



## 新着案内

new arrivals

### 『一人称単数』

世界は流れていく。物語が光景をとどめる。表題作ほか「石のまくらに」「チャーリー・パーカー・プレイズ・ボサノヴァ」など8作を収録した短篇小説集。

村上春樹著 (徳間書店)



### 『いちねんかん』

ある日、両親が湯治へ行きたいと言いつつ出た。店を任せられ張り切る若旦那だが、盗人に狙われ、江戸には疫病が大流行してしまい…。しゃばけシリーズ第19弾。

畠中 恵著 (新潮社)



### 『疫病 2020』

100年に1度と言われるウイルス禍の日本、中国、世界。新型コロナウイルス発生からの事象を細かく追ひ、検証し、本質を抉るノンフィクション。

門田隆将著 (産経新聞出版)



### 『夢をかなえるゾウ4』

突然、医者に余命宣告をされ、途方に暮れる主人公のもとにガネーシャ降臨！余命限りある中、人は夢をかなえることはできるのか？笑って学べる成功小説。

水野敬也著 (文響社)



### 『きょうりゅうのずかん』

主要恐竜56種、同時代の動物16種を大迫力＆親しみやすい絵で紹介。恐竜に関するお仕事をするにはどうしたらいいかも教えます。

五十嵐美和子作 (白泉社)



## 移動図書館

bookmobile

### ●阿蘇・一の宮地区 (9月4日☎・10月2日☎)

西役犬原公民館	10:00 ~ 10:10	赤水駅前	11:10 ~ 11:15
▼		▼	
竹原公民館	10:15 ~ 10:25	宮本酒店前 (車帰)	11:25 ~ 11:35
▼		▼	
坊中公民館前	10:35 ~ 10:45	坂梨公民館	15:15 ~ 15:25

### ●波野地区

(9月9日☎・10月7日☎)

波野保健福祉センター  
11:00 ~ 11:15

## ネットでローン、簡単お申込み!

### けんしんのWebローンサービス

24時間インターネットからローンのお申込みがご利用いただけます。

- 車、教育、リフォーム等に関する資金
  - お使いみちが自由なフリーローン
  - 急な出費のためのカードローン etc...
- 詳細については当組合ホームページをご覧ください。

### 金利引き下げの実施

インターネットからローンをお申込みいただいた方に限り、

**金利0.2%**  
引き下げいたします!



家族や身近な人との関係を見つめ直し、  
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

# 人権作文

祖父の死

阿蘇中学校三年

志賀 友華<sup>ゆうか</sup>

今年の三月に祖父が亡くなりまし  
た。祖父と過ごした十四年間につ  
いて考えてみました。

私は祖父にとつて、初めての孫で、  
一緒に過ごした時間は、八人いる孫  
の中で一番長いです。保育園のころ  
は、祖父のことが大好きでいつも遊  
んでもらっていました。冬の寒い日、  
たこあげをしに広場に行き、空高く  
たこが舞ったのを覚えています。そ  
の頃の写真をみると、祖父も私もい  
つも笑顔で写っています。

しかし、小学五年生の頃から、だ  
んたん祖父との会話でイライラしてし  
まうことが多くなりました。祖父が  
同じことを何度も繰り返したり、す  
ぐ忘れたりすることがあったからで  
す。他の家族も同じことを感じてい  
ました。それから、病院へ行き、軽度  
の認知症であることがわかりまし  
た。しかし私は、認知症のことをよく  
理解しておらず、祖父が何度も同じ  
ことを繰り返すことに反抗し続け  
ていました。ときにはひどいこと  
を言ってしまうこともありまし  
た。何度も何度も同じことを聞かれ返  
事をするのがいやになり、「何回も  
言いよるたい。」と最後に強  
く言ってしまうと、祖父も怒  
り、嫌な雰囲気になりました。し  
かし、数分後には、また同じこと

聞きました。

認知症とは、脳が委縮し、記憶する  
ことが難しくなる病気です。その人に  
悪気がなくても同じことを何度も繰  
り返したり、物忘れがひどくなつた  
りします。そのことが理解されず、周  
りはその人を責めてしまうことがあ  
ります。

私が認知症のことを理解して、間違  
いを訂正せず、優しく接していれば、  
祖父を傷つけることはなかったと思  
います。しかし、わかっているにもか  
なかに優しくできない自分がいました。

そんな中、私が中学二年生の五月  
に祖父がのどの不調や背中  
の痛みを訴え始めました。検査の結果、ガンが  
見つかりました。それから抗ガン剤  
治療や手術などで入院を繰り返  
しましたが、十一月には一時退院がで  
き、一緒に自宅で年越しをすること  
ができました。年末は、しゃぶしゃぶ  
をおいしそうに食べる祖父の様子を  
見て、ほっとしていました。

しかし、年が明けてから体調が悪  
くなり、食事が全くとれなくなつて  
しまいました。一月中旬から入院し、  
そのときに脳への転移が見つかりま  
した。それから病院のすすめもあり、  
家族で話し合い、緩和ケアをする  
ことになりました。緩和ケアの病院  
は私の家のすぐ近くにあり、祖父  
は毎日、どんなに忙しくても祖父  
のところへ行き、父と交代で寝泊ま  
りをしていました。私と妹と母も、毎  
日祖父の見舞いに行きました。たと

え五分でも、祖父のところへ行くこ  
とで、祖父が元気になればと思い、通  
い続けました。だんだん反応が薄く  
なり、会話が難しくなっていしまし  
た。妹が、ほとんど会話をしなくな  
つた祖父に、「おじい、わかる。」  
と尋ねると、「こつと笑つて  
「わかるよ。」

と、はつきりとした声で返してくれ  
ました。これが最後の会話でした。  
それでも私は、入院中の祖父にた  
くさん話しかけました。

「苦しくない。大丈夫。」

と話しかけると、祖父は必ずうなず  
いてくれました。祖父は余命宣告の  
日を過ぎて生き続けました。会い  
に行くたびに苦しうだったけど、  
一生懸命生きようとしていました。

三月上旬、家族全員で祖父のベッ  
ドを囲み、その中で祖父は息を引き  
取りました。認知症は、大切な人のこ  
とさえ忘れてしまう病気ですが、祖  
父は最後まで私たちのことを忘れる  
ことはありませんでした。

思い返せば、もつと話をしたかつ  
たです。反抗してしまったことを謝  
りたかったです。なんであんなに反  
抗したのだろうと不思議に思いま  
す。祖父と過ごした時間は私の宝物  
だから、かわいがってくれてありが  
とうと伝えたくかったです。

だからこれからは、そんなふう  
に後悔しないために家族や友人との  
時間をさらに大切にしたいです。

先生からのコメント

今年亡くなられた最愛のお  
じいさんに思いを馳せなが  
ら、しっかりと思いを綴つ  
てくれました。友華さんと  
おじいさんが共に過ごした  
14年間がいかにかけがえの  
ないものだったか、そして  
友華さんとおじいさん、家  
族とおじいさんの絆がいかに  
強かったかが伝わってき  
ました。懸命に命を全うさ  
れたおじいさんの側で大切  
な時を重ねた日々や、これ  
までの数々の思い出は、何  
ものにも変えられない宝物  
になることでしょう。途中、  
おじいさんに対する態度に  
ついての後悔が綴られてい  
ますが、きっと友華さんの  
思いは、おじいさんに届い  
ていたと思います。最後に  
締めくくられている「家族  
や友人との時間を大切にし  
たい」という言葉は、おじ  
いさんが教えてくれたメッ  
セージなのかもしれません。  
私も、人と人とのつながり  
を大切にし、思いはしっか  
りと言葉にして伝えていか  
なければならぬと強く感じ  
ることができました。

# くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所 ☎ 22-3111  
内牧支所 ☎ 32-1111  
波野支所 ☎ 24-2001

## お知らせ

### 視覚に障がいをお持ちの人へ

視覚障がい者福祉協会阿蘇支部では、視覚に障がいをお持ちでお困りの人のためのさまざまな活動を行っています(歩こう会、レクレーション、各種スポーツ等)  
視覚の障がいでお困りの人のご参加をお待ちしております。  
阿蘇視覚障がい者福祉協会阿蘇支部 ☎ 32-1333(代表 木村)

## 催し

### くまもと秋の選木&銘木市

阿蘇南郷檜ブランド化推進協議会では、今年で7回目となる「くまもと秋の選木&銘木市」に阿蘇南郷檜を出品します。当日は熊本県内からスギ・ヒノキ等の優良木が出品されます。木材に興味のある人はぜひご来場ください。

●とき 10月23日(金) 午前10時  
●ところ 熊本木材株式会社  
熊本市東区平山町3052

阿蘇南郷檜ブランド化推進協議会  
(高森町役場農林政策課内)  
☎ 0967-62-2915

## 募集

### 児童福祉週間標語募集

厚生労働省では、令和3年度の「児童福祉週間」の標語を募集します。最優秀作品に選ばれた標語は児童福祉週間のポスターやイベントで使われます。詳細は(公財)児童育成協会のホームページをご覧ください。  
※児童福祉週間とは

国では毎年5月5日の「こども

もの日」から1週間を「児童福祉週間」と定め、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。



(公財) 児童育成協会 HP

### 募集内容

子どもたちを応援する標語や、未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語

●募集期間 9月1日(火)~10月20日(火)  
●(公財) 児童育成協会 ☎ 03-5357-1809

## 相談

### 法律相談

【民事・家事・刑事など】

●とき 9月3日(木) 午前9時30分~正午

●ところ 阿蘇保健福祉センター ※予約が必要。

阿蘇地域包括支援センター ☎ 32-5122

### あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちが就労に向えるようサポートします。

●とき 9月9日(水)・23日(水)

午前10時~午後3時30分

●ところ ハローワーク阿蘇  
阿蘇市地域包括支援センター  
シヨン ☎ 0968-74-0007

### 年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。

【一の宮保健センター】  
●とき 9月7日(月)

【農村環境改善センター】  
●とき 9月14日(月)・28日(月)  
(いずれも午前10時~午後3時)

※予約が必要。  
阿蘇本老年金事務所 ☎ 096-367-2503

### 障がい者相談

障がい者の就業や生活に関する相談。

●とき 9月15日(火) 午前10時~正午

●ところ 市役所2階会議室  
阿蘇福祉課 ☎ 22-3167

### 認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

【阿蘇保健福祉センター】

●とき 9月9日(水) 午前10時~正午

阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

### お金のお悩み無料相談会

熊本県多重債務者対策協議会は、多重債務等でお悩みの方のための無料相談会を開催します。消費生活相談員、弁護士、司法書士など専門家に相談することが問題解決への近道です。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

当日は、事業者向けの相談や臨床心理士によるこころの健康相談もお受けします。

※なるべく事前予約をおねがいます。

●とき 9月17日(木) (受付)

午後0時30分~午後3時30分 (相談)

午後1時~午後4時40分

●ところ 熊本県市民会館シアーズホール  
ム夢ホール内会議室  
熊本市中心区桜町1の3

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、マスク着用等をお願いします。軽い風邪の症状、味覚や嗅覚の異常、息苦し

さ、倦怠感等がある人は参加をお断りする場合があります。  
 〇熊本県消費生活センター  
 ☎096・383・0999

### 福祉の仕事巡回相談

福祉の仕事の内容や福祉に関する資格およびその取得方法など、福祉の仕事に興味のある人の相談を受け付け、情報提供等を行います。求人事業所からの相談も受付ます。相談は無料です。

●とき 9月16日(水)

午前10時30分～午後3時

●ところ ハローワーク阿蘇

阿蘇市一の宮町宮地2318の3

〇熊本県社会福祉協議会

熊本県福祉人材・研修センター

☎096・322・8077

(平日のみ)

### 子育て相談日

保健師・管理栄養士・臨床心理士等がお子さんの成長を見ながらそれぞれの成長に合わせたアドバイスを行います。

●とき 9月4日(金)・18日(金)

午前9時～午後2時

※予約が必要。

〇健康増進室

(一の宮保健センター)

☎22・5088

## 旬の野菜を使ったレシピ紹介中



阿蘇市食改はこれまで、健康的な食生活の普及を目的に、親子料理教室や老人会での食事の提供など、人が集まる場での活動を主に行ってきました。

しかし今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、対面しない、または少人数での活動を計画しています。

その一つとして阿蘇支部は、今年度の食改の活動テーマ「地元野菜をたっぷり使って生活習慣病予防」に沿ってお店に置いてある旬の野菜を使ったレシピのリーフレットを作成し、「道の駅あそ」「JA 阿蘇購買内牧店舗」の野菜売り場に置いていただく活動を始めました。ぜひ野菜と一緒に手に

取ってみてください。

外出を控えたことで自炊の機会が増えた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。家庭で気軽により多くの野菜をとっていただく助けとなればと思います。



### 第15回阿蘇市民チャリティーゴルフ大会は中止します

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止とさせていただきます。ご理解をいただきますようお願いいたします。  
 〇阿蘇市民チャリティーゴルフ大会事務局  
 ☎22-3174 (市役所経済部)



### 全国大会等出場者と結果

●サッカー (7/18・19 / 大分県中津市)

第19回九州O-60 サッカー大会

【優勝】堀川 淳 (内牧5区)



### 人の動き

(2020年7月31日時点)

(7/1～7/31)

	人口	(男性)	(女性)	世帯	出生	死亡	転入	転出
人数・世帯数	25,651人	12,172人	13,479人	11,506世帯	10人	27人	53人	66人
前月比	32人減	3人減	29人減	11世帯減				

おいちゃんおはちゃん  
 ありがとう  
 いまでもお元気でっ  
 めがね・補聴器・時計・宝飾  
**あそしな時計店**  
 熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2

敬老の日 感謝  
 補聴器の効果が  
 「補聴効果測定」実施中！  
 各種測定を行い、細かな調整をして  
 使用前後の改善度をお客様が確認できます。

補聴器体験会のながれ  
 聴力測定 → 補聴器の測定と調整 → 2週間無料貸出 → ご購入  
 または  
 ご返却

ご来店が難しい方はご連絡ください。  
 無料出張いたします。

TEL 0967-22-3619  
 090-4678-2995

訪問対応可

※子育て支援センターの活動は未定です。再開次第お知らせいたします。