

気軽においでよ 「子育て相談日」



日々の子育てで何となく不安になったりイライラしたりすることありませんか。

大丈夫かな？と悩む前にちょっと一の宮保健センターに来てみませんか。

「子育て相談日」では、

保健師・管理栄養士・臨床心理士等が

お子さんの成長を見ながらそれぞれの成長に合わせたアドバイスを行います。

相談を希望する人は一の宮保健センターにお電話をください。

指定の相談日では都合が悪い場合は、別の日でも相談ができます。

まずはお電話ください。

- 相談日 毎月第1・3金曜日
 - 場所 一の宮保健センター
 - 受付時間 午前9時～午後2時
予約制ですので事前にお電話をお願いします。
- ☎健康増進室（一の宮保健センター） ☎ 22-5088

8月の相談日は
7日(金)と
21日(金)です。

高齢者の良い歯のコンクール 8020 無料健診のお知らせ

☎ 健康増進室(一の宮保健センター) ☎ 22-5088

「高齢者の良い歯のコンクール」が実施されます。
80歳まで20本以上自分の歯をもつことで、健全な
そしゃく能力が維持できるといわれています。

下記期間中に無料健診が行われますので、実施医療

機関でお受けください。

8020達成者には、阿蘇郡市歯科医師会から表彰状
が贈られます。

●表彰対象者

80歳以上でご自分の歯が20本以上ある人
※前回までの県大会出場者は除く

●健診期間 9月14日(月)～9月30日(水)
(土・日・祝祭日を除く)

阿蘇郡内の他の歯科医院で健診を希望する人は
一の宮保健センターまでお問い合わせください。



●健診実施期間一覧(阿蘇郡市歯科医師会加盟)

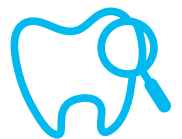
阿蘇きずな歯科医院	☎ 22-4677
宇治歯科医院	☎ 22-0214
佐藤歯科クリニック	☎ 22-5131
阿蘇温泉病院	☎ 32-0881
市原歯科クリニック	☎ 32-3828
そのだ歯科医院	☎ 32-1418
武藤歯科医院	☎ 32-0027
安光歯科医院	☎ 34-0603
波野診療所	☎ 24-2203

※無料健診を受ける人は事前に電話してください。

75歳以上の皆さまへ 年に1回は歯科口腔健診を受けましょう

歯科口腔健診はむし歯をチェックするだ
けでなく歯ぐきや入れ歯の状態、口の
粘膜などの状態、飲み込む機能も併せて検
査します。

受診希望の人は受診券を発行しますのでほ
けん課 高齢者医療係 (☎ 22-3145) へご連
絡ください。個人負担金は400円、今年度
の健診実施期限は12月28日(月)までです。



歯が失われる原因は・・・

歯が失われる原因の多くは虫歯や歯周病です。厚生労働省の調査によると40歳を境に減りはじめ、
60歳代で平均20本、80歳では平均8.2本に減っています。

自分の歯を少しでも長持ちさせるために

- ①食べた歯を丁寧に磨きましょう。
- ②歯間ブラシや糸ようじ、洗口液なども使ってお手入れしましょう。
- ③定期的に歯科健診を受けて、歯石除去等を受けましょう。



歯を失ったとしても入れ歯を入れたり、残った歯を大切に保っていけば食事でも進み元気に過ごす
ことができます。毎日の食事を味わっておいしく食べることは心と体の健康を保つための第1歩です。

妊娠を希望する人や妊婦の家族の皆さまへ

風しん予防接種助成の対象が追加されました

問 健康増進室(一の宮保健センター) ☎ 22-5088

赤 ちゃんの先天性風しん症候群を予防するため、風しん予防接種の助成対象が追加されました。

妊娠初期の妊婦が風しんに感染すると赤ちゃんが目や耳、心臓などに障がいをもって生まれる可能性があ

ります(先天性風しん症候群)。阿蘇市では、赤ちゃんの先天性風しん症候群を予防するため、風しんの抗体価が低い人を対象に風しんの予防接種費用を助成しています。

●対象者

阿蘇市に住民票がある人で、

- ①県が実施する風しん抗体検査で予防接種が必要とされた人
- ②妊娠を希望する女性とその同居家族で、過去の風しん抗体検査で基準より抗体価が低かった人
- ③風しんの抗体価が低い妊婦の同居家族で、過去の風しん抗体検査で基準より抗体価が低かった人(今回新たに追加)

●実施医療機関

古閑医院	☎ 22-3000	松見内科クリニック	☎ 22-0260
栗林内科医院	☎ 24-1024	坂梨ハートクリニック	☎ 24-6262
阿蘇温泉病院	☎ 32-0881	阿蘇医療センター	☎ 34-0311
問端内科	☎ 32-0102	家入整形外科	☎ 32-0048
たくもと小児科クリニック	☎ 34-2202	小野主生医院	☎ 32-0039
脇胃腸科	☎ 32-2500	市原胃腸科外科	☎ 34-1211
波野診療所	☎ 24-2203		

●受け方

- 1 左の①～③に当てはまる人で予防接種を希望される場合は、検査結果がわかるもの(母子手帳等)をもって健康増進室(一の宮保健センター)で申請してください。
- 2 以下の医療機関で実施しています。希望の医療機関を予約し予防接種を受けてください。
※申請時にお渡しする予防接種助成券と予診票が必要です。

●実施期限 令和3年3月31日(水)まで

●注意事項

予防接種の助成は1人1回です。

妊婦および妊娠している可能性がある女性は風しんの予防接種を受けることができません。

予防接種後、少なくとも2カ月間の避妊が必要です。

かんぽの宿阿蘇 からのお知らせ 【日帰り入浴等のご利用について】

新型コロナウイルス感染症防止対策として、当分の間、日帰り入浴時間を短縮しております。

11:00～15:00(受付は14:00まで)

※8月31日～9月15日は、外装塗装、浴室美装等工事のため休止いたします。

■ふるの日(6日、16日、26日)のお得な料金は当分の間、休止させていただきます。

■日帰りご宴会等は受付開始しております。
※詳細は当宿までお問い合わせください。



かんぽの宿 阿蘇

熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936
TEL 0967-22-1122

2020年7月 日本郵政株式会社かんぽの宿阿蘇調製

令和3年度採用

笑顔溢れるまちづくり
阿蘇市を盛り上げる人材求む！

市職員募集

募集期間 8月24日(月)～9月11日(金)

試験日 10月18日(日)

試験会場 阿蘇中央高校阿蘇校舎

問い合わせ先 総務課人事係 ☎ 22-3111



●試験区分・受験資格など

※写真は令和2年度 新規採用職員(一般事務)

区分	職種 採用予定数	職務の概要など	受験資格
高卒程度	一般事務 5人程度	市長部局、議会および各種委員会などの事務局で行政事務に従事します。	昭和55年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた人 (令和3年4月1日時点で満40歳までの人)
	一般事務 (障がい者対象) 2人程度		昭和45年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた人 (令和3年4月1日時点で満50歳までの人)

▷雇用環境が極めて厳しい時期に就職活動を行い、希望する職に就くことができず、現在も不安定な雇用状況や無業の状態にあるなど、いわゆる「就職氷河期世代」の人も受験可能な試験です。

●申込書の請求方法

直接取りに来る場合	8月11日(火)から阿蘇市役所2階 総務課人事係 および 各支所総務振興係 に用意しています。
郵送で請求する場合	封筒の表に「阿蘇市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4サイズが入るもの)を同封の上、「〒869-2695 阿蘇市役所 総務課人事係」に請求してください。
インターネットからダウンロードする場合	阿蘇市のホームページ(http://www.city.aso.kumamoto.jp/)にアクセスして、申込書(PDF形式)をダウンロードしてください。印刷の際はA4サイズの厚紙(官製はがき程度の厚さで白紙)を使用してください。

- ▷受付時間は、午前8時30分～午後5時(ただし、土・日・祝日は除く)
- ▷郵送申し込みは、9月11日(金)までの消印があるものに限り受け付けます。
- ▷試験科目等の詳細についてはお尋ねください。
- ▷上記試験の合格者は、11月中旬ごろに二次試験を行います。

阿蘇広域行政事務組合職員募集

問い合わせ先

阿蘇広域行政事務組合事務局
総務課人事係 ☎ 24-5111

区分	職種	採用予定数	職務の概要など	受験資格
高卒程度	一般事務	4人程度	事務局・議会事務局に勤務し、一般事務に従事します。	平成7年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた人
高卒程度	消防	11人程度	消防部に勤務し、消防業務に従事します。	
資格免許職	看護師	1人程度	事務局福祉施設等に勤務し、看護業務等に従事します。	昭和55年4月2日以降に生まれた人で看護師又は准看護師の免許を有する人

- ▷募集期間・試験日・試験会場は市職員募集と同じです。
- ▷上記試験の合格者は、11月下旬ごろに二次試験を行います。



守りたいものは、あるか。ー

自衛官採用試験

問い合わせ先

自衛隊熊本地方協力本部
阿蘇地域事務所 ☎ 22-4575

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験会場
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	7月1日(水) ～9月10日(木)	(1次) 9月19日(土)	阿蘇地域振興局
			(2次) 10月9日(金)～14日(水) 上記のうち1日	北熊本駐屯地 (身体検査・口述試験)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	年間を通じて 随時受付	筆記試験：9月19日(土)予定 別日に身体検査・口述試験を 行います。 ※9月の試験	阿蘇地域振興局 (筆記試験) 北熊本駐屯地 (身体検査・口述試験)
航空学生	海：18歳以上23歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3 年次修了者(見込含) 空：18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3 年次修了者(見込含)	7月1日(水) ～9月10日(木)	(1次) 9月22日(火)	熊本地方合同庁舎
			(2次) 10月17日(土) ～10月22日(木)	別途連絡します。
			(3次) (海) 11月20日(金) ～12月16日(水) (空) 11月14日(土) ～12月17日(木)	
看護学生	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3 年次修了者(見込含)	7月1日(水) ～10月1日(木)	(1次) 10月17日(土) (2次) 11月28日(土)・29日(日)	熊本地方合同庁舎 別途連絡します。
防衛大学 校学生	推薦	詳細はお問い合わせください。	9月26日(土)・27日(日)	防衛大学校
	総合選 抜	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3 年次修了者(見込含)	(1次) 9月26日(土) (2次) 10月31日(土) 11月1日(日)	
	一般		7月1日(水) ～10月22日(木)	(1次) 11月7日(土)・8日(日) (2次) 12月8日(火)～12日(土)

8月8日(土)

豊肥本線全線開通



運転再開に伴い、訓練運転および試運転が行われています。踏切の使用も再開されており、阿蘇市内の全踏切で一時停止による安全確認が必要です。

踏切の使用再開により、国道57号北側復旧ルートの開通までの間、赤水のミルクロード入口交差点付近で渋滞が予想されます。時間に余裕をもってお出かけください。