

1/4

PIYOPIYO HIR

4月5日に移転オープン！

【ぴよぴよ広場】



遊具に沐浴台まで完備。

移転改修工事が完了し、4月5日にオープンしたばかりの阿蘇市子育て支援センター「ぴよぴよ広場」。

子育て支援センターは、就学前の子どもと保護者がいっしょに参加して、親子の交流を通して健やかな子育てを応援する施設です。「ぴよぴよ広場」にはボルダリング施設などの遊具や保育室に加え、乳幼児向けの沐浴台も備えており、小さい子どもでも安心して利用できます。

子ども同士はもちろん、親同士の交流のお手伝いのほか、育児に関する相談もお受けします。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。



子育て中のみなさん、
全部知ってますか？

阿蘇市のいいところ。

阿蘇市は子育てするみなさんを全力で応援しています。
子育てに役立つ施設や制度を紹介します。



DATA >> びよびよ広場

阿蘇市乙姫 1594-3 ☎ 32-3843
月～土 9:00～17:00

たのしい？



VOICE

気持ちが楽になりました。

上のお姉ちゃんは幼稚園に行っていますが下の子は自宅で見ています。動きも活発になってきたことと、お友達とも交流させたいのでびよびよ広場を利用しています。他の利用者ともすぐに仲良くなり、いっしょにご飯に行ったりもします。いろいろと話をするだけでもだいぶ気持ちが楽になりますね。

利用者 松本 かほりさん

VOICE

お気軽にどうぞ。

びよびよ広場は市在住の未就園児はもちろん、里帰り出産する人、子育て応援中のおじいちゃんおばあちゃんも利用できます。お話をしにくるだけでもかまいません。買い物帰りにちょっと寄るくらいの感覚で気軽にお越しください。

子育て支援センター 尾上 幾代さん



CHECK

こどもも保護者も地域の人、みんなうれしい。

子育て支援センターはみんなにとってハッピーな場所です。



(上) 一番上まで行けるかな？ボルダリング施設もあります。

(左下) 保護者同士で交流が深まります。もちろん、必ず他の利用者と交流しなければならぬわけではありません。こどもと遊ぶのもよし、スタッフと話すのもよし。自由に使ってください。

(右下) 地域の人たちとの交流もあります。



CHECK

一の宮地区、波野地区にも。

子育て支援センターは「びよびよ広場」の他にも一の宮地区の「すくすく広場」(りんどう保育園内)、波野地区の「のんびり広場」(波野保育園内)があります。



DATA >> のんびり広場

阿蘇市波野 3742-1
(波野保育園内)
☎ 24-2800
平日 9:00～14:00

すくすく広場

<< DATA

阿蘇市一の宮町宮地 3249
(りんどう保育園横)
☎ 22-4539
月～金 8:00～16:00
土 8:00～13:00

保護者だけじゃない、地域みんなで助け合い。

【ファミリーサポートセンター】



家庭の都合に合わせて利用できる

ファミリーサポートセンターは乳幼児から小学生までのこどもの預かりの援助を受けた人（依頼会員）と援助を行いたい人（協力会員）が会員になり、協力会員が依頼会員に対して有償で援助活動を行う組織です。

アドバイザーから紹介された依頼会員と協力会員が、お互いの希望と条件を合わせ事前に会って打合せを行うので、安心して利用できます。

※利用する際には事前に会員登録が必要です。

CHECK

こんな時に。

- 保育施設が休みのとき
- 習い事などへの送迎が必要なとき
- 冠婚葬祭や行事への参加
- 保護者が病気の時
- 家族の看病・介護
- 下の子のお世話や買い物・家事の間、こどもを見てほしいとき
- 趣味やリフレッシュで自分の時間を持ちたいとき
- ※病中・病後児の預りは行っていません。

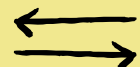


依頼会員

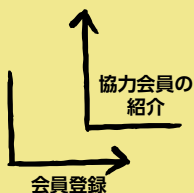


協力会員

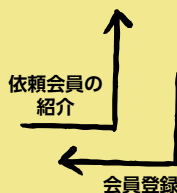
サービスの提供



利用料金の支払い



アドバイザー
(阿蘇市社会福祉協議会)





VOICE

いっしょに子育てのお手伝いをしませんか。

何か役にたてないか

平成29年にファミリーサポートセンター事業が始まったときから協力会員として活動しています。夫の仕事で各地を転々としながら子育てをした私たちは、地域からの支援のありがたさを強く感じていました。少子高齢化が進む中、私たちも何か役にたてないかと考えてました。

保護者の心に少しでも余裕を

保護者に余裕がないとこどもはすぐに気がつきます。私たち協力会員をどんどん頼って少しでも余裕を持ってほしいです。

無理なくできる支援活動

自分の他にも協力会員はいるので、自分の都合に合わせて無理なく活動することができます。事前に保護者ともお話できるので、引き受けるのが難しい場合は事前に断ることもできます。活動前の講習は知識が付き、役に立つのでとても楽しかったです。ファミサポは、シニア世代の知恵と経験を活かせる場と言えます。



協力会員

倉本 愛子さん

協力会員と依頼会員は事前に打ち合わせを行います。かかりつけの病院など、万が一に備えて話をしておきます。



CHECK

協力会員は無理でも。

子育てに協力したい気持ちはあるけれど、協力会員として他人のこどもを預かるのは難しい。そんな人でもできる子育て支援を紹介します。

市内の小学生以下のこどもを持つすべての保護者を対象にした調査で、地域の人からこどものことで全く声をかけられない世帯は、よく声をかけてもらえる世帯の3.7倍も子育てをつらいと感じていることが分かりました。

子育て世帯が地域から孤立しないように声かけ、見守りを行うことが保護者の子育てについての心理的不安を和らげることになるのです。



協力会員の自宅で子どもを預ります。協力会員は事前に講習を受けているので安心です。万が一の事故に備え、補償保険に加入しています。(保険料はセンター負担)

保護者にこどもを引き渡すと活動終了です。活動終了後その日のうちに、依頼会員は協力会員に料金を直接支払います。



CHECK

こんな使い方も。

ファミリーサポートセンターでの援助は援助会員の自宅での預りだけではありません。保育園や幼稚園の送迎も依頼することができます。

いくらママ友・パパ友とはいえ、送迎を頼んだりするのは申し訳ない…

そんなときもファミリーサポートを通してお願いすれば、ママ友・パパ友にもお金が入るので少し頼みやすくなります。協力も依頼もできる両方会員での登録もできるので、自分が時間があるときは代わりに送迎をしてあげたりすることもできます。

おうちにかえろ



CHECK

阿蘇市在住なら半額。

利用料金は以下のとおり。兄弟姉妹と一緒に預ける場合は2人目半額。詳しくはセンターまで。

平日(月～金) **600円/時**
午前7時～午後8時

上記以外の時間
土・日・祝
年末年始・お盆 **700円/時**

3/4

CHILD CARE SUPPORT

まだまだあります、全力サポート。

【子育て支援サービス】

全部知っておいてほしい。

阿蘇市には子育て支援センターやファミリーサポートセンター以外にもたくさんの子育て支援サービスがあります。サービスを活用していきましょ。

とりあえず

5っ



1

子育て相談

専門家が待ってます。

よ〜と
きいってはいよ



毎月第1・第3金曜日は「子育て相談日」。

日々の子育てについて、保健師・管理栄養士・臨床心理士等がそれぞれの成長に合わせたアドバイスを行います。

都合が悪ければ別の日でも相談ができます。

まずはお電話ください。

≪ DATA

健康増進室（一の宮保健センター）

☎ 22-5088

第1・3金曜日 9:00～14:00

VOICE

保健師です。

保健師は、妊婦やお子さん、子育て中のご家族がすこやかに過ごしていけるようにサポートします。お子さんの発育発達、子育てに関するちょっとした疑問や不安などいつでもご相談ください。

管理栄養士です。

お子さんの成長に合わせた食事や授乳についてお話します。「離乳食の進みが悪い」「どんな食材を選んだら良いの？」などなど。授乳中のお母さんの栄養についても、お気軽にご相談ください。

臨床心理士です。

臨床心理士は、言葉面や運動面、理解面などの視点も含め、子育て全般に関するお話をうかがいながら、子どもさんの成長や保護者の子育てについて一緒に考えサポートします。



阿蘇市のいいところ。

2

託児サービス

一時的に預かります。

すずらんルーム

こどもが病気の治療中や回復期で集団保育が困難な場合や、保護者がやむを得ない事情で家庭でご家庭で保育ができない場合に、一時的に保育するための施設です。



◀ DATA

すずらんルーム（阿蘇医療センター内）
☎ 34-9026
月～金 8：00～18：00
1,000円／5時間以内
2,000円／10時間以内

一時預り保育

保育園や認定こども園などに通っていないこどもが、日常生活上の突発的な事情などにより、一時的に家庭での保育が困難となる場合に利用することができます。申込は施設に直接お申込みください。

●実施施設

宮地保育園 ☎ 22-2444	YMCA 永草保育園 ☎ 32-0810
りんどう保育園 ☎ 22-4539	古城保育園 ☎ 22-0380
内牧保育園 ☎ 32-0354	あそひかり幼稚園 ☎ 22-0089
YMCA 赤水保育園 ☎ 35-0024	阿蘇中央保育園 ☎ 32-3643
YMCA 尾ヶ石保育園 ☎ 32-0213	YMCA 黒川保育園 ☎ 34-0402

3

子ども医療費助成

18歳まで医療費無料。

VOICE

0歳から18歳までの阿蘇市民に対し、保険診療の自己負担分を全額助成しています。市内の医療機関や調剤薬局での保険診療を受けるときは、健康保険証と子ども医療費受給者証を窓口で提示すると窓口負担が無料になります。

入院や市外の医療機関や調剤薬局、整骨院などで保険診療を受けるときは、医療費を支払い、福祉課または各支所で「子ども医療費助成申請書」に領収書を添付して申請をしてください。

※「子ども医療費助成申請書」での申請の際は、複数付きおよび複数医療機関の領収書をまとめて対象者1人につき1枚の申請書で手続きできます。

詳しくは 福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167 までお問い合わせください。

注意してください。

子ども医療費助成申請書での請求期限は診療月の翌月から1年間です。

例：令和3年4月診療分→令和4年4月末まで
高額療養費や付加給付に該当する場合は、払い戻しを受けた後に、払い戻された金額が分かるものを添付して子ども医療費助成申請書を提出してください。

福祉課 中村主事



5

母子モ

母子手帳アプリ

「母子モ」は妊娠中の健診記録や子どもの成長記録・予防接種のスケジュール管理、阿蘇市からのお知らせやイベント情報の取得などができるスマートフォンアプリ。

「母子モ」での記録は家族で共有することもでき、地域や家族とのつながりの中で、誰もが安心して妊娠・出産・子育てができるよう支援します。

QRコードからダウンロード



4

育児手当

3人目以降のこどもに。

阿蘇市に引き続き1年以上居住し、

第3子以降のこどもを養育する人に

対象児童1人につき1か月あたり **2万円** を支給します。

3歳の誕生日まで支給されます。

詳しくは

福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167

までお問い合わせください。

阿蘇で遊ぼう！

【遊ぶ場所がたくさん】

子どもが遊ぶ！

5月になりお出かけシーズンがやってきました。阿蘇市には子どもが楽しめるスポットがたくさん。公園はもちろん、プールやアクティビティまで何でも楽しめます。そのほんの一部を紹介。
※マスク着用など感染症対策を忘れずに。



1

公園

PARK



あそ☆ビバ

しばふ広場にアスレチックと大型のすべり台、ターザンロープに砂場やブランコ、シーソーなどの遊具があります。多目的トイレにはベビーシート、チェアーなどを完備。親子で安心して遊べる施設です。

◀ DATA

阿蘇市内牧 261-1 ☎ 32-5011
9:00～17:00 第2・4火曜日休園 入場無料

VOICE

公園は楽しいです。

公園は大好きです。
帰りたくなくて泣くこともありますね。



かえりたくない

◀ DATA

阿蘇市黒川 656
☎ 22-3274 (農政課)



とんぼ公園

農村公園あびかの北西側にある公園。とんぼの形をしたアスレチックでのびのびと遊べます。トンネルを抜けたところには広々とした芝生スペースがあり、草そりも楽しめます。

DATA >>

阿蘇市一の宮町宮地 4779
☎ 22-3214 (教育課)



一の宮運動公園

すべり台やうんていを備えた芝生広場に、グラウンドの回りには親子で散歩を楽しめるコースも。

阿蘇市のいいところ。

3

プール

POOL



クリアリゾート オメール

阿蘇の司ピラパークホテル内のプール。解放的な室内で流れるプールやジャグジーなど16種類の温水施設が1年中楽しめます。水着、浮き輪、タオルのレンタルあり。

DATA >>

阿蘇市黒川 1230 ☎ 34-0811
平日 17:00 ~ 21:00 休前日 15:00 ~ 21:00
中学生以上 1,250円、3歳以上 650円

2

動物園

ZOO



カドリー・ドミニオン

世界のいろんな熊におやつをあげたり、子グマやペンギン、カピバラ、アルパカなどいろんな動物とふれあい体験ができる動物王国。園内のみやざわ劇場では動物たちが活躍するショーが楽しめます。

DATA >>

阿蘇市黒川 2163 ☎ 34-2020
営業時間は季節によって変動
高校生以上 2,400円、小中学生 1,300円、3歳以上 700円



CHECK

4

体験

ACTIVITY

阿蘇市にはここでは紹介できなかった楽しいアクティビティがたくさんあります。もっと知りたい人は市のホームページをチェック。



CHECK

CLAMP

気候を気にせず楽しめる屋内の本格的なボルダリングジム。未経験者や小学生以下の小さな子どもも大歓迎。写真は内牧保育園の園児。シューズやチョークのレンタルもあります。

DATA >>

阿蘇市内牧 48
☎ 32-0928
9:00 ~ 18:00 (3 ~ 10月)
9:00 ~ 18:00 (11 ~ 2月)
木曜定休
60分お試し 2,200円
延長 500円



果実の国 カップルズ

イチゴ、リンゴ、ブドウ狩りができる体験農園。減農薬や無農薬で栽培しているので安心安全。料金や開園日はシーズンごとに変わるのでお問い合わせください。

DATA >>

阿蘇市西町 1003-3 ☎ 34-0100
10:00 ~ 15:00
土日祝 10:00 ~ 16:30 不定休



CHECK