



新着案内

『月下の黒龍』

神永 学 著 (集英社)

土方歳三とともに京へと旅する憑きもの落ししの浮雲。浮かぶ生首、干からびた死体、生贄を求める龍。怪異の裏には、切ない想いが隠されていた…。幕末ホラーミステリ。



『るるぶドライブ九州ベストコース '24』

(JTB パブリッシング)

おすすめドライブコースを写真、地図でわかりやすく紹介。目的地選びにうれしい最新・最旬ニュースや、SA・PA、道の駅情報も満載です。週末のおでかけプランはこれ1冊で完璧。



『あなたはここにいないとも』

町田 そのこ 著 (新潮社)

恋人に紹介できない家族、会社でのいじめによる対人恐怖、人間関係をリセットしたくなる衝動、人生の迷子になってしまったけれど、あなたの道しるべは、ほら、ここに。全五篇。



『あしたの動物園』

野坂 悦子 作いたや さとし 画 (玉川大学出版部)

2016年4月、熊本をおそった大地震。動物園も被害をうけ、休園に。そのとき飼育員のセイさんの頭にうかんできたのは…。動物園の復活までの日々を飼育員の目をとおして描きます。



『朝星夜星』

朝井 まかて 著 (PHP 研究所)

幕末の長崎で洋食屋を始め、明治の大阪でレストランとホテルを開いた料理人・草野丈吉と妻ゆき。日本の外交を支えた<自由亭>夫婦の奮闘を描く長編。



『ためして！ウラ技大全』

わくわく生活ラボ 編 (えほんの杜)

30分で氷が作れるウラ技、アリが入ってこなくなるウラ技…。200のウラ技をイラストとともに解説。日常をより楽しく、より便利に、より快適に過ごすためのヒントがたくさん！



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (4月7日金・5月12日金)

西役犬原公民館	10:00 ~ 10:10	赤水駅前	11:15 ~ 11:25
▼		▼	
竹原公民館	10:15 ~ 10:30	宮本酒店前 (車帰)	11:35 ~ 11:45
▼		▼	
坊中公民館前	10:40 ~ 10:55	坂梨公民館	15:15 ~ 15:25

波野地区

(4月12日金・5月17日金)

波野保健福祉センター
11:20 ~ 11:30

※天候や道路状況により巡回を中止する場合がありますのでご了承ください。

あなたの健康が
大好きです



医療法人社団 坂梨会 介護老人保健施設 愛・ライフ内牧 ☎ 0967-32-5511

広告

阿蘇市消防団の幹部団員を紹介します



阿蘇市消防団は、12分団755人の団員で組織されています。すべての団員が本業を持ちながら「地域の安全は自分たちが守る」という強い使命感をもって日々活動しています。

☎ 防災情報課 防災交通係 ☎ 22-3232



団長
たかひりゅうじ
高日 龍治



副団長
かわぞえ たかひろ
川添 貴洋
一の宮地区



副団長
みやもと やすあき
宮本 康明
阿蘇地区



副団長
さとう ひろあき
佐藤 弘明
波野地区



第1分団長
すみ しんじ
住 真悟
町区、塩塚、北区



第2分団長
たにむら じゅんや
谷村 潤也
東区、分区、
古神区、西区



第3分団長
たかき かずま
高木 和真
坂梨地区



第4分団長
い けんいち
井 健一
古城地区



第5分団長
いのうえ みつお
井上 光男
中通地区



第6分団長
いわた ひさのり
岩下 寿徳
波野東部・西部地区



第7分団長
いりだ ようじ
入田 洋次
波野中部・北部地区



第8分団長
ひろせ たかし
廣瀬 崇
山田地区



第9分団長
たけはら しゅういちろう
竹原 秀一郎
黒川地区



第10分団長
たねの つよし
種子野 強
永水地区



第11分団長
えいり あきら
江入 晃
尾ヶ石地区



第12分団長
いしまつ のぶひと
石松 信人
内牧地区

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に
仲人にご相談下さい

☎ 096-327-9541 結婚相談所ムスベル

4月

CALENDAR

在 = 休日在宅医
 診療時間：午前9時～午後5時
 保険証・お薬手帳をご持参ください。
 相談に関する詳細は20☎に掲載

予定は変更になる場合があります。
 最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
 (こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	1
2 在 一の宮整形外科 22-3911	3	4	5	6 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	7 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	8
9 在 松見内科クリニック 22-0260	10 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	11 4ヵ月児健診 R4.11.16-12.15生 9:00~ もうすぐ1歳健診 R4.5生 13:10~ 一の宮保健センター	12 あそカフェ 10:00~12:00 阿蘇保健福祉センター マイナンバーカード 休日・時間外窓口 17:15~20:00	13	14 あそカフェ 10:00~12:00 波野保健福祉センター	15
16 在 脇胃腸科 32-2500	17 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	18 7~8ヶ月児健診 R4.8生 9:00~ 一の宮保健センター	19	20 法律相談 9:30~12:00 心配ごと相談 10:00~12:00 阿蘇保健福祉センター	21 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	22
23 在 坂梨ハートクリニック 24-6262 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 9:00~12:00	24 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	25 1歳6ヶ月児健診 R3.8.1-9.10生 8:40~ 一の宮保健センター	26 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 17:15~20:00	27	28	29 在 たくもと小児科クリニック 34-2202
30 在 栗林内科医院 24-1024	5/1 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	5/2	5/3 在 眼科 古嶋医院 34-0008	5/4 在 家入整形外科 32-0048	5/5 在 古閑医院 22-3000	5/6

高野豆腐と高菜入り 親子丼

材料 (4人分)

鶏もも肉 200g タマネギ 100g ニンジン 100g
 高菜 80g 高野豆腐 80g 卵 8個
 塩 少々 サラダ油 大さじ2 だし汁 400cc…**A**
 めんつゆ (5倍濃縮の場合) 180ml…**A**
 砂糖 大さじ2と1/2…**A** ごはん 適量

作り方

- 1 高野豆腐はぬるま湯につけて戻す。
- 2 高菜は塩少々を入れたお湯でゆでる。
- 3 タマネギはくし形の薄切り、ニンジンは細切りにする。
- 4 鶏肉は1cm位に切る。高野豆腐は水分を切って半分の薄さに切る。
- 5 フライパンにサラダ油を引いて鶏肉を炒め、タマネギ、ニンジン、高野豆腐を入れて**A**を加える。
- 6 鶏肉に火が通ったら高菜を加え、溶き卵を回し入れ、沸騰とともに火を止めて蓋をする。
- 7 2～3分おいて卵が半熟になったら、器に盛ったごはんの上に盛りつける。



WebTV アソ
動画

食改員から一言



卵を溶くときは、泡が立つ程度に溶くと、見た目がよく仕上がります。

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

おたより

必ず音読するのは「人権作文」です。阿蘇の子供たちのピュアで前向きな思いにいつも元気をもらいます。

表紙裏の「夢を追いかけて」もガンバレ！！と声をかけています。

(U.H.さん)

▶ご意見ありがとうございます。「人権作文」「夢を追いかけて」では、子供たちの素直な気持ちが書き綴られています。今後も阿蘇市の子供たちの「今」をお伝えしていきます。

編集後記

ことしも火振り神事の取材に行きました。撮影中、紐が切れた火の玉が勢いよく足元へ。機材や体は無事でしたが、その熱に改めて火の怖さを感じました。神事中は、火事にならないよう警戒に当たる地元消防団の姿もありました。3月は春の火災予防週間もあり、火の用心を呼びかける消防団を見た人もいるのでは。消防団と共に、地域全体で火災予防に取り組んでいきましょう。

皆さまからのご意見・感想を募集しています。疑問に思っていることや読みたい記事、みんなに見てほしいすてきな写真など「おたより」フォームから投稿してください。

*投稿の内容や紙面の都合によっては掲載できない場合があります。



「おたより」
フォーム