

7月18日(土)から

# 住民健診が始まります

☎ 健康増進室(一の宮保健センター) ☎ 22-3145

## ● 健診内容と自己負担額

市が健診費用を助成しているのにお得に受けられます

健診名	健診項目・内容	対象者	自己負担額	実際にかかる健診料金
30歳代健康診査	医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査、心電図	国保加入者で30歳~39歳の人(妊婦を除く)	500円	9,020円
特定健康診査	医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査、心電図	国保加入者で40歳~74歳の人(妊婦を除く)	500円	9,020円
後期高齢者健康診査	医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査	後期高齢者医療被保険者	800円	9,955円
肝炎ウイルス検診	(※これまでに受診した方は対象外)	40歳以上の人(節目年齢は無料)	400円	2,530円
前立腺がん検診	採血	50歳以上の男性	300円	1,683円
胸部レントゲン検診	肺がん・結核検診	40歳以上の人(妊婦を除く)	300円	1,925円
胃がん検診	バリウムを飲んでレントゲン撮影	40歳以上の人(妊婦を除く)	700円	4,840円
大腸がん便潜血検査	便潜血2日法(検便容器が必要)	40歳以上の人	300円	1,727円
腹部超音波検診	超音波をあてて上腹部の検査	30歳以上の人	600円	3,630円
子宮頸がん検診		20歳以上の女性(一部年齢は無料)	600円	4,180円
乳がん検診	乳房超音波検査	30歳以上の女性	400円	2,970円
	乳房レントゲン検査	マンモグラフィ	800円	5,170円

過去3年間、夏の健診を受けたことがある人に、6月下旬に健診セット(問診票等)を発送しています。健診セットが届かない人は一の宮保健センターにご連絡ください。秋の住民健診も予定しています。検診を受けることができるのは年1回ですご注意ください。(医療機関や人間ドックで受けられた健診項目は、住民健診で受けることができません)

## ● 健診日程

健診日	健診実施場所	健診日	健診実施場所
7月18日(土)	中通体育館	8月1日(土)・2日(日)	一の宮保健センター
7月19日(日)	一の宮高齢者センター	8月3日(月)・4日(火)	一の宮体育館
7月20日(月)	乙姫体育館	8月5日(水)	坂梨体育館
7月21日(火)~27日(月)	阿蘇体育館	8月6日(木)・7日(金)	波野体育館
7月28日(火)	山田体育館	8月8日(土)・9日(日)	一の宮保健センター
7月29日(水)・30日(木)	赤水公民館	8月10日(月)・11日(火)	阿蘇小学校体育館
7月31日(金)	阿蘇市コミュニティーセンター		

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、健診場所やどの地区の人でも受けられる時間帯を変更しています。行政区ごとに受付日時を設けていますので、混雑(密集)を防ぐため、できる限りお住まいの行政区の受付日時にお越しください。詳しくは、健診セットに同封される複合健診日程表をご覧ください。

# 生

活習慣病（糖尿病や高脂血症等）がひどくなると、血管が傷んだり硬くなってしまふ『動脈硬化』がすみ、心臓や脳の血管が詰まったり破れたりして心筋梗塞や脳梗塞などの危険性が高まります。

特定健康診査・30歳代健診・後期高齢者健康診査を受けて、ご自身の体と向き合い、生活習慣を見直すきっかけとしましょう。

また、日本人の2人に1人が『がん』にかかり、3人に1人が『がん』で亡くなっています。がんは早期発見・治療することが大切です。年に1回は健診を受けて、健康管理をしましょう。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、様々な対策を行います。皆さまのご協力をお願いします。



## 住民健診を受診する人へ

健診問診票裏面の『検査を受診する方へ』に、食事や水分補給・その他健診を受ける際の注意事項を記載していますので、事前に必ずお読みください。

## ★下記の節目年齢の人は検診料金が無料になります

検診種類	対象となる人(無料クーポン対象者)
子宮頸がん検診	平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人(4月1日現在で20歳の人)
乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれの人(4月1日現在で40歳の人)
肝炎ウイルス検診 ※これまでに受診した方は対象外	本年度中に41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳になる人

無料検診対象者には、個別で通知します。

## ★子宮頸がん検診の個別検診(医療機関での受診)

20～49歳の人(昭和46年4月2日～平成13年4月1日生)は、住民健診以外に下記の指定医療機関で検診を受けることができます。(医療機関で受ける人は住民健診での子宮頸がん検診は受けられません)

指定医療機関	阿蘇温泉病院/菊陽レディースクリニック /ちが産婦人科医院
料金	1,000円 (無料クーポン対象者・生活保護受給者は無料)



一の宮保健センターで事前申込が必要です。

**循環器科** (動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等) **内科** **腎臓内科・人工透析**

- 来院困難な患者様は **訪問診療、訪問看護、訪問リハビリ** でお支え致します
- 血管年齢・骨年齢等を測定し、**健康寿命を延ばす診療** をします
- 眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に **睡眠時無呼吸症候群** の検査及び治療を行っています

サービス付高齢者向け住宅 阿蘇山荘 併設

医療法人 坂梨ハート会

# さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249の2  
☎0967-24-6262

# 狩猟免許試験のお知らせ

農政課 畜産林業係 ☎ 22-3274

**狩**猟免許試験が下記の日程で行われます。  
阿蘇市では、狩猟免許を新しく取得する人に対して補助を行っています。市の補助については、「広報あそ6月号」17ページをご覧ください。補助を希望する人は、農政課または各支所総務振興係にご相談ください。

狩猟免許試験の詳細は、県のホームページに掲載されています。お問い合わせ先は以下のとおりです。

県環境生活部  
自然保護課  
☎ 096-333-2274



県ホームページ▶

## ●狩猟免許試験の日程・場所

試験区分	実施日	実施場所
第1回狩猟免許試験 (いずれかの1日を受験)	令和2年7月18日(土) 令和2年7月19日(日)	球磨総合庁舎大会議室
第2回狩猟免許試験 (いずれかの1日を受験)	令和2年8月1日(土) 令和2年8月2日(日)	阿蘇総合庁舎大会議室
第3回狩猟免許試験	令和2年8月22日(土)	天草市民センター大会議室
第4回狩猟免許試験 (いずれかの1日を受験)	令和2年9月26日(土) 令和2年9月27日(日)	宇城総合庁舎大会議室
第5回狩猟免許試験	令和2年12月6日(日)	県庁本館地下大会議室
第6回狩猟免許試験	令和3年1月24日(日)	県庁本館地下大会議室

## 令和2年度阿蘇市区長一覧の訂正とお詫び

広報あそ6月号15ページの令和2年度阿蘇市区長一覧の記載に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

訂正前

訂正後

永草区 「河瀬 憲雄」氏 ➡ 「島川 和也」氏  
今町区 「猪嶋 敏治」氏 ➡ 「猪島 敏治」氏

## かんぽの宿阿蘇 からののお知らせ 【日帰り入浴等のご利用について】

新型コロナウイルス感染症防止対策として、6月1日(月)から当分の間、営業時間を短縮して再開しております。

- 日帰り入浴ご利用時間 11:00~15:00(受付は14:00まで)
- 日帰り入浴スタンプカード及び入浴招待券の有効期限は、2020年12月31日まで延長いたします。
- ふろの日(6日、16日、26日)のお得な料金は当分の間、休止させていただきます。
- 団体様等宴会及び会議室のご利用を当分の間、休止させていただきます。



※2020年7月17日開催予定の「いろは座」公演は、中止させていただきます。

【館内外の工事について】

外壁塗装工事等により、客室等からの眺望への影響や入浴時間に変更がある場合がございます。詳細は当宿へお問い合わせください。

かんぽの宿 阿蘇

熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936  
TEL 0967-22-1122

2020年6月 日本郵政株式会社かんぽの宿阿蘇調製

広告



# 各種証明書がコンビニで取得できます

☎ 市民課 戸籍係 ☎ 22-3135

マイナンバーカードを利用してコンビニなどに設置してあるマルチコピー機から各種証明書を交付できます。

まだマイナンバーカードの交付申請と受け取りが済んでいない人は、早めの手続き(手数料無料)をお勧めします。

## ●交付できる証明書

- ▷住民票の写し ▷住民票記載事項証明書  
(除票の写しは交付されません。個人番号及び住民票コードは記載されません)
- ▷印鑑登録証明書(印鑑登録済みの人)
- ▷所得証明書 ▷課税台帳記載事項証明書  
(申告等済みの方で、現年度分のみ交付可)
- ▷戸籍証明書・戸籍の附票の写し  
(除籍謄本等は交付不可)

## ●交付場所

セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・イオン九州(ホームワイド等)

## ●必要なもの

マイナンバーカード(阿蘇市民カードは利用不可)  
※取得には数字4桁の暗証番号の入力が必要です。

## ●利用時間

午前6時30分～午後11時  
※戸籍証明書及び戸籍の附票の写しは土・日・祝日を  
除く午前8時30分～午後5時15分

※7月23日(木)から7月26日(日)までは全国的なシステムメンテナンス作業のため利用できません。

## 交付の手順

佐藤市長が実際に証明書を取得しました。



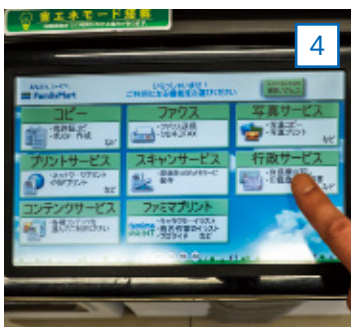
いざコンビニへ



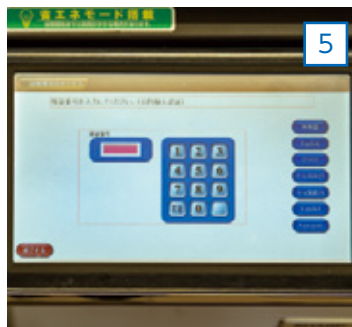
証明書を交付する  
マルチコピー機



マイナンバーカードを  
使って操作開始!



最初に「行政サービス」を選択  
して手順通りに進みます



操作途中でマイナンバー作成  
時に設定した暗証番号を入力



画面の案内に従って簡単に  
証明書を取得できました

戦没者等のご遺族の皆さまへ

# 第11回特別弔慰金が支給されます

問 福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167

**戦** 没者等の死亡当時のご遺族で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等) がない場合(4月1日時点) に、第11回特別弔慰金として、額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。阿蘇市では、窓口での混雑を避けるため、以下の日程で本庁・各支所で巡回受付を行います。

今回は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から待ち時間をできる限り少なくするため、**電話予約制**とします。事前に受付日(お住まいの地区の受付日) の予約を電話にて行ってください(福祉課総合福祉係まで)。事前予約がない場合は、受付をお断りさせていただくことがあります。

予約の際は、①受付日、②時間、③請求者のお名前、④戦没者のお名前、⑤過去に特別弔慰金の申請をしたことがあるか、⑥連絡先をお伺いします。

※電話予約の受付時間は、午前8時30分から午後5時15分までです(土口祝日を除く)。

※予約後、都合によりキャンセルされる場合や日時を変更する場合は、**必ずご連絡**ください。

## ○対象者

次の順番による先順位のご遺族一人に支給されます。

- 1 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

- 4 右の1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限りません。

## ○持参するもの

- ①第10回特別弔慰金の国庫債券表紙又は裁定通知書(受給された人のみ)
- ②印鑑、戸籍等交付手数料
- ③公務扶助料、遺族年金等の証書番号、記号のわかる書類
- ④戦没者等のもの身分、死因を証する書類(過去に弔慰金、年金給付を受けたことのない場合)

※戦没者等のもの身分、死因を証する書類(過去に弔慰金、年金給付を受けたことのない場合)

## ○受付日程(受付時間は午前9時から午後4時30分まで)

地区	期日	対象地域	場所
一の宮	7月22日(水)	宮地地区	市役所
	7月27日(月)	宮地地区	
	7月28日(火)	坂梨地区・中通地区	
	7月29日(水)	古城地区	
阿蘇	7月30日(木)	内牧1～5区・成川	内牧支所
	7月31日(金)	小里・南宮原・湯浦・西湯浦、深葉、西小園、折戸・宇土・浜川	
	8月3日(月)	鷲の石・原の口・山田・小倉・西小倉・小池・黒流町・今町・下の原・新村・小野田町・本村・茗ヶ原	
	8月4日(火)	道尻・下役犬原・上役犬原・西町・竹原・蔵原	
	8月5日(水)	東黒川・坊中・南黒川・元黒川・北黒川・上西黒川・下西黒川	
	8月6日(木)	乙姫・黒川千丁・永草・枳・赤水・車帰	
	8月7日(金)	狩尾1～3区・跡ヶ瀬・的石	
波野	8月11日(火)	波野地区全域	波野支所

※特別弔慰金の請求は、各地区での巡回受付終了後も令和5年3月31日までできます。