

# 阿蘇

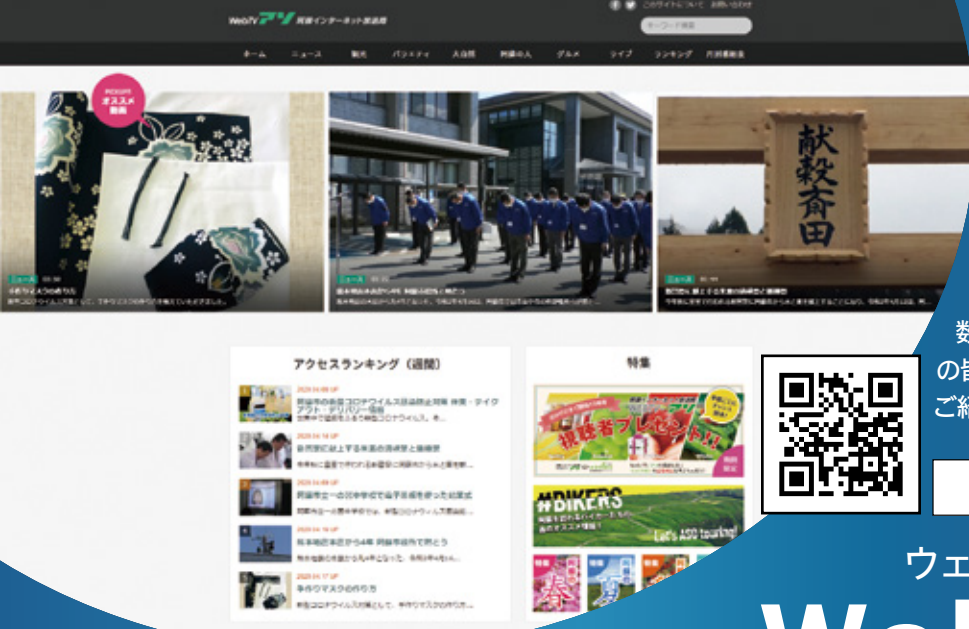
広報あそ

5  
2020 No.184

来年はお花見できますように...

人がつながり 創り出す 新しい阿蘇  
～ ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市



阿蘇市が委託運営するインターネット放送局「WebTV アソ」  
 2006年に開局以来、阿蘇市の出来事や人々の暮らしを追い続け、阿蘇神社などの歴史遺産、暮らしに根づいた文化・伝承。数々の豊かな自然と、笑顔あふれる市民の皆様の元気をインターネットの動画でご紹介しています。

# 阿蘇インターネット放送局



阿蘇動画

検索

ウェブティービーアソ

# WebTVアソ

## 新型コロナウイルス感染拡大防止対策企画 COVID-19

世界中で猛威をふるう新型コロナウイルス。  
 WebTV アソでは、「阿蘇医療センターだより」の番組から正しい手洗い方法の動画を抜粋して再編集。  
 また、マスク不足のなか、「手作りマスクの作り方」をご紹介しますので、ぜひご覧ください。



阿蘇医療センター便り 特別編  
手洗いで感染予防



手作りマスクの作り方

おかげさまで開局15周年

# 視聴者プレゼント!!

阿蘇インターネット放送局 WEBTV-アソ ASOMO 熊本阿蘇の逸品ネットショップ



<p>4月・5月の番組から Spring</p> <p>お中元ギフト ゆめコロボ または スイートコーン</p> <p>7月発送予定</p>	<p>7月・8月の番組から Summer</p> <p>シャイン マスクット</p> <p>10月発送予定</p>	<p>10月・11月の番組から Autumn</p> <p>いちご</p> <p>1月発送予定</p>	<p>1月・2月の番組から Winter</p> <p>阿蘇高菜新漬け</p> <p>4月発送予定</p>
--	---	---	---



Web-TV アソの番組に出てくる5文字のキーワードを探して応募すると、抽選でオンラインショップASOMOの豪華商品をプレゼントします!



詳細・応募はこちらのQRコードから!

WebTVアソは阿蘇市の様々な話題、ニュースを動画でお届けしています。

今月の主な内容・CONTENTS

- 4 献穀事業はじまる
- 5 阿蘇コシヒカリ特A獲得
- 6 手作りマスクの作り方
- 8 まちの話題
- 10 ごみ出しルールを守りましょう
- 12 市役所からのお知らせ
- 22 阿蘇医療センター通信 Vol.55
- 24 図書館へ行こう！
- 25 人権作文 増田 <sup>はるか</sup> 遥華さん
- 26 暮らしの情報
- 28 子育て支援センター情報
- 29 お慶び ご寄付
- 30 カルデラ暮らし Vol.30
- 31 地産地消クッキング 田舎だご汁  
フレッシュマン 北澤 奈々さん
- 32 5月カレンダー

今月号の表紙

新型コロナウイルス感染症の影響からゆっくりお花見もできなかったのではないのでしょうか。ことしは立派な桜が咲きました。来年はみんな笑顔でお花見ができますように・・・



市役所からのお知らせ (12~21)

風しん予防接種で赤ちゃんを守ろう／子どもの予防接種／戸建て木造住宅の耐震診断費用を補助します／「道路河川環境美化コンクール」参加団体募集／狂犬病予防注射巡回日程／国民年金の学生納付特例制度をご存知ですか？／軽自動車税の障がい者減免申請は6月1日(月)まで／防犯カメラを設置しました／お金や家族の問題など生活の相談支援を行っています／65歳以上の「高齢者の肺炎球菌感染症」の予防接種／2020工業統計調査が実施されます！／自宅のブロック塀は安全ですか？

暮らしの情報 (26~27)

熊本県ハンセン病問題相談・支援センター「りんどう」開設について／ご家庭の住宅用火災警報器をチェックしましょう！／中小企業者向け県制度融資／中小企業向け県融資に対する利子補給／法律相談／年金出張相談／あそカナリアの会音声ボランティア募集／令和2年度ひとり親家庭等就業支援講習会受講生募集／マイナンバーカード申請・交付・更新休日・時間外窓口開設

夢を追いかける青少年の声を届けますー

# 夢を追いかけて

私は将来、人に夢や勇気を与えられるような人になりたいです。小さい頃から、本やアニメの登場人物にあこがれていて、つらいときは何度も励まされてきました。物語にはいつもヒーローがいて、みんなを助け、夢や勇気を与えてくれます。それを見た人は、ヒーローにあこがれ、努力します。将来どんな仕事に就いても夢や仲間のために精一杯頑張っていきたいです。そして、少しでもあのヒーローに近づけたらと思います。

## 森 愛 華

もり あいか／阿蘇中学校・3年

chase a dream No.71 Mori Aika



播種祭にて神前で献穀米の種をまく献穀者の大田黒さん夫妻（左）と佐藤市長（中）、JA阿蘇原山組合長（右）

# 献穀事業はじまる

## 山田地区の水掛棚田で清祓祭・播種祭

きよはらいさい はしゆさい

### 献穀事業とは？

毎年11月23日、天皇陛下が執り行われる新嘗祭(新穀を皇祖と神々に供え、自身も食される収穫に対する感謝の祭り)という宮中の重要な行事へお供えする米と粟が、全国の都道府県の農家代表から奉獻される行事のことです。この行事は、五穀豊穡を祈り、収穫への感謝のほか、農業に伴う民俗芸能や文化財の保護育成、農業の大切さを広く認識してもらう役割を果たしています。

令和2年度、熊本県からは阿蘇市の齋田で育てた米・粟を奉獻します。

4月12日には清祓祭・播種祭として、齋田のお祓いと種まきが行われました。5月10日に御田植祭が行われ、今後、11月23日の新嘗祭に向けて一連の神事が行われる予定です。



### 献穀者のご紹介

令和2年度の献穀の米・粟は、山田の大田黒元吉・祥子さん夫妻により栽培されます。夫妻は「先祖代々米を栽培してきたこの地から献上できるのは大変名誉なこと。一方で、責任も強く感じていきます。55年の米作りの集大成として取り組みたい」と抱負を語りました。

### 献穀齋田のご紹介

献穀齋田は、山田地区にある水掛棚田です。近くの乙川湧水群は毎分20トン以上の湧水で10ヘクタール以上の水田を潤しています。



乙川湧水群が献穀田を潤しています



# 阿蘇コシヒカリ特 A

**阿蘇で初めての快挙！**

日本穀物検定協会の2019年産米食味ランキングで、JA阿蘇稲作部会の阿蘇コシヒカリが、阿蘇のお米として初めて最高の特Aを獲得しました。

4月13日、原山組合長と中西洋介稲作部会長が市役所を訪れ、特A獲得を佐藤市長に報告しました。原山組合長は「永年作られているコシヒカリで特Aランクを獲得することは大変難しいこと。熱意と努力の結晶である。今回の特A獲得は阿蘇のお米の販売の促進に寄与し、生産者にとっても生産意欲の向上につながると思う」と喜びを語りました。



特A獲得を報告した原山組合長（左）と中西部会長

# コロナに負けるな！

## 手作りマスクの作り方

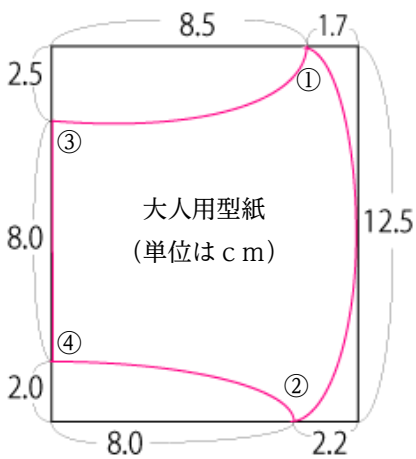
店頭からマスクが消えてしばらく経ちました。いつマスクがお店に並ぶようになるのか、なかなか見通しが立っていません。だからといってマスクをつけずにいると知らず知らずのうちに感染を拡大させてしまう場合があります。そこで、今回は自宅にあるものでマスクをお手軽に作る方法をご紹介します。

紹介します。



### 用意するもの

- 布（ハンカチ、端切れ等）
- ゴム（ストッキング等でも可）
- 裁縫道具
- 型紙（左の図のとおり）



## 毎日洗おう！

手作りマスクの洗い方

作った布マスクは一日一回は洗濯しましょう。洗濯の方法をご紹介します。

### 用意するもの

- 衣料用洗剤
- 洗濯ばさみ
- 塩素系漂白剤
- 清潔なタオル
- 大き目の桶
- 台所用手袋

### 洗い方

- ① 洗面器等に水2リットルと衣料用洗剤0.7グラム（小さいスプーンで2分の1くらい）を入れる
- ② 洗剤の中にマスクを入れて10分待ち、軽く押し洗います
- ③ 洗面器等に水道水を貯め、マスクの洗剤を十分すすぐ
- ④ タオルで挟み、叩いて水気を取る
- ⑤ 乾燥機は使わず、陰干しをする
- ⑥ 乾いたら形を整える
- ⑦ 汚れが気になる場合は、④の後に漂白を追加する

4 表面が外側になるように縫っていない部分からひっくり返します。



1 型紙に沿って布を表布と裏布の2枚ずつ切ります。



5 縫っていない耳の部分を内側に2回ずつ折り返し、ゴム紐を通す部分を縫います。



2 表布、裏布のそれぞれ①から②を縫い合わせます。



6 ゴム紐を通して完成です。ゴム紐はストッキングを細く切り、よったもので代用可能です。



結び目は内側に!



3 表布と裏布を、それぞれの表面が内側に来るように重ね合わせ、①から③、②から④を縫い合わせます。



漂白

- ① 台所用手袋を着用し、漂白水に10分つけます。
- ② 10分つけたら洗面器等にためた水道水で2回しっかりすすぎます。

次のいずれかの症状がある方は直接病院に行く前に

まず阿蘇保健所へご相談ください

● 風邪の症状や37.5℃以上の熱が4日以上続く

(高齢者や基礎疾患がある人は2日程度続く場合)

● 強いだるさや息苦しさがある

☎ 24・9030 【24時間対応(閉庁日含む)】

お知らせ端末 24・9030

【8時30分～17時15分(平日のみ)】

新型コロナウイルス感染症

集団感染防止のためお願い

マスクを着けていても

密閉・密集・密接の

三つの密をさけ、

不要不急の

外出を控えましょう。

3/24

## 奨学生の未来に期待

小野久奨学資金会卒業式・支給証書授与式



阿蘇中央高校に入学が決まった川嶋さん(左)と佐田さん(右)

(一財)小野久奨学資金会奨学生の卒業式と新たな奨学生の支給証書授与式が一の宮保健センターで行われました。

同資金会は、故小野久氏(小野田町)が子どもたちの育英資金として5千万円を寄付し創設。昭和45年から合計459人の奨学生を輩出してきました。

ことしは、九州学院高校の西口俊輔さん(西1区)と熊本高校の松村万侑さん(西小園)が卒業。佐田美羽音さん(分3区)と川嶋宥喜(中道)さんが、阿蘇中央高校に入学し、それぞれ新たなスタートを切りました。

3/17

## 青少年教育の振興に功績

薄井良文さんが文部科学大臣表彰



青少年交流の家研修指導員の薄井さん(右)

社会教育の振興に尽力したとして、2月14日に文部科学大臣から表彰を受けた薄井良文さん(下役大原)が、佐藤市長に受賞を報告しました。

薄井さんは、阿蘇広域消防本部の消防職員として活躍する傍ら、昭和61年に国立阿蘇青少年交流の家(当時は青年の家)の研修指導員に就任。以後、30年以上の長期にわたり、登山やキャンプなど子どもたちに野外活動全般の指導や助言を行ってきました。

青少年教育振興の功績が評価され今回の表彰となりました。

4/1

## 阿蘇市を守る有志たち

阿蘇市消防団辞令交付式



新入団員を代表して宣誓する佐藤さん

阿蘇市消防団辞令交付式が市役所で行われ、新たに第4分団長に就任した山城登紀頼さん(古城6区)をはじめとする昇格者と新入団員の代表にそれぞれ辞令が交付されました。

本年度は、新たに35人が入団。そのうち女性消防団として3人が入団しました。新入団員を代表して佐藤のぞみさん(南黒川)が辞令を受け取りました。

阿蘇市消防団は、地域の安心安全を守るための総勢740人体制で日々尽力しています。

入団を希望する人は、政策防災課防災交通係 ☎22・323222 にお問い合わせください。

4/2

## 選挙の公正な執行に功績

佐藤照司さんが総務大臣感謝状



市選挙管理委員長の佐藤さん(右)

選挙の公正かつ、適正な執行に尽力したとして、1月21日に総務大臣から感謝状を贈呈された佐藤照司さん(赤仁田)が、佐藤市長に受賞を報告しました。

佐藤さんは、平成21年に阿蘇市選挙管理委員会委員に就任。平成25年以降は、同委員長として、現在に至るまで10年以上の長期にわたり、選挙の管理・執行及び啓発に大きく貢献されています。

佐藤さんは「わずかでも地域社会に恩返しができたと思う」と気持ち語りました。





## 4/14 地域の防災拠点に期待

### YMCA 尾ヶ石保育園に防災倉庫設置



防災倉庫と園児たち

YMCA 尾ヶ石保育園が防災倉庫を設置し、開所式を行いました。

防災倉庫は、九州北部豪雨、熊本地震の経験から地域の防災の拠点として設置されたものです。防災倉庫には、現時点でチェーンソーやヘルメット、高圧洗浄機などが保管されており、今後は、非常食や簡易トイレ、燃料等も備蓄していく予定とのことです。久保園長は「この防災倉庫が地域の防災力をつけるきっかけとなればいい。人がここに集まり、地域の防災拠点となることを期待している」とコメントしました。

## 4/16 熊本地震の犠牲者追悼

### 熊本地震から丸4年



哀悼の言葉を述べる佐藤市長

熊本地震の本震から丸4年となる4月16日に市役所で追悼行事が行われ、防災行政無線のサイレンに合わせて市内全域で被災者への黙とうが行われました。

黙とう後には、佐藤市長が「市民の皆さまと心を一つに、防災、減災、危機管理に全力で取り組み、安心・安全な市をつくっていく」とあいさつし、「ご遺族や被災された人たちの平安を祈念しました。」

今年度は、国道57号（現道）と北側復旧ルート、JR豊肥本線、阿蘇大橋の全線開通の見込みです。

## 4/13 感謝と追悼の碑

### 熊阿・松本 JV が福岡区に寄贈



熊阿・松本 JV の工事関係者（左）と区長ら地元住民（右）。

熊阿・松本 JV（共同企業体）が平成24年の九州北部豪雨災害の犠牲者を追悼し、福岡区に石碑を寄贈しました。

福岡区の住民により、豪雨災害を後世に残すべく石碑の建立が計画されていたところ、熊阿・松本 JV からの申し出により寄贈されることになったものです。

熊阿・松本 JV は、同区内で昨年から行われている砂防ダムの建設工事を請け負っています。砂防ダムは、県の復興事業として計画され、完成までには数年かかる見通しです。

## 3/29 周辺住民の不便を解消

### 小里新橋が完成、開通式が行われる。



地元住民約30人が渡り初め。開通を祝いました。

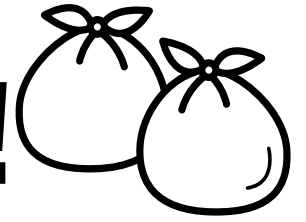
平成24年7月の九州北部豪雨で氾濫した宮原川に架かる小里新橋が新しく架け替えられ、地元6地区の行政区主催による開通式が行われました。

同橋は、県の河川改修による拡幅や堤防かさ上げのため平成30年1月から工事が進められてきたもので、約2年2カ月ぶりに通行止めが解除されました。

小島良邦区長（西小園）は、「迂回していた周辺住民の不便が解消され、災害時には避難道路にもなる。安心・安全な暮らしにつながる」と喜びを語りました。

ステーション(ごみ集積所)は、地域の皆さんで管理しています。

# ごみ出しルールを 守りましょう！！



問 市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135 未来館 ☎ 24-5353

**ごみは決められた  
ステーションに出してください**

決められた場所以外に出されていても、収集はされません。

水ごみを出す場所は、管理している地区の区長さんなどにお尋ねください。

\*飲食店や事業所(畜舎等含む)のごみは、ステーションに出すことは出来ません。

**収集日以外に出されたごみは  
収集しません**

収集されないだけでなく、鳥獣に荒らされてごみが散乱するなど地域の迷惑になります。収集日はきちんと確認し、必ず収集日に出してください。

**収集後に出されたごみを  
再収集することはありません**

地区を回る収集時間帯は、日によって変わる場合があります。「いつも〇時ぐらいに収集するから」ではなく、決められた収集日の午前8時30分までに出してください。

**指定袋にきちんと  
分別してください**

「阿蘇市家庭ごみの分け方・出し方」を確認し、指定袋を使用して分別してください。

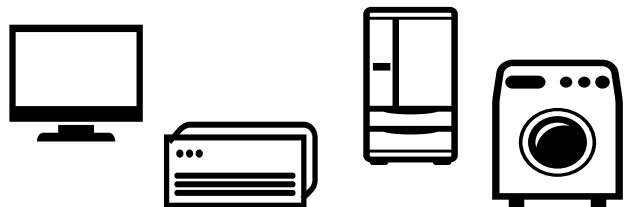
\*スプレー缶・カセットボンベなどは『不燃物』に分類されます。必ず中身を使い切つて出してください。

## 引っ越し・大掃除などの多量ごみ、粗大ごみ(指定袋に入らないもの)の処分方法



- ・未来館へ直接持ち込むか、許可業者に依頼(有料)してください。
  - ・指定袋に入る大きさのものは指定袋を使用し、分別してください。分別されていないゴミは受け入れできません。
- ※ 10kg 超は有料

## テレビ、エアコン、冷蔵(凍)庫、洗濯・乾燥機の処分方法



- ①買い替えの場合は、買い替えをする小売店に依頼してください。
- ②買い替え以外の場合は、購入した小売店または、引取り可能な小売店に問い合わせの上、処分を依頼してください。
- ③小売店に依頼できない場合は、郵便局でリサイクル券を購入し未来館に持ち込んでください。

※未来館に持ち込む場合は別途、運搬費が必要となります。

## 乾電池、蛍光灯・使い捨てライター の処分方法

収集はしていません。  
市役所、各支所、未来館に  
持ち込んでください。



※事業所は専門業者に処分を依頼してください。

## 未来館で受け入れ出来ないごみ

以下のごみは販売店、製造業者、専門処理業者への委託など、排出者が自ら処分してください。

- ・農薬や化学薬品等の有害性のあるごみ
- ・バッテリーや消火器など危険性のあるごみ
- ・廃油やオイル等の引火性のあるごみ
- ・家屋解体による廃材、ブロック等のごみ
- ・廃タイヤなどの処理困難ごみ
- ・畑山等から生じる木の根やわらなど
- ・事業活動により生ずる産業廃棄物



# 生ごみ処理機の

## 購入費用の一部を助成します



### 生ごみ処理機(電気式)

助成額 購入費用の1/2以内  
(上限30,000円)

### 生ごみ処理容器(コンポスター)

個人負担額 2,000円(現物支給)

\*購入後は助成対象になりませんので、購入前に市役所市民課にお問い合わせください。

家庭から出る生ごみは水分を多く含んでおり、約80%が水分と言われています。可燃性ごみの固形燃料(RDF)化には、水分を除去する必要があり、多くの燃料を要します。また、ごみの重量が増えることにより、その処理費用は高騰することになります。

市では、生ごみを減らす方法として、電気式の生ごみ処理機や畑などに設置するコンポスター購入費用を助成しています。

## 不法投棄はしない、させない!

最近、阿蘇市管内で不法投棄の通報が多く寄せられています。

不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されており、違反した場合、5年以下の懲役または1千万円以下(法人の場合3億円以下)の罰金が科せられます。

不法投棄を目撃した場合は、市役所市民課(☎22・3135)または阿蘇警察署(☎22・5110)にご連絡をお願いします。



## レジ袋辞退でエコな生活を!

買い物の際に利用しているレジ袋は、そのほとんどがごみとして処理されています。皆さんがマイバッグを利用しレジ袋を断ることで、排出されるごみの減量につながります。「お買い物にはマイバッグ」を合言葉に、阿蘇の豊かな自然を次世代へつないでいくためにも身近なエコ活動に取り組みましょう。

マイバッグ利用で気持ちよく  
お買い物をするために

- お買い物中は、マイバッグは折りたたむか口を閉じておきましょう。
- 商品はお店に備え付けの買い物カゴなどに入れましょう。
- マイバッグは会計が済んだ後に使用しましょう。
- 急なお買い物でも利用できるよう、車の中などにマイバッグを備えておきましょう。



# 赤ちゃんを守ろう



## 妊娠・出産を希望する人へ

妊娠期間の前半(20週まで)に妊婦が風しんに感染すると、赤ちゃんが目や耳、心臓などに障がいをもって生まれる可能性があります(先天性風しん症候群)。特に、出産を考えている女性は事前に風しんの予防が大切です。

熊本県では、今年度も無料で風しん抗体検査を実施します。血液検査で風しんに対する免疫(抗体)を持っているかどうか調べることができます。検査を希望する人は早めに検査を受けてください。

### 風しん抗体検査の概要(無料)

#### ●対象者

- ▷妊娠を希望する女性とその配偶者などの同居者
- ▷風しんの抗体価が低い(HI法16倍以下、EIA法8.0未満)妊婦の配偶者などの同居者
- ※ただし、風しん抗体検査を受けたことがある人、風しんの予防接種歴がある人、風しんにかかったことがある人を除く。

#### ●実施時期 令和3年3月31日(水)まで

#### ●申込先

- ▷阿蘇保健所  
☎ 24-9036
- ▷一の宮保健センター  
☎ 22-5088



### 風しん予防接種の概要(無料)

#### ●対象者

- ▷県が実施する風しん抗体検査でHI法16倍以下、EIA法8.0未満の人、及びその配偶者などの同居者(検査結果の添付が必要)
- ▷過去の風しん抗体検査で、HI法16倍以下、EIA法8.0未満の人で妊娠を希望する人(母子健康手帳、検査結果などの添付が必要)

#### ●実施時期 令和3年3月31日(水)まで

#### ●申込先 一の宮保健センター ☎ 22-5088

#### ●実施医療機関

阿蘇温泉病院	☎ 32-0881
阿蘇医療センター	☎ 34-0311
波野診療所	☎ 24-2203
問端内科	☎ 32-0102
家入整形外科	☎ 32-0048
たくもと小児科クリニック	☎ 34-2202
小野主生医院	☎ 32-0039
古閑医院	☎ 22-3000
栗林内科医院	☎ 24-1024
松見内科クリニック	☎ 22-0260
坂梨ハートクリニック	☎ 24-6262
脇胃腸科	☎ 32-2500
市原胃腸科外科	☎ 34-1211

# 風しん予防接種で

**風**しんは、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦さんが感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいがあることがあります。

2018年以降、風しんの感染者は増えており、予防接種をしていない人が多いといわれています。感染していても症状がでないことも多いので、まずは、自分の抗体価を知りましょう。

## 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日 生まれの男性の皆さまへ

**平**成31年4月から3年間の期間限定で風しん追加的対策が始まりました。

これは、風しんの公的な予防接種を受ける機会のなかった方々に、まず風しんの抗体を確認

していただき、抗体価が低かった方に風しん予防接種(風しん第5期予防接種)の助成をするものです。

### ●対象者

#### ▷風しん抗体検査(無料)

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日  
生まれで阿蘇市内に住所を有する男性

#### ▷風しん第5期予防接種(無料)

上記の風しん抗体検査で抗体価が不十分だった人

(麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン))

### ●実施期間

令和3年3月31日(水)まで

### ●検査・予防接種の実施場所

全国の医療機関(一部の医療機関を除く)

※実施医療機関は厚生労働省のホームページで確認できます。

### ●受け方について

市から発送する「クーポン券」を実施医療機関に持参してください。

今年度は昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの人に4月下旬ごろクーポン券を郵送します。

※クーポン券が届くまでの期間に、対象者が検査・予防接種を受けた場合は自己負担分を償還払いします。償還払いの申請期間は、クーポン券到着後から予防接種を実施した年度の末日までです。クーポン券、抗体検査・予防接種費用の領収書、助成金の振込先がわかる物を持参し一の宮保健センターにお越しください。

### ●令和元年度クーポン対象の方へ

令和元年度は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの方にクーポン券を発送しています。クーポン券の有効期限が切れていても、令和2年度に使用することができます。お早めに実施医療機関へご相談ください。

クーポン券を紛失したり転入等でクーポン券をお持ちでない方はお問い合わせください。再発行します。

健やかな成長を願って： 岡健康増進室（一の宮保健センター） ☎22-5088

# 子どもの予防接種



阿蘇市では、予防接種法に基づき、定期予防接種を助成しています。

お子さんの定期予防接種は、受けるように努めなければならぬとされており、対象年齢に

該当するお子さんは、無料で接種することができます。お子さんの体調に合わせて計画的に予防接種を行います。対象年齢やスケジュール等がわからない人は、お問い合わせください。

## ● 予防接種を受ける時の注意事項

▽ 予防接種は、生後2ヶ月の保健師による訪問で配布しています。紛失しないようご注意ください。紛失した場合は、必ず母子健康手帳を持参の上、一の宮保健センターまたは各支所にお越しください。

▽ 予防接種は体調の良いときに受けるのが原則です。治療中の病気があったり、何か気になることがあるときは、かかりつけ医にご相談ください。

▽ 定期予防接種は、原則、保護者の同伴が必要です。保護者が特段の理由で同伴ができない場合は、お子さんの健康状態を普段からよく知っている親族が同伴することも可能です。その場合は、必ず予防接種の裏面にある委任状を記入して、接種医療機関にご提示下さい。

## ● 持参物 母子健康手帳、予防票

## ● その他

▽ 阿蘇市外の医療機関で接種を希望する人は、助成対象となる場合がありますのでお問い合わせください。

▽ 麻しん風しん2期、二種混合、日本脳炎の第二期は、別途対象者に通知します。

▽ 子宮頸がんワクチンは、国の指示により積極的な接種は勧めていません。接種をご希望の人は、一の宮保健センターにご連絡ください。

▽ 造血幹細胞等の治療により、定期予防接種の再接種が必要となった人は、予防接種費用の助成対象となる場合があります。

## ● ロタウイルス予防接種について（※）

▽ ロタウイルス予防接種が令和2年10月1日より定期予防接種に追加されます。対象となるのは、令和2年8月1日以降に生まれたお子さんです。

## ● 委託医療機関（予約制） 個別接種です。母子健康手帳と問診票をご持参ください。

医療機関名	電話	住所	予防接種の種類												
			ロタ※ (1価5価)	ヒブ	小児用肺炎球菌	BCG	不活化ポリオ	水痘	B型肝炎	四種混合	麻しん風しん	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん	
古閑医院	☎22-3000	一の宮町宮地 1446-1										●	●		●
松見内科クリニック	☎22-0260	一の宮町宮地 4735-6	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
市原胃腸科外科	☎34-1211	黒川 1484										●			●
脇胃腸科	☎32-2500	内牧 1049										●			●
小野主生医院	☎32-0039	内牧 227-12							●			●	●		●
問端内科	☎32-0102	内牧 115										●			●
家入整形外科	☎32-0048	内牧 353										●			
阿蘇温泉病院	☎32-0881	内牧 1153-1		●	●	●					●				●
坂梨ハートクリニック	☎24-6262	小里 249-2													●
たくもと小児科クリニック	☎34-2202	黒川 1499-4	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
栗林内科医院	☎24-1024	一の宮町宮地 3088-1										●	●		●
阿蘇医療センター	☎34-0311	黒川 1266	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
波野診療所	☎24-2203	波野大字波野 2703												●	●

## 戸建て木造住宅の耐震診断費用を補助します

問建設課 建築営繕係 ☎ 22-3187

戸建て木造住宅の耐震化を促進し、安全で安心なまちづくりを目指すことを目的に、耐震診断を行う住宅の所有者に対して費用の一部を補助します。

## ●耐震診断（精密診断）の補助を受ける条件

- ①阿蘇市内に存在する戸建て木造住宅で、現に居住しているもの（アパートは含まない）
- ②在来軸組構法によって建築された地上階数が2以下の住宅
- ③昭和56年5月31日以前に着工した戸建て木造住宅（一部併用住宅を含む）
- ④過去にその他の耐震診断の補助を受けていない住宅

## ●補助対象者

- ①補助対象住宅を所有している人で、市税等の滞納がない人
- ②住宅の共有者がいる場合は、事業の実施について全員の承諾が得られる人

## ●補助金額

診断に要する経費の3分の2以内の額で  
1戸につき8万8千円を限度

※経費を超える費用は自己負担

## ●募集戸数 3戸

## ●募集期間 5月11日(月)～11月6日(金)

## ●受付時間 午前9時～午後4時



## 「道路河川環境美化コンクール」参加団体募集

問建設課 管理係 ☎ 22-3187

市では、道路・河川の環境美化や住民の憩いの場づくりを推進しており、その一環として「道路河川環境美化コンクール」を実施します。日頃から道路・河川・水路の美化活動を行っている団体の皆さんは、是非ご参加ください。

- 対象 地域生活に密着したすべての道路・河川・水路(延長20m以上または面積50㎡以上)

- 内容 花などの植栽による環境美化等



- 資格 ボランティアによる各種団体

- 締切 6月5日(金) 午後5時まで

- 審査 7月～10月上旬にかけて管理状況・見栄え等の審査を行います。

## ●表彰

▷最優秀賞(1点) 賞金50,000円

▷優秀賞(2点) 賞金20,000円

▷佳作(5点) 賞金10,000円

※入賞団体には直接通知し「広報あそ」で紹介します。

※事故などの責任及び参加に関する全ての費用は、参加団体の負担(種子・苗は一部助成あり)とします。

# 狂犬病予防注射巡回日程

5月10日(日) ~ 17日(日)

市民課 生活衛生係  
☎ 22-3135

新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止等の可能性があります。  
あらかじめご了承ください。

日 時	実施場所	主な地区		
5月10日(日)	9:00 ~ 9:25	赤水公民館	赤水	
	9:40 ~ 10:00	旧乙姫小学校正門前	乙姫	
	10:10 ~ 10:20	下西黒川公民館	下西黒川	
	10:30 ~ 10:40	浜神社	上西黒川	
	10:50 ~ 11:10	眼科古嶋医院東側駐車場	坊中	
	11:20 ~ 11:35	竹原公民館	竹原	
	11:45 ~ 11:55	成川集会所	成川	
	12:50 ~ 13:00	黒川千丁公民館	黒川千丁	
	13:10 ~ 13:20	浜川公民館	浜川	
	13:30 ~ 13:40	内牧5区公民館	内牧	
	13:50 ~ 14:10	内牧保育園横駐車場		
	14:15 ~ 14:20	内牧1区公民館		
	5月11日(月)	9:00 ~ 9:10	車帰公民館	車帰
		9:20 ~ 9:30	的石公民館	的石
9:40 ~ 9:50		跡ヶ瀬コミュニティーセンター	跡ヶ瀬	
10:00 ~ 10:10		産神社	狩尾3区	
10:20 ~ 10:30		狩尾2区公民館	狩尾2区	
10:40 ~ 10:50		狩尾1区公民館	狩尾1区	
11:00 ~ 11:10		成瀬建設資材庫前	宇土	
11:20 ~ 11:30		折戸コミュニティーセンター	折戸	
11:40 ~ 11:50		下り山水源公園	内牧	
12:40 ~ 12:50		西小園公民館	西小園	
13:00 ~ 13:10		ふれあいプラザ北外輪	西湯浦	
13:20 ~ 13:30		湯浦公民館	湯浦	
13:40 ~ 13:50		南宮原公民館	南宮原	
14:00 ~ 14:10		宮の森公園	今町・黒流町	
14:20 ~ 14:30	下の原公民館	下の原・新村		
5月12日(火)	9:00 ~ 9:10	枳公民館	枳	
	9:20 ~ 9:30	永草公民館	永草	
	9:40 ~ 9:50	下谷公民館	乙姫	
	10:00 ~ 10:10	阿蘇ハイランド案内板前		
	10:20 ~ 10:30	南黒川公民館	南黒川	
	10:40 ~ 10:50	J A阿蘇黒川支所北側倉庫	元黒川	
	11:00 ~ 11:10	北黒川公民館	北黒川	
	11:20 ~ 11:30	東黒川公民館	東黒川	
	11:40 ~ 11:55	西町公民館	西町	
	13:00 ~ 13:10	市コミュニティーセンター	役犬原	
	13:20 ~ 13:30	塩塚公民館	塩塚	
	13:40 ~ 13:50	下西河原公民館	中通	
	14:00 ~ 14:10	原口公民館		

日 時	実施場所	主な地区		
5月14日(木)	9:00 ~ 9:05	深葉集会所	深葉	
	9:30 ~ 9:35	茗ヶ原地区ごみ集積所隣	茗ヶ原	
	10:05 ~ 10:10	第二荻の草橋	荻の草	
	10:45 ~ 10:55	阿蘇品消防倉庫前	北坂梨・三野	
	11:05 ~ 11:15	古城2区公民館		
	11:25 ~ 11:35	古城1区公民館	坂梨	
	11:45 ~ 11:55	馬場公民館		
	12:50 ~ 13:00	小池公民館	小池	
	13:10 ~ 13:20	小倉消防小屋前	小倉・西小倉	
	13:30 ~ 13:40	山田公民館	山田・原の口	
	13:50 ~ 14:00	鷲の石公民館	鷲の石	
	14:10 ~ 14:20	小野田農村公園	小野田町・本村	
	5月15日(金)	9:00 ~ 9:10	佐渡ヶ迫スクールバス停	中道
		9:20 ~ 9:30	遊雀集会所	遊雀
9:40 ~ 9:50		立塚集会所	立塚	
10:00 ~ 10:10		横堀集会所	横堀	
10:35 ~ 10:45		仁田水集会所	仁田水	
10:55 ~ 11:05		中江ふれあい館	中江	
11:15 ~ 11:25		滝水駅前	滝水	
11:40 ~ 11:50		坂の上バス停南側	坂の上	
13:10 ~ 13:20		古城公民館	手野	
13:30 ~ 13:40		屋敷バス停横		
13:50 ~ 13:55		古城6区公民館	中通	
14:05 ~ 14:15		片隅公民館		
14:25 ~ 14:35		中通公民館		
5月17日(日)		9:00 ~ 9:10	波野駅前広場	大道
	9:20 ~ 9:30	波野診療所駐車場	檜木野	
	9:40 ~ 9:50	赤仁田集会所	赤仁田	
	10:00 ~ 10:10	小園集会所	小園	
	10:20 ~ 10:30	小地野集会所	小地野	
	10:40 ~ 10:45	志賀商店専用駐車場	笹倉	
	11:10 ~ 11:30	坂梨公民館	坂梨	
	11:35 ~ 11:45	旧坂梨小学校前		
	12:45 ~ 12:55	農業構造改善センター	宮地	
	13:05 ~ 13:10	西古神団地前公園		
	13:20 ~ 13:40	一の宮社会教育センター		
	13:50 ~ 14:00	商工会一の宮支所		
	14:10 ~ 14:20	西3区公民館		
	14:30 ~ 14:45	阿蘇市役所本庁駐車場		

※最寄りの注射会場に行くことができない場合は、他の会場でも予防注射を受けることができます。動物病院や獣医師に直接依頼することもできます。(診察代などのその他料金は、かかりつけの獣医師へお尋ねください)

○ 犬の散歩中のフンは、飼い主のマナーとして必ず家に持ち帰り後始末をしましょう。

○ 飼い犬の放し飼いは、犬の苦手な人や子どもにとって大変な恐怖です。飼育の際は、犬が逃げ出さないよう注意してください。

### 犬を飼育する際の注意点

③ 鑑札と注射済票の装着  
犬の登録をしたときに交付される「鑑札」と、狂犬病予防注射を接種したときに交付される「注射済票」を飼い犬の首輪につけましょう。犬が迷子になったときに、番号から飼い主を特定できますので、飼い主の元に戻る可能性が高くなります。

② 狂犬病予防注射の接種(年に1回)  
狂犬病の予防注射は毎年(3月2日〜翌年の3月1日の間に)1回受けなければなりません。  
▽注射代 2800円  
▽注射済票代 500円

① 犬の登録(生涯に1回)  
生後91日以上の子犬は、市へ登録の届け出が必要です。また、犬が死亡した場合は、直ちに市民課に届け出てください。飼い主が変わった場合も同様です。  
▽登録料 3000円

犬の飼い主には、左記のことが義務づけられています



## 国民年金の学生納付特例制度をご存知ですか？

☎ ほけん課 国保・年金係 ☎ 22-3145

**学**生納付特例制度は、所得の少ない学生が国民年金保険料の納付を猶予（先送り）できる制度です。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の

事故などにより障がいを負った時の障害基礎年金の受給資格を確保することができます。



## ●対象者

大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校※に在学する学生等で、本人の前年所得が基準以下の人  
※学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程の学校

## ≪所得のめやす≫

118万円＋（扶養親族の数×38万円）で計算した額以下である場合

※審査は4月～翌年3月で行います。

※過去2年1カ月分をさかのぼって申請することができます。

## ●申請先

ほけん課または各支所市民係

## ●申請書の入手先

▷ほけん課または各支所市民係  
▷年金事務所 ▷日本年金機構ホームページ

## ●申請に必要なもの

▷在学期間のわかる学生証のコピー（裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面のコピーを含む）または在学証明書（原本）  
▷失業等の理由により申請を行う場合は、失業した事実が確認できる書類

## ★学生納付特例期間の年金

将来受け取れる年金の受給資格期間には算入されますが、年金額には反映されません。

≪参考≫ 「納付」、「学生納付特例」、「未納」の違い

	老齢基礎年金		障害基礎年金※1 遺族基礎年金
	受給資格期間への算入	年金額への反映	受給資格期間への算入
納付	○	○	○
学生納付特例	○	×※2	○
未納	×	×	×

※1 障害基礎年金および遺族基礎年金を受け取るためには一定の要件があります。

※2 保険料を10年以内に納付（追納）すると年金額に反映されます。

## 養護老人ホーム あそ上寿園

健康上寿な施設をめざします  
心穏やかに暮らせる施設をめざします  
地域に根差した開かれた施設をめざします

アルコール学習会を園で開催しています。  
毎月第4土曜日14時～15時です。

現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、外部の方の入園はご遠慮頂いております。状況が落ち着きましたら、またお知らせいたしますので、どうぞご来園ください。



## 軽自動車税の障がい者減免申請は6月1日(月)まで

☎ 税務課 市民税係 ☎ 22-3148

**障**がいが所有し使用する軽自動車などは、障がいを克服し積極的に社会参加ができるよう軽自動車税が減免されます。  
軽自動車税の減免を希望する場合は、申請

に必要な書類をご確認のうえ、6月1日(月)までに申請してください。  
※減免の対象(障がいの等級・程度)は、税務課にお問い合わせください。

### 手続き方法

申請に必要な下記書類を添えて、市役所税務課または各支所市民係の窓口で申請してください。  
提出期限後の申請は受理できませんので、お忘れのないようお願いします。  
なお、前年度に減免を受けた人も新たに手続きが必要となります。

### ●減免対象の軽自動車等と申請に必要な書類 (○…必要 △…該当する場合に必要な)

対 象	身体障がい者などで歩行が困難な人などが使用する軽自動車に対して			公益のために使用する軽自動車に対して	身体障がい者などのために使用する軽自動車に対して
所有者	身体障がい者など(ただし、身体障がい者で年齢18歳未満のものまたは知的障がい者、精神障がい者と生計同一者が所有する軽自動車等を含む) (所有権が留保されたものである場合は、使用者を含む)			社会福祉法第2条第2項第1号から第5号までに掲げる第1種社会福祉事業を行う社会福祉法人(使用者である場合を含む)	特に問わない
運転者	身体障がい者など	生計同一者	常時介護者	特に問わない	
使用目的	特に問わない	身体障がい者などの通院、通学、通所、生業などのために使われるもの		利用者の移送や利用者の供与物品の輸送に使われるもの	身体障がい者などの利用に使われるもの
用途及び構造	自家用			自家用・事業用は問わない	<ul style="list-style-type: none"> <li>●車椅子の昇降装置、固定装置または浴槽を装着するなど特別の仕様により製造されたもの</li> <li>●自家用・事業用は問わない</li> </ul>
減免台数	身体障がい者など1人につき、自動車(普通小型)、軽自動車を通じて、いずれか1台に限る			台数制限なし	
申請書	○	○	○	○	○
印鑑	○	○	○	○	○
自動車検査証	○	○	○	○	○
身体障がい者手帳(原本)、療育手帳又は精神障がい者保健福祉手帳(原本)	○	○	○	①社会福祉施設設立届出書の写し ②定款(もしくは定款変更認可書)の写し ③自動車運行状況書 ④写真(前、後、横、構造変更部分)	写真(前、後、横、構造変更部分)
運転免許証	○	○	○		
生計同一証明書		○			
常時介護証明書			○		
通院証明書・通学・通所証明書・生業などの証明書		△	△		

## 防犯カメラを設置しました

政策防災課 防災交通係 ☎ 22-3232

市では、市民の皆さんが、安全で安心できる犯罪のない快適な生活環境を実現するため、令和2年4月1日から新たに市内6カ所、6台の街頭防犯カメラを設置しました。

街頭防犯カメラは市内全域で合計7カ所7台となりました。

防犯カメラの設置及び運用に当たっては、個人のプライバシーに十分配慮する必要があることから、阿蘇市情報公開・個人情報保護審査会の意見を踏まえ、「阿蘇市街頭防犯カメラの設置及び管理運用に関する要綱」を制定し、適正な運用管理に努めてまいります。

### ◆新規設置場所

- ・市役所前交差点
- ・坂梨交差点
- ・国道57号仙酔峡交差点
- ・阿蘇小学校正門前
- ・赤水旧穴戸モータース前
- ・内牧小学校前

※設置場所には、「防犯カメラ作動中」の標識を設置しています。



### ●各事業所からのご寄付により設置しました

この度は、犯罪行為の抑止力向上を目的とした防犯カメラ設置に係るご寄付として、160社、318万円のご寄付を賜り、誠にありがとうございました。

阿蘇市の未来の宝である子どもたちを守り育てるよう取り組んでまいりますので、今後とも一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## お金や家族の問題など生活の相談・支援を行っています

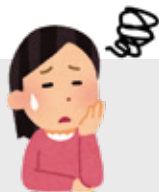
生活相談センター ☎ 22-3364

阿蘇市生活相談センターでは、皆さんが困っている問題を解決するために相談・支援を実施しています。専門の相談員と一緒に問題を考えて、悩んでいることを一つ一つ解決していきます。

安心して生活を続けていくためには、これから先の見通しをつけることが大切です。なかなか他人に相談することが出来ないお金(借金や生活費など)や家族の問題などを専門の相談員と一緒に考えてみませんか？

### 相談内容の例

- ▷収入より借金が多くある
- ▷家族が引きこもっている
- ▷新型コロナウイルスの影響で収入が少なくなった



- ▷家賃が払えず家を出なければならない
- ▷学校以外でも子どもに勉強を教えてほしい

相談は無料で相談者の個人情報を守られます。電話での相談も受け付けていますのでお気軽にご相談ください。(受付時間：平日9時～16時)

## 65歳以上の「高齢者の肺炎球菌感染症」の予防接種

☎健康増進室(一の宮保健センター) ☎22-5088

**肺**炎球菌は、肺炎等の呼吸器の疾患を起こす原因菌です。免疫力が低下した高齢者がかかりやすく、感染すると、咳、痰、発熱などの風邪に似た症状が現れます。慢性気道感染症、中耳炎、敗血症、髄膜炎などの合

併症を引き起こした場合には、症状が重くなることもあります。市では、下記の対象者に対して自己負担額の一部を助成していますので、接種をお勧めします。



### ●対象者

▷令和2年度に次の年齢になる人

65歳	昭和30年4月2日生 ～昭和31年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日生 ～昭和26年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日生 ～昭和21年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日生 ～昭和16年4月1日生
85歳	昭和10年4月2日生 ～昭和11年4月1日生
90歳	昭和5年4月2日生 ～昭和6年4月1日生
95歳	大正14年4月2日生 ～大正15年4月1日生
100歳	大正9年4月2日生 ～大正10年4月1日生

▷60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある人

※今までに接種したことがある人は、助成の対象となりません。

### ●対象期間

令和3年3月31日(水)まで

### ●接種回数・費用

1回・自己負担額 2,000円

### ●その他

①65歳以上の対象者には個別に通知します。

②接種を希望する人は、事前に実施医療機関に予約してください。

### ●予防接種実施医療機関

一の宮整形外科	☎22-3911
松見内科クリニック	☎22-0260
阿蘇やまなみ病院	☎22-0525
古閑医院	☎22-3000
大阿蘇病院	☎22-2111
小野主生医院	☎32-0039
坂梨ハートクリニック	☎24-6262
阿蘇医療センター	☎34-0311
家入整形外科	☎32-0048
阿蘇温泉病院	☎32-0881
栗林内科医院	☎24-1024
脇胃腸科	☎32-2500
市原胃腸科外科	☎34-1211
問端内科	☎32-0102
波野診療所	☎24-2203
上村医院	☎35-0336
阿蘇立野病院	☎0967-68-0111

## 各種証明書のコンビニ交付サービスの一時停止のお知らせ

☎市民課戸籍係 ☎22-3135

システムメンテナンスのため、令和2年5月2日(土)から5月6日(水)まで、サービスを一時停止させていただきます。

## 2020 工業統計調査が実施されます

問 政策防災課政策推進係 ☎ 22-3232

**令** 和 2 年 6 月 1 日を基準日として、2020 年工業統計調査が実施されます。

工業統計調査は、総務省・経済産業省が所管する国の基幹統計調査です。製造業に属する全事業所を対象とし、事業所数、従業者数、

製造品出荷額、原材料使用額等を調査し、工業の実態を明らかにすることを目的としています。調査の結果は、工業関係の様々な計画や施策の基礎資料として活用されています。

## ●調査の回答方法が変わります

2020 年工業統計調査は調査員による回収ではなく、「インターネット回答」または「郵送提出」による回収です。

5 月中旬頃、調査員が調査票配布のため

に、該当事業所を訪問いたしますので調査の対象となる事業所におかれましては、ご協力をお願いいたします。

## 自宅のブロック塀は安全ですか？

問 建設課 建築営繕係 ☎ 22-3187

**危** 険なブロック塀は、撤去・新設工事の補助を受けられる場合があります。まずは、市で点検をしますので、ご相談ください。

## ●補助の対象となる危険なブロック塀とは？

- ①避難通路に面する道路に設置され、道路面からの高さが 80cm 以上のもの
- ②ブロック塀自体の高さが 60cm 以上のもの
- ③市が点検した結果、安全対策が必要と判断したもの

●調査期間 5 月 1 日(金)～7 月 31 日(金)



**阿** 救急告示病院 / 日本医療機能評価機構認定  
**蘇温泉病院**

内科・脳神経内科・泌尿器科・産婦人科・  
 皮膚科・美容皮膚科・耳鼻咽喉科・整形外科・  
 小児科・アレルギー科

阿蘇市内牧1153-1  
 ☎ 0967(32)0881





阿蘇医療センター

〒869-2225 阿蘇市黒川 1266

☎ 34-0311 / ⑤ 34-2273

地域医療!

阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center

#55

## 外来診療体制をお知らせします

■当院は、予約診療(原則)です。来院前の電話予約をお勧めします。

令和2年4月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科	午前	湯本信也・井上大暉	下村茉希	湯本信也	井上大暉	湯本信也・下村茉希
	午後	—	湯本信也 (在宅酸素療法外来のみ)	—	—	—
脳神経外科	終日	甲斐 豊	甲斐 豊	—	甲斐 豊	甲斐 豊
循環器内科	午前	木村優一	木村優一	宮本信三	田畑 範明 (熊本病院循環器内科)	宮本信三
	午後	木村優一※1 (睡眠時無呼吸症候群外来のみ)	—	—	—	—
小児科	終日	橋山元浩※2	檜村哲生	橋山元浩※2	橋山元浩※2 (第2・3水曜除く)	橋山元浩※2
小児科 専門外来	終日	—	—	上土井貴子※3 (第2・4水曜)	永田裕子(第3水曜) 岩井正憲(偶数月第2水曜) 鎌田直美(奇数月第2水曜)	—
脳神経内科	終日	—	—	松原崇一朗(第1・3・5水曜) 野村隼也(第2・4水曜)	—	—
整形外科	午前	坂本圭	坂本圭	坂本圭	湯上正樹	—
	午後	—	—	—	湯上正樹	—
リハビリテーション科	午前	坂本圭	坂本圭	坂本圭	湯上正樹	甲斐 豊
	午後	—	—	—	湯上正樹	—
消化器外科	午前	—	古閑悠輝 近本 亮(第2水曜前日)	近本 亮(第2水曜除く)	古閑悠輝	—
リウマチ膠原病内科	終日	—	—	中村正(第3水曜)	—	—
乳腺内分泌外科	終日	岩瀬弘敬(第3月曜)	—	—	—	—
糖尿病・代謝・ 内分泌内科	終日	—	—	—	八木喜崇	井形元維
血液内科	午後	鈴島仁(第2月曜)	—	—	—	—
腫瘍内科	午前	—	—	—	境健爾(第3水曜)	—
消化器内科	午前	—	—	—	—	檜原哲史(肝疾患)
	午後	具嶋亮介	—	向坂健祐	—	檜原哲史(肝疾患)
耳鼻咽喉科	午前	—	—	—	熊本担当医	—
腎臓内科	午後	—	—	—	—	西口佳彦(第1金曜) 深水大天(第3金曜) 14:00~15:00
歯科口腔外科	終日	—	高宗康隆	—	—	高宗康隆
総合診療 (新患・健診)	午前	下村茉希	光吉こころ	井上大暉	松本久	松本久
	午後	—	—	—	松本久	—

診療科		月	火	水	木	金	土
人工透析	午前	湯本信也	湯本信也	湯本信也	湯本信也	湯本信也(第2・4・5金曜) 西口佳彦(第1金曜) 深水大天(第3金曜)	湯本信也(第2・4・5土曜) 小野真(第1土曜) 丸山功祐(第3土曜)

外来受付

午前 8:30 ~ 11:30(診療時間 9:00 ~) 午後 ご希望の診療科と外来診療体制をご確認ください。(診療時間 14:00 ~)

※1 は受付時間 13:00 ~ 15:30(診療時間 14:00 ~ 16:00)

※2 は受付時間 13:00 ~ 18:00(診療時間 14:00 ~ 18:15)

※3 は原則、小学生までの受入れ。ただし、紹介状が有る場合は中学生までの受入れ。

### 【波野診療所 (☎ 24-2203)】

診療科		月	火	水	木	金
内科・外科		高野病院	—	下村茉希(15:00 まで)	—	井上大暉(15:00 まで)
整形外科		—	—	—	熊本整形外科病院(午前中のみ)	—
歯科		高宗康隆	—	—	高宗康隆	—

# 本年度のスタッフをご紹介します

病院事業管理者 甲斐 豊 (院長兼任) 副院長 湯本信也

令和2年4月1日現在

部名	科名等	スタッフ	
診療部 (医局)	脳神経外科	事業管理者兼院長 甲斐 豊	
	内科	副院長兼部長 湯本信也	医師 下村茉希 <sup>新</sup> 医師 井上大暉 <sup>新</sup>
	循環器内科	部長 宮本信三   医長 木村優一	後期研修医 光吉こころ
	小児科	医局長兼部長 橋山元浩	
	整形外科	医師 坂本 圭 <sup>新</sup>	
	消化器外科	医師 古閑悠輝	
	歯科口腔外科	歯科医師医長 高宗康隆	
医療技術部	部長 穴井伸明		
	放射線室	室長 部長兼務 主任 岩本貴史 主任 橋爪真理	診療放射線技師 山村未紗 診療放射線技師 岩尾拓磨 診療放射線技師 有内良太郎
	検査室	副部長兼室長 高村和弘 主任 嶋本佳織 主任 松川 誠	臨床検査技師 高橋薫子 臨床検査技師 木村彩香 臨床検査技師 吉村ヨウ子 <sup>㊟</sup>
	リハビリテーション室	室長 若宮賢司 主任 松岡久美 主任 池田隆 主任 石松正樹	作業療法士 赤田敏嗣 作業療法士 菅邦彦 言語聴覚士 溝口奈桜 理学療法士 升水亮一 理学療法士 小山謙志 理学療法士 安陵暢浩 リハビリ助手 谷岡直美 <sup>㊟</sup>
	臨床工学室	室長 藤本 博	臨床工学士 溪村大地 臨床工学士 荻野大志 臨床工学士 伊東丈輝 <sup>新</sup>
	栄養管理室	主任 小野 恵	管理栄養士 村上純子 管理栄養士 高橋由香理 <sup>㊟</sup>
薬剤部	薬局	副部長 中村初美 副部長 櫻間啓基 <sup>新</sup>	薬剤師 佐藤みづき 薬剤師 西千春 薬剤師 井口有紀 薬剤師 遠山潤 非常勤薬剤師 近藤元三 事務補助 井早苗 <sup>㊟</sup>
看護部	部長 山部かおる		
	2階病棟	師長 相原希 主任 城井千秋 主任 池田照美	佐藤明日香 種子野ふみ 奥田未佳 藤井明日香 岩下誠 山下太佐 渡邊紫真 後藤佳代 岩下寿子 津留真由美 長町美華 怒留湯翔太 <sup>新</sup> 渡邊紘平 中山彩香 菅絵里 新里彩也香 <sup>㊟</sup> 佐藤瑞穂 山口沙織 花園美咲 看護補助 井野安華里 <sup>㊟</sup>
	救急外来		主任 北 雅美 主任 佐渡由紀美
	3階病棟	師長 園田弘美 主任 家入亜樹 主任 岩本美季	伊藤真由美 杉本智子 岩尾美幸 村瀬陽子 本田有美 政田亜子 今村明美 高宮めぐみ 野口昌子 津留尚徳 奥田 輝 工藤 愛 <sup>新</sup> 田中まゆみ 荒木かおり 馬場美和 <sup>㊟</sup>
	4階病棟	師長 後藤美穂 主任 岩下ユキ 主任 藤谷恵美	後藤美由紀 甲斐千穂 福本菜那美 小手川圭 鈴木詩織 小山幸代 <sup>㊟</sup> 村山直子 橋本知佳 右田けい子 <sup>㊟</sup> 西田美希 藤田由紀 高橋美貴 <sup>㊟</sup> 村上涼太 原住めぐみ
	手術室・中央材料室	(後藤師長兼務)	工藤奈巳 塚本由美子 <sup>㊟</sup> 工藤くみ子
	外来	師長 石田洋昭 主任 志賀真紀	松本夕紀 日田真理子(内視鏡) 麻生真理 <sup>㊟</sup> 渡邊咲 石田きよみ <sup>㊟</sup> 高津博美 <sup>㊟</sup> 岩本あずさ 中村智恵美 <sup>㊟</sup> 玉田明美 <sup>㊟</sup> 湯浅由美子 <sup>㊟</sup> 古庄美穂 看護補助 藤山一恵 <sup>㊟</sup>
	透析室	主任 村岡奈緒	古澤瑠里 楠 加津子 <sup>㊟</sup>
	外来化学療法室	師長 佐藤美和	木下由唯
	健診室	(石田師長兼務)	勝木美希 高木ナツ子 <sup>㊟</sup>
医療安全管理部	部長 湯本信也(兼任)		
医療安全管理室	ビジュアルスマネージャー 櫻間博文 <sup>㊟</sup>		
感染防止対策室	師長 柿本純子		
地域医療連携部	部長 宮本信三(兼任)		
医療連携室	主任 洞田貫ユイ子	井上裕貴 猪島幸浩 <sup>新</sup> 山崎ひとみ <sup>㊟</sup> 佐久間成子 <sup>㊟</sup>	
入退院支援室		嶋田薫子 <sup>㊟</sup>	
在宅医療サポートセンター準備室	在宅医療相談員 山角敬子 <sup>㊟</sup>		
事務部	部長 井野孝文		赤塚善一 <sup>㊟</sup>
	総務課	課長 井野 洋	総務管財係 係長 課長兼務 城貴巳彦 村川直也 山内玲雄 渡邊金市郎 <sup>新</sup> 経営企画係 係長 佐渡 竜 徳永奈緒美 <sup>㊟</sup>
		医事課	課長 藤本淳一
	医療情報係 係長 家入利也 参事 佐藤 修		
波野診療所	歯科・内科・整形外科 所長 内科医師 下村茉希(兼任) 歯科医師 高宗康隆(兼任)	内科医師 井上大暉(兼任) 非常勤医師(内科) 高野病院ローテ医 非常勤医師(整形外科) 熊本整形ローテ医	
		事務室	参事 市原安子 参事 加藤千鶴 主任技師 沖本義英 歯科衛生士 加藤真弓 <sup>㊟</sup> 歯科衛生士 阿蘇品絵美 <sup>㊟</sup> 進直美 <sup>㊟</sup>
病院付	産休・休業・退職等	小山英梨加 田中紋 岩瀬白糸 桐原稚葉 藤川敦子 緑菜奈	

<sup>新</sup>=新規採用 <sup>㊟</sup>=会計年度任用職員 <sup>㊞</sup>=再任用 <sup>㊟</sup>=特定任期付



## 新着案内

new arrivals

### 『笑って生ききる』

泣きたいときは辛抱しない。現世なんてサンドイッチのハムより薄い…。健康・夫婦・子育て・老い・人づきあい。



瀬戸内寂聴／著  
(中央公論新社)

### 『罪人の選択』

「罪人」の前に出されたのは、一升瓶と缶詰。一方には猛毒が入っている。果たして正解は…。全4篇を収めた短編集。



貴志祐介／著  
(文藝春秋)

### 『人間のれきし』

何百万年も昔に起きた巨大な衝突からはじまった人間のおどろくべき物語。最初の人類の登場、動物を狩り、草や木の実を食べていた人間の暮らしを紹介する。



キャサリン・バー／著  
(絵本塾出版)

### 『クスノキの番人』

盗みに入り逮捕された直井玲斗は、弁護士費用を支払ってくれた伯母から、クスノキの番人をするように命じられる。そのクスノキに祈れば、願いが叶うと言われていて…。



東野圭吾／著  
(実業之日本社)

## お知らせ

library information

あなたの暮らしに役立つ一冊をご紹介します。  
マスクを作って、感染予防に役立てましょう！



自分だけのオリジナルマスクをつくってみませんか？かわいい布地やワンポイント刺しゅう、アップリケをプラスしたマスクの作り方を、写真で詳しく解説します。

## 移動図書館

bookmobile

### ●阿蘇・一の宮地区

(5月1日☎・6月5日☎)

西役犬原公民館	10:00～10:10
▼	
竹原公民館	10:15～10:25
▼	
坊中公民館前	10:35～10:45
▼	
赤水駅前	11:10～11:15
▼	
宮本酒店前(車帰)	11:25～11:35
▼	
坂梨公民館	15:15～15:25

### ●波野地区

(5月13日☎・6月10日☎)

波野保健福祉センター 11:00～11:15

※天候や道路状況により巡回を中止することもあります。

## かんぽの宿 阿蘇 からのお知らせ

### 【日帰り利用の休止について】

新型コロナウイルス感染症防止対策として、**5月10日(日)**までの間、日帰りでのご利用を休止しております。

お客さまには、大変ご迷惑、ご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

※状況によりご利用休止を延期する場合がございます。

### 【日帰り入浴スタンプカード等について】

日帰り入浴スタンプカード及び入浴招待券の有効期限は、ご利用再開後、延長いたします。

### 【館内外の工事予定について】

外壁塗装等の工事により、客室等からの眺望への影響や入浴時間に変更がある場合がございます。詳細は当宿へお問い合わせください。

かんぽの宿 阿蘇

熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936

2020年4月 日本郵政株式会社かんぽの宿阿蘇調製 TEL 0967-22-1122

広告



# 人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、  
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

私の幸せ

内牧小学校六年 増田遥華

「こんにちは。」

その二言が、私にとつての楽しみだ。ちよつと離れたところに住んでいるいとこがやってきた。第一声は、

「おやつ食べたい。」

さつそく始まった。二才のいとこのみなみのわがままが。

「もうすぐごはんだよ。お母さんに聞きなせ。いいって言ったらあげるから。」

と、私が言うといとこは、お母さんに聞きに行つた。

「あの、あの、おやつ食べていい。まだうまくしゃべれていないのがかわいい。」

「トイレに行つてからね。」

いとこのお母さんがそう言うといとこは不機げんに。

「あらんや。」

「一回行つてみよ。おやつ無いよ。おやつに反応したのか。いとこはトイレにかけて行つた。私はその

すきに、まだはいはいもできない。○才のいとこに近づくと、

「きち。こんにちは。」

声に反応して私の目を見た。すると、

「おっ。」

と声を出した。私が笑うと、○才のいとこも笑った。いとこにはずっと笑ってほしい。そう思っていたそのとき、

「出たよ。」

と満面の笑顔で二才のいとこが私に近づいてくる。

「じゃあ、おやつ食べよっか。」

私はそう言い、たなにあるクッキーを取り出し、皿に分け、

「はい。どうぞ。」

と、いとこに渡した。いとこはパクパク食べた。そんないとこをながめていると、帰ってきたおばあちゃんが私に言った。

「今日のご飯何がいい。」

「分からない。」

と、私が言うとおばあちゃんは、

「何にしようかね。」

とつぶやいた。すると、いとこのお母さんが、

「シチューはどうですか。」

と提案。お母さんと、いとこのお母さんとおばあちゃんて料理のしたくをし始めた。

すると、タブレットの通知音が鳴る。前の学校の友達からのメールだ。

「今日どうだった。ああ、○○に会いたい。」

と、来ていた。私は、

「いつも通り。またいつか会えるって。」

と返信した。いつもこんな感じで、交換日記みたいにその日の出来事をやりとりしたり、相手のぐちをなだめたりしている。ふと、いとこの皿を見た。もう完食手前だ。すごいスピードだと思つたとたんに、

「食べたよ。」

と言つた。

その時、ガラガラと玄関のどびらが開く音がした。おじいちゃんが帰ってきたのだ。私は玄関に行つて、

「宿題するから、子守任した。」

そうおじいちゃんに言うのと、自分の部屋に入りドアを閉めた。

宿題をしていると、いとこのお母さんが、

「宿題が終わつたら、みなみといっしょにおふろ入ろうか。」

と言いながら、私の部屋に入ってきた。私は、

「いいよ。じゃあ早めに終わらすね。」

そう言った。私はまた自分の部屋のドアを開けた。すると、タブレットの通知音といとこの泣き声が響いた。(宿題ができないじやないか)と思いながらも部屋のドアを開けて、いとこのもたかけつ

た。泣き声は、○才のいとこ。

「多分ミルクかなあ。」

と、困るいとこのお母さん。私は、

「きち。」

と名前を呼んでだつこした。泣き止んだが、おばあちゃんから、

「宿題をしまさい。いいから。」

とおこられてしまった。私は、

「はい。」

と、めんどくさそうに声を上げ、自分の部屋に入り、ドアを閉めたのだった。宿題を早く終わらせて、二才のみなみとおふろに入らなくては

いけない。おふろから上がったら、自分といとこ二人のかみをドライヤーでかわかさなくてはいけない。それから、ごはんの準備を手伝い、いとこに食べさせ、いとこの要望にこたえなくてはならない。

私は、またえんぴつを動かし始めた。(いそがしいなあ。でも、この時間が幸せだ)そう思いながら。

## 先生からのコメント

綴りから、家庭の賑やかな様子が思ひ浮かびます。家族の関わり合いや会話を大切にし、お互いがお互いを必要とし合う関係に心が温まります。遥華さんは五月に内牧小学校に転入してきました。五年間慣れ親しんできた土地と友達と別れ、不安を抱えて来たことでしょうか。そんな中、新たな友達と関係を築き、学校生活の様々な場面で新たなことにチャレンジし、精いっぱいがんばっています。遥華さんの学校でのがんばりは、この綴りのような何気ない家族との関わりに支えられているのでしょうか。家族のペースに合わせて自分の仕事や役割をこなすことは大変なことのように思えますが、そんな時間に幸せを感じる遥華さんの感性がとても素敵です。きつとご家庭にも、子どもが家の外でがんばれる力を充電するような時間があり、そして、どの子にも、何気ないことに幸せを感じる感性があることでしょうか。綴りを通して何気ない幸せに気付いたり、綴りを交流することでお互いの思いや感性に気付いたりすることで、子どもたちのくらしはもっと豊かなものになっていくことと思います。遥華さんのこの綴りから、綴りのもつ価値に改めて気づかされました。

# くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所 ☎ 22-3111  
内牧支所 ☎ 32-1111  
波野支所 ☎ 24-2001

## お知らせ

### 熊本県ハンセン病問題 相談・支援センター「り んどろ」開設について

熊本県では、ハンセン病回復者とそのご家族の相談や支援を目的に、4月1日に熊本県ハンセン病問題相談・支援センター「りんどろ」を開設しました。

昨年11月に回復者ご家族を対象に、厚生労働省が創設した補償金制度の受付も始まっています。ぜひご利用ください。

●とき 月～金曜日 午前9時～午後4時(土、日、祝祭日は休業)

☎ 096・365・7606

### ご家庭の住宅用火災警報器をチェックしましょう!

住宅用の火災警報器は、設置が義務付けられています。設置が必要な寝室や階段等へ設置していない場合や、電池切れ等のサインが出ている場合がないようチェックしましょう。住宅用火災警報器は、少ない投資であなただけの生命・財産を守ります。

☎ 阿蘇広域消防本部予防課  
34・0119



### 中小企業者向け県制度融資

熊本県では、新型コロナウイルス感染症の影響で売上が減少している中小企業者の方向けの融資制度を用意しています。

制度の詳細は、熊本県ホームページをご覧ください。

お近くの商工会議所や商工会、中小企業団体中央会、取扱金融機関へ申込・ご相談ください。 ※融資には金融機関および信用保証協会の審査があります。

☎ 阿蘇商工振興金融課  
096・383・2314

### 中小企業向け県融資に対する利子補給

県の中小企業者の方向けの融資(右の記事)借入に際し、阿蘇市が利子補給を行います。制度は変更となる場合もございます。最新の情報・制度の詳細は、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ  
(中小企業支援・融資制度のページ)

☎ 阿蘇まちづくり課 商工物産係  
0967・22・3318



## 相談

### 法律相談

【民事・家事・刑事など】

●とき 5月7日(木)・6月4日(木)

【消費・不動産・土地・建物など】

●とき 6月18日(木)

(いずれも午前9時30分～正午)

●ところ 阿蘇保健福祉センター ※予約が必要。

☎ 阿蘇地域包括支援センター  
32・5122

### 阿蘇若者仕事相談会

就労について悩んでいる若者たちを就労に向えるようサポートします。

●とき 5月13日(水)・27日(水)

午後1時～午後3時30分

●ところ ハローワーク阿蘇

☎ 阿蘇若者サポートステーション  
0968・74・0007



借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 \*完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料  
・初回30分超または2回目以降は30分3500円  
※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になることがあります。お問合せ下さい。

### 阿蘇ひまわり基金法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

広告

# 募集

## あそカナリアの会 音声ボランティア募集

視覚障がい者に向けて音声情報をお届けしているあそカナリアの会は、活動20周年を迎えました。

私たちと一緒に音声吹込みの活動にご協力いただけるボランティアを募集します。性別・年齢は不問です。興味のある人は問い合わせ先までご連絡ください。

- 活動日 月2回(第1水・土曜)
- 活動内容 市広報誌・議会だより・社協だよりの音声録音
- 参加条件 音読・カセットデッキを操作できる人
- 活動内容 市広報誌・議会だより・社協だよりの音声録音
- 参加条件 音読・カセットデッキを操作できる人
- 活動内容 市広報誌・議会だより・社協だよりの音声録音
- 参加条件 音読・カセットデッキを操作できる人

## 令和2年度ひとり親家庭等 就業支援講習会受講生募集

働くうえで資格を取得する必要がある人を支援するための講習会を実施します。

### ●募集対象

- ①県内のひとり親家庭のお母さん、お父さん、寡婦(熊本市在住の人を除きます)

- ②希望する講習会の全日程に出席可能で、技能・資格取得に意欲のある人

●受講場所・期間・申込締切

講習名	会場	受講期間	申込締切
介護福祉士実務者研修 + 介護福祉士受験対策	宇城市 (小川公民館)	6/16 ~11/24	6/2
	菊池郡 (菊陽町中央公民館)	6/24 ~11/25	6/10
Word3級 +Excel3級検定講座	熊本市(アビリティ スクール・マリオ ネット)	10/4 ~12/13	7/1 ~9/23
歯科助手 + 歯科事務スペ シャリスト講座	熊本市 (ニチイ学館熊本)	9/12 ~1/16	6/1 ~8/31

### ●受講料

無料(テキスト代、検定料は自己負担)、託児サービス要相談  
 熊本市母子家庭等就業・自立支援センター

☎096・331・6736

※心配ごと相談・年金出張相談・認知症カフェ・障がい者相談は中止となりました。

## マイナンバーカード申請・交付・更新 休日・時間外窓口開設

市民課戸籍係 ☎22-3135 内牧支所市民係 ☎32-1111 波野支所市民係 ☎24-2001

### ●休日開庁日

5月10日(日)・6月14日(日)・7月12日(日)  
午前9時~正午

### ●平日時間外開庁日

5月13日(水)・6月17日(水)・7月15日(水)  
午後5時15分~午後7時

### ●対象となる手続き

▷カードの申請、交付、更新 ▷電子証明書の更新

※カードの交付と更新は予約が必要です。

波野支所は申請も予約してください。

### ●申請に必要なもの

- ▷通知カード (持ってる人のみ)
- ▷本人確認書類 (顔写真のないものは2点)
- ▷スマートフォン (持っている人のみ)

### ●交付に必要なもの

- ▷通知はがき ▷通知カード (持っている人のみ)
- ▷本人確認書類 (申請時と同じ)

### ●更新に必要なもの

- ▷有効期限通知書 ▷マイナンバーカード

塗装・防水工事・メンテナンス



株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail [info@aso-inoue.com](mailto:info@aso-inoue.com)



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501



## のんびり広場 波野保育園内 ☎ 24-2800

- 5月13日☎ 運動遊びを楽しもう
- 5月20日☎ 野菜を植えよう・誕生会
- 5月27日☎ 簡単おやつ作り
- 6月 3日☎ てるてる坊主を作ろう
- 6月10日☎ ボールで遊ぼう

## すくすく広場 一の宮子育て支援センター ☎ 22-4539

- 5月 7日☎ 誕生会・計測日
- 5月12日☎ 風船遊びをしよう
- 5月14日☎ ピクニックへ行こう **要予約**
- 5月19日☎ さつま芋の苗植え
- 5月21日☎ にこにこクッキング **要予約**
- 5月26日☎ 手形アートをしよう
- 5月29日☎ わいわい子育て相談会
- 6月 2日☎ あじさい制作をしよう
- 6月 4日☎ 歯科講座
- 6月 9日☎ 時計作り

## わいわい広場 熊本YMCA 黒川保育園内 ☎ 34-0402

- 5月13日☎ お散歩しよう
- 5月16日☎ 親子遠足 **要予約**
- 5月20日☎ 子育てについて
- 5月27日☎ ミニ音楽会
- 6月 3日☎ 歯の健康について
- 6月10日☎ 楽器で遊ぼう

## ぴよぴよ広場 阿蘇市子育て支援センター ☎ 32-3843

- 5月 8日☎ 子安河原観音祭に行こう **要予約**
- 5月13日☎ 計測日・クッキング会 **要予約**
- 5月20日☎ 誕生会・お話し **要予約**
- 5月21日☎ いも植えお楽しみ会 **要予約**
- 5月27日☎ ぴよぴよスマイルタイム
- 5月29日☎ 中通古墳を見に行こう **要予約**
- 6月 3日☎ 計測日・クッキング会 **要予約**
- 6月10日☎ 親子ふれあい体操

## さくらんぼ広場 あそひかり幼稚園内 ☎ 22-0089

- 5月 8日☎ プレゼントを作ろう **要予約**
- 5月15日☎ 野菜の苗を植えよう **要予約**
- 5月27日☎ お誕生会に参加しよう **要予約**
- 5月29日☎ 芋の苗を植えよう **要予約**

## さぼさぼ広場 古城保育園内 ☎ 22-0380

- 5月15日☎ 花まつり・芋の苗植え **要予約**
- 5月19日☎ お友達とお散歩へ行こう **要予約**
- 5月26日☎ 廃材を使って遊ぼう **要予約**

## ポップ広場 阿蘇中央幼稚園内「南教室」 ☎ 32-3643

- 5月 8日☎ プレゼント作り **要予約**
- 5月11日☎ 運動遊び **要予約**
- 5月18日☎ ボール遊び **要予約**
- 5月25日☎ 園庭で遊ぼう **要予約**
- 6月 5日☎ 茶話会 **要予約**

※天候や講師の都合・新型コロナウイルス感染症の影響により日程を変更する場合があります。

### 循環器科 (動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等)

### 内科 腎臓内科・人工透析

- 来院困難な患者様は **訪問診療、訪問看護、訪問リハビリ** でお支え致します
- 血管年齢・骨年齢等を測定し、**健康寿命を延ばす診療** をします
- 眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に **睡眠時無呼吸症候群** の検査及び治療を行っています

サービス付高齢者向け住宅 阿蘇山荘 併設



医療法人 坂梨ハート会

## さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249の2

☎0967-24-6262

広告

氏名は敬称を省略しています。各情報は希望者のみ掲載しています。

## 結婚

(3月31日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
池本 将道 <sup>まさみち</sup>	島 真奈美	(古神3区)
尾崎 匠 <sup>りゅうき</sup>	石川 麻衣	(古神1区)
江藤 隆貴	梶原 祐花	(北黒川)

## 米寿

(昭和7年4月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
内田 重敏	(東2区)	阿部 俊子	(折戸)
高木 禮子	(内牧4区)	家入 アイ子	(西町)
高津 敬吾	(北黒川)	今村 ハナ子	(坊中)
森山 ユミ	(内牧2区)	高木 富喜子	(坊中)
橋本 スミト	(黒流町)	松原 ジン子	(乙姫)
吉良 美智夫	(狩尾2区)	本田 美代子	(原口)
山部 サツキ	(古城6区)	山内 信雄	(的石)
野上 律子	(湯浦)	春山 チサ子	(西湯浦)
山本 佳	(的石)		



## 赤ちゃん

(3月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ	(行政区)
馬原 翔 <sup>しょう</sup> くん	3月6日	智 洋・幸 子 <sup>ちひろ さちこ</sup>	(小里)
村山 雄哉 <sup>ゆうや</sup> くん	3月13日	茂 雄・裕 子	(古神2区)
西田 唯叶 <sup>いと</sup> ちゃん	3月17日	耕 作・麻 由 <sup>まゆ</sup>	(小野田町)
下村 征士朗 <sup>せいしろう</sup> くん	3月18日	憲 二・美 樹	(古神1区)
宮崎 永羽 <sup>とわ</sup> くん	3月24日	雄 矢・夕 理 <sup>ゆり</sup>	(宇土)
鞭馬 颯 <sup>いぶき</sup> くん	3月26日	恭 一・美 香	(成川)

## 寄付

阿蘇市社会福祉協議会 (香典返し)

(3月31日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
山室 由美	亡母	ケミ子	(東2区)
三角 澄江 <sup>すみえ</sup>	亡夫	公治 <sup>こうや</sup>	(坊中)
川藤 袈一 <sup>きいち</sup>	亡父	一悦 <sup>かずよし</sup>	( 枳 )
田嶋 日出志 <sup>ひでし</sup>	亡妻	丸子	(北2区)
西村 孝生	亡母	スエト	(上役犬原)
岩永 ヒトミ	亡夫	眞亀郎 <sup>まきろう</sup>	(黒流町)
宮川 秀恒 <sup>ひでつね</sup>	亡母	光子	(町1区)
三城 信介 <sup>しんすけ</sup>	亡母	トシエ	(古城6区)
今村 利朗 <sup>としろう</sup>	亡母	フサコ	(成川)
佐伯 眞里子	亡夫	力也	(本村)
市原 新	亡長男	新太郎	(遊雀)
森 和己	亡父	芳春 <sup>よしはる</sup>	(内牧5区)



## 人の動き

(2020年3月31日時点)

(3/1 ~ 3/31)

	人口	(男性)	(女性)	世帯	出生	死亡	転入	転出
人数・世帯数	25,766人	12,207人	13,559人	11,501世帯	8人	31人	150人	296人
前月比	129人減	64人減	65人減	18世帯減				

**阿蘇で唯一の認定補聴器技能者の店**

**聞こえると、みんな笑顔になる。**

そんな笑顔が見たいから…

**がんばります!**

めがね・補聴器・時計・宝飾

**あそしな時計店**

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2 TEL FAX 0967-22-3619 携帯 090-4678-2995 訪問対応可 無料出張サービス

**補聴器の購入・買換をお考えの方にお得!**

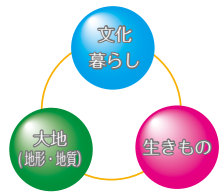
※それまでご使用された補聴器を一律5000円で下取りいたします。  
※他社メーカーの補聴器・集音器でも下取りいたします!

**両耳同時購入で特別価格をご用意しております。**

日頃このようなことを感じていたり、悩んだりしていませんか?

- ・テレビの音が大きいと言われる。
- ・会話がわかりにくく、「えっ？」が口癖になってきた。
- ・聞き直すのが嫌なので、つい聞こえた振りをしてしまう。

「聞こえ」「補聴器」に関する様々なお悩みに「認定補聴器技能者」がお応えいたします。聴力の低下によって生じる不都合は、ご自身はもちろんのこと、周囲とのコミュニケーションが取れにくくなり、生活に広がりが無くなってきます。「自分の聞こえはどれくらいのもの?」「補聴器ってどんなもの?」など思われている方はぜひ一度、「あそしな時計店」にご相談下さい。



ジオパークは、地球の活動が  
つくりだす大地、そこで育ま  
れる生きものや恵み、それら  
を人々が活用し築きあげる  
文化を、観て、遊んで、味わ  
い、地球と私たちの暮らしの  
『つながり』を知り、地球とよ  
り良く暮らすことを考える  
きっかけとなる場所です。

阿蘇ユネスコジオパークの **HOT** な話題をお届け。

# カルデラ暮らし

ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK

## ジオパークのお宝岩石を火山博物館等に設置しました！



阿蘇火山博物館

阿蘇ジオパーク推進協議会では、地元的地質や地形、ジオストーリーなどを理解してもらうことを目的に、阿蘇地域内の岩石や地層などを収集し、阿蘇火山博物館と各市町村に展示しました。

阿蘇火山博物館には阿蘇地域全体のものが、国立阿蘇青少年交流の家には阿蘇市内で採取された岩石の標本が展示されています。ジオの視点から見た各市町村の紹介パネルもありますので、ぜひご覧ください。



米塚の岩石



阿蘇ジオパーク推進協議会  
地球科学専門員 鍵山恒臣さん

この石は、阿蘇で最も若い火山（それでも約3,000歳！）の「米塚」から流れ出した溶岩が冷えて固まったものです。よく見ると小さな穴がたくさん開いています。これは溶岩の中に含まれていた火山ガスが抜けた跡、つまり「ガスの化石」みたいなものです。ぜひ、本物を見に来てくださいね！

### 設置場所

#### ▷ 阿蘇地域全体で採取された岩石

阿蘇山上ビジターセンター内  
阿蘇市赤水 1930-1 (阿蘇火山博物館 1 階)  
電話番号 0967-34-2111

#### ▷ 阿蘇市内で採取された岩石

国立阿蘇青少年交流の家 3 階  
阿蘇市一の宮町宮地 6029-1  
電話番号 0967-22-0811

※ご自由に見学できますが、来所の際は受付にお越しください

※どちらの施設も、状況により臨時休館等の場合がありますので、事前にご確認ください。



### 阿蘇ジオパーク推進協議会

〒869-2232 熊本県阿蘇市赤水 1930 番地 1 阿蘇火山博物館内

TEL: 0967-34-2089 FAX: 0967-34-2090

公式ウェブサイト: <http://www.aso-geopark.jp/> フェイスブック: <https://www.facebook.com/AsoGeopark/>

器提供: 青々窯

## 田舎だご汁

### 材料 (4人分)

- 小麦粉…150g
- 片栗粉…小さじ1
- 水 (だご用) …適量
- 里芋… 150g
- タケノコ (水煮) …100g
- ニンジン…25g
- ゴボウ… 40g
- 切り干しダイコン (水戻し) …30g
- しいたけ…80g
- 切り干しダイコンの戻し汁…200cc
- 味噌…大さじ5
- アスパラガス …3本

### 作り方

- ①小麦粉に片栗粉を混ぜる。調節しながら水を加え、耳たぶくらいの柔らかさになるまでこねる。
- ②アスパラガスをゆで、水にさらし切る。
- ③ゴボウ、ニンジンをささがきにする。その他の具材は一口大に切る。
- ④切り干しダイコンの戻し汁を鍋に入れ、里芋、しいたけを弱火で炊く。
- ⑤野菜を入れて煮込み、柔らかくなったら味噌をこす。
- ⑥①のだごを手で伸ばしながら切って入れ、浮いてきたら火を止める。
- ⑦器によそい、アスパラガスをのせて飾り付ける。

岡健康増進室 (一の宮保健センター) ☎ 22-5088



#### 食改胃から一言

片栗粉を加えることがポイント。  
柔らかいだごを作ることができます。



WebTV アソ  
動画

## FRESHMAN

阿蘇市で働く元気な若者を紹介! フレッシュマン

きたざわ なな  
**北澤 奈々**さん (20歳) 住所: 内牧5区  
(株)ヤマト運輸

趣味 スポーツ、温泉 特技 スポーツ

好きな言葉 神様は乗り越えられない試練は与えない。

好きな人のタイプ 優しくて包容力のある人

阿蘇の好きなおとこ 自然がいっぱいなおとこ

仕事の内容 荷物の受付や事務作業

仕事で日頃から心がけていること お客様の立場に立った接客や行動

**職場のPR** 先輩方も優しく和気あいあいとした職場です。一緒に働いてくれる方大歓迎です！  
待ってまーす！！

### ← フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています！自薦他薦は問いません。

[対象] ①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね30歳未満の男女

[問い合わせ] 政策防災課秘書広報係 ☎ 22-3232 (メール) pr@city.aso.lg.jp

# 5月 CALENDAR

☒ = 休日在宅医  
診療時間：午前9時～午後5時  
相談に関する詳細は26頁に掲載

予定は変更になる場合があります。  
最新の情報は市ホームページのく  
らしのカレンダーをご覧ください。  
(こちらのバーコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	1	2
3 憲法記念日 ☒ 古閑医院 ☎ 22-3000	4 みどりの日 ☒ 大阿蘇病院 ☎ 22-2111	5 こどもの日 ☒ 問端内科 ☎ 32-0102	6 振替休日 ☒ 小野主生医院 ☎ 32-0039	7 法律相談 9:30~12:00 阿蘇保健福祉センター	8	9
10 ☒ 阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881 旬彩家庭料理レ ストラン 12:00~13:00 やすらぎ交流館	11	12 4ヵ月児健診 R1.12.16-R2.1.15 生 9:00~ 一の宮保健センター もうすぐ1歳健診 R1.6 生 13:15~13:30 一の宮保健センター	13 あそ若者しごと相談会 13:00~15:30 ハローワーク阿蘇	14	15	16
17 ☒ 市原胃腸科外科 ☎ 34-1211	18	19 7~8ヶ月児健診 R1.9 生 13:15~13:30 一の宮保健センター	20	21	22	23
24 ☒ 一の宮整形外科 ☎ 22-3911	25	26 3歳児健診 H28.9.1~10.5 生 12:45~13:15 一の宮保健センター	27 あそ若者しごと相談会 13:00~15:30 ハローワーク阿蘇	28	29	30
31 ☒ 松見内科ク リニック ☎ 22-0260	6/1	6/2	6/3	6/4 法律相談 9:30~12:00 阿蘇保健福祉センター	6/5	6/6

阿蘇体育館・阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。

## 阿蘇 広報あそ 2020年5月号 No.184

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3232 FAX0967-22-4577  
編集／政策防災課秘書広報係 印刷／有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6

阿蘇市ホームページ  
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市インスタグラム  
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック  
<https://www.facebook.com/asocity/>

UD  
FONT  
by MORISAWA