

# 阿蘇

広報あそ



なつやすみ

阿蘇で遊ぼう

ステイアソ

あか牛くん

あか牛

ながつながり 創りだす新しい阿蘇  
～ ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市



大観峰とあか牛くん。  
大観峰には高浜虚子が  
詠んだ句の石碑があり  
ます。石碑を見てあか牛  
くんも一句思い浮かん  
だようです。

ちなみに大観峰と名  
付けたのは徳富蘇峰。文  
化人と関わりが深い場  
所でもあります。

## 今月の主な内容・CONTENTS

- 3 夏はキャンプでステイアソ
- 8 まちの話題
- 10 市役所からのお知らせ
- 20 新型コロナウイルスに関するお知らせ
- 22 阿蘇医療センター通信 Vol.58
- 23 図書館へ行こう！
- 24 人権作文 松岡 <sup>みさき</sup>心咲さん
- 25 暮らしの情報
- 27 お慶び ご寄付
- 28 ASO 田園空間博物館通信 No.85
- 30 故郷で働く 内野 博樹さん
- 31 地産地消クッキング ビタミンたっぷりワンプレートそば  
フレッシュマン 松田 優也さん
- 32 8月カレンダー

## 市役所からのお知らせ (10~19)

飼い犬登録と狂犬病予防注射をお願いします／納税相談実施中／農地・農業用水路等の復旧を支援します／「マダニ」に注意！／令和3年4月からの指定管理者を募集します／政治家の寄附は禁止されています／児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成の現況届は8月31日(月)まで／飼い猫の避妊手術費を助成します／子育て相談日／高齢者の良い歯のコンクール 8020 無料健診のお知らせ／風しん予防接種助成の対象が追加されました／市職員募集／阿蘇広域行政事務組合職員募集／豊肥本線全線開通／自衛官採用試験

## 暮らしの情報 (25~26)

浄化槽設置の皆さまへ／飼い主のいない猫に対する避妊去勢手術費用の一部を補助します／阿蘇警察署移転のお知らせ／被災地でのボランティアをお考えの皆さまへ／シニア向けスマートフォン教室 (Android)／法律相談／登記相談／あそ若者仕事相談会／年金出張相談／障がい者相談／認知症カフェ／こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏

## 夢を追いかけて

夢を追いかける青少年の声を届けます

私は、絵を描くことが好きなので、いつか絵師かまん画家になることを考えています。もし、絵師になれるなら、阿蘇の風景を描きたいです。例えば、阿蘇の懐かしい景色や阿蘇だけの風景を描きたいです。その絵を色々な人に見てもらいたいです。そして、阿蘇に観光客がもっと来てほしいと考えています。また、阿蘇以外の景色も描いて、「素敵な場所だな。」「綺麗だな。」と思って、その場所をもっと知っていきたいです。

私は、阿蘇に関わる仕事か絵に関わる仕事につきたいです。でも実際はもっと難しいと思うので、頑張りたいと思います。

## 山田 はる

やまだ はる／一の宮小学校・6年

# 夏はキャンプで ステイアソ



例年より短い夏休み。何か楽しい思い出を残したいけれど、新型コロナウイルス感染症が心配。そう考えている人は多いのではないのでしょうか。

そこでおすすめるのがキャンプ。屋外でのキャンプは感染症対策をきちんと行えば感染のリスクは低いと考えられます。

阿蘇にはたくさんのキャンプ場があります。この夏は阿蘇で楽しみましょう。

# Let's enjoy camping



## あか牛くんが教えるキャンプの楽しみ方

阿蘇でキャンプといっても

キャンプの何が楽しいのか、何をすればいいのかわからない人もいます。

あか牛くんがキャンプの楽しさを教えてくれました。

今回訪れたのは一の宮町手野にある古代の里キャンプ村。

みなさんもこの夏はぜひキャンプに挑戦してみませんか？

### 準備も楽しもう

キャンプは準備から楽しみましょう。おしゃやかなものや便利なものなど好きな道具を揃えるのも楽しみの一つです。

テントを張ったり食事や火おこし、ハンモックの準備など慣れるまでは面倒に感じるかもしれませんが、不便を楽しみながらみんなが協力してやればいい思い出になるはず。

### 外遊びを満喫

自然の中で遊んでみましょう。ヨガやフリスビー、バドミントン、スラックラインなど楽しみ方は無限大。古代の里キャンプ村では予約をすればヤマメ、ニジマスのつかみ取りもできます。

### ゆっくりのんびりリラックス

ハンモックで昼寝や読書、コーヒーを豆から淹れたり、時間を贅沢に使ってみるのもキャンプの醍醐味。

### 外で食べるとごはんもおいしい

炭火焼きや燻製など家ではなかなかできない調理は大きな魅力。不便な点多く、慣れないうちは失敗もあるかもしれませんが、きれいな景色や川の音など自然の魅力が食事をおいしくしてくれます。料理が苦手な人もぜひ挑戦してみてください。

# 外でも簡単！阿蘇まるごとパエリア



- 材料
- ・オリーブオイル 適量
  - ・にんにく 1片
  - ・米 2合 ・水 450cc
  - ・トマト（阿蘇産） 適量
  - ・アスパラ（阿蘇産） 適量
  - ・サフラン、塩 適量
  - ・コンソメ 固形を1個
  - ・その他の具材 お好みで

- ① にんにく、その他の具材をオリーブオイルで炒める。
- ② 米を半透明になるまで炒める。
- ③ 水、コンソメ、塩、サフランを入れ、強火で3分炊く。
- ④ 沸騰したらアスパラを入れて弱火で8分炊く。水がなくなってきたらトマトを乗せて3分蒸らす。



サフランはターメリックで代用できます

## スラックラインに



### チャレンジ

ゴム製のベルトの上で歩いたり跳ねたりするスポーツ。バランス感覚が問われます。

## 初めてでも安心焚き火のポイント



### 古代の里キャンプ村

阿蘇五岳を一望でき、ロケーション抜群。オートキャンプやフリーキャンプのほか、冷暖房や浴室を完備した快適なコテージなどがある。BBQはもちろん、荒天時でも屋内で焼肉が楽しめる。

場所 一の宮町手野 2160  
電話 0967-22-5100



- ・ 焚き火の魅力  
ゆらめく炎は見ているだけでも癒されます。炎を見ながら好きな音楽を聴いたり、おしゃべりを楽しんだり、のんびりとした時間が日ごころの疲れを癒してくれます。
- ・ 楽しみ方はいろいろ  
キャンプの楽しみ方は自由。自分なりの楽しみ方を見つけてみてください。
- ・ マナーを守ってすてきな夏の思い出を  
多くのキャンプ場で直火での焚き火は禁止されています。  
おしゃべりや音楽、花火は周りの迷惑にならないように。  
ゴミ捨てはキャンプ場の指示に従いましょう。
- ・ 就寝時間を守りましょう

# この夏行きたい

## 国立阿蘇青少年 交流の家キャンプ場

常設テントやバリアフリーの管理棟があります。

場所 一の宮町宮地 6029  
電話 0967-22-0811



## 熊本 YMCA 阿蘇キャンプ

快適なロッジやキャビンを完備。クラフト、アーチェリーなどの活動プログラムも用意。

場所 車帰 358  
電話 0967-35-0124



## J.club オフロード場 兼 キャンプ場

阿蘇の自然を生かしたオフロードコースがあり、RVのツーリングなどが楽しめる。4WD車のレンタルも可。

場所 波野大字中江 884  
電話 090-3320-7317



## レイリー・ヒュッゲ leiri hygge ASO

3つのコテージとテントサイト、RVサイトがありキャンプに必要なグッズはレンタル可能。

場所 黒川 978-19  
電話 080-8386-0340



## 阿蘇スカイライン オートキャンプ場遊牧民

サイトは自然のままの草原で車の乗り入れも可能。大自然の中でのキャンプが楽しめる。

場所 西湯浦 1454-1  
電話 090-9654-6685



## 五反畑キャンプ場

アットホームな雰囲気のカンパンプ場。自家菜園で収穫された野菜の無料サービスもあり。

場所 小地野 832  
電話 090-1876-2947



詳しくは阿蘇市のホームページをご覧ください。



# 阿蘇市のキャンプ場

## 阿蘇坊中野営場

阿蘇坊中登山道の3合目付近に位置。87,400平方メートルの広大な敷地には、全面に芝生が敷き詰められ、合計400人収容可能な常設テントがあります。

場所 黒川 1442-2  
電話 0967-34-0351



## なみの高原やすらぎ交流館

廃校となっていた小学校を再利用する目的で校舎を増改築した宿泊・研修施設。

場所 波野大字小地野 663-1  
電話 0967-23-0555



## 阿蘇夢の湯ガーデンキャンプ場

サイトごとにロフト・テントスペース・洗面・トイレ・流し・駐車スペースを完備した、初心者にもやさしいアットホームなキャンプ場。

場所 黒川 1538 番地  
電話 0967-34-0021



## 阿蘇夢<sup>ゆめあかり</sup>蛍オートキャンプ場

敷地内の清流には源氏ボタルが生息。併設の食事処では石釜ピザ、コーヒー、デザート（別料金）も。

場所 山田字茗ヶ原地内  
電話 0967-48-6011



## モーモーファーム竹原牧場 オートキャンプ場

動物とのふれあいや、乳しぼり・乗馬・バターづくりなど、多彩な体験ができる牧場。

場所 西町南荷内原 996  
電話 0967-34-1000



## コスギリゾートロッジ

阿蘇の雄大な大自然に囲まれたロッジ。阿蘇ハイランドゴルフコースから車で5分。手ぶらでのバーベキューも対応。

場所 乙姫 2052  
電話 0967-32-5500



## 6/16 人権擁護の功績に感謝

人権擁護委員退任で法務大臣から感謝状



感謝状を贈呈された岩瀬國興さん（中央左）

人権擁護委員を令和2年3月31日付で退任した岩瀬國興さん（横堀）の長年にわたる人権思想の普及高揚に対し法務大臣から感謝状が贈られ、熊本地方法務局阿蘇大津支局長 錦戸真理氏から伝達されました。

岩瀬さんは平成17年1月〜令和2年3月までの5期15年にわたって人権に関する相談や啓発活動に尽力しました。

岩瀬さんは「15年間務め上げることができたのは皆さまのおかげ。今後は人権擁護委員としての経験を社会に反映させていきたい」と話しました。

## 6/16 小中学校で役立てて

阿蘇郡市薬剤師会が消毒用エタノールを寄付



阿蘇郡市薬剤師会の玉飼会長（右）と阿南教育長（左）

阿蘇郡市薬剤師会（玉飼博之会長）が市教育委員会を訪れ、消毒用エタノール36リットルを阿南教育長に手渡しました。

消毒用エタノールは小国町の河津酒造が生産する代用品で、玉飼会長は「正規品は新型コロナウイルス感染症の影響で流通が少なく、手に入れるのは非常に難しい。消毒としての使用には全く問題ない」と話しました。

消毒用エタノールは、市内の全小中学校で、健康診断に使う検査器具の消毒等に使用されるということです。

## 6/29 阿蘇税務署が感謝状

市の e-TAX 積極対応を評価



松田阿蘇税務署長（左）と和田副市長（右）

阿蘇税務署（松田謙逸署長）は、2019年度分の確定申告のデータ引き継ぎを積極的に実施し、住民サービスの向上に貢献したとして、阿蘇市に感謝状を贈りました。

データ引き継ぎは、地方自治体で受け付けた確定申告データを税務署に送信する仕組みです。データ引き継ぎには還付金の早期還付、源泉徴収票などの添付省略、自治体や税務署の事務量やコスト削減といった利点があり、阿蘇市では相談件数1898件のうち約98%のデータ引き継ぎをしました。

## 6/25 青少年健全育成に尽力

阿蘇市青少年健全育成市民会議から表彰



山本直樹さん（中央右）と阿南米夫さん（中央左）

青少年の健全育成活動に尽力したとして阿蘇市青少年健全育成市民会議から阿南米夫さん（滝水）と山本直樹さん（的石）が表彰を受けました。

阿蘇市青少年健全育成市民会議は、行政区長やPTA等からなる組織で、次世代を担う青少年の健全な育成のためにさまざまな取り組みを行っています。

阿南さんは滝水区長として平成18年から現在まで、山本さんは的石区長として平成26年から今年3月まで多大な貢献をされました。その功績が評価され今回の表彰となりました。



7/6

## 七夕に願いを込めて

阿蘇市地域婦人会が一の宮小で七夕飾り



阿蘇市地域婦人会と子どもたち

阿蘇市地域婦人会（神保京子会長）が一の宮小を訪れ、1年生80人と七夕の飾りつけをしました。

児童たちは婦人会が準備した色鮮やかな七夕飾りを一つずつ笹に飾りつけていきました。願い事を書いた短冊には「新型コロナウイルスが収まりますように」「ゲームを買ってもらえますように」といった願い事が書かれました。

婦人会は波野小にも七夕飾りを寄贈しました。神保会長は「感染症で子ども達は退屈しているのでは。少しでも楽しんでほしい」とコメントしました。

7/1

## 安心安全な地域へ

「社会を明るくする運動」実施中



市長にメッセージを手渡す小野分会長（中央）

犯罪や非行のない地域社会の実現を目指すため第70回「社会を明るくする運動」強調月間に合わせ内閣総理大臣および熊本県知事からのメッセージが阿蘇地区保護司会阿蘇中部分会長小野眞由美氏から阿蘇市長に伝達されました。

メッセージでは安心安全な地域づくりのため犯罪や非行を防止し、犯罪や非行からの立ち直りを地域で支えあうことのお願いが伝えられました。街頭啓発活動の出発式は中止になりましたが例年どおり啓発チラシの配布・回覧等の活動は行われました。

7/12

## 豪雨災害犠牲者に黙とう

九州北部豪雨から8年目の追悼行事



追悼のことばを述べる佐藤市長

甚大な被害をもたらした九州北部豪雨から丸8年を迎えた7月12日に市役所大会議室で犠牲者のご冥福を祈りました。

九州北部豪雨では死者・行方不明者22人の人的被害のほか、各地域で土砂崩れや浸水被害などが発生しました。

追悼行事には犠牲者のご家族をはじめ35人が参列。防災無線のサイレンに合わせ黙とうをささげた後、佐藤市長が「一人一人の防災意識の高揚を図り、人命・財産を守る安心・安全なまちづくりに向け、今後も前へ進んでいく」と決意を述べました。

7/11

## 安全運転に気をつけて

阿蘇市地域婦人会が波野小に自転車を送る



自転車を寄贈した阿蘇市地域婦人会波野支部

阿蘇市地域婦人会波野支部（佐藤良子支部長）が波野小を訪れ、自転車などを寄贈しました。

阿蘇市地域婦人会は子ども自転車教室など交通安全のための活動を積極的に行っており、今回はその一環として自転車1台とノート47冊、赤青鉛筆47本を寄贈しました。佐藤支部長は「学校のいろいろな場面で活用してほしい」と話しました。

田辺敬一校長は「交通安全教室や自動車教室、その他行事で主に使う予定。交通安全の啓発のためにしっかりと活用したい」と感謝しました。

## 飼い犬登録と狂犬病予防注射をお願いします

市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

**す**べての飼い犬には、私たちの住民票と同じように登録をする必要があります。犬を飼育し始めたら(生後90日以内の犬は90日を過ぎたのち)必ず届け出をしてください。

生後91日以上の子犬は1年に1回狂犬病予防注射を受けさせ、免疫を補強させましょう。狂犬病予防注射は、動物病院または市で行う集合注射で受けることができます。小型犬などの室内犬にも登録と予防注射が必要です。

犬の登録をした際には「鑑札」、狂犬病予防

注射の接種を受けた際には「注射済票」が交付されます。これらは登録もしくは狂犬病予防注射を受けた犬であることを証明するための標識ですので、飼い犬に着けておかなければなりません。鑑札には登録番号が記載されているので、もしも飼い犬が迷子になっても確実に飼い主の元に戻すことができます。

※登録と予防注射は狂犬病予防法で定められており、違反した場合20万円以下の罰則も規定されています。

### 犬の登録方法

#### ①一番目の飼い主の場合

市民課または各支所で犬の登録を申請し、鑑札の交付を受けます(登録料3,000円が必要)。

#### ②二番目以降の飼い主(譲渡等)の場合

市民課または各支所で登録変更の届出をしてください(登録料は不要)。前飼い主から譲り受けた市町村発行の鑑札や狂犬病予防注射済票が必要です。

前飼い主が鑑札の交付を受けていないときは、①の登録申請が必要です。

※鑑札は犬1頭ずつに与えられます。使い回しはできません。



犬の鑑札



狂犬病  
予防注射票

### 登録の変更・喪失方法

飼い犬が死亡したときや登録している内容に変更があった場合には30日以内の届け出が必要です。

#### ①飼い主の変更

飼い主が変わる場合には、新しい飼い主に阿蘇市発行の鑑札と狂犬病予防注射済票を渡してください。

新しい飼い主はお住いの市町村へ届け出てください。

#### ②犬と一緒に転出

阿蘇市発行の鑑札や狂犬病予防注射済票などを持参し、転出先の市町村へ届け出てください。

#### ③犬の死亡や失踪

登録の抹消を行いますので、市民課までご連絡ください。

## 納税相談実施中

税務課 ☎ 22-3148

税金は、納期内に自主納付が原則です。  
納期内の納付が難しい場合は、相談を受け付けています。  
仕事の都合で市役所開庁時間に来庁できない人は、電話で予約すると時間外(午後7時まで)の相談も受け付けます。  
お気軽にご相談ください。

- とき 月曜日から金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分から午後5時15分
- ところ 市役所税務課
- 持参物 現在の生活状況(収入・支出)を説明できる資料

## 農地・農業用水路等の復旧を支援します

☎ 農政課 農村整備係 ☎ 22-3274

**熊** 本地震で被災した農地や農業用水路、農道を農家が自力で復旧する場合、必要な経費の一部を支援します。

事業の対象となるか不明な場合や申請書の作成方法など、詳しくはお問い合わせください。

※この事業は本年度で終了します。  
自力復旧を希望する人はお早めに申し込みください。



### 農家の自力復旧支援事業

●復旧対象

耕作に利用されると認められる農地

●対象経費

作業機械借上料、機械オペレーター賃金、材料費、運搬費等

●補助率 1 / 2 以内

●上限額 20万円/箇所

※国庫補助事業や本支援事業等を利用して既に復旧した農地は対象になりません。

※事業実施には、熊本地震による農地被災の届け出が必要です。

### 小規模農業用水路・農道の早期復旧支援事業

●復旧対象

農業用水路、農道(受益農家2戸以上)

●対象経費

作業機械借上料、機械オペレーター賃金、労務費、材料費等

●補助率 2 / 3 以内

●上限額 26万6千円/箇所

## 「マダニ」に注意！

☎ 健康増進室(一の宮保健センター) ☎ 22-5088

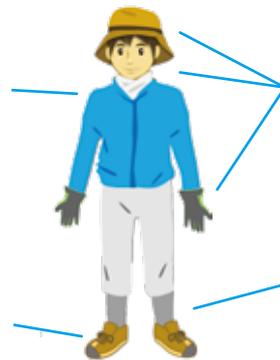
**マ**ダニは森林や草地など屋外に生息する大型のダニです。ウイルスや細菌を保有している場合があり、噛まれるとダニ媒介脳炎や重症熱性血小板減少症候群等になる可能性があります。

マダニの活動は春から秋にかけて活発になり、野外の作業やレジャー等で噛まれる危険性が高まります。

### 野外活動でマダニに噛まれないポイント

マダニを確認しやすいするための明るい色の服

サンダル等は避け、足を完全に覆う靴を履く



帽子・手袋、首にはタオルをし、肌の露出を少なくする

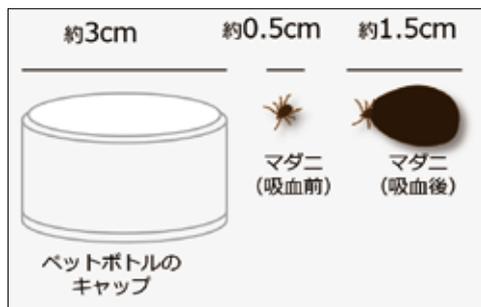
シャツの裾はズボン、ズボンの裾は靴下や長靴の中へ入れる

※虫除け剤も補助的な効果があります。

※野外活動後は入浴し、マダニに噛まれていないかを確認しましょう。

### もしマダニに咬まれたら

吸着が認められた場合は、無理に引き抜こうとせず、皮膚科を受診しましょう。また、数週間程度は体調の変化に注意して、発熱等があれば、医療機関で診察を受けてください。



## 令和3年4月からの指定管理者を募集します

政策防災課 政策推進係 ☎ 22-3232

**阿** 蘇市では「公の施設」について、民間の能力やノウハウを幅広く活用し、サービスの向上や経費の節減等を図ることを目的として指定管理者制度を導入しています。

令和3年4月1日からの指定管理者を募集しますので、以下をご参照のうえ応募してください。

### ●申込資格

応募要件を満たす法人又はその他の団体  
(個人での応募はできません)

※応募資格詳細は、各施設の所管課が配布する募集要項をご確認ください。

※募集要項及び申請様式は、阿蘇市ホームページにも掲載しています。

### ●募集要項配布・申込受付期間

8月3日(月)～9月30日(水) (土・日・祝日除く)

### ●選定

応募者の中から総合的に審査し、施設の効用を最大限に発揮できる団体等を指定管理者(候補者)として選定します。その後議会の議決を経て正式に決定します。

### ●申込方法

申込受付期間中に募集要項に定める書類を施設の所管課に提出してください。

### ●指定管理者の募集施設

公の施設の名称等	指定期間	所管課・問い合わせ先
①阿蘇市神楽苑	5年間 R3.4.1～R8.3.31	まちづくり課 ☎ 22-3318
②阿蘇市なみの高原やすらぎ交流館 阿蘇市森の体験交流施設	2年間 R3.4.1～R5.3.31	観光課 ☎ 22-3174

# 政治家の寄附は禁止されています。 有権者が求めることも禁止されています。

この時期はお中元や地域のお祭りなど贈り物をする機会が多くなります。政治家が選挙区内の人にお金や物を送ることは公職選挙法で禁止されています。寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

※ここでの寄附とは「財産上の利益となるものを与えるまたは与える約束をすること」です。選挙に関する、関しないを問わず、選挙区内への人や団体への寄附は全て禁止されています。

選挙管理委員会 ☎ 22-3239



## 児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成の現況届は8月31日(月)まで

☎ 福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167

**現**況届は、8月1日時点で児童扶養手当及びひとり親家庭等医療費助成を引き続き受ける要件を満たしているか確認し、手当の支給額を決定するものです。

届出がないと、1月支払分(11月分)以降の手当や9月分以降の医療費の助成を受けることがで

きなくなりますので、忘れずに提出してください。

児童扶養手当の受給から5年を経過するなど一定の要件に該当する人は、一部支給停止となることがありますので「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」の提出が必要となります。現況届と併せて提出をお願いします。

### ●現況届に必要な添付書類

- ▷児童扶養手当証書、ひとり親家庭等医療費助成受給者証(ピンク色)  
※全額停止の人は証書はありません。
- ▷健康保険証の写し(受給者及び手当の対象となる児童)
- ▷同居者に関する申立書
- ▷該当事由が離婚または未婚の場合、養育費に関する申立書(平成31年1月から令和元年12月までの間に受け取った養育費)
- ▷対象児童と別居している場合、別居監護申立書(民生委員の証明が必要)、在学証明書、入寮証明書  
※該当事由によって別途必要な書類があります。詳しくは福祉課までお尋ねください。



### 児童扶養手当

父または母と生計を同じくしていない児童等が育成される家庭の生活の安定と自立を促進することを目的として支給されます。

#### ●対象となる人

18歳未満(18歳年齢到達後最初の3月31日まで)の児童または20歳未満で政令で定める程度の障がいの状態にある児童を扶養している父または母および児童を父または母に代わって養育している人

### ひとり親家庭等医療費助成制度

ひとり親家庭等の医療費(保険診療分)の3分の2を助成します。

#### ●対象となる人

18歳未満(18歳年齢到達後最初の3月31日まで)の児童および20歳未満の児童を扶養している父または母



※児童扶養手当の受給および請求または届出において偽りその他不正の手段により手当を受けた場合は、手当の返還だけでなく3年以下の懲役または30万円以下の罰金に処せられます。生活の状況等に変化がある場合には必ず届出てください。

阿 救急告示病院 / 日本医療機能評価機構認定  
蘇温泉病院

内科・脳神経内科・泌尿器科・産婦人科・  
皮膚科・美容皮膚科・耳鼻咽喉科・整形外科・  
小児科・アレルギー科



阿蘇市内牧1153-1  
☎ 0967(32)0881

## 飼い猫の避妊手術費を助成します

市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135 阿蘇保健所 衛生環境課 ☎ 24-9035

### ●対象

阿蘇地域にお住まいでメスの猫を飼育しており、阿蘇地域の開業動物病院で避妊手術をお考えの人

●助成額 1頭につき5,000円

●受付期間:9月7日(月)～10月9日(金)

(土・日祝を除く) 午前9時～午後5時

●申請書配布場所

市民課 生活衛生係および阿蘇保健所 衛生環境課

●提出先 市民課 生活衛生係

### 注意事項

- ・助成の対象となるのは1世帯2頭までです。
- ・申し込みの際には本人確認書類を持参ください。
- ・決定通知が届いた後に手術の予約を申し込んでください。

- ・申込多数の場合は抽選となります。
- ・抽選結果は受付期間終了後30日以内に文書にて通知します。

※飼い主がいない猫に対する避妊去勢手術費用の一部を補助する制度もあります。詳しくは25ページ。

## コミュニティ助成事業で地域活動備品を整備

地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としたコミュニティ助成事業により、「東黒川区」にエアコン、テレビ、ノートパソコンなどが整備されました。

このコミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているもので、今後の東黒川区の活動による地域活性化がますます期待されます。



## 循環器科 (動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等) 内科 腎臓内科・人工透析

- ・来院困難な患者様は **訪問診療、訪問看護、訪問リハビリ** でお支え致します
  - ・血管年齢・骨年齢等を測定し、**健康寿命を延ばす診療** をします
  - ・眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に **睡眠時無呼吸症候群** の検査及び治療を行っています
- サービス付高齢者向け住宅 阿蘇山荘 併設



医療法人 坂梨ハート会

**さかなしハートクリニック**

阿蘇市小里249の2  
☎0967-24-6262

広告

# 気軽においでよ 「子育て相談日」



日々の子育てで何となく不安になったりイライラしたりすることありませんか。

大丈夫かな？と悩む前にちょっと一の宮保健センターに来てみませんか。

「子育て相談日」では、

保健師・管理栄養士・臨床心理士等が

お子さんの成長を見ながらそれぞれの成長に合わせたアドバイスを行います。

相談を希望する人は一の宮保健センターにお電話をください。

指定の相談日では都合が悪い場合は、別の日でも相談ができます。

まずはお電話ください。

- 相談日 毎月第1・3金曜日
  - 場所 一の宮保健センター
  - 受付時間 午前9時～午後2時  
予約制ですので事前にお電話をお願いします。
- ☎健康増進室（一の宮保健センター） ☎ 22-5088

8月の相談日は  
7日(金)と  
21日(金)です。

# 高齢者の良い歯のコンクール 8020 無料健診のお知らせ

☎ 健康増進室(一の宮保健センター) ☎ 22-5088

「高齢者の良い歯のコンクール」が実施されます。  
80歳まで20本以上自分の歯をもつことで、健全な  
そしゃく能力が維持できるといわれています。

下記期間中に無料健診が行われますので、実施医療

機関でお受けください。

8020達成者には、阿蘇郡市歯科医師会から表彰状  
が贈られます。

## ●表彰対象者

80歳以上でご自分の歯が20本以上ある人  
※前回までの県大会出場者は除く

●健診期間 9月14日(月)～9月30日(水)  
(土・日・祝祭日を除く)

阿蘇郡内の他の歯科医院で健診を希望する人は  
一の宮保健センターまでお問い合わせください。



## ●健診実施期間一覧(阿蘇郡市歯科医師会加盟)

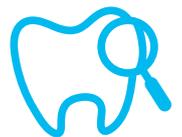
阿蘇きずな歯科医院	☎ 22-4677
宇治歯科医院	☎ 22-0214
佐藤歯科クリニック	☎ 22-5131
阿蘇温泉病院	☎ 32-0881
市原歯科クリニック	☎ 32-3828
そのだ歯科医院	☎ 32-1418
武藤歯科医院	☎ 32-0027
安光歯科医院	☎ 34-0603
波野診療所	☎ 24-2203

※無料健診を受ける人は事前に電話してください。

## 75歳以上の皆さまへ 年に1回は歯科口腔健診を受けましょう

**歯**科口腔健診はむし歯をチェックするだ  
けでなく歯ぐきや入れ歯の状態、口の  
粘膜などの状態、飲み込む機能も併せて検  
査します。

受診希望の人は受診券を発行しますのでほ  
けん課 高齢者医療係 (☎ 22-3145) へご連  
絡ください。個人負担金は400円、今年度  
の健診実施期限は12月28日(月)までです。



### 歯が失われる原因は・・・

歯が失われる原因の多くは虫歯や歯周病です。厚生労働省の調査によると40歳を境に減りはじめ、  
60歳代で平均20本、80歳では平均8.2本に減っています。

自分の歯を少しでも長持ちさせるために

- ①食べた歯を丁寧に磨きましょう。
- ②歯間ブラシや糸ようじ、洗口液なども使ってお手入れしましょう。
- ③定期的に歯科健診を受けて、歯石除去等を受けましょう。



歯を失ったとしても入れ歯を入れたり、残った歯を大切に保っていけば食事でも進み元気に過ごす  
ことができます。毎日の食事を味わっておいしく食べることは心と体の健康を保つための第1歩です。

妊娠を希望する人や妊婦の家族の皆さまへ

## 風しん予防接種助成の対象が追加されました

問 健康増進室(一の宮保健センター) ☎ 22-5088

**赤** ちゃんの先天性風しん症候群を予防するため、風しん予防接種の助成対象が追加されました。

妊娠初期の妊婦が風しんに感染すると赤ちゃんが目や耳、心臓などに障がいをもって生まれる可能性があ

ります(先天性風しん症候群)。阿蘇市では、赤ちゃんの先天性風しん症候群を予防するため、風しんの抗体価が低い人を対象に風しんの予防接種費用を助成しています。

### ●対象者

阿蘇市に住民票がある人で、

- ①県が実施する風しん抗体検査で予防接種が必要とされた人
- ②妊娠を希望する女性とその同居家族で、過去の風しん抗体検査で基準より抗体価が低かった人
- ③風しんの抗体価が低い妊婦の同居家族で、過去の風しん抗体検査で基準より抗体価が低かった人(今回新たに追加)

### ●実施医療機関

古閑医院	☎ 22-3000	松見内科クリニック	☎ 22-0260
栗林内科医院	☎ 24-1024	坂梨ハートクリニック	☎ 24-6262
阿蘇温泉病院	☎ 32-0881	阿蘇医療センター	☎ 34-0311
問端内科	☎ 32-0102	家入整形外科	☎ 32-0048
たくもと小児科クリニック	☎ 34-2202	小野主生医院	☎ 32-0039
脇胃腸科	☎ 32-2500	市原胃腸科外科	☎ 34-1211
波野診療所	☎ 24-2203		

### ●受け方

- 1 左の①～③に当てはまる人で予防接種を希望される場合は、検査結果がわかるもの(母子手帳等)をもって健康増進室(一の宮保健センター)で申請してください。
- 2 以下の医療機関で実施しています。希望の医療機関を予約し予防接種を受けてください。  
※申請時にお渡しする予防接種助成券と予診票が必要です。

●実施期限 令和3年3月31日(水)まで

### ●注意事項

予防接種の助成は1人1回です。

妊婦および妊娠している可能性がある女性は風しんの予防接種を受けることができません。

予防接種後、少なくとも2カ月間の避妊が必要です。

**かんぽの宿阿蘇** からのお知らせ 【日帰り入浴等のご利用について】

新型コロナウイルス感染症防止対策として、当分の間、日帰り入浴時間を短縮しております。

11:00～15:00(受付は14:00まで)

※8月31日～9月15日は、外装塗装、浴室美装等工事のため休止いたします。

■ふるの日(6日、16日、26日)のお得な料金は当分の間、休止させていただきます。

■日帰りご宴会等は受付開始しております。  
※詳細は当宿までお問い合わせください。



**かんぽの宿 阿蘇**

熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936  
TEL 0967-22-1122

2020年7月 日本郵政株式会社かんぽの宿阿蘇調製

令和3年度採用

笑顔溢れるまちづくり  
阿蘇市を盛り上げる人材求む！

# 市職員募集

募集期間 8月24日(月)～9月11日(金)

試験日 10月18日(日)

試験会場 阿蘇中央高校阿蘇校舎

問い合わせ先 総務課人事係 ☎ 22-3111



## ●試験区分・受験資格など

※写真は令和2年度 新規採用職員(一般事務)

区分	職種 採用予定数	職務の概要など	受験資格
高卒程度	一般事務 5人程度	市長部局、議会および各種委員会などの事務局で行政事務に従事します。	昭和55年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた人 (令和3年4月1日時点で満40歳までの人)
	一般事務 (障がい者対象) 2人程度		昭和45年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた人 (令和3年4月1日時点で満50歳までの人)

▷雇用環境が極めて厳しい時期に就職活動を行い、希望する職に就くことができず、現在も不安定な雇用状況や無業の状態にあるなど、いわゆる「就職氷河期世代」の人も受験可能な試験です。

## ●申込書の請求方法

直接取りに来る場合	8月11日(火)から阿蘇市役所2階 総務課人事係 および 各支所総務振興係 に用意しています。
郵送で請求する場合	封筒の表に「阿蘇市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4サイズが入るもの)を同封の上、「〒869-2695 阿蘇市役所 総務課人事係」に請求してください。
インターネットからダウンロードする場合	阿蘇市のホームページ( <a href="http://www.city.aso.kumamoto.jp/">http://www.city.aso.kumamoto.jp/</a> )にアクセスして、申込書(PDF形式)をダウンロードしてください。印刷の際はA4サイズの厚紙(官製はがき程度の厚さで白紙)を使用してください。

- ▷受付時間は、午前8時30分～午後5時(ただし、土・日・祝日は除く)
- ▷郵送申し込みは、9月11日(金)までの消印があるものに限り受け付けます。
- ▷試験科目等の詳細についてはお尋ねください。
- ▷上記試験の合格者は、11月中旬ごろに二次試験を行います。

## 阿蘇広域行政事務組合職員募集

問い合わせ先

阿蘇広域行政事務組合事務局  
総務課人事係 ☎ 24-5111

区分	職種	採用予定数	職務の概要など	受験資格
高卒程度	一般事務	4人程度	事務局・議会事務局に勤務し、一般事務に従事します。	平成7年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた人
高卒程度	消防	11人程度	消防部に勤務し、消防業務に従事します。	
資格免許職	看護師	1人程度	事務局福祉施設等に勤務し、看護業務等に従事します。	昭和55年4月2日以降に生まれた人で看護師又は准看護師の免許を有する人

- ▷募集期間・試験日・試験会場は市職員募集と同じです。
- ▷上記試験の合格者は、11月下旬ごろに二次試験を行います。



守りたいものは、あるか。—

## 自衛官採用試験

問い合わせ先

自衛隊熊本地方協力本部  
阿蘇地域事務所 ☎ 22-4575

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験会場
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	7月1日(水) ～9月10日(木)	(1次) 9月19日(土)	阿蘇地域振興局
			(2次) 10月9日(金)～14日(水) 上記のうち1日	北熊本駐屯地 (身体検査・口述試験)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	年間を通じて 随時受付	筆記試験：9月19日(土)予定 別日に身体検査・口述試験を 行います。 ※9月の試験	阿蘇地域振興局 (筆記試験) 北熊本駐屯地 (身体検査・口述試験)
航空学生	海：18歳以上23歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3 年次修了者(見込含) 空：18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3 年次修了者(見込含)	7月1日(水) ～9月10日(木)	(1次) 9月22日(火)	熊本地方合同庁舎
			(2次) 10月17日(土) ～10月22日(木)	別途連絡します。
			(3次) (海) 11月20日(金) ～12月16日(水) (空) 11月14日(土) ～12月17日(木)	
看護学生	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3 年次修了者(見込含)	7月1日(水) ～10月1日(木)	(1次) 10月17日(土) (2次) 11月28日(土)・29日(日)	熊本地方合同庁舎 別途連絡します。
防衛大学 校学生	推薦	詳細はお問い合わせください。	9月26日(土)・27日(日)	防衛大学校
	総合選 抜	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3 年次修了者(見込含)	(1次) 9月26日(土) (2次) 10月31日(土) 11月1日(日)	
	一般		7月1日(水) ～10月22日(木)	(1次) 11月7日(土)・8日(日) (2次) 12月8日(火)～12日(土)

8月8日(土)

## 豊肥本線全線開通



運転再開に伴い、訓練運転および試運転が行われています。踏切の使用も再開されており、阿蘇市内の全踏切で一時停止による安全確認が必要です。

踏切の使用再開により、国道57号北側復旧ルートの開通までの間、赤水のミルクロード入口交差点付近で渋滞が予想されます。時間に余裕をもってお出かけください。

# ひとり親世帯臨時特別給付金が支給されます

園福祉課 子育て支援係  
☎ 22-3167

園ひとり親世帯臨時特別給付金コールセンター  
☎ 0120-400-903(午前9:00～午後6時 平日のみ)

**新**型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を一人で担う低所得のひとり親家庭を支援するため、臨時特別給付金が支給されます。

## 基本給付

### ●対象となる人※1

- ①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される人
- ②公的年金（遺族年金・障害年金・老齢年金など）を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人※2
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人

※1 児童扶養手当法に定める「養育者」の人も対象です。

※2 児童扶養手当の申請をしていれば令和2年6月分の支給が全額または一部停止されたと推測される人も対象となります。

### ●支給額

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

### ●申請方法等

- ①の対象者は申請不要です。
  - ②・③の対象者は申請が必要です。  
(提出書類)
    - ・申請書
    - ・ひとり親世帯であることがわかる書類（戸籍謄本など）
    - ・年金額やその他収入額がわかるもの（年金振込通知書、給与明細など）
    - ・振込口座のわかるもの など
    - ・本人確認書類（運転免許証など）
- ※申請事由によって必要な書類が異なりますので福祉課までお問い合わせください。

## 追加給付

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している人への給付

### ●対象となる人

基本給付対象の①または②に該当する人のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人

### ●支給額

1世帯5万円

### ●申請方法等

追加給付に該当する人は申請が必要です。

## 養護老人ホーム あそ上寿園

健康上寿な施設をめざします  
心穏やかに暮らせる施設をめざします  
地域に根差した開かれた施設をめざします

アルコール学習会を園で開催しています。  
毎月第4土曜日14時～15時です。

現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、外部の方の入園はご遠慮頂いております。状況が落ち着きましたら、またお知らせいたしますので、どうぞ来園ください。



入所ご希望の方は、住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1  
電話:0967-32-5501

広告

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入の皆さまへ

## 傷病手当金が支給されます

問ほけん課 ☎ 22-3145

**傷**病手当金は国民健康保険または後期高齢者医療に加入している人のうち、被用者（＝雇い主から給与の支払いを受けている人）で新型コロナウイルスに感染

（感染疑いを含む）のため勤務することができず、事業主から給与の全部または一部を受け取ることができない場合に支給されます。詳しくはほけん課にお尋ねください。

●支給要件 次の3つの要件をすべて満たす人

### ①新型コロナウイルス感染症（感染疑いを含む）の療養のため仕事ができないこと

※原則として事業主と医療機関の証明が必要です。ただし、医療機関を受診せず回復した場合は、医療機関の証明が不要になる場合があります。

### ②4日以上休んでいること

※発熱等の症状があつて最初に「勤務予定があり仕事を休んだ日」が起算日（1日目）となります。起算日から数えて、3日経過した後の「勤務予定があり仕事を休んだ日」が支給対象日となります。

### ③休んだ期間について給与等がもらえないこと

※給与等が支払われている場合でも、本来支払われる額より少ないときは、その差額が支給されます。

●支給金額

**（直近の継続した3か月間の給与収入の合計額 ÷ 就労日数）×3分の2×支給対象日数**

※支給対象日数は、起算日（症状があり勤務予定にも関わらず仕事を休んだ最初の日）から連続して3日間の待期間を経過した後、4日目以降にもともと勤務の予定であるにも関わらず感染（または症状があり感染疑い）により休んだ日数となります。

※有給休暇を使用するなど傷病手当金の日額相当額を超える給与等が支給された日は対象外です。

## 特別定額給付金に関するお知らせ

手続きはお済みですか？

申請期限は

8月20日（木）まで

10万円 **特別定額**  
給付金

問特別定額給付金事業対策室 ☎ 22-3231

# 研修医育成事業で臨床研修医を受け入れ

阿蘇医療センターでは、熊本大学病院などの基幹型病院と連携し、臨床研修医の受け入れなどを行っています。

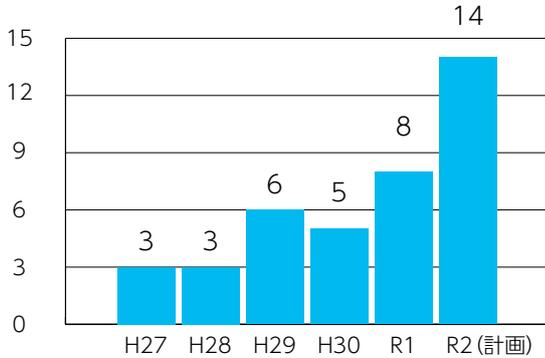
平成16年度から、大学医学部を卒業し医師免許取得後に診療に従事しようとする医師は、指定された臨床研修病院で2年以上の臨床研修を受けることが制度化されました。この制度は、一般的な診療で関わることが多い負傷や病気に適切に対応できるように基本的な診療能力を身につけ、また、医師としての人格を涵養することが基本理念

とされています。

当院は、協力的臨床研修病院として、甲斐院長をはじめとした当院の臨床研修指導医5名が、「地域医療」分野の研修計画に基づき、外来・入院の診療、各種検査、波野診療所外来、乳幼児健診などを通じて指導しています。

新病院の開院後は、指導医の充足や各種医療設備の充実など環境が整ったことで研修希望者が増え、今年度は予定を含め14名の先生方を受け入れる予定です。

研修医数(人)



上段左から木村優一医師、古閑悠輝医師、井形元維医師、宮本信三循環器内科部長

下段左から橋山元浩医局長、山下ちひろ研修医、甲斐豊院長、湯本信也副院長

## ●令和2年度臨床研修医(修了含む)

氏名	研修名	研修期間
光吉 ころこ	熊本赤十字病院後期研修医(専攻医)	R2.1.4 ~ R2.6.30
市川 亮	熊本赤十字病院後期研修医(専攻医)	R2.7.1 ~ R2.9.30
楠本 周平	熊本赤十字病院後期研修医(専攻医)	R2.10.1 ~ R2.12.31
福永 希梨	熊本赤十字病院後期研修医(専攻医)	R2.10.1 ~ R2.12.31
桑原 奈歩	熊本赤十字病院後期研修医(専攻医)	R3.1.1 ~ R3.3.31
佐藤 誠也	新別府病院臨床研修2年目「地域医療」	R2.6.1 ~ R2.6.30
奥村 祐生	熊本中央病院臨床研修2年目「地域医療」	R2.6.22 ~ R2.7.17
井手 淳之介	熊本医療センター研修医2年次臨床研修	R2.7.6 ~ R2.7.31
蛭原 優花	熊本大学病院群卒後臨床研修プログラム(研修医2年目研修)	R2.8.1 ~ R2.8.31
河津 葵耶	熊本大学病院群卒後臨床研修プログラム(研修医2年目研修)	R2.9.1 ~ R2.9.30
里永 賢郎	新別府病院臨床研修2年目「地域医療」	R2.9.28 ~ R2.10.23
岡村 亮太	熊本中央病院臨床研修2年目「地域医療」	R2.10.26 ~ R2.11.20
川崎 高志	熊本中央病院臨床研修2年目「地域医療」	R2.11.30 ~ R2.12.25
五嶋 恵佑	熊本赤十字病院初期研修プログラム「地域医療研修」	R2.12.7 ~ R3.2.28



## 8月から図書館ホームページでMY本棚の新サービスを始めます

**市**立図書館のホームページでは、資料の検索や予約、利用状況の照会、お知らせや休館日の確認などができます。お手持ちのスマホやタブレット、パソコンからいつでもアクセスできるので、ぜひご利用ください。8月からより見やすく簡単に資料検索を行えるよう画面も新しくなりました。今までどおりの資料検索はもちろん、新しく「MY本棚」機

能を追加し、利用規約に同意いただいた人が図書館で借りた本の履歴を閲覧できるようになりました（利用規約に同意いただいた時点からの貸出情報をご覧いただけます）。詳しくは各図書館カウンターでお尋ねください。



◀新しくなったホームページはこちらから



### 新着案内

new arrivals

#### 『おたすけこびととおべんとう』

お弁当を作ったお父さんが、おたすけこびとに配達を頼みました。ショベルカーやブルドーザーなど動く車とこびとたちが大活躍するシリーズ第7弾。



なががわちひろ／文  
ココセジュンジ絵  
(徳間書店)

### 移動図書館

bookmobile

#### ●阿蘇・一の宮地区

(8月7日☎・9月4日☎)

西役犬原公民館	10:00 ~ 10:10
▼	
竹原公民館	10:15 ~ 10:25
▼	
坊中公民館前	10:35 ~ 10:45
▼	
赤水駅前	11:10 ~ 11:15
▼	
宮本酒店前 (車帰)	11:25 ~ 11:35
▼	
坂梨公民館	15:15 ~ 15:25

#### ●波野地区

(8月5日☎・9月9日☎)

波野保健福祉センター 11:00 ~ 11:15

※天候や道路状況により巡回を中止することもあります。

## 訪問美容サービス

ご高齢の方、その他事情により美容室に行くことが困難な方はお電話下さい。

営業時間 9:00~17:00 要予約

株式会社 アステール 0967-22-4334



家族や身近な人との関係を見つめ直し、  
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

# 人権作文

おばあちゃんのお見舞い

阿蘇小学校六年

松岡 心咲<sup>みさき</sup>

この前、おばあちゃんのお見舞いに行きました。お母さんが、久しぶりに仕事が休みで家にいたのと、学校が休みだったのがちょうど合ったからです。

その日のお昼前、お母さんが、「今日おばあちゃんのお見舞いに行くよ。」と言ったので、私は、「うん。」

と言いました。お父さんとお兄ちゃんの仕事だったので、お母さんと二人で行きました。

おばあちゃんは、三週間前に、じん臓の調子が悪いということ入院しました。私は(きつと)大丈夫だろう)と思っていたので、それまで、お見舞いには行っていません。お父さんは、居間について、テレビを見たり、ゲームで遊んだりしているのに、おばあちゃんが入院して、家にいないと、「ただいま」と言っても、シーンとしていました。ねこがいるだけでした。何だか変な感じがしました。そして、お母さんに誘われて、やっと行くことになりました。

病院に着くと、おばあちゃんは、

談話ルームみたいなところにいて、ほかの患者さんと話をしていました。私たちに気付いたおばあちゃんは、にこつと顔が明るくなったような気がしました。私は、少しはずかしかったです。私は、お母さんが、

「元気。」

と尋ねたので、私も、

「うん。」

と言いました。すると、おばあちゃん、

「肩は痛いけど、大丈夫。」

と、言いました。そして、病室に行くと三人で話をしました。私が、

「お母さんが仕事で家にいないときは、寝ぼけずに、学校に

行くけど、お母さんが休みで家にいるときに、バスに乗り遅れたと

よ。」

と話すとおばあちゃんが、笑いながら、

「そうかい。」

と言いました。お母さんも、

「何だよ。」

と言っていました。お母さんも、

「うん。」

と言っていました。お母さんも、

「お姉ちゃんに、毛糸を買っても

らったから、マフラーを編んだよ。」

と言ったので、私が、

「マジで、どこにあるの。」

と尋ねると、

「引き出しのどこかに入ってる。」

と言ったので、探しました。見つけたので、引き出しから出して、首に巻いてみました。すると、おばあちゃんが、

「そのマフラー、心咲のだよ。」

と言いました。私は、嬉しくなって、「やったあ。」

と言いました。おばあちゃんが早く退院してくれると嬉しいです。

## 先生からのコメント

四月に家庭訪問したときにも、お茶の間で座って、テレビを見られていた心咲さんのおばあちゃん。心咲さんは、そのおばあちゃんのことを「ばっば」と呼んでいるそうです。その呼び方から、心咲さんとおばあちゃんの関係がうかがえました。また、心咲さんのお母さんも、お仕事で家におられないことが多いそうです。久しぶりに休日と一緒に過ごせる嬉しさも感じました。普段は何気なく接しているおばあちゃんが、入院で家にいない日々が続いたとき、シーンとした家の様子から、寂しさを感じ、心咲さんにとってのおばあちゃん存在を意識したのではなにかと思います。学校でも、誰に対しても優しい心咲さん。その理由を、おばあちゃんたちとの会話から教えられた気がします。

## 人権作文

令和元年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は令和元年度時点。

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 \*完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。

日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
  - ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇ひまわり基金法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

広告

# くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所 ☎ 22-3111  
内牧支所 ☎ 32-1111  
波野支所 ☎ 24-2001

## お知らせ

### 浄化槽設置の皆さまへ

浄化槽法が改正され、長期間使用しない浄化槽については、決められた内容の清掃を行ううえで、阿蘇保健所に「浄化槽の使用の休止の届出」を行うことにより、浄化槽の清掃保守点検及び熊本県浄化槽協会の定期検査(いわゆる11条検査)が免除されます。



熊本県生活排水対策  
イメージキャラクター  
排水くん

再開する際は、必ず保健所と地域の清掃・保守点検業者にご連絡ください。

浄化槽の再開に向けた適切な処置を行わないと、し尿やその他の生活雑排水が処理されないまま放流されてしまい、近隣に多大な迷惑をかけてしまうこととなります。

詳しくは、阿蘇保健所までお尋ねください。

☎ 阿蘇保健所 衛生環境課  
24・9035

### 飼い主のいない猫に對する避妊去勢手術費用の一部を補助します

#### ●対象者

県内(熊本市を除く)に生息する飼い主のいない猫を保護し、県内の動物病院で避妊去勢手術を行う予定の県内在住の個人または団体

#### ●補助金額

オス1頭 5千円  
メス1頭 1万円

#### ●受付 令和2年7月1日～

※予算の範囲内で定数に達した時点で終了

#### ●申請窓口および提出先

阿蘇保健所 衛生環境課  
☎ 24・9035

### 阿蘇警察署移転のお知らせ

阿蘇警察署は庁舎新築に伴い移転します。

#### ●移転(業務開始)日時

8月10日(月) 午後1時

#### ●移転先(新庁舎所在地)

〒869・2225

阿蘇市黒川1306番地1

#### ●電話番号(代表)

35・5110

※移転当日は祝日のため、運転免許窓口および車庫証明窓口は8月11日(火)からの業務となります。

☎ 阿蘇警察署 総務係  
22・5110

(8月10日(月) 午後1時まで)

### 被災地でのボランティアをお考えの皆さまへ

令和2年7月豪雨の被災地でのボランティアをお考えの人に、ボランティアセンターや高速道路の無料措置、ボランティア保険等の情報を阿蘇市社会福祉協議会のホームページに公開しています。必ずご覧ください。



阿蘇市社会福祉協議会

☎ 阿蘇市社会福祉協議会  
地域福祉課  
32・1127

## 講座

### シニア向けスマートフォン教室(Android)

これからスマートフォンの購入を検討している人へわかりやすく基本から使い方を教えします。講師はKDDI(株)認定講師です。

※スマートフォン無料貸出

#### ●とき 9月11日(金)

午前9時30分～午前11時30分

#### ●ところ

阿蘇市就業改善センター(宮地)

#### ●内容

▽第1部  
基礎編(スマートフォンって何?)  
基本操作編

#### ▽第2部

インターネット編

安全・安心便利なアプリ編

災害対策アプリ他

#### ●定員

20人(応募多数の場合は抽選)

#### ●申込期間

8月21日(金)午後5時まで

#### ●申込方法

教育課にお電話ください

#### ●受講料 無料

※新型コロナウイルス感染症拡大

大防止のためマスクの着用をお願いします。  
☎ 阿蘇教育課 22・3229



## 相談

### 法律相談

【民事・家事・刑事など】

#### ●とき 8月6日(木)

【消費・不動産・土地・建物など】

#### ●とき 8月20日(木)

(いずれも午前9時30分～正午)

●ところ 阿蘇保健福祉センター

※予約が必要。

☎ 阿蘇市地域包括支援センター  
32・5122

### 登記相談

熊本地方法務局による土地・建物等の売買・贈与・相続等の登記に関する無料相談。

#### ●とき 8月20日(木)

午前10時30分～午後3時

●ところ 市役所2階会議室

☎ 阿蘇本地方務局阿蘇大津支局  
096・293・2272

### あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちが就労に向えるようサポートします。

●とき 8月12日(水)・26日(水)  
午後1時～午後3時30分

●ところ ハローワーク阿蘇  
阿たまな若者サポートステーション  
☎0968・74・0007

### 年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。

【一の宮保健センター】  
●とき 8月3日(月)・17日(月)

【農村環境改善センター】  
●とき 8月24日(月)  
(いずれも午前10時～午後3時)  
※予約が必要。

阿熊本東年金事務所  
☎096・367・2503

### 障がい者相談

障がい者の就業や生活に関する相談。

●とき 8月18日(火)  
午前10時～正午

●ところ 市役所2階会議室  
阿福祉課 ☎22・3167

### 認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

【阿蘇保健福祉センター】  
●とき 8月5日(水)

午前10時～正午  
阿市地域包括支援センター  
☎32・5122

### こころの悩み相談 @熊本連携中枢都市圏

コミュニケーションアプリLINEでこころの悩み相談を実施します。どんな小さな悩み事でも結構です。料金無料、匿名可、予約不要です。

### 相談方法

バーコードを読み込み、LINEで友達に追加してご相談ください。

有資格者がカウンセリングを行います。



友達追加はこちらから

### ●とき

毎週火曜日および日曜日  
(令和3年3月30日(火)まで)

火曜日 午後6時から午後9時  
日曜日 午後4時から午後9時

阿健康増進室  
☎22・5088

**マイナポイント** 上限 **5,000円**※ 相当のポイントを付与 **付与率 25%**

スマホでカンタン申請！マイナンバーカードの申請はお早めに！

マイナポイントの付与・使用は 2020年9月1日から

お問い合わせ ☎0120-95-0178

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎123-7200  
音声ガイダンスに従って「1」を選択してください。  
平日：9時30分～20時00分 土日祝：9時30分～17時30分

総務省

※マイナポイントを予約・申込みの上、キャンセルは決済サービスで2万円のチャージorお買い物をすることが必要です。

### 子育て支援センター情報

阿福祉課 子育て支援係 ☎22-3167

活動は未定です。  
再開次第お知らせいたします。

### 阿蘇警察署協議会からのお知らせ

阿蘇警察署では6月17日、阿蘇警察署協議会委員として新たに就任した菊池秀一氏(右端)に委嘱状を交付しました。

警察署協議会は、警察署長が警察署の業務について住民の皆さまの意見を聴くとともに、皆様のご意見などをもとに明るく開かれた警察運営を目指してまいります。

阿蘇警察署総務係 ☎22-5110  
※8月10日(月)午後1時以降は☎35-5110

塗装・防水工事・メンテナンス

**井上株式会社**

〒869-2302  
熊本県阿蘇市三久保448番地22  
web <http://www.aso-inoue.com/>  
E-mail [info@aso-inoue.com](mailto:info@aso-inoue.com)

**塗装** **防水**

塗装内容 (屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)  
防水内容 (雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

**-お見積・調査 無料-**  
もしも **0967-32-1501**

氏名は敬称を省略しています。各情報は希望者のみ掲載しています。

## 結婚

(6月30日受付分まで)

夫 ・ 妻 (行政区)  
井 貴裕 ・ 山口 いよな (赤水)  
鯨川 武士 ・ 榮 みどり (永草)

## 寄付

阿蘇市社会福祉協議会 (香典返し)

(6月30日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
野中 世理子	亡次男	宏機	(東1区)
丸野 隆司	亡母	堪子	(古神2区)
吉並 明美	亡夫	秀明	(内牧5区)
大津 久光	亡叔母	田中 ツヤ子	(西小園)
廣石 ユミ	亡夫	澄男	(山田)
亀井 崇	亡父	富士雄	(小野田町)
家入 頼子	亡夫	政治	(西町)
山本 幸多	亡母	エイ子	(西町)
山崎 ヤス子	亡夫	義澄	(竹原)
伊藤 月美	亡夫	勝三	(東黒川)
中村 泉	亡母	令子	(車帰)
藤田 信久	亡妻	昌子	(車帰)
松永 頼子	亡夫	孝喜	(狩尾1区)
後藤 勲	亡母	チエ子	(大道)
市原 敏生	亡母	シマエ	(遊雀)

## 赤ちゃん

(6月30日受付分まで)

赤ちゃん 誕生日 パパ・ママ (行政区)  
加久 由莉奈ちゃん 6月1日 僚大・有紀 (東2区)  
犬飼 勇翔くん 6月10日 博臣・恵里 (東3区)  
堂満 央乃ちゃん 6月18日 直聖・詩織 (東3区)  
大友 秋人くん 6月11日 正雄・梨奈 (内牧5区)  
橋本 光成くん 6月12日 宏和・好美 (黒流町)  
小坂 一綺くん 5月26日 一弘・由香利 (赤水)  
山内 菜月ちゃん 6月3日 貴雅・さやか (的石)  
阿南 亘くん 6月5日 光一郎・あすか (笹倉)

## 米寿

(昭和7年7月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
齊藤 功	(北2区)	岩下 歌子	(本村)
岩下 貢	(古城1区)	佐藤 チサ子	(竹原)
寺本 フセ	(古城5の2区)	橋富 チズミ	(坊中)
工藤 レイ子	(古城6区)	小林 茂徳	(坊中)
菅 ふみ子	(古城7区)	草尾 哲雄	(狩尾2区)
菅 暎義	(古城7区)	山本 亀敏	(狩尾3区)
岩下 ユリ子	(中原)	宮川 昭子	(的石)
郷 幸男	(荻の草)	山口 ユキ子	(遊雀)
佐渡 和夫	(湯浦)	川嶋 京子	(中道)



## 人の動き

(2020年6月30日時点)

(6/1 ~ 6/30)

人口	(男性)		(女性)		世帯	出生	死亡	転入	転出
	人数	世帯数	人数	世帯数					
25,683人	12,175人	13,508人	11,517世帯	13人	26人	60人	52人		
前月比	2人減	1人減	1人減	0世帯					

**阿蘇で唯一の認定補聴器技能者の店**

聞こえると、みんな笑顔になる。  
そんな笑顔が見たいから...  
**がんばります!**

補聴器の購入・買換をお考えの方にお得!  
※それまでご使用された補聴器を一律5000円で下取りいたします。  
※他社メーカーの補聴器・集音器でも下取りいたします!

**両耳同時購入で特別価格**をご用意しております。

日頃このようなことを感じていたり、悩んだりしていませんか?  
・テレビの音が大きいと言われる。  
・会話がわかりにくく、「えっ?」が口癖になってきた。  
・聞き直すのが嫌なので、つい聞こえた振りをしてしまう。

「聞こえ」「補聴器」に関する様々なお悩みに「認定補聴器技能者」がお答えいたします。  
聴力の低下によって生じる不都合は、ご自身はもちろんのこと、周囲とのコミュニケーションが取れにくくなり、生活に広がりがない状態であります。  
「自分の聞こえはどれくらいのもの?」「補聴器ってどんなもの?」など思われている方はぜひ一度、「あそしな時計店」にご相談下さい。

めがね・補聴器・時計・宝飾  
**あそしな時計店**  
熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2  
TEL 0967-22-3619 携帯電話 090-4678-2995 訪問対応可 無料出張 (出張料は別途ご負担ください)

# ASO 田園空間博物館 (道の駅阿蘇)

## さんが 三閑稲荷神社

～住民総出でとりくんだ熊本地震からの復旧～



三閑稲荷神社の拝殿

**私**たちASO田園空間博物館は、「阿蘇の魅力を、そこに住む人々と共に発掘し、この地を訪れる人々にそれを伝えること」でこの地の新しい未来を創造していく」という活動を続けています。

その中で活動の主軸となっているのが地域資源である「サテライト」です。今回は、熊本地震で甚大な被害を受けた後、無事復旧を果たした一の宮町三野にある三閑稲荷神社(サテ

ライトNo.49)についてご紹介します。古城郵便局から県道11号線をおよそ1キロメートル大分方面へ進むと道沿いに大きな赤い鳥居が見えてきます。ここが三閑稲荷神社の入り口です。

神社は古城4区(三閑地区)の氏神として、現在約30戸で大切に守られています。

明治から昭和にかけて参拝者が非常に多く、昭和40年代までは、例大祭で神楽の奉納や地元青年団による芝居のほか、奉納相撲なども行っていました。

現在は、祭り開催の他、神社を継承していくため、年3回の草刈りや年末の掃除、大しめ縄の準備など、様々な活動を住民総出で行っています。

そのような中、熊本地震では、境内全域に甚大な被害を受けました。

石で作られた神殿は倒壊、拝殿は横ずれが発生して床下が激しく損傷、石垣も大部分が崩落しました。また拝殿横にあるおこもり所(小屋)は建物が傾いて山の斜面から落ちる寸前で、その有様に

住民皆がショックを受けました。しかし、地震直後は地区内にも様々な被害が出ており、神社の復旧にすぐさま取り組むというわけにはいきませんでした。

平成28年12月末、翌年の初詣に間に合うよう、まず検討を始めたのが神殿の復旧。神社は傾斜地にあり通路も狭く重機が使用できないのが難点でした。その時、地区内にある白石石材店が工事を引き受けてくださいました。

その後、平成28年12月8日に工事に着手。3m下の岩場に落下した屋根の引き上げは作業を困難にしましたが、12月11日には住民総出で復旧した神殿の姿を見ることができました。

翌年3月10日の寄合でその他の復旧について協議。神殿同様、重機を入れることが難しく、人力での作業となるため、難航することが予想されましたが業者に頼ることはせずに進めることになりました。

早速3月13日から作業を開始し、男性は復旧作業、女性は炊き出しを担当。現場ごとに4つの担当班を作り、資材運搬は白石石材店さん、拝殿は篠田さん、石垣は渡邊さん、小屋は志賀さんがまとめ役となって作業を進めました。

一番大変だったのは転落しかけた

小屋の引き上げです。小屋の責任者である志賀さんのアイデアで、ワイヤーを2本使用し、周辺の樹木を利用してながら引き上げることにしました。作業途中、ワイヤーが1本切れてしまうというトラブルもありましたが、みんなで協力して作業に当たった結果、無事引き上げることに成功しました。誰一人としてケガがなかったことにもほっとしました。

その後4日間かけて小屋の内装を電気配線含め修繕しました。これも自分たちの力で行ったのですが、予想以上によい出来栄えとなり喜んでいきます。延べ7日間ほどかかりましたが、これを支えてくれたのが地区の女性が毎日準備してくれた炊き出しでした。毎日出されたにわとり飯と漬物は昔から祭りで慣れ親しんでいる味



1



2



3



4



5

- 1 小屋引き上げの様子
- 2 神殿復旧の様子
- 3 石垣復旧の様子
- 4 拝殿復旧の様子
- 5 三閑地区のみなさん  
(左から岩下さん、白石さん、志賀さん、渡邊さん)

で、復旧作業の最中ではありませんでしたが、住民みんなで味わう楽しさもありません。このようにして復旧作業は平成29年3月26日に完了し、皆で喜び合いました。

神社は地区のみんなが集まる場。地区の発展は皆が寄って力を合わせないとできません。高齢化が進んでいます。今後多くの方に神社に来ていただけるよう知恵を出し合っていきたいと考えています。

## ASO 田園空間博物館理事長 就任あいさつ

理事長に再就任した山本章夫と申します。今回また皆様のご指名を受け、本役職を務めることとなりました。

さて、ここ数年來この阿蘇地域においては自然災害や新型コロナウイルスの影響などで様々な苦境を体験された方が多くいらっしゃるのではないかと思います。

このような時期だからこそASO 田園空間博物館は、地域の皆様の想いを受け止め、今まで以上に阿蘇の魅力を世の中に発信していく必要があると考えております。

地震により被災した豊肥本線は令和2年8月、国道57号や北側復旧ルートも10月には開通が見込まれています。現状、多くの人々を阿蘇に呼び込むことは難しい部分、ためらいがあるのは確かです。しかし

ながら阿蘇へのアクセスが確保されるということは、地域の復興戦略においてその選択肢が増えたということではないでしょうか。

世情を注視しながらその時期ごとに適切な対応を取っていくこと、そしてそれが地域の皆様のご意向に叶うものであるよう努力すること、そのような姿勢を以て理事會および職員一同、業務に励んでいこうと思っております。





笑顔が印象的な内野さんもデスクワークのときは真剣そのもの。常にお客さんと地域のことを考えて仕事に取り組んでいる。

Work 24

ひろき

## 内野 博樹

有限会社 阿蘇損害保険サービス

Profile

昭和52年2月生まれ、43歳。内牧出身。九州学院高校、帝京大学を卒業し、東京、福岡で保険会社に勤務。平成18年、父親の跡を継ぐため帰郷。平成19年、30歳で代表取締役就任。



### 自分の魅力を生かして――

#### ―阿蘇損害保険サービスについて

個人向けから企業を取り巻く様々な保険まで各種保険を取り扱っています。不動産賃貸業も行っています。

#### ―この仕事をはじめたきっかけ

父が30年前に始めたこの会社を継ぐことを意識したのが大学生の時です。30歳をめどに阿蘇に帰ると決め、大学卒業後に東京で2年間、福岡で5年間保険会社での経験を積みました。14年前に帰郷し父の跡を継ぎました。跡を継ぐ重圧はとも大きいものでしたが、父の時からのお客様が今でも変わらないお付き合いをしてくださいます。その気持ちに応えようと毎日必死でやっています。

#### ―多くの災害を乗り越えて

帰郷してこの会社を継いでからは平成24年の豪雨災害、平成28年の熊本地震など多くの災害を経験しました。保険代理業としてお客様の声を保険会社に伝えるために不眠不休で取り組みました。現代はインターネットでも保険に加入できる時代ですが、地域の代理店でない地域のことばかりありません。地域の声を保険会社に伝

え、地域のお客様を守っていくためにも、この仕事は絶対になくってはならないものだと思って強く感じました。

#### ―商工会青年部について

阿蘇に帰ってきてすぐ加入しました。30代の時に火の山まつりで企画したステージイベントやバーベキュー、ヤマメのつかみ取りなどが印象に残っています。子ども達や地域の皆さんにとっても喜んでもらいました。様々な事業を通して青年部みんなで話し合い、意見をぶつけあっていたからこそ仕事でもなんでも腹を割って話せる仲間が多くできました。青年部に入って本当に良かったです。

#### ―仕事を始める人へのメッセージ

どんな仕事でも自分の魅力を最大限に生かしてほしいです。そうすれば仕事も楽しくなると思います。仕事でもなんでも待つていては何も得られません。一日一日自分で目標を持って仕事に臨み、ハードルを一つ一つ越えていくことで達成感が得られ仕事も充実していきます。もちろん上手いかわからないことも多いと思いますが、それを乗り越えていくことが仕事の醍醐味だと思います。

## ビタミンたっぷりワンプレートそば

そばには疲労回復を促すビタミンが含まれています。体を修復してくれるカラフルな野菜、たんぱく質をプラスすれば暑い夏を乗り切る栄養素がたっぷり入ったワンプレートが出来上がります。

### ネバネバ夏野菜そば



2016年9月号

詳しい作り方は、阿蘇市ホームページ上で公開している過去の広報誌またはクックパッドからご覧になれます。

### 冷やしそばの トマトチャンプルかけ



2017年9月号

### そばの実とアスパラ のお好み焼き



2018年11月号



クックパッド 阿蘇市

検索



WebTV アソ  
動画

## 阿蘇市で働く元気な若者を紹介！フレッシュマン FRESHMAN

**松田 優也**さん (22歳) 住所: 黒流町  
農業 (トマト)

趣味 深夜ラジオを聴くこと 特技 卓球

好きな言葉 一期一会

好きな人のタイプ 優しい人

阿蘇の好きなところ 涼しいところ

仕事の内容 収穫、手入れ

仕事で日頃から心がけていること 何事も丁寧にやる

職場のPR 美味しいトマト作っています。

### フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています！自薦他薦は問いません。

[対象] ①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね30歳未満の男女

[問い合わせ] 政策防災課秘書広報係 ☎ 22-3232 (メール) pr@city.aso.lg.jp

# 8月 CALENDAR

☒ = 休日在宅医  
診療時間：午前9時～午後5時  
相談に関する詳細は25～26頁に掲載

予定は変更になる場合があります。  
最新の情報は市ホームページのく  
らしのカレンダーをご覧ください。  
(こちらのバーコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	1
2 ☒ 阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881	3 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	4 7～8ヶ月児健診 R1.12 生 9:00～ 一の宮保健センター	5 認知症カフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター	6 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	7	8 豊肥本線全線開通
9 ☒ 市原胃腸科外科 ☎ 34-1211	10 山の日 ☒ 一の宮整形外科 ☎ 22-3911 阿蘇警察署移転 13:00～	11 4ヶ月児健診 R2.3.16-4.15 生 9:00～ 一の宮保健センター もうすぐ1歳健診 R1.9 生 13:15～ 一の宮保健センター	12 あそ若者しごと相談会 13:00～15:30 ハローワーク阿蘇	13	14	15 
16 ☒ 松見内科 クリニック ☎ 22-3911	17 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	18 障がい者相談 10:00～12:00 市役所2階会議室 3歳児健診 H28.12.16 - H29.1.15 生 13:00～ 一の宮保健センター	19	20 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 登記相談 10:30～15:00 阿蘇市役所	21	22 
23 ☒ 協胃腸科 ☎ 32-2500	24 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	25 1歳6ヶ月児健診 H30.12.1 - H31.1.15 生 8:40～ 一の宮保健センター	26 あそ若者しごと相談会 13:00～15:30 ハローワーク阿蘇 献血 9:45～12:00 13:15～16:00 阿蘇市役所	27	28	29
30 ☒ 坂梨ハート クリニック ☎ 24-6262	31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5 

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。

## 阿蘇 広報あそ 2020年8月号 No.187

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3232 FAX0967-22-4577  
編集／政策防災課秘書広報係 印刷／有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6

 阿蘇市ホームページ  
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

 阿蘇市インスタグラム  
<https://www.instagram.com/asostagram/>

 阿蘇市フェイスブック  
<https://www.facebook.com/asocity/>

 UD  
FONT  
by MORISAWA