



新着案内

new arrivals

『全国から患者が集まる麻酔科医のヘバーデン結節・手指の痛みの治し方』

ヘバーデン結節などを改善する「10秒神経マッサージ」を紹介。痛みをコントロールするための生活の知恵も。

富永喜代 著 (KADOKAWA)



『知らなきゃ損する新農家の税金』

所得税の計算から、譲渡所得税、申告書提出の注意点、令和3年分の決算以降の確定申告に適用される税制改正のポイントなどを解説。

鈴木武著・林田雅夫・高久悟 著 (農文協)



『ウルトラマン全戦士超ファイル』

宇宙の平和を守るため、戦い続ける正義の巨人ウルトラマン。次元を超えた並行宇宙を含む、さまざまな世界で活躍する全てのウルトラマンを完全紹介。

(小学館)



『からだを整う“ひと晩発酵みそ”』

炊飯器で一晩保温するだけ。免疫力を上げたり、腸内環境を整えたり、驚きの健康効果がある「ひと晩発酵みそ」の作り方と、おいしい活用レシピを紹介します。

榎本美沙 著 (主婦と生活社)



『田辺聖子十八歳の日の記録』

大空襲、敗戦、父の死、作家への夢…。2021年に発見された、作家・田辺聖子が1945～47年の青春期を綴った日記。田辺文学の源泉にして、一級の時代の証言。

田辺聖子 著 (文藝春秋)



『タネ屋がこっそり教える野菜づくりの極意』

日々お客さんから野菜づくりの相談を受けてきたタネ屋が、野菜共通の作り方のポイントと、トマト、キャベツ、ゴボウなど29種の栽培方法を紹介する。

市川啓一郎 著 (農文協)



移動図書館

book mobile

●阿蘇・一の宮地区 (1月7日☎・2月4日☎)

西役犬原公民館	10:00～10:10	赤水駅前	11:15～11:25
▼		▼	
竹原公民館	10:15～10:30	宮本酒店前(車帰)	11:35～11:45
▼		▼	
坊中公民館前	10:40～10:55	坂梨公民館	15:15～15:25

●波野地区

(1月12日☎・2月9日☎)
波野保健福祉センター
11:20～11:30

※天候や道路状況により巡回を中止する場合がありますのでご了承ください。

塗装・防水工事・メンテナンス



株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501

広告



阿蘇医療センター

〒869-2225 阿蘇市黒川1266
☎34-0311 / ①34-2273

地域医療!

阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center

#73

マイナンバーカードの健康保険証利用を開始しました

当院では、令和3年10月20日に本格運用が開始された「オンライン資格確認」システムを導入し、マイナンバーカードを健康保険証として利用できる体制を整備しました。



▷顔認証付きカードリーダー

マイナンバーカードにより本人確認ができる顔認証付きカードリーダーを院内の3ヶ所に設置することにより、各保険者の所有する健康保険証の情報をオンラインで確認することが可能になりますので、健康保険証を受付窓口で提示することが不要となります。夜間や休日の救急外来でも利用できるように対応しています。

マイナンバーカードを健康保険証として利用すると、以下のような利便性があります。
マイナンバーカードをお持ちの方はぜひご利用ください。

対面での健康保険証の確認が不要に

顔認証による本人確認により、健康保険証の資格が自動化され、窓口での健康保険証の提示が不要になります。

より良い医療の提供が可能に

患者様の投薬データや特定健診データが、医療機関や薬局で閲覧*することが可能となり、初めての医療機関や薬局でも、今までに使った薬の情報や特定健診の情報を共有できるため、より適切な医療が受けられるようになります。

* 閲覧できるのは、医師・歯科医師・薬剤師等有資格者のみです。閲覧するためには患者さま本人の同意が必要です。

手続きなしで限度額以上の一時的な支払いが不要に

医療費の支払いが一時的に高額になる場合は、限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されるため、窓口への書類の持参が不要になります。

令和四年の新春は
仙酔峡温泉であつたまろ

2022年1月 4日(火) から
2月28日(月) まで
11:00~21:00
(受付終了20:00)

日帰りに入浴料金

大人 300円

※ふろの日(6日、16日、26日) 250円

小学生 250円

笑って過ごせる2022年を祈る新年!

新年会プラン

販売期間: 2021年12月1日(水)~2022年1月31日(月)
(2021年12月30日~2022年1月2日は除く)

お1人様 4,000円

(食事・入浴・宴会場利用料込)

飲み放題(2時間) 2,200円

※酒・ビール、日本酒、焼酎、酎ハイ、ノンアルコールビール、ソフトドリンク
※4名さまから承ります。※飲酒運転はお止めください。

お友達登録募集中!

LINE かんぽの宿阿蘇の
売店商品、イベントなど
ネット情報掲載で
お知らせします。

@kanponoyado_aso

LINEでの問い合わせもできる!



LINE公式アカウント

かんぽの宿 阿蘇

阿蘇市一の宮町宮地5936
☎0967-22-1122

広告

県内バス・電車子ども無料の日

県内の交通事業者5社と熊本市交通局は路線バス・電車において、子ども(小学生以下)無料(大人100円)の日を実施します。

とき 1月29日(土)

対象路線 県下路線バス(一部路線は対象外)
熊本電鉄および熊本市電

※一部対象外路線など、詳細はお問い合わせください。

圏熊本路線バス共同経営推進室

☎ 096(312)0588

海でなにかあったら 118番

118番は、海上における事件事故に対し、迅速かつ的確に対応するための海上保安庁緊急通報用電話番号です。

聴覚や発話に障がいを持つ人を対象に、スマートフォンなどを使用した入力操作により、海上保安庁への緊急時の通報が可能となる「NET118」を運用しています。事前登録制ですので、表記QRコードを読み取るか、entry@net118.jpを直接宛先に入力して空メールを送信すると、登録用メールが返ってくるので、案内される手順に従い登録してください。



登録はこちら

圏第十管区海上保安本部 ☎ 099(250)9800

「はたちの献血」キャンペーン

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用血液が不足しやすい季節です。

このため、県では1月～2月の2か月間、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、広く県民の皆さまに対して献血を呼びかけています。

特に若い人たちで、献血をしたことがない人は、ぜひご協力をお願いします。詳しくは熊本県赤十字血液センターのホームページをご覧ください。

あなたの今日が、だれかの明日に。

ハタチの献血



詳しくはこちら

ボランティアふれあいまつり

第6回阿蘇市ボランティアふれあいまつりを開催します。市ボランティア連絡協議会主催。防災研修や体験コーナー、交流会、非営利活動団体AARによる講話、ドローン操縦・無線体験など。要申込み。先着100人。

とき 2月20日(日)

午前9時20分～午後1時30分

ところ 阿蘇保健福祉センター

問合せ・申込み

圏市ボランティア連絡協議会事務局

☎ (32)1127



循環器科 (動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等)

内科

腎臓内科・人工透析

・来院困難な患者様は **訪問診療、訪問看護、訪問リハビリ** でお支え致します

・血管年齢・骨年齢等を測定し、**健康寿命を延ばす診療** をします

・眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に **睡眠時無呼吸症候群** の検査及び治療を行っています

サービス付高齢者向け住宅 阿蘇山荘 併設



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249の2

☎ 0967-24-6262

広告

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

とき 1月6日(木)・20日(木)

午前9時30分～正午

ところ 阿蘇保健福祉センター

※要予約

阿蘇市地域包括支援センター ☎(32)5122

法律相談

【民事・家事・刑事など】

とき 1月6日(木) 午後1時～午後4時

ところ 阿蘇保健福祉センター

※要予約

阿蘇市地域包括支援センター ☎(32)5122

年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。 ※要予約。

一の宮保健センター 1月17日(月)

農村環境改善センター 1月24日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

阿蘇市東年金事務所 ☎096(367)2503

あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちが就労に向かえるようサポート。

とき 1月12日(水)

午前10時～午後3時

ところ ハローワーク阿蘇

阿蘇市若者サポートステーション

☎0968(74)0007

認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

阿蘇保健福祉センター 1月12日(水)

波野保健福祉センター 1月14日(金)

(いずれも午前10時～正午)

※飲食物の提供は行いません。

阿蘇市地域包括支援センター ☎(32)5122

全国一斉生活保護相談会

コロナの影響で職を失った、生活保護を受けたくても申請の方法がわからない、病気や高齢のため、仕事をすることができない—などこのようなお悩みやお困りごとがある人はぜひご相談ください。面接相談と電話相談を行います。面接相談のみ事前予約が必要。予約は1月28日(金)正午まで。

とき 1月30日(日)

午前10時～午後4時

ところ 熊本県司法書士会館2階

電話相談 0120(052)082 ※当日のみ

相談料 無料

予約・問合せ

阿蘇司法書士 大村英樹 ☎0964(27)5357




個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など

企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

完全予約制
相談料/30分 5500円
受付/9:00~17:30(土日祝休)

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

法テラスもご利用いただけます
熊本・荒尾事務所もございます



熊本県弁護士会所属

弁護士 吉田孝充
弁護士 松岡智之
弁護士 高瀬真哉
弁護士 笠賢太郎

弁護士法人ひのくに お悩みの際には

阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内) **TEL 0967-32-3363**

への給付金

☎ (22) 3167

子育て世帯への臨時特別給付金

新 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯を支援するため、0歳から18歳までの児童（平成15年4月2日以降出生）を養育する人へ、児童1人当たり10万円の給付を行います。
※一部所得制限があります。



市ホームページ

申請が不要な人

☞ 令和3年9月分の児童手当受給者
（9月出生児童対象の10月分も含む）

※受給者と同一世帯の高校生も含まれます。
※令和3年10月1日以降に出生した新生児分は
申請が必要です。

※児童手当特例給付受給者は本給付金の対象外です。

申請が必要な人

- ☞ 高校生のみを養育する人
- ☞ 公務員児童手当受給者など
- ☞ 令和3年10月1日以降に出生した新生児を
養育する人

申請期限

令和4年3月31日(木)まで

(令和4年3月18日以降の出生児分は、
出生届期間まで)

高校生…平成15年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた児童

※就学の有無は問いません。

※就業者も対象となります。

※婚姻者は対象となりません。

新生児…令和3年10月1日から令和4年3月31日までに生まれた児童



子育て世帯

圏福祉課 子育て支援係

市所有の情報を基に、子育て世帯への臨時特別給付金・阿蘇市子育て支援給付金のいずれかに該当すると見込まれる児童がいる世帯には、世帯主宛に郵送で通知をしています。内容を確認し、必要に応じて申請などの手続きをしてください。通知が届いていない人は、福祉課子育て支援係までご連絡ください。

阿蘇市子育て支援給付金

0 歳から 18 歳までの児童(平成 15 年 4 月 2 日以降出生)を養育する人へ 1 万 3 千円を市独自で支給します。所得制限はありません。令和 3 年 12 月 1 日から令和 4 年 3 月 31 日までに、阿蘇市に住民票がある養育者(児童手当制度に準じ、所得の高い方)が対象です。



市ホームページ

申請が不要な人

- 国の給付金の支給があった人のうち、令和 3 年 12 月 1 日に阿蘇市に住民票を有する人
- 阿蘇市から児童手当を受けている特例給付受給者

申請が必要な人

- 国の給付金において申請が必要な人
- 令和 3 年 9 月 1 日以降に阿蘇市に転入した人

申請期限

令和 4 年 2 月 28 日(月)まで
(令和 4 年 3 月 1 日以降に生まれた新生児
および転入者は、出生届・転入届提出期間まで)

申請はお済みですか？

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

家 計急変者(家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった人)の申請は令和 4 年 2 月 28 日(月)まで。

ひとり親世帯・ひとり親以外のその他の世帯の対象者には支給済みです。詳しくは市ホームページをご覧ください。



ひとり親世帯



その他の世帯

子育て相談日

保 健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

と き 1 月 7 日(金)・21 日(金) 午前 9 時～午後 2 時

ところ 一の宮保健センター

圏健康増進室 ☎ (22) 5088

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

人権作文

人との触れあいを通して

阿蘇中央高等学校

阿蘇清峰校舎一年

岩本 奈々なな

私は苦手なことがたくさんあります。特に、集中力が続かないことがあり、勉強や習い事は長く続けることができませんでした。

中学校に入ってから陸上競技部に入りました。私は小学生の頃から走るのが大好きだったので、短距離を専門にすることにしました。でも、陸上を始めてか、集中が続かずに、部活の練習を休むことが多くなりました。私は調子のいい日は、部活に参加していました。でも、練習に参加しないことが多かったのです。よくケガをしていました。そして、中学二年の時、自分が目標としていた、中体連でのリレーメンバーに入ることができませんでした。その時、私は、すごく悔しかったです。部活も辞めようと思いましたが、先生方や家族のおかげで、陸上を続けること

ができました。

中学三年生になり、毎日部活にいけるようになりました。そして、目標としていた、リレーメンバーに入ることができ、チームとして優勝することができました。100メートルでも優勝することができ、総合優勝することができました。私は中学三年間の最後の一年で、陸上の走る楽しさだけでなく、挨拶、礼儀、感謝、様々な人の優しさを学ぶことができました。

高校に入学後も陸上競技部に入って、競技を続けようと思い、高校でも陸上競技部に入りました。最初は慣れないメニューや慣れない場所での練習に、不安を感じて、泣いたこともありましたが、しかし、徐々に練習にも、場所にも慣れることができました。私は今年の目標として「部活を休まないこと」と決めたので不安なことがあっても部活を休まないようにしていきたいです。

また、部活では、中学校では行わなかったような厳しいメニューをすることがあります。

私は、本当はきつくてやりたくないなと思っても、この練習を乗り切ればきっと私は強くなれると思うようになり、中学校の時の私だったらやめてしまっているような練習も少しずつできるようにになりました。他にも、きつい練習の時は、部員皆で「ファイトです。」や「ラスト一本ファイト。」などの声かけを行い、皆で励まし合いながら、きつい練習を乗り越えています。私はその声かけがあることできつい練習にも耐えることができるようになりました。

私は中学生の頃より苦手なことを減らすことができたと思うので、これからは苦手なことも積極的に取り組みたいです。また、陸上で走ることでだけではなく、高校に入学して陸上競技部が始まった二ヶ月間で、最後まで諦めずにやり通すことや、大変なことでも、皆で声をかけ、励まし合うことで、やり抜くことができることもあるということを学びました。これから、この力を勉強や部活でも活かしてい

きたいと思います。たとえば、難しい問題や課題を途中で諦めずに、最後まで終わらせることや、テスト勉強が大変な時も、学級で頑張ろうなどの声かけを行うなどして経験を活かしていきたいです。

先生からのコメント

自分の苦手なことに對してきちんと正面から向き合い、乗り越えようと試行錯誤する奈々さんをととても頼もしく感じています。また、目標を定めたら手を抜かず、コツコツと努力を積み重ねる姿は周囲に良い刺激を与えてくれています。今後も、周りの人と助け合いながら、そして切磋琢磨しながら、ひとつひとつ乗り越えて成長していつか越えることを大いに期待しています。

氏名は敬称を省略しています。各情報は希望者のみ掲載しています。

結婚

(11月30日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
富田 大貴	木村 恵都	(古神3区)
山中 達也	山部 あかね	(塩塚)
杉中 健伍	安部 千明	(黒流町)
黒木 輝文	高木 弥生	(上役犬原)
西村 勇摩	平野 真代	(竹原)
清田 大貴	藤崎 ひばり	(乙姫)

寄付

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

(11月30日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
佐伯 順子	亡夫	和男	(北1区)
岩下 照良	亡母	優子	(東1区)
家入 一勝	亡義母	那須ミヤ	(分2区)
山部 一則	亡母	アキ子	(福原)
山部 秀孝	亡母	チマ	(古城6区)
坂梨 孝一	亡母	スガエ	(古城7区)
續 和美	亡妻	タズエ	(下西河原)
中村 道哉	亡父	武美	(舞谷)
長門 りゆ子	亡夫	光男	(内牧1区)
石松 博文	亡母	ウキ子	(内牧3区)
岩下 すむ	亡夫	隆丸	(黒流町)
亀井 将	亡母	アヤ子	(本村)
中野 ヨウ子	亡夫	経雄	(道尻)
大塚 友明	亡父	友光	(東黒川)
横田 敬子	亡母	哲子	(元黒川)
中村 孝也	亡母	美那子	(乙姫)
中村 敬一	亡母	ケイ子	(赤水)
岩下 龍太郎	亡母	ミヤ子	(笹倉)
古澤 志喜男	亡母	シメ子	(中江)

赤ちゃん

(11月30日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ	ママ	(行政区)
荒木 風愛十くん	10月25日	聖 士	綾 佳	(狩尾2区)
時松 大輝くん	10月26日	貴 大	あゆみ	(古神1区)
渡邊 結心ちゃん	10月27日	聖	小百合	(仁田水)
浦田 航羽くん	11月4日	陽 介	可奈子	(北2区)
甲斐 美心ちゃん	11月15日	昂	精華	(竹原)
益田 鳳矢くん	11月15日	佳 昇	紗 央	(跡ヶ瀬)
山岡 凪くん	11月16日	裕 大	涼	(古城6区)
庄田 詩ちゃん	11月18日	泰 弘	歩	(東2区)
森本 和奏ちゃん	11月19日	敬 陽	結 衣	(分1区)
松田 楓奈ちゃん	11月22日	忠 士	早 耶	(東2区)

米寿

(昭和8年12月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
島子 美津枝	(古神1区)	相良 ツナ子	(乙姫)
工藤 美智子	(内牧4区)	後藤 ムツ	(小地野)
大友 貞子	(折戸)		

(2021年11月30日時点)

人口	(男性)		(女性)
	人数	25,258人	11,975人
前月比	11人減	10人減	1人減

世帯	世帯	
	人数	11,599世帯
前月比	16世帯増	



人の動き

出生	死亡	転入	転出
12人	49人	70人	50人

(11/1 ~ 11/30)



訪問美容サービス

ご高齢の方、その他事情により美容室に行くことが困難な方はお電話ください。

出張料金 阿蘇市のみ無料

カット ¥3,000 他パーマ&毛染め ☎ 0967-22-4334

株式会社 アステール 要予約 営業時間 9:00 ~ 17:00