

阿蘇

広報あそ

November
11
2020 No.190

トンネルを抜けると

阿蘇でした。

つながり 作りだす 新しい阿蘇
～ ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市

国道57号

祝

開通

特集



2016年4月。各地に甚大な被害を残した熊本地震。熊本市方面へ通じる大動脈である国道57号も大規模な土砂崩れにより不通となりました。すぐに迂迴路が整備されたものの、渋滞が頻発するなど不便な生活を強いられました。あれから4年半。ついに国道57号が開通しました。現道に加えて、北側復旧ルートが新たに整備され、より速く、より便利により安全になりました。待ち続けた開通に沸くまちの様子をお届けします。



阿蘇

2020年11月号
public relations magazine No.190

今月の主な内容・CONTENTS

3 特集 祝開通 国道 57 号

12 まちの話題

14 市役所からのお知らせ

24 阿蘇医療センター通信 Vol.61

25 図書館へ行こう！

26 人権作文 白石 帆乃加さん

27 暮らしの情報

31 お慶び ご寄付

32 阿蘇フォト on Instagram

33 地産地消クッキング そばがき
フレッシュマン 市原 雪絵さん

34 11月カレンダー

今月号の表紙

トンネルを抜けると阿蘇でした。とても感動しました。10月3日に開通した国道57号北側復旧ルート、阿蘇側出口付近から撮影。北側復旧ルート特集でも紹介しています。



市役所からのお知らせ (14~23)

令和元年度阿蘇市の決算状況／お口の健康を見直しましょう／税金を払わないと強制的な徴収(差押え)となります／保育園・認定こども園入園手続きのご案内／阿蘇の宝、希少な野生植物を守りましょう／市長選挙が行われます

暮らしの情報 (27~30)

阿蘇市成人式のご案内／浄化槽の法定検査を受けましょう／「あそ正社員就職応援キャンペーン」実施中／堆肥は適正に散布・処理しましょう／スポーツ指導者講習会／秋の全国火災予防運動／全日本スーパーフォーミュラ選手権『無料招待』／カレーフェスタ／放送大学入学生募集／マイナンバーカード申請・交付・更新休日・時間外窓口開設／「てとてとて おたがいさま BOX」プロジェクト第4弾／子育て支援センター情報／福祉の仕事「巡回相談」／シルバー人材センター就業相談会／心配ごと相談／法律相談／あそ若者仕事相談会／年金出張相談／障がい者相談／認知症カフェ／子育て相談日／熊本シェイクアウト訓練実施／草原再生オペレーター組合からのお知らせ

夢を追いかけて

私の将来の夢は、漫画家になることです。きっかけは、好きな漫画を読んでいるうちに、いつの日か、みんなが喜んでくれる漫画を描きたいという思いが芽生えたからです。漫画家は、様々な体験と知識を身に付けて、想像力を高めることが大切だそうです。私は、大好きな絵を描いたり、これまでと違うジャンルの本を読んだり、充実した学校生活を送れるように様々な事にチャレンジしていきます。いつの日か、読む人に愛され、心から楽しいと思ってくれる漫画を創りたいです。

松岡 花奏

まつおか かなで／内牧小学校・6年

夢を追いかける青少年の声を届けます —





どきどき わくわく

開通 **1** 週間前 トンネルウォーキング & トンネルライド開催



トンネル開通まで1週間にせ
まった9月27日、トンネルの
中を歩く「二重峠トンネルウォー
キング」と自転車で走る「トンネル
ライド」が行われました。トンネル
ウォーキングには市民約500人が
参加。大津町との境界部までの往復
約2・4キロを歩き、折り返し地点や
出入口付近で写真を撮るなどして楽
しみました。参加した人は「トンネ
ルの中を歩くのは初めての経験な
で楽しかった。今度は車で出口まで
走りたい」と1週間後に控えた開通
に期待を抑えられない様子でした。
トンネルライドは九州各地から約
550人が参加。秋晴れの中、小里
の遊水地からトンネルの天津側出口
までの往復約40キロを走りました。参
加者の一人は「トンネルは新しい道
でとても走りやすかった。行きは下
りで気持ちよかったが帰りはきつ
かった」と少し疲れた様子でした。
北側復旧ルートは自動車専用道のため、トンネル内を歩いたり自転車
で走ったりするのは最初で最後の機会。
いい思い出となったことでしょう。



感無量。

10月3日、ついに迎えた**開通の日**

10月3日、阿蘇市民が待ち続けていたこの日がついにやってきました。熊本地震から4年半。国道57号北側復旧ルートと現道部の開通の日です。まず、開通に先立ち、午前11時から二重峠トンネル内で開通式典が行われました。式典では佐藤市長が「感無量です」とあいさつ、くす玉割り、万歳三唱を行いました。その後パレードの車列が渡り初めを行い、午後1時には一般車両も通行が可能に。最初に阿蘇側から通行したのはバイクを運転する坂東将さん（内牧3区）でした。一番に走るために阿蘇西インターチェンジ付近に

到着したのはなんと前日の午後5時半。坂東さんは「この時を4年半待ちました。それと比べると20時間待つなんて大したことはありません。沿道の横断幕や手を振る地域の人々を見るとどれだけこの道路が待たれていたかを実感しました」と話しました。午後2時には現道部も開通。阿蘇市と熊本市内方面を結ぶ大動脈が完全に復活を遂げました。阿蘇市民待望の交通アクセスの改善。普段の暮らしが便利になるのはもちろん、観光業、物流、医療・福祉などあらゆる分野で開通による効果が期待されます。



- 1 北側復旧ルート開通式典での万歳三唱。
- 2 パレードの車列が二重峠トンネルを渡り初め。
- 3 現道部も同日開通。
- 4 阿蘇西インターチェンジではあか牛くんたちもお出迎え。



Nannsama Happy!

訪れる人をみんな笑顔に

阿蘇市観光協会 菊池 秀一 会長

熊本地震以降、阿蘇を訪れるお客さんは大きく減っていました。地震直後は団体客や修学旅行客がほぼゼロとなり、今後お客さんが戻ってくるのだろうか、先行きが見えず、強い不安を感じました。少しずつお客さんも戻っていましたが、それでも地震前の賑わいとは程遠いものでした。国道57号が復旧したことはとても喜ばしく、これから阿蘇を訪れる人が増えるのは間違いないと思います。市民の皆さまと一丸となつて、阿蘇の魅力を増す新しい取り組みにチャレンジしていきます。



おいしいキャベツを食卓に

岩下青果 岩下 義文 さん

波野を中心に県内各地でキャベツを栽培しています。熊本市の青果市場に出荷しており、最盛期には大型トラック

大きなものでした。何より、カーブや荒れた路面でキャベツが傷つかないようにするのが大変でした。傷ついた

クで毎日曲がりくねった山道を越えていました。運転による身体的な負担に加え、タイヤなど車体へのダメージによる経済的な負担も

キャベツはすぐに味も落ちてしまいます。安心して美味しいキャベツを食卓に届けることができるようになり、とてもうれしいです。



通勤がとても楽になりました

阿蘇医療センター 石田 洋昭 さん

阿蘇医療センターで看護師をしています。自宅が熊本市にあるので、毎日マイカーで通勤しています。トンネルの開通によりこれまで1時間半くらいかかっていた通勤時間が1時間で済むようになりました。山道でのハンドルやブレーキなど

トンネルで通勤が楽になり、他の地域の人々が阿蘇で働くうえでハードルが下がったことは、人手不足に苦しむ医療や介護の現場にとってはとてもいいことだと思います。



8,800人

10月3日～4日にかけて行われた開通を祝う感謝祭。
3つの会場は8,800人の笑顔で埋めつくされました。

10月3日から4日にかけて、阿蘇市内3会場（はな阿蘇美、四季彩いちのみや、神楽苑）で感謝祭が行われました。

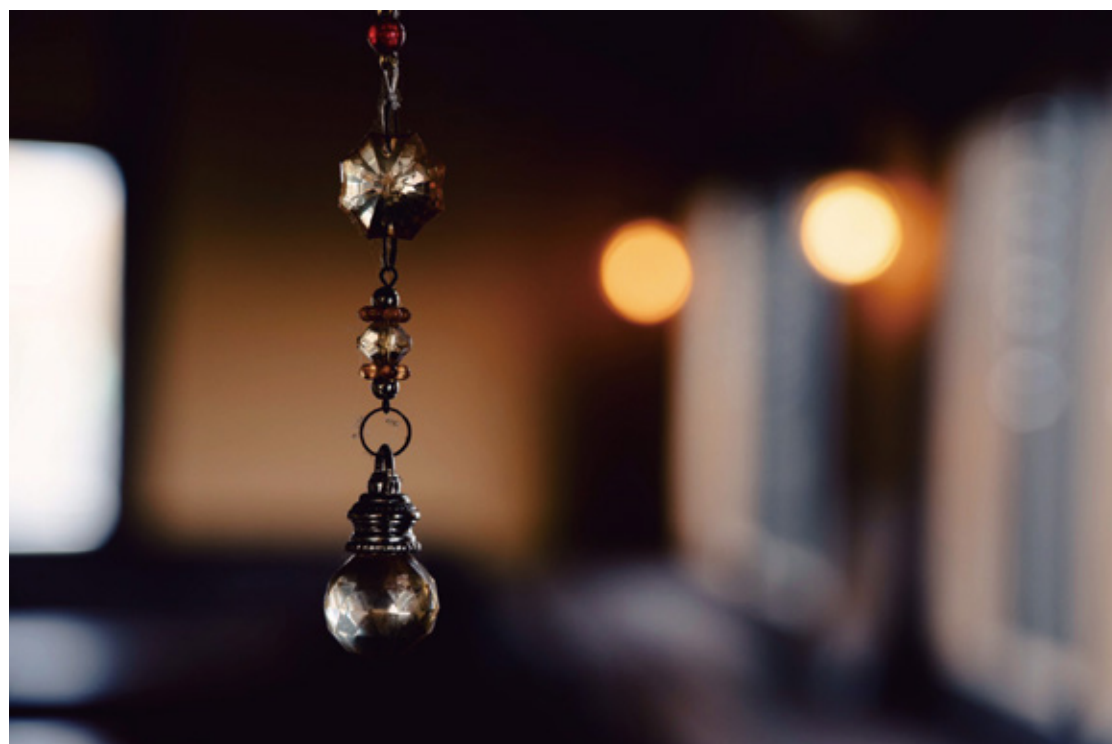
四季彩いちのみやではあか牛の鉄板焼き700食が振る舞われ、多くの人が舌鼓を打ちました。はな阿蘇美、神楽苑では露店やステージイベントで大盛り上がり。笑顔があふれる2日間となりました。

感謝祭を締めくくったのは3会場それぞれで打ち上げられた計1000発の花火。今年は新型コロナウイルス感染症の影響により花火を見る機会がほとんどありませんでした。開通を祝う色鮮やかな打ち上げ花火は人々の記憶にしっかりと刻まれたことでしょう。



Share#ASO

あなたの**阿蘇**を広めよう



@kri_kma

Instagramについては32ページでも紹介しています。

これはInstagramに投稿された写真。阿蘇市内のある土産物店で撮影されました。撮影されたのは冬の寒い日。撮影者は寒さに耐えかねて入ったこの場所がとても暖かく、ほっとしたそうです。そこで、中にぶら下がっていたアクセサリを気に入って1枚パシャリ。窓の外の青とオレンジの照明で阿蘇の厳しい寒さと室内の暖かさが表現されています。なにより暗い室内で鈍く輝くアクセサリがとても印象的です。

印象的な写真を撮影するために大事なのはまず主役を決めること。主役がよく写るようにいろいろな角度から撮影しましょう。撮影したら編集で自分のイメージする画像に近づけていきましょう。今はアプリで簡単に画像を加工できます。くれぐれもやりすぎには注意。

投稿の際はハッシュタグを忘れずに。ハッシュタグをつけると自分の投稿を見てもらいやすくなります。少しでも多くの人に見てもらって、あなただけの阿蘇をみんなとシェアしましょう。

またとないチャンス

ついに開通した国道57号北側復旧ルートと現道部。8月8日には豊肥本線も全線で運行を再開し、この数カ月で阿蘇へのアクセスが飛躍的に改善されました。大津町や熊本市内方面へ行きやすくなり、私たちの生活が便利になるのはもちろんのこと、トンネルや豊肥本線を通して多くの観光客が阿蘇市を訪れるようになりま

情報発信あなたが主役

そのためには情報発信が重要です。多くの人に向けて阿蘇市の魅力を余すことなく発信していかねばなりません。

これまでの情報発信といえば、テレビや新聞、雑誌などのマスメディアによる一方通行的

なものでした。つまり私たち多くの市民は情報を受け取る側でしかなかったのです。時代が変わり、インターネットが普及したことで、私たちは手軽に情報を発信できるようになりました。特にSNS（ソーシャル・ネットワーク・サービス）人と人との社会的なつながりを促進するインターネット上のサービス）の普及は、個人に

インスタ、やってる？

よる情報の伝達速度を各段に速くしました。個人のスマートフォンから発信された情報はSNSを通じてあっという間に広がります。もはや情報発信は企業や行政だけのものではなく、個人個人が主体的に行うものへと変化したのです。

写真で阿蘇をシェア

数多くあるSNSの中でも

代表的なもののひとつがInstagramです。Instagramは無料の写真共有サービスで、日本でも3000万人を超えている人が利用しているとされています。2017年には、Instagramに投稿する際に写真が映えることを指す「インスタ映え」という言葉が流行しました。今や多くの人がInstagramを使ってさまざまな情報を共有する時代です。もちろん行政でもInstagramを通して情報を発信しています。しかし、今は市民一人一人が発信する情報

が大きな価値を持つ時代。皆さんも私たちといっしょに、Instagramで身近な阿蘇をシェアしてみませんか？地元の人しか知らない風景や、観光客にはあまり知られていないけれど大好きなお店など、地元の人だからこそ知っている情報を教えてあげましょう。あなたの1枚で誰かが阿蘇を知る、そんなこともあるかもしれません。



10/9 きれいな芝でお出迎え

タカハマ緑幸がロボット芝刈機を寄贈



市長にロボット芝刈機を手渡す高濱社長（右）

大津町で造園業を営む有限会社タカハマ緑幸が市にロボット芝刈機を1台寄贈しました。寄贈されたのはスウェーデン製で、搭載されたセンサーを用いて芝刈りから充電まで自動で行います。同社は販売したロボット芝刈機30台につき1台を公共性のある施設へ寄贈しており、芝刈機は阿蘇駅前広場に設置されました。同社の高濱社長は「きれいな芝生で観光客を出迎えることができればうれしい」と話しました。今後は土日祝日を中心に運用される予定です。

9/8 奉告祭が行われる

献穀事業、献上米を神前にお供え



献上米を神前にお供えする佐藤市長

献上米を神前にお供えする奉告祭が阿蘇神社で行われました。献上米は、毎年11月23日に宮中行事として執り行われる新嘗祭にお供えされるものです。神事には献穀者の大田黒元吉さん、祥子さん夫妻（山田）をはじめ、佐藤市長、原山阿蘇農業協同組合長らが参列。先月の抜穂祭で刈り取った献上米・粟を神前にお供えし、無事に収穫できたことを感謝しました。大田黒さん夫妻は「全てが大変だった。安心すると同時に一抹の寂しさのようなものも感じている」と話しました。

9/18 交通事故のない社会へ

阿蘇中央幼稚園の園児が千羽鶴を寄贈



開櫻乃介くん（中央）と山部絢音ちゃん（左）

阿蘇中央幼稚園（堀田周一園長の園児が市役所を訪れ、市長に交通安全祈願の千羽鶴を手渡しました。千羽鶴は秋の全国交通安全運動（9月21日～30日）に合わせて園児158人とその保護者らにより制作されました。園児を代表して開櫻乃介くん（永草）と山部絢音ちゃん（上役犬原）が市役所を訪問。「ぼくたちの安全を守ってくれる皆さん、いつもありがとうございます。阿蘇に住む皆さんの安全を願って千羽鶴を折りました」と千羽鶴を市長に手渡しました。

9/15 ソフトクリーム九州2位

道の駅ひんやりスイーツ総選挙 2020



「阿部牧場のミルクソフトクリーム」と山本理事長（左）

道の駅ひんやりスイーツ総選挙2020で道の駅阿蘇の「阿部牧場のミルクソフトクリーム」が九州2位（熊本1位）に選ばれました。氷やアイス、ソフトクリームなど九州内の道の駅の冷たいスイーツから投票でランキングを決めるもので、「阿部牧場のミルクソフトクリーム」は前年から大きく順位を上げました。道の駅阿蘇の山本理事長は「皆さまのおかげ。他にもさまざまなおいしいものを販売しているので多くの人に阿蘇に来てほしい」と話しました。

10/21 英霊を偲び平和願う

阿蘇市戦没者追悼式



追悼の言葉を述べる山部会長

阿蘇市戦没者追悼式が阿蘇体育館で行われ、遺族や市民など約120人が参列、戦没者への哀悼の誠を捧げました。式では、阿蘇市遺族会連合会の山部征三会長が遺族を代表して「戦没者の志を受け継ぎ、日本と世界の発展に力を注いでいく」と誓いをこめた追悼の言葉を述べました。式の最後には参列者が献花を行い、1162名の英霊に花を手向けました。1945年の終戦から75年となる今年、不安定な国際情勢が続く中、参列者らは平和への誓いを新たにしました。

10/16 秋の風物詩

かぶと岩展望所隣にすすきの迷路



すすきの迷路とかぶと岩展望所

秋の風物詩となっているすすきの迷路が今年もかぶと岩展望所の隣に登場しました。すすきの迷路は10年前に、西小園地区の住民の人々が、子どもたちに自然と触れ合ってもらおうと始められたものです。入場は無料で、1畝の草原に300メートルのコースと100メートルのコースがあります。今年は8月上旬に草を刈り、迷路が整備されました。11月いっぱい楽しめるとのこと、西小園区の小島良邦さんは「阿蘇にしかない植物もある。楽しんでほしい」と話しました。

9/26 これからの活躍に期待

飛田愛斗さんが騎手免許試験に合格



騎手として活躍が期待される飛田さん（左）

9月の騎手免許試験に合格した飛田愛斗さん（一の宮中出身）が市長のもとを訪れ、合格を報告しました。飛田さんは一の宮町坂梨出身。小学校ではテコンドー、中学校では野球をしていましたが、父が行った競馬場で騎手を目指すことを決意。難関を突破し、競馬学校に合格しました。2年間の訓練を経て、騎手免許試験に合格。飛田さんは「阿蘇の皆さんに恩返しをしたい。一戦一戦全力で頑張る」と抱負を語りました。10月3日には佐賀競馬場でデビューを果たしました。

9/25 おうち時間で新聞づくり

阿蘇市内の小中学校で新聞コンクール



小鷹ことのさん（左）と住夏綺さん（右）

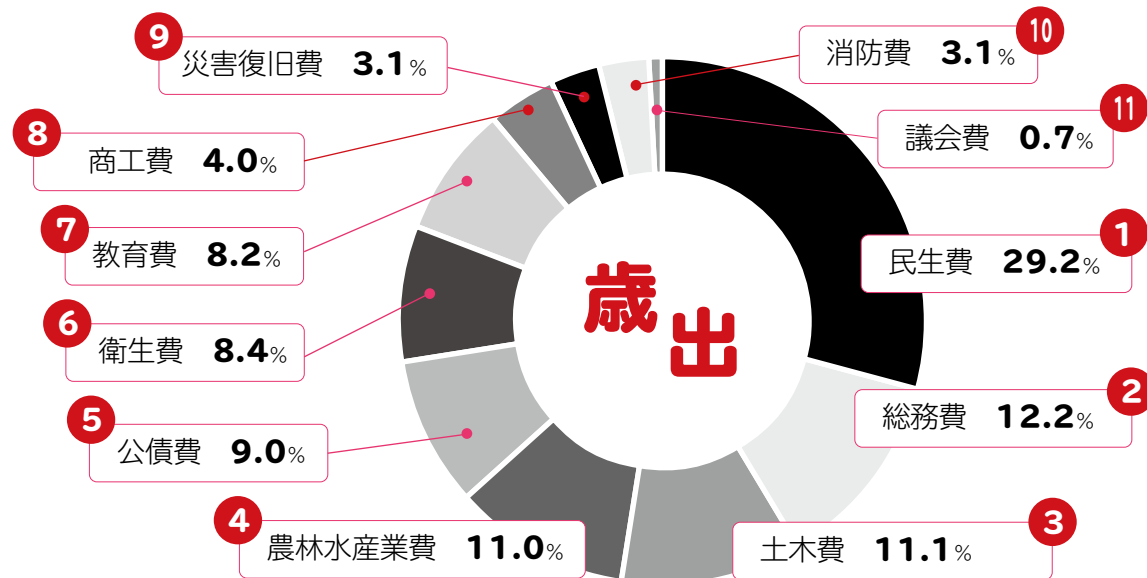
市教育委員会主催による阿蘇市新聞コンクールが初めて開催されました。新型コロナウイルス感染症による休校期間中に、新聞をつくる家庭での時間を充実したものにしようという企画されたもので、市内の小中学校から113件の応募がありました。獣害から地域を守るハンターについてまとめた小鷹ことのさん（一の宮小3年）の「イノシシ新聞」と、亡くなった祖母への思いをつづった住夏綺さん（一の宮中1年）の「スミケ新聞」が最優秀賞を受賞しました。



令和元年度の一般会計決算額は、歳入が前年度より23億5419万円減の209億4305万円、歳出が17億6764万円減の198億1522万円となり、歳入から歳出を差し引いた額は、11億2783万円となりました。歳入歳出ともに災害関連事業費が大幅に減少しました。

令和元年度に実施した各分野の主な事業を次ページに記載しています。

一般会計 歳出総額 **198 億 1,522 万円**(対前年比△ 8.2%)



①民生費	57 億 8,313 万円	(29.2%)	子育て、高齢者、生活保護などの福祉のために使われるお金
②総務費	24 億 1,531 万円	(12.2%)	庁舎等の財産管理や交通、統計、選挙、徴税などに使われるお金
③土木費	21 億 9,025 万円	(11.1%)	道路や橋、河川、公営住宅などの整備に使われるお金
④農林水産業費	21 億 7,461 万円	(11.0%)	農林畜産業の振興のために使われるお金
⑤公債費	17 億 9,378 万円	(9.0%)	市の借金を返済するために使われるお金
⑥衛生費	16 億 6,156 万円	(8.4%)	ごみ処理や環境整備、健康づくりなどに使われるお金
⑦教育費	16 億 2,898 万円	(8.2%)	教育や文化・スポーツ振興のために使われるお金
⑧商工費	7 億 9,395 万円	(4.0%)	商工、観光の振興のために使われるお金
⑨災害復旧費	6 億 1,868 万円	(3.1%)	災害復旧のために使われるお金
⑩消防費	6 億 1,480 万円	(3.1%)	消防活動や防災対策のために使われるお金
⑪議会費	1 億 4,017 万円	(0.7%)	議会運営のためのお金

歳入歳出差引額 **11 億 2,783 万円**

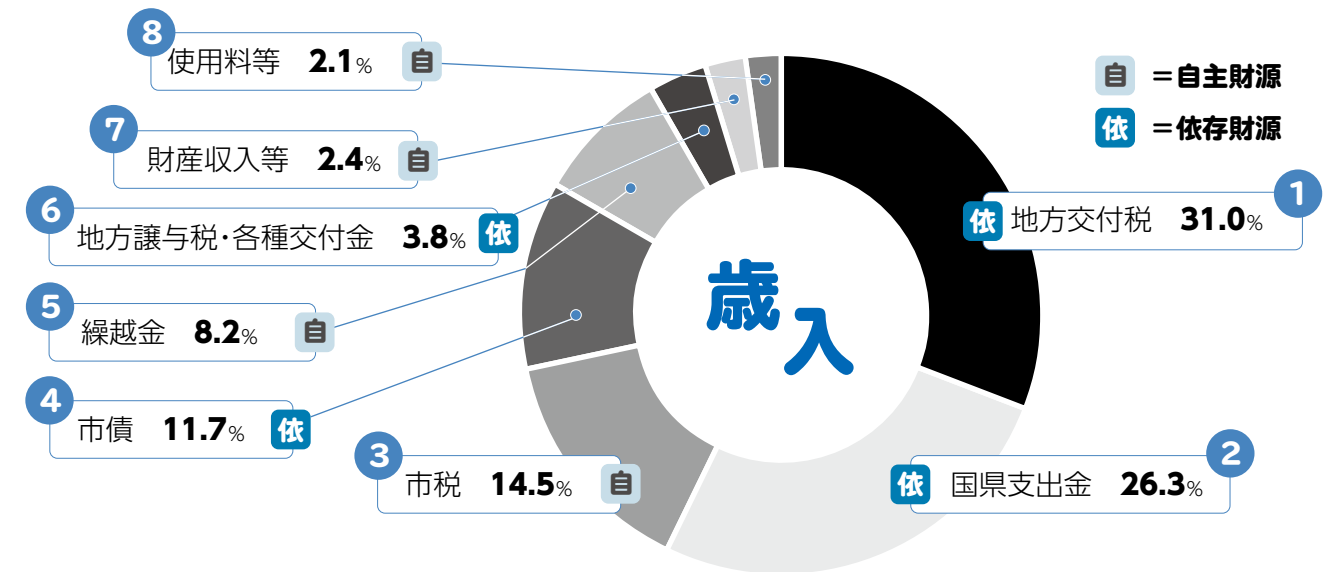


令和元年度 阿蘇市の決算状況

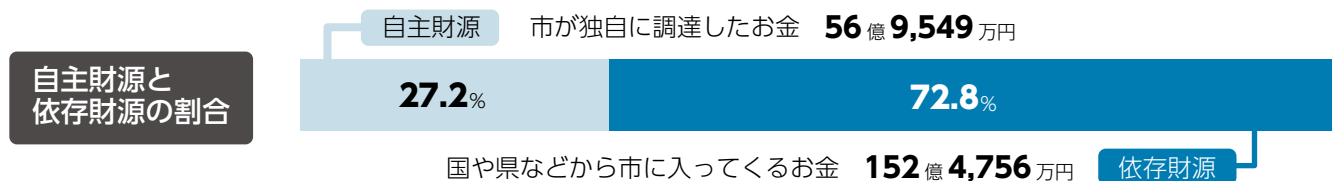
令和元年度一般会計及び特別会計・企業会計の決算が、令和2年第5回市議会定例会(9月)で承認されました。

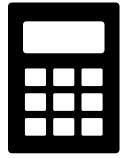
皆さまから納めていただいた税金や国・県から交付されたお金がどのように使われたのかをお知らせします。

一般会計 歳入総額 **209 億 4,305 万円**(対前年比△ 10.1%)



依 ①地方交付税	64 億 8,078 万円	(31.0%)	どの地域に住む住民にも一定水準の行政サービスを提供できるよう国から交付されるお金
依 ②国県支出金	55 億 702 万円	(26.3%)	特定の事業を行うために国県から交付されるお金
自 ③市税	30 億 4,565 万円	(14.5%)	市民の皆さまから納めていただいた税金
依 ④市債	24 億 5,710 万円	(11.7%)	特定の事業を行うために市が借り入れたお金
自 ⑤繰越金	17 億 1,438 万円	(8.2%)	前年から繰り越したお金
依 ⑥地方譲与税・各種交付金	8 億 266 万円	(3.8%)	国税や県税として徴収したものを、国や県が一定の基準により、市に対して譲与・交付するお金
自 ⑦財産収入等	5 億 389 万円	(2.4%)	財産収入のほか、寄附金、繰入金、諸収入
自 ⑧使用料等	4 億 3,157 万円	(2.1%)	使用料のほか手数料、分担金及び負担金





特別会計と企業会計

特別会計 市が特定の事業を行う時に経理を明確にするための一般会計と区別した会計です。

会計名	歳入額	歳出額	差引額
阿蘇山観光事業	5,945 万円	5,945 万円	0 万円
下水道事業	6 億 5,262 万円	5 億 6,551 万円	8,711 万円
国民健康保険事業	36 億 6,953 万円	35 億 1,451 万円	1 億 5,502 万円
介護保険事業	35 億 8,199 万円	33 億 2,687 万円	2 億 5,512 万円
後期高齢者医療事業	4 億 3,386 万円	4 億 2,523 万円	863 万円
坂梨財産区	1,462 万円	590 万円	872 万円
古城財産区	1,280 万円	984 万円	296 万円
中通財産区	3,147 万円	1,820 万円	1,327 万円
宮地財産区	4 万円	2 万円	2 万円

企業会計 市が経営する企業の会計です。

会計名	歳入額	歳出額	差引額
水道事業	収益的収入額(税抜)	収益的支出額(税抜)	収益的収支(税抜)
	4 億 6,881 万円	4 億 3,006 万円	3,875 万円
	資本的収入額(税込)	資本的支出額(税込)	資本的収支(税込)
	3 億 7,336 万円	6 億 8,666 万円	▲ 3 億 1,330 万円
病院事業	収益的収入額(税抜)	収益的支出額(税抜)	収益的収支(税抜)
	21 億 4,213 万円	25 億 1,963 万円	▲ 3 億 7,750 万円
	資本的収入額(税込)	資本的支出額(税込)	資本的収支(税込)
	6,710 万円	1 億 5,112 万円	▲ 8,402 万円

監査委員の審査意見

審査に付された「健全化判断比率及び資金不足比率」に関し、その算定の基礎となる事項を記載した書類は、いずれも適正に作成されており、是正改善を要する事項についても特に指摘すべきものはないと判断しました。

ただし、「連結実質赤字比率」については、企業会計への繰出金が増加すると資金流出が増え、比率が下がることに十分留意しなければなりません。

▶健全化判断比率とは

地方公共団体の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を4つの指標で判断するものです。

▶資金不足比率とは

公立病院や下水道などの公営企業の資金不足を、事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状態の悪化の度合いを示すものです。

●健全化判断比率

指標名	阿蘇市	黄信号	赤信号
		早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	—	13.42% 以上	20.0% 以上
②連結実質赤字比率	—	18.42% 以上	30.0% 以上
③実質公債費比率	7.7%	25.0% 以上	35.0% 以上
④将来負担比率	57.1%	350.0% 以上	—

※①、②は赤字額がないため「—」で表示しています。

※健全化判断比率、資金不足比率は健全化法に基づく数式により算出しています。

●資金不足比率

会計名	阿蘇市	黄信号
		経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0% 以上
病院事業会計	—	
下水道事業特別会計	—	

※資金不足が生じていない会計は「—」で表示しています。

一般会計

令和元年度に実施した主な事業

衛生費

合併処理浄化槽設置整備事業
予防接種・各種健診事業
ごみ収集事業

教育費

小中学校空調設備設置事業
生涯学習事業
文化振興事業
体育振興事業
世界文化遺産登録推進事業



商工費

サイクルツーリズム推進事業
商店街活性化事業
阿蘇市「草・観・然」活性化事業
阿蘇神社周辺整備事業
まちづくり推進事業
ふるさと納税事業

災害復旧費

地域コミュニティ施設等再建支援事業
農家の自力復旧支援事業
被災宅地復旧支援事業

消防費

小型動力ポンプ、消防積載車、防火水槽整備事業
防災ハザードマップ作成事業



民生費

児童福祉事業
障害者福祉事業
高齢者福祉事業
生活保護事業
仮設住宅管理事業

総務費

地方バス運行特別対策事業
乗合タクシー運行事業
光ネットワーク事業
波野支所建設事業



土木費

道路維持・新設改良事業
橋梁改修事業
河川等改修事業
災害公営住宅建設事業



農林水産業費

農・林道整備事業
中山間地域等直接支払事業
地籍調査事業
多面的機能支払交付金事業
畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業

11月8日は「いい歯の日」です

お口の健康を見直しましょう

危険です、心当たりはありませんか？



よくむせる



入れ歯が合わないけれど我慢している



むし歯があるけれどそのままにしている



口臭が気になる



人と話す機会が少ない



固いものは食べない

そのままにすると...

栄養不足や脱水症状を招く
誤嚥性肺炎や窒息を起こしやすくなる
全身の衰弱や機能低下につながる

大切な歯を守るために

- ① 毎食後必ず歯磨きをしましょう。
特に寝る前は歯間ブラシや糸ようじを使っていねいに。
- ② 入れ歯は外して磨きましょう。
- ③ 意識して歯ごたえのある食材を選びましょう。
- ④ 出かける機会が減った人は電話で話したり、自宅で歌を歌ったり、声を出して新聞を読んだりして口を動かしましょう。舌、唇、頬、喉、顎などを鍛える口の体操も取り入れて。
- ⑤ 定期的に歯科医の受診を。歯石を取ってもらったり、口の状態をチェックしてもらいましょう。症状がある人は早急に受診しましょう。

健康増進室（一の宮保健センター）
☎22・5088

食事の前にやってみましょう

パタカラ体操

「パタカラ」と発音することで口や舌を動かす筋肉が鍛えられ、食べ物をのどの奥までスムーズに運ぶことができます。食べ物うまく呑み込めるようになれば誤嚥性肺炎の予防になります。

パタカラ体操のやり方

「パバババ」「タタタタ」「カカカカ」「ララララ」を3回繰り返して発音します。

パは口をしっかり閉じて

タは舌を上あごにくっつけるように

カはのどの奥を意識して

ラは舌を丸めることを意識して

パバババ



税金を払わないと強制的な徴収（差押え）となります

国税務課 収税係 ☎22・3148

市税を納期までに納めないと、督促手数料のほか納期限の翌日から納付日までの日数に応じて計算された延滞金を本来の税額に上乗せして納付いただく必要があります。そのまま納付・相談の無い人に対しては、法令の決まりにより強制的な徴収（財産調査・差押え）となります。

差し押さえられると...

給与

勤務先から毎月差押額を阿蘇市へ納付していただきます。

不動産

家宅搜索を受けたり、車はタイヤロックされ乗れなくなります。

預貯金

突然預貯金の残高が減ります。

生命保険

解約返戻金や入院給付金等を受け取ることができなくなります。

不動産

登記簿上に「差押」が表示され、売却ができなくなります。

納税が困難な人は、

放置せずに早めに相談を

まずは、納付できない理由をお聞かせください。

仕事の都合で市役所開庁時間に来庁できない人は、電話予約により時間外（原則、午後7時まで）もお受けします。

生活再建の相談を

生活相談センターでは、収入や支出を聞いた上で助言を行います。税務課への分納相談、債務整理などにより今後の見通しをつけましょう。
阿蘇市生活相談センター
☎22・3364

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、納税が困難な人は、徴収猶予や国民健康保険税の減免制度もありますので、まずはご相談ください。

オンライン診療

が受けられます

※オンラインによる診療では診断や処方が困難な場合があることにはご留意下さい。
※受診を希望の方は、お電話もしくは当院来院時にご相談下さい。

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院 0967-32-0881



保育園・認定こども園

入園手続きのご案内

令和3年度の保育園、認定こども園の入園申し込みを受け付けます。在園児の継続利用の手続き(現況届)は、各園を通じて別途お知らせします。

入園手続きや保育料など、詳しくは阿蘇市ホームページをご覧ください。福祉課子育て支援係までお問い合わせください。



認定区分	対象となる子ども	利用できる主な施設
1号認定	満3歳以上のお子さんと、保育を必要とせず、教育を希望する人	●幼稚園 ●認定こども園(教育部分)
2号認定	満3歳以上のお子さんと『保育を必要とする事由』に該当し、保育を希望する人	●保育園 ●認定こども園(保育部分)
3号認定	満3歳未満のお子さんと『保育を必要とする事由』に該当し、保育を希望する人	

保育園・認定こども園一覧

令和2年11月現在

地区	施設名	公・私	電話	定員
保育園				
一の宮	坂梨保育園	公立	☎ 22-0435	55人
	宮地保育園	私立	☎ 22-2444	140人
	りんどう保育園	私立	☎ 22-4539	100人
波野	波野保育園	公立	☎ 24-2800	40人
	内牧保育園	私立	☎ 32-0354	130人
阿蘇	乙姫保育園	公立	☎ 32-0315	35人
	熊本YMCA赤水保育園	私立	☎ 35-0024	85人
	熊本YMCA尾ヶ石保育園	私立	☎ 32-0213	45人
	熊本YMCA永草保育園	私立	☎ 32-0810	30人
	山田保育園	公立	☎ 32-0794	45人
認定こども園				
一の宮	あそひかり幼稚園	私立	☎ 22-0089	55人
	古城保育園	私立	☎ 22-0380	55人
阿蘇	阿蘇中央幼稚園	私立	☎ 32-3643	130人
	熊本YMCA黒川保育園	私立	☎ 34-0402	125人

※各施設の紹介のパンフレットは福祉課および各支所窓口で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます。

保育園・認定こども園(保育部分)

※支給認定区分：2号・3号認定

●申込受付期間

11月2日(月)～11月30日(月)

申込期限を過ぎた場合は2次選考扱いとなります。

令和3年5月以降の入所は入園希望月の前々月の20日までにお申し込みください(右記期間のお申し込みも可能)。

●提出書類

「施設利用申込書」などの提出書類は、市役所福祉課、各支所および各園に用意してあります。市ホームページからもダウンロードできます。家庭の状況などにより、必要な書類が異なりますので、詳しくはお尋ねください。

●提出先

福祉課、各支所、希望する園のいずれか

※提出後、家庭の状況や保育を必要とする事由などに変更があった場合は、速やかに変更手続きを行ってください。



保育を必要とする事由

①就労	保護者が就労しており同居親族も保育できない。
②母親の妊娠・出産	保護者が出産予定日の前後2カ月である。
③保護者の病気・障がい等	保護者が病気、負傷、心身に障がいがある。
④同居家族の介護・看護	同居している親族を常時介護・看病する必要がある。
⑤家庭の災害復旧	災害にあって復旧活動をしている。
⑥求職活動	日中、求職活動や起業活動をしている(最長90日間)。
⑦就学・技能取得	保護者が就労につながる就学をしている。
⑧その他	虐待やDVのおそれがあるなど、保育が必要であると認められる場合。

認定こども園(教育部分)

※支給認定区分：1号認定

●申込受付期間

11月2日(月)～ 随時受付

●対象児

令和3年4月1日時点で満3歳以上の児童

●提出書類

各園に用意してあります。各園指定の申し込み用紙のほか、施設利用申込書の提出が必要です。

●提出先 希望する園

(市役所、各支所では受付できません)

●入園決定

各園の選考方法に基づき、内定・決定されます。利用の際は支給認定が必要となります。



市長選挙が行われます

選挙管理委員会事務局 ☎ 22-3239

任期満了(令和3年3月5日)に伴う阿蘇市長選挙の日程が次のとおり決定しました。

選挙の告示日 令和3年2月14日(日)

選挙期日 令和3年2月21日(日)

立候補予定者説明会 令和3年1月21日(木)

選挙人名簿登録者数
(9月1日現在)

男	10,248人
女	11,516人
計	21,764人



政治家の寄附は禁止されています。 有権者が求めることも禁止されています。

この時期はお歳暮など贈り物をする機会が多くなります。政治家が選挙区内の人にお金や物を送ることは公職選挙法で禁止されています。寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

寄付は…

受け取らない

贈らない

求めない

※ここでの寄附とは「財産上の利益となるものを与えるまたは与える約束をすること」です。選挙に関する、関しないを問わず、選挙区内への人や団体への寄附は全て禁止されています。

政治家は、選挙区内の人に、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状(欠礼状も含みます)、寒中見舞い状、暑中見舞い状その他これらに類する挨拶状を出すことができません。

阿蘇の宝、希少な野生動植物を守りましょう

住環境課 都市・環境係 ☎ 22-3169

市では、阿蘇市野生動植物保護条例により希少な野生動植物を保護しており、保護指定区域(原野採草放牧地)等で捕獲・採取等する場合は市長の許可が必要となります。

近年、人為的な植物の植栽や盗掘(種子を含む)などにより阿蘇特有の希少な動植物が絶滅の危機に瀕しています。そこで、市では条例違反者の罰則を「1年以下の懲役又は50万円以下の罰金」に引き上げるなど規制を強化し、併せて啓発看板の設置やパトロールの強

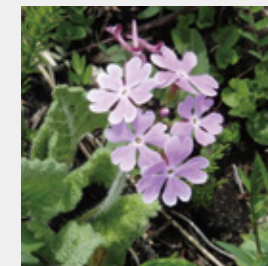
化など積極的な保護活動に取り組んでいくこととしました。

阿蘇の豊かな自然を市民共有の財産として後世に継承していくことは私たち一人ひとりに課せられた使命です。希少な野生動植物を守っていきましょう。

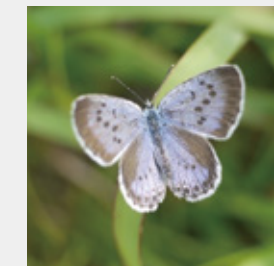
※地域住民の盆花採取など慣習によるものや営農のための採取については規制対象外として、この条例の適用から除かれています。

●保護野生動植物

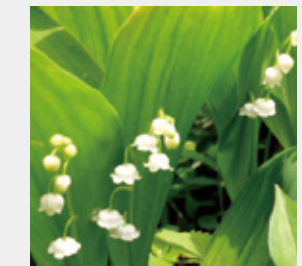
- | | | | |
|----------|----------|----------|-------------------------|
| ・オオルリシジミ | ・コバギボウシ | ・オグラセンノウ | ・その他阿蘇市内に生育する植物(外来種を除く) |
| ・ツクシフウロ | ・ミズチドリ | ・ヒゴタイ | |
| ・ヒゴシオン | ・イブキトラノオ | ・ヤツシロソウ | |
| ・サクラソウ | ・リュウキンカ | ・スズラン | |



サクラソウ



オオルリシジミ



スズラン

養護老人ホーム あそ上寿園

アルコール学習会を園で開催しています。
毎月第4土曜日14時～15時です。

健康上寿な施設をめざします
心穏やかに暮らせる施設をめざします
地域に根差した開かれた施設をめざします

現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、外部の方の入園はご遠慮頂いております。状況が落ち着きましたら、またお知らせいたしますので、どうぞご来園ください。



〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

入所ご希望の方は、住所地の市町村へお尋ねください。

広告

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事…など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。
日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

事務所名が変わりました！

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
 - ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)



広告

新着案内

new arrivals

『令和・アフターコロナの自治会・町内会運営ガイドブック』

巨大災害、感染症パンデミック、いざという時に「自助・共助・公助」の連携が不可欠。自治会・町内会のあり方、災害への備え、コミュニティ運営など事例を交えながら解説する。

水津陽子著（実業之日本社）



『灯台からの響き』

本の間から、亡き妻宛てに30年前に届いたハガキを見つけた康平。そこに描かれていたのは、海岸線と灯台のように見える線画。妻の過去を知るために、康平は灯台を巡る旅に出る…。

宮本 輝著（集英社）



『半沢直樹 アルルカンと道化師』

融資課長・半沢直樹のもとに、大手IT企業が業績低迷中の美術系出版社を買収したいという案件が持ち込まれる。半沢は大阪営業本部の強引な買収工作に抵抗するが、背後にひそむ秘密の存在に気づき…。

池井戸 潤著（講談社）



『もっこすの城 - 熊本築城始末』

織田信長の家臣・木村忠範は安土城で討ち死にを遂げた。嫡男の藤九郎は肥後半国の領主となった加藤清正のもとに仕官を願い出る。藤九郎は「最強の城を造れ」と清正に命じられ…。

伊東 潤著（KADOKAWA）



『ようかいとりものちょう乙12』

三種の妖器を追いもつめ、鞍馬山へと分け入ったコン七を襲う天狗たち。ついに最後の決戦を迎え…。古都怨霊篇完結。狐の妖怪が大活躍する捕物帖、第12弾。

大崎 悌造作・ありがひとし画（岩崎書店）



移動図書館

bookmobile

●阿蘇・一の宮地区 (11月6日(金)・12月4日(金))

西役犬原公民館	10:00 ~ 10:10	赤水駅前	11:10 ~ 11:15
竹原公民館	10:15 ~ 10:25	宮本酒店前（車帰）	11:25 ~ 11:35
坊中公民館前	10:35 ~ 10:45	坂梨公民館	15:15 ~ 15:25

●波野地区

(11月11日(金)・12月9日(金))

波野保健福祉センター
11:00 ~ 11:15

阿蘇で唯一の認定補聴器技能者の店

聞こえると、みんな笑顔になる。そんな笑顔が見たいから…がんばります！

めがね・補聴器・時計・宝飾

あそしな時計店

TEL 0967-22-3619 FAX 090-4678-2995

訪問対応可 無料出張いたします。



阿蘇医療センター

☎ 869-2225 阿蘇市黒川 1266
☎ 34-0311 / ☎ 34-2273



冬のインフルエンザ流行時期に備え、救急外来前に発熱患者専用の検査室を設置しました。

本施設はウイルス感染が疑われる患者に対応する検査室で、「抗ウイルスHEPAフィルター」を内蔵しており、ウイルスの外部流出を防ぎ、常に室内の空気をクリーンな状態に保つことができます。

発熱外来の受診方法については、下記をご確認ください。



●発熱外来の受診方法

- ・診察日 月曜日～金曜日（平日のみ）
 - ・診察時間 午後2時～午後3時
 - ・受診の流れ
 - ① 34-0311（代表）へ電話
 - ② 予約した時間に専用検査室付近の駐車場に駐車
 - ③ 34-0311（代表）へ電話（到着したことを伝える）
 - ④ 車内で待機
 - ⑤ インフルエンザおよび新型コロナウイルス検査の実施
 - ⑥ 検査結果内容により、その後の診察方法が異なります
- ※病院の指示に従ってください。



▲検査室内（イメージ）

◀抗ウイルスHEPAフィルター内換気装置（イメージ）

【新型コロナウイルス感染症対応】
発熱外来患者専用の検査室を設置しました

人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

今までの自分とこれから

一の宮中学校三年

白石 帆乃加

人権学習での今までの自分を振り返ってみると、話に出てくる人物に、自分を重ねてみるのが少なかったなと思う。毎時間、感想は「私は○○だと思った」という文末で、第三者としての感想ばかり書いてきた。それは、あまり深く考えず、他人事のようには感想を書いていたからだ。しかし、ちゃんと自分を重ねて感想文が書けるようになってきた。私が変わるきっかけは、二つあった。

一つは、三年生になって初めての進路学習だった。最初は、先生が、なぜ先生を志したかという話をしてくださった時だった。私はこの話を聴いて、先生がうらやましいと思った。なぜなら、自分が本当にやりたいことと夢を実現させていたからだ。私には将来やってみたいと思う職業が一つある。だから、先生の話はとても興味深かったし、夢を実現させるために、先生が心がけていたということが、自分にもあるかな、と自分を重ねてみる事ができた。今までの自分の感想と、この授業の感想を比べてみると、大きく違うところがあつた。それは、「今の自分にできること」が書いてあったところだ。これまでは「くだらなかつた」「ばかりだった」感想が、「これからは、○○を心がけていきたい。」と書いていた。これからつながっている、と感じた。今、私は進路を決める上で親と意見が違う

ことがある。今までの私は、親という話をしようとする度に逃げてしまっていた。そういう自分が嫌いだ。でも、今は「進路」とは自分自身の将来を決める大切な選択なので、逃げて自分の意志を伝え、話し合っていきたいと思う。進路を決める今だから、今までの自分を変えたいと思った。そして先生のように、夢を叶えたいし、自分の就く仕事を誇れるようになりたい。

もう一つは、道徳の授業だ。戦争からの復興を目指し、野球チームが作られた話だった。市民が丸一丸となつてこのチームを応援する話に、私は三年前の熊本地震に重ねて、感想を書いていた。阿蘇でも、阿蘇神社が崩壊し、復興に向け様々なことが行われている。このことと、教材を重ね、「今、そしてこれから自分自身にできることをやろう。」と書いていた。

ここから学んだことは、「自分と重ねて考え、これからの生活につなげていくことが大事」だということだ。特に、いじめや差別の話は、自分を重ねていかなければいけないと感じる。なぜなら、二度とくり返さないようにするためだ。自分に重ねず、浅い考えで終わらせてしまうと、間違つた考えのまま生活し、知らず知らずにもまた同じことがくり返されていくかもしれないし、自分がくり返していくかもしれないと感じた。

これからは、自分が書いてきた感想と現実の自分を重ね、過去の自分から学んだことを、人権学習以外でも大切に過ごしていきたい。同級生

と過ごせるのは残り少ない。一日一日を大事にし、一人一人がこの学年で、このクラスで良かった、楽しかったと思えるような卒業式にできるよう、まだまだたくさんさんの思い出をつくらしていきたい。そのためには、自分の言動に気をつけ、発言する前に、相手の気持ちを考え、自分が言われたらどう思うか、と自分に重ねながら生活していきたい。そう思えるようになった自分のことが、ちょっとだけ好きになった。

先生からのコメント

私は二年間帆乃加さんを担任しました。最初は「しっかり者でない」という気持ちで強く、何でもがんばって無理をしているのではないかと心配していました。人権学習を重ねていくうちに、今の等身大の自分と向き合う感想に変わっていきました。三年生で行う「進路公開」では、自分の中の葛藤や思いをありのままにクラスのみんなに伝えていました。クラスのみんなが、彼女の思いに温かくも真剣にお返しを書いていました。発表してどう感じたかを聞いてみると、「すっきりとまではいかないけど、軽くなりました」と答えました。綴り、語り、伝えあう。その営みを通して、彼女や他の生徒たちが自分と向き合い、互いを知り合うことでつながり、自分らしく生きる勇氣を得られることを願っています。

人権作文

令和元年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は令和元年度時点。

くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所 ☎ 22-3111
内牧支所 ☎ 32-1111
波野支所 ☎ 24-2001

お知らせ

阿蘇市成人式のご案内

新成人の門出を祝う令和3年成人式を開催します。新成人の皆さんのご参加をお待ちしています。

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、ご家族の会場への入場はお断りします。ライブ配信を行う予定としていきますので、阿蘇市ホームページまたは対象者に送付する案内状をご確認ください。



●とき 1月10日(日)
午後1時 開式

●ところ 阿蘇体育館(内牧)

●対象者 平成12年4月2日、平成13年4月1日に生まれた人

で阿蘇市内小中学校を卒業した人または阿蘇市在住の人
※住所変更等で案内状が届いていない人も参加できます。
阿蘇市役所 社会教育係
☎ 22・3229

浄化槽の法定検査を受けましょう

浄化槽を設置している人には、浄化槽法で保守点検・清掃、法定検査の3つが義務付けられています。

保守点検は機器の点検・調整・修理や消毒剤の補給を、清掃は浄化槽内にたまった汚泥等の引き抜きや機器類の洗浄を行うものです。

法定検査はトイレの排水や生活雑排水をきれいにする浄化槽の維持管理が適切に行われ、浄化槽がきちんと機能しているかを確認するためのものです。

法定検査は県が指定した検査機関(公益社団法人熊本県浄化槽協会)が行いますので、保守点検や清掃を行っていても、必ず

検査を受けてください。

阿蘇保健所 衛生環境課
☎ 24・9035

「あそ正社員就職応援キャンペーン」実施中

ハローワーク阿蘇では、阿蘇地域で仕事を探す人のニーズに応じた正社員求人確保と、本人の望む正社員就職が実現するよう「あそ正社員就職応援キャンペーン」を実施しています。

●内容 玄関前での「条件アツプ求人」の掲示、「事業所説明会・面接会、希望条件を会社に提案する」「オーダーメイド求人」「関係機関への求人情報提供(各自自治体HP等)」など
●実施期間 1月31日(日)まで
阿蘇ハローワーク阿蘇
☎ 22・8609

堆肥は適正に散布・処理しましょう

未成熟堆肥を農地に散布したり、堆肥を農地に長時間放置すると臭気等の問題が発生します。農家の人は堆肥を長時間放置せず、すき込みなど早めの処理をお願いします。

阿蘇市役所 畜産林業係
☎ 22・3274

講座

スポーツ指導者講習会

阿蘇市内で活動しているスポーツ指導者や新たに指導者を目指している人に、運動前後のストレッチ・準備運動についての基礎知識をプロのアスレティックトレーナーが指導します。無料で参加できます。

●とき 11月14日(土)・15日(日)
午前9時30分～正午

●ところ 阿蘇体育館(第二)

●申込方法 参加申込書を教育課社会体育係または各支所に提出(FAAX可)

●申込締切 11月11日(水)
阿蘇市役所 社会体育係
☎ 22・3229



秋の全国火災予防運動

11月9日(月)～15日(日)

「その家事を防ぐあなたに 金メダル」

【住宅防火 いのちを守る4つの対策】

- ①住宅用火災警報器の設置
- ②防災品の使用
- ③住宅用消火器の設置
- ④隣近所との協力体制



塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302
熊本県阿蘇市三久保448番地22
web http://www.aso-inoue.com/
E-mail info@aso-inoue.com

塗装内容
(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容
(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501

広告

催し

全日本スーパーフォーミュラ選手権『無料招待』

阿蘇市在住の人に、オートポリスで開催される「全日本スーパーフォーミュラ選手権」の無料観戦券を差し上げます（中学生以下は無料観戦券なしで入場可能）。

※お一人様2枚まで

●とき 11月14日(土)・15日(日)

●ところ オートポリス

配布場所

阿蘇インフォメーションセンター（はな阿蘇美駐車場内）※土日祝も対応可。

●配布期間 11月13日(金)まで

●株式会社オートポリス 0973・55・1111

人気カレー店が集結 カレーフェスタ

豊肥本線全線開通と熊本地震からの復興を記念したカレーイベントを開催します。熊本や大分の人気カレー店約10店舗が集結。自衛隊とJRR九州が共同で作る地産地消カレー（無料・600食限定・1人1食）

の炊き出しや自衛隊車両の展示も行われます。
※すべてテイクアウトで提供します。会場内での飲食はできません。

●とき 11月15日(日)

午前11時～午後3時

●ところ 阿蘇駅前

●JR九州熊本支社

096・326・6968

募集

放送大学入学生募集

放送大学は、4月入学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

出願期間

▽第1回

11月26日(木)～2月28日(日)

▽第2回

3月1日(月)～16日(火)

※資料を無料で差し上げます。

●放送大学熊本学習センター

096・341・0860

子育て支援センター情報

名称	活動施設	電話番号
のんびり広場	波野保育園内	☎ 24-2800
すくすく広場	一の宮子育て支援センター	☎ 22-4539
ぴよぴよ広場	阿蘇市子育て支援センター	☎ 32-3843
わいわい広場	熊本 YMCA 黒川保育園内	☎ 34-0402
さくらんぼ広場	あそひかり幼稚園内	☎ 22-0089
さばさば広場	古城保育園内	☎ 22-0380
ポッポ広場	阿蘇中央幼稚園内	☎ 32-3643

※詳しくは各施設にお問い合わせください。

※時間、配布場所は予約の際にご確認ください。

●社会福祉法人 熊本県ひとり親

●家庭福祉協議会てとてとて

096・331・6735

てとてとておたがいさま

BOXプロジェクト県北支部

080・8599・5741



てとてとて HP

相談

福祉の仕事「巡回相談」

福祉の仕事の内容や福祉に関する資格およびその取得方法など、福祉の仕事に興味のある人の相談を受け付け、情報提供等を行います。求人事業所からの相談も受け付けます。相談は無料です。



●とき 11月18日(水)

午前10時30分～午後3時

●ところ ハローワーク阿蘇

●県福祉人材・研修センター

096・322・8077

午前9時～午後5時(平日のみ)

60歳以上の人へ シルバー人材センター 就業相談会

阿蘇市シルバー人材センターのしくみ、活動状況、お仕事の内容等についての相談会です。ぜひご参加ください。

●とき 11月30日(月)

午前10時～午後4時

●ところ 農村環境改善センター
農事研修室

●対象 60歳以上の健康な人
●シルバー人材センター
080・3370・4776

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

●とき 11月5日(木)・19日(木)

午前9時30分～正午

●ところ 阿蘇保健福祉センター

●市地域包括支援センター

32・5122

法律相談

【民事・家事・刑事など】

●とき 11月5日(木)

午前9時30分～正午

●ところ 阿蘇保健福祉センター

●市地域包括支援センター

※予約が必要。

32・5122

あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちが就労に向えるようサポートします。

●とき 11月11日(水)・25日(水)

午前10時～午後3時30分

●ところ ハローワーク阿蘇

●市若者サポートステーション

096・874・0007

循環器科 (動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等)

・来院困難な患者様は 訪問診療、訪問看護、訪問リハビリ でお支え致します

・血管年齢・骨年齢等を測定し、健康寿命を延ばす診療をします

・眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に 睡眠時無呼吸症候群 の検査及び治療を行っています

内科

腎臓内科・人工透析

医療法人 坂梨ハート会

阿蘇市小里249の2

さかなしハートクリニック

☎0967-24-6262

居酒屋風

忘年会 新年会

2020年 11月1日～2021年1月31日 (2020年12月28日～2021年1月4日は除く)

【お1人さま】 4,000 円 (税込) (食事・入浴料込み)

若い方からご年配の方まで大満足!!

飲み放題

お1人さま 2時間 1,500円

5名さまから承ります!

GoTo Eat (ゴウトゥ イート) 利用できます

毎年、ご好評につきご予約お早めに!!

かんぽの宿 阿蘇 特製 おせち

要予約 270 個限定!

(3~4人前) 18,000 円 (税込)

おせちのお申し込みは、2020年12月25日までに お電話・当宿フロント等にご予約ください。

かんぽの宿 阿蘇

熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936

TEL 0967-22-1122

2020年10月 日本郵政株式会社かんぽの宿阿蘇店

結婚

(9月30日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
宮崎 太輝	佐藤 有夕美	(宇土)
井上 光平	渡邊 静良	(元黒川)



Happy Wedding

赤ちゃん

(9月30日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ (行政区)
尾形 咲羽ちゃん	8月29日	大 輝・咲 子 (北2区)
中原 蓮翔くん	8月31日	大 明・代 (赤水)
鶴本 然仁くん	9月2日	俊 一・裕 美 (的 石)
志賀 結理ちゃん	9月4日	優 樹・真寿美 (上 町)
山城 稟ちゃん	9月13日	建 人・未 来 (古城6区)
井 愛奏音ちゃん	9月16日	こういちろう 浩一郎・和 代 (東3区)
井 優希音ちゃん	9月16日	
永 富 輝くん	9月22日	竜 太・ 涼 (内牧2区)
吉岡 萌桃子ちゃん	9月23日	喜代信・穂津美 (東1区)

寄付

阿蘇市社会福祉協議会 (香典返し)

(9月30日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
岩永 たか	亡夫	浩	(町1区)
宮崎 又男	亡弟	博文	(東2区)
志賀 一素	亡母	ミチ	(分1区)
柚上 彰司	亡祖父	司郎	(馬 場)
井野 寿雄	亡妻	幸子	(古城6区)
井上 竹子	亡母	フジ子	(西井手)
佐藤 すが子	亡夫	今朝輝	(元黒川)
永尾 花子	亡夫	今朝利	(枳)
川嶋 アキミ	亡夫	政彦	(狩尾1区)

米 寿

(昭和7年10月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
早瀬 テミ子	(古神1区)	野田 義秋	(枳)
宿利 タヅ子	(分1区)	長野 敬子	(赤 水)
森 九州男	(分3区)	坂口 ミエ子	(車 帰)
村上 阿蘇子	(古城1区)	藤田 信久	(車 帰)
岩永 千恵	(内牧3区)	藤田 ヒサモ	(車 帰)
長島 末秋	(上役犬原)	鶴本 康雄	(的 石)
藏原 咲代	(蔵 原)	塚本 末	(的 石)
藏原 順三	(上西黒川)	久保 幹雄	(仁田水)
田添 ミチ子	(乙 姫)		



人の動き

(2020年9月30日時点)

(9/1 ~ 9/30)

	人口	(男性)	(女性)	世帯	出生	死亡	転入	転出
人数・世帯数	25,581人	12,137人	13,444人	11,491世帯	11人	19人	52人	51人
前月比	6人 減	7人 減	1人 増	8世帯 増				

地震から自分の命を守るための防災訓練

熊本シェイクアウト訓練実施

県防災情報メールサービスや防災無線で地震を知らせる訓練放送を行います。
その場で机の下などにもぐり、身を守る安全行動をとりましょう。



実施日時

11/5 (木) 10 時ごろ

図政策防災課 防災交通係 ☎ 22-3232



保健師・管理栄養士・臨床心理士等がお子さんの成長を見ながらそれぞれの成長に合わせたアドバイスを行います。
●とき 11月6日(金)・20日(金) 午前9時～午後2時
※予約が必要。
図健康増進室
(一の宮保健センター内)
☎ 22・5088

子育て相談日

【池尻団地みんなの家】
●とき 11月9日(月)
【阿蘇保健福祉センター】
●とき 11月11日(水)
【赤仁田集会所】
●とき 11月13日(金)
(いずれも午前10時～正午)
【内牧5区公民館】
●とき 11月21日(土) 午前9時30分～午前11時
図市地域包括支援センター
☎ 32・5122

草原再生オペレーター組合からのお知らせ



阿蘇の草原を一緒に守りませんか？

草原再生オペレーター組合が野草をお届けします

草原再生オペレーター組合のメンバーが野草を刈り取り、皆様の農場までお届けします。野草の活用は、草原保全に加えて、阿蘇の文化と自然の保全にもつながります。

熊本県農業研究センター草地畜産研究所によると、野草は発酵 TMR(栄養バランスのとれた牛のエサ)の原料として有望とのこと。



牧野組合の皆さまへ

未利用草地を探しています

採草利用することで以下のようなメリットがあります。

- 野焼きが安全にできます。
- 草地のヤブ化を防ぎ、良好な状態で維持できます。
- 飼料用に採草させていただける場合は、牧野組合に使用料をお支払いします。



新期組合員募集中

図 草原再生オペレーター組合事務局：NPO法人 九州バイオマスフォーラム ☎ 22・1013

そばがきの野菜あんかけ

材料 (4人分)

- そば粉…120g ●水…300～320cc
- しいたけ…中2個 ●ニンジン…50g
- ハクサイ…1枚 ●タマネギ…中1／5個
- かまぼこ…少々
- めんつゆ (好みのだし汁) …適量
- 薄口しょうゆ…小さじ1
- 水溶き片栗粉…少々 ●紅ショウガ…少々

…A

作り方

- ①そば粉を水で溶き、中火でこげないように練る。
- ②Aを千切りにし、めんつゆに薄口しょうゆを混ぜた鍋で煮る。
(手軽に作れるようめんつゆを使いましたが、好みで手作りしてもおいしくできます)
- ③②に水溶き片栗粉を加え、とろみをつける。
- ④そばがきを器に盛り、③をかけて紅ショウガを飾る。

問健康増進室 (一の宮保健センター) ☎ 22-5088

※ 10月号で「器提供:工房花」としておりましたが、正しくは「器提供:陶房 楽」でした。お詫びして訂正します。



※ 食改冒から一言

食改冒から一言

そば粉を先に水で溶いて火にかけることでよく混ざり、おいしいそばがきができます。



市原 雪絵さん (26歳) 住所:分1区
デイサービス 阿蘇ふれあい

趣味 癒される動物の写真や動画を見る

特技 マッサージ 好きな言葉 一日一善

好きな人のタイプ 誠実な人

阿蘇の好きなところ 水がおいしく阿蘇の山々が望めるところ

仕事の内容 リハビリ

仕事で日頃から心がけていること 利用者様の「痛み」や「悩み」が少しでも軽くなるようにリハビリや声掛けをすること

職場のPR 社名のワンバイワンの意味である「1つずつ1人ずつ1歩ずつ」を大切にして介護、リハビリを提供しています。「ここに来てよかった」と言ってもらえるようなデイサービスです。

フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています! 自薦他薦は問いません。

【対象】①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね30歳未満の男女

【問い合わせ】政策防災課秘書広報係 ☎ 22-3232 (メール) pr@city.aso.lg.jp



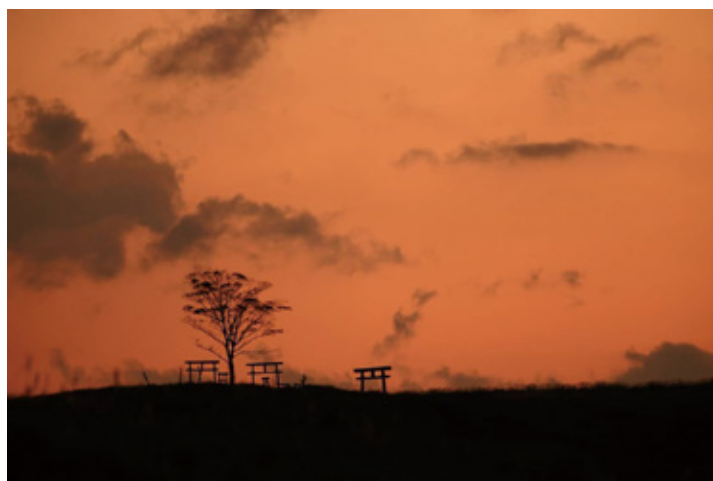
@ 516_tk



@ reach_150

阿蘇フォト on Instagram

見たことない阿蘇、まだまだあります

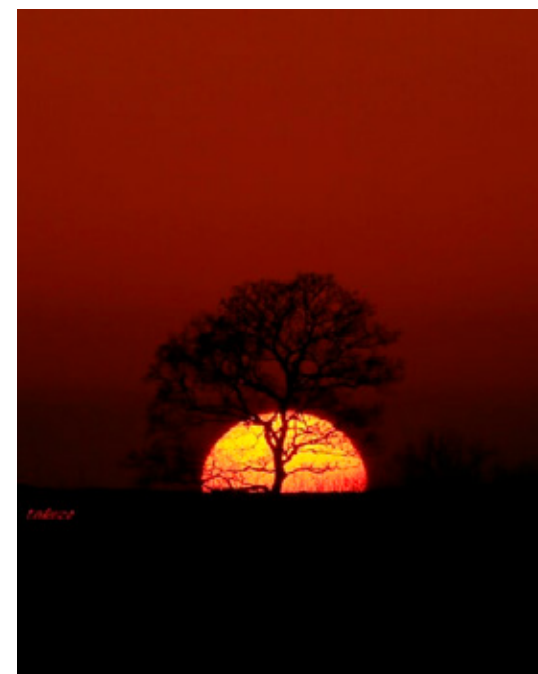


@ takezo__

市では観光情報や市内の飲食店に関する投稿など、Instagramによる情報を発信しています。市の公式アカウント @ asostagram では、市で撮影した写真だけでなく、# my_aso で投稿された写真も紹介しています。今回はその中から秋らしいものを誌面にてご紹介します。



@ verde_mii



@ takezo__

阿蘇の写真は「#my_aso」でご投稿ください

- ① Instagramをインストールしてください。
- ② 阿蘇市のアカウント「@asostagram」をフォロー。
- ③ 阿蘇市に関連する写真を投稿してください。
- ④ コメント欄に「#my_aso」と入力。



※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。

11月

CALENDAR

☒ = 休日在宅医
診療時間：午前 9 時～午後 5 時
相談に関する詳細は 29 ～ 30 頁に掲載

予定は変更になる場合があります。
最新の情報は市ホームページのく
らしのカレンダーをご覧ください。
(こちらのバーコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
1 ☒ 一の宮整形外科 ☎ 22-3911	2 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	3 ☒ 松見内科クリ ニック ☎ 22-0260	4 認知症カフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター	5 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	6 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	7
8 ☒ 協胃腸科 ☎ 32-2500 旬彩家庭料理 レストラン 12:00～ やすらぎ交流館	9 認知症カフェ 10:00～12:00 池尻団地みんなの家 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	10 4ヵ月児健診 R2.6.16-7.15 生 9:00～ 一の宮保健センター もうすぐ1歳健診 R1.12 生 13:15～ 一の宮保健センター	11 あそ若者しごと相談会 10:00～15:30 ハローワーク阿蘇 認知症カフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター	12 	13 認知症カフェ 10:00～12:00 赤仁田集会所	14 全日本スーパー フォーミュラ選 手権
15 ☒ 坂梨ハートク リニック ☎ 24-6262 全日本スーパー フォーミュラ選 手権 カレーフェスタ	16 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	17 7～8ヶ月児健診 R2.3 生 9:00～ 一の宮保健センター 障がい者相談 10:00～12:00 市役所2階会議室	18 福祉の仕事「巡回相談」 10:30～15:00 ハローワーク阿蘇 認知症カフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター	19 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 	20 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	21 認知症カフェ 9:30～11:00 内牧5区公民館
22 ☒ たくもと小児 科クリニック ☎ 34-2202	23 ☒ 栗林内科医院 ☎ 24-1024	24 3歳児健診 H29.4 生 13:00～ 一の宮保健センター	25 あそ若者しごと相談会 10:00～15:30 ハローワーク阿蘇	26 	27 	28
29 ☒ 眼科 古嶋医院 ☎ 34-0008	30 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター シルバー人材セン ター就業相談会 10:00～15:00 農村環境改善センター	12/1 1歳6ヶ月児健診 H31.4 生 8:40～ 一の宮保健センター	12/2 	12/3 	12/4 	12/5

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。

阿蘇 広報あそ 2020年11月号 No.190

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3232 FAX0967-22-4577
編集／政策防災課秘書広報係 印刷／有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6

阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市Instagram
<https://www.instagram.com/asotagram/>

阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

UD
FONT
by MORISAWA