

くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所 ☎ 22-3111

内牧支所 ☎ 32-1111

波野支所 ☎ 24-2001

お知らせ

子どもにも有害なしつけは「虐待」です

11月は児童虐待防止月間です。

虐待はどのような理由があっても、正当化されるものではありません。虐待を受けたと思われる児童を発見した場合は国民には通報する義務がありますのですぐにお電話ください。あなたの一本のお電話で救われる子どもがいます。秘密は守られます。

出産や子育てに関する悩みや質問がある人もお気軽にご相談ください。

阿蘇保健所 中央児童相談所

☎ 096・381・4451

阿蘇保健所 保健予防課 ☎ 22・3167

無料・匿名でHIV（エイズ）検査を受けられます

阿蘇保健所では、12月1日の「世界エイズデー」に合わせHIV検査を拡充して実施します。

エイズは、HIVウイルスに感染して起こる病気です。最近では感染しても早期に発見し治療を始めることでエイズ発病を予防することが出来ます。

自分自身を守り、大切な人へ感染を拡げないために、この機会に検査を受けましょう。

●ところ 阿蘇保健所

●拡充検査日時

▽12月2日(月)・3日(火)

午前9時～午後4時

▽12月4日(水)

午前9時～正午

●通常検査日時

毎週水曜 午後1時～午後4時

第1木曜 午後5時～午後7時

※検査は無料・匿名で受けることができます(要予約)。

※感染の機会から3ヶ月経過後に受けてください。

※採血の約1時間後に検査結果をお知らせできます。

●予約・問い合わせ

阿蘇保健所 保健予防課

☎ 24・9036

マイナンバーカード 休日申請窓口開設中

平日、市役所に来庁できない

人のためにマイナンバーカード申請交付の休日窓口を開設しています。カードを申請していない人や申請後カードを受け取っていない人はご利用ください。

●休日開庁日

11月3日(日)・10日(日)・24日(日)

12月1日(日)・8日(日)・15日(日)

午前9時～正午まで

●申請に必要なもの

▽個人番号カード交付申請書・通知カード(申請書がない人は来庁時に再発行可能)

▽運転免許証、パスポートなどの本人確認書類(保険証など顔写真がないものは2点必要)

▽開設場所

市役所・各支所

●その他

▽カードの受け取りは予約が必ずです。

▽波野支所は、申請も予約をお願いします。

▽平日も職員が交付申請のサポートを行っています。お気軽にご利用ください。

▽市民課 戸籍係

☎ 22・3135

11月5日(火)から住民票・マイナンバーカード等への旧氏併記が可能に

本人からの申し出により住民票やマイナンバーカード、印鑑登録証明書に旧氏(旧姓)を併記できるようになります。婚姻等で氏に変更があった場合でも旧氏を公証できるため、契約など様々な場面で活用できます。

記載できる旧氏は1人に1つだけです。

旧氏を併記するためには請求手続きが必要です。

※旧氏(旧姓)とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。

●請求に必要なもの

戸籍謄本、本人確認書類(運転免許証など)

阿蘇市役所 戸籍係

☎ 22・3135

こんなときに！
保険・携帯電話の契約や銀行口座が旧姓のまま引き継ぎ使えます！

こんなときに！
就職・転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます！

共同配車始めました。

「タクシーコール阿蘇」

※りんどうタクシー：0967-32-0531

一の宮タクシー：0967-22-0161

は「タクシーコール阿蘇」で電話をお受けして配車しております。

「タクシーコール阿蘇」代表番号0967-22-0161



広告



ストップ！農作業事故

県内では毎年十数名の尊い命が農作業事故で失われています。特に、65歳以上の高齢者による事故やトラクターなどの農業機械による事故が多く発生しています。

農作業には多くの危険が潜んでいます。農作業事故をなくすためには、一人一人が事故防止意識を持って行動することが重要です。家族や仲間からも「声かけ」を行い農作業事故をなくしましょう。

高雄線(台湾)利用のグループ旅行に助成します

阿蘇くまもと空港利用促進のため、同空港発着の高雄線利用者を対象にグループ旅行助成事業が実施されます。

(事前申請必要)

●助成金額

1人あたり往復5000円
(片道2500円)

●対象 県内在住の2～5人のグループ

●助成期間

令和2年3月31日(火)まで

※6人以上のグループは別事業での助成があります。

阿蘇県交通安全課

☎096・333・2165



催し

科学もののづくりの体験フェスティバル

「交流の家はみんなの広場」では、学校や県内の青少年教育施設、地域の団体が集まって、いろいろな科学体験教室やものづくり体験ブースを準備しています。ステージでは、Drナダレン

ジャーによる防災実験ショーや熊本高等専門学校「タイケンジャー」による科学実験ショーも計画しています。

※入場無料(一部有料の体験コーナー有り)

●とき 12月1日(日)

午前10時～午後2時30分

●ところ 阿蘇青少年交流の家

阿蘇県青少年交流の家
☎22・0813

熊本県子ども・若者よりそいシンポジウム

「自分らしく生きていいたい」と誰もが宣言できる街・熊本になるために、子ども・若者支援の最前線の取り組みと、今の若者の生の声を聞き、これからの子ども・若者たちに本当に必要な支えとは何か、全世代で考える講演やパネルディスカッションを開催します。

●とき 11月30日(土)

午後1時～午後4時30分

(受付午後0時30分～)

●ところ くまもと県民交流館パレア

阿蘇県子ども・若者総合相談センターここん

☎096・387・7000
(月～金午前8時30分～午後9時)

熊本県合同就職フェア

熊本の観光業界を集めた合同就職面談会を開催します。就活中や来年3月卒業の人も大歓迎。

※参加無料、予約・履歴書不要、服装自由、入退場自由

●とき 11月26日(火)

午後1時～午後3時

●ところ 農村環境改善センター

●参加企業 旅館・ホテル・飲食店・販売業などの10～15社

阿蘇T K U ヒューマン(県委託先)
☎096・359・3412

阿蘇の地域づくりカフェ

阿蘇の世間遺産(珍百景)をテーマに、美味しいお菓子とお茶をいただきながら参加者同士でおいしゃべりを楽しみます。どなたでも参加できます。



※入場無料

●とき 11月26日(火)

午後2時～午後4時

(受付午後1時30分)

●ところ あーとち(内牧) 阿蘇まちづくり課地域振興係
☎22・3188

見える・聞こえる 無料相談会

知る体験貸出

めがね・補聴器・時計・宝飾

あそしな時計店

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2

補聴器の効果が見わかる 「補聴効果測定」実施中!

各種測定を行い、細かな調整をして使用前後の改善度をお客様が確認できます。

聴力測定

補聴器の選定と調整

2週間無料貸出

ご本人様の聞こえの程度に合わせた補聴器をご自宅や職場で体験していただきます。

TEL 0967-22-3619

090-4678-2995

CASHLESS 5%還元

訪問対応可

ご来店が難しい方はご連絡ください。無料出張いたします。



催し

税を考える週間講演会

(公社)阿蘇法人会主催の講演会を開催します。

●とき 11月14日(木)午後2時～

●ところ 阿蘇プラザホテル

●講師 阿蘇税務署長 松田謙

逸氏、元亜細亜大・拓殖大陸

上部監督 岡田正裕氏

※入場無料

阿蘇法人会事務局

☎ 22・4586

ASO草原フェスティバル 2019

阿蘇の草原を理解し興味をもってもらうため、草原と人々の営みを紹介し体験するイベントを開催します。

●とき 11月24日(日)

午前10時30分～午後3時

●ところ

阿蘇草原保全活動センター

●内容 草原散策ツアー、草泊りづくり、クラフト体験、マルシェなど

阿蘇グリーンストック

☎ 32・3500



募集

ミニお見合い大作戦in阿蘇

阿蘇の大地で牛を一生懸命育てている独身の若い男性と楽しい時間を過ごしませんか。

新しい出会いのきっかけとなるかもしれません。

●とき 11月30日(土)

午後5時～午後8時

●ところ 阿蘇プラザホテル

●参加資格 出合いを求めている20歳～40歳の独身女性

●定員 30人

●参加費 1000円

●申込方法 左記に電話申込

阿蘇畜産農業協同組合阿蘇支所

☎ 22・0034

放送大学入学生募集

放送大学は、4月入学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

●出願期間

▽第1回 11月26日(火)～2月29日(土)

▽第2回 3月1日(日)～17日(火)

※資料を無料で差し上げます。

阿蘇放送大学熊本学習センター

☎ 096・341・0860

相談

ひきこもり相談会

ひきこもりでお悩みの18歳以上の本人や家族、その支援者を対象に相談会を開催します。一人で悩まず、一緒に考えませんか。

※要予約

●とき 11月22日(金)

午後1時～午後4時30分

●ところ 阿蘇保健所

●予約・問い合わせ

熊本県ひきこもり地域支援センターゆるここ

☎ 096・386・1177

(月曜・火曜・木曜 午前9時～12時、午後1時～午後3時)

●とき 11月24日(日)

午後1時～午後4時40分

●ところ 南阿蘇村役場庁舎内

会談室

●予約・問い合わせ

熊本県消費生活センター

☎ 096・383・0999

さ。秘密は守られます。

当日は、事業者向け相談やこころの健康相談も受け付けます。

●とき 11月24日(日)

午後1時～午後4時40分

(午後0時30分～午後3時30分受付)

●ところ 南阿蘇村役場庁舎内

会談室

●予約・問い合わせ

熊本県消費生活センター

☎ 096・383・0999

さ。秘密は守られます。

11月18日(月)～24日(日)は女性の権利強化

女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、全国一斉「女性の権利強化週間」を実施します。

●とき 11月18日(月)～24日(日)

午前8時30分～午後7時

(土・日は午前10時～午後5時)

●相談内容 夫・パートナーからの暴力(DV)、ストーカー被害、職場等のセクハラなど

さ。秘密は守られます。



麦わらの一味

ウソップ像除幕式

熊本県出身の漫画家・尾田栄一郎氏が描く人気漫画『ONE PIECE』と熊本県の復興プロジェクト「麦わらの一味「ヒノ国」復興編」の一環で阿蘇市にウソップ像が設置されます。

阿蘇中央高校吹奏楽部の演奏や阿蘇小児童による『ONE PIECE』ソングの合唱で像設置の除幕を祝います。

先着 300 人にノベルティグッズも配布予定。入場無料。

●とき 12月8日(日) 午後1時30分～

●ところ 阿蘇駅前ロータリー内

●駐車場 阿蘇医療センターまたは阿蘇小学校「道の駅阿蘇」には駐車できません。

※駅前ロータリー付近は一部交通規制を行います。

●問い合わせ 観光課観光企画係 ☎ 22-3174



©尾田栄一郎/集英社

※秘密は厳守します。
●相談電話番号

☎0570・070・810

熊本地方方法務局人権擁護課

☎096・364・2145

ジョブカフェ・阿蘇ブランチ (県無料職業相談所)のご案内

若者・転職希望者・高齢者障がい者など就職を希望する人のお仕事探しをお手伝いします。

●利用時間

平日午前10時～午後5時

●ところ 阿蘇地域振興局

●支援内容 就職に関する相談、適性診断、履歴書・職務経歴書作成のお手伝い、面接練習など

☎ジョブカフェ・阿蘇ランチ

☎22・8178

熊本県外国人サポートセンター開設

外国人が熊本で安心して生活できるように、多言語による生活相談を行っています。

詳しくは熊本県ホームページをご覧ください。

●ところ 県庁本館7階(国際課)

●相談時間 月曜～金曜

午前8時30分～午後5時15分

☎熊本県国際課

☎080・4275・4489

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

●とき 11月7日(木)・21日(木)

12月5日(木)

午前9時30分～正午

●ところ 阿蘇保健福祉センター

☎市地域包括支援センター

☎32・5122

こころの健康相談

心の悩みや精神障がいに関する相談。

●とき 11月12日(火)

午後1時～午後4時

●ところ 阿蘇保健所

※1週間前までに予約が必要。

☎阿蘇保健所保健予防課

☎24・9036

法律相談

【民事・家事・刑事など】

●とき 11月7日(木)

【民事・家事・刑事・消費・不動産・土地・建物など】

●とき 12月5日(木)

(いずれも午前9時30分～正午)

●ところ 阿蘇保健福祉センター

※予約が必要。

☎市地域包括支援センター

☎32・5122

障がい者相談

障がい者の就業や生活に関する相談。

●とき 11月19日(火)

午前10時～正午

●ところ 市役所2階会議室

☎福祉課 ☎22・3167

消費生活出張相談

消費者トラブルに関する問題や多重債務などの相談。

●とき 12月4日(木)

午前10時～午後3時

●ところ 市役所内牧支所

※出張以外の相談は、市消費生活相談センターで随時実施。

☎市生活相談センター

☎22・3364

あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちを就労に向えるようサポートします。

●とき 11月13日(水)・27日(水)

午後1時～午後3時30分

●ところ ハローワーク阿蘇

☎たまな若者サポートステーション

☎0968・74・0007

年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。

【一の宮保健センター】

●とき 11月18日(月)・12月2日(月)

【農村環境改善センター】

●とき 11月11日(月)・25日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

※予約が必要。

☎熊本東年金事務所

☎096・367・2503

認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

【池尻団地みんなの家】

●とき 11月12日(火)

【阿蘇保健福祉センター】

●とき 11月13日(水)

【赤仁田集会所】

●とき 11月8日(金)

【内牧5区公民館】

●とき 11月21日(木)

【一の宮高齢者センター】

●とき 11月28日(木)

(いずれも午前10時～正午)

☎市地域包括支援センター

☎32・5122

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは内牧にある施設です。

診療科目

胃腸科

内科

循環器科

整形外科

リウマチ科

リハビリテーション科

受付時間

午前 7:30～12:00 午後 13:00～17:45 土曜 7:30～11:00

診療時間

午前 9:00～11:30 午後 14:00～18:00 土曜 9:00～12:00

医療法人 社団大徳会

大阿蘇病院

阿蘇市一の宮町宮地5833

TEL: 22-2111

FAX: 22-2114