

阿蘇

広報あそ

November

11

2019 No.178

「ヨッシャ!!」

入った!...かな?

特集
健康を
維持しよう

Photo
シルバースポーツ大会
グラウンドゴルフ競争

人がつながり 創りだす 新しい阿蘇
～ ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市

今月の主な内容・CONTENTS

- 4 特集 健康を維持しよう
- 8 まちの話題
- 12 市役所からのお知らせ
- 20 阿蘇市母子手帳アプリ配信スタート
- 21 阿蘇医療センター通信 Vol.49
- 22 人権作文 園田 彩乃さん
- 23 図書館へ行こう!
- 24 暮らしの情報
- 28 子育て支援センター情報
- 29 お慶び ご寄付
- 30 カルデラ暮らし vol.27
- 31 地産地消クッキング サトイモのお焼き
フレッシュマン 藤田 美来さん
- 32 11月カレンダー

今月号の表紙

10月9日に開催されたシルバースポーツ大会一の宮会場の1シーン。20分離れた距離からホールインワンを狙います。コースもバッチリで「入った!」と思った瞬間、惜しくもボールは通り過ぎてしまいました。大会の様子は10分にも掲載しています。



市役所からのお知らせ (12~19)

平成30年度阿蘇市の決算状況/保育園・認定子ども園入園手続きのご案内/交通事故で死亡・負傷された場合に見舞金を支給します/秋の全国火災予防運動/税金を払わない人は強制的に徴収(差押え)します

くらしの情報 (24~27)

子どもに有害なしつけは「虐待」です/無料・匿名でHIV(エイズ)検査を受けられます/マイナンバーカード休日申請窓口開設中/11月5日(火)から住民票・マイナンバーカード等への旧氏併記が可能に/ストップ農作業事故!/高雄線(台湾)利用のグループ旅行に助成します/科学とものづくりの体験フェスティバル/熊本県子ども・若者よりそいシンポジウム/熊本県合同就職フェア/阿蘇の地域づくりカフェ/税を考える週間講演会/ASO草原フェスティバル2019/ミニお見合い大作戦 in 阿蘇/放送大学入学生募集/ひきこもり相談会/お金の悩み無料相談会/ウソップ像除幕式/11月18日(月)~24日(日)は女性の人権相談を強化/ジョブカフェ・阿蘇ランチ(県無料職業相談所)のご案内/熊本県外国人サポートセンター開設/心配ごと相談/こころの健康相談/法律相談/障がい者相談/消費生活出張相談/あそ若者しごと相談会/年金出張相談/認知症カフェ



ピラティス・インストラクター
原部 静子

五感を大切に、
身体本来が持つ
機能美を築くこと。

第一次世界大戦のさなか、ジョセフ・ピラティスというドイツ人の従軍看護士がいた。負傷兵のリハビリにあたっていた彼は、のちに渡ったアメリカで、身体に負担をかけないこのリハビリを独自のエクササイズとして完成させた。それが、いま世界で人気を呼んでいるフィットネス、ピラティスである。原部静子さんは、米国ネバダ州立大学でのフィットネスの本質を習得してきた。「少女時代は看護師になりました」と思いつめていました。国立看護学校に通うまでだったが、ダンスに目覚め、人生の選択を余儀なくされた。医学や生理学をきちんと学んだことが、現在のインストラクターに生きている。「身体が本当に求めているもの、身体自身が持っている本来の力……」そうしたもの深いところまで把握できているからだ。人びとの「身体の機能美」を築くこと。それがいまの自分の最大のテーマ。三六〇度、視界を遮るものがない、そういう場所を持つ阿蘇という風土は、人間の五感を大切にするエクササイズにはぴったり、と確信している。



ピアノ教室は、
部活とは
ちがいます。

しがピアノ教室
志賀 総学

ピアノは独特の、しなやかで繊細な指先である。その指が、流れる春の風のように鍵盤を動いていく。優しい音だ。志賀総学さんがピアノに親しみ始めたのは小学校三年生のとき。「四歳下の妹が先に教室に通い始めていたので……」すぐやめてしまった。せっかく買ったキーボードがもったいないから、お兄ちゃんにお鉢が回ってきたのだ。その兄が思いがけず開眼する。中学へ高校へと進んでもピアノをつづけ、上達していった。大分県立芸術文化短期大学、平成音楽大学で本格的に学び、この道まっしぐら。第五十回熊本県新人演奏会に出演し、地歩を固めた。小学校の非常勤講師を務めたあと、複数の教室でピアノを教えている。「子どもたちにとって、厳しい部活みたいな方にはしたくありません」そのために講師みずから音楽本来の楽しさを求めていく。講師業ばかりでなく、むしろユニークな演奏活動も積極的に繰り広げる。

人の力を
信じる。

阿蘇の誇りと実りのブランド



あるがまま、という貴さ。
人と自然が共作する阿蘇。

然についてのお問い合わせは、
阿蘇市「草・観・然」活性化事業推進会議事務局(阿蘇市観光課)
TEL. 0967-22-3174 / FAX. 0967-22-4566

aso-zen.com

●阿蘇の自然を舞台にした人びとの営みこそ大きな力を持っている、という考えで2013年秋にスタートした「然」。活動の広報として、お一人お一人のポスターを制作しています。
※掲載された内容は取材当時のものです。

夢を追いかける青少年の声を届けますー

夢を追いかけて

私の将来の夢は、保育士です。6年生になって、YMCA尾ヶ石保育園でやっている読書会に行きました。その時、読み聞かせをするうちに、小さい子どものお世話をするのが好きになりました。それがきっかけで、保育士になりたいと思いました。読書会で本を読んでいる時に、あまり上手に読めませんでした。上手に読めるようになるために練習していきたいです。また、いろんな人と笑顔で話し、自分の思っていることを伝えられるようになって、自分の夢を叶えたいです。

坂 梨 綾 音

さかなし あやね/阿蘇西小学校・6年

chase a dream No.66 Ayane Sakanashi

健康を維持しよう

健診で自分を知らろう

健康を維持するためには、まず自分の現在の健康状態を知る必要があります。

疾病の早期発見・早期予防のために夏と秋に住民健診を実施しています。

がんや糖尿病・高血圧などの生活習慣病は若い時からの予防が大切です。本市では生活習慣病に関する健診を30歳代から受診することができず。

健診を受けた結果、改善が必要な人は、生活習慣の改善に努め、一人一人が「自分の健康は自分で守る」という意識をもって「健康寿命」を延ばしましょう。



数値が・・・

阿蘇市の健診受診率は県内14市中トップ

国や県内14市と比べても市民の健診への関心は高まっています。

健診受診率比較 (H29)	
国	37.2%
熊本県	35.8%
県内 14 市	32.2%
阿蘇市	45.7%

(国保加入者のデータ参照)

今回健診を受けた市役所勤務の友田くん(23歳) → 好きな食べ物は唐揚げ。BMIは「32」の肥満判定。趣味はスポーツ観戦だが自分では動かないので運動不足気味。最近身体が疲れやすくなってきたので、週に2~3回1時間程度のウォーキングを始めたところです。食事は毎回お腹いっぱい食べているので、食事を制限するのが今後の課題。若さに頼らず将来の健康を見据えて生活習慣の改善に努めます。

ポイントは運動・食事・休養

【運動】

口頃から適度な運動を習慣的に行うことで、生活習慣病の危険因子となる肥満や動脈硬化のリスクを低下させることができます。

【食事】

毎日の食事でも食べ過ぎは禁物。栄養のバランスを考え、塩分や糖分の摂り過ぎは控えましょう。

【休養】

睡眠を十分とり心身に疲労をためないことも大切です。睡眠不足が続くと自律神経やホルモンのバランスが崩れて、疲れやすくなったり食べ過ぎて肥満の原因になったりします。ストレスをためないように運動習慣や趣味の時間を作り、健康的な生活を送りましょう。



適正体重を計算しよう

肥満度を判定するには、体重と身長をチェックし肥満を判定するための体格指数「BMI (ボディ・マス・インデックス)」という基準が広く使われています。

健康を維持するために最もよいBMIの値は、男女とも「22」、肥満は「25」以上とされています。

BMI 標準値		
~18.4	18.5~24.9	25~
やせ	標準	肥満

【BMI 計算式】

$$BMI = \text{体重 kg} \div (\text{身長 m} \times \text{身長 m})$$

(例) 身長 170cm 体重 80kg の場合
 $80 \div (1.7 \times 1.7) = [27.7]$
 「25」を超えているので肥満の判定

ストレスや精神疲労も内臓脂肪をためる一因。規則正しい生活と十分な休養を。睡眠は7時間位が適正と言われています。



食べ過ぎ・早食いは禁物。油分を抑え、きちんと野菜を摂る食事が心がけましょう。



運動習慣がない人は、毎日20分~30分歩いたり、週1回以上のスポーツ活動から運動を始めてみましょう。



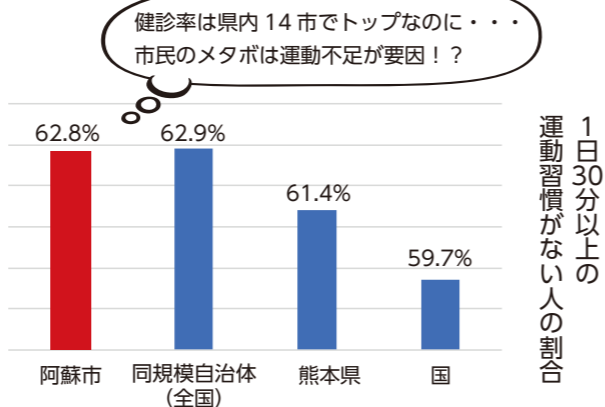
くまモンが励ましてくれる「くまもとスマートライフスマホアプリ」を使ってウォーキングを始めましょう。職場やサークルで歩数を共有できるので、ランキングも一目瞭然。みんなで競い合いながら楽しく利用できます。

アプリのダウンロードはこちらから



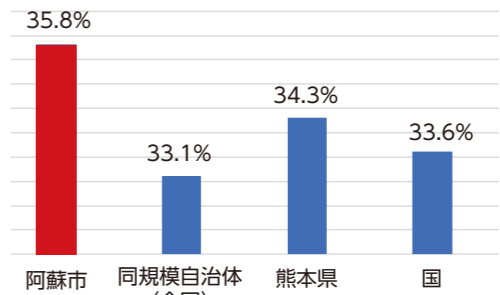
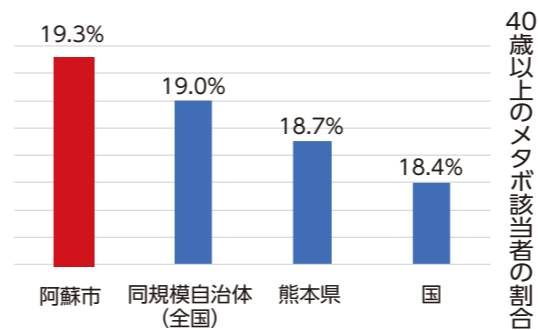
メタボ改善にはじめの1歩

歩数計アプリを利用して



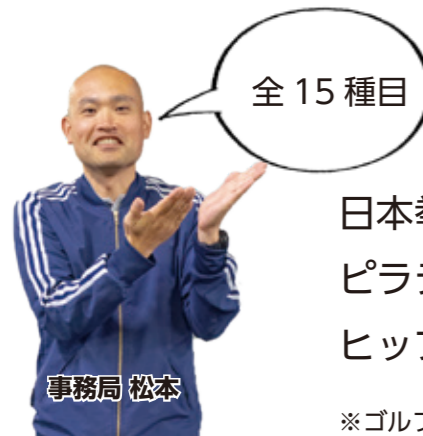
本市は「1日30分以上の運動習慣がない人」の割合が熊本県、国と比較して高い状況です。運動習慣がない人とメタボ該当者の割合(右図)が比例していることがわかります。

本市の40歳以上はメタボリックシンドローム該当者が同規模自治体平均、熊本県、国と比較して高く、20歳時から体重が10kg以上増加した人の割合も高い状況です。



男性で腹囲が85cm以上、女性で90cm以上の方がメタボリックシンドローム(内臓型肥満)に該当します。内臓脂肪が増加すると、動脈硬化が進行、脳血管疾患、心疾患、腎疾患等の疾病発症の原因になります。

平成30年度住民健診結果で比較
阿蘇市民はメタボに注意!



全 15 種目

こんなスポーツが楽しめます

日本拳法 ソフトテニス 卓球 バドミントン サッカー
ピラティス 乗馬 骨盤エクササイズ テコンドー
ヒップホップダンス ランニング クラシックバレエ

※ゴルフを除くすべての競技を無料で体験することができます。

PICK UP ウォーキング

1回につき2時間程度、5km~10kmほど歩いています。市内各地で開催しているほか、観光も兼ねて九州各地に出かけることもあります。運動を始めるきっかけにもお勧めです。

●対象 小学生以上
●日時 毎週日曜 午前9時~午前11時
●会場 阿蘇市内 他
●参加費 無料

PICK UP ゴルフ

指導者がきちんとしたフォームを教えてくれるので、腰回りを中心に全身を鍛えるのに効果的。本クラブに入会するとゴルフ場や練習場が割引価格で利用できます。

●対象 小学3年生~
●日時 毎週火・金曜 午後7時~午後9時
●会場 阿蘇ゴルフ練習場
●参加費 大人 1,100円・高校生以下 600円

PICK UP ショートテニス

バドミントンのコートに低めのネットを張り、スポンジボールで行うテニス。初心者には指導者が優しく教えてくれるので、始めやすく長く続ける人が多い競技です。

●対象 中学生以上
●日時 毎週水曜 午後8時~午後10時
●会場 阿蘇体育館・一の宮体育館
●参加費 100円/回

運動で健康維持



火の山スポーツクラブで続けよう

みんながやれば
継続できる！

「運動は健康にいい」と、わかっているも三日坊主になりがち…。そんな時は、火の山スポーツクラブでみんな運動してみたいかがでしょう。ひとりだとなかなか続かない運動も、みんなやると楽しく継続できるかもしれません。

自分に合った種目で
自分のペースで

火の山スポーツクラブ内には全15種目があり、入会することで好きなスポーツに自由に参加することができます。運動負荷の軽い種目も用意されているため、自分に合った種目を見つけて自分のペースで無理なく運動をすることが可能です。

現在、3歳~91歳まで413人が入会しスポーツを楽しんでいます。クラブ会員の半数以上は、運動の機会が無かった人やあまり運動をしたことがない人です。「やりたいけど行きづらい」と思っている人でも各種目の指導者や仲間たちが温かく迎え入れてくれます。

運動したいと思っただけではもったいない。各種目には体験もあるので、一歩踏み出してみませんか。

クラブは会費制です

	区分	年齢	金額
年会費 保険料含	ジュニア	~18歳	2,000円
	一般	19歳~59歳	6,000円
	シニア	60歳~64歳	5,000円
	グランドシニア	65歳~	4,000円

- 入会金 (初年度のみ) 600円
- 入会特典
家族2人以上の入会でファミリー割引
2人目以降の年会費が 20% OFF
(家族で会費が一番高い人を除く)

○年度ごとに更新手続きと年会費の納付が必要です。
○年度途中で退会しても返金されません。
○上記は年度当初の会費です。加入月で年会費が変わります。
○種目ごとに別途参加費がかかる場合があります。

ホームページ

入会案内や各種目の紹介、スケジュールや開催場所などの情報を掲載しています。



火の山スポーツクラブ 検索

Facebook もやっています。

入会・お問い合わせ

NPO法人 火の山スポーツクラブ
事務局 担当：松本
☎ 32-1441 ☎ 090-8225-8057
または 教育課社会体育係
☎ 22-3229
受付場所 教育課社会体育係・各指導者



10/3 阿蘇の安全安心に貢献

永野博吉さんに防犯功労者表彰



九州防犯協会から表彰を受けた永野さん（右）

阿蘇地区の防犯活動に貢献した永野博吉さん（南黒川）に九州防犯協会の防犯功労者として沖田茂行署長から表彰状が手渡されました。
永野さんは、平成16年から阿蘇地区少年警察ボランティア連絡協議会の少年補導員として活動を開始。現在は、同協議会の副会長や防犯パトロール隊の隊員として、少年の健全育成や精力的な防犯活動を行い、安全安心を守る地域づくりに取り組んでいます。
永年にわたる活動が評価され今回の表彰となりました。

9/28 山を守る活動に功績

薄井良文さんに環境大臣表彰



表彰を受けた自然公園指導員の薄井さん

自然公園の保護と適正利用に貢献したとして薄井良文さん（下役犬原）が環境大臣から表彰を受けました。
薄井さんは、阿蘇広域消防本部で山岳救助隊長として活躍する傍ら、平成8年から自然公園指導員となり、ボランティアで登山道の点検や登山者への注意喚起など山の事故防止に尽力してきました。平成27年に消防職員を早期退職してからも自然の魅力を発信する活動を現在も続けています。
永年にわたる功績が認められ今回の表彰となりました。

9/18 暴力団はいりません！

観光業者等が暴力団排除を宣言



暴力団を排除することを宣言した旅館組合の稲吉理事長

阿蘇市と産山村の飲食業や観光・旅館業団体などが、阿蘇警察署で暴力団を排除する宣言を行いました。
来年度は、国道57号現道や国道57号北側復旧ルート、JR豊肥本線の開通が見込まれており、阿蘇地域の観光客増に伴う利権を狙った暴力団など反社会的勢力の進出が心配されています。
今回、暴力団などの被害に遭いやすい飲食・観光・旅館業の団体を中心として、官民が協力し暴力団排除の徹底と安全・安心なまちづくりを行うことを宣言しました。

8/23 世界遺産登録目指して

文化庁に世界遺産登録暫定一覧表入りを要望



中岡文化庁次長（右）へ要望書を手渡した協議会メンバー

蒲島知事と阿蘇郡市7市町村長で構成する「阿蘇世界文化遺産登録推進協議会」が文化庁を訪問し、阿蘇が世界遺産暫定一覧表へ早期に記載されるよう中岡文化庁次長へ要望しました。
要望活動では、構成資産の文化財国指定や地元の気運醸成等、「阿蘇」の世界文化遺産登録に向けた取組みが着実に進んでいることを文化庁へ説明しました。
阿蘇の世界文化遺産登録に向け、今後も熊本県と阿蘇郡市7市町村が一体となって取り組みを進めていきます。

10/5 古墳を知って歴史を学ぶ

一の宮小が中通古墳群を散策



児童たちは身近な古墳の歴史に興味津々

一の宮小学校の5・6年生168人が中通古墳群一帯を散策し、阿蘇や中通地区の歴史を学習しました。
地域体験学習の一環で行われたこの活動では、地域を学ぶことで地元の文化遺産に興味を持ってもらうことを目的に企画。中通小学校をスタートし、県内最大級の前方後円墳「長目塚古墳」など4カ所を回り、市の学芸員から説明を受けました。
参加した児童たちは、これまで触れてこなかった地元の歴史を知ることができ、地域に誇りを持つ新たなきっかけとなりました。

10/5 幻想的な夜神楽舞う

第28回神楽フェスティバル



幻想的な夜神楽の舞

第28回神楽フェスティバルが道の駅波野神楽苑で開かれ、約1400人が伝統的な神楽の舞を堪能しました。
昨年は台風の接近で中止となり2年ぶりの開催となった同フェスティバルには、中江・横堀両岩戸神楽保存会や波野小中学校神楽クラブ、波野太鼓黒鷲のほか大分県の4団体が出演。竹の上から餅を投げる「天のメ」など合計17演目が披露され、独特の笛や太鼓の音色で盛り上がりました。陽が落ちると地元の神楽保存会が舞う夜神楽で、舞台は幻想的な雰囲気になりました。

9/25 見事な疾走！的射抜く

たのみさい やぶさめ
農耕祭事「田実祭」で流鏝馬奉納



巧みに馬を操り矢を放つ射手

秋の収穫を感謝する国指定重要無形民俗文化財「阿蘇の農耕祭事」の一つ田実祭が阿蘇神社で行われ、流鏝馬が奉納されました。
阿蘇中央高校馬術部OBでつくる阿蘇流鏝馬射手会（後藤勝美会長）の10人が、烏帽子や直垂を身に付けて140以上の神社参道を飾り馬に乗って疾走。設置された3つの的に向かって次々に矢を放ち、的に命中すると観客から大きな声援と拍手が送られました。
23日には国造神社でも田実祭の神事が行われました。

9/20 高齢者の事故に注意

秋の交通安全運動出発式



安全祈願の千羽鶴を市に贈呈する阿蘇中央幼稚園の園児

9月21日～30日まで実施された秋の全国交通安全運動に合わせて、市役所で出発式が行われました。
式には交通安全協会会員や交通指導員など約1000人が参加。永年無事故運転者の表彰や阿蘇中央幼稚園の園児による交通安全祈願の千羽鶴が贈呈されました。
阿蘇警察署の沖田茂行署長のあいさつでは、「秋口からは交通事故が多くなるので、精力的に交通事故を防止してほしい」と話があり、式終了後は広報車で市内を巡回しました。

10/17 英霊を偲び平和願う

阿蘇市戦没者追悼式



平和を願う作文を読み上げる中川瑞月さん

阿蘇市戦没者追悼式が阿蘇体育館で行われ、遺族や市民など約180人が参列し、戦没者への哀悼の誠を捧げました。式では、阿蘇市遺族会連合会の山部征三会長が遺族を代表して追悼の言葉を述べ、香雲堂吟詠会阿蘇中央本部の皆さんによる献吟が捧げられました。参列者が1162名の英霊に献花を捧げた後、阿蘇市の児童を代表して内牧小6年の中川瑞月さんが、「私たちにできることは、戦争の悲惨さを伝え、未来につなげることに平和を願う作文を発表しました。」

10/16 交通安全活動に功績

阿蘇ダンプカー協会が九州管区警察局長表彰



表彰を報告した村本会長（中央）と春山副会長（右）

交通事故防止と交通秩序の確立に貢献したとして、阿蘇ダンプカー協会（村本邦雄会長）が九州管区警察局長から表彰を受け、佐藤市長に報告しました。45年前に結成し、ダンプカー協会として県内で唯一活動している同協会は、阿蘇市と産山村の57団体で組織されています。ミルクロード沿いのパトカー看板設置や加入団体の車両にドライブレコーダーを付け有事の際に警察へデータを提供するなど管内の交通安全活動に貢献しています。多年にわたる活動が評価され、今回の表彰となりました。

10/8 薬物乱用ダメ。絶対。

阿蘇ライオンズクラブが薬物乱用防止呼びかけ



阿蘇中学校でチラシを配布するクラブ員の皆さん

阿蘇ライオンズクラブ（西本貴志会長）を中心に警察官など約10人が阿蘇中学校で啓発用のチラシを配り、薬物乱用防止キャンペーンを実施しました。阿蘇ライオンズクラブは、青少年の健全育成をテーマに、結成した50年前から毎年10月上旬の「世界ライオンズデー」に合わせて薬物乱用を防ぐ活動を行っています。インターネットの普及で薬物乱用は身近な問題になっているため、興味本位で手を出さず、誘われても断るよう生徒たちに呼びかけました。

10/8 科学に興味を持って

東京応化科学技術振興財団が図書を寄附



目録を贈呈した東京応化阿蘇工場の山下工場長（左）

（公財）東京応化科学技術振興財団（藤嶋昭理事長）が科学の図書279冊を市内の図書館や小学校、学童クラブに寄贈しました。同財団は「科学教育の普及・啓発助成事業の一環として、良い本に出会う多くの機会を作り、日本の将来を担う理科好きの子どもたちが育ってほしい」との思いから、東京応化の拠点がある自治体に図書を寄贈する活動を行っています。寄贈された図書は、小・中・高校生の学力に合わせた当該財団のおすすめが選定されています。

全国大会等出場者と結果

●相撲 (10.8 / 大阪府堺市) 第22回全日本小学生女子相撲大会 【5年生の部 45kg未満級 3位】 奈須 美彩(内牧小5年)



奈須 美彩さん(小里)

●サッカー (11.8 ~ 12 / 和歌山県上富田町) 第32回全国健康福祉祭和歌山大会 堀川 淳(内牧5区)

(敬称略)

10/18 喫煙マナーの向上訴え

阿蘇たばこ販売協同組合が内牧で清掃活動



清掃活動を行ったタバコ販売協同組合

阿蘇たばこ販売協同組合（嶋村征司理事長）のメンバー11人が内牧支所周辺の清掃活動を行いました。同組合は市内の29店舗が入入。社会貢献運動として、毎年3回、地域の美化清掃活動を実施しています。嶋村会長は「健康への影響からタバコを吸う人が減っているが、タバコ税は市の貴重な財源。分煙などの工夫でタバコへの理解と喫煙者のマナー向上を訴えたい」と、参加したメンバーと付近のゴミを拾い集めながら啓発活動を行いました。

10/9 若者にはまだまだ負けん

市内3カ所でシルバースポーツ大会



真剣な表情でチーム競技に挑む波野会場の参加者

阿蘇市シルバースポーツ大会が一の宮運動公園、農村公園あびか、波野屋内ゲートボール場の3会場で開催され、60歳以上の市民が参加しました。高齢者の健康維持と親ほく、生きがいを高めることを目的に毎年開かれている本大会には総勢2千人が参加。徒競走や技巧走などそれぞれの会場ごとに特色ある競技が行われました。行政区ごとに分かれたチーム戦では、年齢を感じさせない動きで競技に挑む参加者に加え、大勢の応援者も含め会場全体で大会を楽しみました。

10/9 安全啓発作品に最高賞

山口凛恋さんのポスターが県優秀賞



阿蘇西小の玄関に飾ってある受賞作品と山口さん

熊本県が募集した全国地域安全運動を啓発するポスター部門で、阿蘇西小3年の山口凛恋さん（的）が優秀賞を受賞しました。10月11日、20日に実施された全国地域安全運動は、安全で安心して暮らせるまちを実現するため、地域住民が市や学校、警察などと連携しながら犯罪の防止に取り組む活動です。山口さんの作品は、女の子が襲われるところを自分の手のひらを使って表現。不審者から身を守るよう注意を呼びかける内容となっています。



平成30年度 阿蘇市の決算状況

平成30年度一般会計及び特別会計・企業会計の決算が、令和元年第2回市議会定例会(9月)で承認されました。
皆さまから納めて頂いたお金や国・県から交付されたお金がどのように使われたのかをお知らせします。

復興から躍進へ

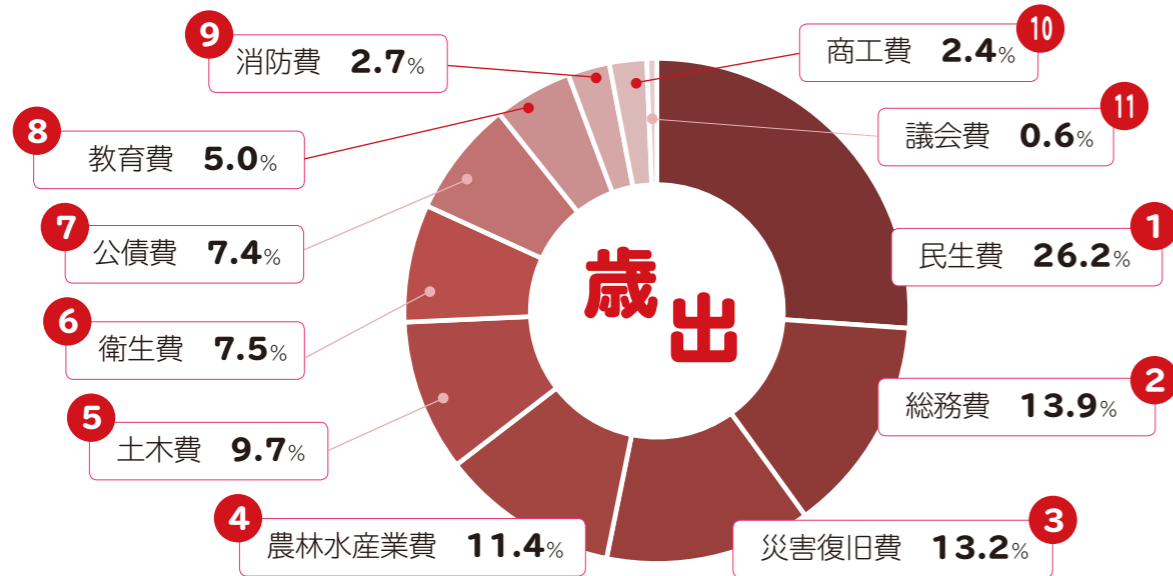
平成30年度の一般会計決算額は、歳入が前年度より27億53万円減の232億9724万円、歳出が15億75万円増の215億8286万円となり、歳入から歳出を差し引いた差引額は、17億1438万円となりました。このうち3億3013万円は、令和元年度へ繰り越した事業の財源となります。

平成30年度は、平成28年熊本地震に伴う災害関連事業費が減少し、普通建設事業費が増加しており、前年度と同規模の決算となりました。

なお、平成30年度に実施した各分野の主な事業を次ページに記載しています。

お問い合わせ
財政課財政係
☎ 22-3204

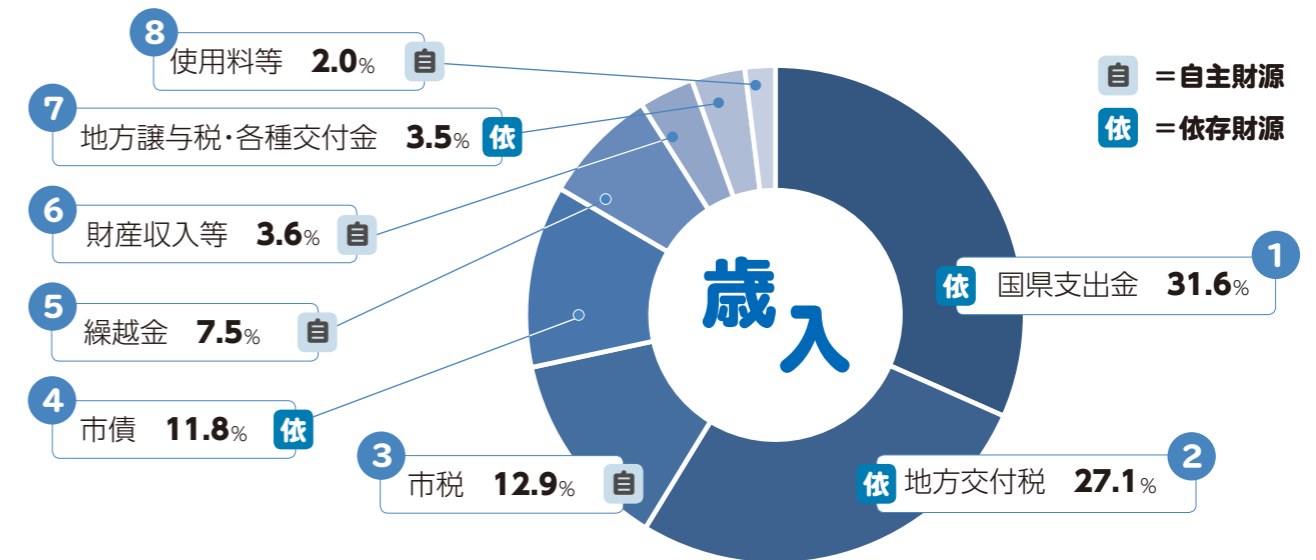
一般会計 歳出総額 **215億8,286万円**(対前年比 +0.1%)



①民生費	56億3,181万円 (26.2%)	福祉のために使われるお金
②総務費	30億785万円 (13.9%)	庁舎の維持管理や交通、統計、選挙、徴税などのために使われるお金
③災害復旧費	28億4,017万円 (13.2%)	災害復旧のために使われるお金
④農林水産業費	24億5,509万円 (11.4%)	農林畜産業の振興のために使われるお金
⑤土木費	20億9,879万円 (9.7%)	道路や橋、河川、公営住宅などの整備のために使われるお金
⑥衛生費	16億2,844万円 (7.5%)	ごみ処理や健康づくりなどのために使われるお金
⑦公債費	16億676万円 (7.4%)	市の借金を返済するために使われるお金
⑧教育費	10億8,319万円 (5.0%)	教育のために使われるお金
⑨消防費	5億7,891万円 (2.7%)	消防活動や防災対策のために使われるお金
⑩商工費	5億1,367万円 (2.4%)	商工、観光の振興のために使われるお金
⑪議会費	1億3,818万円 (0.6%)	議会運営のためのお金

歳入歳出差引額 **17億1,438万円**

一般会計 歳入総額 **232億9,724万円**(対前年比△0.1%)



依 ①国県支出金	73億7,304万円 (31.6%)	特定の事業を行うために国県から交付されるお金
依 ②地方交付税	63億536万円 (27.1%)	どの地域に住む住民にも一定水準の行政サービスを提供できるよう国から交付されるお金
自 ③市税	30億698万円 (12.9%)	市民の皆さまから納めていただいた税金
依 ④市債	27億5,710万円 (11.8%)	特定の事業を行うために市が借り入れたお金
自 ⑤繰越金	17億5,766万円 (7.5%)	前年から繰り越したお金
自 ⑥財産収入等	8億2,979万円 (3.6%)	財産収入のほか、寄附金、繰入金、諸収入
依 ⑦地方譲与税・各種交付金	8億746万円 (3.5%)	国税や県税として徴収したものを、国や県が一定の基準により、市に対して譲与・交付するお金
自 ⑧使用料等	4億5,984万円 (2.0%)	使用料のほか手数料、分担金及び負担金

自主財源と
依存財源の割合

自主財源 市が独自に調達したお金 **60億5,427万円**

26.0%

74.0%

国や県などから市に入ってくるお金 **172億4,297万円**

依存財源

※表示単位未満の端数処理の都合上、個別の数値の合算と合計値が一致しないことがあります。



特別会計と企業会計

特別会計 市が特定の事業を行う時に経理を明確にするための一般会計と区別した会計です。

会計名	歳入額	歳出額	差引額
阿蘇山観光事業	8,144万円	7,248万円	896万円
下水道事業	7億5,445万円	6億6,592万円	8,853万円
国民健康保険事業	38億1,439万円	36億2,271万円	1億9,168万円
介護保険事業	35億3,152万円	32億8,253万円	2億4,899万円
後期高齢者医療事業	4億2,693万円	4億1,785万円	908万円
坂梨財産区	3,025万円	2,638万円	387万円
古城財産区	1,395万円	645万円	750万円
中通財産区	3,215万円	1,504万円	1,711万円
宮地財産区	4万円	2万円	2万円
土地改良事業	69万円	69万円	0万円

企業会計 市が経営する企業の会計です。

会計名	歳入額	歳出額	差引額
水道事業	収益的収入額(税抜) 4億8,144万円	収益的支出額(税抜) 4億3,732万円	収益的収支(税抜) 4,412万円
	資本的収入額(税込) 3,162万円	資本的支出額(税込) 2億1,406万円	資本的収支(税込) ▲1億8,244万円
病院事業	収益的収入額(税抜) 21億9,472万円	収益的支出額(税抜) 25億1,151万円	収益的収支(税抜) ▲3億1,679万円
	資本的収入額(税込) 1億4,206万円	資本的支出額(税込) 2億3,324万円	資本的収支(税込) ▲9,118万円

阿蘇市財政の健全化判断比率などをお知らせします

平成30年度決算に基づく阿蘇市の健全化判断比率及び資金不足比率は、国の基準内であり、健全な財政状況といえます。今後も引き続き財政の健全化に向けた取り組みを継続していきます。

健全化判断比率とは

地方公共団体の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を4つの指標で判断するものです。

資金不足比率とは

公立病院や下水道などの公営企業の資金不足を、事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状態の悪化の度合いを示すものです。

健全化判断比率

指標名	阿蘇市	黄信号	赤信号
		早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	-	13.45%以上	20.0%以上
②連結実質赤字比率	-	18.45%以上	30.0%以上
③実質公債費比率	7.5%	25.0%以上	35.0%以上
④将来負担比率	69.0%	350.0%以上	-

※①、②は赤字額がないため「-」で表示しています。

※健全化判断比率、資金不足比率は健全化法に基づく数式により算出しています。

資金不足比率

会計名	阿蘇市	黄信号
		経営健全化基準
水道事業	-	20.0%以上
病院事業	-	
下水道事業	-	

※資金不足が生じていない会計は「-」で表示しています。

一般会計

平成30年度に実施した主な事業



教育費

- 小中学校教育振興事業
- 小中学校防犯カメラ設置事業
- 生涯学習事業
- 文化振興事業
- 体育振興事業
- 世界文化遺産登録推進事業

消防費

- 小型動力ポンプ、消防積載車、防火水槽整備事業
- 阿蘇広域行政事務組合負担金
- 被災住宅再建支援事業

商工費

- サイクルツーリズム推進事業
- 商店街活性化事業
- 阿蘇市「草・観・然」活性化事業
- 阿蘇神社周辺整備事業
- まちづくり推進事業
- ふるさと納税事業

民生費

- 児童福祉事業
- 障害者福祉事業
- 老人福祉事業
- 高齢者福祉事業
- 生活保護事業
- 仮設住宅管理事業

総務費

- 地方バス運行特別対策事業
- 乗合タクシー運行事業
- 情報セキュリティ強化対策システム改修事業
- 光ネットワーク事業
- 波野支所建設事業

災害復旧費

- 公共土木・農林水産業施設災害復旧事業
- 文教施設災害復旧事業
- 被災宅地復旧支援事業

農林水産業費

- 農・林道整備事業
- 広域農道(幹線道路)整備事業
- 中山間地域等直接支払事業
- 地籍調査事業
- 多面的機能支払交付金事業
- 震災復旧緊急対策経営体育成支援事業
- 畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業

土木費

- 道路新設改良事業
- 道路維持・新設改良事業
- 橋梁改修事業
- 河川等改修事業
- 災害公営住宅建設事業

衛生費

- 合併処理浄化槽設置整備事業
- 予防接種・各種健診事業
- ごみ収集事業
- 阿蘇広域行政事務組合負担金(RDF・し尿処理等)

熊本地震関連事業費(抜粋)

48億7,815万円
(昨年から13億7,547万円の減)

【内訳】

- 災害復旧事業 28億1,695万円
(公共土木、農業施設、学校施設等)



復旧した阿蘇西小学校の校舎とプール

- 災害公営住宅建設事業 9億7,605万円
- 震災復旧緊急対策経営体育成支援事業 6億9,325万円
- 熊本地震復興基金事業 1億5,490万円
- その他 2億3,700万円

※各施設の詳細はパンフレットは福祉課窓口で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます。

保育園・認定こども園一覧 令和元年 11 月現在

地区	施設名	公・私	電話	定員
保育園				
一の宮	坂梨保育園	公立	☎ 22-0435	55人
	宮地保育園	私立	☎ 22-2444	140人
	りんどう保育園	私立	☎ 22-4539	100人
波野	波野保育園	公立	☎ 24-2800	45人
	内牧保育園	私立	☎ 32-0354	130人
阿蘇	乙姫保育園	公立	☎ 32-0315	30人
	熊本YMCA赤水保育園	私立	☎ 35-0024	90人
	熊本YMCA尾ヶ石保育園	私立	☎ 32-0213	40人
	熊本YMCA永草保育園	私立	☎ 32-0810	30人
	山田保育園	公立	☎ 32-0794	45人
認定こども園				
一の宮	あそひかり幼稚園	私立	☎ 22-0089	55人
	古城保育園	私立	☎ 22-0380	55人
阿蘇	阿蘇中央幼稚園	私立	☎ 32-3643	130人
	熊本YMCA黒川保育園	私立	☎ 34-0402	125人

認定こども園（教育部分）

※支給認定区分：1号認定

- **申込受付期間**
11月1日(金)～ 随時受付
- **対象児**
令和2年4月1日時点で満3歳以上の児童
- **提出書類**
各園に用意してあります。園指定の申込用紙のほか、利用施設申込書の提出が必要です。
- **提出先**
希望する園(市役所・各支所では受け付けません)
- **入園決定**
各園の選考方法に基づき、内定・決定されます。利用の際は支給認定が必要となります。



保育園・認定こども園 入園手続きのご案内

園福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167

令和2年度の保育園、認定こども園の入園申し込みを受け付けます。在園児の継続利用の手続き(現況届)は、各園を通じて別途お知らせします。入園手続きや保育料など、詳しくは阿蘇市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

認定区分	対象となる子ども	利用できる主な施設
1号認定	満3歳以上のお子さんで、保育を必要とせず、教育を希望する人	●幼稚園 ●認定こども園(教育部分)
2号認定	満3歳以上のお子さんで『保育を必要とする事由』に該当し、保育施設での保育を希望する人	●保育園 ●認定こども園(保育部分)
3号認定	満3歳未満のお子さんで『保育を必要とする事由』に該当し、保育施設での保育を希望する人	●認定こども園(保育部分)



10月1日から幼児教育・保育が無償化されました

保育所・認定こども園を利用する子ども

- **対象者**
保育所(公立・私立)、認定こども園を利用する3歳～5歳クラスまでの全ての子ども
- **無償化の期間**
満3歳になった後の4月1日～小学校就学前までの3年間
- **手続き**
無償化にあたり、新たな手続きは必要ありません。
※0～2歳クラスまでの子どもは、住民税非課税世帯を対象に保育料が無償化されます。

認可外保育施設などを利用する子ども

- **対象者**
・無償化の対象となるためには、市から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。ただし、保育所・認定こども園を利用していない人(入所申し込み後、入所保留となった人を含む)が対象となります。
・3歳～5歳クラスまでの子どもは月額3万7千円まで、0歳～2歳クラスまでの住民税非課税世帯の子どもは4万2千円までの利用料が無償化されます。

認定こども園の預かり保育を利用する子ども

- **対象者**
・認定こども園を利用する教育認定の子どものうち、市から「保育の必要性の認定」を受けた人。
・認定こども園の利用に加え、利用日数に応じ最大月額1万1,300円までの範囲で利用料が無償化されます。
- **手続き**
利用開始月の前月15日までに認定申請のお手続きが必要です。福祉課または通園する施設で配布する申請書と、保育の必要性の認定を受けるための書類を添付し、通園する認定こども園に提出して下さい。

- **対象となる施設・事業**
・認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業
- **手続き**
利用開始月の前月15日までに認定申請手続きが必要です。申請方法や制度概要などの詳細は、福祉課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

保育園・認定こども園（保育部分）

※支給認定区分：2号・3号認定

- **申込受付期間**
11月1日(金)～11月29日(金)
※申込期限を超える場合は2次選考扱いとなります。
※令和2年5月以降の入所は、前々月の20日までに申し込みください(上記期間のお申込みも可能)。
- **提出書類**
「利用施設申込書」などの提出書類は、福祉課・各支所・各園に用意してあります。市ホームページからもダウンロードできます。家庭の状況などにより、必要な書類が異なりますので、詳しくはお尋ねください。
- **入園基準**
入園できる児童は、条例に基づき次の保育を必要とする事由のいずれかに該当する家庭の児童です。保育の必要性を考慮したうえで優先度の高い児童から選考します。
- **提出先** 福祉課・各支所・希望する園のいずれか
※提出後、家庭状況や保育を必要とする事由などに変更があった場合は、速やかに変更手続きを行ってください。
- **入園決定**
入園や支給認定結果は、令和2年2月中にお知らせします。
ご希望の園に希望者が多く、定員を超える場合は、第1希望の園に入園できないことがあります。
※**決定通知書が届くまでは、入園可否のお問い合わせはご遠慮ください。**

①就労	保護者が就労しており同居親族も保育できない。
②母親の妊娠・出産	保護者が出産予定日の前後2カ月である。
③保護者の病気・障がい等	保護者が病気、負傷、心身に障がいがある。
④同居家族の介護・看護	同居している親族を常時介護・看病する必要がある。
⑤家庭の災害復旧	災害にあつて復旧活動をしている。
⑥求職活動	日中、求職活動や起業活動をしている(最長90日間)。
⑦就学・技能取得	保護者が就労につながる就学をしている。
⑧その他	虐待やDVのおそれがあるなど、保育が必要であると認められる場合。

税金を払わない人は強制的に徴収(差押え)します

☎ 総務課 徴収係 ☎ 22-3148

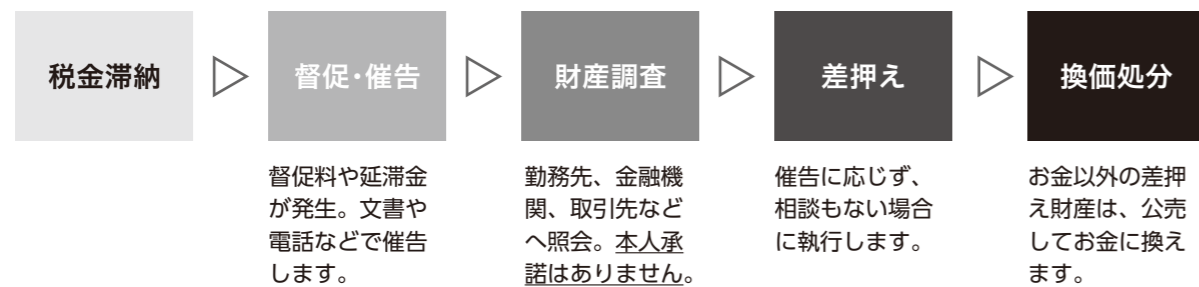
税金を滞納すると、市の財政を圧迫し、住民サービスの提供に支障をきたします。納期内に納税している人との公平性も欠くため、相談もなく納税がない人に対しては、督促手数料・延滞金を含めて滞納処分により強制的に徴収(差押え)します。

財産調査・差押えの対象

預貯金・給与・年金・生命保険・所得税還付金・売掛金・賃料不動産・出資金・動産(現金・車・家財)など



差押えの流れ



納税が困難な人は放置せず早めに相談

やむを得ない事情により市税の納期ごとの納付が困難な場合は、一人で悩まず放置せず、早めにご相談ください。

一括納付が難しいと認められる場合には、分割納付に応じることもできます。まずは、納付できない理由をお聞かせください。

仕事の都合で市役所開庁時間に来庁できない人は、電話予約により時間外(原則、午後7時まで)も受け付けます。

生活に困っている人の相談支援

生活相談センターでは、多重債務や経済的な問題など、いろいろな事情で生活に困っている人を対象に、相談や自立支援を行っています。

債務整理や家計相談をすることで、納税計画や借金返済につながります。

☎ 阿蘇市生活相談センター ☎ 22-3364

納税は、便利な口座振替をお勧めします

ご指定の市内金融機関窓口で手続きできます。

交通事故で死亡・負傷された場合に見舞金を支給します

☎ 総務課 防災対策室 ☎ 22-3111

市民の皆さんが、交通事故により死亡や負傷された場合に、実際に入院や通院を行った期間に応じ、交通災害見舞金を支給する交通災害共済制度を実施しています。

支給には市への請求手続きが必要です。交通事故発生後1年以内に、本人(死亡の場合は遺族)の請求により、内容を審査し支給を決定します。



●請求手続きに必要なもの

- ① 災害見舞金請求書
- ② 事故状況報告書
- ③ 印鑑
- ④ 交通事故証明書(コピー可)
- ⑤ 診断書、診療報酬明細書
- ⑥ 住民票

区分	災害の程度	見舞金の額
1等級	死亡	15万円
2等級	180日以上治療を要した傷害	6万円
3等級	90日以上180日未満の治療を要した傷害	4万円
4等級	30日以上90日未満の治療を要した傷害	2万5千円
5等級	10日以上30日未満の治療を要した傷害	2万円

秋の全国火災予防運動
11月9日(土)～15日(金)
「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」

【住宅防火いのちを守る4つの対策】

- ① 住宅用火災警報器の設置
- ② 防災品の使用
- ③ 住宅用消火器の設置
- ④ 隣近所との協力体制



マチを好きになるアプリ

マチイロ

広報あそがスマホで読める

ダウンロードはこちら

App Store からダウンロード | Google Play で手に入れよう

阿蘇市がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

- 1 役立つ行政情報を見逃さない!
- 2 自分に合わせた情報が届く!
- 3 いろいろなマチの魅力をお届け!

※「広報紙」をご利用中の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要はありません。※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。お問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで

おめでたい福の味が詰まったおせちはいかが?

おせち 18,000円 (3~4人前)

【お一人様】4,000円

飲み放題 2時間/1,500円

TEL 0967-22-1122

FAX 0967-22-3586

2019年11月1日～2020年1月31日

※2019年12月28日～2020年1月5日は除外日

かんぱの宿阿蘇

塗装・防水工事・メンテナンス

井上

株式会社 井上

〒869-2302 熊本県阿蘇市三久保448番地22

web http://www.aso-inoue.com/

E-mail info@aso-inoue.com

塗装内容 (屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容 (雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501



阿蘇医療センター

〒869-2225 阿蘇市黒川 1266
☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療!

阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center #49

阿蘇市のパパ&ママへ

11月5日(火)配信スタート

利用料金
無料



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

阿蘇市 母子手帳アプリ

あそっこ

by 母子モ



あそっこ by 母子モ は、阿蘇市が提供するアプリなので安心!

「母子モ」は妊娠中の健診記録や子どもの成長記録・予防接種のスケジュール管理、阿蘇市からのお知らせやイベント情報の取得などができるスマートフォンアプリです。

「母子モ」での記録は家族で共有することもでき、地域や家族とのつながりの中で、誰もが安心して妊娠・出産・子育てができるよう支援します。

予防接種のスケジュール管理

複雑な予防接種のスケジュール管理が簡単にできます。子どもの誕生日と予防接種歴を登録するだけで、次に接種できるワクチンと最適な接種期間を自動で算出し、予定日が近づくと事前にお知らせします。



自治体からの子育て支援情報配信

妊娠・出産・子育てに関するお知らせやイベント情報を受け取ることができます。お住まいの地域周辺の病院や子育て施設も簡単に検索でき、安心して妊娠・出産・子育てができるようサポートします。



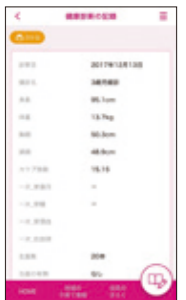
妊娠中の体調管理

妊婦健診や歯科検診の結果を記録したり、妊娠中の体重を自動でグラフ化し管理することができます。



子どもの成長記録

子どもの体重を自動でグラフ化する「身体発育曲線」や初めての「寝返り」などを写真で残せる「できたよ記念日」など、日々成長する子どもの記録を残すことができます。



開院5周年記念 クリスマスコンサート

患者さまやご家族、住民の皆さまに楽しいひとときをお過ごしいただけるよう、院内コンサートを開催します。
奏者は、各地で活動している熊本ユースシンフォニーオーケストラの皆さまで、小学生から20代の人たちがボランティアで演奏していただきます。入場は無料です。多くのご来場をお待ちしております。

●とき 12月8日(日) 午前11時~正午

●ところ 阿蘇医療センター エントランスホール

●入場 無料

●演奏 熊本ユースシンフォニーオーケストラ

●曲目 「くるみ割り人形」より

1. 行進曲
2. トレパック
3. あしの笛の踊り
4. こんぺいとうの踊り
5. キャンドルケーキ
6. 花のワルツ



第7回 市民公開講座

熊本大学病院 緩和ケアセンター 主催

参加
無料

- とき 11月17日(日) 午前10時~正午 (受付: 午前9時30分~)
- ところ 阿蘇医療センター 1階講堂
- 対象者 一般の人、医療関係者、介護関係者ほか
- 座長 甲斐 豊 院長・安達 美樹 看護師 (熊本大学病院 緩和ケアセンター ジェネラルマネージャー)
- 講演プログラム
- ① 阿蘇医療センター緩和ケアチーム紹介
 - ② 「日常を支える、現代の緩和ケア」
講師 鳥崎 哲平 医師 (熊本大学病院 緩和ケアセンター 特任教授)
 - ③ 「緩和ケアの際の「口腔」について(歯科医師の立場から)~がん治療による口腔の変化とその対策~」
講師 高宗 康隆 歯科医師 (歯科口腔外科)
 - ④ 「がん治療中の栄養管理「食べる」を支える工夫」
講師 高橋 由香理 管理栄養士 (栄養管理室)

アプリストアからダウンロードして、カンタン登録!



母子モ (ポシモ) で検索!

母子モ

検索

QRコードからダウンロード



新着案内

new arrivals

『湘南夫人』

巨大企業グループを擁する北原家。急逝した三代目の若き未亡人・紀子は、二代目の非嫡出子・志郎と結ばれるが、やがて複雑に入り組んだ関係に変化の兆しがある。



石原 慎太郎 / 著 (講談社)

『Iの悲劇』

市長肝いりのIターンプロジェクト。公務員たちが向き合ったのは、一癖ある「移住者」たちと、彼らの間で次々と発生する「謎」だった。



米澤 穂信 / 著 (文藝春秋)

『おばけひめがやってきた!』

ポポヨンの海に浮かぶ小さな島から、人間界へ5人のおひめさまがやってきた! とってもやんちゃでいたずら好きのおひめさまたちで…



むらいかよ / 著 (ポプラ社)

『親の介護をしないとダメですか?』

人気コラムニストが、父が老いていく姿や介護が家族にもたらす疲弊を綴ると共に、介護について見つけたひとつの答えを記す。



吉田 潮 / 著 (ベストセラーズ)

お知らせ

library information

おはなしアップルのおはなし会

- とき 11月30日(日) 午後2時から
- ところ 阿蘇図書館おはなしコーナー

移動図書館

bookmobile

●阿蘇・一の宮地区

(11月1日(金)・12月6日(金))

西役犬原公民館	10:00 ~ 10:10
▼	
竹原公民館	10:15 ~ 10:25
▼	
坊中公民館前	10:35 ~ 10:45
▼	
赤水駅前	11:10 ~ 11:15
▼	
宮本酒店前 (車帰)	11:25 ~ 12:35
▼	
坂梨公民館	15:15 ~ 15:25

●波野地区

(11月6日(日)・12月11日(日))

波野保健福祉センター 11:00 ~ 11:15

※天候や道路状況で巡回を中止することもあります。



ネットでローン、簡単お申込み!

けんしんのWebローンサービス

24時間インターネットからローンのお申込みがご利用いただけます。

- 車、教育、リフォーム等に関する資金
- お使いみちが自由なフリーローン
- 急な出費のためのカードローン etc...

詳細については当組合ホームページをご覧ください。

金利引き下げの実施

インターネットからローンをお申し込みいただいた方に限り、

金利0.2% 引き下げいたします!



しんくみイメージキャラクター 藤野 涼子

家族や身近な人との関係を見つめ直し、人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

人権作文

夢への階段
阿蘇中学校三年 園田彩乃

二年前の四月十五日の夜、私は家族みんなで夕飯を食べていました。色々な話を聞いて、とても楽しい夜がまさかあんな最悪なことになるとは思いもしませんでした。

みんなが寝静まった後、突然大きな揺れが起きました。しかし、私はまだ寝ていたので兄が起こしにきてくれました。大きな揺れの中、「はやく起きて。起きて。」と、何度も言ってくれました。兄が早く起きて助けに来てくれたおかげで、私は机の下敷きになりませんでした。

私の兄は、妹思いで優しいところがたくさんあります。そんな兄は、生まれた頃から入院していることが何度もありました。私は入院している兄を見ながら「早く良くならないかな。」と思っていました。何度目か

の入院の時に、手術をするこ
とで退院できると決まって安
心しました。入院中でつらい
ことがあったにも関わらず、
お見舞いに行く度に、兄はい
つも私たちに笑顔で話しかけ
てきてくれ、一生懸命に生き
る姿が私の目に焼きついてい
ます。さらに、自分がきつい中
でも、小さい子どもたちのお
世話などを笑顔でする姿を見
てきて、「生きる」ことについ
て考えることがたくさんあり
ました。そして、今ある命に感
謝しようと思えました。

私の夢は助産師になるこ
とです。助産師になろうと
思ったきっかけは、兄の病氣
を通して命の大切さに気付
いたことや、身近なところで
の生命が誕生することに感
動したとき、改めて家族の絆
や温かみを知ることができ
たからです。私は将来たくさ
んの人を笑顔にし、幸せを与
えられるような助産師にな
りたいです。そして、決して
自分の命や他人の命を無駄
にせず、周りの人と助け合っ
ていきたいです。

お兄ちゃんへ。
今年、私が高校受験で、お
兄ちゃんも就職試験の年だ
ね。お兄ちゃんとはこのこと
でいろんな話をしてきたね。
「〇〇高校に行きたいんだけ
ど、どうかな?」
「どこかの会社の就職試験を受
けるの?」
などの話をしていると、あつ
という間に時間が経った気がし
ます。お兄ちゃんがわからない
問題を私が教えてあげた時
は、助け合っている感じがし
てうれしかったな。

いよいよお兄ちゃんの就職
試験の日、私がラインで『がん
ばって』のスタンプを送った
の覚えてる? 試験が終わる、
家に帰ってきたときに
「どうだった?」
と聞いたら、
「うん。けっこう解けたし、面
接の人ともよく話せたよ。」
と答えてくれたので、(ああ、
良かった。)とほっとしまし
た。その数日後に、『内定通知
が来ました。』のラインをくれ
たよね。私はずっと結果が心
配だったから、すごく安心し

先生からのコメント

彩乃さんは、一年生
の頃からよくお兄さん
の話をしてくれていま
した。「先生、お兄ちゃ
ん就職決まりましたか
よ!」と笑顔で話しか
けてくれたあの瞬間は
忘れることができません。
「一生懸命生きる
ことの大切さ」を実感
していて、夢に向かっ
てひたむきに努力でき
る彩乃さんなら、きっ
と素敵な助産師になっ
てくれると思います。

たよ。それからまた、家族み
んなで私の進路についても話を
したよね。
そんな、いろんな話ができ
る大好きな家族の期待に応え
られるように、今度は私がが
んばるね。



ストップ！農作業事故

県内では毎年十数名の尊い命が農作業事故で失われています。特に、65歳以上の高齢者による事故やトラクターなどの農業機械による事故が多く発生しています。

農作業には多くの危険が潜んでいます。農作業事故をなくすためには、一人一人が事故防止意識を持って行動することが重要です。家族や仲間からも「声かけ」を行い農作業事故をなくしましょう。

くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所 ☎ 22-3111
内牧支所 ☎ 32-1111
波野支所 ☎ 24-2001

お知らせ

子どもに有害なしつけは「虐待」です

11月は児童虐待防止月間です。虐待はどのような理由があっても、正当化されるものではありません。虐待を受けたと思われる児童を発見した場合は国民には通報する義務がありますのですぐにお電話ください。あなたの一本のお電話で救われる子どもがいます。秘密は守られます。

出産や子育てに関する悩みや質問がある人もお気軽にご相談ください。

阿蘇保健所 児童相談課
☎ 096・381・4451
☎ 222・3167

無料・匿名でHIV(エイズ)検査を受けられます

阿蘇保健所では、12月1日の「世界エイズデー」に合わせHIV検査を拡充して実施します。

エイズは、HIVウイルスに感染して起こる病気です。最近では感染しても早期に発見し治療を始めることでエイズ発病を予防することが出来ます。

自分自身を守り、大切な人へ感染を拡げないために、この機会に検査を受けましょう。

拡充検査日時

- 拡充検査日時
 - ▽12月2日(月)・3日(火)
 - 午前9時～午後4時
 - ▽12月4日(水)
 - 午前9時～正午
 - 通常検査日時
 - 毎週水曜 午後1時～午後4時
 - 第1木曜 午後5時～午後7時
- 検査は無料・匿名で受けることが出来ます(要予約)。
- 感染の機会から3ヶ月経過後に受けてください。
- ※採血の約1時間後に検査結果をお知らせ出来ます。
- 予約・問い合わせ
 - 阿蘇保健所 保健予防課
 - ☎ 24・9036

マイナンバーカード 休日申請窓口開設中

平日、市役所に来庁できない人のためにマイナンバーカード申請交付の休日窓口を開設しています。カードを申請していない人や申請後カードを受け取っていない人はご利用ください。

● 休日開庁日

- 11月3日(日)・10日(日)・24日(日)
- 12月1日(日)・8日(日)・15日(日)
- 午前9時～正午まで

● 申請に必要なもの

- ▽個人番号カード交付申請書・通知カード(申請書がない人は来庁時に再発行可能)
- ▽運転免許証、パスポートなどの本人確認書類(保険証など顔写真がないものは2点必要)

● 開設場所

- 市役所・各支所
- その他
 - ▽カードの受け取りは予約が必要です。
 - ▽波野支所は、申請も予約をお願いします。
 - ▽平日も職員が交付申請のサポートを行っています。お気軽にご利用ください。

阿蘇保健所 戸籍係
☎ 22・3135

11月5日(火)から住民票・マイナンバーカード等への旧氏併記が可能に

本人からの申し出により住民票やマイナンバーカード、印鑑登録証明書に旧氏(旧姓)を併記できるようになります。婚姻等で氏に変更があった場合でも旧氏を公証できるため、契約など様々な場面で活用できます。

記載できる旧氏は1人に1つだけです。

旧氏を併記するためには請求手続きが必要です。

※旧氏(旧姓)とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。

● 請求に必要なもの

- 戸籍謄本、本人確認書類(運転免許証など)

阿蘇保健所 戸籍係
☎ 22・3135

保険・携帯電話の契約や銀行口座が旧姓のまま引き続き使えます!

就職・転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます!

高雄線(台湾)利用のグループ旅行に助成します

阿蘇くまもと空港利用促進のため、同空港発着の高雄線利用者を対象にグループ旅行助成事業が実施されます。

(事前申請必要)

- 助成金額
 - 1人あたり往復5000円(片道2500円)
- 対象
 - 県内在住の2～5人のグループ
- 助成期間
 - 令和2年3月31日(火)まで

※6人以上のグループは別事業での助成があります。

阿蘇保健所 保健予防課
☎ 096・333・2165

催し

科学とものづくりの体験フェスティバル

「交流の家はみんなの広場」では、学校や県内の青少年教育施設、地域の団体が集まって、いろいろな科学体験教室やものづくり体験ブースを準備しています。ステージでは、Drナダレン

ジャニーによる防災実験ショー

ジャニーによる防災実験ショーや熊本高等専門学校「タイケンジャー」による科学実験ショーも計画しています。

- 入場無料(一部有料の体験コーナー有り)
- とき
 - 12月1日(日)
 - 午前10時～午後2時30分
- ところ
 - 阿蘇青少年交流の家

阿蘇青少年交流の家
☎ 22・0813

熊本県子ども・若者よりせいシンポジウム

「自分らしく生きていいたい」と誰もが宣言できる街熊本になるために、子ども・若者支援の最前線の取り組みと、今の若者の生の声を聞き、これからの子ども・若者たちに本当に必要な支えとは何か、全世代で考える講演やパネルディスカッションを開催します。

- とき
 - 11月30日(土)
 - 午後1時～午後4時30分
 - (受付午後0時30分～)
- ところ
 - くまもと県民交流館パレア

阿蘇保健所 保健予防課
☎ 096・387・7000

熊本県合同就職フェア

熊本の観光業界を集めた合同就職面談会を開催します。就活中や来年3月卒業の人も大歓迎。

- 参加無料、予約・履歴書不要、服装自由、入退場自由
- とき
 - 11月26日(火)
 - 午後1時～午後3時
- ところ
 - 農村環境改善センター

参加企業 旅館・ホテル・飲食店・販売業などの10～15社

阿蘇T.K.Uヒューマン(県委託先)
☎ 096・359・3412

阿蘇の地域づくりカフェ

阿蘇の世間遺産「珍百景」をテーマに、美味しいお菓子とお茶をいただきながら参加者同士でおしゃべりを楽しみます。どなたでも参加できます。

- とき
 - 11月26日(火)
 - 午後2時～午後4時
 - (受付午後1時30分)
- ところ
 - あーとち(内牧)

阿蘇保健所 保健予防課
☎ 22・3188

見える・聞こえる 補聴器の効果が見てわかる 「補聴効果測定」実施中!

各種測定を行い、細かな調整をすることで使用前後の改善度をお客様が確認できます。

補聴器のなかれ

聴力測定 → 補聴器の選定と調整 → 2週間無料貸出 → ご購入 → ご返却

ご本人様のご都合に合わせた補聴器を自宅や職場で体験していただけます。

めがね・補聴器・時計・宝飾 あそしな時計店

TEL 0967-22-3619 FAX 090-4678-2995

訪問対応可 無料出張いたします。

CASHLESS 5%還元

共同配車始めました。 「タクシーコール阿蘇」

※りんどろタクシー: 0967-32-0531
一の宮タクシー: 0967-22-0161
は「タクシーコール阿蘇」で電話をお受けして配車しております。

「タクシーコール阿蘇」代表番号0967-22-0161



催し

税を考える週間講演会

(公社)阿蘇法人会主催の講演会を開催します。

●とき 11月14日(木)午後2時～

●ところ 阿蘇プラザホテル

●講師 阿蘇税務署長 松田謙 逸氏、元亜細亜大・拓殖大陸 上部監督 岡田正裕氏

※入場無料
阿蘇法人会事務局
☎22・4586

ASO草原フェスティバル 2019

阿蘇の草原を理解し興味をもってもらうため、草原と人々の営みを紹介し体験するイベントを開催します。

●とき 11月24日(日)
午前10時30分～午後3時

●ところ 阿蘇草原保全活動センター

●内容 草原散策ツアー、草泊りづくり、クラフト体験、マルシェなど

阿蘇グリーンストック
☎32・3500

※秘密は厳守します。
●相談電話番号
☎0570・070・810

阿蘇本地方務局人権擁護課
☎096・364・2145

ジョブカフェ・阿蘇プラチナ (県無料職業相談所)のご案内

若者・転職希望者・高齢者・障がい者など就職を希望する人のお仕事探しをお手伝いします。

●利用時間 平日午前10時～午後5時

●ところ 阿蘇地域振興局

●支援内容 就職に関する相談、適性診断、履歴書・職務経歴書作成のお手伝い、面接練習など

阿蘇ジョブカフェ・阿蘇プラチナ
☎22・8178

熊本県外国人サポートセンター開設

外国人が熊本で安心して生活できるように、多言語による生活相談を行っています。

詳しくは熊本県ホームページをご覧ください。

●ところ 県庁本館7階(国際課)

●相談時間 月曜～金曜
午前8時30分～午後5時15分

阿蘇本県国際課
☎080・4275・4489



募集

ミニお見合い大作戦 in 阿蘇

阿蘇の大地で牛を一生懸命育てている独身の若い男性と楽しい時間を過ごしませんか。

新しい出会いのきっかけとなるかもしれません。

●とき 11月30日(土)
午後5時～午後8時

●ところ 阿蘇プラザホテル

●参加資格 出合いを求めている20歳～40歳の独身女性

●定員 30人

●参加費 1000円

●申込方法 左記に電話申込
阿蘇産農協同組合阿蘇支所
☎22・0034

放送大学入学生募集

放送大学は、4月入学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

心配ごと相談
日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。
●とき 11月7日(木)・21日(木)
12月5日(木)
午前9時30分～正午

●ところ 阿蘇保健福祉センター
阿蘇地域包括支援センター
☎32・5122

心の健康相談

心の悩みや精神障がいに関する相談。

●とき 11月12日(火)
午後1時～午後4時

●ところ 阿蘇保健所

※1週間前までに予約が必要。
阿蘇保健所保健予防課
☎24・9036

法律相談

【民事・家事・刑事など】
●とき 11月7日(木)

【民事・家事・刑事・消費・不動産・土地・建物など】
●とき 12月5日(木)

(いずれも午前9時30分～正午)
●ところ 阿蘇保健福祉センター
※予約が必要。
阿蘇地域包括支援センター
☎32・5122

●出願期間
▽第1回 11月26日(火)～2月29日(土)
▽第2回 3月1日(日)～17日(火)
※資料を無料で差し上げます。
阿蘇放送大学熊本学習センター
☎096・341・0860

ひきこもり相談会
ひきこもりでお悩みの18歳以上の本人や家族、その支援者を対象に相談会を開催します。一人で悩まず、一緒に考えませんか。
※要予約
●とき 11月22日(金)
午後1時～午後4時30分

お金の悩み無料相談会
消費者金融、クレジットカード、ヤミ金などの借金問題で悩んでいる人のための無料相談会を開催します。借金問題は必ず解決できます。一人で悩まず、ご相談ください。
●予約問い合わせ
熊本県ひきこもり地域支援センターゆるこ
☎096・386・1177
(月曜・火曜・木曜 午前9時～12時、午後1時～午後3時)

障がい者相談
障がい者の就業や生活に関する相談。
●とき 11月19日(火)
午前10時～正午

消費生活出張相談
消費者トラブルに関する問題や多重債務などの相談。
●とき 12月4日(水)
午前10時～午後3時

年金出張相談
年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。
【一の宮保健センター】
●とき 11月18日(月)・12月2日(月)

認知症カフェ
認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。
【池尻団地みんなの家】
●とき 11月12日(火)

あそ若者しごと相談会
就労について悩んでいる若者たちを就労に向えるようサポートします。
●とき 11月13日(水)・27日(水)
午後1時～午後3時30分

池尻団地みんなの家
●とき 11月12日(火)

阿蘇保健福祉センター
●とき 11月13日(水)

赤仁田集会所
●とき 11月8日(金)

内牧5区公民館
●とき 11月21日(木)

一の宮高齢者センター
●とき 11月28日(木)

阿蘇保健福祉センター
●とき 11月28日(木)

阿蘇保健福祉センター
●とき 11月28日(木)

阿蘇保健福祉センター
●とき 11月28日(木)

阿蘇保健福祉センター
●とき 11月28日(木)

阿蘇保健福祉センター
●とき 11月28日(木)

阿蘇保健福祉センター
●とき 11月28日(木)

阿蘇保健福祉センター
●とき 11月28日(木)

阿蘇保健福祉センター
●とき 11月28日(木)

阿蘇保健福祉センター
●とき 11月28日(木)

いよいよ登場! 麦わらの一味 ウソップ像除幕式

熊本県出身の漫画家・尾田栄一郎氏が描く人気漫画『ONE PIECE』と熊本県の復興プロジェクト「麦わらの一味「ヒノ国」復興編」の一環で阿蘇市にウソップ像が設置されます。

阿蘇中央高校吹奏楽部の演奏や阿蘇小児童による『ONE PIECE』ソングの合唱で像設置の除幕を祝います。

先着 300人にノベルティーグッズも配布予定。入場無料。

●とき 12月8日(日) 午後1時30分～

●ところ 阿蘇駅前ロータリー内

●駐車場 阿蘇医療センターまたは阿蘇小学校「道の駅阿蘇」には駐車できません。

※駅前ロータリー付近は一部交通規制を行います。

●問い合わせ 観光課観光企画係 ☎22-3174

11月18日(月)～24日(日)は 女性の人権相談を強化

女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、全国一斉女性の人権ホットライン「強化週間」を実施します。

●とき 11月18日(月)～24日(日) 午前8時30分～午後7時

(土・日は午前10時～午後5時)

●相談内容 夫・パートナーからの暴力(DV)、ストーカー被害、職場等のセクハラなど

阿蘇市一の宮町宮地5833
TEL: 22-2111
FAX: 22-2114

医療法人 社団大徳会 大阿蘇病院

診療科目 内科 整形外科 リウマチ科 胃腸科 循環器科 リハビリテーション科

受付時間 午前7:30～12:00 午後13:00～17:45 土曜7:30～11:00

診療時間 午前9:00～11:30 午後14:00～18:00 土曜9:00～12:00

阿蘇市一の宮町宮地5833
TEL: 22-2111
FAX: 22-2114



結婚

(9月30日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
吉原 敏貴	小嶋 穂奈美	(西1区)
佐々木 雄志	山本 沙記	(内牧2区)
馬原 拓海	井手 恵子	(内牧5区)
河津 京典	阿蘇品 らん	(小池)
宮崎 慎太郎	米野 榛華	(下役犬原)
山口 倫	本田 鈴奈	(乙姫)
河津 宏紀	江尻 憲子	(赤水)
坂梨 友洋	河野 真理奈	(狩尾3区)

赤ちゃん

(9月30日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ	(行政区)
吉岡 千尋くん	8月30日	政 文・美咲都	(折戸)
河瀬 倅斗くん	9月1日	裕 紀・一 恵	(永草)
益田 佳弦くん	9月5日	佳 昇・紗 央	(跡ヶ瀬)
橋本 燈凜ちゃん	9月13日	寛 史・優 理	(古神3区)
坂梨 陸くん	9月15日	優 樹・みどり	(坊中)
杉谷 奈柚ちゃん	9月16日	理 志・里 穂	(古神3区)
後藤 彩吹くん	9月17日	整 ・理 沙	(横堀)

寄付

阿蘇市社会福祉協議会 (香典返し)

(9月30日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
中川 ヤスエ	亡夫	正美	(町2区)
小倉 浩一	亡母	ナチ子	(桜町)
古閑 兼子	亡夫	百喜	(古城3の2区)
石田 武	亡妻	ハツヤ	(上西河原)
藤澤 龍市	亡母	クニヨ	(内牧5区)
洞田貫 スヤ子	亡長男	誠	(成川)
山内 今朝則	亡妻	悦子	(成川)
佐藤 敬明	亡妻	律子	(竹原)
塚本 美雪	亡夫	浩二	(下西黒川)
山本 香	亡母	ユキ子	(的 石)
畑本 芳輝	亡母	絹枝	(的 石)
佐藤 慎一	亡母	ミツネ	(中江)

米寿

(昭和6年10月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
家入 透	(町2区)	鎌澤 二子	(西小園)
藤井 サチ子	(東2区)	丸山 セキ	(西小園)
村山 利光	(古神1区)	古岡 エイ子	(西小園)
古閑 ミユキ	(古神3区)	江藤 照夫	(山田)
永富 ヤスエ	(東仲町)	家入 タエ子	(西 町)
田島 秋義	(古城1区)	平田 ミヅ	(南黒川)
高濱 フサ子	(内牧2区)	相良 スエ子	(乙 姫)
内村 寶	(内牧4区)	上島 今朝光	(永 草)
甲斐 サチ子	(内牧5区)	山中 チヨエ	(滝 水)
春山 リツ子	(西湯浦)		

のんびり広場 波野保育園内 ☎ 24-2800

- 11月 6日㊦ 郷土料理を作ろう **要予約**
- 11月13日㊦ 絵本を見よう
- 11月20日㊦ リズム遊びを楽しもう
- 11月29日㊦ 保育園の発表会に参加しよう **要予約**
- 12月 4日㊦ 人形劇観覧 **要予約**
- 12月11日㊦ クリスマスリースを作ろう

すくすく広場 一の宮子育て支援センター ☎ 22-4539

- 11月 5日㊦ 親子でふれあい遊び
- 11月 7日㊦ にこにこクッキング **要予約**
- 11月12日㊦ 秋の製作をしよう
- 11月15日㊦ わいわい子育て相談会
- 11月19日㊦ おもちゃ作り
- 11月21日㊦ 図書館へ行こう
- 11月26日㊦ 茶道教室 **要予約**
- 11月28日㊦ 誕生会・計測日
- 12月 3日㊦ 編み物をしよう
- 12月 4日㊦ 編み物をしよう
- 12月10日㊦ キャンドル作り

さくらんぼ広場 あそひかり幼稚園内 ☎ 22-0089

- 11月 1日㊦ お芋を掘ろう **要予約**
- 11月13日㊦ お外で遊ぼう
- 11月29日㊦ 作って遊ぼう **要予約**

※天候や講師の都合により日程を変更する場合があります。

ぴよぴよ広場 阿蘇市子育て支援センター ☎ 32-3843

- 11月 6日㊦ ぴよぴよスマイルタイム **要予約**
- 11月13日㊦ 計測日・不用品交換会
- 11月20日㊦ 誕生会・お店屋さんごっこ **要予約**
- 11月21日㊦ 乙姫の家に行こう **要予約**
- 11月27日㊦ 親子で楽しくリトミック
- 12月 4日㊦ 計測日・親子触れ合い体操
- 12月11日㊦ 料理教室 **要予約**

わいわい広場 熊本YMCA黒川保育園内 ☎ 34-0402

- 11月 6日㊦ 絵本の楽しみ!
- 11月13日㊦ お散歩で秋を満喫
- 11月20日㊦ 親子リズムあそび
- 11月27日㊦ おやつ作り方・与え方
- 12月 4日㊦ 絵本の楽しみ!
- 12月 7日㊦ 保育園の発表会

さぼさぼ広場 古城保育園内 ☎ 22-0380

- 11月 7日㊦ 総合防災訓練 **要予約**
- 11月16日㊦ 収穫祭 **要予約**
- 11月26日㊦ 親子クッキング **要予約**

ポッポ広場 阿蘇中央幼稚園内「南教室」 ☎ 32-3643

- 11月15日㊦ 絵本の読み聞かせ
- 11月22日㊦ 給食試食会※限定5組 **要予約**
- 11月25日㊦ 園庭で遊ぼう



人の動き

(2019年9月30日時点)

(9/1～9/30)

人口	(男性)		(女性)		世帯	出生	死亡	転入	転出
	人数	世帯数	人数	世帯数					
26,077人	12,362人	13,715人	11,563世帯	7人	35人	85人	73人		
前月比	15人減	11人増	26人減	20世帯増					

養護老人ホーム あそ上寿園

健康上寿な施設をめざします
心穏やかに暮らせる施設をめざします
地域に根差した施設をめざします

第2回地域セミナー開催のお知らせ
「アルコール依存症を理解する・支える」
日時:11月27日(水)10時～12時
会場:阿蘇市農村環境改善センター

アルコール依存症に興味がある方、当事者、ご家族、支援の方、どなたでもご参加OK! ご自由にお越しください♪

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

入所ご希望の方は、住所地の市町村へお尋ねください。

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間:平日9時～17時15分 TEL:0967-22-5223 *完全予約制です。
音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。
日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
- ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇ひまわり基金法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

器提供: 工房 ゆう

サトイモのお焼き

材料 (4人分)

- サトイモ…600g
- 卵…2個
- 紅ショウガ…80g
- 味のり(1食)…2袋
- ゴマ…20g
- だしの素…小さじ1
- 塩…小さじ1/2
- サラダ油…小さじ2
- ピザ用チーズ…大さじ1

作り方

- ①サトイモは皮をむき茹でてつぶす。その中に塩とごまを入れよく混ぜて小判型にする。
- ②溶き卵に、刻んだ紅ショウガと細かくちぎった味のり、だしの素を混ぜ合わせ①のサトイモをくぐらせる。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、両面に焼き色がついたらピザ用チーズをのせ蓋をして蒸し焼きする。



食改胃から一言

表面に溶き卵を絡めることで、サトイモがパサつかずに美味しく食べられます。

圃一の宮保健センター ☎ 22-5088



FRESHMAN

阿蘇市で働く元気な若者を紹介! フレッシュマン

藤田 美来さん (24歳) 住所: 永草
ASO 田園空間博物館 (道の駅 阿蘇)

- 趣味: ドライブ・映画鑑賞
- 特技: 食べること
- 好きな言葉: 何事も経験
- 好きな人のタイプ: 優しく面白くていっぱい食べる人
- 阿蘇の好きなところ: 自然豊かなところ
- 仕事の内容: レジ業務・ソフトクリーム販売など
- 仕事で日頃から心がけていること: 笑顔と思いやり

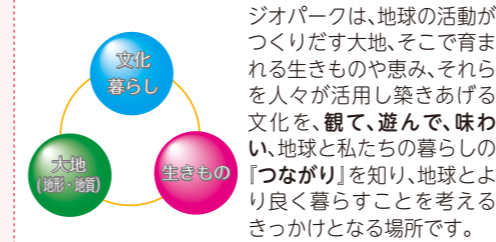
一言コメント 地元や市外の方にも人気の道の駅です。ご自身で育てた自慢の野菜やお弁当などを出展してみませんか? お待ちしています。

フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています! 自薦他薦は問いません。
【対象】①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね30歳未満の男女
【問い合わせ】総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 (メール) pr@city.aso.lg.jp

阿蘇ユネスコジオパークの HOT な話題をお届け。

カルデラ暮らし



ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK

第6回アジア太平洋ジオパークネットワークに出席しました

この会議は、アジア太平洋地域でジオパーク活動に携わる関係者が議論と交流を深め、各ジオパークの今後の発展を目指すために2年に1度開催されています。

ジャニ・ロンボク・ユネスコ世界ジオパークに世界各国から約600人が集いました。日本からの参加者は約60人。九州からは島原半島、霧島、桜島・錦江湾、阿蘇の4地域が参加しました。

ことしは、インドネシアのロンボク島のリン

阿蘇ユネスコ世界ジオパークの取組みを発表

○中岳ジオサイトの新たな挑戦

熊本地震後の阿蘇中岳火山見学率の低下を受け、見学率を上げるため見学エリアの改善(拡大)の調査研究である旨を情報提供しました。



阿蘇の取組みを発表した市職員

○熊本地震から立ち上がる立野峡谷ジオサイト

熊本地震で被災した立野峡谷ジオサイトについて、復旧・復興を進めている国土交通省と連携を図ったジオサイトの保全と活用の在り方について発表しました。

○最近の阿蘇火山の噴火活動と教育・防災活動に向けての考え方

阿蘇中岳火山の活動の規則性に基づく警報発信を見直し、深部マグマ溜まりや火山口直下における圧力増加を検知して警報を出す方式への改定が進められていることなどの先進事例を発表しました。



ロンボク島の子どもたち

開催地 リンジャニ・ロンボク・ジオパーク

リンジャニ・ロンボク・ユネスコ世界ジオパークは、標高3,726mの火山であるリンジャニ山を中心とした、ロンボク島のおよそ北半分となる範囲です。中腹にあるスガラアナック湖や、カルデラ、噴火口、温水の湖、滝など変化に富んだ地形が特徴です。

2018年7月にM6.4の地震、次いで8月にM6.9の地震で400人以上が亡くなっており、現場の復興や活動状況などを視察しました。



民俗舞踊で歓迎を受けた



阿蘇ジオパーク推進協議会

〒869-2232 熊本県阿蘇市赤水1930番地1 阿蘇火山博物館内
TEL: 0967-34-2089 FAX: 0967-34-2090
公式ウェブサイト: <http://www.aso-geopark.jp/> フェイスブック: <https://www.facebook.com/AsoGeopark/>

11月 CALENDAR

☑= 休日在宅医
診療時間：午前9時～午後5時
相談に関する詳細は26-27頁に掲載
○内の数字は掲載ページ

予定は変更になる場合があります。
最新の情報は市ホームページのく
らしのカレンダーをご覧ください。
(こちらのバーコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	1	2
3 文化の日 ☑一の宮整形外科 ☎ 22-3911 阿蘇市文化祭 10:00～ 阿蘇体育館 中江岩戸神楽定期公演 13:00～ 中江神楽殿	4 振替休日 ☑松見内科クリニック ☎ 22-0260	5 7～8 ヶ月児健診 H31.3 生 9:00～ 一の宮保健センター 12 4 ヶ月児健診 R1.6.16-7.15 生 9:00～ 一の宮保健センター	6 献血 阿蘇地域振興局 9:45～12:00	7 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 献血 9:45～11:45 J A 阿蘇本所	8 認知症カフェ 10:00～12:00 赤仁田集会所	9 消防団非常呼集訓練 6:00～ 阿蘇市子ども芸術祭 9:00～15:20 阿蘇体育館
10 ☑阿蘇温泉病院 ☎ 32-3911 旬彩家庭料理レストラン 12:00～13:00 やすらぎ交流館	11 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	認知症カフェ 10:00～12:00 池尻団地みんなの家 こころの健康相談 13:00～16:00 阿蘇保健所 もうすぐ1歳健診 H30.12 生 13:15～13:30 一の宮保健センター	13 認知症カフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター あそ若者しごと相談会 13:00～15:30 ハローワーク阿蘇	14 税を考える週間講演会②⑥ 14:00～ 阿蘇プラザホテル	15 	16 
17 ☑坂梨ハートクリニック ☎ 24-6262 市民公開講座②① 10:00～12:00 阿蘇医療センター	18 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	19 障がい者相談 10:00～12:00 市役所 2 階会議室 3歳児健診 H28.4 生 12:45～13:15 一の宮保健センター	20 	21 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 認知症カフェ 10:00～12:00 内牧 5 区公民館	22 ひきこもり相談会 13:00～16:30 阿蘇保健所	23 勤労感謝の日 ☑たくもと小児科クリニック ☎ 34-2202
24 ☑栗林内科医院 ☎ 24-1024 ASO 草原フェスティバル②⑥ 10:30～15:00 草原保全活動センター	25 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	26 1歳6 ヶ月児健診 H30.3 生 8:45～9:00 一の宮保健センター	27 人権フェスティバル 9:00～14:00 阿蘇体育館 あそ若者しごと相談会 13:00～15:30 ハローワーク阿蘇	28 認知症カフェ 10:00～12:00 一の宮高齢者センター	29 	30 
12/1 ☑眼科古嶋医院 ☎ 34-0008	12/2 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	県合同就職フェア②⑤ 13:00～15:00 農村環境改善センター 地域づくりカフェ②⑤ 14:00～16:00 あーとち 12/3 7～8 ヶ月児健診 H31.4 生 9:00～ 一の宮保健センター	12/4 消費生活出張相談 10:00～15:00 内牧支所	12/5 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	12/6 	12/7

阿蘇体育館・阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。

阿蘇 広報あそ 2019年11月号 No.178

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111(代) FAX0967-22-4577
編集／総務課秘書広報係 印刷／株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市インスタグラム
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

UD
FONT
by MORISAWA