

第15回阿蘇市民スポーツ大会

実施要項

1. 目的

市民の健康・体力づくりを日常生活の中に積極的に取り入れ、だれでも参加できるスポーツの普及を図り、健康で明るいスポーツライフをめざし、市民の親睦を深める。

2. 主催 阿蘇市教育委員会/阿蘇市スポーツ推進委員会

3. 日時 令和元年11月10日（日）、午前8時30分受付、午前9時開会

4. 会場 阿蘇市阿蘇体育館（阿蘇市内牧）

5. 参加資格 阿蘇市在住の方（地域・職場での参加もできます）

6. 競技種目

全種目共通

○1チーム申込人数は7名（補員を含む）までとする。

ミニバレー（アタック有）の部

・1チーム選手は5名とし、女性が1名以上出場すること。

ふらばーるバレーの部

・1チーム選手は5名とする。

ソフトバレーの部

・1チーム選手は4名とし、女性が2名以上出場すること。

7. 競技規則

全種目共通

① コートはバドミントンコートを使用し、ネットの高さは2mとする。

② じゃんけんによりサーブ権又はコートを選択する。

③ サーブは1回のみとする。なお、ネットインサーブの場合は失ポイントとし、レシーブ側のポイントとする。

④ サーブ権を得たチームは、時計回りにローテーションすること。

⑤ 次の事項に違反した場合は、得点又はサーブ権の移動となる。

（オーバーネット・タッチネット・ドリブル・ホールディング・フットフォールト）

⑥ 相手チームへのヤジ暴言はしないこと。ひどい場合は失格とする。

ミニバレー（アタック有）の部

① 1試合3セット15点マッチとする。（※出場チーム数によって変更する場合があります）

② サーブはアンダーハンドサーブとし、回転サーブ（カットサーブ）など変則的なサーブは禁止とする。

③ レシーブは必ず3回で返すこととし、同じ者が2回触れることは出来ない。但し、3回目にボールがネットに触れたときに限り、もう1回許される。

④ 腰から下を使ったアタックやレシーブなどのボールへの接触は失ポイントとする。

⑤ アタックは、アタックラインより後方で行い、着地もアタックラインより後方でなければならない。

⑥ この競技規則に記載されてない事項については、9人制バレーボールのルールを準用する。

ふらばーるバレーの部

① 1試合25点先取または20分間で競技とする。

② サーブはコート内アタックラインからアンダーハンドサーブとすること。

③ サーブレシーブはボールが床に落下する前に必ず3回で返すこととし、同じ者が2回触れることは出来ない。また、相手コートから返ったボールは必ず床にワンバウンドさせてからレシーブを行う



拾って拾って拾い続けた先に

勝利がみえる！

それが**バレーボール**
というスポーツだ！

こととする。但し、3回目にボールがネットに触れたときに限り、もう1回許される。

④ ジャンプしてのアタックは禁止とする。

ソフトバレーの部

① 1試合3セット15点マッチとする。(※出場チーム数によって変更する場合があります)

② チームはネットを越えてボールを返すために、ブロックへの接触を除いて最大限3回プレーすることができる。競技者は連続して2回ボールを打つことができない。(ブロッキングルールを除く)

③ 相手方のサーブしたボールをブロックすることはできない。

ブロック後の第1回目の接触は、ブロックの時ボールに触れた競技者を含めて誰にでも許される。

④ この競技規則に記載されていない事項については、日本バレーボール協会制定のソフトバレー競技規則を準用する。

⑤ 試合球は **MIKASA—MSWA** を使用する。(※巻ではありません)

8. 競技方法
- ・ミニバレー・ふらばーるバレー：主審・副審は主催者で行うが、得点係・線審については次の試合のチームより2名ずつ必ず出す。(出さない場合は失格とする。)
 - ・ソフトバレー：主審・得点係・線審については次の試合のチームより必ず出す。(出さない場合は失格とする。)
 - ・リーグ戦の場合①勝敗数②得失セット数③得失点数で順位を決定し、4チームリーグの場合上位2チームが進出する。

9. 表彰 ミニバレーの部・ふらばーるバレーの部・ソフトバレーの部それぞれ3位まで表彰。

10. 参加料 1チーム 1,000円 **※大会当日の受付にて徴収いたします。**

11. 参加申込み方法 ●FAXの場合 → **22-5205** へFAX。

●申込書を直接提出 → 阿蘇市教育課・内牧支所・波野支所の3か所のいずれかへお申込み。

12. 申込締切 **令和元年10月25日(金) 17:00まで受付いたします。**

13. 組合せ抽選 対戦(組合せ)については主催者で抽選を行い決定します。

14. 注意事項 ①参加者には主催者が一日保険に加入いたします。大会期間中のケガや事故については参加者の責任で処理するものとし、主催者は応急処置のみを行います。

②弁当殻等のゴミ類は各自持ち帰ること。

【お問合せ先】阿蘇市教育課 社会体育係 TEL 22-3229 まで

切り取り線

令和元年度 第15回 阿蘇市民スポーツ大会参加申込書

競技種目に○をつけて下さい

(ミニバレー (アタック有) の部 ・ふらばーるバレーの部 ・ ソフトバレーの部)

監督 (住所)

※申込用紙は阿蘇市HPでダウンロード又は、
阿蘇市教育課、各支所にございます

(氏名)

連絡先 (TEL)

チーム名							
番号	氏名	年齢	性別	番号	氏名	年齢	性別
1				5			
2				6			
3				7			
4							