



新着案内

『かたばみ』

木内 昇 著 (KADOKAWA)

女性の生き方もままならない戦後の混乱と高度成長期の中、教師をしていた梯子は、よんどころない事情で家族を持つことに。血の繋がらない親子を描く、笑いと涙のホームドラマ。



『八月の御所グラウンド』

万城目 学 著 (文藝春秋)

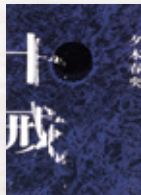
大学生・朽木は、借金のカタに、早朝の御所 G(グラウンド)で謎の草野球大会、たまひで杯に参加する羽目になり…。表題作を含む2篇を収録。



『十戒』

タ木 春央 著 (講談社)

島内にリゾート施設を開業するため集まった9人の関係者たちのうち、不動産会社の社員が殺された。そばには、十の戒律が描かれた紙片が落ちていた…。



『図解でよくわかる農業と節税のきほん』

青木 寿幸 著 (誠文堂新光社)

農業経営において税金はコストや借金と同じで削減すべきもの。所得税、法人税、相続税から、インボイス制度が適用される消費税まで、削減できる方法を網羅的に解説する。



『どっちがどっち?くらべてみようになっている動物』

スージー レイ文 (BL 出版)

強いあごと歯を持つクロコダイルとアリゲーター、有袋類の仲間ポッサムとオポッサム…。見た目がにている動物たちを、いったいどこで見分けたらいいの？



『海にしずんだクジラ』

メリッサ スチュワート 文 ロブ ダンラヴィ 絵 (BL 出版)

クジラは海底に沈んだあと、何十年もかかって朽ち果てていく。その間様々な深海生物が死体に集まり…。終わりを迎えた命が、50年もの間、生態系を支える様子を描く。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (10月6日金・11月10日金)

西役犬原公民館 10:00 ~ 10:10
▼
竹原公民館 10:15 ~ 10:30
▼
坊中公民館前 10:40 ~ 10:55

赤水駅前 11:15 ~ 11:25
▼
宮本酒店前(車帰) 11:35 ~ 11:45
▼
坂梨公民館 15:15 ~ 15:25

波野地区

(10月11日金・11月15日金)
波野保健福祉センター
11:20 ~ 11:30

分娩予約 随時受付中！！

阿蘇でお産(入院分娩・自宅分娩)ができるようになりました

妊婦健診、エコー外来(4Dあり、他院分娩の方も可)、母乳・授乳相談、育児相談、沐浴年齢問わず女性の悩みや家族の方の相談もお受けします。産後入院も可能です。外来・訪問どちらも対応。完全予約制。(急用の場合は時間や曜日問いません。)



ひなた
助産院 陽
院長(助産師) 金津陽子

外来・訪問：月曜日～土曜日 9:00～17:00
入院：24時間
阿蘇市一の宮町宮地 6154-10 仙酔峡ハイツ E-1
☎・FAX 0967-22-0066 ・ 携帯 090-3077-0405



まずは、ご連絡下さい。
HPはこちら。



広告

器提供：滝室窯

材料 (2枚分)

じゃがいも 600g ウインナー(輪切り) 100g
 チーズ 60g 塩こしょう 少々
 オリーブオイル 適量 コンソメ 小さじ1
 ベーコン(4~5等分にする) 40g

作り方

- 1 じゃがいもは薄く千切りにして4等分する。
- 2 フライパンに油をひいて、①の4分の1のじゃがいもを広げ、ウインナー、チーズを乗せ、上からさらに4分の1のじゃがいもを乗せる。
- 3 フライ返しなどで形を整え上から抑えたら、早く火が通るようアルミホイルをかぶせて片面を焼き、火が通ったら裏返し、再びアルミホイルをかぶせてもう片面を焼く。
- 4 残りの4分の1のじゃがいもをフライパンに広げ、上にベーコン、4分の1のじゃがいもを乗せ、コンソメを振り③と同様に焼く。
- 5 お好みで、バジルやミニトマトを添える。



WebTVアプリ
動画

食改胃から一言



切ったじゃがいもは水にさらさず焼くことで、ガレットのまとまりが良くなります。

健康増進課 ☎ 22-5088

おたより

皆さまからのご意見・感想を募集しています。
 疑問に思っていることや読みたい記事、みんなに見てほしいすてきな写真など
 「おたより」フォームから投稿してください。

※投稿の内容や紙面の都合により掲載できない場合もあります。



「おたより」
フォーム

編集後記

鉄道で祖父母宅へ向かう子供たち取材して、初めてひとりで列車に乗ったときのことを思い出しました。小学生のときに大津町の祖母宅から宮地の自宅まで乗ったような気がします。はっさくかばんべいゆか定かではありませんが、とにかく大きな柑橘類を祖母にもらって乗りました。大人になった気がしてうれしかったことも覚えています。今回取材した子供たちも、いつかこの日のことを思い出すのでしょうか。

個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など

企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

完全予約制
相談料 / 30分 5500円

受付 / 9:00~17:30 (土日祝休)

法テラスもご利用いただけます
 熊本・荒尾事務所もございます



熊本県弁護士会所属

弁護士 吉田孝充
 弁護士 松岡智之
 弁護士 高瀬真哉
 弁護士 笠賢太郎

弁護士法人ひのくに

阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)

お悩みの際には

TEL 0967-32-3363

広告