

## 「熊本のいのちの電話」相談員養成講座 事前説明会

熊本のいのちの電話ではボランティアの電話相談員の養成講座に興味のある人に向け、事前説明会を行います。参加費は無料で各回1時間30分。あなたの優しさをボランティアに活かしませんか。

**開催日** 4月13日(木) 午後2時～午後6時30分～  
4月15日(土) 午前10時30分～

**ところ** 熊本市市民会館シアーズホーム  
夢ホール会議室

**定員** 各回20人(前日までに要予約、先着順)  
\* ホームページで募集動画をご覧いただけます。

### 申込 & 問合せ先

☎ 熊本のいのちの電話事務局

☎ 096-354-4343 (平日午前10時～午後5時)



ホームページ

## マイナポイント休日・時間外支援窓口

市役所本庁・各支所に「マイナポイント休日・時間外支援窓口」を設置しています。

**とき** 3月12日(日)・26日(日) 午前9時～正午  
8日(水)・15日(水) 午後8時まで

\* 波野支所は予約が必要です。

### 必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・カードの利用者証明用の暗証番号(数字4桁)
- ・カードと紐づけする口座がわかるもの(通帳など)
- ・キャッシュレス決済サービス

☎ まちづくり課 ☎ 22-3318

内牧支所 ☎ 32-1111

波野支所 ☎ 24-2001

## 6月から一の宮地区の一部で 不燃ごみ(小金属・ガラス類)の 収集日を変更します

6月から、旧一の宮町地区の一部地域で「不燃ごみ(小金属・ガラス類)」の収集日を、収集月の第3水曜日に変更します。

### 収集日が変わる地区

**宮地(古神1～3区・塩塚)・坂梨・古城・中通**  
収集月(6、9、12、3月)の第3水曜日

\* 第4水曜日から第3水曜日へ変更

令和5年 6月21日、9月20日、12月20日

令和6年 3月20日

### 収集日が変わらない地区

**宮地(町区・東区・北区・分区・西区)**

収集月(6、9、12、3月)の第4水曜日

\* 収集日はこれまでどおり

令和5年 6月28日、

9月27日、

12月27日

令和6年 3月27日

☎ 市民課 生活衛生係

☎ 22-3135



## マイナンバーカード休日・時間外窓口

カードを早く受け取れるよう、休日・時間外窓口を開設しています。受け取りには予約が必要です。

**とき** 3月12日(日)・26日(日) 午前9時～正午  
8日(水)・15日(水) 午後8時まで

\* 4月以降の日程はお問合せください。

☎ 市民課 戸籍係 ☎ 22-3135

内牧支所 市民係 ☎ 32-1111

波野支所 市民係 ☎ 24-2001



## 住民異動届の手続きは余裕をもって

年度が変わる時期は、転出・転入など住民異動手続きをする人が多く、窓口が大変混み合います。関係する部署での手続きにも時間を要しますので、余裕を持ってお越しください。

### 転入届の届出期間

阿蘇市に住み始めてから14日以内に市民課または各支所に届け出てください。

\* マイナンバーカードをお持ちの人は提示してください。

### 転出届の届出期間

転出をする前にあらかじめ阿蘇市で転出届を出してください。届け出をすると転出証明書をお渡しします。転入する市町村に住み始めてから14日以内に転出証明書を添えて転入の手続きをしてください。

\* 急な引っ越しで届け出をする時間がない場合は、転出後14日以内に阿蘇市に届け出してください。

マイナンバーカードをお持ちの人は、

マイナポータルから転出届と

転入手続きの予約ができます。

☎ マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120-95-0178

音声ガイダンスに従い

[4番：マイナポータル]をご指定ください。

☎ 市民課 戸籍係 ☎ 22-3135



手続きはこちら

いろいろな情報をお届け。

# くましのインフォメーション



## スポーツ安全保険に加入しましょう

小さな掛金・大きな補償のスポーツ安全保険。令和5年度の加入受付が3月から開始されます。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

**加入条件** スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4人以上の団体

**内容** 傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセット。加入団体での活動中および団体活動への往復中の事故を補償します。

**掛金** 中学生以下800円～/年  
高校生以上は活動内容により異なります。

☎ スポーツ安全協会熊本県支部

☎ 096-213-9015 (3月31日まで)

\* 4月1日以降は以下の問合せ先へ

☎ (公財) スポーツ安全協会

☎ 0570-087-109 (固定電話専用)

☎ 03-5510-0033 (携帯電話専用)

**個人の方へ** 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など

**企業の方へ** 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

完全予約制  
相談料 / 30分 5500円  
受付 / 9:00～17:30 (土日祝休)

法テラスもご利用いただけます  
熊本・荒尾事務所もございます

熊本県弁護士会所属

弁護士 吉田孝充  
弁護士 松岡智之  
弁護士 高瀬真哉  
弁護士 笠賢太郎

**弁護士法人ひのくに** お悩みの際には

阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内) **TEL 0967-32-3363**

**赤ちゃん** 1月31日受付分まで

赤ちゃん	パパ・ママ	(行政区)
江藤 恋珀	功裕・小波	(古神3区)
市原 蒼音	敏文・智恵	(桜町)
森 結音	俊也・理菜	(成川)
藤本 莉凪	孝一・すみれ	(乙姫)
島村 來花	雄太・由紀	(赤水)
荒井 心仁	伽仁・華子	(狛尾3区)
入田 結音	直樹・梨里香	(小地野)

**結婚** 1月31日受付分まで

夫	妻	(行政区)
笹原 憲治	上原 祐子	(片隅)
高濱 隆成	古庄 聖子	(赤水)

**米寿**

昭和10年2月生

氏名	(行政区)
古閑 春美	(東1区)
糸永 慶祐	(東2区)
今村 義照	(西2区)
高宮 アサミ	(下西河原)
小野 テイ子	(内牧2区)
山本 ヨリエ	(内牧2区)
倉谷 節代	(内牧5区)
江藤 宗敏	(小里)
堀 トミ子	(小里)
池田 ヤス子	(小池)
宮岡 吟子	(東黒川)
上妻 トキ子	(乙姫)
山口 ヨシ子	(乙姫)
井芹 昭次	(枳)
岩下 政廣	(中道)

**寄付** 1月31日受付分まで

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

寄付者	続柄	物故者	行政区
岩永 眞智子	亡夫	基美	(北1区)
寺本 杉男	亡妻	フセ	(古城5の2区)
坂梨 博子	亡夫	久雄	(馬場)
坂本 光信	亡母	ミツ子	(馬場)
筑紫 聖文	亡母	優子	(内牧4区)
園田 哲博	亡母	恵子	(西湯浦)
村上 美子	亡夫	由比	(黒流町)
井島 ルミ	亡夫	正信	(今町)
北里 元志	亡妻	美和子	(下の原)
山崎 鉄則	亡母	シズエ	(西町)
平田 民子	亡夫	正信	(乙姫)
山本 千幸子	亡夫	三三	(乙姫)
坂梨 琢磨	亡祖母	カズコ	(永草)
西元 八重子	亡夫	今朝廣	(赤水)
山口 ともみ	亡父	定喜	(坂の上)
岩下 義章	亡義母	カズコ	(中江)

**人の動き**

(1月31日時点)

(1/1 ~ 1/31)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	24,737人	11,679人	13,058人	11,554世帯
前月比	14人減	16人減	2人増	1世帯増

出生	死亡	転入	転出
9人	37人	69人	53人

**労務相談 年金相談** お任せください (受付時間 平日9時~17時)

**労務**

- ・人事労務相談 ・給与計算代行
- ・社会保険労働保険所手続代行
- ・就業規則作成 ・変更

**年金**

- ・年金請求代行 (老齢・遺族・障害)
- ・障害年金額改定・更新手続
- ・審査請求 (不服申し立て)

経験豊富な社会保険労務士が親身になって対応致します。まずはお電話かメールから。

**初回相談無料 (※要予約) さいとう社会保険労務士事務所**

一の宮町宮地2011-1 090-5321-6059 asosaitosr@gmail.com

広告



**年金出張相談** ※要予約

年金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

**一の宮保健センター** 3月 6日(月)・20日(月)

**農村環境改善センター** 3月13日(月)・27日(月)

(いずれも午前10時~午後3時)

〒 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

**心配ごと相談** ※要予約

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

**阿蘇保健福祉センター** 3月 2日(木)・4月6日(木)

**就業改善センター** 3月16日(木)

(いずれも午前10時~正午)

〒 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

**あそカフェ**

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

**阿蘇保健福祉センター** 3月 8日(水)

**波野保健福祉センター** 3月10日(金)

(いずれも午前10時~正午)

〒 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

**法律相談** ※要予約

【民事・家事・刑事など】

とき 3月2日(木)・4月6日(木) 午後1時~午後4時

ところ 阿蘇保健福祉センター

〒 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

**あそ若者しごと相談会**

就労について悩んでいる若者たちをサポート。

とき 3月8日(水)・22日(水) 午前10時~午後3時

ところ ハローワーク阿蘇

〒 たまな若者サポートステーション

☎ 0968-74-0007

**子育て相談** ※要予約

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

とき 3月3日(金)・17日(金)・4月7日(金)

午前9時~午後2時

ところ 一の宮保健センター

〒 健康増進課 ☎ 22-5088



塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <https://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずは、お見積を —

もしも 0967-32-1501

広告