

いろいろな情報をお届け。

くましの インフォ メーション

非課税世帯への3万円給付 電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金

支給額 | 世帯あたり3万円

支給対象世帯

6月1日時点で阿蘇市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度の「住民税均等割」が非課税の世帯



市ホームページ

給付方法

届出口座への振込。対象であることが確認できた世帯から順に振り込みます。



対象世帯には6月から通知を発送しています。対象世帯で通知が届いていない場合は、10月31日(火)までに申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

※ 1月2日以降に転入してきた人がいる世帯は7月中旬以降に通知を発送予定です。

☎ 臨時特別給付金事業対策班 ☎ 22-5700

7月は「愛の血液助け合い運動」期間

夏場は長期の休みや暑さにより、献血者の減少が心配されています。400mL 献血・成分献血にご協力ください。みんなで献血の輪を広げましょう。

献血バスの運行スケジュール

7月21日(金)

阿蘇地域振興局 午前9時30分～正午

大阿蘇病院 午後1時30分～午後4時

「脳トレそろばん講座」受講生募集

阿蘇市生涯学習特別講座「脳トレそろばん講座」を開講します。「そろばん」の歴史を通して、数字の楽しさ、計算の面白さにふれることができます。「そろばん」の魅力を堪能し、脳を活性化しませんか？

とき 7月28日(金) 午後1時30分～午後3時

ところ 市就業改善センター

定員 15人(応募多数の場合は抽選)

申込み 教育課社会教育係に電話で申込み

申込期限 7月13日(木) 午後5時

受講料 無料

※そろばんをお持ちの場合はご持参ください。

お持ちでない場合はこちらで準備します。

☎ 教育課 社会教育係

☎ 22-3229



♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪ 養護老人ホーム あそ上寿園 ♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

養護老人ホームとは？

現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。



お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。

お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

広告

寄附を…贈らない、求めない、受け取らない

みんなで守ろう「三ない運動」

これからお中元など、何かと贈り物をする機会が多くなるシーズンです。

きれいな政治、お金のかからない政治の実現、選挙の公正の確保のため、「三ない運動」(贈らない、求めない、受け取らない)を守りましょう。

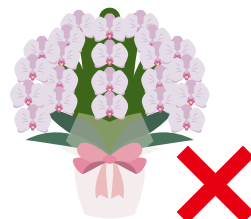
政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

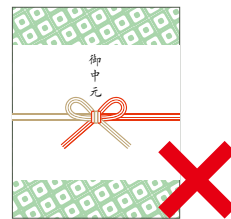
政治家の挨拶状も禁止されています

選挙区内の人に、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞などの挨拶状を出すことは禁止されています。

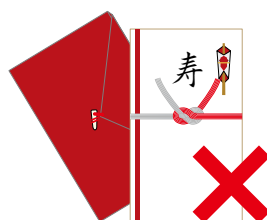
政治家の寄附禁止の対象例



落成式・開店祝などの祝花、葬儀の供花、病気見舞いなど



お中元など



結婚祝、香典、卒業祝、入学祝など



お祭りへの寄附・差し入れ、自治会の集会・旅行などへの寸志・飲食物の差し入れ

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 22-3239

マイナビ ツール・ド・九州 応援イベント

阿蘇MTBパーク タイムアタックレース2023

起 伏のあるコースでスタートからゴールまでのタイムを競います。参加者全員に記録証・上位には景品も。参加無料。レンタル自転車あり。

とき 7月29日(土) 午前9時～

ところ 阿蘇 MTB パーク

(駐車場：阿蘇図書館横)

エントリー

QRコードからフォームに入力してください。(定員になり次第終了)。



申込みフォーム

☎ 観光課

☎ 22-3174



二十歳を祝う集い 実行委員募集

目 十歳を祝う集いを思い出に残るものにしませんか。「令和6年二十歳を祝う集い」の実行委員を募集しています。

対象者

市に住所がある人・市内の中学校を卒業した人で以下の期間に生まれた人

・平成15年4月2日～平成17年4月1日
(本年度と来年度の集いの対象者の中から募集)

定員 18人

(申し込み多数の場合は抽選)

締切 7月14日(金)

申込 電話またはEメール

☎ 教育課 社会教育係

☎ 22-3229

✉ kyouiku@city.aso.lg.jp



市ホームページ



浄化槽を設置している皆さまへ

浄化槽の法定検査を受けましょう

浄化槽の設置者は浄化槽の管理者として法律で次の3つが義務付けられています。

① 保守点検 ② 清掃 ③ 法定検査

保守点検は機器の点検・調整・修理や消毒剤の補給を、清掃は浄化槽内にたまった汚泥などの引き抜きや機器類の洗浄を行うものです。

浄化槽の法定検査は、トイレの排水や生活雑排水をきれいにする浄化槽の維持管理が適切に行われ、浄化槽がきちんと機能しているかを確認するためのものです。

法定検査は県が指定した検査機関(公益社団法人熊本県浄化槽協会)が行います。保守点検や清掃を行っていても、必ず検査を受けてください。

法定検査の種類

検査名	対象	回数
7条検査 浄化槽設置後の水質検査	新たに浄化槽を設置した人	浄化槽設置後3～8カ月以内に1回
11条検査 定期検査	浄化槽を設置している人	毎年1回

☎ 住環境課 ☎ 22-3169

☎ 公益社団法人 熊本県浄化槽協会

☎ 096-284-3355

浄化槽管理者変更報告書の提出を

浄化槽管理(設置)者が変更となったときは「浄化槽管理者変更報告書」の提出が必要です。家族・親族の住宅の浄化槽管理者が誰になっているかを確認し、必要に応じて管理者変更を行って下さい。

次のようなケースは特にご注意ください。

- ▷ 居住者の長期不在(入院など)で市(町、村、保健所)や業者との連絡が取れない
- ▷ 居住者の死亡後に手続きが行われていない
- ▷ 別荘や中古住宅、空き家などで出入りが少ない

管理者不明の浄化槽は、浄化槽の機能が維持されず、汚水による周辺環境の悪化につながる可能性があります。

☎ 阿蘇保健所 衛生環境課 ☎ 24-9035

7月28日は「世界・日本肝炎デー」 7月24日～30日は肝臓週間

県内では100人に1人～2人の割合でB型またはC型肝炎ウイルスに感染していると推測されています。食べ過ぎ、飲み過ぎなど生活習慣による脂肪肝も無症状で進行するため、放置は危険です。早期発見、早期治療が肝心です。

肝炎無料検査

一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない人を対象に、県内の各保健所や委託医療機関で無料検査を実施しています。

委託医療機関はこちら



肝炎啓発イベント

無料肝炎ウイルス検査(先着50人)のほか、血管年齢測定や肝臓専門医による相談コーナーも。

とき 7月23日(日) 午前11時～午後3時

ところ アミュ広場(熊本駅前広場)

市民公開講座

肝炎に関する正しい知識などを学べる公開講座。

とき 7月30日(日) 午前10時～正午

ところ くまもと森都心プラザなど6カ所(定員あり)

内容 肝臓病の話、肝臓専門医の相談コーナー

☎ 熊本大学病院肝疾患センター

☎ 096-372-1371 (平日午前10時～午後4時)

7月は社会を明るくする運動強調月間

社会を明るくする運動とは?

全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動で73回目を迎えます。「#生きづらさを、生きていく。」のテーマのもと取り組みを進め、立ち直ろうとしている人々を地域のチカラで支えていくことで、みんなが笑顔で生活できるより良いまちづくりを目指します。

☎ 事務局 阿蘇地区保護司会中部分会

☎ 34-1001 (平日午前10時～午後4時)

令和6年度採用 市職員募集

募集期間 7月24日(月)～8月10日(木)

試験日 9月17日(日)

試験会場 阿蘇中央高校阿蘇校舎

※採用職種・採用予定数・受験資格などの詳細は、市ホームページ(7月上旬ころ)や広報あそ8月号でお知らせします。

☎ 総務課 人事係 ☎ 22-3111

令和6年度採用 自衛官募集

一般曹候補生 採用試験

▷資格 18歳～32歳

▷受付期間 7月1日(土)～9月5日(火)



現在募集中の
種目はこちら

自衛官候補生 採用試験

▷資格 18歳～32歳

▷受付期間 年間を通じて実施
(新卒高校生は9月から受験可)

☎ 自衛隊熊本地方協力本部 阿蘇地域事務所

☎ 22-4575

海上保安官募集

海上保安学校学生 採用試験(令和6年4月入学)

▷受付期間 7月18日(火)～7月27日(木)

▷試験日 第1次 9月24日(日)

第2次 10月17日(火)～10月26日(木)

☎ 熊本海上保安部 管理課

☎ 0964-52-3103



詳しくはこちら

令和5年度採用
阿蘇広域行政事務組合職員募集

独自試験

募集期間 7月18日(火)～8月4日(金)

試験日 8月19日(土)

採用日 10月1日(日)

試験会場 大阿蘇環境センター未来館

職種

▷一般事務(高卒程度・4人程度採用)
昭和63年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人が対象。

▷看護師(資格免許職・2人程度採用)
昭和48年4月2日以降に生まれた人で、看護師または准看護師の資格がある人が対象。

※合格者は9月に2次試験を実施します。

共同試験

募集期間 7月24日(月)～8月10日(木)

試験日 9月17日(日)

職種

▷消防(高卒程度・2人程度採用)
平成10年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人が対象。

※合格者は11月に2次試験を実施します。

☎ 阿蘇広域行政事務組合
事務局 総務課 人事係

☎ 24-5111



詳しくはこちら

広報あそ広告募集!

令和5年8月号からの広告を受け付けています。
詳しくは総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 まで。

広告掲載号	掲載料	サイズ	その他
令和5年8月号～ (最大6カ月分まで まとめて申請可)	1枠あたり 10,000円/月	縦5cm × 横17.5cm	枠数は10枠/月。掲載は申込受付先着順。 画像データ(Jpeg)またはAiファイルでの入稿。 申込・データ入稿は発行前月の10日まで。

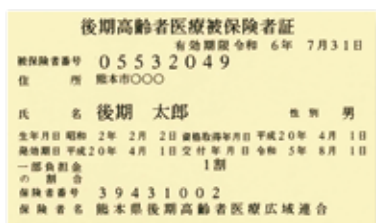
後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

☎ ほけん課 高齢者支援係 ☎ 22-3145

8月1日(火)から被保険者証が新しくなります

現

現在お持ちの保険証(薄青色)の有効期限は、7月31日(月)までです。
新しい保険証(薄黄色)は、7月中旬に簡易書留で郵送します。



8月からの
新しい保険証

有効期間は
令和5年8月1日～
令和6年7月31日



ご不在の場合は
「郵便物等ご不在連絡票」が
投函されます。
郵便局へ簡易書留の再配達
の依頼をしてください。

限度額適用・標準負担額減額認定証も新しくなります

す

すでに持っている人

現在の「限度額適用・標準負担額減額認定証」(薄青色)の有効期限は7月31日(月)までです。
引き続き対象となる人に、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」(薄黄色)・「限度額適用認定証」(桃色)を7月中旬に郵送します。

ま

まだ持っていない人

「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」を外来受診・入院するときに利用すると、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。世帯全員が非課税の人と、保険証の負担割合が3割で住民税課税所得が690万円未満の人が対象です。

申請先 ほけん課 高齢者支援係・各支所
必要なもの 被保険者証、本人確認書類

見え方・聞こえに関するお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。ご家族からのご相談も大歓迎です。

国家検定 **1級眼鏡作製技能士** 阿蘇唯一の **認定補聴器技能者**

金フレーム・ピアス・イヤリング・切れたネックレス・ファッションリング
使わなくなった金フレーム・アクセサリで **メガネ・補聴器**がお求め頂けます。

査定無料
めがね・補聴器・時計・宝飾

あそしな時計店 熊本県阿蘇唯一の宮町宮地1943-2

※海外製品等一部お預かりになる場合もあります。※身分証明書(免許証・健康保健証)をお持ちください

TEL 0967-22-3619 携帯 09046782995 訪問対応可

熊本県公安委員会許可 第931120000255号

無料出張サービス

広告

国民健康保険被保険者の皆さまへ

8月1日(火)から 被保険者証が新しくなります

現在お持ちの保険証の有効期限は、7月31日(月)までです。令和4年度までの国民健康保険税を全て納付している世帯を対象に、7月中に簡易書留で新しい保険証を郵送します。

※納期限までの納付が困難な人は、税務課で納税相談を受け付けていますのでご相談ください。



限度額適用・標準負担額減額認定証は 更新の手続きが必要です

限度額適用・標準負担額減額認定証は、毎年8月に更新の手続きが必要です。

更新の手続きが必要な人は、国民健康保険被保険者証・マイナンバーカード(通知カード)・運転免許証などの本人確認書類を持って、ほけん課または各支所で申請してください。

※同世帯でない人が申請する場合は委任状が必要。

☎ ほけん課 国保・年金係 ☎ 22-3145

国民年金保険料の納付が困難な人へ

納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・納付猶予されます。令和5年度は7月3日(月)からほけん課・各支所で受け付けます。申請書を提出した日から2年1ヵ月前の月分までさかのぼって免除の申請ができます。

※配偶者の暴力から避難していることを理由として申請するときは、年金事務所へご連絡ください。

詳しくは
日本年金機構の
ホームページへ



CHECK!

未納の状態にしておくと、障害年金や遺族年金を受けられなくなる場合があります。免除申請を希望する人は、早めに手続きをしてください。

免除・納付猶予

免除 前年の所得が一定額以下の人が対象

納付猶予 20歳以上50歳未満が対象

学生納付猶予

20歳以上の学生が対象

退職(失業)特例免除

申請年度または前年度に退職(失業)した人が対象

産前産後期間の免除

産前産後一定期間の国民年金保険料を

所得にかかわらず免除

出産予定日の6ヵ月前から届出可能

☎ ほけん課 国保・年金係 ☎ 22-3145

熊本東年金事務所 ☎ 096-367-8144

内科 循環器科 腎臓内科 人工透析 在宅療養支援診療所 心臓リハビリテーション

当院は、生活習慣病はもちろん、心不全・狭心症・心筋梗塞・心臓弁膜症・不整脈などの心臓病や血管の病気など幅広く診療しております。また全身循環を考慮した身体に優しい人工透析も行っております。

なんでも相談できるかかりつけ医として、お一人お一人に適した医療をご提供します。何か気になる症状があるときにはいつでもご相談ください。



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249番地2

☎ 0967-24-6262

✉ sakanashiheart@icloud.com



子育て相談 ※要予約

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

とき 7月7日(金)・21日(金)・8月4日(金)
午前9時～午後2時

ところ 一の宮保健センター

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

こころの健康相談 ※要予約

阿蘇保健所では、専門の医師（精神保健指定医）によるこころの健康相談を実施しています。

相談日 毎月第2火曜日 **ところ** 阿蘇保健所

相談内容 こころの健康に関すること全般

申込方法 1週間前までに予約をしてください。

☎ 阿蘇保健所 保健予防課 ☎ 0967-24-9036

法律相談 ※要予約

【民事・家事・刑事など】

とき 7月6日(木)・8月3日(木) 午後1時～午後4時

ところ 阿蘇保健福祉センター

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

ジョブカフェ阿蘇ランチ ※要予約

無料の就労相談所。どなたでも利用できます。

とき 毎週火・木 午前10時～午後5時

ところ 阿蘇地域振興局

☎ ジョブカフェ阿蘇ランチ ☎ 22-8178

年金出張相談 ※要予約

年金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

一の宮保健センター 7月3日(月)

農村環境改善センター 7月10日(月)・24日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

あそカフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

阿蘇保健福祉センター 7月12日(水)

波野保健福祉センター 7月14日(金)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

心配ごと相談 ※要予約

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

阿蘇保健福祉センター 7月6日(木)・8月3日(木)

就業改善センター 7月20日(木)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

熊本高齢者無料職業紹介所 ※要予約

60歳以上の求職者と共に、これまでの知識、経験、資格などを生かせる再就職先を探します。

とき 毎週月・水・金 午前10時～午後4時

ところ 阿蘇地域振興局

☎ 阿蘇相談所 ☎ 22-4511

親同士のお見合い交流会

同じ想いを持つ親御様同士の「お見合い交流会」です

日時：7月23日(日) 14:00～

対象：未婚のお子様を持つ親御様 (女性 30~40歳 / 男性 35~45歳)

参加費：お1人 6,500円(税込) ご夫婦でも同額です

場所：熊本城ホール 3階 小会議室F-2

お気軽にご連絡ください

☎ 096-327-9541

主催：結婚相談所ムスベル

広告