 7日☎ 好きなあそび
- 10月11日☎ お散歩に行こう
- 10月18日☎ 園庭で遊ぼう
- 10月25日☎ 2歳児クラス体験

※天候や講師の都合により日程を変更する場合があります。

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間: 平日9時～17時15分 TEL: 0967-22-5223 *完全予約制です。
音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。
日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
- ・初回30分超または2回目以降は30分3500円

※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇ひまわり基金法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

Let's discover Aso ～阿蘇の魅力を発見しよう！～

台湾の大学生が
インターンシップにやって来た

ASO 田園空間博物館は「わたしたちの住む地域の価値を再発見し、阿蘇を訪れる人々と一緒に、地域の新しい未来を創造していく」という理念のもと、市民の皆さまと連携しながら様々な活動を行っています。その一環として、平成28年から毎年台湾の淡江大学からのインターンシップを受け入れていきます。4年目となる今回はティファニーとリンダという2人の女子学生が7月から8月にかけて約1カ月間、ASO 田園空間博物館や阿蘇火山博物館、阿蘇青少年交流の家での業務に携わりました。彼女達が実際に阿蘇で体験したことを綴ってもらいましたのでご紹介します。

ティファニー

私たちは約1カ月間のインターンシップ期間中に、3つの施設で仕事に取り組んだ結果、阿蘇での生活をより深く楽しむことができました。

最初に、ASO 田園空間博物館の業務に関するのですが、本当に良い経験になりました。スタッフの皆さんはとても優しく、言葉の壁があったとしても、お互いにジェスチャーや翻訳機を通してコミュニケーションをとることができました。主な業務はブログで阿蘇の情報を発信することでしたので、スタッフと一緒にイベントや取材に出かけたり、生活体験をしたりしました。本当に有意義な時間でした。また、翻訳作業にも携わりましたが、このおかげで阿蘇についてより一層理解することができました。

次に阿蘇青少年交流の家での業務です。毎朝6時半に起床し、旗を掲揚し、体操を行いました。とても健康的です(笑)。私たちの業務は体験活動のサポートで、サイクリングやテント設営、オリエンテーションなどをしたり、時には子ども達とキンボールをしたりして交流を深めました。スタッフの皆さんもとても優しく、仕事が終わるとバドミントンなどを一緒に楽しみました。このように、毎日身体をよく動かしたので毎晩とても早く寝ることが



阿蘇青少年交流の家での野外活動
できました(笑)。これら全てが本当によい思い出です。

3つ目は阿蘇火山博物館での業務です。ここでは主に外国人旅行者への通訳を行いました。私たちは博物館の紹介やVR(仮想現実)機器の使い方の説明、トレッキングについての案内をしました。また、観光客にきちんと説明できるように、実際に山にも登りました。登山をしたことで忘れられないほど美しい景色を見ることができました。博物館の業務を通じて火山や地質学について学ぶこともできたのもとてもよかったです。

この1カ月間はとても貴重な時間となりました。私は素晴らしい人々にここで出会い、数多くのことを学びました。阿蘇で出会ったみなさんに心から感謝いたします。

リンダ

私はこの1カ月間、これまでにない多くの経験を積むことができました。ここでは、最も印象に残った3つのことをご紹介します。

1つ目はサイクリングです。サイクリングを通じて阿蘇の自然や地形、またどのように人々が暮らしているかをおおよそ知ることができました。サイクリングガイドをしてくれた方が、訪れた人々が阿蘇を好きになる理由を教えてくださいました。空気、山、人々と阿蘇の雰囲気が人々に「ここに居たい!」と思わせるそうです。また、私が漫画『進撃の巨人』を読んでいることが分ると、外輪山は漫画に出てくる壁に似ていると紹介されました。このように、訪れた人に向けて阿蘇の地形をどのように紹介すれば分かりやすいのか教えてくださいました。このことはとても興味深いことでした。

2つ目はトレッキングです。私たちは阿蘇の山のことを学ぶため一週間で3回以上トレッキングに行きました。それは台湾で私が3年かけて山登りをした数よりも多く、上り坂はとても苦しいものでしたが、頂上に到達した時は絶景を心から楽しむことができました。



案内業務に携わった火山博物館

3つ目は阿蘇で出会った人々です。私が出会った人々は本当に素敵でした。あまり日本語が話せない私たちをどのようにサポートし、どうコミュニケーションを取ればよいか分からないこともあったかもしれませんが、皆さんはいつも一生懸命コミュニケーションを取ろうとしてくださいました。

1カ月間の阿蘇の生活はとても素晴らしかったです。きっとこの経験は私の人生の役に立っていくことでしょう。台湾に戻ったら友人に向けて、もしも機会があれば阿蘇に行ってみることを、そして、阿蘇の素晴らしさを体感することを勧めたいです。



ティファニーとリンダはインターンシップ期間中、常に阿蘇市の地域活動に参加しようと全力を尽くしてくれました。国によって異なる文化をお互いに理解することは重要なことです。このインターンシップを通じてお互いの文化を深く知ることができました。

国内外からたくさんの方々が訪れる阿蘇は、文化交流の場となることができます。阿蘇の歴史や文化、さらには日本の文化について外国人が学べる場にもなります。しかも、雄大で貴重な自然も楽しめる場所です。これからも今回のような事業を通じて海外との交流を深めたいと思います。



1,21_ 黄金色の田園風景は爽快 2,3_ 小さな家族も参加 4_ 湧水は最高の癒し 5_ 阿蘇神社をバックに
 6,8,11_ 阿蘇のトマト最高! 7,17,19_ カメラにポーズ 9_ 高校生もお手伝い 10_ 仙酔峡からの眺望
 12_ スタンプチェック 13_ 見事完歩しました 14,15_ 乙姫神社でお参り
 16_ ゴミを拾いながら完歩! 感謝。 18,20_ エイドステーションでひと休み

9月7日・8日に第9回大阿蘇元気ウォークが開かれ、2日間で約1400人が参加。黄金色に染まった田園地帯や市街地など20km・10km・5kmのコースを歩きました。

ことは、熊本地震で被災し4月に復旧した仙酔峡道路を通るスペシャルコースも新設し、参加者は阿蘇谷を見渡す眺望をスマートフォンカメラに収めながらウォーキングを楽しみました。

途中のエイドステーションでは、地元産のトマトやキュウリ・お菓子・牛乳などを提供し、身体と味覚で阿蘇を満喫。ゴールとなった阿蘇神社東側中央駐車場でも火の山スポーツクラブによるかき氷が振る舞われ、完歩した参加者の疲れを癒しました。



第9回 大阿蘇元気ウォーク2019

フォトリポート



器提供:陶房 楽

さんまのたかな飯

材料 (4人分)

- 米…2合 ●ニンジン…40g ●ゴボウ…40g
- シメジ…1/2パック ●古たかな漬け…40g
- さんま(無塩)…中2尾 ●塩…小さじ1
- 酒…小さじ1 ●薄口しょう油…小さじ1
- 白ゴマ…大さじ5 ●ショウガ…1片
- レタスまたは青シソ…適量 ●レモンまたはカボス…適量

作り方

- 1 米は水洗いし水気を切る。ニンジンは3cmの長さに千切りする。ゴボウはササガキして水にさらす。シメジは子房にほぐす。たかな漬けは水洗いして細かく刻んでおく。
- 2 さんまはワタを取り水洗いし、塩を振って10分間おき両面を焼く。
- 3 炊飯器に米と2合分の水・ニンジン・ゴボウ・シメジ・酒・薄口しょう油を入れ、さんまを乗せて炊飯する。
- 4 炊きあがったらさんまの骨を取り除き身をほぐす。たかな漬けと千切ショウガとゴマを加えて混ぜる。
- 4 お好みでレタスや青シソに巻きレモンやカボスをかける。



食改胃から一言

さんまは炊飯器に入れる前に焼くことで、青魚特有の臭みを消すことができ、美味しく食べられます。

圖一の宮保健センター ☎ 22-5088



商品を車に積み込む松田さん。平成24年の九州北部豪雨の際もお客さまのもとに商品を送り届けた。



Work 19

松田 周平

有限会社 阿部牧場

Profile

1985年10月生まれ、33歳。中通出身の内牧在住。阿蘇清峰(現阿蘇中央)高校を卒業後、大津町での工場勤務を経て2010年に(有)阿部牧場に就職。配達業務をはじめ牛乳やヨーグルトの製造計画を担当している。

故郷で働く

阿蘇市商工会青年部リレーインタビュー



“出会い”を大切に

—今の仕事をはじめたきっかけ

求職中、お世話になってる先輩から声を掛けられ、社長のところに連れて行ってもらったことがきっかけです。会社で現在の妻とも出会い、商工会青年部にも入ることができました。ことしの10月に入社10年目を迎え、振り返るととても良い縁に恵まれていると思います。

—仕事のやりがい

阿部牧場の牛乳は、エサや水にこだわり甘みが強いのが特徴です。自慢の商品を納品し、飲んだ方たちに「おいしい」と喜んでもらえることにやりがいを感じます。

配達先では観光客の方たちによく声を掛けられるので、また来てもらえるよう阿蘇のいいところも発信していきます。

—地元で働くことについて

阿蘇は働きやすい場所だと思えます。知らない人にも温かく、すぐに仲良くなれます。この職場も社長や同僚がやさしく仕事を教えて

くれるので、自分には合っていると思います。

—商工会青年部について

会社の人に勧められて商工会青年部に加入し2年目を迎えます。同級生が多い年代で自分も含め8人もいます。部員は地域のために何かをやらうとする熱い想いを持った人が多く、とても勉強になります。

加入したばかりでわからないことの方が多くありますが、地域の人たちに喜んでもらえるような活動をしていきたいと思っています。

—仕事を始める人へアドバイス

あいさつ、返事、後始末などをきちんとやることです。何事も基本が大事。当たり前のことに磨きをかけて先に繋げてほしいです。

—松田さんにとって仕事とは

「出会い」です。仕事があっけで結婚もできました。「出会い」を大切に、今後も仕事やプライベートを充実させていきたいです。

FRESHMAN

阿蘇市で働く元気な若者を紹介！フレッシュマン

中島 卓弥さん (21歳) 住所: 北黒川
株式会社 中島牧場

趣味 食べ歩き 特技 よく食べること

好きな言葉 無駄な努力はない!

好きな人のタイプ 優しい人

阿蘇の好きなところ 空気がきれい

仕事の内容 牛馬の飼育・管理、飼料作物の生産

仕事で日頃から心がけていること 牛馬の健康管理



一言コメント 消費者に安心・安全な牛肉を提供できるよう、素牛作りに365日24時間体制で取り組んでいます。

フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています! 自薦他薦は問いません。

【対象】①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね30歳未満の男女

【問い合わせ】総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 (メール) pr@city.aso.lg.jp

10月 CALENDAR

☞= 休日在宅医
診療時間：午前9時～午後5時
相談に関する詳細は25頁に掲載
○内の数字は掲載ページ

予定は変更になる場合があります。
最新の情報は市ホームページのく
らしのカレンダーをご覧ください。
(こちらのバーコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
9/29	9/30	1 7~8ヵ月児健診 H31.2 生 9:00~ 一の宮保健センター 市政報告会⑮ 19:00~21:00 乙姫体育館	2 消費生活出張相談 10:00~15:00 内牧支所	3 心配ごと相談 9:30~12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 9:30~12:00 阿蘇保健福祉センター	4 市政報告会⑮ 19:00~21:00 阿蘇小体育館	5 法律・登記相談 10:00~15:00 農村環境改善センター 神楽フェスティバル 10:00~21:00 神楽苑 古城保育園運動会
6 ☞ 古閑医院 ☎ 22-3000 阿蘇マルシェ 7:00~ 草原保全活動センター	7 認知症カフェ 10:00~12:00 池尻団地みんなの家 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター 市政報告会⑮ 19:00~21:00 尾ヶ石東部体育館 市政報告会⑮ 19:00~21:00 阿蘇西小体育館	8 4ヵ月児健診 H31.5.16-6.15 生 9:00~ 一の宮保健センター こころの健康相談 13:00~16:00 阿蘇保健所 もうすぐ1歳健診 H30.11 生 13:15~13:30 一の宮保健センター	9 シルバースポーツ大会 9:30~ 一の宮運動公園・ あびか・福寿荘屋内 ゲートボール場 認知症カフェ 10:00~12:00 阿蘇保健福祉センター あそ若者しごと相談会 13:00~15:30 ハローワーク阿蘇	10 	11 認知症カフェ 10:00~12:00 赤仁田集会所 市政報告会⑮ 19:00~21:00 山田体育館	12 
13 ☞ 大阿蘇病院 ☎ 22-2111 旬彩家庭料理レ ストラン 12:00~13:00 やすらぎ交流館	14 体育の日 ☞ 問端内科 ☎ 32-0102	15 障がい者相談 10:00~12:00 市役所 2階会議室 3歳児健診 H28.3 生 12:45~13:15 一の宮保健センター	16 市政報告会⑮ 19:00~21:00 波野保健福祉センター 特設行政相談所⑰ 10:00~15:00 市役所 2階会議室	17 心配ごと相談 9:30~12:00 阿蘇保健福祉センター 戦没者追悼式⑳ 10:00~ 阿蘇体育館	18 登記相談 10:30~15:00 市役所 2階会議室 市政報告会⑮ 19:00~21:00 農村環境改善センター	19 看護職就業相談会㉔ 13:00~15:30 阿蘇プラザホテル 阿蘇世界農業遺産 フェア 9:30~15:20 野菜集選果場(小野田)
20 ☞ 小野主生医院 ☎ 32-0039	21 認知症カフェ 10:00~12:00 内牧5区公民館 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	22 即位礼正殿の儀 ☞ 脇胃腸科 ☎ 32-2500	23 あそ若者しごと相談会 13:00~15:30 ハローワーク阿蘇	24 認知症カフェ 10:00~12:00 一の宮高齢者センター 市政報告会⑮ 19:00~21:00 古城公民館	25 市政報告会⑮ 19:00~21:00 中通公民館	26 
27 ☞ 市原胃腸科外科 ☎ 34-1211	28 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター 市政報告会⑮ 19:00~21:00 坂梨公民館	29 1歳6ヵ月児健診 H30.2 生 8:45~9:00 一の宮保健センター	30 市政報告会⑮ 19:00~21:00 就業改善センター	31 	11/1	11/2 阿蘇市文化祭⑤ 9:30~ 阿蘇体育館 → 11/3 ㊤まで

阿蘇体育館・阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。

阿蘇 広報あそ 2019年10月号 No.177

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111(代) FAX0967-22-4577
編集／総務課秘書広報係 印刷／株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市インスタグラム
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

UD
FONT
by MORISAWA