

# くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所 ☎ 22-3111  
内牧支所 ☎ 32-1111  
波野支所 ☎ 24-2001

## お知らせ

### 協会けんぽの保険料率が3月(4月納付)分から改定

令和2年度の健康保険料率と介護保険料率が3月(4月納付)分から引き上げとなります。

- 健康保険料率  
10・18%→10・33%  
(0・15%引き上げ)
- 介護保険料率  
1・73%→1・79%  
(0・06%引き上げ)

※詳しい保険料率は「令和2年度保険料額表」で検索してください。

☎ 全国健康保険協会熊本支部  
096・340・0260

### ストップ！農作業事故

毎年、県内では10人前後の尊い命が農作業事故で失われています。特に、65歳以上の高齢者による事故やトラクターなどの農業機械による事故が多く発生しています。

農作業には多くの危険が潜んでいます。事故をなくすためには、一人一人が事故防止意識を持って行動することが重要です。家族や仲間からも「声かけ」を行い農作業事故をなくしましょう。



### 4月30日(木)にドリームカードポイント発行終了

ドリームカード事業組合の解散に伴い、ドリームカードポイントサービスを終了します。

#### ●ポイント発行終了

4月30日(木)

#### ●満点カード使用期限

6月30日(火)

☎ 園市ドリームカード事業組合  
22・0789

### 4月からパートタイム・有期雇用労働法施行

パートタイム・有期雇用労働法施行により、正社員とパートタイム労働者・有期雇用労働者との間で不合理な待遇差を設けることが禁止されます。また、待遇差の内容や理由について説明を求められ、職場のトラブルにたいして解決援助制度が利用できるようになります。

熊本労働局では、特別相談窓口を開設し、事業主、パートタイム労働者、有期雇用労働者の皆さまからの相談をお受けします。

#### ●特別相談窓口・お問い合わせ

熊本労働局雇用環境・均等室

☎ 096・352・3865

### 英検受験費用を補助します

児童生徒の英語力と学習意欲の向上を図るため英語検定のチャレンジする児童・生徒に受験費用を補助します。

#### ●助成内容

(公財)日本英語検定協会実施の2020年度英語検定準会場検定料または英検ジュニア学校版受験料(1人1回)

●申請期間 令和3年3月31日(水)

#### ●対象者

小学5・6年生、中学生

#### ●申込方法

▽阿蘇市内の小中学校に通う児童生徒は各学校にご相談ください。

▽住民登録が阿蘇市で市外に通学する児童・生徒は教育課でお申し込みください。

#### ●注意事項

▽他の団体等から既に補助を受けている場合は該当しません。

▽補助額には上限があります。

#### 園教育課

☎ 22・3229



### 循環器科 (動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等)

### 内科 腎臓内科・人工透析

●来院困難な患者様は訪問診療、訪問看護、訪問リハビリでお支え致します

●血管年齢・骨年齢等を測定し、健康寿命を延ばす診療をします

●眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に睡眠時無呼吸症候群の検査及び治療を行っています

サービス付高齢者向け住宅 阿蘇山荘 併設



医療法人 坂梨ハート会

# さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249の2

☎ 0967-24-6262

広告

## 食中毒に注意しましょう

気温が高くなると食中毒が起こりやすくなります。生肉には食中毒菌が付いている可能性もあります。食品の衛生的な取り扱いを心がけましょう。

### ●お弁当の注意点

- ・必ず食べる当日に作る
- ・作る前、食べる前に手をよく洗う
- ・加熱食品は、中心部までしっかりと加熱し、十分に冷ましてから清潔な箸で弁当箱に詰める
- ・涼しいところで保管し早めに食べる
- ・食べ残しは思い切って捨てる

### ●バーベキューの注意点

- ・生肉と野菜は別々に盛りつける
- ・「焼く箸」と「食べる箸」は分ける
- ・肉は中心部まで加熱

### ●ハイキングや魚釣りの注意点

- ・見慣れない野草やフグなどの素人調理はしない

※食中毒の予防方法などは厚生労働省ホームページをご確認ください。

## ミツバチが死なないうよう 農薬散布に注意

ミツバチは、果樹類やいちじく、メロン、すいかなどの園芸作物の花粉交配に不可欠で、農業生

産において重要な役割を担っています。

これからカンキツ類の開花が始まり、ミツバチが蜜や花粉を求めて訪花する時期になります。農薬を散布するときは、次の3点に留意し、ミツバチが死なないうよう十分注意しましょう。

- ①農薬はラベルでミツバチに影響のある薬剤かどうか確認し、使用上の注意事項に従い適正に使用する。
- ②近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画などの情報を事前に交換する。
- ③防除するときには、ほ場周辺を十分確認し、ミツバチや巣箱に農薬がかからないように注意する。

圃場農業技術課

☎096・333・2381

圃場畜産課

☎096・333・2401

## 5月10日～繁殖期の野鳥 保護・指導取締強化月間

春は野鳥の繁殖期です。巢立ちしたヒナが地面に落ちていた場合は、近くに姿が見えなくても親鳥が世話をしているのので拾わないようにしましょう。

県では、5月10日からの1ヵ

月間を指導取締強化月間と定め、違法捕獲等の防止に取り組んでいます。許可受けた人以外の野生鳥獣や鳥類の卵の捕獲、殺傷、採取は法律で禁止されています。

また、野生鳥獣(メジロ、ホオジロなど)の愛がん飼養目的の捕獲は、鳥獣の乱獲を助長する恐れがあることから許可していません。

圃農政課 ☎22・3274

圃阿蘇地域振興局林務課

☎22・2312

## 個人向け緊急貸付のご案内

社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少で、生活資金など一時的な貸付を必要とする世帯などを対象に、無利子で保証人不要の緊急貸付を行っています。

●貸付限度額 最大20万円まで

当初の1年間は返済不要

●受付期間 7月末まで(予定)

圃阿蘇市社会福祉協議会

☎22・1127

## 中小企業者向け県制度融資

熊本県では、新型コロナウイルス感染症の影響で売上が減少している中小企業者の方向けの

融資制度を用意しています。制度の詳細は、熊本県ホームページをご覧ください。

お近くの商工会議所や商工会、中小企業団体中央会、取扱金融機関へ申込・ご相談ください。

※融資には金融機関および信用保証協会の審査があります。

圃農政課

☎096・383・2314

## 農家等への金融支援

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けて、収入が減少している農林漁業者の皆さんに対し、県独自の「緊急支援資金」を創設しました。

●借入限度額 1千万円

●返済期間 最大10年間で当初3年間は返済不要

●保証料 不要(5年間無利子)

※融資には金融機関の審査があります。

圃農政課

☎096・333・2371

圃農政課

☎096・333・2371

このほか、日本政策金融公庫のセーフティネット資金の利用が可能です。詳細はお問い合わせください。

圃日本政策金融公庫熊本支店  
☎096・353・3104

阿蘇で唯一の認定補聴器技能者の店

4月16日・17日 10:00-17:00迄

補聴器の購入・買換をお考えの方にお得!

補聴器相談会

※それまでご使用された補聴器を一律5000円で下取りいたします。  
※他社メーカーの補聴器・集音器でも下取りいたします!

両耳同時購入で特別価格をご用意しております。

がんばります!

「聞こえ」「補聴器」に関する様々なお悩みに「認定補聴器技能者」がお応えいたします。

聴力の低下によって生じる不都合は、ご自身はもちろんのこと、周囲とのコミュニケーションが取れにくくなり、生活に広がりが無くなってきます。「自分の聞こえはどれくらいのもの?」「補聴器ってどんなもの?」など思われている方はぜひ一度、「あそしな時計店」にご相談下さい。

日頃このようなことを感じていたり、悩んだりしていませんか?

- ・テレビの音が大きいと言われる。
- ・会話がわかりにくく、「えっ?」が口癖になってきた。
- ・聞き直すのが嫌なので、つい聞こえたと断りしてしまう。

めがね・補聴器・時計・宝飾

あそしな時計店

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2

TEL 0967-22-3619 携帯 090-4678-2995 訪問対応可

無料出張サービス



# 催し

## 阿蘇神社楼門特撮美術ミニチュア展示

熊本地震復興支援として熊本市現代美術館の「熊本城×特撮美術 天守再現プロジェクト展」で制作された阿蘇神社楼門20分の1ミニチュアを展示しています。  
御船町出身の特撮美術監督三池敏夫氏が監修、地震で倒壊する前の楼門の姿を精巧に再現しています。  
同館から阿蘇市に寄贈を受けて市内で初めての展示となります。(観覧無料・令和2年度中で展示予定)



●**ところ** 水の駅阿蘇門前  
(門前町商店街)

●**観覧時間**  
午前10時～午後4時30分  
※不定休  
團教育課社会教育係  
☎22・3229

# 相談

## 自死遺族のご相談

大切な人を自死で亡くした人の相談所を開設しています。

### 【個別相談】

●**とき** 毎月第2木曜、偶数月の第4木曜

午後1時30分～16時30分

※要予約

### ●**ところ**

熊本県精神保健福祉センター

【自死遺族グループミーティング  
『かたらんね』】

●**とき** 奇数月第4木曜日

(7月のみ7月30日)

午後2時～午後4時

※予約不要

### ●**ところ**

熊本県精神保健福祉センター

### ●**申込・問い合わせ**

團熊本県精神保健センター

☎096・386・1166

## マイナンバーカード申請・交付・更新 休日・時間外窓口開設

市民課戸籍係 ☎22-3135 内牧支所市民係 ☎32-1111 波野支所市民係 ☎24-2001

### ●**休日開庁日**

4月26日(日)・5月10日(日)・6月14日(日)

午前9時～正午

### ●**平日時間外開庁日**

4月22日(水)・5月13日(水)・6月17日(水)

午後5時15分～午後7時

### ●**対象となる手続き**

▷カードの申請、交付、更新 ▷電子証明書の更新

※カードの交付と更新は予約が必要です。

波野支所は申請も予約してください。

### ●**申請に必要なもの**

▷通知カード (持ってる人のみ)

▷本人確認書類 (顔写真のないものは2点)

▷スマートフォン (持っている人のみ)

### ●**交付に必要なもの**

▷通知はがき ▷通知カード (持っている人のみ)

▷本人確認書類 (申請時と同じ)

### ●**更新に必要なもの**

▷有効期限通知書 ▷マイナンバーカード

## 4月6日(月)～15日(水)は 春の全国交通安全運動期間

### 【運動重点】

- ①子供を始めとする歩行者の安全の確保
- ②高齢運転者等の安全運転の励行
- ③自転車の安全利用の推進



4月10日(金)は  
「交通事故死ゼロを  
目指す日」です

酒酔い、酒気帯び運転者だけでなく、同乗者、車両提供者、酒類提供者にも厳しい罰則が科されます。

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは内牧にある施設です。

### 心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

- とき 4月2日(木)・16日(木)
- 5月7日(木)

午前9時30分～正午  
●ところ 阿蘇保健福祉センター  
阿蘇保健福祉センター  
阿蘇保健福祉センター  
☎32・5122

### 法律相談

【民事・家事・刑事など】

- とき 4月2日(木)・5月7日(木)

【消費・不動産・土地・建物など】

- とき 4月16日(木)

【農林環境改善センター】

●とき 4月13日(月)・27日(月)  
●ところ 阿蘇保健福祉センター  
※予約が必要。  
阿蘇保健福祉センター  
☎32・5122

### 登記相談

熊本地方方法務局員による土地・建物等の売買・贈与・相続等の登記に関する無料相談。

- とき 4月23日(木)

午前10時30分～午後3時  
●ところ 市役所2階会議室  
阿蘇本地方務局阿蘇大津支局  
☎096・293・2272

### あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者が就労に向えるようサポートします。

- とき 4月8日(水)・22日(水)

午後1時～午後3時30分  
●ところ ハローワーク阿蘇  
阿蘇保健福祉センター  
阿蘇保健福祉センター  
☎0968・74・0007

### 年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。

【一の宮保健センター】

●とき 4月6日(月)・20日(月)

【農村環境改善センター】

●とき 4月13日(月)・27日(月)  
●ところ 阿蘇本東年金事務所  
※予約が必要。  
阿蘇本東年金事務所  
☎096・367・2503

### 障がい者相談

障がい者の就業や生活に関する相談。

- とき 4月21日(火)

午前10時～正午  
●ところ 市役所2階会議室  
阿蘇保健福祉センター  
☎22・3167

### 認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

- とき 4月7日(火)

【池尻団地みんなの家】

●とき 4月8日(水)

【赤仁田集会所】

- とき 4月10日(金)・5月8日(金)

【内牧5区公民館】

●とき 4月21日(火)  
午前9時30分～午前11時  
阿蘇保健福祉センター  
阿蘇保健福祉センター  
☎32・5122

## 納税相談実施中

税金は、納期内に自主納付が原則です。納期内に納付が難しい場合は、税務課で相談を受け付けています。

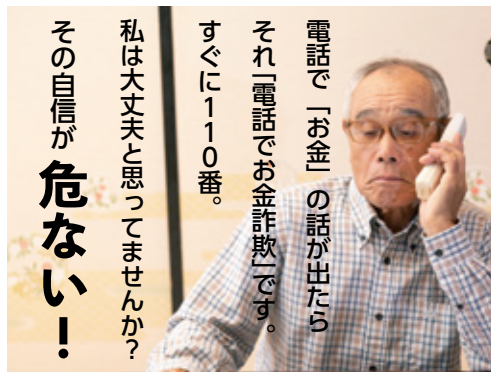
仕事の都合で市役所開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）に来庁できない人は、電話で予約すると時間外（午後7時まで）の相談も受け付けます。

お気軽にご相談ください。

【持参物】 現在の生活状況（収入・支出）を説明できる資料

※納期限を過ぎると、納付が遅れるほど延滞金が加算されますので早めにご相談ください。

☎税務課 22-3148



【阿蘇温泉病院春草苑敷地内】

●とき 4月22日(水)  
午後2時～午後3時30分  
阿蘇温泉病院  
☎32・5101

## 広報あそ募集

「広報あそ」の広告を受け付けています。会社やお店の宣伝にご活用ください。詳しくは政策防災課秘書広報係 ☎22-3232 までお問い合わせください。

掲載募集号	掲載料	サイズ	色	その他
6月号～翌4月号まで ※最長6カ月分までまとめて申請できます。	1枠あたり 10,000円/月	縦5cm× 横17.5cm	モノクロ (Web版は フルカラー)	8枠/月。掲載は申込受付の先着順。 画像データ(Jpeg)またはAiファイルでの入稿。 申込・データ入稿は発行前月の10日まで。