

# 阿蘇

広報あそ



Why do people want to climb

なぜ山に登るのが  
Mt.Aso?

# Why do people want to climb なぜ山に登るのか Mt.Aso?

私たちにとって山は日常の風景であり、  
日々の生活の一部です。  
その存在はあまりに身近で、  
時にその大切さを忘れてしまいそうになります。  
8月11日は「山の日」。  
山に親しみ、山の恩恵に感謝する日です。

一歩立ち止まり、  
身近な山の姿を見つめ直してみませんか。  
「なぜ山に登るのか」  
それぞれのストーリーは、  
山に囲まれた私たちのまちのことを  
もっと好きにしてくれるはずです。

2023年8月号

Public Relations Magazine No.223

今月の主な内容・CONTENTS

- 03 なぜ山に登るのか
- 12 くらしのインフォメーション
- 20 お慶びご寄付
- 21 阿蘇医療センター通信 #92
- 22 人権作文
- 23 てくてく人権
- 24 市職員募集中
- 25 ツール・ド・九州がやってくる
- 26 図書館へ行こう!
- 27 ASO 田園空間博物館通信 No.101
- 28 まちのわだい
- 30 地産地消 Cooking!
- 30 おたより
- 31 8月カレンダー

Cover Story

表紙のはなし



登山客の背中を押すように輝く朝日。中岳への登山ルートにて撮影。詳しくは3ページに掲載しています。

## 夢を追いかけて

私は将来、阿蘇の広い草原に牛を放牧して、牛がストレスをかかえない牧場をつくりたいと思っています。

地域の方々には、日頃から温かく見守っていただき感謝しています。阿蘇っ子見守り隊でお世話になったり、登下校ですれちがったらあいさつをしてくださったりするので、「今日もがんばろう」という気持ちになれます。

これからは、阿蘇の自然環境を守るボランティアなどに積極的に参加し、地域への恩返しと自分の夢に向かって進むことができればいいなと思っています。

山崎 美穂

やまさき みお  
阿蘇小学校・6年

あなたの好きな阿蘇山をシェアしよう

山の日記念阿蘇山フォトコン開催中



8月11日の山の日を記念して、阿蘇市公式Instagramでは「阿蘇山フォトコン」を開催しています。阿蘇山を対象に撮影された作品が対象です。阿蘇市公式Instagramをフォローし、#my\_aso\_tozan2023をつけて投稿してください。上位入賞者には豪華なプレゼントもあります。応募は8月11日(金)まで。あなたの好きな阿蘇山を世界中の皆さんと共有しましょう。



なぜ山に登るのか

最高の景色を求めて

📷1

- 📷1 中岳山頂付近
- 📷2 火口東展望所から望む中岳火口
- 📷3 雲海を写真に収める
- 📷4 高岳山頂付近からの阿蘇市街



高1592メートルから見下す阿蘇谷の景色は、雲海とはまた違う爽快感を楽しめます。山頂では「高岳」と記された標識と共に写真を撮影した女性。登山中に撮影した写真は逐一SNSで共有し、これまでにない数の反応が寄せられたそうです。「雲海の写真が一番です」。女性はうれしそうにスマートフォン画面を見せてくれました。阿蘇の山々が多くの人々を惹き付けたということでしょう。「また来たかった」。夏の阿蘇を眺めながら女性は言いました。

歩き始めて約1時間、右手に中岳の火口が見えてきます。火口東展望所です。「まるで異世界」。荒涼とした風景に驚きの声が上がりました。ごつごつとした岩場をさらに進むと高岳山頂です。登ること約2時間半。雲海はすでに消えかかり、眼下には阿蘇市街が広がっていました。青々とした水田の中に点在する集落。標

を切っていました。歩き始めて約1時間、右手に中岳の火口が見えてきます。火口東展望所です。「まるで異世界」。荒涼とした風景に驚きの声が上がりました。ごつごつとした岩場をさらに進むと高岳山頂です。登ること約2時間半。雲海はすでに消えかかり、眼下には阿蘇市街が広がっていました。青々とした水田の中に点在する集落。標

楽しみ」。高岳を眼前に臨む仙酔峡駐車場で女性が吹きました。時間は午前4時40分。東の空は白み始めていました。女性は菊陽町から訪れた登山者。阿蘇山に登るのは小学生のとき以来と話します。「最後まで登れるかな」

日本百名山にも数えられ、多くの人が登山に訪れる阿蘇山。一人の女性の登山デビューに密着しました。



# 新見学エリアEゾーン Q & A

Eゾーンは  
いつでも見学できるの？

**A**  
Eゾーンを見学できるのは、Bゾーンの火山ガスの濃度が高く見学できないときで、Eゾーンの火山ガスの濃度が5ppm未満のときです。  
開設されるのは8月10日からですが、実際に見学できるかはその日の火山ガスの状況次第です。

Eゾーンにはどうやって行くの？

**A**  
阿蘇山上ターミナルを発着する専用バスでのみEゾーンに行くことができます。自家用車では行くことができません。  
Eゾーンではバスの外から見学できます。見学時間は約15分。所要時間はバス出発から約30分です。

- ※バスは運賃がかかります。
- ※Eゾーンの火山ガス濃度が基準値以上の場合は運行しません。
- ※トイレはありません。乗車前に済ませてください。



「二百十日」は立春から210日のちょうど9月1日ころ。Eゾーンの運用開始と二次避難施設の利用は、二百十日を前にした8月10日から。圭さんたちが辿り着けなかった晩夏の中岳。圭さんたちに想いを馳せながら目指してみるのもいいかもしれません。

Eゾーンの整備には環境省の補助金も活用。道路、見学エリア、転落防止柵、ガス検知器を市、退避壕2基を県が整備しました。  
Eゾーンではすぐ下に火口を望むことができ、その眺望はBゾーンよりも優れているとされています。Eゾーンの整備は、火口での新たな体験の創出にも繋がると期待されます。  
市は、Eゾーンと合わせて、ロープウェイ駅舎跡地に避難所の機能を持った二次避難施設整備も進めてきました。施設は鉄筋コンクリート造の平屋建てで、中には休憩スペースや救護室、トイレ、案内所を設けています。

ゾーンとは方角が異なる箇所に設けられ、火山ガスによりBゾーンの立ち入りができない時に限り、専用バスでのみ立ち入りができるようになります。



なぜ山に登るのか

## 火山の息吹を求めて



新たに整備された二次避難休憩施設



すでに公開されているBゾーン。ドイツから訪れたカベラーさん一家は初めて見る火口に「Beeindruckend！（感動したよ）」



そのときどきで表情を変える中岳第4火口。ことし6月、7つの火口を眺められる遊歩道も完成した。

しかし阿蘇へ登りに来たんだから、登らないで帰っちゃあ済まない」  
夏目漱石の小説「二百十日」の主人公・圭さんが、噴火口を見るのを諦めて熊本へ戻ろうと言う同行者・碌さんに放ったことばです。圭さんたちは前日、中岳へ向かう途中に遭難しかけて登山を断念していました。噴煙を上げる中岳第一火口を前に、圭さんと同じ気持ちになった観光客が何人いたことでしょうか。近年は火山ガス規制などで年間の見学率が6割弱となっており、見学入口ゲート前まで来たものの、ガス規制で入れずに落胆しながら引き返す観光客の姿は珍しくありませんでした。

### 新見学エリアEゾーンと二次避難休憩施設

見学率の向上につなげようと、火口の北西部に整備が進められてきたのがEゾーンです。北風の影響を受けやすいこれまでの見学エリアB

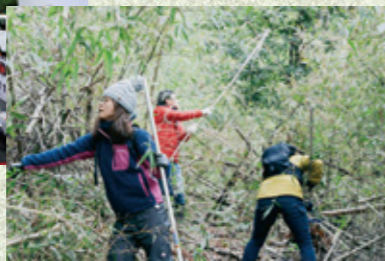
阿蘇観光の目玉として多くの観光客を受け入れてきた阿蘇山上エリア。熊本地震や噴火からの復旧も進み、火口見学が大きく変わろうとしています。

4 / 先輩たちが通った道に思い馳せ  
15 阿蘇トレイル女学院



女性限定のトレイルランニング大会。県内外から157人が参加し、坂梨の熊本NOK株式会社をスタート・ゴールとする約15キロメートルのコースを走った。コースの一部は、明治～昭和時代に宮地の女学校への通学路として使用していた。参加者は当時の学生に思いを馳せながら、それぞれのペースで駆け抜けた。

5 / カルデラを走り尽くす  
13-14 ASO VOLCANO TRAIL



阿蘇地域で最大規模の大会。ASO MILK FACTORYから南阿蘇村のアスペクタまで、約110キロメートルを走る。411人がエントリーし、131人が完走した。古道や草原の整備活動へも参加できるエントリー枠も設けられ、阿蘇の成り立ちにも触れた。

森本さんは、トレイルランニングを「自分と向き合う時間」と表現します。「山では全て自己責任。この装備で大丈夫か、体調はどうか、体力は持つのか。常に自分自身と向き合い続けなければなりません。自分と向き合い続けたその先に、達成感やきれいな景色が待っています」。世界の舞台で自身を見つめ続けてきたそのまなざしは、ふるさとである阿蘇にも向けられています。

トレイルランニングとは

「阿蘇の景色や草原を楽しむだけでなく、その成り立ちや、地元の人たちの苦勞も知ってほしい」

# Trail Running

## 今、トレイルランニングが熱い

ことし、阿蘇市ではさまざまなトレイルランニングの大会が開催され、多くの人が阿蘇の自然を満喫しました。

2 / マラソン+ピクニック=?  
4 阿蘇草原マラニック



食や自然を楽しみながら走るピクニックのようなイベント。県内外から171人が参加し、阿蘇草原保全活動センターと国造神社を往復する28キロメートルのコースを駆け抜けた。参加者は、それぞれのペースで自然を楽しみ、写真を撮ったりしていた。福岡市から参加した男性は「眺めが最高で気持ちよく走れた」と話した。

阿蘇地域で最大規模の大会。ASO MILK FACTORYから南阿蘇村のアスペクタまで、約110キロメートルを走る。411人がエントリーし、131人が完走した。古道や草原の整備活動へも参加できるエントリー枠も設けられ、阿蘇の成り立ちにも触れた。

なぜ山に登るのか

## 自分と向き合う時間を求めて

山や草原など未舗装路を走るトレイルランニング。近年盛り上がりを見せるこの競技で、阿蘇市出身の森本幸司さんが日本代表として世界大会に出場しました。トップレベルのトレイルランナーである森本さんは、なぜ山を走るのでしょうか。



「自分でも、何が楽しくてこんななについことをしてるんだろう」と思います。トレイルランニングの魅力について質問すると森本さんは笑いながら答えました。「走っているときは『もう絶対しない』と思うけれど、走り終わってしばらくすると『もっと長い距離を』『もっと過酷な大会に』って考えてるんです」  
トレイルランニングは山や森など自然の中を走る競技。岩場や急勾配、さらには天候の急激な変化など、過酷な環境で何十キロメートルも走り続けます。森本さんは、日本におけるトレイルランニングのトップランナーの一人。昨年に鹿児島県で行われた大会で優勝し、6月8日にオーストリアで開催された「マウンテン&トレイルランニング世界選手権」に日本代表として出場しました。

### 山を走るようになったきっかけ

日本を代表する選手として活躍を続けてきた森本さん。もともとは駅伝やマラソンが専門でした。山を走るようになったきっかけは高校時代。当時、阿蘇清峰高校の陸上部に所属していた森本さんは、国民体育大会の山岳競技に出てみないかと誘われました。現在

### 阿蘇から世界へ、世界から阿蘇へ

日本、そして世界の山々を走ってきた森本さん。各地のフィールドを走り、阿蘇のすごさを改めて認識しました。「阿蘇の山を走る体験は唯一無二のものだと思います。外輪山から見下ろす田園風景も、草原の緑も、砂千里などの火山の風景も、その全てが素晴らしいものです」。  
大好きな阿蘇のフィールドのために何かできないか。森本さんは公務員を退職し、これまで国内外の大会に参加

は実施されていませんが、当時は、山岳競技として荷重を背負って登山道走るレースが実施されていました。この競技で森本さんは優勝。その才能を示しました。  
その後は陸上競技に戻り、九州一周駅伝やマラソン大会などで活躍。再び転機が訪れたのは2013年でした。熊本県代表として出場してきた九州一周駅伝がこの年で終了。記録を求めて走ることに疲れを感じ始めていたこともあり、気分転換のためにトレイルランニングの大会に出場しました。森本さんはその魅力に改めて夢中になり、それ以降、走る舞台を山へと移してきます。



子どもたちと山に登る

登山道整備では大量の石を運ぶため、大変な作業になる。

渡邊裕介さん

阿蘇山では自然にあるものを使った登山道の整備が行われています。7月中旬、高岳で実施された整備に参加したアクティブネイチャーガイドの渡邊裕介さんに話を聞きました。



「ここ、崩れてますよ」。渡邊さんが登山道を指し示しました。

見てみると、確かに道の中央部がえぐれているように見えます。しかし、通行が困難になる程ではありません。「自然の中の登山道はこれくらい荒れているものなので」と問いかけると渡邊さんはこう答えました。「この道は人が歩くことでえぐれたものです」

渡邊さんは、人が歩くことで道が荒れていくメカニズムを教えてくださいました。人が何度も登山道を書くことで、植物は枯れ、表面の土が少しずつ削られていきます。表面が削られくぼみができるので、そこに雨水が流れるようになります。水の流れはさらに土を削っていき、そのくぼみは徐々に大きくなっていきます。大きく削られた部分の人が避け、本来は道でない部分を歩くようになることで、また新たなくぼみができます。この繰り返しで徐々にそこに生えていた植物が失われていくそうです。

「人も自然の一部であるとするな

なぜ山に登るのか

阿蘇の山を未来につなぐため



整備前の登山道

整備後の登山道

ら、その営みの中で山に入り、結果として山が荒れていくことも、自然の一部と言えるのかもしれない。ただ、

私たちにそれを防ぐことができる以上、黙って見過ごすことはできません。渡邊さんは登山道周辺の自然が損なわれることを防ぐため、環境省と連携し、定期的に登山道の整備を行っています。大事にしているのは、なるべくその山にあるものを使用して整備を進めること。背負ったかごに石を拾い入れて運び、慎重に見極めながら道に敷き詰めていきます。「どう施工すべきか、自然が教えてくれます。どんな山なのか、どんな植物が生えていたのか」。自然をしっかりと観察するようになっています」

渡邊さんは、登山道を整備することで人が歩きやすくなり、安全な登山につながることを期待を寄せます。一方で、大事な自然本位の考え方もも指摘しています。「道が歩きやすいかどうかというのはあくまで人本位の考え方。そうではなく、登山道整備を通して道を本来あるべき自然の姿に戻した結果、人にとっても歩きたい道に変わっていくのではないかと思えます」。渡邊さんはさらに続けます。「人と自然とウインウインの関係を築いていけたら」

子どもたちと山へ

渡邊さんは、子ども向けの自然体験学習での指導にも力をいれています。子供たちを連れて山に登ったり、源流をトレッキングしたりなどそのプログラムはさまざまです。

渡邊さんは、こうした阿蘇での自然体験活動の中で、子どもたちに阿蘇のことを好きになってもらえたらと考えています。「将来阿蘇に何らかの形で帰ってきてくれたら、阿蘇のためにもなると思います」

一方で指導をする際は、こうした気持ちや子どもたちに押し付けることはしません。それぞれの子どもたちが興味を持ったことを大事にするように心がけています。「自然と子どもたちの橋渡しをしてあげれば、子どもたちはきっと阿蘇のことを好きになってくれると思います。それだけの魅力が阿蘇にはあると信じています」。

渡邊さんはどんなときも常に相手の立場に立って活動を続けてきました。渡邊さん以外にも、阿蘇の山を未来につないでいく取組みを続けている人がたくさんいます。渡邊さんたちの地道な活動は、人と自然が共存する未来への道しるべとなることでしょう。

## マダニに注意

マダニは、森林や草地などに多く生息しています。マダニに咬まれると、「重症熱性血小板減少症候群」や「ダニ媒介脳炎」などに感染する恐れがあり、重症化する可能性もあります。春から秋にかけて、農作業や野外の作業、レジャーなどの機会が多くなる季節になりますので、マダニに咬まれないように注意しましょう。

### ダニにかまれないためのポイント

#### 肌の露出を少なくする

帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く

#### 長袖・長ズボン・登山用スパッツなどを着用

シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に

#### 足を完全に覆う靴を履く

サンダルなどは避ける

#### マダニを目視で確認しやすくする

明るい色の服を着る



### もしマダニにかまれたら

吸着が認められた場合は、無理に引き放そうとせず、皮膚科を受診しましょう。数週間程度は体調の変化に注意して、発熱などがあれば、医療機関で診察を受けてください。

健康増進課 ☎ 22-5088

## ことしも開催！夏まつり

### スマイル in 阿蘇 大阿蘇火の山まつり

露店や花火、子どもが楽しめるイベント（ポルダリング・移動動物園など）もあります。

とき 8月19日(土) 午後3時～午後8時30分  
(ステージは午後5時開会)

ところ 阿蘇市総合センター多目的広場周辺

まちづくり課 ☎ 22-3318

### スマイル in 阿蘇 なみの高原納涼まつり

ヤマメつかみ取り大会や抽選会、ステージショーを開催します。花火も打ち上がります。

とき 8月15日(火) ※雨天中止  
午後4時～午後9時

ところ 道の駅波野

道の駅波野

「神楽苑」

☎ 24-2331



## 「にほんごひろば」サポーター募集

外国人の住民を対象とした日本語交流会のサポーターを募集します。簡単な日本語で交流してもらいます。外国語が話せなくても問題ありません。

### サポーターの主な条件

- ▷阿蘇市にお住まい・お勤めの人
- ▷サポーター活動はボランティア(無償)
- ▷説明会・養成講座への参加が必要

### サポーター説明会

とき 8月27日(日) 午後1時～

ところ 阿蘇市役所2階会議室

※申し込みは8月24日(木)まで

### サポーター養成講座(無料)

とき 9月5日(火)・13日(水)・20日(水)

午後6時30分～

※講座は全4回(4回目は日時未定)

ところ 阿蘇市役所2階会議室

まちづくり課 地域振興係 ☎ 22-3318

## 農地の貸し借りをお手伝い

### 農地中間管理事業

熊本県農業公社は、知事の指定を受けて、農地を貸したい人(出し手)と農地を借りたい人(受け手)の間に入って、農地の貸借をお手伝いします。

問い合わせや手続きなどの窓口業務は市が代行します。以下のお問い合わせ先にご相談ください。



農政課 ☎ 22-3274

熊本県農業公社 ☎ 096-213-1234

## 排水設備工事責任技術者資格認定試験

とき 11月12日(日)

午前9時15分～11時30分

ところ 熊本学園大学 受験料 5,100円

### 申込書の配布場所

- ▷上下水道課 下水道係
- ▷(公財) 熊本市上下水道サービス公社ホームページ

☎ (公財) 熊本市上下水道サービス公社

☎ 096-288-7362



詳しくはこちら  
上下水道サービス公社ホームページ

いろいろな情報をお届け。

# くましの インフォ メーション



詳しくは環境省ホームページ



## 犬や猫のマイクロチップ情報は登録が必要です

リーダーやペットショップなどで販売される犬や猫には、マイクロチップの装着が義務付けられており、飼い主になる際は、飼い主情報の変更登録が必要です。マイクロチップが装着されていない犬や猫を譲り受けるなどして、自分でマイクロチップを装着した場合も飼い主情報の登録が必要です。

マイクロチップを装着すると、犬や猫が迷子になったときや、地震などの災害、盗難や事故によって飼い主と離れ離れになったときに、データベースに登録されている飼い主の情報と照合することで、飼い主の元に帰る可能性が高まります。

阿蘇市では、このマイクロチップ情報の登録とは別に、狂犬病予防のための犬の登録手続きがこれまでどおり必要です。

市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

## 養護老人ホーム あそ上寿園

### 養護老人ホームとは？

現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。



お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1  
電話:0967-32-5501

# 長寿犬猫表彰&動物フォトコンテスト参加者募集

## 長寿犬猫表彰

### 申込要件

- ▷犬 市に登録があり、狂犬病予防注射済で15歳以上の犬
- ▷猫 動物病院で3種混合ワクチン接種を行っている15歳以上の猫

## 長寿犬猫表彰&動物フォトコンテスト申し込み

- 申込期限** 9月1日(金)～15日(金)
- 申込用紙** 市民課・各支所・阿蘇保健所で配布
- 申込先** 阿蘇地域動物愛護推進協議会事務局  
(阿蘇保健所 衛生環境課内)

☎ 阿蘇地域動物愛護推進協議会事務局 ☎ 24-9035

## 動物フォトコンテスト

### 申込要件

動物種は問いませんが、人と仲良く写っている写真に限ります。



## 長寿犬猫表彰&動物フォトコンテスト表彰式

- 第9回ASO動物愛護まつりで表彰式を行います。
- とき** 9月23日(土) **ところ** 四季彩いちのみや

# 猫と人の共存のためにできること

## 地域の皆さまへ

飼い主のいない猫に餌を与えないでください。飼うつもりがないのに無責任に餌を与えてしまうとたくさんの猫が住みつき、繁殖することで猫が増えてしまいます。



## 飼い主の皆さまへ

- 猫の放し飼いはやめましょう**  
飼い猫に屋外で餌を与え続けると、他の猫が集ってしまい、近隣への迷惑となることがあります。
- 去勢・避妊手術をしましょう**  
生まれてくる猫に責任が持てないなら、去勢・避妊手術を行い繁殖を制限しましょう。雌猫は生後4カ月～12カ月で子猫を産めるようになり、年に2回～4回の発情期があります。1回に産む子猫は4匹～8匹で、1年間で20匹以上に増える可能性もあります。

## 阿蘇地域飼い猫避妊・去勢手術費助成

- 受付** 9月29日(金)まで ※土日祝を除く  
午前9時～午後5時
- 対象** 阿蘇郡市在住で猫を飼育しており、阿蘇郡市の動物病院で避妊・去勢手術をする人
- 助成額** 雌1万円・雄5千円/匹(上限あり)
- 申請書配布場所**  
市民課・各支所・阿蘇保健所衛生環境課
- 受付** 市民課 生活衛生係・各支所

- ☎ **POINT**
- ▷助成の対象となるのは1世帯2匹までです。
- ▷申し込みの際は本人確認書類を持参してください。
- ▷阿蘇郡市全域が対象。申込多数の場合は抽選となります。
- ▷抽選結果は受付期間終了後30日以内にお知らせします。
- ▷決定通知が届いた後に手術の予約をしてください。
- ☎ 市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135
- 阿蘇保健所 衛生環境課 ☎ 24-9035

# エンディングノートを書いてみませんか

## エンディングノートとは？

エンディングノートは、万が一のことに備えて、自分が希望する医療や介護、そしてどのような最期を迎えたいか、また、これからの人生を最期まで自分らしく生きていくために必要なことや大切な想いをご家族や大切な人に伝えるためのものです。

## 自分の人生をどう生きていきたいかを考えてみませんか

人生の最期を考えることは、元気なうちはあまり意識することがないかもしれません。つらいと感じる人もいます。

人は誰でも命にかかわる大きな病気やけがをする可能性があります。2025年には高齢者の5人に1人が認知症を発症すると予測されています。命の危険が迫った状態になると、約7割の人が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなるとも言われています。

## POINT

- ▷書きたいページから気軽に書いてください。最初から全て書き上げる必要はありません。
- ▷法的効力はありません。いつでも書き直し可能。
- ▷定期的に見直したり、書き足したりしましょう。差し替えができるので、記入日も忘れずに書きましょう。
- ▷家族や信頼できる人と書き進めると想いが伝わります。
- ▷ノートの保管場所は大切な人に伝えておきましょう。

## 「あなたの想いに寄りそうノート」

皆さんに住み慣れた地域で自分らしく暮らしていただくために、市では「阿蘇在宅医療システム研究会 中部地区(事務局:阿蘇郡市医師会)」の取組みの中で、エンディングノート「あなたの想いに寄りそうノート」を作成しました。

ノートを書くことで、これまでの人生を振り返り、自分の想いや考えを整理することで、これからの人生を前向きに充実した生活を過ごしていくきっかけにもなります。

自分の想いや希望を記しておくことで、いざという時に家族や大切な人たちを助けることにもつながります。

「あなたの想いに寄りそうノート」をきっかけに、これからの人生のあり方についてご家族や身近な人たちと話し合ってみてはいかがでしょうか。

- 対象者** 阿蘇市内に住所を有する人
- 配布場所** ほけん課 介護保険係・各支所  
阿蘇市地域包括支援センター  
阿蘇中部地域在宅医療サポートセンター  
(阿蘇医療センター内)



☎ ほけん課 介護保険係 ☎ 22-3145  
阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

## 借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間: 平日9時～17時15分 TEL: 0967-22-5223 \*完全予約制です。  
音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。  
日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所が必要あり、FAXでの相談はできません。

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
- ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

## 阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。  
弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)



## 計量器の定期検査を受けましょう

**取**引や証明に使用する計量器は、法律により2年に1回の定期検査を受けることが義務付けられています。当てはまる計量器をお持ちの人は受検してください。手数料は1台あたり500円～2,200円が必要です。

### 検査対象となる計量器

- ▷ 商店などで商品の売買に使用するはかり
- ▷ 病院、薬局などで使用している調剤用のはかり
- ▷ 学校、病院、保育園などで使用している体重測定用のはかり
- ▷ 農協、漁協等流通物資の集荷、出荷などに使用するはかり
- ▷ 宅配など運送業者などが貨物の運賃算出用に使用するはかり
- ▷ 農業、漁業などの生産者が生産物などの売買に使用するはかり

検査日	受付時間	検査実施場所
9月4日 ☽	午前10時～午後3時	JA阿蘇黒川支所 第二倉庫
9月5日 ☽	午前10時～正午	JA阿蘇グリーン ショップやまびこ
9月5日 ☽	午後1時30分～午後3時	旧JA阿蘇山田支所
9月6日 ☽	午前10時～午後3時	阿蘇体育館
9月7日 ☽	午前10時～午後3時	一の宮体育館
9月8日 ☽	午前10時～正午	阿蘇市役所 波野支所

☎ 熊本県計量協会 ☎ 096-367-7816

## 令和6年度 コミュニティ助成事業募集

**宝**くじの収益金を財源とした令和6年度コミュニティ助成事業の募集を開始します。

助成を希望する行政区、自治会など(集落単位)の代表者の皆さまは、8月18日(金)までにまちづくり課へご相談ください。

### 一般コミュニティ助成事業

- 公民館などの備品整備
- ▷ 助成限度額 250万円(10万円単位)

### コミュニティセンター助成事業

- 公民館などの建設整備
- ▷ 助成限度額 1,500万円  
(事業費の5分の3に相当する額)

### POINT

- ▷ 内容によっては対象とならない場合がありますので、事前に必ずご相談ください。
- ▷ トイレの水洗化、乗用草刈機整備は補助対象外です。
- ▷ 行政区、自治会など(集落単位)での申請です。
- ▷ 助成金の交付を受けた後、5年間は同じ助成事業を申請できません。
- ▷ 募集締切は8月31日(木)です。

☎ まちづくり課 地域振興係 ☎ 22-3318



## 「節水がんばるモン」 キャンペーン実施中

**水**は私たちの生活に欠かすことのできない、限りある貴重な資源です。県では、水の使用量が多くなる7～8月を中心に「節水がんばるモン」キャンペーンを実施しています。

水の出しっぱなしをやめて、蛇口をこまめに閉めるなど、できることから節水を心がけ「節水がんばるモン(者)」になりましょう。

☎ 県環境立県推進課 ☎ 096-333-2272

## 阿蘇地域振興デザインセンター 事務局長候補募集

**業務** 阿蘇地域の市町村と連携し、地域づくり、観光振興、情報発信に取り組む。

### 応募資格

- ▷ 高卒以上
- ▷ 地域づくり、観光振興、景観保全関連業務などの経験・知識がある人
- ▷ 普通自動車免許を取得している人

**給与** 月額30万～35万円程度

### 応募方法

- ▷ 履歴書(形式は任意・写真貼付)
- ▷ 職歴書(形式は任意)
- ▷ 小論文(テーマ有り)

**応募締切** 9月29日(金)午後5時まで

**採用日** 要応談

☎ 阿蘇地域振興デザインセンター

☎ 22-4801



詳しくはこちら

## 児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成の現況届は

# 8月31日(木)まで

☎ 福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167



**現**況届は、8月1日時点で児童扶養手当やひとり親家庭等医療費助成の受給要件を満たしているかの確認と、所得に応じた手当の支給額を決定するものです。届出がないと、1月支払分(11月分)以降の手当や11月分以降の医療費助成を受けることができなくなります。忘れずに提出してください。 ※ 対象者には書類を送付しています。

### 児童扶養手当とは？

父または母と生計を同じくしていない児童などが育成される家庭の生活の安定と自立を促進することを目的として支給されます。  
※ 所得制限があります。

### ひとり親家庭等医療費助成制度とは？

ひとり親家庭などの医療費(保険診療分)の3分の2を助成します。  
※ 所得制限があります。

### POINT

児童扶養手当の受給・請求・届出で、偽りや不正の手段で手当を受けた場合は手当の返還だけでなく、3年以下の懲役または30万円以下の罰金に処せられることもあります。生活状況などに変化がある場合には必ず届け出てください。

**阿蘇カントリー・ドミニオン**

4年振りに開催決定!

**夜の夏祭り**

8月13日(土) 18:30～20:30

入園無料

**グルメも充実!**

おいしい!楽しい屋台&縁日

2夜限りのステージイベント

PooKIES SHOW

アニマルパフォーマンス

YOSAKOI パフォーマンス

お問い合わせ ☎ 869-2225 熊本県阿蘇市黒川2163 ☎ 0967-34-2020

営業時間 9:30～17:00 (土日祝～17:30)

カントリー 検索

子育て相談 ※要予約

**保** 健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

**とき** 8月4日(金)・18日(金)・9月1日(金)  
午前9時～午後2時

**ところ** 一の宮保健センター  
☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

法律相談 ※要予約

**【民事・家事・刑事など】**

**とき** 8月3日(木) 午後1時～午後4時

**【消費問題・不動産・土地・建物など】**

**とき** 8月17日(木) 午前9時30分～正午

**ところ** 阿蘇保健福祉センター  
☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

心配ごと相談 ※要予約

**日** 常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

**とき** 8月3日(木)・17日(木)

**ところ** 阿蘇保健福祉センター  
(いずれも午前10時～正午)  
☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

こどもの人権相談

専用電話 ☎ 0120-007-110

**人** 権擁護委員や法務局職員がお話を聞いて一緒に考えます。相談は無料で秘密は守られます。一人で悩まずにお電話ください。

\*通常は、月曜日～金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで、同じ専用相談電話で相談に応じています。

**受付** 8月23日(水)～8月29日(火)

▷平日 午前8時30分～午後7時  
▷土・日 午前10時～午後5時

**相談内容** いじめ、暴力、虐待、体罰など、子どもをめぐるさまざまな人権問題

☎ 法務局阿蘇大津支局 ☎ 096-293-2272

年金出張相談 ※要予約

**年** 金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

**一の宮保健センター** 8月7日(月)・21日(月)

**農村環境改善センター** 8月28日(月)  
(いずれも午前10時～午後3時)

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

あそカフェ

**認** 知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

**阿蘇保健福祉センター** 8月16日(水)

**波野保健福祉センター** 8月18日(金)

(いずれも午前10時～正午)  
☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

障がい者相談 ※要予約

**障** がい者の就業や生活に関する相談。

**とき** 8月15日(火) 午前10時～正午

**ところ** 市役所2階会議室  
☎ 福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167

生ごみはひとしぼり

生ごみの80%は水分

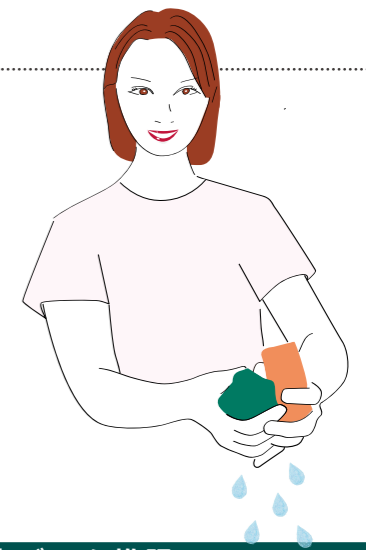
生ごみを含む燃えるごみは未来館で乾燥、圧縮され固形化燃料になります。乾燥させる行程では多くの燃料を使用しています。多くの燃料を使用することで、地球温暖化の原因ともなっています。

1日10グラムの挑戦

生ごみのひとしぼりで10gの減量になります。1世帯あたり1日10g減量すると、市全体で年間約40トン減量したことになります。

地道な行動でもみんなで取り組みれば大きな削減効果があります。

ぎゅっと  
ひとしぼり



生ごみを堆肥に

市では、家庭用生ごみ処理容器(コンポスター)や電気式処理機への補助を実施しています。

市ホームページ



不法投棄をしない

**不** 法投棄をした人を発見・特定した場合は投棄者に廃棄物の撤去を要求します。

不法投棄をすると、5年以下の懲役もしくは1千万円以下(法人の場合は3億円以下)の罰金に科されます。

指定場所以外のごみ集積所に出す行為も不法投棄とみなされる場合があります。

☎ 市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135



不法投棄をさせない

**投** 棄者が不明の場合は土地所有者(管理者)が処理し、その費用も支払うことになります。

不法投棄は、人目のつきにくい場所やものが散乱している場所に発生しやすくなります。一度発生すると他の不法投棄を誘発してしまう恐れがあり、させない環境づくりが大切です。

以下のことが効果的です。

- ▷ 整理整頓をこころがける
- ▷ ロープを張る
- ▷ 見通しをよくするため雑草を刈る など

☎ 市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

わくわく健康教室

8月 産婦人科医・歯科医・看護師・リハビリスタッフ・  
歯科衛生士の講座があります

医療スタッフの健康講座

月2回程度開催

阿蘇温泉病院敷地内施設で開催

お問合せ: ☎ 0967-32-0881【阿蘇温泉病院】

詳しくはコチラ→



無料0円

見え方・聞こえに関するお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。ご家族からのご相談も大歓迎です。

国家検定 国内唯一の眼鏡の国家資格 阿蘇唯一の認定補聴器技能者

使わなくなった金フレーム・アクセサリーでメガネ・補聴器がお求め頂けます。

査定無料 高価下取り

めがね・補聴器・時計・宝飾

あそしな時計店

※海外製品等一部お預かりになる場合もあります。※身分証明書(免許証・健康保健証)をお持ちください

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2 TEL 0967-22-3619 携帯電話 09046782995 訪問対応可 無料出張



阿蘇医療センター

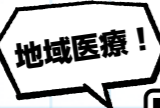
☎ 34-0311

受付時間 8:30～11:30

(一部診療科を除く)

※ 診療は前日までの予約制です。

(緊急時と小児科を除く)



# 阿蘇医療センター通信

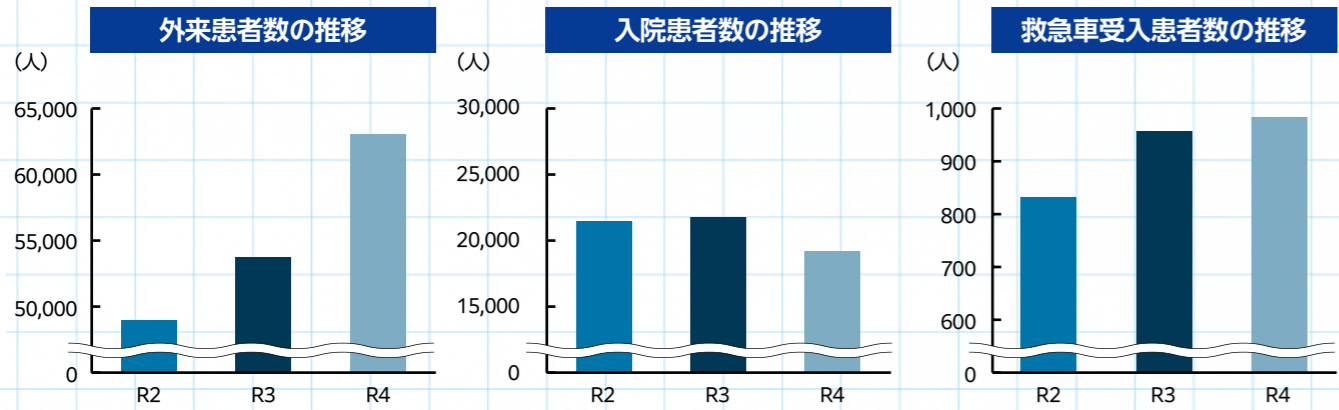
Aso Medical Center #92

お慶び ご寄付

## 令和4年度診療実績

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症対応による入院制限の影響により、入院患者数は前年度から減少しています。外来患者数は、診療体制の充実により、前年度から増加しています。

令和5年度は常勤医師12人体制(歯科医師1人を含む)となりました。感染防止対策を徹底し、市民の皆さまが安心して受診できる質の高い診療体制の確保に努めます。



	外来患者数	入院患者数	救急搬送受入患者数	病床稼働率	平均在院日数	紹介率	逆紹介率	手術件数	カテーテル検査実施件数
2年度	48,915人	21,446人	832人	49.0%	14.1日	42.6%	44.9%	136件	52件
3年度	53,697人	21,745人	958人	48.9%	15.5日	41.9%	39.3%	134件	43件
4年度	63,192人	19,534人	991人	42.4%	16.9日	32.5%	27.0%	105件	42件

	CT撮影	MRI撮影	透析件数	リハビリ単位数	臨床検査数	内視鏡検査数	超音波検査数	人間ドック
2年度	3,531件	2,184件	3,763件	33,513件	102,320件	844件	2,215件	180件
3年度	3,909件	2,392件	4,106件	46,306件	118,168件	886件	2,623件	186件
4年度	3,199件	2,226件	3,955件	36,967件	122,588件	767件	2,577件	204件

## 阿蘇医療センター職員募集

募集期限 8月10日(木)まで

試験日 9月17日(日)

試験会場 阿蘇中央高等学校 阿蘇校舎

問い合わせ先 事務部 総務課 ☎ 34-0312

上記試験の合格者は、11月中旬頃に2次試験を行います。

●試験区分・受験資格など

区分	職種 採用予定数	職務の概要など	受験資格
社会人経験者	一般事務 1人程度	病院事務に従事	昭和58年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた人で、民間企業などで正職員として通算5年以上かつ同一の民間企業などで3年以上の職務経験がある人

※ 詳しくは阿蘇医療センターのホームページを確認してください。



医療センター HP

### 寄付 6月30日受付分まで

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

寄付者	続柄	物故者	行政区
市原 ツ子 夫	未治	末治	(古城1区)
山下 幸代 夫	安	安	(分1区)
鳴川 三郎 母	ナツミ		(馬場)
菅 一郎 母	ミカ		(上西河原)
高宮 和哉 妻	アサミ		(下西河原)
郷 ケイ子 夫	萬治	萬治	(荻の草)
田辺 敬一 妻	恵子		(成川)
後藤 正司 母	シマエ		(南黒川)
田口 享一 妻	ムツ子		(車帰)
岩本 てい子 母	山本 佐世子	(的 石)	
香茸 ナツ子 夫	明	(的 石)	
坂口 英昭 母	テル子	(檜木野)	

### 赤ちゃん 6月30日受付分まで

赤ちゃん	パパ・ママ	(行政区)
小野 彩葉	大樹・誠香	(北2区)
宮川 みおん	雅也・美紀	(北2区)
阿蘇 紬希	惟邑・幹	(西1区)
足達 音仁	準也・由貴奈	(古神3区)
八木 優信	誠太郎・美咲	(古神3区)
黒木 怜	陸・杏葉	(内牧5区)
野口 日向汰	隆史・夏美	(竹原)
江藤 唯翔	大樹・奈央	(北黒川)
岩下 彪莉	知生・聖奈	(赤水)

### 結婚 6月30日受付分まで

夫	妻	(行政区)
阿蘇 大祐	長谷川 透子	(西1区)
尾方 優真	砂野 夏妃	(内牧1区)

### 米寿

昭和10年7月生

氏名	(行政区)
田野 勝喜	(町1区)
竹島 キヌヨ	(町2区)
島子 研三	(古神1区)
佐伯 ミサ子	(古神2区)
平山 眞喜子	(古神2区)
宮本 ミチ子	(下西河原)
森 ツネ子	(内牧1区)
小野 松美	(内牧2区)
樋口 エミ子	(内牧2区)
大村 耕則	(内牧5区)
高宮 今朝志	(湯浦)
緒方 ヨシ子	(折戸)
福本 寛	(上役犬原)
若宮 カズ子	(上西黒川)
上島 シキ子	(永草)
吉田 ツヨ	(枳)
佐伯 光幸	(赤水)
田邊 スミ子	(赤水)
渡邊 諭	(赤水)
藤田 幸	(車帰)
山内 ユウ子	(的 石)
荒牧 ミツヨ	(中道)

### 人の動き (6月30日時点)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	24,708人	11,681人	13,027人	11,679世帯
前月比	7人増	12人増	5人減	30世帯増

出生	死亡	転入	転出
15人	31人	83人	63人

(6/1～30)

**うちの子「結婚」しないのかしら?**

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」  
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に 仲人にご相談下さい ☎ 096-327-9541 結婚相談所ムスベル

「人権について考えたこと」

波野中学校 3年 筑紫 蓮都

今からだいぶ前の話ですが、ある日、私がテレビでニュースを見てるとき、人種差別問題に関する報道が目に入り込んできました。新聞によると、「人種差別反対派のデモ隊と極右集団の衝突があったロンドンで、白人男性の命を救った黒人男性が称賛を集めている」というものでした。黒人男性の名前は、パトリック・ハッチソン。ハッチソンさんは、友人らと反人権差別集会に参加していました。その途中、ロンドン中心部でデモ隊と一人の白人男性がもめており、その白人男性がけがをして倒れこんでい

ました。ハッチソンさんは彼を抱き上げ友人らはハッチソンさんを囲むようにして彼らを守っていました。ハッチソンさんはその後、記者からのインタビューで「すべきことをし、誰かが殺されるのを止めた」と発言しています。あの日、ハッチソンさんが衝突を止め、白人男性を救っていただければ、白人男性は大勢のデモ隊によって更なるけがを負わされ命の危機に陥っていたかもしれないです。そう思うと、恐ろしくなります。ハッチソンさんはあの日、自分が何をすればよいのかをしっかりと理解し、自分なりの方法で立ち向かっていったのだと思います。白人男性も一人の間であることに変わりはありません。ハッチソンさんは、人種に関係なく、命を守るという行動をとりました。その行動で、自分の命が危険にさらされるかもしれないのに、白人男性を助けたハッチソンさんが、とても格好よく見えました。

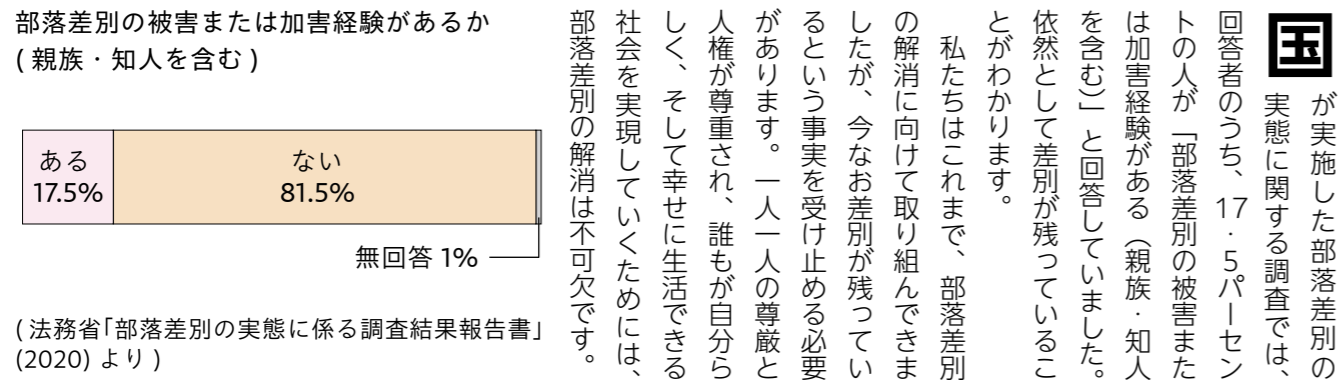
「うわー、チビじゃん。」という一言でした。最初は「チビ」と彼がなぜ言ったのか、全く理解ができませんでした。確かに彼は背が高い方でした。それに比べて私の身長は、明らかに低いということは分かっていた。しかし、分かっていても、そう言われた意図が分かりませんでした。言われたことに對する驚きと怒りの感情が入り混じっていました。その後も、彼に言われた「チビ」という言葉が何よりも耳に残り、家に帰ってからもずっとやまやましていました。そして、私も彼に負けじと彼への差別的な言葉を心の中で何度も言っていました。

今、そのことについて振り返ると、私の中の考えが徐々に変わりました。当時の私は、彼の自分に投げかけた「チビ」という一言に腹を立て、その一言だけで彼のことを決めつけていました。しかし、よく考えてみれば、「チビ」と言われたことに腹が立ちますが、そのことを言ってしまった彼は後悔し、自責の念に駆られたかもしれない。それを考えると、私が彼のしたことと同じことを自分でもして、

いと言っただけきたものの、自分で積極的に行動したことはありませんでした。それはとても無責任で、中途半端なことだということに気づきました。いじめも人種差別も、もしかしら戦争でさえも、私たちが自身の意識を変えなければ繰り返されます。しかし、私たちの意識を少し変えるだけで、同じような過ちを防ぐことができるのではないかと思います。

く同じ人間のいることは絶対にあるべきです。そして、人それぞれの生き方があり、性格があり、容姿があります。それらを否定して、自分の偏見を人に押しつけること、それを認め合い、分かり合うこととは、限らない差があります。私の考えは、まだそこに至っていません。しかし、自分の価値観を決して人に押しつけず、自分や周囲の個性を受け入れられる、そんな人間に私はなりたいです。

蓮都さんは、身近なニュースの話から、人権問題について深く考えています。これまでの人権学習を通して、自分自身の意識が変わり、身のまわりにある様々なおかしさに気づくことができるようになりました。豊かな人権感覚が身につけている証拠です。これからも、社会の中にある差別や偏見に気づき、自ら行動できる蓮都さんであってほしいと思います。



Advertisement for a law firm (弁護士法人ひのくに) with contact information and a list of services including estate planning, labor issues, and business law.

Advertisement for a painting and waterproofing company (株式会社 井上) with contact information and a list of services including roof waterproofing and maintenance.

# ツール・ド・九州を

TOUR de 2023 KYUSHU 州

イベントに参加して盛り上げよう

10月8日に自転車の国際ロードレース「ツール・ド・九州」が初開催され阿蘇市内を通過します。阿蘇のサイクルツーリズムを推進する「コギダス」協議会では、「ツール・ド・九州」を盛り上げるため、自転車をより身近に感じることのできるイベントを開催します。

参加者にはツール・ド・九州応援タオルをプレゼント

いずれも参加無料

## 応援しよう



なぞときサイクリング

### 「コギダスラリー 2023」

エリア内に点在するポイントを自転車で周遊し得点を競うイベント。クイズや手がかりを頼りに決められた時間内に仲間たちと協力して高得点を目指します。より高いポイントを獲得した上位チームには阿蘇の特産品などをプレゼント。

【内牧ステージ】8月26日(土) 阿蘇体育館横グラウンド

【宮地ステージ】9月30日(土) 阿蘇市役所駐車場

走行距離 5km～20km程度

スケジュール 9時～10時受付、11時スタート、14時ゴール・表彰、15時解散

参加定員 各ステージ30チーム(先着順)  
1チームあたり2～4人

申込方法 申込フォームからお申込みください。

参加条件

- ヘルメット着用。
- 自身の自転車で参加してください。  
大人用のレンタル自転車(無料・要予約)は、数に限りがあります。
- 小学生以下のお子さまは必ず保護者と一緒にお申し込みください。
- 昼食はつきません。  
地域のお店を利用してください。



申込みはコチラから

### 阿蘇MTBパーク体験試乗会

火の山まつりの開場横の阿蘇MTBパークで自転車の体験試乗会を開催します。

日時 8月19日(土) 15時～19時

- 自転車は持ち込みOK(マウンテンバイク推奨)。
- レンタル自転車(無料)もあります。
- ヘルメットを着用してください。
- 未就学児は保護者が付き添ってください。

### ツール・ド・九州応援ライド

道の駅阿蘇を出発して阿蘇の魅力あるサイクリングコースを周遊するガイド付きの自転車ツアー。ツール・ド・九州のコースを組み込んだルートを中心に名所・お店などを巡ります。ガイドはコロナゴ部長こと中尾公一さん。まだ知らない地域の魅力などを再発見できるかも。このイベントをSNSに投稿した人にはプレゼントもあります。

開催日 8月9月の各月一回(期日未定)

場所 道の駅阿蘇発着

定員 20～30人

走行距離 80km前後

申込方法 道の駅阿蘇のホームページから申し込んでください。

道の駅阿蘇 HP



問 観光課 ☎ 22-3174

令和6年4月採用

# 市職員募集

【一次試験】

募集期間 8月10日(土)まで

試験日 9月17日(日)

試験会場 阿蘇中央高校阿蘇校舎

問い合わせ先 総務課人事係 ☎ 22-3111



●試験区分・受験資格など

区分	職種 採用予定数	職務の概要など	受験資格
高卒程度	一般事務 5人程度	市長部局、議会、各種行政委員会などの事務局で行政事務に従事します。	S63.4.2～H18.4.1までに生まれた人
	一般事務 (障がい者対象) 2人程度		S58.4.2～H18.4.1までに生まれた人で、精神障害者保健福祉手帳または身体障害者手帳の交付を受け、活字印刷文による出題、口頭による面接試験に対応できる人
	資格免許 職 3人程度		市長部局(保育所など)に勤務し、保育業務に従事します。

▷精神・身体障がい者対象試験の受験者は、精神障害者保健福祉手帳または身体障害者手帳の写しを1部提出してください。

●申込書の請求方法

直接取りに来る場合	阿蘇市役所2階 総務課人事係 および 各支所総務振興係 に用意しています。
郵送で請求する場合	封筒の表に「阿蘇市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4サイズが入るもの)を同封の上、「〒869-2695 阿蘇市役所 総務部 総務課人事係」に請求してください。
インターネットからダウンロードする場合	市ホームページから申込書をダウンロードしてください。印刷の際はA4サイズの厚紙(官製はがき程度の厚さで白紙)を使用してください。

▷受付時間は、午前8時30分～午後5時(土・日・祝日は除く)

▷郵送申し込みは、8月10日(土)までの消印があるものに限り受け付けます。

▷試験科目等の詳細についてはお尋ねください。

▷一次試験の合格者は、10月下旬ごろに二次試験を行います。

市ホームページ▶



# ASO田園空間博物館 (道の駅阿蘇)

## 火焚き神事



「阿蘇の農耕祭事」の1つ、「火焚き神事」を紹介します。火焚き神事は、阿蘇の稲を早霜から守るためのもので、火焚き乙女が火焚き殿で、60日間役犬原にある霜神社のご神体を温め続けます。

今回は国指定重要無形民俗文化財

その中で活動の主軸となっていくのが地域資源である「サテライト」です。現在、98のサテライトが登録されており、市民の皆さまとともに将来にないでいくための活動を行っています。

**私** たちASO田園空間博物館は、設立当初から「阿蘇の魅力」を、そこに住む人々と共に発掘し、この地を訪れる人々にそれを伝えることでこの地の新しい未来を創造していくという活動を続けてきました。

霜神社に祀られている鬼八は、かつて健甞龍命の家来でした。弓の達人だった健甞龍命は、毎日弓の矢を放ち、鬼八に拾ってくるよう命じていましたが、ある日、鬼八が矢を足で蹴り返してしまいました。そのことに怒った健甞龍命が、鬼八の首や胸・手足をバラバラに斬りつけ、鬼八は阿蘇谷に霜を降らせると宣言し命絶えました。その後、阿蘇地方では時期外れの雪や霜に悩まされることとなり、それを慰めようと、健甞龍命は鬼八を神として祀ると約束。彼の痛みを和らげるために始まったのが「火焚き神事」です。

霜神社から移されたご神体を温めるため、火焚き乙女が火を絶やさないように焚き続けます。火焚き乙女が学校に行っている間は、介添え役として火焚き乙女の祖母が火を焚き続けます。

昨年は新型コロナウイルスの影響で、主要神事の時だけ火を入れる形に。宮川宮司は「伝統の神事を続けていくことが大事」と話していました。サテライト代表の山口哲廣さんは、少子高齢化で火焚き乙女を探すのが困難になっているとしながら、「これからも伝統を継承し、後世へ繋いでいけるようがんばるだけです」と話します。

昔から地域の人の手により受け継がれてきた火焚き神事。いつまでも途絶えることなく続くことを願っています。ことしの火焚き神事も例年通り8月19日から始まります。

問道の駅阿蘇 0355-5088



図書館ホームページ

### 新着案内

#### 『ジウ X』

菅田 哲也 著 (中央公論社)

生きながらに臓器を摘出された死体が発見された。懸命に捜査にあたるが、被害者の身元さえ割れずにいた。「歌舞伎町セブン」に、かつてない危機が迫る…。



#### 『師匠はつらいよ』

杉本 昌隆 著 (文藝春秋)

天才・藤井聡太。その師匠である著者が、頂点に立った弟子との交流と、将棋界のちょっとユーモラスな出来事を綴ったエッセイ集。藤井聡太とのエピソード満載!



#### 『今さら聞けないSDG sの超基本』

泉 美智子 著 (朝日新聞出版)

すっかり世の中に浸透し、定着したSDGs。「今さら人には聞けない!」という人のためにSDGsが生まれた理由を紐解きます。



#### 『パンダはどうしてパンダになったのか?』

方盛国 著 (王技術評論社)

中国のごく一部にしか生息しないジャイアントパンダはどうやって進化したのか?日本でもファンが多いパンダの神秘を知ることができる科学絵本です。



#### 『なつやすみ』

麻生 知子 著 (福音館書店)

こうたくんの家に、いとこの家族が遊びにきました。プールで遊んだ後は、家でそうめんの昼食をかこみます。昼寝から覚めたらスイカを食べて、夜は神社のお祭りへ。



#### 『ゴミ清掃員の日常』

滝沢 秀一 著 (講談社)

ビザの箱は「何ゴミの日」に出す? ゴミ清掃芸人が夫婦で描いたエッセイまんがから、ゴミの捨て方についてのエピソードを厳選した一冊。



### 移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (8月4日(金)・9月1日(金))		波野地区 (8月9日(火)・9月6日(火))	
西役犬原公民館	10:00 ~ 10:10	赤水駅前	11:15 ~ 11:25
▼		▼	
竹原公民館	10:15 ~ 10:30	宮本酒店前 (車帰)	11:35 ~ 11:45
▼		▼	
坊中公民館前	10:40 ~ 10:55	坂梨公民館	15:15 ~ 15:25
			波野保健福祉センター 11:20 ~ 11:30

**分娩予約 随時受付中!!**  
**阿蘇でお産(入院分娩・自宅分娩)ができるようになりました**

妊婦健診、エコー外来(4Dあり、他院分娩の方も可)、母乳・授乳相談、育児相談、沐浴年齢問わず女性の悩みや家族の方の相談もお受けします。産後入院も可能です。外来・訪問どちらも対応。完全予約制。(急用の場合は時間や曜日問いません。)

**助産院 ひなた陽**  
 院長(助産師) 金津陽子

外来・訪問: 月曜日~土曜日 9:00~17:00  
 入院: 24時間  
 阿蘇市一の宮町宮地 6154-10 仙酔峡ハイイツ E-1  
 ☎・FAX 0967-22-0066 ・ 携帯 090-3077-0405

まずは、ご連絡下さい。HPはこちら。

## 創業50年 感謝贈る



▲中野社長から図書が手渡された

7月3日、熊本NOK株式会社の中野正宏代表取締役社長が一の宮小を訪れ、図書を贈りました。

同社が7月2日に創立50周年を迎えるのに合わせ、地域貢献の一環として同小のほか、保育園、認定こども園、高齢者施設など一の宮地区の8カ所に記念品を寄贈。中野社長は「50周年を迎えることができたのも、地域の皆さまのご協力のおかげです」と地域への感謝の気持ちを述べました。

## 七夕に願い込め



▲七夕を飾り付ける子供たち

7月7日の七夕に合わせ、市内でも願い事や将来の夢を書いた短冊を飾り付けたササが見られました。

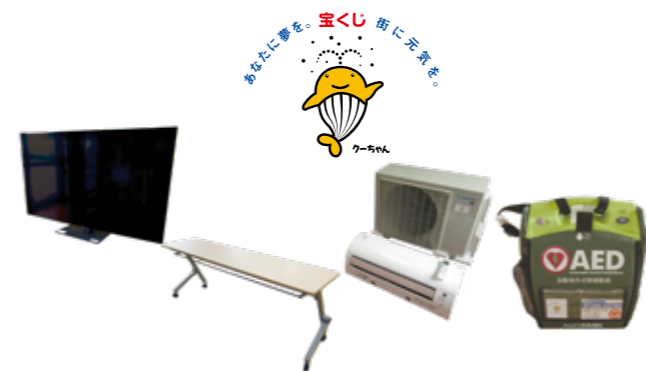
6月28日には、YMCA黒川保育園の年長児20人が道の駅阿蘇でササを飾り付けました。七夕飾りは7月上旬まで展示され、訪れた人の目を楽しませました。



7月4日には、一の宮小で阿蘇市地域婦人会が同小の1・2年生と一緒にササを飾り付け。子供たちに楽しんでもらおうと婦人会が企画したもので、阿蘇小と波野小でも実施されました。

短冊には「べんきょうができますように」などと書かれていました。

## 宝くじ助成事業で 地域活動備品を整備



地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としたコミュニティ助成事業により、「鷲の石区」「新村区」「小島部落」にエアコン、テレビ、テーブル、AED（自動体外式除細動器）などが宝くじ助成金により整備されました。

このコミュニティ助成事業は、（一財）自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているもので、今後の「鷲の石区」「新村区」「小島部落」でのますますの住民間交流が期待されます。

## 滝室坂トンネル本坑貫通



▲子供たちや関係者が発破ボタンを押し、幕が取り払われた

6月18日、一の宮町坂根と波野を結ぶ国道57号滝室坂トンネル（4,834メートル）の本坑が貫通し、中間点で貫通式が行われました。

滝室坂トンネルは中九州横断道路の一部として整備が進められており、今後は道路の舗装などが行われます。開通時期は未定。

姉妹で式典に参加した波野小4年の興梶七美さんと2年の心美さんは「トンネルが完成したら家族みんなでお出かけしたい」と話しました。

## 全国大会 出場者

### テコンドー

#### 第16回全日本ジュニア テコンドー選手権大会

【キョルギ(組手)中学生男子-61kg級】  
志賀 宥斗(一の宮中3年)

【キョルギ(組手)小学6年男子+41kg級】  
森本 秀虎(一の宮小6年)

【キョルギ(組手)小学6年女子-37kg級】  
穴見 穂乃香(一の宮小6年)

【キョルギ(組手)小学3・4年男子+33kg級】  
中川 優唯斗(内牧小4年)

### ソフトボール

#### 全国高等学校総合体育大会

【女子ソフトボール】

下村 胡桃  
(熊本商業高3年/阿蘇中出身)

### 将棋

#### 第47回全国高等学校総合文化祭

【将棋部門・女子団体】

佐藤 こよみ・坂本 恵  
(尚綱高3年/阿蘇中出身)

【将棋部門・女子個人】

佐藤 舞  
(尚綱高3年/阿蘇中出身)

### 陸上競技

#### 全国高等学校総合体育大会

【女子棒高跳】

志賀 日向子  
(阿蘇中央高2年/阿蘇中出身)

【女子3000m】

古木 愛莉  
(ルーテル学院高2年/一の宮中出身)

## 明るい地域社会へ



▲市長にメッセージが伝達された

7月12日、「社会を明るくする運動」強化月間に合わせ、内閣総理大臣および熊本県知事からのメッセージが阿蘇中部地区推進委員会から市長に伝達されました。

この運動は、犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、明るい社会を築くために全国で行われています。

## 私たちが放送しています



▲録音する小学生

「阿蘇市の小学生の皆さん、今日も一日元気に過ごせましたか」。夏休み期間中、夕方5時に子どもたちの帰宅を促す放送が防災行政無線で流れます。音声は市内の小学生在が録音したものです。市は毎年この取組みを行っており、ことしも11人の児童が協力してくれました。

### 一の宮小

濱田 一颯さん 佐藤 心咲さん

### 阿蘇小

小笠原 孔志さん 鷲岡 堅仁さん

### 阿蘇西小

佐藤 言峯さん 下村 紗愛さん

### 内牧小

遠藤 有惟さん 佐渡 海斗さん

### 波野小

奥村 孝介さん 古林 風香さん  
古庄 瑛彦さん

## 地域を守る防犯カメラ



▲防犯カメラが眼を光らせる

狩尾1区の下原集落では、住民らが設置した防犯カメラ4台が地域を見守っています。

昨年、集落内での不審な営業・勧誘事案が発生し、話し合いで防犯カメラの設置を決めました。下の原部落長の田中祐一さんは「助け合いながら集落を守っていきたい」と話しました。

☑= 休日在宅医  
 診療時間：午前9時～午後5時  
 保険証・お薬手帳をご持参ください。  
 相談に関する詳細は19ページに掲載

予定は変更になる場合があります。  
 最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。  
 (こちらのQRコードを参照→)



日	月	火	水	木	金	土
7/30	7/31	1 7～8ヶ月児健診 R4.12生 9:00～ 一の宮保健センター	2	3 心配ごと相談 10:00～12:00 法律相談 13:00～16:00 阿蘇保健福祉センター	4 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	5
6 ☑ 大阿蘇病院 ☎ 22-2111	7 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	8 4ヵ月児健診 R5.3.16 -R5.4.15生 9:00～ もうすぐ1歳健診 R4.9生 13:10～ 一の宮保健センター	9	10	11 ☑ 問端内科 ☎ 32-0102	12
13 ☑ 小野主生医院 ☎ 32-0039	14	15 障がい者相談 10:00～12:00 市役所2階会議室 スマイル in 阿蘇 なみの高原納涼まつり 15:00～20:30 道の駅波野「神楽苑」	16 あそカフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター	17 法律相談 9:30～12:00 心配ごと相談 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター	18 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター あそカフェ 10:00～12:00 波野保健福祉センター	19 スマイル in 阿蘇 大阿蘇火の山 まつり 15:00～20:30 阿蘇市総合センター 多目的広場周辺
20 ☑ 阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881	21 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	22 3歳児健診 R1.12.16 -R2.1.15生 13:00～ 一の宮保健センター	23	24	25	26
27 ☑ 市原胃腸科 外科 ☎ 34-1211 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 9:00～12:00	28 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	29	30 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 17:15～19:00	31	9/1 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	9/2

### 阿蘇 広報あそ 2023年8月号 No.223

発行/阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577  
 編集/総務課秘書広報係 印刷/株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

阿蘇市ホームページ  
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市Instagram  
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック  
<https://www.facebook.com/asocity/>



## 梅ゼリー

### 材料

(ゼリーカップ20～25個分程度)

梅 500g 砂糖 500g  
 ゼラチン 10.5g 水 700cc

### 作り方

- 梅はへたをとり、水洗いして水を切る
- 皮をむかずに、梅の果肉と種を切り離す。
- 鍋に水と②を入れ中火にかけ、沸騰したら弱火で煮詰める(梅のエキスを出すために種も一緒に煮詰める)。
- 果肉が指でつぶれる程度(10分程)煮詰めたら、火を止め80度くらいに冷ましてゼラチンを入れて混ぜる。
- 種を取り出し容器に流し入れ、冷蔵庫で1～2時間程度冷やす。
- ゼリーが固まったら竹串でゼリーと容器の間を一周して隙間をあけ、器にとりだす。



食改胃から一言  
 ゼラチンのかわりにアガーや寒天を使うと、より固まりやすくなります。  
 濃厚な梅の風味と酸味が特徴的な大人の味。  
 暑い夏、梅ゼリーで夏バテを予防しましょう。

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

## おたより

皆さまからのご意見・感想を募集しています。  
 疑問に思っていることや読みたい記事、みんなに見てほしいすてきな写真など  
 「おたより」フォームから投稿してください。

※投稿の内容や紙面の都合により掲載できない場合もあります。



「おたより」フォーム

### 編集後記

高岳での登山道整備の取材中、「自然は慣れたころが一番怖い」と言った渡邊さんのことばに、はっとしました。その日は小雨と強風の悪天候にもかかわらず、私の服装は半袖Tシャツに短パン。雨具も持っていませんでした。高岳には何度も登っており、慣れや油断がありました。私に直接向けられたかのようなことばに感謝しながら、雨が強くなる前に高岳をあとにしました。

### 内科 循環器科 腎臓内科 人工透析 在宅療養支援診療所 心臓リハビリテーション

当院は、生活習慣病はもちろん、心不全・狭心症・心筋梗塞・心臓弁膜症・不整脈などの心臓病や血管の病気など幅広く診療しております。また全身循環を考慮した身体に優しい人工透析も行っております。

なんでも相談できるかかりつけ医として、お一人お一人に適した医療をご提供します。何か気になる症状があるときにはいつでもご相談ください。



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249番地2  
 ☎0967-24-6262  
 ✉sakanashiheart@icloud.com





