

インフルエンザ予防接種を受けて流行に備えましょう

問 健康増進室(一の宮保健センター) ☎ 22-5088

季節性インフルエンザは、毎年初冬から春先に流行をします。発熱(通常 38℃以上の高熱)や頭痛、筋肉痛・関節痛などの全身症状に咳・鼻水といった上気道炎症が続き約 1 週間で軽快します。接種希望の人は、次の点を事前にご理解ください。

- インフルエンザ予防接種は、感染を防ぐことはできませんが、発病や重症化を防止する有効な手段のひとつです。
- 接種後は、接種部位が腫れたり、熱が出るなどの症状が出ることもあり、まれに重篤な症状を引き起こす場合もあります。

●接種期間 10月1日(木)～12月末

●持参品 保険証、接種料金
母子健康手帳(18歳以下の場合)
※問診票は各医療機関にあります。

●接種対象者・接種回数・費用

分類	対象者 (阿蘇市に住民票がある以下の人)	接種回数	自己負担額
定期接種	65歳以上の人 60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活を極度に制限される人、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人(身体障害者障害程度等級1級相当)	1回	1,200円/回 (接種代金4,070円のうち市が2,870円を助成します)
任意接種	3～64歳で上記に該当しない人	希望に応じて1～2回※	

※2回接種する場合の接種間隔は、3～13歳未満は2～4週間、13～65歳未満は1～4週間の間隔をあげましょう。13歳以上の方は、医師が必要と認める場合を除き原則1回の接種です。

●接種できる医療機関 (事前の予約が必要です)

医療機関名	電話
大阿蘇病院	☎ 22-2111
古閑医院	☎ 22-3000
一の宮整形外科	☎ 22-3911
阿蘇やまなみ病院	☎ 22-0525
松見内科クリニック	☎ 22-0260
栗林内科医院	☎ 24-1024
市原胃腸科外科	☎ 34-1211
脇胃腸科	☎ 32-2500
小野主生医院	☎ 32-0039

医療機関名	電話
問端内科	☎ 32-0102
家入整形外科	☎ 32-0048
阿蘇温泉病院	☎ 32-0881
坂梨ハートクリニック	☎ 24-6262
たくもと小児科クリニック	☎ 34-2202
阿蘇医療センター	☎ 34-0311
波野診療所	☎ 24-2203
上村医院	☎ 35-0336
阿蘇立野病院	☎ 0967-68-0111

▷定期接種の人で、上記医療機関以外で接種を希望する場合は、専用の問診票が必要です。健康増進室または各支所にお問い合わせください。

▷領収書等での払い戻しはできません。



▷定期接種の人で、熊本県外の医療機関や熊本県広域化事業に加入していない医療機関で接種をご希望の人は、一の宮保健センターに事前の申し込み手続きが必要です。※予防接種による健康被害が生じた場合の措置を受けるためのもの。

※費用は全額自己負担。

開かれた市政を目指し「市政報告会」を開催します

政策防災課 秘書広報係 ☎ 22-3232

市の施策に対する理解や信頼を深め、市民の皆さまが市政への興味や関心を持っていただくことを目的に、市内11ヶ所で「市政報告会」を開催します。

市政がより身近なものになるよう、市長をはじめ副市長、教育長、各部長が市民の皆さまに直接お会いし、市が現在取り組んでいる諸施策を分かりやすく説明します。

また、市民の皆さまからの質問や意見もお受けしながら意見交換を行います。

※マスクの着用、手指消毒等の感染症対策にご協力ください。



昨年の市政報告会の様子

●時間 午後7時～9時

●開催日・会場

開催地区	期 日	会 場
乙姫地区	9月29日(火)	乙姫体育館
黒川・役犬原地区	10月1日(水)	阿蘇小学校体育館
狩尾地区	10月5日(日)	尾ヶ石東部体育館
永水・跡ヶ瀬・的石地区	10月7日(水)	阿蘇西小学校体育館
波野地区	10月9日(金)	波野体育館 ※
山田地区	10月12日(日)	山田体育館
内牧地区	10月14日(水)	阿蘇体育館 ※
古城地区	10月16日(金)	古城体育館 ※
中通地区	10月19日(日)	中通体育館 ※
坂梨地区	10月20日(火)	坂梨体育館 ※
宮地地区	10月27日(火)	一の宮体育館 ※

※新型コロナウイルス感染症対策のため、例年の会場から広い会場へと変更となっている地区があります。

かんぽの宿 阿蘇 からのお知らせ 【日帰り入浴のご利用について】



8月31日～9月30日まで外壁塗装、浴室美装等工事のため日帰り入浴休止いたします。

※8月号において、日帰り入浴休止期間を9月15日までとご案内しておりましたが、工事進捗状況により変更しますので何卒ご了承くださいませ。※詳細は当宿までお問い合わせください。

かんぽの宿 阿蘇
熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936
TEL 0967-22-1122

2020年8月 日本郵政株式会社かんぽの宿阿蘇請製

阿蘇長寿犬猫表彰 動物フォトコンテスト

参加者
募集

例年開催されている阿蘇地域動物愛護まつりは中止となりました。代替として長寿犬猫表彰および動物フォトコンテスト優秀作品表彰式を開催します。いずれも事前の応募が必要です。

長寿犬猫表彰

- 申込期間
9月7日(月)～9月16日(水)
午前9時～午後5時 ※土日祝日を除く。
- 申込用紙
阿蘇市役所市民課、各支所および阿蘇保健所
衛生環境課にて配布
- 申込要件
 - ・ 猫 動物病院で3種混合ワクチン接種を行っている15歳以上の猫
 - ・ 犬 阿蘇市役所に登録があり、狂犬病予防注射済で15歳以上の犬

動物フォトコンテスト

- 応募期間
9月7日(月)～9月16日(水)
午前9時～午後5時 ※土日祝日を除く。
- 申込用紙
阿蘇市役所市民課、各支所および阿蘇保健所
衛生環境課にて配布
- 応募方法
動物の可愛い写真や飼い主と仲良く写っている写真(A4サイズにプリント)を応募先に持参または郵送(1人3枚まで)
※応募作品の返却は行いません。

表彰式

- とき 9月23日(水) 午後2時～午後4時
- 場所 阿蘇地域振興局大会議室

※結果については審査後、該当者に個別に連絡し、表彰式への出欠を確認します。

申込・応募先

阿蘇地域動物愛護推進協議会事務局
(阿蘇保健所衛生環境課内)
〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地 2402
☎0967-24-9035

市民課 生活衛生係
〒869-2695 阿蘇市一の宮町宮地 504-1
☎0967-22-3135



阿蘇温泉病院
救急告示病院 / 日本医療機能評価機構認定



内科・脳神経内科・泌尿器科・産婦人科・
皮膚科・美容皮膚科・耳鼻咽喉科・整形外科・
小児科・アレルギー科

阿蘇市内牧1153-1
☎0967(32)0881

広告

阿蘇市 環境教室

プランターを利用した 生ごみ処理容器づくり

参加者
募集

10月の3R推進月間に合わせて「阿蘇市環境教室」を開催します。今年はプランターを利用した生ごみ処理容器の製作講習会です。一般家庭で発生する生ごみを家庭で処理することによって処理施設に排出される量を減らすことができます。生ごみの処理容器の効果を実感し、ごみの減量をとおして環境のことを考えてみませんか。

参加希望の人は、市役所市民課または各支所にお申し込みください。申込書は各窓口にて配布しています。

3Rとは...

Reduce (リデュース=減らす)、**Reuse** (リユース=再利用)、**Recycle** (リサイクル=再生利用) の3つの英語の頭文字を表しています。

- とき 10月25日(日)
午前10時から(2時間程度)
- 場所 一の宮体育館
- 対象 市内在住者(小学生の場合保護者同伴)
- 人数 20人程度(申込多数の場合は抽選)
- 内容 ①講話(食品ロス削減、ゴミ分別について)
②生ごみ処理容器製作
- 持参品 プラスドライバー
※プランター等材料は市で準備します。
- 申込期限 令和2年10月7日(水) 午後5時
- 問い合わせ先 市民課 ☎22-3135

秋の全国 交通安全 運動 9/21~30

【運動重点】

- ①子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ②高齢運転者等の安全運転の励行
- ③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

☎政策防災課 防災交通係 ☎22-3232

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
- ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇ひまわり基金法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

令和3年度採用 市職員(土木職)募集

☎ 総務課 人事係 ☎ 22-3111

10月18日(日)実施の採用試験において、土木職を募集します。

- 募集期間 9月11日(金)まで
- 試験日 10月18日(日)
- 試験会場 熊本県立阿蘇中央高等学校阿蘇校舎
- 試験区分・受験資格など

区分	職種 採用予定数	職務の概要など	受験資格
資格免許職	土木職 1人程度	市長部局等に勤務し、公共土木全般に係る業務に従事します。	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、高等学校以上において土木系の学部、学科を卒業、または卒業見込みの人。もしくは、民間企業等での経験によって、土木系の専門知識・技能を有する人。(令和3年4月1日時点で満40歳までの人)

▷雇用環境が極めて厳しい時期に就職活動を行い、希望する職に就くことができず、現在も不安定な雇用状況や無業の状態にあるなど、いわゆる「就職氷河期世代」の人も受験可能な試験です。

●申込書の請求方法

直接取りに来る場合	阿蘇市役所2階 総務課人事係 および 各支所総務振興係 に用意しています。
郵送で請求する場合	封筒の表に「阿蘇市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4サイズが入るもの)を同封の上、「〒869-2695 阿蘇市役所 総務課人事係」に請求してください。
インターネットからダウンロードする場合	阿蘇市のホームページ (http://www.city.aso.kumamoto.jp/) にアクセスして、申込書(PDF形式)をダウンロードしてください。印刷の際はA4サイズの厚紙(官製はがき程度の厚さで白紙)を使用してください。

- ▷受付時間は、午前8時30分～午後5時(ただし、土・日・祝日は除く)
- ▷郵送申し込みは、9月11日(金)までの消印があるものに限り受け付けます。
- ▷試験科目等の詳細についてはお尋ねください。
- ▷上記試験の合格者は、11月中旬ごろに二次試験を行います。

循環器科 (動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等) 内科 腎臓内科・人工透析

- 来院困難な患者様は **訪問診療、訪問看護、訪問リハビリ** でお支え致します
 - 血管年齢・骨年齢等を測定し、**健康寿命を延ばす診療** をします
 - 眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に **睡眠時無呼吸症候群** の検査及び治療を行っています
- サービス付高齢者向け住宅 阿蘇山荘 併設



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249の2

☎0967-24-6262

広告