

# 阿蘇

広報あそ

October  
10  
2020 No.189

LOVE FOR  
MOUNTAINS

人がつながり 作り出す 新しい阿蘇  
～ ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市



Love mountains!  
山を愛しましょう!  
写真は中岳山頂へ続く  
砂千里ルートから撮影。  
今月は山に関する話題  
がもりだくさん。  
火口見学が再開され、  
中岳、高岳の登山も可能に  
なりました。

## 今月の主な内容・CONTENTS

- 3 秋は登山でステイ阿蘇
- 7 まちの話題
- 10 市役所からのお知らせ
- 15 新型コロナウイルスにより収入の減少が見込まれる人へ
- 16 阿蘇医療センター通信 Vol.60
- 17 図書館へ行こう!
- 18 人権作文 後藤 <sup>あいり</sup> 愛莉さん
- 19 暮らしの情報
- 21 お慶び ご寄付
- 22 ASO 田園空間博物館通信 No.86
- 24 故郷で働く 伊藤 直さん
- 25 地産地消クッキング ダイコンとりんごのさっぱりサラダ  
フレッシュマン 渡邊 航希さん
- 26 10月カレンダー

## 市役所からのお知らせ (10~14)

特設行政相談所を開設します／交通事故で死亡・負傷された場合に見舞金を支給します／開かれた市政を指し「市政報告会」を開催します／狂犬病予防注射 11月1日(日)に巡回／ことし最期の住民健診(複合検診)が始まります／令和3年4月からの指定管理者を募集します／国勢調査 2020 回答はお済みですか?

## 暮らしの情報 (19~20)

使っていない家を有効活用「阿蘇市空き家バンク」活用してみませんか／戦没者追悼式のご案内／子どもたちの未来のためにできること「里親制度」／農業者の皆さまへ家賃支援給付金が支給されます／交流の家はみんなの広場 inASO /熊本県子ども・若者総合相談センター出張相談 in 阿蘇／法律相談／あそ若者仕事相談会／年金出張相談／障がい者相談／認知症カフェ／子育て相談日

## 夢を追いかけて

私の将来の夢は、アスパラを育てる人です。理由は、お父さんとお母さんが育てているからです。私は、春休みに手伝いをしました。収穫をしたり、アスパラを入れた箱にふたをしたりします。収穫くでは、アスパラを同じ長さでそろえないといけないし、ハウスの中は暑くて大変でした。また、アスパラを入れる箱やふたはきれいにふかないといけないから、いつもやっているお父さんとお母さんはすごいなと思いました。これからもっと手伝いをやっていきたいです。

## 西村 早苗

にしむら さなえ / 阿蘇小学校・6年

夢を追いかける青少年の声を届けます —



特集

# 秋は登山で

## ステイ阿蘇

PHOTO：高岳山頂から九重連山を望む

秋 になってもまだまだ心配なのが新型コロナウイルス感染症。三密を避けようとおうちでストレスをため、体力も落ちてしまった、そんな人も多いのでは。そこでおすすめするのが登山。屋外での登山は感染対策をきちんと行えば感染のリスクは低いと考えられます。秋は暑すぎず寒すぎず、晴れの日も多いので登山にぴったりの季節です。雲海の発生率も高くなり、早朝から登ればきれいな雲海に出会えることも。

登山は運動効果も期待大。坂道を上るので、平坦な道を

ウォーキングをするよりも消費カロリーは大きくなります。「食欲の秋」で増えてしまった体重も、おうち時間で運動不足の体も登山で解決しましょう。

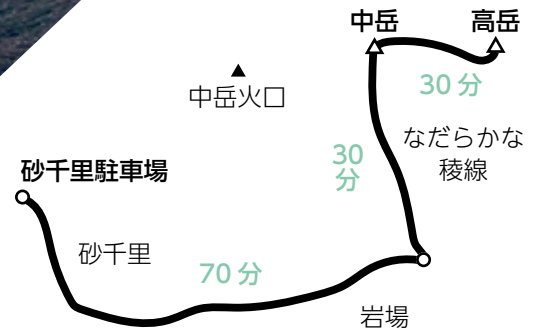
登山は心の健康にも効果的。山頂から全てを見下ろせば、悩みも小さく感じるはずです。

阿蘇にはまだまだ知られていない景色がたくさんあります。山に登ってみると新しい発見があるかもしれません。登りやすい山が多くあり、初めて登山する人でも大丈夫。ガイドツアーもあります。この秋はぜひ阿蘇山に登ってみましょう。



GREAT  
LANDSCAPE

# おすすめコースの紹介



## 砂千里ルート

### 阿蘇五岳を登りつくそう

#### 杵島岳

五岳の中で一番西側に位置する形の整った成層火山。標高は1321メートル。山頂まで舗装されており、草千里から約30分で登頂可能。

#### 烏帽子岳

標高1337メートルの烏帽子のような形をした山。全体が草に覆われており、岩場もない。体力に自信がない人にもおすすめ。

杵島岳から烏帽子岳を望む





- ①稜線から見える火口。
- ②こつこつした岩場。地面からの反発をしっかりと感じながら一歩一歩登っていく。
- ③砂千里。気分はまるで月面散歩。
- ④なだらかな稜線を歩く。火口を見ながらのんびりと。



**日** 本百名山の一つ、阿蘇山。中でも高岳・中岳は阿蘇最高峰として全国から多くの登山客が訪れます。砂千里ルートは高岳・中岳へ登るルートの一つ。まるで月面のような砂千里ヶ浜にごつごつした岩場、なだらかな稜線とバリエーションに富んだ地形は登る人を飽きさせません。眼下には噴煙を上げる中岳火口を望み、山頂では阿蘇最高峰からカルデラを一望できます。往復4時間程度と登山経験が浅い人でもおススメ。火山が造り出すさまざまな地形と雄大な景色。全身で地球を感じてみませんか。



阿蘇山登山情報



火口規制情報

登る前に  
必ず確認

# 地球を感じる

## 高岳・中岳

中岳（1506メートル）と高岳（1592メートル）は峰続きで歩いて30分ほど。中岳・高岳に登るには上で紹介している砂千里ルートのほか、仙酔尾根ルートとロープウェイ跡ルートがある。仙酔尾根ルートでは仙酔峡から高岳山頂まで急な岩場を一気に登る。ロープウェイルートでは仙酔峡ロープウェイ跡に沿って少し回り道しながら高岳山頂へと登る。阿蘇最高峰だけあってどちらも他の山と比べてきつめ。

高岳山頂からの眺め



## 根子岳

阿蘇谷から根子岳（1433メートル）へ登るルートは箱石釣井尾根ルート、前原牧場ルートの2つ。箱石釣井尾根ルートでは森の中を歩く。特に下りでは迷いやすいため慎重に。前原牧場ルートは土が多くむき出しになっている。すべりやすく勾配も急で注意が必要。

# 無事に帰るために

**阿蘇**は登山経験のない人でも登れるような山がたくさんあります。しかし一歩間違えれば命を落としかねません。実際に阿蘇の山々でも遭難事故が年に数件発生しています。遭難事故を防ぎ、無事に山から帰ってくるために大事なことを阿蘇広域消防本部山岳救助隊の小野さんにお聞きしました。

## 事前の準備をしっかりと

ルートや行程を事前にしっかりと把握しておきましょう。ライトや食糧など持ち物の準備もしっかりと。特に雨具は忘れないようにしましょう。山は天気が変わりやすく、急な雨により体温が下がり、低体温症になることも。

## 情報をチェック

登山中はスマートフォンや携帯ラジオで常に最新の気象

情報・火山情報を手に入れましょう。自分の体調もこまめに確認が必要。少しでも体調に異常を感じたらすぐに下山しましょう。

## 道に迷ったら

道に迷ったら、まずは来た道に戻りましょう。山を下っていくのは、沢に行き着いて転落事故につながる恐れがあるのでやめましょう。それでも道がわからなくなったら救助要請をしましょう（110番に通報）。救助を要請したらむやみに動かないこと。メールにより居場所を知らせることもできます。落ち着いて救助を待ちましょう。

## 登山届を出しましょう

遭難し、自ら救助要請が出せない場合、登山届の情報をもとに捜索を行います。登山届がないと、広範囲を捜索す

る必要があります。時間も費用も膨大なものに。登山口のポストへの投函や郵送・FAX・オンラインで提出することができます。低い山でも必ず出しましょう。

## 山の専門家 山岳救助隊

山岳救助隊は、山での遭難事故に対応するための専門家。阿蘇広域消防本部では27名で編成されています。通常の業務を行いながら、専門の訓練を行い、遭難事故に備えています。



阿蘇広域消防本部  
小野さん

# COME BACK SAFELY

ガイドといっしょに  
楽しみつくそう

「山に行ってみたくけど少し不安」「阿蘇の山のことについてもっと知りたい」「阿蘇五岳周辺ではそんな人向けにさまざまなツアーが行われています。料金はコースにより変動。」

## 阿蘇火山博物館

学芸員やガイドセンター登録ガイドによる案内・解説で中岳火口周辺や杵島岳、烏帽子岳、高岳、草千里ヶ浜などのトレッキングを行います。

阿蘇火山博物館 ☎ 34・2111

## 阿蘇ジオパークガイド協会

中岳、杵島岳、烏帽子岳が舞台。「阿蘇ジオパークガイド」が地形や地質の不思議などを詳しく解説。

阿蘇ジオパークガイド協会 ☎ 34・2089

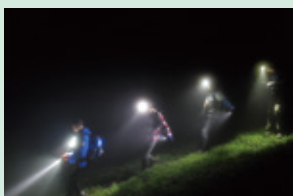
ASO ACTIVE NATURE GUIDE

## あそBe隊

阿蘇五岳でのトレッキングに加え、ナイトトレッキングや溶岩橋のガイドツアーなども。

あそBe隊代表 薄井

☎ 090・4998・4472





9/3

# 結婚半世紀の節目祝う

## 阿蘇市内で73組が金婚表彰



WebTV アソ  
動画

金婚夫婦を代表して謝辞を述べた藏原博敏・則子夫妻

結婚50年を祝う第62回熊日金婚夫婦表彰と阿蘇市金婚式が市内のホテルで開催されました。昭和45年に結婚した73組の夫婦が金婚を迎え、永年にわたり家族と地域を支えてこられたご夫婦に敬意を表し佐藤市長が一組ずつ表彰状を手渡しました。

昭和45年は、大阪で日本万国博覧会が行われ、北の富士、玉の海が同時に横綱に昇進しました。市内では、日本オイルシール阿蘇工場の操業や波野村の道路舗装工事が開始され、一の宮町では稚蚕共同飼育所が完成しました。

金婚夫婦氏名	行政区
小島宏揮・千賀子	(内牧4区)
中嶋信明・あさ子	(南宮原)
小嶋博之・千恵子	(湯浦)
高宮晴夫・ミサ子	(湯浦)
前田宗一郎・正子	(西湯浦)
江藤清治・キミエ	(西小園)
小山忠男・かつ子	(宇土)
牛島慶一・ケサミ	(浜川)
井康夫・小夜美	(原の口)
佐藤今朝富・幸子	(原の口)
廣石勝之・むつ子	(山田)
井野修三・秀子	(小倉)
村上邦雄・ひろ子	(黒流町)
井嶋正志・あつみ	(今町)
河津修二・美紀代	(道尻)
佐藤和好・ひとみ	(西町)
佐藤昭廣・和代	(竹原)
坂本尚佳・悦子	(蔵原)
岩本久美男・美奈子	(東黒川)
大津一省・まさ子	(東黒川)
宮岡輝征・澄子	(東黒川)
佐藤義次・タミ子	(南黒川)
加来益男・町子	(元黒川)
若宮逸雄・眞留美	(上西黒川)
立石常喜・美知子	(下西黒川)
齊藤泰治・民代	(乙姫)
高本義人・サツキ	(乙姫)
村森知治・えつ子	(乙姫)
浜潔・幸子	(黒川千丁)
川藤姿一・イツ子	(枳)
坂梨蹴勝・ミヨ子	(枳)
田島征三・八代美	(赤水)
西村芳文・安子	(赤水)
引地保善・靖子	(赤水)
坂梨鐵男・ノブエ	(狩尾1区)
竹森征男・敬子	(狩尾3区)
山本勇司・幾子	(狩尾3区)
家入照男・トシ子	(的石)
宮川蹴一・幸代	(的石)
山本章夫・香代	(的石)
西村正敬・レイ子	(榎木野)
後藤美利・万枝	(赤仁田)
阿南輝和・りい子	(小園)
高日寒二・シゲ子	(大道)
岩下重徳・茂子	(遊雀)
市原忠與・勝代	(中道)
武藤正二・キツ子	(中道)
榎木野信治・美津美	(仁田水)
佐藤高治・六代	(中江)

《行政区順、敬称略》

金婚夫婦氏名	行政区
木村義春・節子	(北2区)
藏原博敏・則子	(北2区)
笹原美則・トシ子	(北2区)
井野鐵男・やす子	(東2区)
井田森二・チサ子	(西2区)
岩下宗則・ツキ子	(西2区)
佐伯紀行・正子	(古神2区)
志賀与市・トシ子	(古神2区)
石橋博・テイ子	(古神3区)
古木幸治・春美	(古閑)
古閑征治・和代	(東仲町)
島田今朝興・信子	(西仲町)
石村輝治・輝子	(桜町)
井照男・洋子	(古城2区)
甲斐晴人・イチヨ	(古城3の1区)
渡邊力丸・由紀子	(古城5の2区)
山城今朝雄・雪江	(古城6区)
井島昭年・マチ子	(下西河原)
木村止・ますみ	(内牧1区)
樋口好廣・ミヤ子	(内牧1区)
三井友幸・まき子	(内牧1区)
森誠善・幸江	(内牧1区)
家入澄雄・絹代	(内牧2区)
高宮勝紀・リエ子	(内牧2区)

8/25

## 被災地を涼しく

手作りのうちわや風鈴、応援フラッグ球磨村へ



うちわや風鈴、フラッグを作成した園児たち

熊本YMCA尾ヶ石保育園の園児39人が、豪雨災害の被災者に向けて、うちわ100枚、風鈴20個、応援フラッグ3枚を作成しました。全国から届いた日用品や消毒用アルコール、マスク等と併せて、球磨村の保育園や避難所に届けられる予定です。

うちわや風鈴には園児の応援メッセージや絵が描かれています。久保園長は「九州北部豪雨や熊本地震の際の支援に対するお返しの気持ち。被災地では冷房がないところもあると聞いています。少しでも涼しさを感じてほしい」と話しました。

9/3

## 地方自治の発展に多大な貢献

元一の宮町長市原典太氏に旭日単光章



熊本市内の自宅にて

元一の宮町長の市原典太氏（熊本市東区）が、地方自治の発展に多大な貢献をしたとして旭日単光章を受章し、佐藤市長から伝達されました。

市原氏は、昭和63年4月に一の宮町長に就任し、2期8年にわたる市政の発展に献身しました。中でも平成2年7月に発生した豪雨災害では、人命救助や被災者支援など先頭に立って指揮を執り、早期復旧のために尽力しました。

市原氏は、「阿蘇のことは片時も忘れたことはありません。市民の皆さまのおかげです。心から感謝しています」と話しました。

9/1

## 火口の見学再開

噴火警戒レベル1に、立ち入り規制解除



見学が再開された中岳火口

阿蘇火山防災会議協議会は、阿蘇中岳第1火口の立ち入り規制を解除し、2019年4月以来、約1年4か月ぶりに火口見学が再開されました。

阿蘇中岳は火山活動が低下しているとして、8月下旬に気象庁により噴火警戒レベルが2から1に引き下げられました。が、立ち入りの自主規制が続いていました。ガス検知器などの火口周辺の安全確認を経て、自主規制が解除されました。

再開初日から多くの観光客が訪れており、今後も阿蘇観光の目玉として期待されます。

## ご寄付をいただきました

8/27

### 明治安田生命保険相互会社

261,400円



9/11

### 株式会社アイエスティー

マスク 3,000枚







9/13

## 抜穂祭が行われる

山田の献穀斎田で献上米を刈り取り



稲を刈り取る大田黒さん夫妻ら

献上米を刈り取る抜穂祭が山田の献穀斎田で行われました。献上米は、毎年11月23日に宮中行事として執り行われる新嘗祭にお供えされるものです。

台風10号の影響で1週間延期となり、稲への影響も心配されましたが、大きな被害もなく、献穀者の大田黒さん夫妻、佐藤市長、原山阿蘇農業協同組合長により刈り取りが行われました。

大田黒さん夫妻は「台風や病害虫にも負けずに立派に育ち安心した」と話しました。

今後新嘗祭まで一連の神事が行われる予定です。

9/8

## 子どもたちを守れ

PTA 連絡協議会が登下校見守り研修会



決意表明を行う PTA 会長

阿蘇市 P T A 連絡協議会の主催により、登下校見守り研修会が内牧支所で開かれました。2 学期になり登下校中の児童・生徒を狙った声掛け事案や暴行事件が多発していることを受け、阿蘇警察署などの関係機関への呼びかけにより開催されました。

研修会では不審者への対応方法等について紹介。最後に阿蘇市内の 8 つの小中学校全ての P T A 会長が決意表明を行い、子どもたちを犯罪や災害から守っていくという強い意志が示されました。

9/15

## 宮沢先生に学ぶ

宮沢厚さんが阿蘇小で講演



講演を行う宮沢さん

カドリー・ドミニオンの宮沢厚園長が阿蘇小学校で講演を行いました。

講演では、「人生は自信をつけていく過程。みんなも必ず何かしらの才能がある。少しずつ自信をつけていってほしい」と話しました。講演後は児童の「パン君とプリンちゃんは今何をしているのか」「プリンちゃんは劇のリハーサルをするのか」といった質問に答えました。

児童は「動物たちが傷つかないうちに劇をするのはすごいと思います」となどと感想を話しました。

9/14

## くまモン先生と体操

阿蘇小放課後子ども教室にくまモン登場



ラジオ体操を行うくまモンと阿蘇小の児童

阿蘇小学校の放課後子ども教室をくまモンが訪れ、児童といっしょに踊りました。

くまモンが先生となった教育活動の一環で、体を動かすことの楽しさや大切さを伝えることを目的に行われたものです。

くまモンは「かモン！くまモン！」の踊りを練習している児童の前にサプライズで登場。そのまま児童と一緒に同曲を含む 3 曲を踊りました。児童は、くまモンの動きに合わせて元気よく踊り、「くまモンと初めて会った。よかった。」「黒くて大きかった」と大喜びでした。

## 特設行政相談所を開設します

☎総務課 総務係 ☎ 22-3111

**全**国一斉「行政相談週間」に合わせて、阿蘇市では行政相談委員による一日特設行政相談を開催します。  
**全**国や地方自治体の行政に関する意見、要望などありましたら、お気軽にご相談ください。  
 行政相談委員への電話相談は、日中いつでも受け付けています。

- と き 10月21日(水)  
午前10時～午後3時
- と ころ 市役所2階会議室

※相談は無料です。  
 ※秘密は固く守られます。

### 行政相談委員



井 重男  
☎ 22-3790



小野 眞由美  
☎ 32-2812



岩下 哲郎  
☎ 24-2620

## 交通事故で死亡・負傷された場合に見舞金を支給します

☎政策防災課 防災交通係 ☎ 22-3232

**市**民の皆さんが、交通事故により死亡や負傷された場合、実際に入院や通院をした期間に応じ、交通災害見舞金を支給する交通災害共済制度があります。

支給には市への請求手続きが必要です。交通事故発生後1年以内に、本人(死亡の場合は遺族)の請求により、内容を審査し支給を決定します。



### ●請求手続きに必要なもの

- ①災害見舞金請求書
- ②事故状況報告書
- ③印鑑
- ④交通事故証明書(コピー可)
- ⑤診断書、診療報酬明細書(コピー可)
- ⑥住民票

区分	災害の程度	見舞金の額
1等級	死亡	15万円
2等級	180日以上治療を要した傷害	6万円
3等級	90日以上180日未満の治療を要した傷害	4万円
4等級	30日以上90日未満の治療を要した傷害	2万5千円
5等級	10日以上30日未満の治療を要した傷害	2万円

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 \*完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。  
 日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

事務所名が変わりました！

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
  - ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

## 阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

広告

## 開かれた市政を目指し「市政報告会」を開催します

 政策防災課 秘書広報係 ☎ 22-3232

市の施策に対する理解や信頼を深め、市民の皆さまが市政への興味や関心を持っていただくことを目的に、市内11ヶ所で「市政報告会」を開催します。

市政がより身近なものになるよう、市長をはじめ副市長、教育長、阿蘇医療センター院長、各部長が市民の皆さまに直接お会いし、市が現在取り組んでいる諸施策を分かりやすく説明します。

また、市民の皆さまからの質問や意見もお受けしながら意見交換を行います。

※マスクの着用、手指消毒等の感染症対策にご協力ください。



昨年の市政報告会の様子

●時間 午後7時～9時

●開催日・会場

開催地区	期 日	会 場
黒川・役犬原地区	10月 1日(木)	阿蘇小学校体育館
狩尾地区	10月 5日(月)	尾ヶ石東部体育館
永水・跡ヶ瀬・的石地区	10月 7日(水)	阿蘇西小学校体育館
波野地区	10月 9日(金)	波野体育館 ※
山田地区	10月12日(月)	山田体育館
内牧地区	10月14日(水)	阿蘇体育館 ※
古城地区	10月16日(金)	古城体育館 ※
中通地区	10月19日(月)	中通体育館 ※
坂梨地区	10月20日(火)	坂梨体育館 ※
宮地地区	10月27日(火)	一の宮体育館 ※

※新型コロナウイルス感染症対策のため、例年の会場から広い会場へと変更となっている地区があります。  
※どの会場でも参加できます。

## かんぽの宿 阿蘇 から日帰りご入浴についてのお知らせ

美装工事及び新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止しておりました日帰りご入浴について、**2020年10月1日**から以下のとおり営業いたします。

- ご利用時間／11:00～21:00（受付20:00まで）
- 利用料金／大人（中学生以上） 新料金**450円**（旧料金460円）  
（ふろの日（6日、16日、26日））新料金**250円**（旧料金260円）  
小学生 250円

長らくお待たせしました！



かんぽの宿 阿蘇

熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936  
TEL 0967-22-1122

2020年9月 日本郵政株式会社かんぽの宿阿蘇興業

## 狂犬病予防注射 11月1日(日)に巡回

市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

**狂** 犬病予防注射の巡回を次の日程で行います。  
今年度、注射を受けていない生後 91 日以上の犬は必ず受けてください。また、未登録の犬は注射会場で登録できますので、この機会をご利用ください。

○今年度すでに接種している場合は、今回の注射対象になりません。

○犬の死亡、譲渡等により登録犬を飼育しなくなった場合は、市民課までご連絡ください。

### ●巡回日程

	日時	場所
11月1日 (日)	9:00 ~ 9:10	波野支所
	9:20 ~ 9:30	すずらん公園休憩所
	9:50 ~ 10:05	坂梨公民館
	10:15 ~ 10:30	就業改善センター
	10:45 ~ 10:55	古城公民館
	11:05 ~ 11:15	中通公民館
	11:25 ~ 11:35	山田公民館
	12:45 ~ 13:05	内牧支所
	13:15 ~ 13:25	狩尾 2 区公民館
	13:35 ~ 13:45	大阿蘇環境センター未来館
	14:00 ~ 14:10	旧乙姫小学校正門前
	14:25 ~ 14:40	眼科古嶋医院東側駐車場
	14:50 ~ 15:00	役犬原コミュニティセンター
	15:10 ~ 15:30	市役所本庁

### ●料金

	一頭あたり
①登録料	3,000円
②注射代	2,800円
③注射済票代	500円

#### 【未登録の犬の注射】

①登録料+②注射代+③済票代= 6,300円

#### 【登録済の犬の注射】

②注射代+③済票代= 3,300円



※身体的距離の確保、マスクの着用、手指消毒等の新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

- ①最寄りの巡回場所以外でも予防注射を受ける事ができます。
- ②今年度の注射巡回は今回で最後です。
- ③巡回日に注射できない場合は、動物病院や獣医師に直接依頼し必ず注射を受けてください。  
(診察代等は、各動物病院でご確認ください。)

**!** 狂犬病は、ほぼすべての哺乳類に感染する病気であり、国内での発症や蔓延を防止するため、法律で義務付けられている注射です。違反した場合は、20万円以下の罰金が課せられます。

## オンライン診療 が受けられます

※オンラインによる診療では診断や処方が困難な場合があることにはご留意下さい。  
※受診を希望の方は、お電話もしくは当院来院時にご相談下さい。

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院 **0967-32-0881**



広告

## ことし最後の住民健診(複合健診)が始まります

☎健康増進室(一の宮保健センター) ☎ 22-5088

年に1回、健診を受けてご自身の身体や生活習慣を見つめ直しましょう。健診の費用を市が一部助成していますので、一般的な費用に比べお得に受けることができます。

※今年度は新型コロナウイルス感染症予防のため、健診場所の変更などさまざまな対策を行います。

- 過去3年間に、秋の健診を受けたことがある人には健診セット(問診票など)を10月上旬に送付します。今回、初めて健診を希望される人は、事前にお申込みください。
- 子宮頸がん検診について  
今年度20～49歳になる人(S46.4.2～H13.4.1生)は、阿蘇市指定医療機関で検診を受けることができます。指定医療機関で子宮頸がん検診をご希望の人は、必要書類をお渡ししますので事前に一の宮保健センターまでお申込ください。
- 本年度すでに健診を受けた人は、重ねて受けることができません。

### ●健診日程

健診日	健診実施場所
11月4日(水)	波野体育館
11月5日(木)・6日(金)	一の宮体育館 (一の宮図書館隣)
11月7日(土)	一の宮保健センター (阿蘇市役所東側)
11月8日(日)～12日(木)	阿蘇体育館 (第2体育館・武道場)



これだけの負担  
で健診できます

### ●健診内容と自己負担額

健診名 (健診項目・内容)	対象者	自己負担額	実際にかかる健診料金	
<b>30歳代健康診査</b> 診察、血液・尿検査、心電図等	阿蘇市国保加入者で今年度30歳～39歳になる人(妊婦を除く)	500円	9,020円	
<b>特定健康診査</b> 診察、血液・尿検査、心電図等	阿蘇市国保加入者で今年度40歳～74歳になる人(妊婦を除く)	500円	9,020円	
<b>後期高齢者健康診査</b> 診察、血液・尿検査等	後期高齢者医療加入の人	800円	9,955円	
<b>肝炎ウイルス検診</b> ※これまでに受診した方は対象外です	40歳以上の人(今年度41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳になる人は無料)	400円	2,530円	
<b>前立腺がん検診</b> 採血	50歳以上の男性	300円	1,683円	
<b>胸部レントゲン検診</b>	40歳以上の人(妊婦を除く)	300円	1,925円	
<b>胃がん検診</b> バリウムを飲んでレントゲン撮影	40歳以上の人(妊婦を除く)	700円	4,840円	
<b>大腸がん便潜血検査</b> 2日分の便検査	40歳以上の人	300円	1,727円	
<b>腹部超音波検診</b> 上腹部の検査	30歳以上の人	600円	3,630円	
<b>子宮頸がん検診</b>	20歳以上の女性(H11.4.2～H12.4.1生まれの人は無料)	600円	4,180円	
<b>乳がん検診</b>	<b>乳房超音波検査</b>	30歳以上の女性	400円	2,970円
	<b>乳房レントゲン検査</b> マンモグラフィ	40歳以上の女性 (妊婦を除く・S54.4.2～S55.4.1生まれの人は無料)	800円	5,170円

## 令和3年4月からの指定管理者を募集します

問 政策防災課 政策推進係 ☎ 22-3232

**阿** 蘇市では「公の施設」について、民間の能力やノウハウを幅広く活用し、サービスの向上や経費の節減等を図ることを目的として指定管理者制度を導入しています。

令和3年4月1日からの指定管理者を募集しますので、以下をご参照のうえ応募してください。

### ●申込資格

応募要件を満たす法人又はその他の団体  
(個人での応募はできません)

※応募資格詳細は、まちづくり課で配布する募集要項をご確認ください。

※募集要項及び申請様式は、阿蘇市ホームページにも掲載しています。

### ●募集要項配布・申込受付期間

10月1日(木)～11月30日(月) (土・日・祝日除く)

### ●指定管理者の募集施設

### ●選定

応募者の中から総合的に審査し、施設の効用を最大限に発揮できる団体等を指定管理者(候補者)として選定します。その後議会の議決を経て正式に決定します。

### ●申込方法

申込受付期間中に募集要項に定める書類を施設の所管課に提出してください。

公の施設の名称等	指定期間	問い合わせ先
阿蘇市はな阿蘇美	5年間 R3.4.1～R8.3.31	まちづくり課 ☎ 22-3318

## 国勢調査2020

回答はお済みですか？

問 政策防災課 政策推進係 ☎ 22-3232

**国** 勢調査は、令和2年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人および世帯が対象です。10月7日(水)までにインターネットでの回答をお願いします。調査票での回答もできます。調査書類が届いていない場合は政策防災課までご連絡ください。

### 循環器科 (動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等) 内科 腎臓内科・人工透析

- ・来院困難な患者様は **訪問診療、訪問看護、訪問リハビリ** でお支え致します
  - ・血管年齢・骨年齢等を測定し、**健康寿命を延ばす診療** をします
  - ・眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に **睡眠時無呼吸症候群** の検査及び治療を行っています
- サービス付高齢者向け住宅 阿蘇山荘 併設



医療法人 坂梨ハート会

**さかなしハートクリニック**

阿蘇市小里249の2

☎ 0967-24-6262

広告

## 各種保険料・税の減免のご案内

**新**型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少が見込まれるなどの場合は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料が申請により減額または免除となる場合があります。

対象となる人は以下の①または②のいずれかに該当する人です。減免となる額や申請手続き、その他詳細については広報あそ7月号をご覧ください。それぞれ窓口までお問い合わせください。

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者（国民健康保険では世帯主）が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯に属する被保険者
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者（国民健康保険では世帯主）の収入減少が見込まれる世帯の人で、次の(1)～(3)の全てに該当する被保険者
  - (1)事業収入等（事業・不動産・山林・給与）のいずれかが令和元年中に比べて**3割以上減少**する見込みであること。
  - (2)令和元年中の所得の合計額が、**1,000万円以下**であること  
（国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の場合のみ）
  - (3)収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和元年中の所得の合計額が、**400万円以下**であること。

### お問い合わせ

国民健康保険税について 税務課 市民税係 ☎ 22-3148  
 介護保険料について 税務課 介護保険係 ☎ 22-3145  
 後期高齢者医療保険料について 税務課 高齢者医療係 ☎ 22-3145

## 広報あそ広告募集！

令和2年11月号からの広告を受け付けています。詳しくは政策防災課秘書広報係 ☎ 22-3232まで。

広告掲載号	掲載料	サイズ	色	その他
令和2年11月号～令和3年4月号 (最大6カ月分までまとめて申請可)	1枠あたり 10,000円 /月	縦5cm× 横17.5cm	黒・シアンの 2色 (Web版は フルカラー)	枠数は8枠/月。 掲載は申込受付先着順。 画像データ(Jpeg)またはAiファイルでの入稿。 申込・データ入稿は発行前月の10日まで。

## 養護老人ホーム あそ上寿園

健康上寿な施設をめざします  
 心穏やかに暮らせる施設をめざします  
 地域に根差した開かれた施設をめざします

アルコール学習会を園で開催しています。  
 毎月第4土曜日14時～15時です。

現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、外部の方の入園はご遠慮頂いております。状況が落ち着きましたら、またお知らせいたしますので、どうぞご来園ください。



入所ご希望の方は、住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1  
 電話:0967-32-5501

# 新型コロナウイルス感染症の感染防止にご協力ください

## 面会はできません

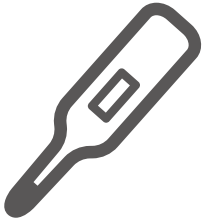
全ての病棟について「面会禁止」としています。(※緊急時、手術、医療説明など病院が許可したものを除きま  
す。)入院患者様への着替え等の受け渡しについても、スタッフが対応しますので、正面玄関でお申しつけください。

## 入館時のメディカルチェックにご協力ください

患者様、外来付添いの方は、入館前に正面玄関で検温及び手指消毒を実施させていただきます。

37.5℃以上の発熱、咳、鼻水等の症状がある場合は、入館できませんのでご協力をお願いします(小児科を除く)。発熱がある場合は、発熱外来

(午後2時から午後3時)をご案内しておりますので、予めご了承ください。



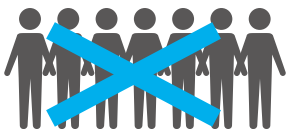
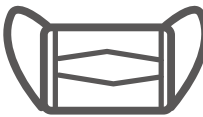
## 救急外来出入口は使えません

救急外来出入口は常時施錠をしています。正面玄関からの入館(※土日祝日、夜間を除く)をお願いします。



## 来院される皆さまへのお願い

- ・マスクを必ずご着用ください。
- ・アルコールによる手指消毒にご協力ください。
- ・最小人数でお越しください。

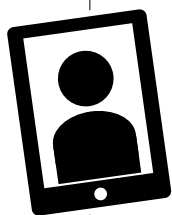


## オンライン面会

はじめました。

入院患者様への面会禁止が長期化していることから、入院患者様の顔を見たい、ご家族の顔を見たい、声を聴きたいなど、ご家族・入院患者様の不安を少しでも和らげていただくために、タブレットを使って、テレビ電話による「オンライン面会」を始めました。  
※完全予約制です。

実施日時	面会時間	予約方法
14時~15時 ※平日のみ	5分まで	面会希望日の前日までに予約センター(34・0319)にお申込みください(平日のみ予約可)。







## 新着案内

new arrivals

### 『ぼくの「自学ノート」』

新聞記事の切り抜きを貼り、感想や調べたことを書き込む「自学ノート」を、小3から作り続ける高校生がいる。少年の今を見つめ、少年の未来を拓いてくれる23冊の「自学ノート」を紹介する。

梅田明日佳著 (小学館)



### 『もう、聞こえない』

「声が、聞こえるんです。女の人の声。」取り調べ中の被疑者が呟く。一向にわからぬ被害者男性の身元、14年前の未解決殺人事件。2つの事件を繋げるのは“他界した彼女”…。

誉田 哲也著 (幻冬舎)



### 『あつかったらぬげばいい』

へトヘトにつかれたら、だれもわかってくれなかったら、せいかいがかわってしまったら…。子ども、大人、おじいちゃんのさまざまな疑問に痛快に答える、ヨシタケ式心を緩める絵本。

ヨシタケシンスケ著 (白泉社)



### 『ヒロシのソロキャンプ』

ソロキャンパー芸人・ヒロシの全キャンプギアを公開。さらに、キャンプ場選び、サイト設営、水の調達や炊飯といった、キャンプの実践を解説する。

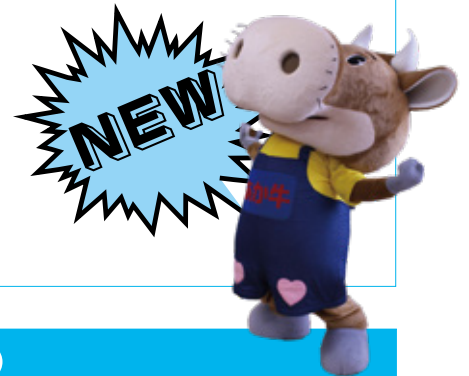
ヒロシ著 (学研プラス)



### 『スキマワラシ』

古道具屋を営む兄・太郎と、物に秘められた“記憶”が見える弟・散多。ある日、ふたりはビルの解体現場に現れる少女の都市伝説を耳にするが…。ファンタジックミステリー。

恩田 陸著 (集英社)



## 移動図書館

bookmobile

### ●阿蘇・一の宮地区 (10月2日☎・11月6日☎)

西役犬原公民館	10:00～10:10	赤水駅前	11:10～11:15
▼		▼	
竹原公民館	10:15～10:25	宮本酒店前(車帰)	11:25～11:35
▼		▼	
坊中公民館前	10:35～10:45	坂梨公民館	15:15～15:25

### ●波野地区

(10月7日☎・11月11日☎)

波野保健福祉センター  
11:00～11:15

## 訪問美容サービス

ご高齢の方、その他事情により美容室に行くことが困難な方はお電話下さい。

営業時間 9:00～17:00 要予約

株式会社 アステール 0967-22-4334



家族や身近な人との関係を見つめ直し、  
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

# 人権作文

大切な命

波野中学校三年

後藤 愛莉

私には双子の妹がいます。名前は光稀です。私の母は、片方の卵管がうまくなくて、妊娠しにくく、病院に行つて体外受精をしました。そして、双子を妊娠しました。妊娠三十七週目の八月十三日、帝王切開で私たちは生まれました。

私と光稀は小さいときからよくけんかをしました。ものの取り合いが多かったように思います。「光稀は私の言うことを全然聞かないからいやだ。」

と、いつも父や母に訴えていました。九年間、ずっと同じクラスだったので、二人の仲の悪さで、一緒のクラスの友達にも迷惑をかけていました。

今、思い返してみると、いつも一緒に行動するわけではないけれど、近くにいるという安心感がありました。光稀は、ものを貸してくれたり、たまに話し相手になってくれたりします。最近はずいぶんけんかも減りました。前は、光稀のすることや言うことに腹が立っていたけれど、逆に笑つて返せるようになりました。

そして、光稀に対して(守つてあげたい。)と思うようになってきました。家でも学校でも、いつも近くにいる光稀は、四月から私とは違う高校に行き、もしかしたら寮に入るかもしれません。それを考えたとき、とて

も不安になりました。(私がいなくて大丈夫かな。)という気持ちと(光稀がいなくて、私はひとりで大丈夫なのかな。)という気持ちが混じっています。私も、自分では気づかなかつたけれど、光稀に頼っていたのだと思います。

私は、光稀の性格がうらやましいです。人見知りがなく、誰とでも友達になります。私もそうなりたいです。私は人見知りで、小さいときは父が「おいで。」と言つても泣いていました。私は、小学校六年生くらいから、そんな自分を変えたいと思ひ始めました。少しずつ人に話しかけようとながらばりました。でも、どうしていいかわからず、なかなかできませんでした。誰かと話せたときは、うれしい気持ちになつたし、話せてよかったなと思ひました。

私の母も、光稀と同じで、家ではケラケラ笑います。人見知りもしません。母が私に

「愛莉、今のままじゃだめ。高校でうまくいかんよ。ママも最初は人見知りだったけど、中学生になつてから変わつていったよ。だから愛莉もママみたいなになれるよ。」と、話してくれました。

そして、今年の夏休みに、私を仕事場に連れてつてくれました。母は、介護士をしています。お年寄りと同じく合つて仕事をする母の顔はとても楽しそうでした。食事介助、おむつ交換、リーダー業務、入浴介助、さらに

別の階の手伝いにも行っていました。その姿を見て、私も介護士になりたいと思ひました。職員の方とも楽しく話しました。家に帰つたら、「愛莉、普通にうちの職場の人と楽しく話しができていたよ。」と、ほめてくれました。自分が変わる自信がつかしました。

これから、たつたひとりの妹を大切に、仲よくしていきたいです。たくさんけんかしたし、これからもけんかするかもしれないけど、生んでくれた命を大切に生きていきます。そして、私と妹に命をくれた父と母に「ありがとう」と言ひたいです。

## 先生からのコメント

愛莉さんは、光稀さんが大切な存在であることに気づいたとき、涙を流して話をしてくれました。そして、二人が生まれたときのことを、お父さんは「やっと授かつた命、二人は私たちの宝です。」と教えてくださいました。家族に支えられ、自分を変えようと頑張っている愛莉さんは、きっとお母さんのように素敵な介護士になることでしょう。

## 人権作文

令和元年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は令和元年度時点。

**循環器科** (動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等) **内科** **腎臓内科・人工透析**

- 来院困難な患者様は **訪問診療、訪問看護、訪問リハビリ** でお支え致します
- 血管年齢・骨年齢等を測定し、**健康寿命を延ばす診療** をします
- 眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に **睡眠時無呼吸症候群** の検査及び治療を行っています

サービス付高齢者向け住宅 阿蘇山荘 併設

医療法人 坂梨ハート会 **さかなしハートクリニック** 阿蘇市小里249の2 ☎0967-24-6262 広告

# くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所 ☎ 22-3111  
内牧支所 ☎ 32-1111  
波野支所 ☎ 24-2001

## お知らせ

### 使っていない家を有効活用 「阿蘇市空き家バンク」 活用してみませんか

空き家を貸したい・売りたい所有者と空き家を借りたい・買いたい利用者が空き家バンクに登録し、双方合意のもとで空き家の有効活用を行い、移住定住促進や地域の活性化を図るものです。  
まずはお問い合わせください。  
☎ 22・3318  
☎ 22・3318  
阿まちづくり課 地域振興係



空き家バンク HP

### 戦没者追悼式のご案内

先の大戦における戦没者の方々へ追悼の誠を捧げるとともに、恒久平和の誓いを次の世代へと継承するため、令和2年度阿蘇市戦没者追悼式を執り行います。  
皆さまにご参列いただきますよう謹んでご案内します。  
なお、ご参列の際は献花を1輪ご持参いただきますようお願いいたします。

※マスクを着用してください。  
検温の結果37.5℃以上の人、風邪症状がある人、体調がすぐれない人は参加をお断りします。

●とき 10月21日(水)  
午前10時 開式

●ところ 阿蘇体育館(内牧) 阿福社課 ☎ 22・3167

### 子どもたちの未来のためにできること 「里親制度」

10月は里親月間です。県内には、約800人の子どものたちが親の病気や経済的理由、虐待などのさまざまな理由により、親の元を離れて生活しています。

「里親制度」とは、このような何らかの事情により家庭での養育が困難となった子どもに、温

かい愛情と正しい理解を持った家庭環境の下での養育を提供する制度です。養育をお願いする養育期間は数週間から数十年とさまざまです。数日からの受け入れもできます。

里親のことを知りたい人、里親に少しでも興味のある人はお気軽にご連絡ください。  
阿福社課 子育て支援係 ☎ 22・3167



詳しくはこちら

中央児童相談所 ☎ 096・381・4451

児童養護施設 愛隣園 ☎ 0968・43・2773

### 農業者の皆さまへ 家賃支援給付金が支給 されます

「家賃支援給付金」は、新型コロナウイルス感染症拡大により、特に大きな影響を受ける事業者に対して、事業の継続を下支えするため、特に地代・家賃の負担軽減を目的に支給するものです。  
●給付上限額 法人 600万円  
個人 300万円  
阿蘇市農林環境改善センター ☎ 096・387・7000



詳しくはこちら

☎ 0120・653・930  
(午前8時30分～午後7時  
土日祝含む)

## 催し

### 交流の家はみんなの広場 in ASO

学校や県内の青少年教育施設、地域団体が集まって、今年初登場の「忍者の森」ドイッ生まれのアクティビティ「ポッカール体験」、ストラップ作り等様々な体験コーナーを準備しています。(一部有料の体験コーナーあり)  
前日にはトークライブ・星空キャンプも企画しております。

●とき 10月25日(日)  
午前10時～午後2時半

●ところ

国立阿蘇青少年交流の家

●申込方法 阿蘇青少年交流の家ホームページから申し込み

●申込み締切 10月7日(水)  
※前日イベントの締め切りは10月3日(日)

●阿蘇市農林環境改善センター ☎ 22・0813

## 相談

### 熊本県子ども・若者 総合相談センター 出張相談会 in 阿蘇

これからの将来が不安、人間関係で悩んでいる、学校に行けない、行きたくない、学校を辞めてしまった、働く気がおきない等、さまざまな悩みや心配されていることについてご相談ください。本人はもちろん、家族、関係者の人でも大丈夫です。一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力ください。感染状況によっては中止する場合があります。参加を希望する人は一度お問い合わせください。

●とき 10月27日(火)  
午前10時30分～午後3時30分

●ところ

阿蘇市農村環境改善センター

●料金 無料  
阿蘇市農林環境改善センター ☎ 096・387・7000

●法律相談 (月)金 午前8時30分～午後9時

### 法律相談

●【民事・家事・刑事など】  
●とき 10月1日(木)  
【消費・不動産・土地・建物など】

障がい者相談

●とき 10月15日(木)  
 (いずれも午前9時30分～正午)  
 ●ところ 阿蘇保健福祉センター  
 ※予約が必要。  
 阿蘇地域包括支援センター  
 ☎32・5122

就労について悩んでいる若者  
 たちが就労に向えるようサポ  
 トします。

●とき 10月14日(水)・28日(水)  
 午前10時～午後3時30分  
 ●ところ ハローワーク阿蘇  
 阿蘇市  
 ☎0968・74・0007

年金請求の手続きや受給して  
 いる年金についてなど、年金事  
 務所による相談。

【一の宮保健センター】  
 ●とき 10月5日(月)・19日(月)  
 ●とき 10月12日(月)・26日(月)  
 (いずれも午前10時～午後3時)  
 ※予約が必要。  
 阿蘇市東年金事務所  
 ☎096・367・2503

年金出張相談

あそ若者しごと相談会

障がい者の就業や生活に関す  
 る相談。  
 ●とき 10月20日(火)  
 午前10時～正午  
 ●ところ 市役所2階会議室  
 阿蘇保健福祉センター  
 ☎22・3167

認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民  
 が気軽に集い相談や悩みを語り  
 合う憩いの場。  
 【阿蘇保健福祉センター】  
 ●とき 10月14日(水)  
 午前10時～正午

子育て相談日

保健師・管理栄養士・臨床心理  
 士等がお子さんの成長を見なが  
 らそれぞれの成長に合わせたア  
 ドバイスを行います。  
 ●とき 10月2日(金)・16日(金)  
 午前9時～午後2時  
 ※予約が必要。  
 阿蘇健康増進室  
 (一の宮保健センター)  
 ☎22・5088

「くまもとあか牛」は地域ブランドの証です

「くまもとあか牛」は、あか牛(褐毛和種)が熊本で生  
 まれ育まれた品種であり、その肉は赤身の特徴的な味わ  
 いとヘルシーさを兼ね備え、牛肉らしいうま味や香りに  
 富むといった特性を有することが認められ、地域ブラン  
 ドの証である地理的表示(GIマーク)に登録されてい  
 ます。GIマークがついたものは生産地  
 と結びついた特性を有する産品として安  
 心して購入することができます。  
 GIマークがついた「くまもとあか牛」  
 をぜひお買い求めください。

GIマーク



地理的表示保護制度(GI)とは

地域伝統と特性を有する農林水産物・食品のうち、  
 品質等の特性と産地との結び付きを特定できる名称(地  
 理的表示)が付されているものについて、知的財産と  
 して国に登録することができる制度。

子育て支援センター情報



名称	活動施設	電話番号
のんびり広場	波野保育園内	☎ 24-2800
すくすく広場	一の宮子育て支援センター	☎ 22-4539
ぴよぴよ広場	阿蘇市子育て支援センター	☎ 32-3843
わいわい広場	熊本 YMCA 黒川保育園内	☎ 34-0402
さくらんぼ広場	あそひかり幼稚園内	☎ 22-0089
さぼさぼ広場	古城保育園内	☎ 22-0380
ポッポ広場	阿蘇中央幼稚園内	☎ 32-3643

今年度は、新型コロナウイルス  
 感染症対策のため、状況に  
 応じた活動を行っております。  
 お尋ね等ありましたら、各施設に  
 お問い合わせください。



人の動き

(2020年8月31日時点)

(8/1～8/31)

	人口	(男性)	(女性)	世帯	出生	死亡	転入	転出
人数・世帯数	25,587人	12,144人	13,443人	11,483世帯	17人	33人	19人	64人
前月比	64人減	28人減	36人減	23世帯減				

氏名は敬称を省略しています。各情報は希望者のみ掲載しています。

## 米 寿

(昭和7年9月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
佐藤 慶子	(町1区)	甲斐 健助	(原の口)
藏原 五月	(北2区)	小西 喜和美	(山田)
岩下 トシエ	(東1区)	岩永 タマエ	(黒流町)
河田 晴子	(東3区)	森 クミ子	(下役犬原)
嘉悦 奈美乃	(古神1区)	田代 ケサ子	(北黒川)
山口 キワ	(古神2区)	古島 幸子	(永草)
堀 恵子	(古城7区)	高藤 須賀夫	(永草)
佐渡 八重子	(内牧1区)	鎌倉 昭七	(狩尾3区)
野田 チサエ	(小里)	宮川 フジ子	(的 石)
児玉 ハツ子	(原の口)	小田 幹夫	(楢木野)

## 寄 付

阿蘇市社会福祉協議会 (香典返し)

(8月31日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
時田 道子	亡夫	勲	(古神2区)
杉本 よう子	亡母	玲子	(古神3区)
古閑 茂雄	亡母	フク子	(古 閑)
高木 徳子	亡夫	照一	(古 閑)
志賀 秀一	亡母	幸子	(古城4区)
岩下 栄一	亡父	鶴夫	(古城5の2区)
上野 今朝美	亡弟	五雄	(中 原)
菅 信也	亡母	哲子	(折 戸)
坂梨 啓二	亡妻	フミ子	(宇 土)
加来 哲也	亡母	カヨ	(原の口)
河崎 ヤスエ	亡夫	光誠	(上役犬原)
岩下 茂一	亡母	ヨシ子	(遊 雀)
工藤 幸子	亡夫	一男	(滝 水)

## 赤ちゃん

(8月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ	(行政区)
西名 蒼真くん	7月25日	純一・瑛美	(宇 土)
宮本 律くん	7月27日	遥・美咲	(桜 町)
荒家 月ちゃん	8月1日	健・香奈	(北1区)
東 依央湊くん	8月1日	慶国・沙紀	(赤 水)
阿蘇品 颯人くん	8月2日	将太・貴美子	(北2区)
甲斐 彩夢ちゃん	8月2日	瑞紀・千穂	(古城2区)
松本 蒼生くん	8月4日	大輔・祐子	(東2区)
長町 妃那乃ちゃん	8月6日	弘・美華	(的 石)
八木 咲舞ちゃん	8月7日	誠太郎・美咲	(古神3区)
山川 史乃ちゃん	8月8日	和久・麗	(古神2区)
松岡 陽葵ちゃん	8月10日	堅太・美香	(内牧5区)
佐藤 美津璃ちゃん	8月12日	貴司・福美	(古神3区)
川上 凜子ちゃん	8月20日	龍馬・里沙	(西小園)
木下 珀くん	8月23日	佳樹・千夏	(上西黒川)
山本 鈴葉ちゃん	8月24日	大輔・沙耶	(狩尾3区)
橋本 皇稀くん	8月25日	竜一・志保	(黒流町)

## 結 婚

(7月31日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
井手 雄大	村上 星	(上井手)
花堂 祐樹	秦 真由佳	(内牧3区)
筑紫 裕之	上野 法子	(内牧5区)
家入 祐也	小野 奈津実	(的 石)

塗装・防水工事・メンテナンス



株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail [info@aso-inoue.com](mailto:info@aso-inoue.com)



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501

# ASO 田園空間博物館 (道の駅阿蘇)

## 狩尾の原野に巨大な扇

### ～扇切保存会の活躍～

**私** たちASO 田園空間博物館は、設立当初より「阿蘇の魅力」を、そこに住む人々と共に発掘し、この地を訪れる人々にそれを伝えることとこの地の新しい未来を創造していく」という活動が続けてきました。その中で活動の主軸となっているのが地域資源である「サテライト」です。現在、95のサテライトが登録されており、市民のみならずと共将来に繋いでいくための活動を行っています。

今回は、明治時代末期から作られている「狩尾の扇」(狩尾)についてご紹介します。

毎年8月のお盆前になると、阿蘇市狩尾の北外輪山の原野にある、通称「扇平」の斜面に幅約70メートル、縦約50メートルの巨大な扇が姿を現します。

この巨大な扇づくりがどうして始まったのか、はっきりとしたことは分かっていませんが、地元の人々の伝えによると、明治時代末期に狩尾の一里山隣保班が始めたといわれています。

扇の形には、田畑の害虫を風で払う、牛馬の安全を願う、疫病退散、五穀豊穡といった意味があるそうで、農薬がない時代は害虫が発生した際、扇で追い払ったと伝えられていることに由来するのではないかと考えられています。

戦時中から昭和40年代にかけて一時中断しましたが、昭和52年に狩尾3区内の一里山隣保班が復活させました。その様子はNHKでも全国放送されました。

その後、若者の減少により平成6年から狩尾3区全体で扇切りを行うようになり、さらに平成9年より狩尾3区有志によって「扇切保存会」を立ち上げ、扇切りを継承しています。

現在の扇切保存会は20代から70代の男性25名が所属しており、毎年8月の第1日曜日に扇切りの作業を行います。

今年の作業は8月2日に行われました。午前5時半、狩尾3区にあるJA倉庫に保存会のメンバーが集まりました。その後、「扇平」の麓まで車で移動し、次に刈り払い機などの機材を担ぎおおよそ30分かけて標高約750メートルある扇まで牧野を登っていきます。

「扇平」の頂上で一度集合し、保存会会長から作業時の注意などの説明があった後、作業開始となります。

作業中に扇の形を確認したり、大きさを測ったりということは行いません。昨年刈り取った草の僅かな跡と、長年の経験と勘を頼りに各人が刈り取っていきます。また、作業担当場所をその都度話し合ったりということもありません。長年作業を行っているうちにそれぞれの担当場所がおおよそ決まったのだそうです。

扇の場所はかなりの急こう配。比較的なだらかな部分でも傾斜角度が30度近くあります。30度というと、草に足をとられたり、風にあおられたりするとすぐに身体のパラソスを崩して倒れてしまう角度。熊本地震で1メートル以上陥没した箇所もあり、ケガをしないよう、刈り払い機での作業には細心の注意が求められます。

また、特に勾配が急なのが扇のなめ(根本)の部分。ここは、保存会メ

ンバーの中でも限られた人しか作業  
 をすることが許されていないそうで  
 す。刈払い機を用いた作業の後、  
 今度は2メートルを越える長さの  
 竹竿を用いて、短く刈り上げた草の  
 向きを整える作業を行います。刈り  
 取った草をまんべんなく広げること  
 で、ムラのない美しい扇の色に仕上  
 げることが出来ます。

作業を開始しておよそ1時間、

7時半には作業が一段落しました。  
 いつもなら、その後牧野に登らず待  
 機していたメンバーが麓から扇の様  
 子を確認し、携帯電話を使って微調  
 整を指示しますが、今年は雲海が発  
 生していたため、麓からの確認がで  
 きず、雲海が消えるまで待機してか  
 らの作業となりました。幻想的な雲  
 海の景色のなか、麓メンバーからの  
 確認の連絡を待ちます。



1



2



3



4



5

- 1 機材を担いで山を登るのは一苦労です。
- 2 この日は見渡す限りの雲海が広がっていました。
- 3 勾配が急な場所での作業。チームワークが欠かせません。
- 4 美しい扇に仕上げるため、竹竿で草の向きを整えます。
- 5 扇切保存会メンバー

8 時過ぎ、作業は終了し勾配がな  
 だらかな場所まで移動し、各自持参  
 した弁当で朝食をとった後下山。今  
 年の作業は終了しました。

例年ならその後、反省会を兼ねた  
 食事会を行うのですが、今年はコロ  
 ナウイルス感染拡大防止のため残念  
 ながら中止となってしまいました。

扇切保存会会長の鎌倉昭幸さん  
 (狩尾)によると、「扇切りは一時中断  
 した時期があったものの、明治から  
 狩尾に伝わる歴史ある行事。田畑の  
 害虫除けや牛馬の安全、五穀豊穡や  
 健康を祈って続けてきたものです。  
 熊本地震の年も中止にはしなかつ  
 た。今年はコロナ収束を願う意も込  
 めて実施しました。作業は屋外で密  
 にもならないし、地域の伝統を守り  
 たいと思った。今年も例年同様出来  
 栄え良く扇切りができたと思ってい  
 ます」

「刈り取った草の色が変わる3日後  
 くらいからが扇の見頃。冬に雪が積  
 もった景色も見事です。今年JR  
 豊肥本線の全線開通や国道57号、二



扇切保存会の  
 鎌倉昭幸会長

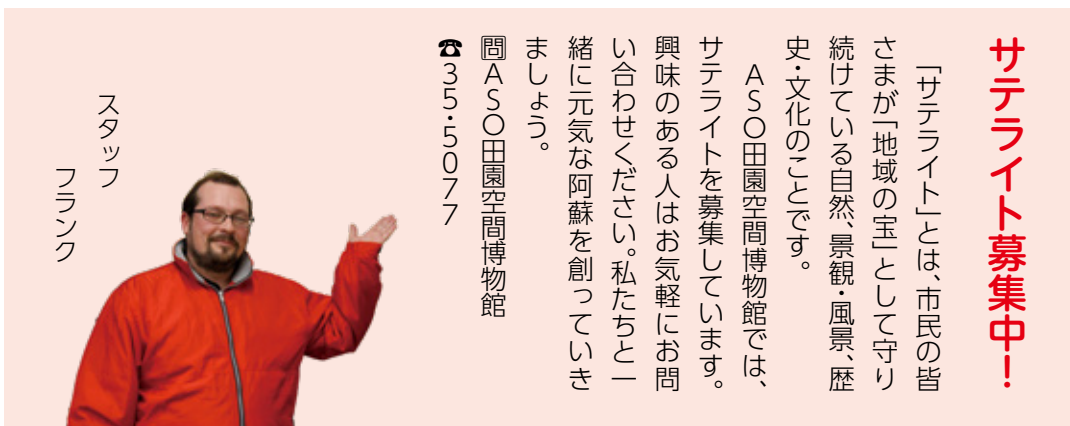
重峠トンネルも開通する。列車の車  
 窓からも扇はよく見えるので、観光  
 の目玉の一つになっていけばいいと  
 思う。扇の姿を見て阿蘇が元気であ  
 ることを伝えたい」と話されました。

## サテライト募集中!

「サテライト」とは、市民の皆  
 さまが「地域の宝」として守り  
 続けている自然、景観・風景、歴  
 史・文化のことです。

ASO田園空間博物館では、  
 サテライトを募集しています。  
 興味のある人はお気軽にお問  
 い合わせください。私たちと一  
 緒に元氣な阿蘇を創っていき  
 ましょう。

☎ 35・5077  
 田園空間博物館



スタッフ  
 フランク



創業当時の看板と伊藤さん。曾祖父が創業し、伊藤さんで三代目。これからも歴史ある会社を守っていく。

Work **25**

すなお

## 伊藤 直

株式会社 SOA

Profile

昭和53年12月生まれ、41歳。内牧出身。東稜高校、関西美容専門学校を卒業し、大阪、福岡で美容師として働く。帰郷し、美容室の運営や材木卸、化粧品販売などを行う株式会社SOAの代表取締役に就任。



### コミュニティを大切に

—今の仕事を始めたきっかけ

大阪や福岡で美容師として働き、帰郷してから父が経営していた伊藤製材所の一部門として美容室の経営を始めました。平成21年には有限会社伊藤製材所から現在の株式会社SOAへと移行し、九州北部豪雨で甚大な被害を受けたことをきっかけに会社を引き継ぎました。

—会社を守る

平成24年の九州北部豪雨では製材所が被災。甚大な被害を受けました。廃業も考えましたが、延べ300人ほどのボランティアによる支援を受けてなんとか営業を再開することができました。

あと15年あまりで創業100年になります。これからも会社を守り続け、100年目を無事迎えることが今の目標です。

—従業員を守る

会社を経営するうえで大事にしているのは従業員を守ることです。いっしょに仕事をするようになったのも何かの縁。楽しく仕事を続けてほしいと考えています。

—商工会青年部について

12年ほど前に加入しました。商工会青年部では困ったことがあればすぐに相談することが出来ます。親の世代から続くつながりは、仕事をするうえでも生活していくうえでも大きな助けとなっています。

—災害時の青年部の活躍

災害時の青年部による被災地への協力やボランティア活動には強く共感しています。過去に自分も被災し、とても苦しい思いをした経験があるので、ボランティア活動には特に積極的に参加するようにしています。

—仕事を始める人へのメッセージ

「石の上にも3年」という言葉があります。せっかく始めたのであれば何か形になるまでは根気強く続けてほしいです。諦めなければ何かしら糸口が見つかるはずですよ。

私自身、災害等の他にも、諦めておかしくないような状況が何度もありました。それでもあきらめずに模索し続けた結果として今があります。皆さんも簡単に諦めてほしくないと思います。



器提供: 工房花

## ダイコンとリンゴのさっぱりサラダ

### 材料 (4人分)

- ダイコン…1/3 本 ●ダイコンの葉の芯 (みじん切り) …大さじ1
- レモン…1と1/4個 ●りんご…1個
- 塩…少々 ●オリーブオイル…少々
- こしょう…適量

### 作り方

- ①ダイコンは皮をむきちょう切りの薄切りにし、塩を振り10分程置く。
- ②レモン1個を絞りレモン汁を作り、1/4個は薄くスライスしちょう切りにする。ダイコンの葉の芯はみじん切りにする。
- ③りんごは皮ごとちょう切りにし、②のレモン汁につけておく。
- ④①から出た水分を軽く絞り、水気を切る。
- ⑤③を汁ごと④と合わせ、オリーブオイルをかける。
- ⑥皿に盛り、②のスライスレモンとダイコンの中芯を飾る。

問健康増進室 (一の宮保健センター) ☎ 22-5088



WebTVアプリ  
動画

### 食改員から一言



レモンで酸味をきかせ、さっぱりとした味付けにしました。



## FRESHMAN

阿蘇市で働く元気な若者を紹介!

渡邊 航希<sup>こうき</sup>さん (28歳) 住所: 乙姫  
(株)中九州クボタ 阿蘇営業所

趣味 ドライブ 特技 模型づくり

好きな言葉 ど真剣

好きな人のタイプ 裏表がなくて明るい人

阿蘇の好きなところ 豊かな自然と美味しい食べ物

仕事の内容 農業機械の整備

仕事で日頃から心がけていること 感謝の気持ちをきちんと伝える

職場のPR 大自然に囲まれ、地域に一番貢献できる仕事だと思っています。

### フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています! 自薦他薦は問いません。

[対象] ①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね30歳未満の男女

[問い合わせ] 政策防災課秘書広報係 ☎ 22-3232 (メール) pr@city.aso.lg.jp

# 10月 CALENDAR

☎= 休日在宅医  
診療時間：午前 9 時～午後 5 時  
相談に関する詳細は 19～20 頁に掲載

予定は変更になる場合があります。  
最新の情報は市ホームページのく  
らしのカレンダーをご覧ください。  
(こちらのバーコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
9/27	9/28	9/29	9/30	1	2	3
			認知症カフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター	法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	祝国道 57 号開通
4	5	6	7	8	9	10
☎ 問端内科 ☎ 32-0102	年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	7～8ヶ月児健診 R2.2 生 9:00～ 一の宮保健センター				
11	12	13	14	15	16	17
☎ 小野主生医院 ☎ 32-0039 旬彩家庭料理 レストラン 12:00～ やすらぎ交流館	年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	4ヶ月児健診 R2.5.16-6.15 生 9:00～ 一の宮保健センター もうすぐ1歳健診 R1.11 生 13:30～ 一の宮保健センター	あそ若者しごと相談会 10:00～15:30 ハローワーク阿蘇 認知症カフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター	法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	
18	19	20	21	22	23	24
☎ 阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881	年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	障がい者相談 10:00～12:00 市役所2階会議室 3歳児健診 H29.2.16 - 3.31 生 13:00～ 一の宮保健センター				
25	26	27	28	29	30	31
☎ 市原胃腸科外科 ☎ 34-1211	年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	1歳6ヶ月児健診 H31.2.16 - 3.31 生 8:45～ 一の宮保健センター 熊本県子ども・ 若者総合相談セ ンター出張相談 in 阿蘇 10:30～15:30 農村環境改善センター	あそ若者しごと相談会 13:00～15:30 ハローワーク阿蘇			

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。

## 阿蘇 広報あそ 2020年10月号 No.189

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3232 FAX0967-22-4577  
編集／政策防災課秘書広報係 印刷／有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6

 阿蘇市ホームページ  
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

 阿蘇市インスタグラム  
<https://www.instagram.com/asostagram/>

 阿蘇市フェイスブック  
<https://www.facebook.com/asocity/>

 UD  
FONT  
by MORISAWA