

SDGs を伝えたい



▲発表する児童たち

2月4日、阿蘇草原保全活動センターで、阿蘇市内の小中学生が身近な「持続可能な開発目標 (SDGs)」について考えたことを発表するコンテストが開かれました。取材や発表には ICT (情報通信) 技術を活用。SDGs について学んだことを、それぞれ工夫を凝らした手作りのスライドで示しながら来場者に伝えました。

中学1年生の部で最優秀賞に輝いた阿蘇中の田中希歩さんと高戸瑠菜さんは貧困について紹介。身近にできる貧困対策を呼びかけました。

草原保全の取組みに栄誉



▲宮崎組合長 (中央) と組合事務局の中坊真さん (左)

草原再生オペレーター組合が、県農業コンクール地域農力部門で優良賞を受賞し、市長に報告しました。

同組合は市内の畜産農家や施設園芸農家 11 人で構成。約 150 ヘクタールにおよぶ未利用草地の草を採草販売することで、草原保全と野焼きの危険性の軽減、野草の利用に貢献しています。宮崎英雄組合長は「コンクールの受賞者には野草を原料とした堆肥を使用する農家も多く、野草の利用が普及していると感じた」と話し、今後の更なる取組みへの意欲を示しました。

阿蘇の米、最高の日本酒へ



▲左から佐伯俊二さん、湯浅市議、橋本勝次さん、中西洋介さん

日本酒「^{だっさい}獺祭」の原料となる酒米「山田錦」の品質を競うコンテストで農事組合法人「水穂やまだ」がグランプリを受賞しました。「獺祭」を製造する旭酒造株式会社が主催。グランプリとなった米は市場価格の約 25 倍となる 60 俵 3,000 万円で同社から買い取られます。

同法人は山田錦の栽培を始めて 7 年目。初めて参加するコンテストで快挙を達成しました。中西洋介代表理事は「水や肥料の管理にこだわった。2連覇を目標にがんばりたい」と喜びと抱負を語りました。

親子で学ぶ資源の循環



▲児童たちと賞状を手にする後藤会長(右)、住真悟前会長(左)

一の宮小 PTA の取組みが、リデュース・リユース・リサイクル推進協議会が実施する令和 4 年度功労者等表彰で会長賞を受賞しました。

同小 PTA では令和元年から毎朝、登校時に児童が家庭から持ってきたアルミ缶を回収。回収業者からの対価で学校用備品を購入しています。PTA 会長の後藤亮さんは「自分たちの家庭のアルミ缶が、学校の備品になる過程を見える化することで、子供たちの達成感にもつながっていると思う」と活動の意義を話しました。

全国大会出場者と結果

バレー

第 75 回全日本バレーボール
高等学校選手権大会
【男子 準優勝】 小手川 吟之介
(鎮西高 3 年 / 阿蘇中出身)

サッカー

第 101 回全国高等学校
サッカー選手権大会
【3 位】 田辺 幸久
(大津高 2 年 / 内牧小出身)

テコンドー

第 8 回全九州テコンドーPMセ選手権大会

【有段 U-30 男子の部 優勝】 佐藤 太一 (一の宮中出身)	【有級小学 3.4 年男子の部 3 位】 倉岡 大河 (一の宮小 3 年)
【有段ジュニア初等男子の部 2 位】 志賀 有斗 (一の宮中 2 年)	【フリースタイル U-17 2 位】 佐藤 響 (一の宮中 3 年)
【有段カデット男子の部 2 位】 佐藤 響 (一の宮中 3 年)	【フリースタイル O-17 2 位】 佐藤 太一 (一の宮中出身)

明るい選挙へ思い込め



▲青木さんが製作したポスター

熊本県明るい選挙推進協議会主催の「明るい選挙啓発作品コンクール」があり、一の宮中学校 2 年の青木鈴華さんがポスターの部で入賞しました。

交通事故防止に貢献

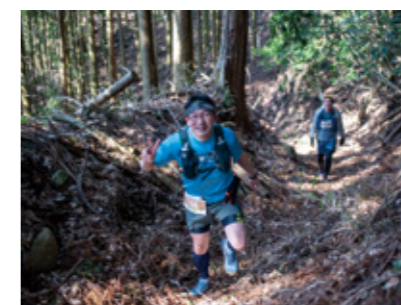


▲老人クラブ連合会の山部征三会長(中央)

2月6日、交通安全の啓発や交通事故防止に功績をあげたとして、阿蘇市老人クラブ連合会が一般財団法人全日本交通安全協会から表彰を受け、市長に報告しました。

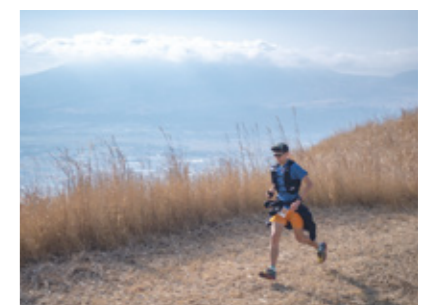
市内の各地区で組織された老人クラブでは、交通安全教室や通学路の見守り活動などを長年続けており、その功績が認められたものです。

脚で楽しむ阿蘇の草原



▲古道を駆けあがるランナー

2月4日、阿蘇の草原や、かつて農家が使用した古道を走る「阿蘇草原マラニック」が初めて開催されました。県内外から参加した 171 人が、阿蘇草原保全活動センターと国造神社を往復する合計 28 キロメートルのコースを駆け抜けました。「マラニック」はマラソンとピクニックを合わせた造語。参加者は、雄



▲草原を駆け抜けるランナー

大な景色の中、写真を撮ったりしながらそれぞれのペースで阿蘇の自然を楽しみました。福岡市から参加した男性は「眺めが最高で気持ちよく走れた」と話しました。

ことし 5 月には今回のコースの一部を含む約 100 キロメートルのコースを走る「阿蘇ボルケーノトレイル」も開催されます。

2月号「まちのわだい」に誤りがありました。訂正してお詫びします。

Ⓙ 古木 愛莉 (ルーテル学院高 1 年) Ⓜ 古木 愛莉 (ルーテル学院高 2 年)

ホウレンソウの肉巻き焼き

食生活改善推進員協議会

器提供：工房 ゆう

材料 (4人分)

- ホウレンソウ 400g
- ニンジン 100g
- 豚バラ肉 200g
- 塩(茹で用) 適量
- 塩コショウ 少々
- 油 大さじ1
- 小麦粉 適量
- 砂糖 大さじ1…A
- しょうゆ 大さじ1…A
- 酒 大さじ2…A

作り方

- 1 たっぷりのお湯に塩を入れホウレンソウを1分茹でて水に取る。2～3回水を替え、その後冷水に5分ほどさらす。しばってさらに水気を切り4等分に切る。ニンジンは細切りにする。
- 2 まな板に豚肉4枚を少しずつ重ねて並べ、塩コショウ、小麦粉をふる。
- 3 2にホウレンソウ、ニンジンを乗せ、端からしっかり巻き、表面にも小麦粉をふる。
- 4 フライパンに油を熱し、3を転がしながら3～4分焼き、酒をふって蒸し焼きにする。Aを加え中火にして全体にからめ、食べやすい大きさに切る。



食改員から一言
ホウレンソウやニンジンに含まれるビタミンは、体の調子を整えるのに活躍します。見た目も鮮やかなこの料理で体調を整え、元気に春を迎えましょう！

健康増進課 ☎ 22-5088

おたより

皆さまからのご意見・感想を募集しています。疑問に思っていることや読みたい記事、みんなに見てほしいすてきな写真など「おたより」フォームから投稿してください。

*投稿の内容や紙面の都合により掲載できない場合もあります。



「おたより」フォーム

編集後記

昔は私もサッカー少年でした。何度も試合をした「あびか」で表紙を撮影し、当時を懐かしく思い出しました。そして、一緒に広報紙を作っている1歳上の先輩職員も中学時代のチームメイト。走るのが速い選手だった先輩が、今では仕事が早い職員に。職場だけでなく、取材先にも昔からの知り合いが多くいて、楽しく仕事をしています。地元で働くというのはいいですね。

内科 循環器科 腎臓内科 人工透析 在宅療養支援診療所 心臓リハビリテーション

当院は、生活習慣病はもちろん、心不全・狭心症・心筋梗塞・心臓弁膜症・不整脈などの心臓病や血管の病気など幅広く診療しております。また全身循環を考慮した身体に優しい人工透析も行っております。

なんでも相談できるかかりつけ医として、お一人お一人に適した医療をご提供します。何か気になる症状があるときにはいつでもご相談ください。

医療法人 坂梨ハート会
さかなしハートクリニック
阿蘇市小里249番地2 ☎0967-24-6262
sakanashiheart@icloud.com

阿蘇図書館 ☎ 32-0067 / 一の宮図書館 ☎ 22-2916 http://www.aso-lib.jp/



図書館ホームページ

新着案内

『コアラのなみだ』

今西 乃子 作 水野 哲男 監修 サトウ ユカ 絵 (合同出版)
ユーカリの森で生まれたコアラのパマはお母さんコアラとなかよくくらしていました。ある日、この森で見たこともない大きな大きな火事がおこり……。



『もしもワニに襲われたら』

ジョシュア・ペイビン 著 デビッド・ボーゲニクト 著 梅澤 乃奈 訳 (文響社)
もしもワニに噛みつかれてしまったら。71の危機への対処法を各界の専門家が伝授する。生き残るための究極のサバイバル術が満載。



『名探偵のままでいて』

小西 マサテル 著 (宝島社)
レビー小体型認知症を患っている祖父。孫娘の楓が身の回りの謎について話して聞かせる。祖父の知性は生き生きと働き出す。そんな中、楓の人生に関わる重大な事件が……。



『ずるい仕事術大全』

(日経 BP)
エクセルと文章力はいずれも、ちょっとした機能やコツを覚えるだけで、効率や成果が格段に上がる。ビジネスに直結する“ずるい手抜き術”を紹介する。



『しごとへの道 1』

鈴木 のりたけ 作 (プロンズ新社)
迷って、悩んで、失敗して、自分のしごとをみつけるまでを、コマ割りのコミック仕立てで描いたリアルヒストリー。人生を変える言葉や人との出会いを、子ども時代から描く。



『志麻さんのベストおかず』

タサン志麻 著 (扶桑社)
「肉の下味は塩を多めにふる」「動かさないで焼く」「肉・魚と野菜は別々に炒める」…。伝説の家政婦・志麻さんが、料理の基本となる20のルールを紹介する。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (3月3日(金)・4月7日(金))		波野地区 (3月8日(日)・4月12日(日))	
西役犬原公民館	10:00～10:10	赤水駅前	11:15～11:25
竹原公民館	10:15～10:30	宮本酒店前(車帰)	11:35～11:45
坊中公民館前	10:40～10:55	坂梨公民館	15:15～15:25

*天候や道路状況により巡回を中止する場合がありますのでご了承ください。

あなたの健康が大好きです



医療法人社団 坂梨会 介護老人保健施設 愛・ライフ内牧 ☎ 0967-32-5511