

阿蘇

広報あそ

J U L Y
7
2020 No.186

—おさかなとれたよ—

んがつながら 創りだす 新しい阿蘇
～ ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市

阿蘇ユネスコジオパークの **HOT** な話題をお届け。

カルデラ暮らし 特別編

中岳

クイズ

火の国熊本のシンボルともいえる阿蘇中岳ですが、私たち阿蘇市民は意外と中岳のことを知りません。

クイズの答えをいっしょに考えて中岳マスターになりましょう。



今月の主な内容・CONTENTS

- 3 カルデラ暮らし特別編 中岳クイズ
- 7 広がる支援の輪
- 8 まちの話題
- 10 市役所からのお知らせ
- 19 新型コロナウイルスに関するお知らせ
- 24 阿蘇医療センター通信 Vol.57
- 25 図書館へ行こう！
- 26 人権作文 高橋 ^{いっしん} 粹心さん
- 27 暮らしの情報
- 29 お慶び ご寄付
- 30 レジ袋有料化 2020年7月1日スタート
- 31 地産地消クッキング ^{今作りたい旬の野菜を使ったレシピ3選} フレッシュマン 高橋 直子さん
- 32 7月カレンダー

今月号の表紙

宮地保育園の年長児23人が、古代の里キャンプ村で魚のつかみどりなどの野外活動を行いました。
新型コロナウイルス感染症の影響で利用を中止していたキャンプ村。久しぶりに子どもたちの歓声が響きました。



市役所からのお知らせ (10~18)

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ／国民健康保険被保険者の皆さまへ／国民年金保険料・納付猶予制度のご案内／非課税世帯の介護保険料が軽減されます／高校生通学支援事業を終了します／コミュニティ助成事業で地域活動備品を整備／住民健診が始まります／狩猟免許試験のお知らせ／各種証明書がコンビニで取得できます／第11回特別甲慰金が支給され

暮らしの情報 (27~28)

「節水がんばるもん」／サポカー補助金始まりました／7月は社会を明るくする運動強調月間です／使っていない家を有効活用「阿蘇市空き家バンク」活用してみませんか／排水設備工事責任技術者資格認定試験案内／消防設備士試験案内／令和2年度「緑の学園」(県立農業大学校オープンキャンパス)開催／川柳・標語大募集／2020年10月入学放送大学学生募集／法律相談／登記相談／あそ若者仕事相談会／障がい者相談／認知症カフェ

夢を追いかけて

夢を追いかける青少年の声を届けます

私の将来の夢はグランドホステスになることです。
グランドホステスとは、空港でチケットを取りあつかったり、お客様の手荷物をあずかったりする仕事です。
グランドホステスになろうと思ったきっかけは、一年生の社会見学で空港に行った時、働くグランドホステスの人を見て、かっこいいなと、感じたことです。
そのために、英語や外国語などを勉強し、たくさんの人と話してコミュニケーション力をあげていきたいです。
そして私もお客様を楽しい旅に送りだせるようなグランドホステスになりたいです。

宮本 空

みやもと そら／阿蘇西小学校・6年





中 岳の活動が比較的静かな時には、湯だまりが見られます。火口を見るとき、エメラルドグリーンのお湯にもくもくと湯気がたっています。まるで温泉のようでも、気持ちよくなさじ。

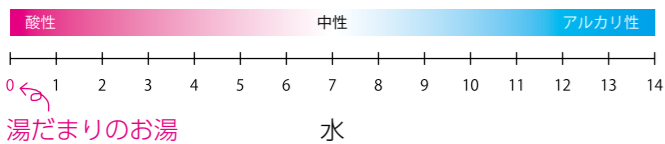
あか牛くんもにっこり笑顔で入浴中。でも温泉のようとはいっても火口の中。あか牛くんはほんとに気持ちがいいのでしょうか？にっこり笑っていられるのでしょうか？

上 の阿蘇五岳の写真を見てください。中岳はどこにあるかわかりますか？

この写真は煙をほとんど出していない静かな時なので、どこにあるのかともわかりにくいかもしれません。阿蘇五岳のうち、中岳以外の根子岳、高岳、杵島岳、烏帽子岳は、誰が見てもちゃんと山の名前を呼んでいます。どうして中岳はこんなに目立たない形をしているのでしょうか？

湯だまりの温度は、約70℃。普段入るお風呂がだいたい40℃くらいなので、もし仮に湯だまりが強い酸性でなくても、熱くてとても入ることはできません。

火口に入ることができなくても、阿蘇市内には素晴らしい温泉がたくさんあります。火口ではなく温泉に入りましょう。



▲酸やアルカリの程度を示すもの。湯だまりのお湯はとても強い酸性。

▶湯だまりのお湯にひたされ錆びついた携帯電話（火山博物館に展示中）



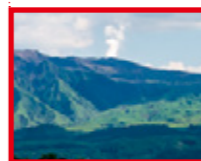
中岳付近の略図。第1火口の南側に第2火口～第7火口が並んでいる。



Q1 どうして中岳は阿蘇の他の山と比べて目立たない形をしているのでしょうか？



／ 中岳 ／



実 は、中岳は山を造っては壊し、造っては壊しを2回繰り返しているのです。

今の中岳火口がある付近には、大きな火山が造られていました。ここではわかりやすく、初代中岳と呼びましよう（正式には古期山体と呼ばれています）。この初代中岳は、およそ2万数千年前に形成されたと考えられており、その後何らかの原因で山が破壊されてしまいました。その時に東側の一部が破壊されずに残り、山体の一番高い所が、中岳山頂と呼ばれています。



A1 中岳は造っては壊し、造っては壊しを繰り返したから

ています。その後、破壊された場所には二代目中岳（正式には新期山体）が4～5千年前頃に造られ、さらにその二代目も破壊されてしまいました。山体の一部は、現在でも北東側と南西側にわずかに残っています。その後さらに三代目中岳（正式には最新期火砕丘）が造られました。砂千里ヶ浜は、初代や二代目中岳が破壊された跡が火口原となったものです。三代目中岳は、まだ誕生して日が浅く（2千年前くらい）、火口のまわりに噴出物の小さな山を造っているだけで、初代や二代目中岳に比べると小さいままです。いずれもっと大きな山を造るかもしれません。三代目中岳の大きくなった姿を見てみたい気がしますね。動かざることを山のごとしといわれますが、本当の火山は簡単に山を造ったり壊したりしているのです。

▲上空からみた中岳。三代目中岳の周りを二代目、初代中岳が取り囲んでいるのがわかる。

初代中岳
二代目中岳
三代目中岳

Q2 火口のお湯は気持ちいい？

A2 入浴には向かないでしよう

中 岳の活動が比較的静かな時には、湯だまりが見られます。火口を見るとき、エメラルドグリーンのお湯にもくもくと湯気がたっています。まるで温泉のようでも、気持ちよくなさじ。

中 岳火口の湯だまりは、実はとても強い酸性。その強さは、硫酸や塩酸と同じくらいの強さ。酸やアルカリの程度を示す単位にpH値というものがあります。湯だまりの値はおおよそ0でもとても強い酸性となっています。水で100倍程度に薄めると、温泉と同じように入れるようになります。そんなことをすれば火口から水があふれてしまいますね。やはり、火口で入浴は難しいです。

Q3 火口はいくつある？

A3 7つ

中 岳の火口は1つではありません。中岳には火口がいくつあるのでしょうか？

火 口は、第1火口から第7火口まであります。現在活動しているのは第1火口ですが、1930年代まで第2火口や第4火口も活動していました。第3火口ではその昔、野球の試合が行われたこともあると記録が残っています。現在はすべての火口内への立ち入りが禁止されています。

広がる支援の輪

感染の第2波に備えて公共機関や学校に寄付



- 1 ニュー草千里の河津社長
- 2 阿蘇市建設業協会の山内副会長（左）、杉本会長（中央左）、亀井理事（中央右）
- 3 熊本県メンテナンス協会の岩下幹事長（左）、深水会長（中央左）、深水協会員（右）
- 4 サラダ館一の宮店の伊藤店長（左）と一の宮中の井上校長（右）
- 5 県建設業協会阿蘇支部の森本理事（左）、杉本副支部長（中央左）、阿蘇中央高校3年の二子石さん（中央右）、酒井校長（右）

5月14日の緊急事態宣言解除後、感染者数が減少傾向にある新型コロナウイルス感染症。6月には市内の小中学校が再開するなど、徐々に日常へ向けて歩み始めました。依然として感染再拡大への懸念が続く中、市内外から感染の第2波に備えてもらおうと多数の寄付がありました。

5月22日、ニュー草千里の河津朋大社長が市役所を訪れ、マスク2千枚を市長に手渡ししました。同26日、熊本県メンテナンス協会深水分会会長がマスク3千枚とアルコール消毒液を阿蘇市に、阿蘇市建設業協会（杉本素一会長）が現金30万円を阿蘇医療センターに寄付しました。6月3日、サラダ館一の宮店（伊藤昭生店長）が一の宮小と一の宮中を訪れ、マスクをそれぞれ500枚ずつ寄付しました。一の宮中の井上利之校長は「頂いたマスクを活用し、感染を抑えながら少しずつでも平常に戻れるようにしたい」と感謝しました。また同日、県建設業協会阿蘇支部が阿蘇中央高校清峰校舎を訪れ、マスク千枚を寄付しました。生徒会長でグリーン環境科3年の二子石涼斗さんは「学校から感染者が出ないようマスクをつけてしっかり予防したい」と感謝しました。

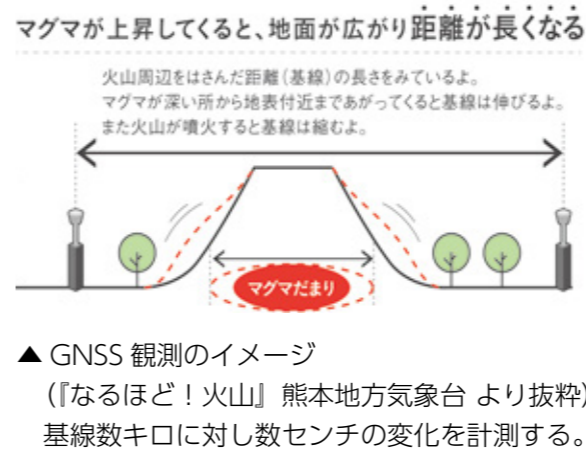


Q4 草千里の下に何がある？

広がる草原に2つの大きな池、その牧歌的な風景を求めて、多くの観光客が草千里を訪れます。まさに阿蘇を象徴する風景といえるでしょう。

この草千里の地下深くには、中岳を語るうえで欠かせない、あるものが存在します。それはいったい何でしょうか？

A4 マグマだまり



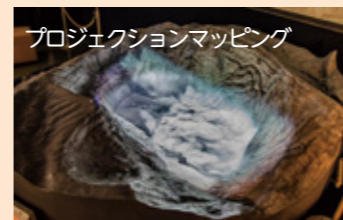
草千里の地下深くには中岳のマグマだまりがあるとされています。マグマだまりは、火山活動によって膨らんだり縮んだりします。この動きを調べるために気象庁などがGNSS観測を行っています。これはマグマだまりをはさむ2つの地点の距離（基線）の変化を測り、マグマだまりの変化を計測するものです。マグマだまりが膨らむと距離は長くなり、縮むと短くなります。草千里の周りにも観測点が置かれています。

火山を学ぶ、阿蘇火山博物館



今 回の中岳クイズ、いかがでしたか？わからなかった人でも大丈夫。阿蘇には中岳や火山に詳しくなるジオの拠点、阿蘇火山博物館があります。館内には、中岳火口壁に設置したカメラを活用したプロジェクトンマッ

ピングを展示中。火口を再現した模型と生の音と映像により、普段近づけない火口の疑似体験を楽しめます。3階の5面マルチホールでは阿蘇の空撮映像なども楽しむことができます。



阿蘇火山博物館 HP



6/6 よってこ！オープン

カドリー・ドミニオン入口に観光案内所



パネルに見入る来場者

阿蘇カドリー・ドミニオンの入園口前に、「阿蘇観光情報センター よってこ！」が市により設置され、6月6日にオープンしました。同園を訪れた観光客に阿蘇市の魅力を知ってもらい、地域を周遊してもらうためのもので、アクティビティや温泉などを紹介するパネルや、阿蘇の魅力を紹介する動画を流す65インチの液晶パネル、パンフレット等が設置されています。訪れた人は「動画が流れている液晶パネルの画面が大きくてわかりやすかった」と喜んでいました。

6/5 水道週間に美化活動

市内の水道工業者が清掃ボランティア



的石地区・殿塚水源地区周辺の除草清掃作業を行う水道工業者

6月1日から7日までの「水道週間」に合わせ、阿蘇市管工事協同組合（大友一雄組合長の10社10名が的石地区の環境美化活動を行いました。「水道週間」の間中は、全国の自治体や水道工業者を中心に、水道に対する市民の理解を深め、健全な発展を図るために、様々な啓発活動が行われています。同組合では、阿蘇の環境美化活動および水源環境保全の一環として、赤水から黒川地区における広範囲な給水区域の主要水源である的石地区・殿塚水源地区周辺の河川等の除草清掃作業を行いました。

5/27 6年間の活動に感謝

交通指導員退職者感謝状贈呈式



感謝状を贈呈された岩下栄光さん

阿蘇市交通指導員を退職された人に対する感謝状贈呈式が5月27日、市役所で行われ、岩下栄光さん（笹倉）に感謝状が贈呈されました。岩下さんは平成26年に阿蘇市交通指導員として就任され、以来6年間、毎月3回の街頭指導や、イベント等における交通指導を務めました。岩下さんは「朝早く寒い時や、足が痛い時など大変だったが、責任感をもって務め上げた」と6年間を振り返り、「今後は一住民として高齢者の安全運転を啓発したい」と抱負を語りました。

5/22 地方自治の伸展に貢献

春の叙勲 阿南誠藏さんが旭日双光章を受章



阿南誠藏さんと妻の敦子さん

元阿蘇市議会議員の阿南誠藏さん（竹原）が、地方自治の伸展に大きく貢献したとして旭日双光章を受章され、佐藤市長から伝達されました。阿南さんは平成10年に阿蘇町議会議員に当選以来、平成31年2月までの間、5期20年余り在職し、阿蘇市議会議長、同経済建設常任委員会委員長等を歴任し、議会の円滑な運営をはじめ、九州北部豪雨、熊本地震の復旧復興にも多大な貢献をされました。阿南さんは「これからも健康に留意し、一市民として精進していきたい」と抱負を語りました。

6/12 温泉街に花の彩りを

内牧花壇管理委員会が花の植栽活動



道路わきの花壇に植栽されたマリーゴールド

内牧中央線花壇管理委員会（木下恭助会長）が内牧中央線の道路わきの花壇にマリーゴールド1300株を植えました。同委員会は道路沿線の環境保持と地域住民の環境意識を向上させることを目的として、平成30年4月に地元の28団体で結成。内牧温泉を訪れた人たちを季節の花々で迎えています。同団体の構成員たちは、それぞれに割り当てられた花壇を耕し、一株ずつ丁寧に花を手植えしていきましました。今回植栽したマリーゴールドは、9月頃まで楽しむことができます。

6/8 電話で『お金』詐欺に注意

肥後銀行宮地支店で未然に防止



肥後銀行宮地支店の佐伯次長（中央）

6月6日、特別定額給付金を狙った、電話で『お金』詐欺を未然に防止したとして、肥後銀行宮地支店へ阿蘇警察署長から感謝状が手渡されました。5月27日、高額のお金を投資のために振り込もうとしていた高齢男性に、同店の佐伯慶子次長（小野田）が声をかけ、詐欺を未然に防ぎました。特別定額給付金を狙った詐欺は、阿蘇警察署管内で初めてのことです。阿蘇警察署は「電話でお金やキャッシュカード、コンビニでカードの話が出たら詐欺の可能性が高い」と注意を呼びかけています。

6/3 “花の日”に花を贈呈

熊本YMCA 黒川保育園の園児が市役所訪問



佐藤市長に花束を手渡した園児10人

6月第2日曜日の“花の日”に合わせて、熊本YMCA黒川保育園の年長児10人が市役所を訪れ、佐藤市長に各家庭から持ち寄った色鮮やかな花束を贈呈しました。花の日は、キリスト教の行事で、花も人も神様から与えられ、守られ、愛されて育ってきたことを感謝する日とされています。黒川保育園の27人の年長児のうち、他の17人は、阿蘇駅や道の駅、黒川地区のお宅10軒をそれぞれ訪問し、花束をプレゼントしました。

5/31 赤いバンダナで安全運転

阿蘇ペースライダープロジェクト始まる



赤いバンダナを身につけ出発するライダー

5月31日、阿蘇を訪れたライダーに安全運転を呼び掛ける「阿蘇ペースライダープロジェクト」が始まりました。阿蘇警察署とヒバリガレッジ（池田智巳代表）（上西河原）によるもので、安全運転の模範となるライダーに池田代表がその印として赤いバンダナを交付します。この日、ヒバリガレッジで式典が行われ、阿蘇市内のライダー10人が、赤いバンダナを身につけ、一斉に出発しました。阿蘇警察署管内では、2009年以降、12件のバイク死亡事故が発生しています。

国民健康保険被保険者の皆さまへ

問 ほけん課 国保・年金係 ☎ 22-3145

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証更新のお知らせ



↑限度額適用・標準負担額減額認定証

「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、毎年8月に切り替えが必要です。更新の手続きが必要な人は、国民健康保険被保険者証・印かん・マイナンバーカード（通知カード）・運転免許証などの本人確認書類を持って、ほけん課または各支所で申請してください。※同世帯でない人が申請する場合は委任状が必要です。

被保険者証更新のお知らせ

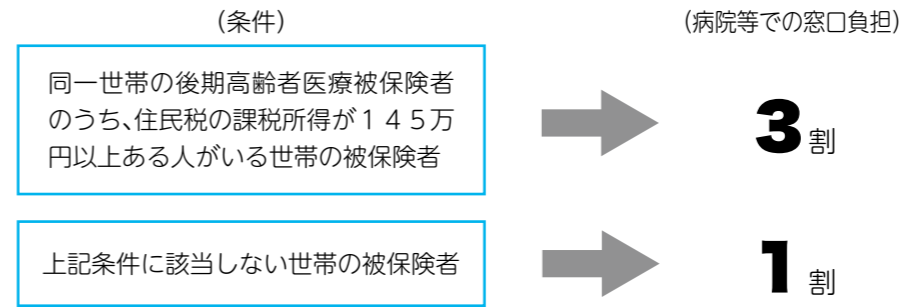
国民健康保険被保険者が現在お持ちの保険証（桃色）の有効期限は、7月31日金までです。平成31年度までの国民健康保険税が全て納付されている世帯を対象に、7月中旬に簡易書留で新しい保険証を郵送しますので、8月1日(土)からは新しい保険証（ベージュ色）をお使いください。納付がお済みでない場合はお早めに納付ください。納期限までの納付が困難な人は、ほけん課および各支所で随時納税相談を受け付けておりますのでご相談ください。

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

問 ほけん課 高齢者医療係 ☎ 22-3145

被保険者証更新のお知らせ

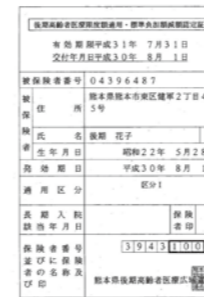
後期高齢者医療被保険者の一部負担金の割合



新しい保険証の裏面に臓器提供の意思表示欄があります。臓器提供の意思表示をする際は、ボールペンで記入してください。

後期高齢者医療被保険者が現在お持ちの保険証（オレンジ色）の有効期限は、7月31日金までです。8月1日(土)からは7月中旬に簡易書留で郵送する新しい保険証（水色）をお使いください。新しい保険証（水色）に記載してある一部負担金の割合は、令和2年度の住民税の課税所得をもとに判定しています。

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証更新のお知らせ



「限度額適用認定証（桃色）」も7月31日(金)の有効期限が切れます。8月1日(土)からは、7月中旬に郵送される新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証（水色）」「限度額適用認定証（桃色）」をお使いください。下表の所得区分で、区分Ⅰ・Ⅱの人と現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの人で「限度額適用・標準負担額減額認定証（減額証）」「限度額適用認定証（限度証）」をお持ちでない人は、外来および入院で受診する際に必要です。保険証・印かん・マイナンバーカード（通知カード）を持って、ほけん課および各支所で申請してください。

入院・外来時の自己負担限度額および入院時の食事代

負担割合	所得区分		外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)	入院時の食事代 (1食当たり)	「減額証」「限度証」 発行の有無
	Ⅲ	Ⅱ				
3割	現役並み所得者	Ⅲ 住民税課税所得 690万円以上	252,600円+ (総医療費 - 842,000円)×1% <多数回 140,100円> (※1)	57,600円 <4回目以降 44,400円> (※1)	460円 指定難病患者などは 260円の場合あり	発行なし 申請不要
		Ⅱ 住民税課税所得 380万円以上	167,400円+ (総医療費 - 558,000円)×1% <多数回 93,000円> (※1)			発行あり 申請が必要
		Ⅰ 住民税課税所得 145万円以上	80,100円+ (総医療費 - 267,000円)×1% <多数回 44,400円> (※1)			発行なし 申請不要
1割	区分	一般	18,000円 (年間14.4万円上限)	8,000円	90日まで 210円 91日目から 160円 (※4)	発行なし 申請不要
		Ⅱ (※2)	24,600円			発行あり 申請が必要
		Ⅰ (※3)	15,000円			100円

◎入院時の食事代について、療養病床に入院する場合は金額が異なりますので、入院時に医療機関にお尋ねください。

- (※1) 過去12か月以内に外来+入院の限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は<>内の金額となります。
- (※2) 区分Ⅱとは、世帯の全員が住民税非課税の人（区分Ⅰ以外の人）。
- (※3) 区分Ⅰとは、世帯の全員が住民税非課税で、世帯全員の所得が0円の人（年金の所得控除額を80万円として計算）。
- (※4) 過去12か月以内の入院日数が90日を超えた場合は、長期入院の申請により食事代が160円になります。

国民年金保険料・納付猶予制度のご案内

問 ほけん課 国保・年金係 ☎ 22-3145



※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な人の免除申請については、広報あそ6月号23ページをご覧ください。

経済的な理由により国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請すると保険料の納付が免除・納付猶予される制度があります。令和2年度の保険料の免除・納付猶予の申請を7月1日(水)から、ほけん課および各支所で受け付けます。また、保険料免除は、申請書を提出した日から2年1カ月前の月分までさかのぼって申請ができます。免除を希望する人は、早めのお手続きをお願いします。

各種免除・猶予制度の概要（令和2年度）

	免除申請	納付猶予	学生納付猶予	退職(失業)特例免除
対象	前年の所得金額が一定額以下の人	20歳以上50歳未満	20歳以上の学生	申請する年度または前年度に退職(失業)した人
免除・猶予対象期間	R2.7月分～R3.6月分	R2.7月分～R3.6月分	R2.4月分～R3.3月分	失業日(退職日の翌日)を含む月の前月分から翌々年6月分まで
所得の審査対象	本人、配偶者、世帯主	本人、配偶者	本人	本人、配偶者、世帯主
申請に必要なもの	●年金手帳 ●マイナンバーが確認できるもの	●年金手帳 ●マイナンバーが確認できるもの	●学生証のコピーまたは在学証明書(原本) ●年金手帳 ●マイナンバーが確認できるもの	●雇用保険受給資格証または雇用保険被保険者離職票の写しなど ●年金手帳 ●マイナンバーが確認できるもの

※配偶者の暴力から避難していることを理由として申請するときの手続き等は年金事務所へご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少に伴う臨時特例も改めて申請が必要です。

高校生通学支援事業を終了します

問 教育課 総務係 ☎ 22-3229

JR 豊肥本線代替バスを利用する阿蘇市内在住の高校生等の利便性向上を目的として、「やまびこ号」利用への助成と、スクールバスを活用した日曜日および祝日の早朝臨時便（宮地駅～肥後大津駅間）

を運行してきました。
8月8日(土)に JR 豊肥本線が全線で営業を再開することに伴い、本事業を下記のとおり終了します

やまびこ号利用助成

8月8日(土)の JR 豊肥本線全線営業再開に伴い、8月7日(金)で終了します。
8月7日(金)ご利用分までは助成の対象となります。この日までに利用した分の請求は、令和2年10月30日(金)までとします。請求もれないようご注意ください。

請求書の提出先は、教育課および各支所です。

- 助成終了期日 8月7日(金) ※当日有効
- 助成金請求期限 令和2年10月30日(金)

日曜・祝日臨時便

8月2日(日)の運行をもって終了します。
同日までに利用の場合は、従来どおり予約をしてください。



コミュニティ助成事業で地域活動備品を整備

地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としたコミュニティ助成事業により、「町区公民館」と「古城5の2区公民館」にイス、テーブル、エアコンなどが整備されました。

このコミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているもので、今後の町区公民館、古城5の2区公民館を拠点とした地域の活性化がますます期待されます。



65歳以上の皆さまへ 非課税世帯の介護保険料が軽減されます

問 ほけん課 介護保険係 ☎ 22-3145

●令和2年度 65歳以上の段階別保険料率と保険料年額

所得段階全9段階のうち、1～3段階の人には、公費負担で軽減措置がとられます。所得段階4～9段階の介護保険料額に変更はありません。

所得段階	対象者	変更前 (保険料率) 保険料年額	変更後 (保険料率) 保険料年額	軽減額
第1段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額※+課税年金収入額が80万円以下の人等	(0.375) 25,650円	(0.3) 20,520円	△5,130円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額※+課税年金収入額が80万円超120万円以下の人	(0.625) 42,750円	(0.5) 34,200円	△8,550円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額※+課税年金収入額が120万円超の人	(0.725) 49,590円	(0.7) 47,880円	△1,710円

※合計所得金額とは

介護保険では、地方税法上の合計所得(収入から必要経費などを控除した額)から、譲渡所得にかかる特別控除額を差し引いた金額になります。

●保険料の納め方

- ▷年金額が18万円以上の方は、年金からの天引きによる特別徴収になります。
- ▷年金額が18万円未満の方は、納付書払いによる普通徴収になります。

※18万円以上の方でも、年度途中で65歳になったときや住所異動、年金が一時差し止めとなった場合など、普通徴収になる場合があります。

●納入通知書(介護保険料額決定通知書)

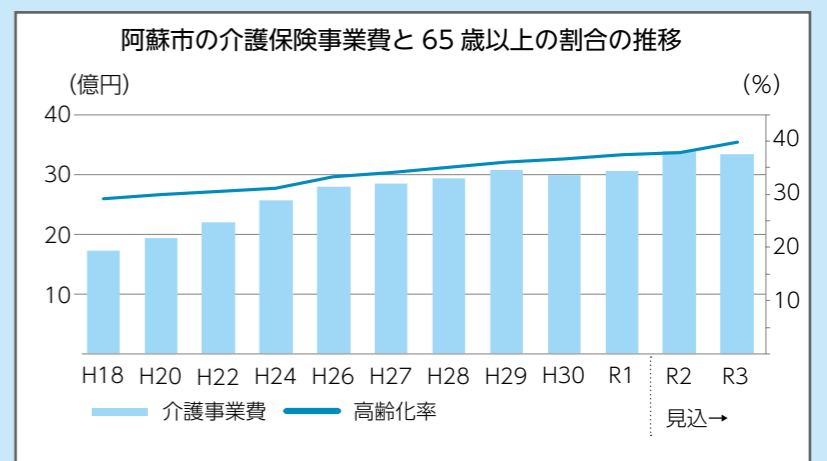
納入通知書には、保険料の算定根拠と支払方法・納期限が記載されています。
平成31年中の所得によって保険料が増減する人や、受給している年金額によって納付方法が変わる人がいますので、7月下旬に発送する本通知でご確認ください。

介護保険の事業費は年々増加・・・

阿蘇市では、65歳以上の第1号被保険者の増加により、介護保険事業費が年々増加しています。

平成18年度の事業費は17億円でしたが、22年度には21億円を超え、29年度には約30億円になっており、今後も増加が見込まれます。

少子・高齢化が進行する中で「地区サロン」などを実施して、元気な高齢者を増やす介護予防の取り組みが重要となっています。



生 活習慣病(糖尿病や高脂血症等)がひどくなると、血管が傷んだり硬くなってしまふ『動脈硬化』がすまみ、心臓や脳の血管が詰まったり破れたりして心筋梗塞や脳梗塞などの危険性が高まります。

特定健康診査・30歳代健診・後期高齢者健康診査を受けて、ご自身の体と向き合い、生活習慣を見直すきっかけとしましょう。

また、日本人の2人に1人が『がん』にかかり、3人に1人が『がん』で亡くなっています。がんは早期発見・治療することが大切です。年に1回は健診を受けて、健康管理をしましょう。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、様々な対策を行います。皆さまのご協力をお願いします。

住民健診を受診する人へ

健診問診票裏面の『検査を受診する方へ』に、食事や水分補給・その他健診を受ける際の注意事項を記載していますので、事前に必ずお読みください。

★下記の節目年齢の人は検診料金が無料になります

検診種類	対象となる人(無料クーポン対象者)
子宮頸がん検診	平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人(4月1日現在で20歳の人)
乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれの人(4月1日現在で40歳の人)
肝炎ウイルス検診 ※これまでに受診した方は対象外	本年度中に41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳になる人

無料検診対象者には、個別で通知します。

★子宮頸がん検診の個別検診(医療機関での受診)

20～49歳の人(昭和46年4月2日～平成13年4月1日生)は、住民健診以外に下記の指定医療機関で検診を受けることができます。(医療機関で受ける人は住民健診での子宮頸がん検診は受けられません)

指定医療機関	阿蘇温泉病院/菊陽レディースクリニック /ちが産婦人科医院
料金	1,000円 (無料クーポン対象者・生活保護受給者は無料)



一の宮保健センターで事前申込が必要です。

循環器科 (動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等) **内科** **腎臓内科・人工透析**

- 来院困難な患者様は **訪問診療、訪問看護、訪問リハビリ** でお支え致します
- 血管年齢・骨年齢等を測定し、**健康寿命を延ばす診療** をします
- 眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に **睡眠時無呼吸症候群** の検査及び治療を行っています

サービス付高齢者向け住宅 阿蘇山荘 併設

医療法人 坂梨ハート会
さかなしハートクリニック 阿蘇市小里249の2 ☎0967-24-6262

7月18日(土)から 住民健診が始まります

問 健康増進室(一の宮保健センター) ☎ 22-3145

●健診内容と自己負担額

市が健診費用を助成しているのでお得に受けられます

健診名	健診項目・内容	対象者	自己負担額	実際にかかる健診料金
30歳代健康診査	医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査、心電図	国保加入者で30歳～39歳の人(妊婦を除く)	500円	9,020円
特定健康診査	医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査、心電図	国保加入者で40歳～74歳の人(妊婦を除く)	500円	9,020円
後期高齢者健康診査	医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査	後期高齢者医療被保険者	800円	9,955円
肝炎ウイルス検診	(※これまでに受診した方は対象外)	40歳以上の人(節目年齢は無料)	400円	2,530円
前立腺がん検診	採血	50歳以上の男性	300円	1,683円
胸部レントゲン検診	肺がん・結核検診	40歳以上の人(妊婦を除く)	300円	1,925円
胃がん検診	バリウムを飲んでレントゲン撮影	40歳以上の人(妊婦を除く)	700円	4,840円
大腸がん便潜血検査	便潜血2日法(検便容器が必要)	40歳以上の人	300円	1,727円
腹部超音波検診	超音波をあてて上腹部の検査	30歳以上の人	600円	3,630円
子宮頸がん検診		20歳以上の女性(一部年齢は無料)	600円	4,180円
乳がん検診	乳房超音波検査	30歳以上の女性	400円	2,970円
	乳房レントゲン検査 マンモグラフィ	40歳以上の女性(一部年齢は無料)	800円	5,170円

過去3年間、夏の健診を受けたことがある人に、6月下旬に健診セット(問診票等)を発送しています。健診セットが届かない人は一の宮保健センターにご連絡ください。秋の住民健診も予定しています。検診を受けることができるのは年1回ですのでご注意ください。(医療機関や人間ドックで受けられた健診項目は、住民健診で受けられません)

●健診日程

健診日	健診実施場所	健診日	健診実施場所
7月18日(土)	中通体育館	8月1日(土)・2日(日)	一の宮保健センター
7月19日(日)	一の宮高齢者センター	8月3日(月)・4日(火)	一の宮体育館
7月20日(月)	乙姫体育館	8月5日(水)	坂梨体育館
7月21日(火)～27日(月)	阿蘇体育館	8月6日(木)・7日(金)	波野体育館
7月28日(火)	山田体育館	8月8日(土)・9日(日)	一の宮保健センター
7月29日(水)・30日(木)	赤水公民館	8月10日(月)・11日(火)	阿蘇小学校体育館
7月31日(金)	阿蘇市コミュニティーセンター		

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、健診場所やどの地区の人でも受けられる時間帯を変更しています。行政区ごとに受付日時を設けていますので、混雑(密集)を防ぐため、できる限りお住まいの行政区の受付日時にお越しくください。詳しくは、健診セットに同封される複合健診日程表をご覧ください。

各種証明書がコンビニで取得できます

☎ 市民課 戸籍係 ☎ 22-3135

マイナンバーカードを利用してコンビニなどに設置してあるマルチコピー機から各種証明書を交付できます。

まだマイナンバーカードの交付申請と受け取りが済んでいない人は、早めの手続き(手数料無料)をお勧めします。

●交付できる証明書

- ▷住民票の写し ▷住民票記載事項証明書 (除票の写しは交付されません。個人番号及び住民票コードは記載されません)
- ▷印鑑登録証明書(印鑑登録済みの人)
- ▷所得証明書 ▷課税台帳記載事項証明書(申告等済みの方で、現年度分のみ交付可)
- ▷戸籍証明書・戸籍の附票の写し (除籍謄本等は交付不可)

●交付場所

セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・イオン九州(ホームワイド等)

●必要なもの

マイナンバーカード(阿蘇市民カードは利用不可)
※取得には数字4桁の暗証番号の入力が必要です。

●利用時間

午前6時30分～午後11時
※戸籍証明書及び戸籍の附票の写しは土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

※7月23日(木)から7月26日(日)までは全国的なシステムメンテナンス作業のため利用できません。

交付の手順

佐藤市長が実際に証明書を取得しました。



狩猟免許試験のお知らせ

☎ 農政課 畜産林業係 ☎ 22-3274

狩猟免許試験が下記の日程で行われます。阿蘇市では、狩猟免許を新しく取得する人に対して補助を行っています。市の補助については、「広報あそ6月号」17ページをご覧ください。補助を希望する人は、農政課または各支所総務振興係にご相談ください。

狩猟免許試験の詳細は、県のホームページに掲載されています。お問い合わせ先は以下のとおりです。

☎ 県環境生活部 自然保護課 ☎ 096-333-2274



県ホームページ▶

●狩猟免許試験の日程・場所

試験区分	実施日	実施場所
第1回狩猟免許試験 (いずれかの1日を受験)	令和2年7月18日(土)	球磨総合庁舎大会議室
	令和2年7月19日(日)	
第2回狩猟免許試験 (いずれかの1日を受験)	令和2年8月1日(土)	阿蘇総合庁舎大会議室
	令和2年8月2日(日)	
第3回狩猟免許試験	令和2年8月22日(土)	天草市民センター大会議室
第4回狩猟免許試験 (いずれかの1日を受験)	令和2年9月26日(土)	宇城総合庁舎大会議室
	令和2年9月27日(日)	
第5回狩猟免許試験	令和2年12月6日(日)	県庁本館地下大会議室
第6回狩猟免許試験	令和3年1月24日(日)	県庁本館地下大会議室

令和2年度阿蘇市区長一覧の訂正とお詫び

広報あそ6月号15ページの令和2年度阿蘇市区長一覧の記載に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

訂正前

訂正後

永草区 「河瀬 憲雄」氏 ➡ 「島川 和也」氏
今町区 「猪嶋 敏治」氏 ➡ 「猪島 敏治」氏

かんぽの宿 阿蘇 からのお知らせ 【日帰り入浴等のご利用について】

新型コロナウイルス感染症防止対策として、6月1日(月)から当分の間、営業時間を短縮して再開しております。

- 日帰り入浴ご利用時間 11:00～15:00(受付は14:00まで)
- 日帰り入浴スタンプカード及び入浴招待券の有効期限は、2020年12月31日まで延長いたします。
- ふろの日(6日、16日、26日)のお得な料金は当分の間、休止させていただきます。
- 団体様等宴会及び会議室のご利用を当分の間、休止させていただきます。

※2020年7月17日開催予定の「いろは座」公演は、中止させていただきます。

【館内外の工事について】

外壁塗装工事等により、客室等からの眺望への影響や入浴時間に変更がある場合がございます。詳細は当宿へお問い合わせください。

かんぽの宿 阿蘇

熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936
TEL 0967-22-1122

2020年6月 日本郵政株式会社かんぽの宿阿蘇調製

後期高齢者医療保険料が減免されます

図ほけん課 高齢者医療係 ☎ 22-3145

新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少が見込まれる世帯の人は、申請により後期高齢者医療保険料が減額または免除となる場合があります。

●対象となる人

- (1) 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯に属する被保険者

➔対象期間の保険料 **全額を免除**

- (2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入（以下「事業収入等」という）の減少が見込まれ、次の①～③全てに該当する世帯に属する被保険者

➔対象期間の保険料 **一部を免除**

- ①主たる生計維持者の事業収入等のいずれかの減少額（保険金、損害賠償等により補填された金額を控除した額）が、前年の当該事業収入等の額の10分の3以上減少する見込みであること。
- ②主たる生計維持者の前年の合計所得金額が1,000万円以下であること。
- ③主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計が400万円以下であること。



●保険料の減免額

令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に納期限が設定されている後期高齢者医療保険料が減免の対象です。減免額は、以下の算定によります。

$$\text{減免額} = (A \times B / C) \times D$$

- A：同一世帯に属する被保険者の保険料額
- B：主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等に係る前年の所得額
- C：主たる生計維持者および当該世帯に属する被保険者全員分の前年の合計所得金額
- D：減額または免除の割合（以下の表）

主たる生計維持者の前年の合計所得金額	減額または免除の割合 (D)
300万円以下であるとき	全部 (10分の10)
400万円以下であるとき	10分の8
550万円以下であるとき	10分の6
750万円以下であるとき	10分の4
1,000万円以下であるとき	10分の2

※主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合は、減免対象保険料の全部を免除します。

●申請手続

- ・申請書のほか、令和2年の収入見込み金額は、その明細書等状況がわかる資料の提出が必要となります。
- ・平成31年分（令和元年分）の申告がお済みでない人は、申告が必要となります。

国民健康保険税が減免されます

図税務課 市民税係 ☎ 22-3148

新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少が見込まれる被保険者は、申請により国民健康保険税が減額または免除となる場合があります。



●対象となる人

- (1) 新型コロナウイルス感染症により、世帯主が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯に属する被保険者

➔対象期間の保険料 **全額を免除**

- (2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入（以下「事業収入等」という）の減少が見込まれ、次の①～③全てに該当する世帯に属する被保険者

➔対象期間の保険料 **一部を免除**

- ①世帯主の事業収入等のいずれかの減少額（保険金、損害賠償等により補填された金額を控除した額）が、前年の当該事業収入等の額の10分の3以上減少する見込みであること。
- ②世帯主の前年の合計所得金額が1,000万円以下であること。
- ③世帯主の減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計が400万円以下であること。

※世帯主以外の構成員収入で生計が維持されている場合、国民健康保険法施行規則第10条の2による世帯主の変更が必要です。

●保険税の減免額

令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に納期限が設定されている国民健康保険税が減免の対象です。減免額は、以下の算定によります。
※国保加入の届出が遅れた場合等、一部対象外となる場合があります。

$$\text{減免額} = (A \times B / C) \times D$$

- A：世帯全員分の国民健康保険税額
- B：世帯主の減少が見込まれる事業収入等に係る前年の所得額
- C：世帯主および当該世帯に属する被保険者全員分の前年の合計所得金額
- D：減額または免除の割合（以下の表）

世帯主の前年の合計所得金額	減額または免除の割合 (D)
300万円以下であるとき	全部 (10分の10)
400万円以下であるとき	10分の8
550万円以下であるとき	10分の6
750万円以下であるとき	10分の4
1,000万円以下であるとき	10分の2

※世帯主の事業等の廃止や失業の場合は、減免対象保険税の全部を免除します。

●申請手続

- ・申請書のほか、令和2年の収入見込み金額は、その明細書等状況がわかる資料の提出が必要となります。
- ・平成31年分（令和元年分）の申告がお済みでない人は、申告が必要となります。

新型コロナウイルス感染症の予防に効果があると言っている商品を勧められたという相談が消費生活センターに寄せられています。新型コロナウイルス感染症に対する予防効果に客観的、合理的な根拠のあるサプリメント

新型コロナウイルス予防に根拠のある商品はありません

096・333・2738

●給付額 一律5万円
申請期間 令和2年9月15日まで
096・333・2738

●対象者

県内の大学等または県内高校などの出身で県外の大学など

●給付要件

対象者の生計維持者が住民税非課税であること

●給付期間

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている大学生などを支援する給付金です。給付の要件や申請方法の詳細は県ホームページをご覧ください。

●対象者

県内の大学等または県内高校などの出身で県外の大学など

●給付要件

対象者の生計維持者が住民税非課税であること

●給付期間

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている大学生などを支援する給付金です。給付の要件や申請方法の詳細は県ホームページをご覧ください。

●対象者

県内の大学等または県内高校などの出身で県外の大学など

●給付要件

対象者の生計維持者が住民税非課税であること

●給付期間

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている大学生などを支援する給付金です。給付の要件や申請方法の詳細は県ホームページをご覧ください。

●対象者

県内の大学等または県内高校などの出身で県外の大学など

●給付要件

対象者の生計維持者が住民税非課税であること

●給付期間

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている大学生などを支援する給付金です。給付の要件や申請方法の詳細は県ホームページをご覧ください。

●対象者

県内の大学等または県内高校などの出身で県外の大学など

●給付要件

対象者の生計維持者が住民税非課税であること

●給付期間

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている大学生などを支援する給付金です。給付の要件や申請方法の詳細は県ホームページをご覧ください。

介護保険料が減免されます

096-22-3145

新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少が見込まれるなどの場合は、申請により介護保険料が減額または免除となります。

●対象となる人

(1) 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯に属する第1号被保険者

●保険料の減免額

令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に納期限が設定されている介護保険料が減免の対象です。減免額は、以下の算定によります。

➔対象期間の保険料 全額を免除

(2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入（以下「事業収入等」という）の減少が見込まれ、次の①②いずれにも該当する世帯に属する第1号被保険者

減免額 = (A×B / C) × D

- A：第1号被保険者の令保険料額
- B：主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業収入等に係る前年の所得額
- C：主たる生計維持者の前年の合計所得金額
- D：減額または免除の割合（以下の表）

主たる生計維持者の前年の合計所得金額	減額または免除の割合 (D)
200万円以下であるとき	全部 (10分の10)
200万円を超えるとき	10分の8

※主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合は、減免対象保険料の全部を免除します。

●申請手続

- ・申請書のほか、令和2年の収入見込み金額は、その明細書等状況がわかる資料の提出が必要となります。
- ・平成31年分（令和元年分）の申告がお済みでない人は、申告が必要となります。

➔対象期間の保険料 一部を免除

- ①主たる生計維持者の事業収入等のいずれかの減少額（保険金、損害賠償等により補填された金額を控除した額）が、前年の当該事業収入等の額の10分の3以上減少する見込みであること。
- ②主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計が400万円以下であること。

10万円 特別定額給付金の手続きはお済みですか？ 申請期限は8月20日まで

096・333・2331（直通）
業対策室



●給付金を装った詐欺にご注意ください。
特別定額給付金を振り込むために、国や市が振込手数料を求めめることは絶対にありません。ATM（現金自動支払機）での操作手続きを行うよう連絡することもお絶対にありませんのでご注意ください。
●配偶者からの暴力などを理由に避難している人への措置もあります。詳細は特別定額給付金事業対策室にお問い合わせください。

介護職員初任者研修 受講生募集

募集期間：2020年6月15日～7月31日 8:30～17:00（日曜を除く）
研修期間：2020年8月3日～11月25日
毎週月・水・金 18:00～21:00
受講料：55,000円（教材・テキスト代込み）

お問い合わせは、介護老人保健施設 愛・ライフ内牧0967-32-5511まで 主催：医療法人社団坂梨会

養護老人ホーム あそ上寿園

健康上寿な施設をめざします
心穏やかに暮らせる施設をめざします
地域に根差した開かれた施設をめざします

アルコール学習会を園で開催しています。毎月第4土曜日14時～15時です。

現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、外部の方の入園はご遠慮頂いております。状況が落ち着きましたら、またお知らせいたしますので、どうぞご来園ください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話：0967-32-5501

新着案内

new arrivals

『プラスチック星にはなりたくない!』

身のまわりにあるたくさん
のものは、プラスチックで
できている。プラスチック
は便利だけど、このままだ
と地球が大変なことになり
そうで…。



ニール・レイトン / 作・絵
(ひさかたチャイルド)

『きたきた捕物帖』

江戸は深川、親分の跡を継
いで岡っ引きたらんとする
北一が、相棒・喜多次やお
かみさんの力を借りて成長
し、事件を解決していく謎
解き×怪異×人情の捕物帖
シリーズ第1弾。



宮部 みゆき / 著
(PHP 研究所)

『カインの傲慢』

臓器を抜き取られた死体が
相次いで発見された。被害
者たちはみな、貧しい家庭
で育った少年だった。医療
と社会の間にも迫った警察
ミステリ。



中山 七里 / 著
(KADOKAWA)

『366日の世界遺産』

1年366日の毎日ひとつづつ、
一度は行ってみたい世界遺産
を美しい写真とともに紹介。7
つのテーマで、世界遺産にま
つわるさまざまな知識と教養
を身につけることができる。



古林 克己 / 監修
(三オブックス)

『ナチュラルおせんたく大全』

おせんたくの悩みを解決す
る石けん、重曹、過炭酸ナ
トリウム、クエン酸を使っ
たクリーニング術を、マン
ガを交えてわかりやすく解
説する。



本橋 ひろえ / 著
(主婦の友社)

移動図書館

bookmobile

●阿蘇・一の宮地区

(7月3日金・8月7日金)

- 西役犬原公民館 10:00 ~ 10:10
- ▼
- 竹原公民館 10:15 ~ 10:25
- ▼
- 坊中公民館前 10:35 ~ 10:45
- ▼
- 赤水駅前 11:10 ~ 11:15
- ▼
- 宮本酒店前(車帰) 11:25 ~ 11:35
- ▼
- 坂梨公民館 15:15 ~ 15:25

●波野地区

(7月8日金・8月5日金)

- 波野保健福祉センター 11:00 ~ 11:15

※天候や道路状況により巡回を中止することもあります。



阿蘇医療センター

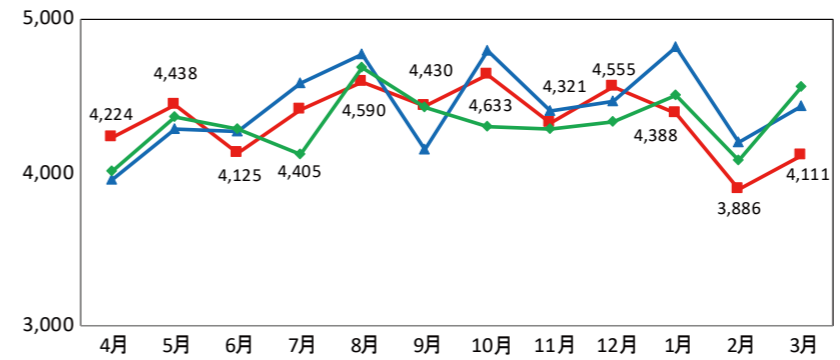
〒869-2225 阿蘇市黒川1266
☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療!

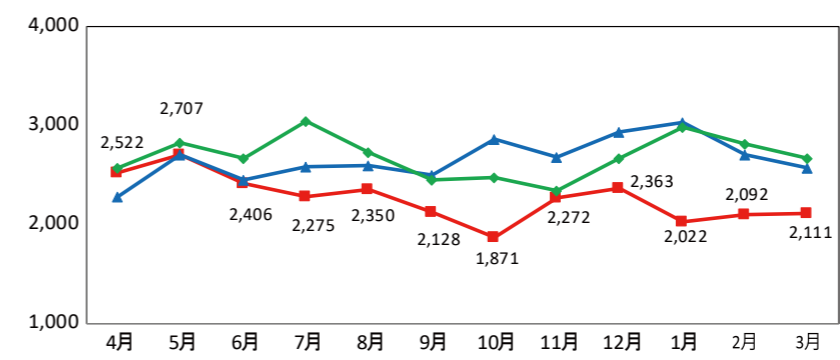
阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center #57

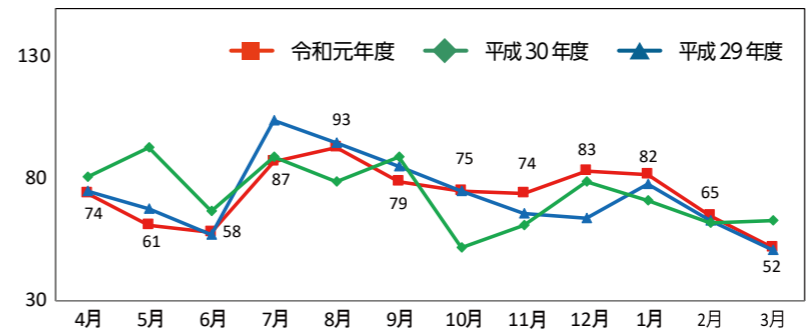
外来患者数



入院患者数



救急搬送受入患者数



令和元年度は、常勤医師の減(9名↓7名)と
新型コロナウイルス感染症対応による入院制限の
影響等で、入院患者数は前年度から減少していま
す。また、外来患者数は前年度並の患者数を維持
しています。

令和2年4月からは常勤医師が増員(7名
↓10名)となったことから、感染防止対策を徹
底し、市民の皆様安心して受診できる地域医
療体制の確保に努めています。

令和元年度の診療実績をお知らせします

	外来患者数	入院患者数	救急患者数	病床稼働率	平均在院日数	紹介率	逆紹介率	手術件数	カテーテル検査実施件数
29年度	51,923人	32,210人	886人	73.5%	16.8日	34.9%	29.8%	170件	67件
30年度	53,101人	31,877人	881人	72.8%	17.0日	35.9%	34.6%	131件	71件
元年度	52,106人	27,119人	883人	61.7%	14.0日	37.4%	40.5%	146件	77件

	CT撮影	MRI撮影	透析件数	リハビリ単位数	臨床検査数	内視鏡検査数	超音波検査数	人間ドック
29年度	4,144件	2,317件	5,192件	52,473件	97,252件	806件	1,498件	82件
30年度	3,758件	2,374件	4,516件	50,749件	95,317件	836件	2,300件	82件
元年度	3,728件	2,405件	3,513件	39,372件	102,791件	879件	2,278件	175件

訪問美容サービス

ご高齢の方、その他事情により美容室に行くことが
困難な方はお電話下さい。

営業時間 9:00~17:00 要予約

株式会社 アステール 0967-22-4334



人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

ぼくの大切な人
一の宮小学校三年
高橋 粹心

ぼくの家は六人家族です。一番上のお姉ちゃんは高校生なので、いとこの家に住んでいます。お父さんは大分に住んでいますが、今、ぼくの家は四人で住んでいます。同級生だけど妹の桜音は、だれも遊ぶ人がいない時、「いっしょに遊ぼう。」と言ってくれるから、うれいんです。それに、ぼくが宿題でわからないところがあつた時、「(二)はこうなるよ。」とくわしくせつ明してくれるから、いてくれてありがとうと思ひます。

ちよつとだけ、さびしくなる時もあります。でも、お父さんがたまに帰つて来るからほつとします。お父さんが帰つていった後は、泣きそうになります。理由は、たまにか会えないし、会えても短い時間しかいっしょにいられないからです。でも、ぼくには、力強い味方がいます。だれかと言うとお母さんです。お母さん

は、自分のことよりも、ぼくたちのことがゆう先で、夜の九時ぐらいから自分のことをします。お母さんは、ほぼ毎日このような生活だから、体調をあまり整えることができず、時々、体調がわるくなつて、仕事を休む時があります。その時は、じいちゃんや来ます。じいちゃんは、畑の仕事をしています。畑の仕事をしつて、お母さんの方

が大事だから、じいちゃんはお母さんの様子を見に来てくれます。じいちゃんは、お母さんに元気をあたえています。「だいじょうぶか。」「むりせんでいいぞ。」などのやさしい言葉で声をかけます。ぼくは、じいちゃんを見てすこいと思ひました。なぜなら、じいちゃんは、やさしいだけではなく、気持ちをさえてあげることや、人を元気にさせる力を持っているからです。あと一つ、一番すこいなあとと思つたことがあります。じいちゃんは、仕事を後回しにして、お母さんをゆう先したのが、じいちゃんすこいところだなあと思ひました。じいちゃんは、人の命を大切にしていると思

いました。ぼくは、じいちゃんのような思いやりがある人になりたいです。

先生からのコメント

家族で助け合つて生きている粹心さん。自分のことよりお母さんのことを優先するおじいちゃんや自分の味方になってくれるお母さんのことが大好きなことが、話をする中で伝わってきました。そしてお母さんもまた、子育て真つ最中の今、昔を思い出して、自分を育ててくれた父親への感謝の気持ちが出てきたことを話してくださいました。そんなあつたかいお母さんやおじいちゃんの姿を傍で見ながら、今、家族や友だち、そして自分のことをしっかりと見つめようとしている粹心さんです。子どもたちのこんなすてきな生き方に、私もまた元気をもらつています。

人権作文

令和元年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は令和元年度時点。

くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

- 阿蘇市役所 ☎ 22-3111
- 内牧支所 ☎ 32-1111
- 波野支所 ☎ 24-2001

お知らせ

「節水がんばるモン」キャンペーン実施中

水は、私たちの生活に欠かすことのできない、貴重な限りある資源です。県では、水の使用量が多くなる7～8月を中心に、「節水がんばるモン」キャンペーンを実施しています。水の出しっぱなしをやめて、蛇口をこまめに閉めるなど、できる



サポカー補助金始まりました

65歳以上の高齢運転者(令和2年度中に65歳以上となる人)を対象に「衝突被害軽減ブレーキ」や「ペダル踏み間違い急発進等抑制装置」が搭載された安全運転サポート車の購入およびペダル踏み間違い急発進抑制装置を補助する制度を開始しています。詳しい申請方法は次世代自動車復興センターにお問い合わせください。

7月は社会を明るくする運動強調月間です

社会を明るくする運動とは、すべての国民が犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で70回目を迎えます。

使っていない家を有効活用「阿蘇市空き家バンク」活用してみませんか

空き家を貸したい・売りたい所有者と空き家を借りたい・買いたい利用者が空き家バンクに登録し、双方合意のもとで空き家の有効活用を行い、移住定住促進や地域の活性化を図るものです。まずはお問い合わせください。



令和2年度の排水設備工事者資格認定試験案内

- 令和2年度の排水設備工事者資格認定試験が次の日程で実施されます。
- 試験日時 11月8日(日) 午前9時15分～11時30分
- 試験場所 熊本学園大学
- 費用 受験料 5100円
- 申込み 申込書 8月3日(月) 申込書の配布開始日

令和2年度「緑の学園」(県立農業大学校オープンキャンパス)開催

令和2年度「緑の学園」(県立農業大学校オープンキャンパス)開催。内容は、①農業大学の概要紹介、②進路・資格・学生生活の紹介、③農学部各学科・研修部の内容紹介、④コース別体験学習(申込み時に希望コースを2つ選択)。

- 試験場所 熊本県立大学
- 願書受付期間 7月13日(月)～20日(月)
- 電子申請 7月10日(金)～7月17日(金)
- 願書等の配置場所 消防試験研究センター熊本県支部、熊本消防局・県内の消防本部及び熊本県総務部市町村・税務局消防保安課
- 試験場所 熊本県立大学
- 願書受付期間 7月13日(月)～20日(月)
- 電子申請 7月10日(金)～7月17日(金)
- 願書等の配置場所 消防試験研究センター熊本県支部、熊本消防局・県内の消防本部及び熊本県総務部市町村・税務局消防保安課
- 試験場所 熊本県立大学
- 願書受付期間 7月13日(月)～20日(月)
- 電子申請 7月10日(金)～7月17日(金)
- 願書等の配置場所 消防試験研究センター熊本県支部、熊本消防局・県内の消防本部及び熊本県総務部市町村・税務局消防保安課

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

阿蘇ひまわり基金法律事務所
阿蘇地域に根ざした法律事務所です。
弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

結婚

(5月31日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
浦田 陽介	永富 可奈子	(北2区)
永富 久徳	阪田 章子	(内牧2区)
畑島 昂典	嶋田 菜緒子	(内牧2区)

寄付

阿蘇市社会福祉協議会 (香典返し)

(5月31日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
池邊 公生	亡妻	穂子	(西2区)
村岡 ミチ子	亡夫	秀雄	(浜川)
渡邊 ヤヨイ	亡夫	清房	(小倉)
村上 勝徳	亡母	ミシエ	(黒流町)
渡邊 岩喜	亡妻	タカ子	(西町)
嶋田 トシ子	亡夫	金助	(坊中)
藤原 洋一	亡妻	恵子	(乙姫)
石本 徳隆	亡母	ミヤ子	(乙姫)
岡本 司	亡妻	朋子	(乙姫)
村上 雄二	亡母	ケサ子	(乙姫)
河原 正宏	亡父	堅次	(黒川千丁)
橋本 光男	亡母	カズ子	(永草)
日田 澄子	亡夫	力男	(赤水)
松村 浩市	亡母	ケイ子	(車帰)
松田 文子	亡夫	久郎	(狩尾1区)
永富 久雄	亡母	ヤスエ	(狩尾1区)
那須野 政利	亡母	テツ子	(赤仁田)
高日 愛稀保	亡夫	駿一	(坂の上)

赤ちゃん

(5月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ	(行政区)
齊藤 黎くん	5月7日	潤・恵	(西仲町)
河津 迅音くん	5月1日	宗将・里奈	(成川)
村上 明華ちゃん	5月11日	裕基・真穂	(小里)
上島 大知くん	5月23日	智博・由香	(永草)
阿南 春斗くん	5月6日	良二・ノリメイ	(榎木野)

米寿

(昭和7年6月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
笹原 謙友	(北2区)	松田 ツズ子	(内牧5区)
藏原 慎雄	(北2区)	中嶋 正光	(成川)
佐藤 孝一	(分1区)	井野 則男	(鷲の石)
梶原 カツ子	(分2区)	藤川 常春	(蔵原)
山部 千秋	(上井手)	藤原 ヨシ子	(東黒川)
高宮 和哉	(下西河原)	立石 百合子	(下西黒川)
佐藤 いつ	(内牧2区)	中村 トシミ	(跡ヶ瀬)
坂梨 浪代	(内牧2区)	丸山 武重	(小園)



人の動き

(2020年5月31日時点)

(5/1 ~ 5/31)

人口	世帯		出生		死亡		転入		転出	
	(男性)	(女性)	出生	死亡	転入	転出	出生	死亡	転入	転出
25,685人	12,176人	13,509人	7人	36人	64人	49人				
前月比	16人減	6人増								

阿蘇唯一の認定補聴器技能者の店

聞こえると、みんな笑顔になる。

そんな笑顔が見たいから... **がんばります!**

めがね・補聴器・時計・宝飾

あそしな時計店

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2 TEL 0967-22-3619 携帯 090-4678-2995 訪問対応可

募集

川柳・標語大募集

県では、飲酒運転の根絶に向けた意識を高めていただくため、「飲酒運転の根絶」をテーマとした川柳・標語を募集しています。

一般の部で最優秀賞を受賞された人は、副賞3万円がもらえます。

詳しい募集内容、応募方法については、県のホームページをご覧ください。

096633332293

2020年10月入学 放送大学学生募集

10代から20代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

テレビで授業を行っていますのでなく、学生はその授業をインターネットで好きな時に受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目か

ら学ぶことができます。卒業すれば学士を取得できます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生交流も行われています。

※資料は無料で差し上げます。

●授業料 1科目 1万1千円 (入学金別)

出願期間

▽第1回 8月31日(月)まで

▽第2回 9月15日(火)まで

09663410860

相談

法律相談

【民事・家事・刑事など】

●とき 7月2日(木)

午前9時30分～正午

●ところ 阿蘇保健福祉センター

※予約が必要。

0966325122

あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちが就労に向えるようサポートします。

●とき 7月8日(水)・22日(水)

午後1時～午後3時30分

●ところ ハローワーク阿蘇

0968740007

年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。

【一の宮保健センター】

●とき 7月6日(月)・20日(月)

【農村環境改善センター】

●とき 7月13日(月)・27日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

※予約が必要。

09663672503

障がい者相談

障がい者の就業や生活に関する相談。

●とき 7月21日(火)

午前10時～正午

●ところ 市役所2階会議室

0966223167

認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

【阿蘇保健福祉センター】

子育て支援センター情報

0966223167



活動は未定です。再開次第お知らせいたします。



こちらのバーコードを参照

●とき 7月8日(水) 午前10時～正午

0966325122

0966325122

※心配ごと相談は中止となりました。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更となる場合があります。最新の情報は、市ホームページのくらしのカレンダーをご確認ください。

塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302 熊本県阿蘇市三久保448番地22

web http://www.aso-inoue.com/ E-mail info@aso-inoue.com

塗 装 防 水

塗装内容 (屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容 (雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501

今作りたい旬の野菜を使ったレシピ3選

夏はトマトやピーマン、なすなどおいしい野菜がたくさんあります。
今回は、そんな今が旬の野菜を使ったレシピ3つをご紹介します。

夏野菜の揚げ物



2016年8月号

サバとトマトの味噌煮



2017年8月号

ジャガイモとグリーンアスパラのポタージュ



2018年7月号

詳しい作り方は、阿蘇市ホームページ
上で公開している過去の広報誌または
クックパッドからご覧いただけます。



クックパッド 阿蘇市

検索



FRESHMAN

阿蘇市で働く元気な若者を紹介！フレッシュマン

高橋 直子さん (27歳) 住所: 狩尾1区
いまきん食堂

趣味 お菓子づくり、筋トレ **特技** 腹筋ローラー立ちコロver

好きな言葉 百聞は一見にしかず

好きな人のタイプ 理性的な方

阿蘇の好きなところ 星空が綺麗に見えるところ

仕事の内容 肉磨き

仕事で日頃から心がけていること 衛生面

職場のPR 只今いまきん食堂は今年いっぱいまで年中無休とさせていただきます。雨にも負けず風にも負けずウイルスにも屈することなくスタッフ一同笑顔でお客様をお迎えいたしますのでご来店のほど心よりお待ちしております。

フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています！自薦他薦は問いません。

【対象】①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね30歳未満の男女

【問い合わせ】政策防災課秘書広報係 ☎ 22-3232 (メール) pr@city.aso.lg.jp



海洋プラスチックごみ問題を含めた環境問題が深刻さを増しています。

政府では環境問題解決に向けて様々な施策を実施、検討しています。



“レジ袋削減”もその一環です。

できるだけ無駄なレジ袋を少なくし、環境問題解決の一步になるよう、皆様のご協力を賜りたく、よろしくご協力申し上げます。

レジ袋削減にご協力下さい

～レジ袋有料化のご協力をお願い～

レジ袋有料化 2020年7月1日スタート



ただし、前倒しで有料化することを推奨しています。
売値については各事業者様のご判断にお任せします。

環境性能が認められる以下の袋への転換にご協力をお願いします。
以下の3点については、法令に基づく有料化の対象とはなりません。
あらゆるレジ袋を有料化することにより過剰な使用を抑制していくことが基本です。

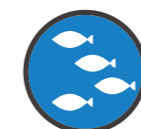
プラスチックのフィルム
の厚さが50マイクロメートル以上のもの

繰り返し使用が可能であることから、
プラスチック製買物袋の過剰な使用抑制に寄与するためです



海洋生分解性プラスチックの配合率が100%のもの

微生物によって海洋で分解されるプラスチック製買物袋は、
海洋プラスチックごみ問題対策に寄与するためです



バイオマス素材の配合率が25%以上のもの

植物由来がCO₂総量を変えない素材であり、
地球温暖化対策に寄与するためです



消費者向け

レジ袋有料化お問合せ窓口
☎ 0570-080180

事業者向け

レジ袋有料化お問合せ窓口
☎ 0570-000930

経済産業省
レジ袋有料化に関するHP



https://www.meti.go.jp/policy/recycle/plasticbag/plasticbag_top.html

7月 CALENDAR

在 = 休日在宅医
 診療時間：午前9時～午後5時
 相談に関する詳細は28頁に掲載

予定は変更になる場合があります。
 最新の情報は市ホームページのく
 らしのカレンダーをご覧ください。
 (こちらのバーコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
6/28	6/29 	6/30	1	2 法律相談 9:30~12:00 阿蘇保健福祉センター	3 	4
5 在 眼科古嶋医院 ☎ 34-0008	6 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	7 7~8ヶ月児健診 R1.11 生 13:15~13:30 一の宮保健センター	8 認知症カフェ 10:00~12:00 阿蘇保健福祉センター あそ若者しごと相談会 13:00~15:30 ハローワーク阿蘇	9	10 	11
12 在 家入整形外科 ☎ 32-0048 旬彩家庭料理レ ストラン 12:00~13:00 やすらぎ交流館	13 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	14 4ヵ月児健診 R2.2.16-3.15 生 9:00~ 一の宮保健センター もうすぐ1歳健診 R1.8 生 13:15~13:30 一の宮保健センター	15	16 	17	18 
19 在 古閑医院 ☎ 22-3000	20 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	21 3歳児健診 H28.11.1~11.30 生 12:45~13:15 一の宮保健センター 障がい者相談 10:00~12:00 市役所2階会議室	22 あそ若者しごと相談会 13:00~15:30 ハローワーク阿蘇	23 海の日 在 大阿蘇病院 ☎ 22-2111	24 スポーツの日 在 問端内科 ☎ 32-0102	25
26 在 小野主生医院 ☎ 32-0039	27 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	28 1歳6ヵ月児健診 H30.10.1-11.30 生 8:45~9:00 一の宮保健センター	29	30	31 	8/1

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。

阿蘇 広報あそ 2020年7月号 No.186

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3232 FAX0967-22-4577
 編集／政策防災課秘書広報係 印刷／有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6

 阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

 阿蘇市インスタグラム
<https://www.instagram.com/asotagram/>

 阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

UD
FONT
 by MORISAWA