



とにかく速い! 最高時速は80km?

ロードレースの魅力は何と言ってもそのスピード。平坦な道だと平均時速 40km ほど。下りでは時速 80km に達することもあるそうです。「下りだと車より速いです。時速 80km を越えてくると少し怖さも感じます」(住吉選手)。



7.3キロ! 究極の自転車



レースでは自転車にも注目。レースで使用する自転車は軽さを追及した究極の自転車。スパークルおおいだが使用するの重さが 7.3kg。「小学生でも小指で引っ掛けて持てますよ」(黒枝選手)。車体もそれぞれこだわりのデザイン。スパークルおおいの自転車はチームカラーの鉄紺色。沿道でお気に入りの自転車を見つけてみてください。

体脂肪率6パーセント? 鍛え抜かれた体がすごい!



ロードレースはマラソン選手のような持久力だけでなく、ペダルを踏み込む強い筋力も求められます。また、体が重くなるとレースで不利になってしまうため、無駄な脂肪はほとんどありません。スパークルおおいの黒枝咲哉選手(写真)は、体脂肪率数パーセントにもかかわらず 200 キロもの重りを持ち上げるそうです。

100 人を超える選手たちが一斉にスタートして誰がいち早くゴールにたどり着くかを競うシンプルな個人競技です。実際には各チームが自チームの中で一番力のある選手が勝利することを目的としたチーム戦になっています。

ロードレースではエースの空気抵抗を減らすために隊列を組んで走ります。そして、力を温存してきたエースがゴール前で全力を出してチームの勝利を狙います。いつエースが仕掛けて前を走り出すかなど、他チームとの駆け引きが見どころとなっています。ルール上では個人競技、実態はチーム戦というのがこの競技の大きな特徴といえます。

個人競技だけど団体競技?

ツール・ド・九州を楽しむために 知っておきたいこと

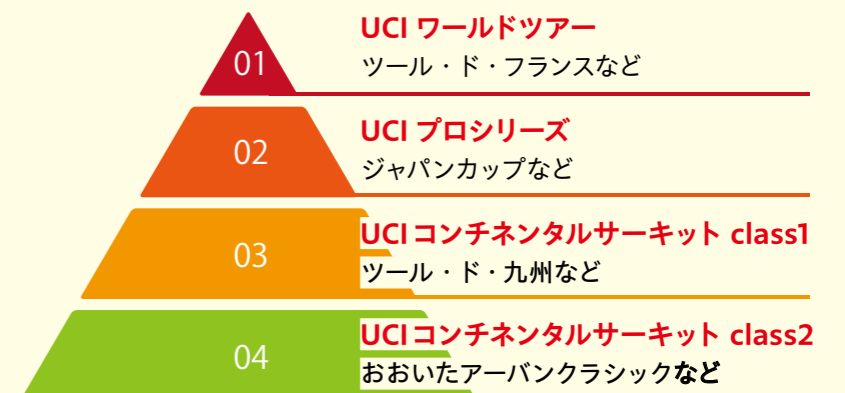


特集
10.8 km/h
ツール・ド・九州が
やってくる

10月6日(金)~9日(月)にかけて開催されるマイナビ ツール・ド・九州2023は、プロのサイクルチームが走る国際的なサイクルロードレースです。このビッグイベントを前に、ツール・ド・九州を楽しむための情報をプロチームスパークルおおいの選手に聞きました。

この秋、福岡・熊本・大分の3県が熱気に包まれます。みんなで一緒にレースの興奮を共有しましょう。

そもそもツール・ド・九州って? 日本最高峰のロードレースだ!



サイクルロードレースは自転車競技の1つで、一般公道などで 100 km を越えるような長距離を走り、先頭でゴールラインを駆け抜けたものが勝者となる競技です。ツール・ド・九州は、UCI(国際自転車連合) 公認のレースで、日本でも2番目にレベルの高いレースです。

スパークルおおいとは?

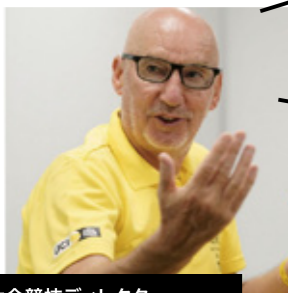


「九州をひとつに」をテーマに、大分を拠点に活動するプロサイクルチーム。2021年、兄の黒枝士揮選手と弟の咲哉選手が立ち上げました。世界レベルのチームとして、九州と世界の架け橋となることを目標としています。今回は、黒枝士揮選手と熊本県出身の住吉宏太選手にお話を聞きました。

住吉 宏太 選手 黒枝 士揮 選手



見どころたくさん ツール・ド・九州を見に行こう



阿蘇のコースは世界にも通じるヨ!!

熊本阿蘇は総合優勝の行方を左右する大事なステージになるだろう。美しい景観の中、繰り広げられる熱い戦いを是非見に来てほしい。

大会競技ディレクター
グラハム・ジョーンズ氏
ツール・ド・フランスに5度出場



みんなで応援しよう

コース内には立ち入らないでください。歩道での応援は可能です。

公式観戦ポイント

- ・JA阿蘇一の宮中央支所
- ・阿蘇神社前公園
- ※阿蘇市役所にも駐車場があります。

パブリックビューイング

- レースをモニターで観戦できます。
- ・熊本 NOK 株式会社
 - ・門前町商店街

10.8 SUN 交通規制に注意

- 以下の時間帯で全面通行止めとなります。
- ①～②…午前 8 時 30 分～ 9 時 15 分
 - ②～③…午前 8 時 35 分～ 9 時 30 分
 - ③～④…午前 8 時 40 分～ 9 時 40 分
 - ④～⑤…午前 8 時 50 分～ 9 時 45 分
 - ⑤～⑥…午前 8 時 55 分～ 9 時 45 分
 - ⑥～⑦…午前 8 時 55 分～ 9 時 50 分
 - ⑦～⑧…午前 8 時 50 分～ 10 時 10 分

見どころたくさん

山の王は誰だ! 箱石峠に挑む!



箱石峠には山岳ポイント(KOM)が設けられています。山岳ポイントの通過順位に応じて加算されるポイントが1位の選手には山岳賞のジャージが与えられます。「箱石峠はきついです」(黒枝選手)。



迫力がすごい!
スプリント合戦



JA 阿蘇本所近くにはスプリントポイントが設けられています。このポイントに早く到達した順にスプリントポイントが与えられ、レース全体で最もポイントの高い選手が表彰されます。「ここでは、ポイントが欲しい選手たちの競り合いが見られるかもしれません」(住吉選手)



特別なジャージに注目!



ヤングライダー賞 山岳賞 ポイント賞 個人総合時間賞

スプリントポイントや山岳ポイントなどのポイントが最も高い選手は各ステージで特別なジャージを着用して走ります。中でも、個人総合時間賞は各ステージの個人タイムの合計が最も早い選手に与えられる最も賞賛される賞です。



Interview

住吉 宏太 選手

福岡で生まれ、熊本で育ち、大分に住んでいます。今大会は縁がある土地を走るので特にがんばりたいと思っています。走っていても沿道からチームの名前や選手の名前を呼ぶ声は聞こえるので応援してもらえたらうれしいです。



楼門の前を駆け抜ける

復旧工事が進み、工事用の素屋根が取り外された阿蘇神社楼門。その目の前を自転車が駆け抜けます。



草原再生に協力 草原ライド

専門のガイドの案内を受けながら、普段は立ち入ることができない牧野をマウンテンバイクで走ります。参加者は草原維持に役立つための保全料を支払います。絶景を眺めながら特別な体験を満喫することで草原を再生していくことに協力できます。

📍 サイクルツーリズム学校
コギダス協議会
☎ 22-3174

たべコギ

阿蘇のサイクリングも楽しみたいし、おいしいグルメ巡りも楽しみたい人必見のレンタルサイクルプログラム。地域のおいしいグルメ旅を存分に味わいながら阿蘇の壮大な景観も楽しめます。4時間のレンタルサイクルとグルメチケット7枚のセット。

料金：3,500円～4,000円
📍 ASO CYCLE&CLIMBING BASE
CLAMP
☎ 32-0928

阿蘇MTBパーク

マウンテンバイクや子供用キックバイクなどどんな自転車でも自由に遊ぶことができる無料の公園です。でこぼこのオフロードコースや人工障害物のエリアで、どきどきわくわくの自転車ライディングが楽しめます。

バイクトリアル教室開催中!

一本橋を渡ったり丸太を越えたり、さまざまなトリアルテクニックを身に付けることができます。

毎週水曜 午後6時～8時
参加費無料・マウンテンバイク推奨。

📍 Nao's BASE ☎ 32-5820

「阿蘇を自転車の聖地に」

コギダス協議会会長
松山直樹さん



MTBパークでバイクトリアル教室を開催しています。大人も子供も一緒に遊べるのが自転車の魅力です。

自転車は人と自然をつなぐツールでもあります。自転車に乗って遊ぶことで、阿蘇の自然のすばらしさをより感じることができます。移動の手段としてだけでなく、おもちゃのように自転車を楽しんでほしいです。



楽しいイベントあり

自転車に乗ってみよう

パノラマサイクル

標高1,000メートルから自転車でスタート。上りは車、下りは自転車の新しいスタイルのレンタサイクルです。

料金：4,800円/人～

📍 ASO CYCLE&CLIMBING BASE CLAMP
☎ 32-0928

自転車と阿蘇の相乗効果で生まれる魅力をたくさんの人に伝えるため、地元のさまざまな団体と阿蘇サイクルツーリズム学校「コギダス」協議会を設置し、さまざまな取り組みを行っています。その一部を紹介し、自転車を通して改めて阿蘇の好きなところを発見してみませんか。



「コギダス」協議会
ホームページ



9.30 SAT
阿蘇神社
エリア

仲間と一緒に謎解きサイクリング コギダスラリー2023



「コギダスラリー」とは、自転車を使ってエリア内に隠されたポイントを制限時間内により多く探し、得点を競うゲーム。仲間と協力して高得点を目指そう!

参加者にはツール・ド・九州応援タオルプレゼント!
上位チームには阿蘇の特産物などの商品も!

参加費 **無料** 集合 阿蘇市役所
走行距離 5～20km
定員 各回30チーム(1チーム2～4人)
*上限に達し次第締め切り

申込みは
こちら



📍 サイクルツーリズム学校
コギダス協議会
☎ 22-3174

参加条件

- ◆小学生は保護者の同伴参加が必須。中学生以上未成年は保護者の同意が必要です。
- ◆自転車は基本的にお持ち込みください。レンタル自転車もありますが台数・サイズに限りがあります。
- ◆ヘルメット着用。(レンタル有)
- ◆チームに1人はカメラまたはスマートフォンを携帯して参加をお願いします。
- ◆昼食は各自で地域のお店をご利用いただき、阿蘇の地元グルメを楽しんでください。
- ◆イベント中の事故による負傷などへの補償は主催者の加入する保険の範囲内であることをご承諾ください。