

夏はキャンプで ステイアソ



例年より短い夏休み。何か楽しい思い出を残したいけれど、新型コロナウイルス感染症が心配。そう考えている人は多いのではないのでしょうか。

そこでおすすめるのがキャンプ。屋外でのキャンプは感染症対策をきちんと行えば感染のリスクは低いと考えられます。

阿蘇にはたくさんのキャンプ場があります。この夏は阿蘇で楽しみましょう。

Let's enjoy camping



あか牛くんが教えるキャンプの楽しみ方

阿蘇でキャンプといっても

キャンプの何が楽しいのか、何をすればいいのかわからない人もいます。

あか牛くんがキャンプの楽しさを教えてくれました。

今回訪れたのは一の宮町手野にある古代の里キャンプ村。

みなさんもこの夏はぜひキャンプに挑戦してみませんか？

準備も楽しもう

キャンプは準備から楽しみましょう。おしゃやかなものや便利なものなど好きな道具を揃えるのも楽しみの一つです。

テントを張ったり食事や火おこし、ハンモックの準備など慣れるまでは面倒に感じるかもしれませんが、不便を楽しみながらみんな協力してやればいい思い出になるはず。

外遊びを満喫

自然の中で遊んでみましょう。ヨガやフリスビー、バドミントン、スラックラインなど楽しみ方は無限大。古代の里キャンプ村では予約をすればヤマメ、ニジマスのつかみ取りもできます。

ゆっくりのんびりリラックス

ハンモックで昼寝や読書、コーヒーを豆から淹れたり、時間を贅沢に使ってみるのもキャンプの醍醐味。

外で食べるとごはんもおいしい

炭火焼きや燻製など家ではなかなかできない調理は大きな魅力。不慣れた点多く、慣れないうちは失敗もあるかもしれませんが、きれいな景色や川の音など自然の魅力が食事をおいしくしてくれます。料理が苦手な人もぜひ挑戦してみてください。

外でも簡単！阿蘇まるごとパエリア



材料

- ・オリーブオイル 適量
- ・にんにく 1片
- ・米 2合 ・水 450cc
- ・トマト（阿蘇産） 適量
- ・アスパラ（阿蘇産） 適量
- ・サフラン、塩 適量
- ・コンソメ 固形を1個
- ・その他の具材 お好みで

- ① にんにく、その他の具材をオリーブオイルで炒める。
- ② 米を半透明になるまで炒める。
- ③ 水、コンソメ、塩、サフランを入れ、強火で3分炊く。
- ④ 沸騰したらアスパラを入れて弱火で8分炊く。水がなくなってきたらトマトを乗せて3分蒸らす。



サフランはターメリックで代用できます



スラックラインに



チャレンジ

ゴム製のベルトの上で歩いたり跳ねたりするスポーツ。バランス感覚が問われます。

初めてでも安心焚き火のポイント



古代の里キャンプ村

阿蘇五岳を一望でき、ロケーション抜群。オートキャンプやフリーキャンプのほか、冷暖房や浴室を完備した快適なコテージなどがある。BBQはもちろん、荒天時でも屋内で焼肉が楽しめる。

場所 一の宮町手野 2160
電話 0967-22-5100



- ・ 焚き火の魅力
ゆらめく炎は見ているだけでも癒されます。炎を見ながら好きな音楽を聴いたり、おしゃべりを楽しんだり、のんびりとした時間が日ごころの疲れを癒してくれます。
- ・ 楽しみ方はいろいろ
キャンプの楽しみ方は自由。自分なりの楽しみ方を見つけてみてください。
- ・ マナーを守ってすてきな夏の思い出を
多くのキャンプ場で直火での焚き火は禁止されています。
おしゃべりや音楽、花火は周りの迷惑にならないように。
ゴミ捨てはキャンプ場の指示に従いましょう。
- ・ 就寝時間を守りましょう

この夏行きたい

国立阿蘇青少年 交流の家キャンプ場

常設テントやバリアフリーの管理棟があります。

場所 一の宮町宮地 6029
電話 0967-22-0811



熊本YMCA 阿蘇キャンプ

快適なロッジやキャビンを完備。クラフト、アーチェリーなどの活動プログラムも用意。

場所 車帰 358
電話 0967-35-0124



J.club オフロード場 兼 キャンプ場

阿蘇の自然を生かしたオフロードコースがあり、RVのツーリングなどが楽しめる。4WD車のレンタルも可。

場所 波野大字中江 884
電話 090-3320-7317



レイリー・ヒュッゲ leiri hygge ASO

3つのコテージとテントサイト、RVサイトがありキャンプに必要なグッズはレンタル可能。

場所 黒川 978-19
電話 080-8386-0340



阿蘇スカイライン オートキャンプ場遊牧民

サイトは自然のままの草原で車の乗り入れも可能。大自然の中でのキャンプが楽しめる。

場所 西湯浦 1454-1
電話 090-9654-6685



五反畑キャンプ場

アットホームな雰囲気のカンパンプ場。自家菜園で収穫された野菜の無料サービスもあり。

場所 小地野 832
電話 090-1876-2947



詳しくは阿蘇市のホームページをご覧ください。



阿蘇市のキャンプ場

阿蘇坊中野営場

阿蘇坊中登山道の3合目付近に位置。87,400平方メートルの広大な敷地には、全面に芝生が敷き詰められ、合計400人収容可能な常設テントがあります。

場所 黒川 1442-2
電話 0967-34-0351



なみの高原やすらぎ交流館

廃校となっていた小学校を再利用する目的で校舎を増改築した宿泊・研修施設。

場所 波野大字小地野 663-1
電話 0967-23-0555



阿蘇夢の湯ガーデンキャンプ場

サイトごとにロフト・テントスペース・洗面・トイレ・流し・駐車スペースを完備した、初心者にもやさしいアットホームなキャンプ場。

場所 黒川 1538 番地
電話 0967-34-0021



阿蘇夢^{ゆめあかり}蛍オートキャンプ場

敷地内の清流には源氏ボタルが生息。併設の食事処では石釜ピザ、コーヒー、デザート（別料金）も。

場所 山田字茗ヶ原地内
電話 0967-48-6011



モーモーファーム竹原牧場 オートキャンプ場

動物とのふれあいや、乳しぼり・乗馬・バターづくりなど、多彩な体験ができる牧場。

場所 西町南荷内原 996
電話 0967-34-1000



コスギリゾートロッジ

阿蘇の雄大な大自然に囲まれたロッジ。阿蘇ハイランドゴルフコースから車で5分。手ぶらでのバーベキューも対応。

場所 乙姫 2052
電話 0967-32-5500

