

すぐできる SDGs

最近よく聞く SDGs ということば。「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」を略したものです。少し難しいと感じる人や、自分とは関係のない話だと思う人もいるかもしれません。

SDGs とは、要するに「世界中すべての人がよりよい暮らしを送る

ための目標」のこと。「世界中すべての人」にはもちろん、皆さんも含まれます。

難しく考える必要はありません。皆さんの暮らしやどこかの国の誰かの暮らしが少しでもよくなるよう、自分たちにできることをすることが大切です。

今回は SDGs12 番目の目標「つくる責任、つかう責任」について紹介します。

今、こんな問題が…
ごみで環境が汚され
住めなくなるかも



今、こんな問題が…
天然資源を使い果たして
豊かな暮らしができなくなるかも

3R (スリーアール) で SDGs

Reduce (リデュース)

ごみを減らそう。

家から出るごみを減らします。食べ物などを必要以上に買って、腐らせたり使わなかったりすることもごみが増える原因となります。必要以上に買わないこともリデュースになります。

Reuse (リユース)

繰り返し使おう。物を大切に使おう。

今ある物を出来る限り利用することが、物にも資源にも優しい行動になります。全ての物を大切に使うことや、最後まで利用することがリユースになります。

Recycle (リサイクル)

再び資源として利用しよう。

不用になった物を原料に戻し、新しい製品として再び使用することがリサイクルです。リサイクルには、費用や別の資源が必要なので、まずはリデュースやリユースを可能な限り実践しましょう。

あなたの健康が
大好きです

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院
☎ 0967-32-0881

広告



新着案内

『40代からシニアまで睡眠の悩み』

三島 和夫 監修 (NHK出版)

睡眠障害の有病率が増加する働き盛りからシニア世代向けに、睡眠の正しい知識や自分でできる快眠のコツ、治療すべき病気を、専門医が解説する。



『汝、星のごとく』

凧良 ゆう 著 (講談社)

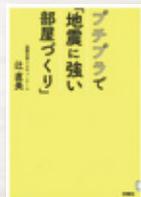
瀬戸内の島に育った高校生の暁海と、自由奔放な母に振り回され転校してきた權。ともに孤独と欠落を抱えた二人は、惹かれ合い、すれ違い、そして成長していき…。



『プチプラで「地震に強い部屋づくり」』

辻 直美 著 (扶桑社)

震度6から物は凶器に変わる。プチプラアイテムを使った地震に強い部屋の作り方を具体的に解説し、物を増やさずに災害に備える極意を伝授する。



『新版自分でつくる最高のビール』

アドバンスブルーイング 著 (マイナビ出版)

人気のクラフトビールを超える最高のビールをつくろう！シンプルなレシピや、それをベースにアレンジした計20種のレシピ、必須の知識などを紹介する。



『薬屋のひとりごと 12』

日向 夏 著 (主婦の友インフォス)

領主代行を失った西都の政務を、いやいやながら壬氏が執ることになった。猫猫は、心身ともに疲弊する壬氏を気遣いながら、怪我人や病人を診る日々を送っていたが…。



『60年前と現在の世界地図くらべて楽しむ地図帳』

関 眞興 編著 (山川出版社)

60年前と現在の地図から同じ範囲を紹介し、国名、領土の変化にまつわる事件や戦争、領土問題、民族問題などを地図の変化とともに解説する。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (10月7日☎・11月4日☎)

| | | | |
|---------|---------------|------------|---------------|
| 西役犬原公民館 | 10:00 ~ 10:10 | 赤水駅前 | 11:15 ~ 11:25 |
| ▼ | | ▼ | |
| 竹原公民館 | 10:15 ~ 10:30 | 宮本酒店前 (車帰) | 11:35 ~ 11:45 |
| ▼ | | ▼ | |
| 坊中公民館前 | 10:40 ~ 10:55 | 坂梨公民館 | 15:15 ~ 15:25 |

波野地区

(10月12日☎・11月9日☎)
波野保健福祉センター
11:20 ~ 11:30

※天候や道路状況により巡回を中止する場合がありますのでご了承ください。



大阿蘇病院 介護医療院

介護医療院とは、医療と介護が必要な高齢者のために作られた、新しいタイプの長期療養・生活施設です。

2022年
8月1日
OPEN

医療

入居者様

介護

生活

- 医療・・・医師・看護師が健康管理を行い安らかな生活を目指します。
- 介護・・・利用者の自立支援を考え利用者に応じた介護を行います。
- 生活・・・明るく家庭的でプライバシーを重視した環境を提供します。

広告



医療法人社団大徳会

大阿蘇病院 介護医療院

阿蘇市一の宮町宮地 5833

☎ 0967-22-2111

「お母さんの仕事」

波野中学校 2年
三宅 くるみ 来実

夏休みの課題で、今年は「おうちの人の職業調べ」というものがありました。その課題の内容は、その職業に就くまでの進路や必要な資格、動機や業務内容、仕事の様子とやりがい、そして、そのことを聞いて自分のまとめを書くというものでした。

調べる方法は、実際に親の職場に行つて仕事風景を見てインタビューをするか、家で親にインタビューをするかでした。私は実際に行くことはできなかったのですが、お母さんに介護の仕事について家でインタビューをするのことにしました。

まず、お母さんがなぜ介護の職に就いたのかということが、動機を聞いて分かりました。前

の仕事からの転職を考えていたとき、ふと三年前に亡くなった親が言った言葉を思い出したそうです。お母さんの親は、下半身不随の障害をもっていました。物心ついたときから親の入浴や排泄の手伝いをしてきたお母さんは、親に、「お前はこがん仕事ばするといい。」と言われたことがあったそうです。そんな経験があったからこそ、お母さんが介護職を目指したことが分かりました。介護職の資格などは全く持っていなかったけれど、自分ならやっつけていけるかなと思ひ、今の職場の面接を受けたそうです。

次に、業務内容を聞いて、私はびっくりしました。やるべきことが思っていたよりも多かったからです。朝、職場に着いたら二十分の間にアルコールで至る所を消毒したり、利用者さんの確認をしたりと大変そうでした。他にも、午後には利用者さんの連絡帳書きや体操、レクリエーションや脳トシなどたくさんありました。また、お母さんの学歴はだ

いたいい知っていました。介護の仕事に必要な資格についてはそのとき初めて知ることができました。資格は介護現場で三年以上働いて実務者研修を修了し、筆記試験で合格しないと取得できないそうです。お母さんはまだ三年未満の勤務歴なので、これからの取得を目指しています。

仕事の様子では、どのようなことをしているのかがよく分かりました。お母さんが前に座って、利用者さんによく聞こえるように大きな声で体操をしたり、入浴介助後に体調確認をして利用者さんと楽しく雑談をしたりするそうです。

やりがいは、利用者さんが「楽しかった。」と言ってくれたり、レクリエーション活動をしたときに利用者さんがたくさん笑ったりすることだそうです。お母さんは、それを見ると、(頑張つて考えて良かった)と思うそうです。私は、(やりがいを感じていて楽しそう)だと思います。

私は、この職業調べをするまで、お母さんの仕事は何と

なく、お年寄りを相手にしてすごく大変なかと思つていました。でも、仕事の様子ややりがいを感じている姿、とても楽しそうです。それに、最近帰ってくるいつも職場での出来事を楽しく話してくれます。毎日のように話を聞いていたら、私も一度行つてみたいになりました。お母さんを見てみると、大変なこともたくさんあるけれど、それ以上に楽しいこともたくさんあるんだらうなと思ひました。

私は、今回、職業調べの課題が出されたとき、正直、(親の職業なんてもう知つてるし、面倒くさい)と思つていました。けれど、お母さんの仕事に対する思いを知ることができて、職業調べをしてよかつたと思ひます。普段、お母さんは仕事忙しいのに送り迎えやご飯作りをしてくれています。そんなお母さんには感謝の気持ちでいっぱいです。これから、私にできることはもつと手伝つて、お母さんを楽にしてあげたいと思ひます。

また、ホテルで働いているお

父さんの仕事は聞いたことがありません。そのホテルは、家から少し遠いので、父は普段はホテルの近くで生活しています。休みの日に家に帰ってきますが、休みの日も仕事の電話などで忙しそうです。ホテルには二回くらいお母さんと一緒に行つたことがありません。でも、お父さんが働いているところは見たことがないので、一度見てみたいです。

先生からのコメント

来実さんは、今回改めてお母さんの仕事についての聞き取りをしたことで、お母さんの仕事への思いを知り、働くことの楽しさを感じていました。また、お母さんへの感謝の気持ちがより一層膨らみ、お手伝いをして楽にしてあげたいという思いをもっているところがとても素敵でした。ぜひ、お父さんの仕事についても聞き取りをして、家族のことをもつともつと知ってあげたいですね。



阿蘇医療センター

〒869-2225 阿蘇市黒川 1266
☎ 34-0311 / ③ 34-2273

地域医療!

阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center

#82

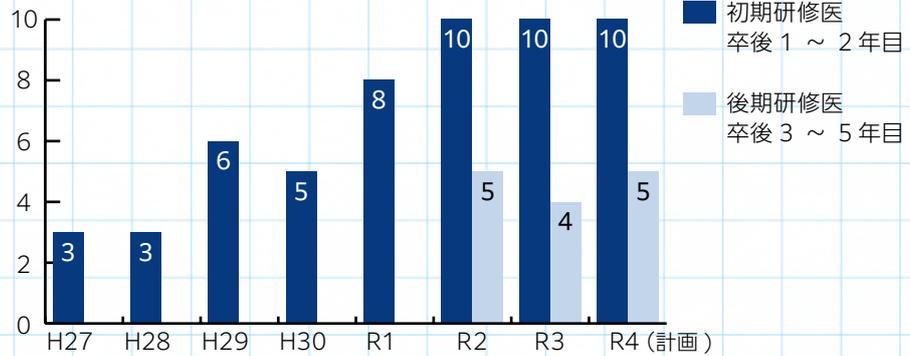
研修医育成事業で臨床研修医を受け入れ

阿蘇医療センターは、熊本大学病院などの基幹型病院と連携し、臨床研修医の受け入れを行っています。医師免許取得後に診療に従事しようとする医師は、指定された臨床研修病院で2年以上の臨床研修を受けることが義務付けられています。この制度は、一般的な診療で関わることが多い負傷や病気に適切に対応できるよう基本的な診療能力を身につけ、医師としての人格を涵養することを基本理念としています。

当院は、協力的臨床研修病院として、甲斐院長をはじめとした当院の臨床研修指導医5人が、地域医療一分野の研修計画に基づき、外来入院の診療・検査、波野・産山村診療所外来、特別養護老人ホーム訪問診療、乳幼児健診などを通じて指導しています。

指導医の充足や医療設備の充実などにより、希望者が増加。今年度は、後期専門研修医5人、初期研修医10人の計15人の先生を受け入れます。

研修医数(人)



研修医のインタビューはWebTVアソをご覧ください。



令和4年度臨床研修医(修了者含む)

| 氏名 | 所属 | 研修期間 |
|--------|----------|--------------------|
| 林 碧 | 熊本赤十字病院 | R4.4.1 ~ R4.6.30 |
| 石井 健裕 | 熊本赤十字病院 | R4.4.1 ~ R4.6.30 |
| 喜納 大貴 | 熊本赤十字病院 | R4.7.1 ~ R4.9.30 |
| 野間口 一輝 | 熊本赤十字病院 | R4.10.1 ~ R4.12.31 |
| 吉澤 菜々 | 熊本赤十字病院 | R5.1.1 ~ R5.3.31 |
| 藤本 雄太 | 熊本医療センター | R4.4.11 ~ R4.5.8 |
| 木村 遼 | 荒尾市民病院 | R4.6.1 ~ R4.6.30 |
| 内海 祥子 | 熊本中央病院群 | R4.6.20 ~ R4.7.15 |

| 氏名 | 所属 | 研修期間 |
|--------|----------|---------------------|
| 村田 翔紀 | 荒尾市民病院 | R4.8.1 ~ R4.8.31 |
| 千田 麻由子 | 熊本大学病院群 | R4.9.1 ~ R4.9.30 |
| 錦戸 佳南子 | 熊本医療センター | R4.9.26 ~ R4.10.23 |
| 赤木 健哉 | 熊本赤十字病院 | R4.10.10 ~ R5.1.1 |
| 浦川 朋也 | 熊本大学病院群 | R4.11.1 ~ R4.11.30 |
| 若山 裕梨 | 熊本中央病院群 | R4.11.28 ~ R4.12.23 |
| 高森 悠希 | 荒尾市民病院 | R5.1.1 ~ R5.1.31 |

塗装・防水工事・メンテナンス

井上 株式会社

〒869-2302
熊本県阿蘇市三久保448番地22
web <https://www.aso-inoue.com/>
E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずは、お見積を —

もしもし 0967-32-1501

広告