

コロナに負けるな！

手作りマスクの作り方

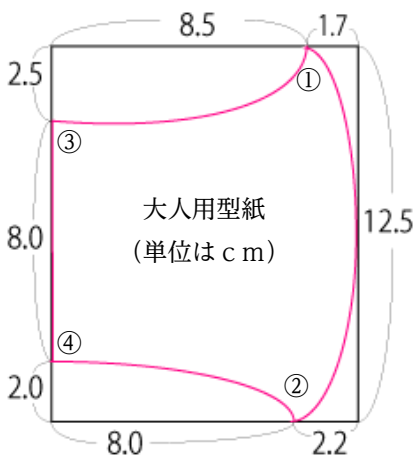
店頭からマスクが消えてしばらく経ちました。いつマスクがお店に並ぶようになるのか、なかなか見通しが立っていません。だからといってマスクをつけずにいると知らず知らずのうちに感染を拡大させてしまう場合があります。そこで、今回は自宅にあるものでマスクをお手軽に作る方法をご紹介します。

紹介します。



用意するもの

- 布（ハンカチ、端切れ等）
- ゴム（ストッキング等でも可）
- 裁縫道具
- 型紙（左の図のとおり）



毎日洗おう！

手作りマスクの洗い方

作った布マスクは一日一回は洗濯しましょう。洗濯の方法をご紹介します。

用意するもの

- 衣料用洗剤
- 洗濯ばさみ
- 塩素系漂白剤
- 清潔なタオル
- 大き目の桶
- 台所用手袋

洗い方

- ① 洗面器等に水2リットルと衣料用洗剤0.7グラム（小さいスプーンで2分の1くらい）を入れる
- ② 洗剤の中にマスクを入れて10分待ち、軽く押し洗います
- ③ 洗面器等に水道水を貯め、マスクの洗剤を十分すすぐ
- ④ タオルで挟み、叩いて水気を取る
- ⑤ 乾燥機は使わず、陰干しをする
- ⑥ 乾いたら形を整える
- ⑦ 汚れが気になる場合は、④の後に漂白を追加する

4 表面が外側になるように縫っていない部分からひっくり返します。



1 型紙に沿って布を表布と裏布の2枚ずつ切ります。

型紙の1cm外側を切ろう！



5 縫っていない耳の部分を内側に2回ずつ折り返し、ゴム紐を通す部分を縫います。



2 表布、裏布のそれぞれ①から②を縫い合わせます。



6 ゴム紐を通して完成です。ゴム紐はストッキングを細く切り、よったもので代用可能です。



結び目は内側に！



3 表布と裏布を、それぞれの表面が内側に来るように重ね合わせ、①から③、②から④を縫い合わせます。



漂白

- ① 台所用手袋を着用し、漂白水に10分つけます。
- ② 10分つけたら洗面器等にためた水道水で2回しっかりすすぎます。

次のいずれかの症状がある方は直接病院に行く前に

まず阿蘇保健所へご相談ください

● 風邪の症状や37.5℃以上の熱が4日以上続く

(高齢者や基礎疾患がある人は2日程度続く場合)

● 強いだるさや息苦しさがある

☎ 24・9030 【24時間対応(閉庁日含む)】

お知らせ端末 24・9030

【8時30分～17時15分(平日のみ)】

新型コロナウイルス感染症

集団感染防止のためお願い

マスクを着けていても

密閉・密集・密接の

三つの密をさけ、

不要不急の

外出を控えましょう。