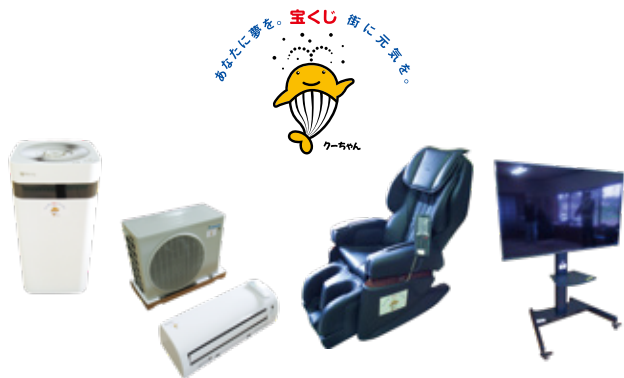


宝くじ助成事業で 地域活動備品を整備



地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としたコミュニティ助成事業により、「元黒川区」「古閑区」にエアコン、テレビ、マッサージチェア、空気清浄機などが宝くじ助成金により整備されました。

このコミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているもので、今後の「元黒川区」「古閑区」でのますますの住民間交流が期待されます。

父の日に牛乳を



▲父の日に合わせて牛乳が贈られた

6月5日、大阿蘇酪農業協同組合女性部が父の日に合わせて市役所を訪れ、佐藤市長に牛乳を贈りました。

牛乳販売促進のため毎年行っている取組みで、市役所のほか、南阿蘇村役場と高森町役場、県阿蘇地域振興局にも届けられました。組合によると近年の飼料価格高騰は酪農家の経営に大きな影響を与えているとのこと。組合女性部の阿部愛美部長は「日常的な習慣として牛乳を1杯でも多く飲んでもらえたら。父の日など特別な日の贈り物にもどうぞ」と話しました。

スズラン自生地で希少植物観察



▲スズランを観察する児童

5月25日、波野小の児童36人が、スズラン自生地でスズランやシライトソウなどさまざまな種類の植物を観察しました。

観察後は、植物を見つけた位置を地図に記入。お気に入りの植物の写真を選び、キーホルダーも作りました。2年生の木之内律騎さんは「シライトソウはソ



▲植物の位置を地図に記す児童

フトクリーム[®]の匂いがしました。スズランは思ったよりも小さかったです」と笑顔で振り返りました。

市は、自生地での植物調査を行っており、スズラン以外にも希少植物20種を含む208種もの草原性植物が観察できることがわかっています。

長年の功績に感謝



▲佐藤良子さん(左)

市は、消費生活相談員として平成17年10月からことし3月まで相談業務に従事した佐藤良子さんに感謝状を贈呈しました。

佐藤さんは、地域での出前講座や、寸劇を交えた警察との共同啓発講座なども実施。平成29年度には、消費者庁長官からベスト消費者サポーター章を授与されました。

水道週間に美化活動



▲阿蘇市管工事協同組合の皆さん

6月1日から7日までの「水道週間」に合わせ、阿蘇市管工事協同組合（森和己代表理事）の8社9人が的石地区の環境美化作業を行いました。

「水道週間」期間中は、水道への理解と関心を高めようためのさまざまな活動が行われています。

同組合では、阿蘇の環境美化活動と水源環境保全の一環として、赤水から黒川地区までの広範囲にわたる給水区域の主要水源である的石地区・殿塚水源地周辺の河川などの除草清掃作業を行いました。

「花の日」に花束を贈る



▲花束を贈った園児たち

6月第2日曜の「花の日」にあわせて熊本YMCA尾ヶ石保育園の年長児9人と年中児5人が、6月7日、市役所を訪れました。

園児たちは「お仕事ががんばってください」と、色鮮やかな花束と手作りのメッセージカードを和田副市長に贈呈。手話を交えながらこども賛美歌を歌いました。

花束は市内の病院や区長宅、内牧交番にも届けられました。

全国大会 出場者と結果

民謡

第39回 肥後民謡大賞全国大会

【少年少女1部 優勝】

内野 心結奈

(内牧小3年)

オオキンケイギク駆除



▲阿蘇駅周辺で黄色い花を駆除

6月5日、阿蘇の希少植物や生態系を守るため、環境省や自然公園財団などの職員11人がオオキンケイギクの駆除活動を行いました。


黄色の花を咲かせるオオキンケイギクは繁殖力が強く、在来植物の生育場所を奪うため、特定外来生物に指定され、栽培などが禁止されています。

個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など

企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

完全予約制
相談料 / 30分 5500円
受付 / 9:00~17:30 (土日祝休)



熊本県弁護士会所属

弁護士 吉田孝充
弁護士 松岡智之
弁護士 高瀬真哉
弁護士 笠賢太郎

弁護士法人ひのくに

阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)

お悩みの際には

TEL 0967-32-3363



新着案内

『エレガントな毒の吐き方』

中野 信子 著 (日経 BP)

職場、身内、ママ友、ご近所…やなことをされる、困っている、本当は言い返したい。だけど…。つい「この場さえ我慢すれば」と思ってしまふ自分を救う知的戦略！



『そのころ地球では…』

オリヴァー・ジェファーズ さく tupera tupera やく (ほるぷ出版)

「宇宙にくらべたら地球はちっとも大きくはない。だからこそ、地球はたったひとつのかけがえないものなんだ」という想いが伝わる、今こそ読みたいメッセージ絵本。



『おとなのゼリー』

高石 紀子 著 (家の光協会)

ゼラチン・アガー・寒天を使い分け、ゆるゆるとろける、グミみたいにむっちりなど様々な食感を楽しめるレシピを紹介。夏のデザートにぴったりのゼリーが簡単に作れます。



『はじめてのテント山行』

登る&泊まる 徹底サポート BOOK

栗山 祐哉 監修 (メイツ出版)

テント泊装備があれば、どんな緊急時でも生き延びられる！自身で衣食住のすべてを背負い、大自然の中へ冒険に出かけよう！



『かっかどるどるどう』

若竹 千佐子 著 (河出書房新社)

心もとない毎日を送る4人は、引きつけられるように古いアパートの一室を訪れるようになる。そこでは不思議な女性が、訪れる人たちに食事をふるまっていて…。



『物語の種』

有川 ひろ 著 (幻冬舎)

ある家電メーカーで出世街道邁進中の研究所長には、意外な秘密があって…。WEBマガジンで募集した投稿を「種」として連載したほっこり&胸キュン全十篇の物語！



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (7月7日金・8月4日金)

西役犬原公民館	10:00 ~ 10:10	赤水駅前	11:15 ~ 11:25
▼		▼	
竹原公民館	10:15 ~ 10:30	宮本酒店前 (車帰)	11:35 ~ 11:45
▼		▼	
坊中公民館前	10:40 ~ 10:55	坂梨公民館	15:15 ~ 15:25

波野地区

(7月12日金・8月9日金)

波野保健福祉センター
11:20 ~ 11:30

分娩予約 随時受付中！！

阿蘇でお産(入院分娩・自宅分娩)ができるようになりました

妊婦健診、エコー外来(4Dあり、他院分娩の方も可)、母乳・授乳相談、育児相談、沐浴年齢問わず女性の悩みや家族の方の相談もお受けします。産後入院も可能です。外来・訪問どちらも対応。完全予約制。(急用の場合は時間や曜日問いません。)



ひなた
助産院 陽
院長(助産師) 金津陽子

外来・訪問：月曜日～土曜日 9:00～17:00
入院：24時間
阿蘇市一の宮町宮地 6154-10 仙酔峡ハイツ E-1
☎・FAX 0967-22-0066 ・ 携帯 090-3077-0405



まずは、ご連絡下さい。
HPはこちら。



広告

きんぴらこんにゃくのごま味噌炒め

材料 (4人分)

こんにゃく 300g 豚肉の薄切り 200g
 タマネギ 1/2個 ピーマン 4個
 ニンジン 1/2本 ごま油 大さじ2
 塩コショウ 少々
 みそ 大さじ2と1/2…**A**
 みりん 小さじ4…**A** すりごま 大さじ1

作り方

- 1 こんにゃくは下茹でし、お湯を切っておく。
- 2 豚肉は太めの千切りにし、塩コショウを混ぜる。
- 3 タマネギ、ピーマン、ニンジンは千切りにする。
- 4 フライパンにごま油を熱し③を炒め、皿に取り出す。
- 5 同じフライパンにごま油を足して②を炒める。①を加えさらに炒め**A**を加え炒める。
- 6 ④をフライパンに戻しすりごまを加えさっと炒め合わせる。



食改員から一言

材料をそれぞれ炒めて調味料を加えることで、たれがよくからみ美味しくなります。

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

おたより

皆さまからのご意見・感想を募集しています。疑問に思っていることや読みたい記事、みんなに見てほしいすてきな写真など「おたより」フォームから投稿してください。

*投稿の内容や紙面の都合により掲載できない場合もあります。



「おたより」
フォーム

広報あそモデル募集

広報あそのモデルとして、皆さまの写真を撮影させてください。年齢や性別は問いません。広報あそに掲載する記事で、イメージ画像などとして使用します。モデルとして登録しておき、写真が必要になったときにこちらからご連絡します。「おたより」フォームからご連絡ください。

編集後記

発酵に関する取材を進めていくうちに、発酵が私たちの身の回りにありふれているということに気がきました。今回はそのほんの一部分しかご紹介できずにとっても残念です。少し視野の狭い記事になってしまったと反省しています。阿蘇にはまだまだたくさんの「発酵のはなし」があるはず。おたよりで教えてください。ちなみに私はことしの春にダイエットを決意しましたが、高菜の新漬けの時期と重なったため、すぐに諦めました。ごはんがおいしかったです。

7月 CALENDAR

在 = 休日在宅医
 診療時間：午前9時～午後5時
 保険証・お薬手帳をご持参ください。
 相談に関する詳細は22ページに掲載

予定は変更になる場合があります。
 最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
 (こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
6/25	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30	1
2 在 坂梨ハートクリニック ☎ 24-6262	3 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	4 7~8ヶ月児健診 R4.11生 9:00~ 一の宮保健センター	5	6 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	7 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	8
9 在 たくもと小児科クリニック ☎ 34-2202 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 9:00~12:00	10 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	11 4ヵ月児健診 R5.2.16 -R5.3.15生 9:00~ もうすぐ1歳健診 R4.8生 13:10~ 一の宮保健センター	12 あそカフェ 10:00~12:00 阿蘇保健福祉センター マイナンバーカード 休日・時間外窓口 17:15~20:00	13	14 あそカフェ 10:00~12:00 波野保健福祉センター	15
16 在 栗林内科医院 ☎ 24-1024	17 在 眼科 古嶋医院 ☎ 34-0008	18 3歳児健診 R1.11.16-12.15生 13:00~ 一の宮保健センター	19	20 心配ごと相談 10:00~12:00 就業改善センター	21 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	22
23 在 家入整形外科 ☎ 32-0048 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 9:00~12:00	24 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	25 1歳6ヶ月児健診 R3.11.16-12.15生 8:40~ 一の宮保健センター	26 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 17:15~20:00	27	28	29
30 在 古閑医院 ☎ 22-3000		8/1 7~8ヶ月児健診 R4.12生 9:00~ 一の宮保健センター	8/2	8/3 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	8/4 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	8/5

阿蘇 広報あそ 2023年7月号 No.222

発行 / 阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577
 編集 / 総務課秘書広報係 印刷 / 株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市Instagram
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

