

コーン入り和風コロッセ



器提供：陶房 楽

材料 (4人分)

じゃがいも 400g タマネギ 100g
 スイートコーン (ゆでておく) 大きじ4
 ニンジン 100g 合いびき肉 100g
 小麦粉 適量 溶き卵 適量
 パン粉 適量 揚げ油 適量

調味料

しょうゆ 大きじ1 みりん 大きじ1
 砂糖 小さじ2

作り方

- じゃがいもは適当な大きさに切る。
軟らかく茹で、湯を切り熱いうちにつぶす。
タマネギ、ニンジンはみじん切りにしておく。
- フライパンに油を少量熱し、合いびき肉、タマネギ、ニンジンを炒める。調味料を加え、再び炒め合わせる。
- つぶしたじゃがいもの中に②、スイートコーンを加えピンポン玉程度の大きさに丸める。
- 衣 (小麦粉、溶き卵、パン粉) をつけて180度くらいに熱した油で揚げる。

食改冒から一言

しっかりした和風の味付けです。調味料をかけなくてもおいしく食べられます。また、冷めてもおいしいので、お弁当にもおすすめです。

一の宮駐在所開所式

7月4日、阿蘇警察署一の宮駐在所の開所式が市商工会一の宮支所横の同駐在所でありました。

駐在所は市の防災倉庫も併設し、一の宮地区の安心安全な暮らしの拠点として期待されます。開所式では同駐在所の田淵警部補が「安全で安心して暮らせる一の宮の実現に向けて全力で職務に邁進する」と誓いました。



▲一の宮駐在所

長年の献身に感謝



▲岩下登士男さん

市は、市役所敷地内などの美化活動をボランティアで行ってきた岩下登士男さん(北2区)に感謝状を贈呈しました。

岩下さんは平成20年4月に北2区の区長に就任後、地域の美化活動を開始。平成24年3月の区長退任後も市役所や市有地の草刈り、樹木の枝切り、排水溝の清掃などを続けてきました。

岩下さんは「阿蘇市の顔でもあり多くの人が訪れる市役所をきれいにしたいという気持ちでやってきた」と振り返りました。

私たちが放送しています



◀ 防災無線で流す音声を録音する子供

一の宮小

甲斐 琉我さん 志賀 せりなさん

阿蘇小

児玉 晴一さん 福永 天心さん

内牧小

下田 智晴さん 今村 海元さん

阿蘇西小

恒松 礼皇さん 山本 美空さん

波野小

井 都伽牙さん 山口 心太郎さん

「阿蘇市の小学生の皆さん、今日も元気に過ごせましたか。(略)一日のできごとを家の人に話しましょう」。夏休み期間中の夕方5時になると、子供たちの帰宅を促す放送が防災無線から流れます。放送しているのは地元の小学生たち。今年も10人の児童が協力してくれました。

全国大会出場者

自転車

第90回 全日本自転車競技選手権大会
ロード・レース

(6/23~26 広島県三原市)

【女子マスターズ】

井上 美幸 (TeamUKYO Reve)

馬術

第56回 全日本高等学校馬術競技大会
(7/19~21 静岡県御殿場市)

【阿蘇中央高校】

3年 岩下 大誠 (一の宮中出身)

将棋

第46回 全国高等学校総合文化祭将棋部門

(8/3~4 東京都南区)

【尚綱高等学校】

2年 佐藤 こよみ (阿蘇中出身)

2年 坂本 恵 (阿蘇中出身)

幸運の女神が宝くじをPR

7月6日、「宝くじ幸運の女神」として活動する嶋崎百萌香さんが市長のもとを訪れ、「サマージャンポ宝くじ」と「サマージャンポミニ」をPRしました。

嶋崎さんは「宝くじはインターネットでも買える。まだ買ったことない人にも夢に挑戦してほしい」と話しました。販売は8月5日(金)まで。



▲嶋崎百萌香さん(左)

七夕に願い込めて



▲飾りつけをする児童

7月4日、内牧小で阿蘇市地域婦人会(神保京子会長)が同小の1年生51人と一緒に七夕の飾り付けをしました。コロナ禍で子どもたちの楽しみが減っていると考えた婦人会が、子供たちに少しでも楽しんでもらおうと企画。

子供たちは「けいさつかんになりたい」や「おかねもちになりたい」など、それぞれの願い事が書かれた短冊や飾り付けをササに結び付けました。

七夕飾りは一の宮小と波野小でも実施されました。

安全安心な地域へ



▲小野眞由美委員長

7月5日、「社会を明るくする運動」強調月間に合わせ、内閣総理大臣および熊本県知事からのメッセージが阿蘇中部地区推進委員会(小野眞由美委員長)から市長に伝達されました。

この運動は、犯罪や非行のない地域社会を築くため、全国で行われています。メッセージでは、この運動が多くの地域住民の理解と参加により活発に行われるよう伝えられました。