

令和4年度阿蘇市スポーツ指導者講習会開催要項

1 趣旨

阿蘇市内で活動しているスポーツ指導者及び新たに指導者を目指している人を対象に、育成年代に必要なスポーツにおける適切な栄養の取り方やスポーツ前後のストレッチ等についての基礎知識を専門家から学び、今後の指導現場で活かすことを目的とする。

2 主催

NPO法人火の山スポーツクラブ、阿蘇市スポーツ協会

3 共催

阿蘇市教育委員会

4 開催日時及び会場

	日 時	会 場
1回目	令和5年2月11日(土) 9時30分～12時30分(受付:9時～)	阿蘇市阿蘇体育館(剣道場・第2) 〒869-2301 阿蘇市内牧 267
2回目	令和5年2月12日(日) 9時30分～12時30分(受付:9時～)	阿蘇市阿蘇体育館(剣道場・第2) 〒869-2301 阿蘇市内牧 267

5 参加対象者

ジュニアスポーツ指導者、今後ジュニアスポーツの指導を考えられている方、スポーツ推進委員、スポーツ協会関係者、市内社会体育団体指導者、学校関係者、保護者、その他希望される方

6 日程

9:00	9:30	10:40	10:50	12:00	
受付	開会行事	第1部 「育成年代のスポーツ栄養学」	休憩	第2部 「育成年代の準備運動・整理運動」	閉会

・第1部 「育成年代のスポーツ栄養学」【講話】

講 師：公益社団法人日本栄養士会公認スポーツ栄養士
松葉 絵美氏

・第2部 「育成年代の準備運動・整理運動」【実技】

講 師：理学療法士、JARTA認定スポーツトレーナー
横井 亮佑氏

※運動のできる服装でお越しください。

7 参加申込方法及び定員

参加申込書に必要事項を記入の上、申込フォーム、窓口又はFAXいずれかの方法でお申し込み下さい。

※申込用紙は窓口に設置している他、阿蘇市HPからもダウンロード出来ます。

締切日 令和5年2月8日(水) <必着>

定 員 各50名(先着順)

提出先及び窓口 阿蘇市教育課社会体育係(TEL 22-3229)、内牧支所総務振興係
波野支所総務振興係

FAX 22-5205(阿蘇市教育課社会体育係宛)



申込QRコード

8 修了証

受講者には阿蘇市教育委員会から「受講修了証」を授与する。(※全日程を修了した者のみ)

9 受講料

無料

10 個人情報等の取り扱い

標記講習会に係る個人情報については、「令和4年度阿蘇市スポーツ指導者講習会」以外には使用しない。

参加者募集!!

令和4年度阿蘇市

スポーツ指導者講習会

趣 旨	阿蘇市内で活動しているスポーツ指導者及び新たに指導者を目指している人を対象に、育成年代に必要なスポーツにおける適切な栄養の取り方やスポーツ前後のストレッチ等についての基礎知識を専門家から学び、今後の指導現場で活かすことを目的とする。
日 時	令和5年2月11日（土）、12日（日）※2回開催 9時30分～12時30分（受付：9時～）
会 場	阿蘇市阿蘇体育館剣道場および第2体育館（両日） ※両日とも同じ内容となります。

参加費
無 料

第1部『育成年代のスポーツ栄養学』 【講話】

講 師 公益社団法人日本栄養士会公認スポーツ栄養士
松葉 絵美 氏



【プロフィール】
実業団アスリートの栄養管理の仕事をきっかけに公認スポーツ栄養士の資格を取得。NOURISH（ナリッシュ）代表。遺伝子検査や未病状態を見える化するツールを活用し、アスリート、指導者、親子向けの食育、チームサポート、パーソナルサポートを行う。

第2部『育成年代の準備運動・整理運動』 【実技】

講 師 理学療法士、JARTA 認定スポーツトレーナー
横井 亮佑 氏



【プロフィール】
理学療法士免許取得後、7年間総合病院に勤務。現在はフリーランスのトレーナーとしてパーソナルトレーナー業の他、高校陸上競技部、女子バスケットボール部、女子サッカー部の専属トレーナーを勤めスポーツトレーナーとして活動。また、熊本県陸上競技連盟の医務役員やランニング教室開催、健康増進に向けた企業への運動指導などを行っている。

参加申込書 ※希望の参加予定日にチェック（✓）を入れて下さい。 FAX 22-5205

(フリガナ)		連絡先（必ず繋がる番号）
氏 名		- -
住 所	阿蘇市	
参加予定日	<input type="checkbox"/> 2月11日（土） ・ <input type="checkbox"/> 2月12日（日）	
所属団体		
質問がございましたらご記入ください。		

締切日 2月8日（水）<必着>

※運動のできる服装でお越しください。