

出産後の育児・家事 をお手伝いします

阿蘇市産後ケア・家事支援事業のご案内

- 出産後、自宅に戻っても手伝ってくれる人がいなくて不安
 - 赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからない
 - お産後育児の疲れから体調を壊しそうで心配・・・等
- 出産後、育児の支援が必要な方を対象に、産後ケア事業・産後家事支援事業を実施しております。



利用できる方



阿蘇市に住所を有する産後1年未満の産婦さんと赤ちゃんで、産後の体調不良や産後の疲れ、子育てに不安がある方

事業の内容・利用料金等（詳細は、裏面のとおり）



助産師さんの訪問

（産後ケア事業訪問型）

★助産師が自宅等にうかがい、育児や授乳への直接的な指導・沐浴・乳房ケア、育児相談等を行います。

★利用料金
初回 600円
2回目以降 850円

★利用時間
1回あたり2時間以内

★利用回数
10回まで

宿泊ケア

（産後ケア事業宿泊型）

★阿蘇市と契約した熊本県内の産科医療機関に宿泊して、育児不安の軽減と母体の回復を行います。

★利用料金
1回（1泊2日）7,000円

★利用回数
5回（5泊）まで

家事サポ

（産後家事支援事業）

★ホームヘルパーが自宅等で、食事の準備・洗濯・掃除・買物・授乳の援助・沐浴の介助等の支援を行います。

★利用料金
1時間あたり 225円

★利用時間
1回あたり2時間以内

★利用回数
ひと月 20回まで

※所得や家族構成により、利用料金の減免があります。

利用には、事前のお申し込みが必要です。ご不明の点はお尋ねください。

◆ お問い合わせ先 申し込み先 ◆

阿蘇市役所 健康増進課 0967-22-5088

住所：阿蘇市一の宮町宮地504番地1

阿蘇市ホームページ

http://www.city.aso.kumamoto.jp/citizens/health_medical_welfare/insurance_of_children/postpartum_care/

阿蘇市ホームページ
QRコード



助産師さんの訪問

【産後ケア事業訪問型】

- ・委託先 熊本県助産師会
- ・事業の内容 助産師が自宅等に伺い、育児や授乳への直接的な指導・沐浴・乳房ケア・育児相談等を行います。
- ・利用期間 産後1年未満
- ・利用回数 1回あたり2時間以内10回まで利用可能
- ・利用料金 右記利用料金のとおり。家族構成・所得により減免される場合があります。
- ・その他 天候・道路状況によっては、希望に沿えない場合があります

※利用料金

回数	利用料金	自己負担率
初回	600円	委託料の7%
2回目以降	850円	委託料の10%



宿泊ケア

【産後ケア事業宿泊型】

- ・委託先 熊本県内の委託産科医療施設 ※詳しくは健康増進課へお問い合わせください。
- ・事業の内容 出産医療機関退院後、自宅での育児不安が高い場合等、委託産科医療施設に宿泊をして、育児不安の軽減と母体回復を行います。
- ・利用期間 産後1年未満
- ・利用回数 1泊2日を1回として 5回(5泊)まで
- ・利用料金 下記利用料金のとおり(家族構成・所得により減免される場合があります。)
- ・その他 医療機関の空きベット数不足等により、希望に沿えない場合があります。料金以外に食事代等実費がかかる場合があります。



※利用料金

利用回数	利用料金	自己負担率
1回 (1泊2日)	7,000円	委託料の20%

家事サポ

【産後家事支援事業】

- ・委託先 阿蘇市内の介護保険訪問介護事業所
- ・事業の内容 産後の母体回復期や体調不良等により家事・育児が困難で、かつ、昼間に育児を支援してくれる人が他にいない場合に、食事の準備・洗濯・掃除・買物・授乳の援助・沐浴の介助等を行います。
- ・利用期間 産後1年未満
- ・利用回数 1回2時間以内 ひと月当たり20回まで
1日複数回の利用も可能
- ・利用料金 右記利用料金のとおり
家族構成・所得により減免される場合があります

※利用料金

利用回数	利用料金	自己負担率
1時間当たり	225円	委託料の10%



★ 利用の流れ

