

キュウリの肉みそ炒め



器提供：山陶園

材料 (4人分)

キュウリ 4本
ショウガみじん切り 小さじ2
ごま油 小さじ2
味噌 大さじ2…**A**
しょうゆ 小さじ2…**A**
豚ひき肉 400g
塩 小さじ1/2
赤パプリカ 1個
酒 大さじ2…**A**
砂糖 小さじ2…**A**

作り方

- 1 キュウリは1.5cm角に切ってボウルに入れ、塩を加えてもみ5分ほど置いてさっと水で洗い、水気を絞る。赤パプリカはへたと種を除き、縦に細切りにする。
- 2 フライパンにごま油を熱し、豚ひき肉を炒める。
- 3 2に火が通ったら、ショウガのみじん切りを加えて炒める。混ぜた**A**を加えて炒め合わせ、キュウリを入れたらさっと炒め器に盛る。
- 4 好みで赤パプリカを乗せる。

食改冒から一言

キュウリの食感を残すため、最後にさっと炒めるのがポイントです。塩もみで下味がついているので、しっかり炒めなくても美味しく仕上がります

宝くじ助成事業で 地域活動備品を整備



地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としたコミュニティ助成事業により、「西町区」「坊中区」にエアコン、ノートパソコン、椅子、テーブルなどが宝くじ助成金により整備されました。

このコミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているもので、今後の西町区公民館、坊中区公民館を拠点とした地域のますますの活性化が期待されます。

故郷の唄を後世へ



▲ 高見さん(左)とモーランさん(右)

大津町在住で阿蘇市出身の民謡指導者・高見春代さんと産山村在住の作曲家・マヤムガ モーランさんが、市長に自作のCDを手渡しました。

CDは高見さんの民謡歴50年を記念して作成。「阿蘇の恋歌」が収録されています。曲はモーランさんがピアノでアレンジ。民謡全国大会優勝の経験もある高見さんが歌い上げました。高見さんは「故郷の歌を後世に残したい。地域の活性化に役立ててもらえれば」と話しました。

参勤交代の旅を応援



◀ 参加者に水を振る舞う岩永会長

小中学生が大分市から熊本市までを7日間かけて歩く「参勤交代・九州横断徒歩の旅」が開催されました。NPO法人「自然を愛する会ジュニア・アウトドア・クラブ」が主催。県内外の小中学生49人が参加しました。

8月19日には波野から内牧まで約21キロメートルを移動。途中の今町神社では阿蘇ロータリークラブ(岩永良成会長)が今町神社で参加者に阿蘇市産のミニトマトやかき氷を振る舞いました。同クラブは社会奉仕の理念のもと、この旅の子どもたちへのサポートを続けています。熊本市から参加した小学4年の男子児童は「トマトが一番おいしかった。足の疲れも吹き飛んだ」と笑顔で話しました。

全国大会出場者と結果

テコンドー

JOC ジュニアオリンピックカップ
第15回
全日本ジュニアテコンドー選手権大会
(7/30~31 埼玉県さいたま市)

【プムセ(型)有段中学生の部2位】
佐藤 響(一の宮中3年)

【キョルギ(組手)小学5年男子41kg3位】
森本 秀虎(一の宮小5年)

ソフトボール

令和4年度全国高等学校総合体育大会
(8/3~7 高知県高知市)

【熊本商業高等学校】
3年 吉田 和夏菜(阿蘇中出身)
2年 下村 胡桃(阿蘇中出身)

スポーツライミング

いちご一会とちぎ団体
第77回国民体育大会
(10/2~4 栃木県壬生町)

【阿蘇中央高等学校】
3年 甲斐 彪悟(一の宮中出身)

相撲

第33回
全国都道府県中学生相撲選手権大会
(7/24 大阪府堺市)

【個人戦無差別級 準々決勝進出】
【団体戦 2位】
橋本 泰成(阿蘇中3年)

日本拳法

第67回
全国高等学校日本拳法選手権大会
(8/6~7 愛知県名古屋)

【阿蘇中央高等学校】
3年 井島 健汰(一の宮中出身)
3年 日田 麗亜(一の宮中出身)
3年 志賀 友華(阿蘇中出身)
3年 市原 温子(波野中出身)
3年 児玉 蒼空(波野中出身)

男子ソフトボール

令和4年度全国高等学校総合体育大会
(8/18~22 高知県高知市)

【熊本工業高等学校】
3年 岩下 真大(波野中出身)

環境保全に貢献



▲ 嶋村会長(右から2人目)と中島さん(右)

6月23日、環境の保全と創造に努めてきたとして、碧水ホテルの里がくまもと環境賞を受賞しました。7月25日には同会の嶋村征司会長と中島正幸さんが市長を訪れ、受賞を報告しました。

同会は平成21年4月に地元の有志8人で結成。ホテルの養殖や生息地域の保全活動に加え、鑑賞ツアーや保育園児との放流会など環境保全の大切さを伝える活動も行ってきました。嶋村会長は「ホテルは確実に増えている」と活動の成果を強調。「まだ増えると思うのでこれからも活動を継続していきたい」と抱負を語りました。

名監督偲び阿蘇で鍛錬



▲ 練習する部員

8月10日から14日にかけて日本体育大学剣道部が阿蘇体育館で合宿を行いました。

おとし亡くなった同大OBの元阿蘇高校剣道部監督・泉勝壽さんを偲び、同高・同大OBの古澤伸晃さん(同大剣道部部長)と竹原勝博さん(同顧問・蔵原出身)が発案。部員110人が稽古に励みました。