



# 妊娠・出生した時の主な手続

令和3年6月作成



手続が必要な場合	手続き概要	担当窓口	
妊娠した	妊娠の届出（手続きや説明等に30分程度かかります） 母子健康手帳をお渡しします。あわせて、妊婦健康診査受診票（14枚）と妊婦歯科健康診査受診票をお渡しし、妊娠・出産に向けて気を付けて欲しいことなどを保健師・管理栄養士と一緒に確認させていただきます。	けんこうぞうしん健康増進室（一の宮保健センター）	ほけん課
子どもを保育園等に預けている	認定変更の手続 母子手帳等で出生予定日を教えてください。	こそだてしえん子育て支援係	福祉課
赤ちゃんが生まれた	出生届 生れた日を含め14日以内にお届けください。	こせき戸籍係	市民課
	住民登録 阿蘇市以外に出生届書を提出し、すぐに住民票が必要な方（事前連絡をお願いします）		
	障害者年金を受給している 障害者年金の子の加算請求のご相談	こくほ・ねんきん国保・年金係	ほけん課
	母子健康手帳を持参し、一の宮保健センターにおいでください。妊娠・出産の状況を確認し、産後の子育て支援についてご説明します。	けんこうぞうしん健康増進室（一の宮保健センター）	ほけん課
子ども医療	子ども医療費の助成を受けるための手続	こそだてしえん子育て支援係	福祉課
児童手当	児童手当の請求 出生日から15日以内に手続きしてください。 申請月の翌月分から支給します。原則、遡って支給することはありません。		
育児手当	市内に引き続き1年以上在住し、第3子以降の児童を養育している方が対象		
母子家庭、父子家庭などのひとり親家庭	児童扶養手当の請求 所得制限があります。 ひとり親家庭医療費の助成を受けるための手続 所得制限があります。		
保育園・認定こども園に入園を希望している	入園の申請		
阿蘇市国民健康保険に加入している	赤ちゃんの保険証を申請する	こくほ・ねんきん国保・年金係	ほけん課
	出産育児一時金の請求 医療機関で直接支払制度を全額利用した方は手続きの必要はありません。		
低体重の子どもが生まれた	2,500g未満の時は、健康増進室へお届けください。	けんこうぞうしん健康増進室（一の宮保健センター）	ほけん課
子どもの健診	3～4か月健診、7～8ヶ月健診、もうすぐ1歳健診、1歳6ヶ月健診、3歳児健診については対象者には個別に連絡します。		
子どもの予防接種	定期予防接種については、2ヶ月児訪問で問診票をお渡しし、ご説明します。		
保健師の訪問	新生児訪問・乳児訪問（2ヶ月児訪問）		
市営住宅入居者	同居承認の手続き		

※内牧支所、波野支所でも手続きができるものがあります。詳しくは、各担当窓口へお尋ねください。

## 担当窓口一覧（市外局番0967）

代表（総務課）	22-3111	住環境課	22-3169	ほけん課	22-3145
内牧支所	32-1111	福祉課	22-3167	健康増進室 （一の宮保健センター） 子育て世代包括支援センター	22-5088
波野支所	24-2001	市民課	22-3135		

※令和3年6月現在の主な項目について掲載しています。窓口、電話番号や手続き概要等は変わる場合がありますので、ご了承ください。