

阿蘇

広報あそ

October
10
2023 No.225



第11回 2023 大阿蘇元気ウォーク

絶景+おいしい空気+おいしい食べ物

元気



9月2日から3日にかけて開催された大阿蘇元気ウォーク。市内外から1,549人が参加し、初秋の阿蘇を歩いて満喫しました。各地に設けられた休憩地点ではボランティアからトマトやキュウリなどの地元グルメが振舞われました。

- 03 第11回 大阿蘇元気ウォーク
- 04 鉄道ものがたり
- 08 Hot Topics
- 12 くらしのインフォメーション
- 16 お慶びご寄付
- 17 阿蘇医療センター通信 #93
- 18 人権作文
- 19 ASO 田園空間博物館通信 No.101
- 20 まちのわだい
- 21 図書館へ行こう!
- 23 地産地消 Cooking!
- 23 おたより
- 24 10月カレンダー

夢を追いかけて

私の将来の夢は、『言語聴覚士』です。

言語聴覚士とは、主に、言語によるコミュニケーションが難しい人に専門的にサービスを提供し、自分らしい生活が送れるように支援する仕事です。また、せっしょく、えんげの問題にも、専門的に対応する専門職です。

言語聴覚士になりたいと思ったきっかけは、学校の授業の、「人権集会」で言語障害をもった人を見たからです。そういう人に寄りそいたいと思い言語聴覚士になりたいと思いました。

今できることは、手話を覚えることです。これからたくさん手話を覚えて将来の夢に役立てていきたいです。

川村 愛海

かわむら あみ
内牧小学校・6年



表紙のはなし



宮地駅のホームに降り立った3人のきょうだい。詳しくは6ページ。

STORY 0

私たちにとって豊肥本線とは

明治5年10月14日、新橋～横浜間に日本で最初の鉄道が開通して以来、鉄道は日本の社会そのものを繋ぐ役割を果たしてきました。

昭和3年に豊肥本線全線が開通し、阿蘇にも鉄道が通るようになると、阿蘇に住む人や阿蘇を訪れる人々の生活に密着した存在として、たくさんの人や物を運んできました。

一方で、近年は人口減少やマイカーの普及により利用者は減少しています。鉄道を未来に残していくため、私たちは鉄道が持つ価値を改めて考えていくことが必要ではないでしょうか。

連載

鉄道ものがたり

鉄道を利用する人、鉄道に関わる人たちと皆さまをつなぐため、豊肥本線と人々が紡ぐ物語を連載記事として紹介していきます。

あそのぼあば、ま、て、てね♡



立野駅で停車中に撮影。上から陽茉莉さん、瑛翔さん、翔惺さん。「降りたらだめだよ」と言う陽茉莉さんの言いつけを守ったのか、体を少しだけ外に出して撮影に応じてくれました。



立野駅では特急あそぼーい!とすれ違いました。楽しい車両に「あれに乗りたい」と翔惺さん。

肥後大津駅で出発を待つ3人。大きな荷物の管理も陽茉莉さんの役割です。



3人の姉弟を乗せた 赤いディーゼルカーは阿蘇へ

ディーゼルエンジンの音が鳴り響く肥後大津駅3番のりば。真っ赤なディーゼルカーの車内では阿蘇方面へ向かう乗客が静かに出発を待っていました。大きなリュックを背負った登山客や中学生らしき買い物客に混ざり、ひととき小さな3人の乗客が4人掛けのシートに座っていました。

「あのね、宮地駅で阿蘇のばあばが待っているの」。女の子がこう言いました。熊本市内に暮らす小学3年生の井野陽茉莉さん。弟の翔惺さん(小1)、瑛翔さん(5歳)と共に阿蘇市内の祖父母宅へ3人で向かっていました。敬老の日のプレゼントを曾祖母、祖父母へ渡しに行くという目的を果たすためです。

午後5時16分、3人を乗せた列車はエンジンを唸らせながら出発。子どもたちの手遊びゲームが始まり、車内に楽しい声が続きます。

約15分で立野駅に到着。ここでは熊本方面の列車とすれ違うため、10分間停車します。「降りたらだめだよ。ママに言われたことは守らない」と。陽茉莉さんはリーダーとして弟たちに優しく伝えました。3人にはそれぞれ母親の由依さんから役割が与えられていました。リーダーの陽茉莉さんは荷物や切符の管理。翔惺さんは降りる駅の確認。瑛翔さんは飲み水やばあばに渡すプレゼントの管理。由依さんは「役割を全うして達成感を感じてほしい」と話します。

立野駅を出発し、カルデラの中を約20分走ると終点の宮地駅に到着です。笑顔で出迎えたばあばに「パンが食べた」とねだった3人。プレゼントを握りしめたまま、少し疲れたようすで駅前のパン屋に吸い込まれていきました。



宮地駅に到着後、駅前のパン屋に入る子供たち。

由依さんは旅を振り返り、鉄道が走っているからこそできた貴重な経験だと話します。「鉄道の存在が3人の成長のなかでかけがえのない1ページになっています」。移動手段が限られる子供たちにとって鉄道が大切な存在であることにも触れ、「大人として子供たちに選択肢を残してあげるの大切なこと」と続けました。

鉄道を子供たちに残したい

令和5年秋開始接種

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種対策班 ☎ 22-5670

新型コロナウイルスワクチン接種

秋から始まる新型コロナウイルスワクチン接種は、生後6カ月以上の全ての人を対象に、現在の流行株であるオミクロン株（XBB.1.5系統）に対応した1価ワクチンを接種します。

接種対象は **すべて** の人

▶ 生後6カ月以上の人のみ。

費用は **無料**

▶ 無料で接種が受けられる期間は令和6年3月31日までです。

▶ 解熱鎮痛剤などを処方された場合は自己負担が発生します。

ワクチンは **オミクロン株** (XBB.1.5) 対応

国内外の流行状況や今後の開発状況を踏まえて、オミクロン XBB.1.5 系統の株に対応したワクチン^{*}を使用することにしています。より高い中和抗体価の上昇などが期待されることから、**重症化予防効果はもとより、発症予防効果の向上が期待されると考えられています。**

^{*} オミクロン株（XBB.1.5）対応1価ワクチン（ファイザー社製・モデルナ社製）。

▶ 乳幼児や小児（生後6ヶ月～11歳）までの人はファイザー社の子ども用ワクチンです。

▶ 令和6年3月31日までに1人1回接種ができます。

DATA

XBB.1.5 に対する中和抗体価の上昇（マウス）

出典：FDA 会議資料
(2023/6/16の会議提出資料から作成)中和抗体価
対数

これまでの2価ワクチン XBB.1.5 対応 1 価ワクチン

XBB.1.5 対応 1 価ワクチンは、マウスを用いた試験で、XBB.1.5 に対して現行 2 価ワクチンよりも高い中和抗体価を誘導することが報告されています。

接種までの流れ

STEP 2 予約する

接種券を用意し、次のいずれかで予約してください。

▶ 阿蘇市新型コロナワクチン予約センターに電話

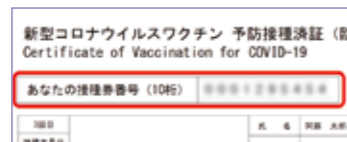
☎ 096-352-8000

午前9時～午後5時30分 土日・祝日除く
医療機関への電話予約はできません

▶ インターネットで予約（24時間対応）



予約はこちらから



封筒に同封している予防接種済証の券番号と生年月日（西暦）が必要です。

<https://vaccine-yoyaku.jp/aso/>

^{*} 他の予防接種（インフルエンザの予防接種を除く）との接種間隔は前後2週間空ける必要があります。

^{*} 接種は、住民票所在地（住所地）の医療機関や接種会場で受けます。やむを得ない事情で住所地でのワクチン接種ができない人は、住所地外で受けることができます。手続きなど詳細は、接種を希望する市区町村にご相談ください。

^{*} この情報は9月20日時点の情報であり、今後変更される場合があります。

STEP 1 接種券が届く

接種券は、65歳以上の人へ順次発送しており、65歳未満の人には10月中旬以降に発送します。未使用の接種券をお持ちの人へは、新たな券は発送しませんので、お手元の接種券を利用してください。

65歳未満の人のうち、基礎疾患を有する人その他重症化リスクが高いと医師が認める人は先行して接種券を郵送します。詳しくは阿蘇市新型コロナワクチン接種対策班にお電話（0967-22-5670）ください。

^{*} 国の動向やワクチン供給の状況などにより接種券の発送時期が変更になる場合があります。

STEP 3 予約した日時に接種を受ける

接種にあたっての注意事項や接種場所は同封のチラシをご覧ください。

Check ワクチン接種を受けるには本人の同意が必要です

ワクチン接種を受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持った上で、本人の意思に基づいて接種を判断してください。15歳以下の場合は保護者の同意が必要です。

内科 循環器科 腎臓内科 人工透析 在宅療養支援診療所 心臓リハビリテーション

当院は、生活習慣病はもちろん、心不全・狭心症・心筋梗塞・心臓弁膜症・不整脈などの心臓病や血管の病気など幅広く診療しております。また全身循環を考慮した身体に優しい人工透析も行っております。

なんでも相談できるかかりつけ医として、お一人お一人に適した医療をご提供します。何か気になる症状があるときにはいつでもご相談ください。

医療法人 坂梨ハート会

阿蘇市小里249番地2 ☎0967-24-6262
sakanashiheart@icloud.com



第5回地域セミナー オンライン(ZOOM)

「アルコール依存症を理解する・支える」
令和5年11月25日(土)10:00～12:00(入室9:45)

ID: 823 6091 4795
パスコード: 20231125

右のQRコードからも入れます。



- 演題:『飲酒とアルコール依存症の関連について』(仮)
- 講師:山口達也様 (株)山口達也代表取締役
- 意見交換、質疑応答

主催: 社会福祉法人致知会
養護老人ホーム あそ上寿園

問合せ先: 〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
Tel 0967-32-5501

参加費は無料。どなたでも参加できます。

インフルエンザ予防接種

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

季節性インフルエンザは、毎年初冬から春先にかけて流行します。予防接種で感染を防ぐことはできませんが、発症や重症化を防止する有効な手段のひとつです。

ポイント

- ☞ 接種後は、接種部位が腫れたり、熱が出るなどの症状が出ることや、まれに重篤な症状を引き起こす場合があります。
- ☞ 新型コロナワクチンなどその他の予防接種との接種間隔に制限はありません。

持参品

保険証
母子健康手帳（18歳以下）
問診票（各医療機関にあり）

接種期間

10月1日～12月末

分類	対象者(阿蘇市に住民票がある人)	接種回数	自己負担額
定期接種	65歳以上の人 60～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいがあり身の回りの生活を極度に制限される人、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な人(身体障害者障害程度等級1級相当)	1回	1,200円/回 接種代金4,070円のうち市が2,870円を助成。 <u>領収書などによる費用の払い戻しはできません。</u>
任意接種	3～65歳未満で上記に当てはまらない人	希望に応じて1～2回*	生活保護受給者 無料

* 2回接種する場合は、3～13歳未満は2～4週間、13～65歳未満は1～4週間の間隔をあげましょう。13歳以上の人は、医師が必要と認める場合を除き原則1回の接種です。

接種できる医療機関(要予約)

阿蘇やまなみ病院 ☎ 22-0525	家入整形外科 ☎ 32-0048	市原胃腸科外科 ☎ 34-1211
一の宮整形外科 ☎ 22-3911	小野主生医院 ☎ 32-0039	たくもと小児科クリニック ☎ 34-2202
大阿蘇病院 ☎ 22-2111	問端内科 ☎ 32-0102	波野診療所 ☎ 24-2203
古閑医院 ☎ 22-3000	脇胃腸科 ☎ 32-2500	上村医院 ☎ 35-0336
松見内科クリニック ☎ 22-0260	坂梨ハートクリニック ☎ 24-6262	阿蘇立野病院* ☎ 68-0111
阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881	阿蘇医療センター ☎ 34-0311	

* 市外局番 0967 が必要

定期接種の人で上記医療機関以外で接種を希望する場合は、事前に健康増進課までお問い合わせください。

今年度最後の健診です

秋の住民健診が始まります

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

年に1回、健診を受けて自分の体や生活習慣を見直すきっかけとしましょう。お得に健診が受けられるこの機会にぜひご受診ください。

健診日	健診実施場所
10月17日(木)	阿蘇体育館
18日(金)	一の宮体育館
19日(土)	赤水公民館
20日(日)	波野保健福祉センター
11月3日(金)	阿蘇保健福祉センター
4日(土)・5日(日)	一の宮保健センター
6日(月)・7日(火)	阿蘇体育館

行政区ごとに健診日・場所・受付時間を設定しています。詳しくは健診セットに同封の日程表をご覧ください。

ポイント

- ☞ 過去3年間に秋の健診を受けたことがある人には健診セット(問診票など)を9月下旬に送付しています。初めて健診を希望する人は、事前に健康増進課に申し込んでください。
- ☞ 今年度20～49歳になる女性(S49.4.2～H16.4.1生)は、指定医療機関で子宮頸がん検診が受けられます。希望する人は事前に健康増進課に申し込んでください。
- ☞ 今年度すでに受けた健診項目は受けることができません。

これだけの負担で健診できます

健診名(健診項目・内容)	対象者	自己負担額	実際にかかる健診料金
30歳代健康診査 診察、血液・尿検査、心電図など	阿蘇市国保加入者で今年度30歳～39歳になる人(妊婦を除く)	500円	9,020円
特定健康診査 診察、血液・尿検査、心電図など	阿蘇市国保加入者で今年度40歳～74歳になる人(妊婦を除く)	500円	9,020円
後期高齢者健康診査 診察、血液・尿検査など	後期高齢者医療加入の人	800円	9,955円
肝炎ウイルス検診 これまで受診した人は対象外です	40歳以上の人(今年度41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳になる人は無料)	400円	2,530円
前立腺がん検診 採血	50歳以上の男性	300円	1,760円
肺がん検診 レントゲン・結核検査	40歳以上の人 *妊娠している人は受診できません。	300円	1,980円
胃がん検診 バリウム検査	40歳以上の人 *妊娠している人は受診できません。	700円	5,170円
大腸がん検診 2日分の便検査	40歳以上の人 *事前に検便容器が必要です。	300円	1,760円
腹部超音波検診 上腹部の検査	30歳以上の人	600円	3,630円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(H14.4.2～H15.4.1生まれの人は無料)	600円	5,170円
乳がん検診 40歳以上の人 どちらかを選択	乳房超音波検査	30歳以上の女性	400円
	乳房レントゲン検査 マンモグラフィ	40歳以上の女性 *妊娠している人は受診できません。 S57.4.2～S58.4.1生まれの人は無料	800円

阿蘇高菜「ハクサイダニ」被害に注意

ことしの1月から2月にかけて、「ハクサイダニ」が原因で阿蘇高菜が枯死する被害が発生しました。

ハクサイダニは、黒っぽい体でピンク色の脚をもつ0.7ミリメートル程のダニです。

初めは葉が灰色から白っぽく変色して、萎れてカールするように枯れていきます。株の中心の葉付近に被害が多く、その後、株全体が萎縮して最後は枯死してしまいます。一部の発生から全体に広がり、全滅したほ場までありました。

ハクサイダニは、夏期は卵で過ごし、11月頃からふ化し成虫となり、1月から2月に被害が発生します。ことし被害が発生したほ場で阿蘇高菜を栽培すると、来年も被害が発生します。

現在、阿蘇高菜でのハクサイダニに対する農薬はありません。ことしの阿蘇高菜は、被害が発生したほ場ではなく、違うほ場で栽培するようにしてください。

農政課
農業振興係
☎ 22-3274

ハクサイダニ▶



公用車売ります

申込期間 10月12日(木)～11月1日(水)

入札 11月8日(水) 午前10時～

大阿蘇環境センター未来館 会議室

※物件の見学希望者は事前に連絡してください。

阿蘇広域行政事務組合 総務課 財政係
☎ 24-5111



ニッサン シビリアン
身体障害者輸送車
車検なし 平成3年3月登録
4.16L軽油 走行 149,555 km



阿蘇広域行政事務
組合ホームページ



使っていない中学校の制服は ありませんか？

阿蘇市生活相談センターでは、子育て世帯の負担軽減および資源のリユースを図るため、中学校の制服などのリサイクル支援（ニコニコりんく事業）に取り組んでいます。まだ使える学生服などがあれば必要としている人に使ってもらうためぜひ提供してください。

学生服などを提供していただいた人には、協力クリーニング店で利用できる300円分の割引チケットを提供しています。

対象学校 市内中学校

対象品目 制服・セーター・ウインドブレーカー・ネクタイ・リボン・その他

※校則に違反している服、再利用できないほど破損している服は受入できません。

※状況によっては受入を一時停止する場合があります。

受付場所 生活相談センター
(市役所本庁舎東側別棟)

協力クリーニング店

クリーニングのレインボー西町店 ☎ 35-5600

クリーニングのレインボー内牧店 ☎ 32-4110

塚本クリーニング ☎ 22-0318

日田クリーニング ☎ 35-0121

阿蘇市生活相談センター ☎ 22-3364

マイナンバーカード休日・時間外窓口

カードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号再設定などができます。予約制になりますので、前日までにご連絡ください（平日のみ）。

期限までに予約がない場合は窓口は開設されません。

休日窓口 10月29日(日) 午前9時～正午

時間外窓口 10月25日(水) 午後7時まで

市民課 戸籍係 ☎ 22-3135

身近な認知症の相談窓口

認知症は誰もがなる可能性のある病気です。本人やご家族、ご親族のことで、気になることがあれば、まずご相談ください。認知症専門のスタッフが丁寧に対応します。

相談窓口

介護老人保健施設 愛・ライフ内牧 ☎ 32-5511

介護老人保健施設 阿蘇グリーンヒル ☎ 22-0500

特別養護老人ホーム あそん里 ☎ 22-1511

グループホーム ひのおか由紀の里 ☎ 35-0565

ほけん課 介護保険係

☎ 22-3145



市ホームページ

10月は里親月間

それぞれの事情で親と離れて暮らす子どもたち。日本には約4万2千人、熊本には約650人います。そうした子どもを自分の家庭に迎え入れ、さまざまなサポートを受けながら養育するのが里親制度です。

里親制度は子どものための制度です。皆さまに正しく理解してもらうことが一番大切なことです。制度を正しく知るといふ支援から始めてみませんか。

社会福祉法人慈愛園

慈愛園乳児ホーム

養育家庭支援センターきらきら

☎ 096-383-8100

お一人から団体まで説明に

お伺いします。



メールでの問合せはこちら

いろいろな情報をお届け。

くましの インフォ メーション



生活を見直してみませんか
10月は3R推進月間

3Rとは

Reduce(リデュース)

ごみを減らそう。

家から出るごみを減らします。食べ物などを必要以上に買って、腐らせたり使わなかったりすることもごみが増える原因となります。必要以上に買わないこともリデュースになります。

Reuse(リユース)

繰り返し使おう。物を大切に使おう。

今ある物をできる限り利用することが、物にも資源にも優しい行動になります。全ての物を大切に使うことや、最後まで利用することがリユースになります。

Recycle(リサイクル)

再び資源として利用しよう。

不要になった物を原料に戻し、新しい製品として再び使用することです。費用や別の資源が必要なので、リデュースやリユースをなるべく実践しましょう。

市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に
仲人にご相談下さい

☎ 096-327-9541 結婚相談所ムスベル

広告

子育て相談 *要予約

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

とき 10月6日(金)・20日(金)
午前9時～午後2時

ところ 一の宮保健センター
☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

年金出張相談 *要予約

年金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

一の宮保健センター 10月2日(月)・16日(月)

農村環境改善センター 10月23日(月)
(いずれも午前10時～午後3時)

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

特設行政相談所

行政相談委員による無料相談。行政に関する意見、要望など、お気軽にご相談ください。相談内容や秘密は固く守られます。

とき 10月18日(水) 午前10時～午後3時

ところ 市役所2階会議室

行政相談委員

- ▷ 井 重男 ☎ 22-3790
- ▷ 小野 眞由美 ☎ 32-2812
- ▷ 岩下 哲郎 ☎ 24-2620

* 行政相談委員への相談は日中いつでも受付。

☎ 総務課 総務係 ☎ 22-3111

心配ごと相談 *要予約

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

とき 10月5日(木)・19日(木)・11月2日(木)

ところ 阿蘇保健福祉センター
(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

あそカフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

阿蘇保健福祉センター 10月11日(水)

波野保健福祉センター 10月13日(金)
(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

法律相談 *要予約

【民事・家事・刑事など】

とき 10月5日(木)・11月2日(木)
午後1時～午後4時

【消費問題・不動産・土地・建物など】

とき 10月19日(木) 午前9時30分～正午

ところ 阿蘇保健福祉センター
☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

無料登記相談所 *要予約

熊本地方務局職員による土地・建物などの売買・贈与・相続などの登記についての無料相談所。

とき 10月16日(月)
午前10時～正午・午後1時～午後3時

ところ 市役所2階会議室

問合せ・予約先 熊本地方務局阿蘇大津支局
☎ 096-293-2272

音声案内②⇒「阿蘇市相談予約」と伝えてください。

* 熊本地方務局阿蘇大津支局では、電話またはウェブによる不動産登記に関する手続き案内(要予約)を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

障がい者相談 *要予約

障がい者の就業や生活に関する相談。

とき 10月15日(火) 午前10時～正午

ところ 市役所2階会議室
☎ 福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167

参加無料 スマホなんでもサポート号が行く

出張スマホ教室



スマホに関するお悩み解決しませんか? *予約が必要で、予約は先着順です。

▷ 誰でも受講可能 ▷ 1講座 60分 ▷ スマホは無料貸出 ▷ 1日1組限定で個別相談もOK

開催日	時間	講座	定員	会場
10月6日(金)	午前11時～正午	スマホを触ってみよう	3人	ふれあい市場 「あかみず」
	午後1時～2時	Androidの使い方(基礎編)	3人	
	午後2時30分～3時30分	Androidの使い方(入門編)	3人	
	午後4時～4時45分	個別相談	1人	
10月13日(金)	午前11時～正午	スマホを触ってみよう	3人	ふれあい市場 「あかみず」
	午後1時～2時	iPhoneの使い方(基礎編)	3人	
	午後2時30分～3時30分	iPhoneの使い方(入門編)	3人	
	午後4時～4時45分	個別相談	1人	
10月20日(金)	午前11時～正午	スマホを触ってみよう	3人	波野支所
	午後1時～2時	Androidの使い方(基礎編)	3人	
	午後2時30分～3時半	Androidの使い方(入門編)	3人	
	午後4時～4時45分	個別相談	1人	
10月27日(金)	午前11時～正午	スマホを触ってみよう	3人	道の駅波野
	午後1時～2時	Androidの使い方(基礎編)	3人	
	午後2時30分～3時半	Androidの使い方(入門編)	3人	
	午後4時～4時45分	個別相談	1人	

予約先 ソフトバンク予約受付コールセンター

☎ 0800-111-9442(平日午前10時～午後6時)

* 通話無料 * 予約は参加希望の前日まで

今後の予定

▷ 内牧支所 11月10日(金)・17日(金)・24日(金)

▷ 市役所など 12月 1日(金)・ 8日(金)・15日(金)・22日(金)

☎ まちづくり課 ☎ 22-3318

林地の開発には許可が必要です

一定の規模を超えて森林を開発する場合は、都道府県知事の許可が必要です。

* 開発行為とは林地以外への転用など土地の形質の変更を行う行為です。

対象森林 地域森林計画の対象となる民有林

* 国有林と保安林以外の森林のほとんどが対象

* 地域森林計画は都道府県知事が策定

開発の規模

▷ 道の新設または改設 ▷ 太陽光発電設備の設置

▷ その他の開発行為

手続きの方法は以下の問合せ先へ確認ください。

☎ 阿蘇地域振興局林務課森林保全班

☎ 22-1117

山火事に注意

秋から春先にかけて、空気が乾燥し落葉などが燃えやすい状態になるため、山火事の危険性が高くなります。その多くが、火の取扱いの不注意によるものです。以下のことに気をつけてください。

- ▷ 枯草などのある場所でたき火をしない。
- ▷ 強風や乾燥時にはたき火や火入れをしない。
- ▷ 必ず許可を受けて、原野などの火入れを行い、十分な実施体制をとる。
- ▷ 喫煙は指定された場所で行い、吸い殻は必ず消して、投げ捨てない。

☎ 農政課 畜産林業係

☎ 22-3274





阿蘇医療センター

☎ 34-0311

受付時間 8:30～11:30

(一部診療科を除く)

※診療は前日までの予約制です。

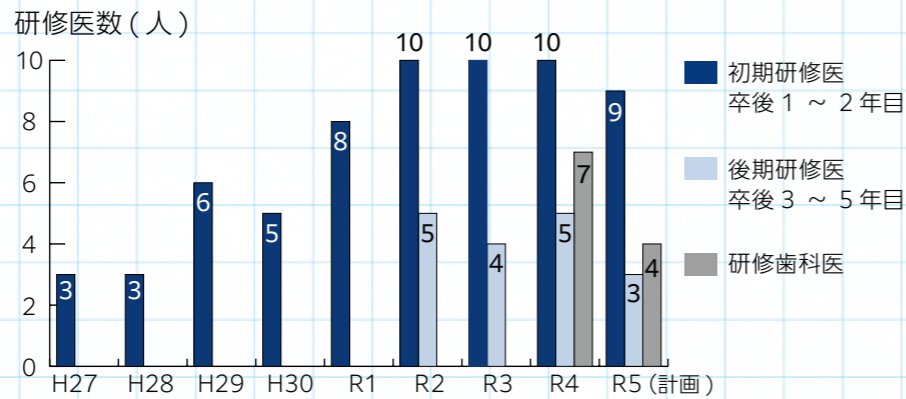
(緊急時と小児科を除く)



研修医育成事業で臨床研修医を受け入れ

医も受け入れていきます。設として定められ、歯科研修ムで県内で唯一の院外研修プログラムで県内唯一の院外研修施設として定められ、歯科研修

阿蘇医療センターは、熊本大学病院などの基幹型病院と連携し、臨床研修医を受け入れていきます。医師免許取得後に診療に従事する医師は、指定の臨床研修病院で2年以上の臨床研修が必要で、この制度は、基本的な診療能力を身につけ、人格を涵養することを目的としています。



研修医のインタビューはWebTVアソをご覧ください。



令和5年度臨床研修医(修了者含む)

氏名	所属	研修期間	氏名	所属	研修期間
高野 義晴	熊本中央病院	R5. 5.15～R5. 6. 9	野上 光一郎	熊本医療センター	R6. 1. 8～R6. 2.25
西 和宏	荒尾市民病院	R5. 6. 1～R5. 6.30	松村 光太郎	熊本赤十字病院	R5. 4. 1～R5. 6.30
今泉 純志郎	熊本中央病院	R5. 7.18～R5. 8.10	松岡 慶朗	熊本赤十字病院	R5.10. 1～R5.12.31
大森 貴文	荒尾市民病院	R5. 8. 1～R5. 8.31	師井 昌弘	熊本赤十字病院	R6. 1. 1～R6. 3.31
尾崎 晃志郎	熊本医療センター	R5. 9. 4～R5.10.29	岩下 夏歩	熊本大学病院	R5. 6.12
安部 禎人	熊本医療センター	R5.10.30～R5.11.26	藤森 優汰朗	熊本大学病院	R5. 6.12
坂田 優海	熊本中央病院	R5.11.13～R5.12. 8	東 綾香	熊本大学病院	R5. 7. 3
野々原 昂	熊本赤十字病院	R5.12. 4～R6. 2.25	戸森 勇樹	熊本大学病院	R5. 7. 3

阿蘇の環境保全を担う仲間を募集。持続可能な未来を作ませんか？

ISHIZAKA GROUP®

年間休日 120

月給 25万円

賞与 2回/年

勤務地：阿蘇未来館リサイクルプラザ 〒869-2236 熊本県阿蘇市跡ヶ瀬177 TEL：096-389-5517



広告

お慶び ご寄付

赤ちゃん 8月31日受付分まで

- 赤ちゃん パパ・ママ (行政区)
- 伊藤 じゅん 行平・瑞姫 (東2区)
- 家入 旭 勝・瞳 (内牧5区)
- 阿部 寿 雅樹・萌未 (宇土)
- 増元 壮志 大志・亜里紗 (枳)
- 田淵 凌太郎 伸也・望 (赤水)
- 東 千漣 よしくに・さき (赤水)

米寿

昭和10年9月生

- 氏名 (行政区)
- 家入 榮子 (町2区)
- 後藤 次雄 (古神2区)
- 三森 久人 (桜町)
- 工藤 二三子 (古城6区)
- 佐藤 尚憲 (西小園)
- 栗岡 英彰 (折戸)
- 甲斐 吉光 (竹原)
- 松野 カズ子 (南黒川)
- 渡邊 正二 (元黒川)
- 加末 政秋 (上西黒川)
- 杉島 雪美 (跡ヶ瀬)
- 甲斐 スメ子 (赤仁田)
- 丸山 貞子 (小園)
- 岩下 ヨシコ (坂の上)

寄付 8月31日受付分まで

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

- | 寄付者 | 続柄 | 物故者 | 行政区 |
|--------|----|-----|--------|
| 井野 安武 | 父 | 敬二 | (分2区) |
| 山崎 保成 | 母 | ナツ子 | (分2区) |
| 志賀 照美 | 母 | ケサミ | (馬場) |
| 志賀 光士 | 妻 | タケ子 | (古城2区) |
| 朝岡 悦子 | 夫 | 英明 | (荻の草) |
| 安田 一美 | 夫 | 健治 | (内牧1区) |
| 山内 光男 | 妻 | 雅 | (成川) |
| 高宮 光成 | 父 | 光明 | (西湯浦) |
| 北里 良子 | 夫 | 榮治 | (下の原) |
| 嶋田 角郎 | 妻 | コト | (坊中) |
| 相良 博幸 | 父 | 鑑利 | (乙姫) |
| 中村 勝秋 | 兄 | 勝経 | (車帰) |
| 井 正直 | 父 | 喜代治 | (狩尾3区) |
| 市原 登見男 | 母 | エイ子 | (狩尾3区) |
| 江入 浩幸 | 母 | 宮子 | (跡ヶ瀬) |

結婚 8月31日受付分まで

- 夫 妻 (行政区)
- 久野 航平 仁田水 のぞみ (古神2区)
- 積 拓弥 工藤 彰恵 (内牧5区)
- 杉島 祐太 曾我 千里 (跡ヶ瀬)



	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	24,654人	11,639人	13,015人	11,694世帯
前月比	45人減	31人減	14人減	3世帯減

	出生	死亡	転入	転出
(8月1日～31日)	7人	43人	58人	62人

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所が必要あり、FAXでの相談はできません。

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
- ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇法律事務所 阿蘇地域に根ざした法律事務所です。弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

広告

「私にとっての友達」

阿蘇中学校 3年
なみた 永田 心望

「友達」とは、私にとってどうい
う存在なのだろう、どこからが友
達なのだろう、いつから友達なの
だろう。そこまで深く考えたこと
のなかった私にとって、学校内、県
外、国外、年上、年下等いろいろな
人が思い浮かびます。特に中学校
には、幼稚園や小学校、そして中
生になってからの大事な友達があ
ると思います。

その中でも、中学校生活を長く一
緒に過ごしているのが部活動の友
達です。私は女子バレーボール部
に所属しました。同級生は、自分を
含め十一人です。多くの時間を共に
過ごした私たちは、友達という一
つの言葉で表すには少し難しい関係
にあると思います。汗や涙を流し、
全員で乗り越える仲間、チームメ

イトであり、時には厳しく、切磋琢磨
して高め合う良きライバルでも
あります。そして、それらの関係は
どんな時でも、どんな場面でも当
てはまります。

私たちは普段、一人ひとりとの仲
が良く、一緒に遊んだりすることが
多いです。その仲の良さが、バレー
ボールでも息の合ったプレーに活
かされ、私たちの強みでした。です
が、ただ仲が良いだけでは上手く
いきません。間違いは指摘し合い、
時に指示も強くなるなど、厳しい
側面もあります。ポジションをかけ
て対抗心を燃やすことさえありま
す。そしてその中で、自分の気持ち
を伝えたり、受け入れたりすること
で、チームの絆を深めてきたので
す。きっと私たちの絆の強さ、深さ
は、仲の良さや厳しさの両面から
じっくりと作り上げられたもので
あり、お互いに甘くしすぎず辛くし
すぎず、バランスが取れているから
こそ築けたものだと思います。

ただ、このようなことは今まで
意識したことがなく、気づくこと
はありませんでした。しかしその
ような中で、私たちは進歩し、成
長し、最後の試合を迎えることに
なりました。

私は突然体調を崩し、その最後
の舞台に立つことができなくなり
ました。そう分かった当初は、事実
を受け入れられず、ただ、自分ひと
りが暗闇の世界に投げ出された感
覚でした。そんな中、バレーボール
部の仲間からたくさんの声が届き
ました。

「大好き。」
これは、誰よりも先に送って
くれた仲間の最初の言葉です。何も
みえなかった私は、この一言に救わ
れたのを今でも覚えています。そし
てみんなが、
「またバレーするよ。」
「絶対一人にさせない。」
と、次々に私を励ましてくれまし
た。さらには、毎日連絡をくれたり
り、全員で動画を撮ってくれたり
もしました。そして、私は元気を取
り戻しました。会えなくても、常に
心で寄り添ってくれたのです。そ
の時の私は、試合に出られず、みん
なとバレーボールをできない悲し
みに打ちひしがれていました。し
かし、仲間の言葉は置いてけぼり
の孤独の寂しさを無くさせたので
す。それは仲間たちのおかげです。

た。ポロポロになった私の心を繋
ぎました。
そして、もうひとつ気づかされ
たことがあります。それは、バレー
ボール部の仲間の『あなたかき』で
す。このときのあなたかきは初め
て感じたものであり、また、このよ
うなことがなくては感じることに
できなかったあなたかきでした。
当時、私はひたすらに、「こうい
う結果もある」と自分で自分を納得
させようとしていました。ですが、
このあなたかきに気づいてからは、
（こういふ結果だったからこそ感
じる幸せがあった）と明るく前向
きに捉えることができるように
なりました。胸いっぱいあなたか
かきを与えてくれたみんなには感
謝してもきれない（ありがとう）
という言葉で溢れています。そして
次は私が、みんなに（あなたかき）
を届けて、幸せを共有したいです。
今まで深く考えることのなかつ
た友達の存在について、ひとつに
絞れるような表現が見つかりませ
ん。人それぞれ、友達への思いは違
うと思います。ですが私にとっての
友達は、仲間でもあり、ライバルで
もあり、恩人、光、希望、ヒーロー、

ASO田園空間博物館 (道の駅阿蘇)

明行寺



私 たちASO田園空
間博物館は、設立当
初から「阿蘇の魅力
を、そこに住む人々と共に発掘
し、この地を訪れる人々にそれ
を伝えること、この地の新しい
未来を創造していく」という活
動を続けてきました。
その中で活動の主軸となつて
いるのが地域資源である「サテ
ライト」です。現在、98のサテラ
イトが登録されており、市民の
皆さまとともに将来につないで
いくための活動を行っています。
今回は夏目漱石の小説
「二百十日」ゆかりのお寺とし
て知られている内牧の明行寺で
す。住職の大塚さんにお話を伺
いました。

明行寺は、浄土真宗本願寺派
のお寺で、阿弥陀如来をご本尊
としています。約420余年とい
う歴史があり、本堂は築220
年。かつては内牧城の西門にあ
たる場所がありました。
内牧城はもともと阿蘇氏に
よつて築かれました。江戸時代の
「二国城令」により廃城となつた
後は、肥後藩主の細川氏が参勤
交代の宿として利用し、内牧御
茶屋と称されました。参勤交代
の際は、内牧商店街を通り、明行
寺の近くを歩いたそうです。

内牧城があった場所には、現
在市立体育館が建ち、二の丸公
園となつています。公園の南側の
道路沿いには当時の石垣が残さ
れています。周辺を散策してみ
るのも面白いですね。
明行寺の門前には夏目漱石
の文学碑・句碑があり、山門を
くぐると大イチョウが参拝者を
迎えます。大イチョウは、推定樹
齢600〜800年、高さが20
メートルを超えており、市指定
天然記念物に指定されています。
「二百十日」には「銀杏の樹が一
本、門前にあった」とあり、時代を
超えて生き続けていると感ずります。



住職の大塚さん

平成28年熊本大地震では、鐘楼
の破損や本殿の損傷などの被害
を受けました。復旧に向けて工
事が進められており、「今年中に
鐘楼の修復が完了するかもしれ
ない」と大塚さん。内牧に鐘の音
が響き渡るのが楽しみです。
昔から地域の人々に親しま
れ、愛されてきた憩いの場所。観
光客も立ち寄りやすい場所にあ
るので、一年を通して参拝者が絶
えません。境内は枝垂桜など多
くの木々に囲まれており、四季
折々の景観を楽しむことができ
ます。11月ごろには、大イチョウ
が色づきます。絶景をぜひご覧
ください。

問道の駅阿蘇
0375・5088

わくわく健康教室
10月 アレルギー科医・リハビリスタッフの講座があります
無料0円
医療スタッフの健康講座
月2回程度開催
阿蘇温泉病院敷地内施設で開催
詳しくはコチラ
お問合せ: ☎0967-32-0881【阿蘇温泉病院】

先生からのコメント
何事にも真摯に向き合い、誠意を
もって取り組むことができる心望
さんです。誰に対しても優しく接
し、気になる友だちがいればそつ
と声を掛け、学級を温かな雰囲気
にすることが出来ます。その心望
さんの経験を通して感じた「あた
たかき」は、心望さんだからこそ
感じたものではないかとも思いま
す。そしてその「あなたかき」は
何にも代えがたい貴重な宝物だ
と思います。今度は、その宝物を学
年や学校、そして地域に広げ、多
くの人が「あなたかき」で満たさ
せるよう、共に努力していきたい
と思います。

金婚夫婦表彰式

9月8日、結婚50年を祝う第65回熊日金婚夫婦表彰と阿蘇市金婚夫婦表彰式が開催されました。昭和48年に結婚した77組の夫婦に熊日新聞社と阿蘇市から表彰状と記念品が贈られました。



▲謝辞を述べる山部公望さん

金婚夫婦氏名	行政区
山部 公望・糸み子	(町2区)
犬飼 秀綱・満里子	(北2区)
白石 日出男・洋子	(北2区)
吉田 孝一・千代子	(北2区)
河津 信義・良江	(西3区)
吉田 満範・秀美	(西3区)
後藤 今朝和・きよ子	(古神2区)
内田 宏隆・久子	(古神3区)
光木 惟久・清美	(古神3区)
山内 敏喜・博子	(古神3区)
岩下 尚男・るみ子	(分1区)
谷村 耕作・康子	(分1区)
村山 正喜・孝子	(分1区)
村上 義彦・順子	(分2区)
小鷹 利光・ちづ子	(塩塚)
後藤 止幸・くみ子	(東仲町)
江藤 要一・公子	(馬場)
小林 功欣・サチヨ	(馬場)
市原 伸一・好子	(古城1区)
坂梨 照幸・ちさ子	(古城1区)
阿蘇品 政克・喜代子	(古城3の1区)
甲斐 孝喜・光代	(古城3の1区)
岩下 精治・カズ子	(古城4区)

金婚夫婦氏名	行政区
工藤 信和・くに子	(古城6区)
岩下 初男・るみ	(下井手)
森本 芳昭・勝子	(西井手)
森本 厚土・久美子	(西井手)
笹原 敏夫・恵美子	(片隅)
馬場 今朝光・とし江	(内牧1区)
岩佐 孝之祐・ヤエ子	(内牧4区)
高野 幹雄・秀子	(内牧4区)
林原 静二・美保子	(内牧5区)
藤田 喜一・チエ子	(内牧5区)
今村 正信・きりえ	(成川)
村上 渡・民子	(小里)
村上 勲・ひろ子	(小里)
成瀬 保廣・美和子	(西湯浦)
成瀬 洋吉・島子	(西湯浦)
佐藤 英雄・二三子	(深葉)
橋本 憲治・和美	(宇土)
坂田 一雄・由美子	(浜川)
大田黒 元吉・祥子	(山田)
池田 健義・やす子	(小池)
杉本 幸誠・慶子	(今町)
山本 清五・麗子	(新村)
小野 哲也・聖子	(小野田町)

金婚夫婦氏名	行政区
森 雄治・紀久代	(下役大原)
山口 清・由紀子	(下役大原)
家入 修一・万代	(西町)
佐藤 勝克・やす子	(西町)
荒木 喬・貞子	(竹原)
佐藤 邦晴・幸代	(竹原)
佐藤 敏満・悦子	(竹原)
中山 安範・すず子	(竹原)
小嶋 義國・暁子	(東黒川)
高園 勝義・スミ子	(東黒川)
河原 一夫・文子	(坊中)
佐藤 光業・早苗	(坊中)
永野 博吉・慶子	(南黒川)
西村 進次・康子	(元黒川)
岩本 則一・たかね	(北黒川)
田代 誠次・昌美	(北黒川)
佐藤 惟敏・律子	(上西黒川)
高野 幸夫・澄江	(上西黒川)
岡本 勝廣・光子	(乙姫)
櫻田 洋・芳子	(乙姫)
徳永 義治・和代	(乙姫)
中島 一雄・加代子	(乙姫)
中村 親一・佐代子	(乙姫)
河原 今朝行・セツ子	(永草)
中村 丈夫・久美子	(車帰)
本田 義男・いち子	(狩尾1区)
赤迫 朝昭・美智代	(赤仁田)
田口 恒喜・久美子	(小地野)
岩下 康一・久美子	(坂の上)
高日 今朝照・節子	(大道)
市原 新・幸子	(遊雀)

内牧温泉の歴史に迫る

8月26日、阿蘇ジオパークガイド協会が内牧文芸歴史散歩を開催しました。市内外から参加した21人がジオガイドの説明を受けながら内牧城跡や文学碑を歩いて歴史を学びました。親子で参加した阿蘇西小4年の村上瑛美里さんは「すごくえらい人の泊まった場所とかをたくさん見れて楽しかった。松尾芭蕉の句碑が特に印象に残った」と話しました。



▲ジオガイドの説明を聞く参加者

11月18日(土)には阿蘇神社周辺や坊中野営場近くに残る歌碑など夏目漱石の足跡を巡るツアーも開催されます。

全国大会 出場者

競泳

特別国民体育大会水泳競技大会

【50m自由形】中村 つばさ
(九州学院高1年/阿蘇中出身)

バレーボール

第26回全国ヤングバレーボールクラブ優勝大会

今村 奏翔 (熊本東クラブ/阿蘇中2年)

陸上競技

令和5年度全国中学校体育大会 第50回全日本中学校陸上競技選手権大会

【男子走幅跳】園田 健流 (阿蘇中3年)

ダンス

第13回全日本高等学校 チームダンス選手権大会

【大編成部門】田口 綾音
(鎮西高3年/阿蘇中出身)

山を駆けあがれ



▲市街を見下ろしながら駆けあがる

9月10日、阿蘇いこいの村跡地から草千里駐車場までをランニングや自転車で駆けあがる「阿蘇パノラマラインヒルクライム」が開催されました。

ランニングと自転車の合計で363人が参加し、距離11.2キロ、標高差592メートルの難コースに挑みました。

いじめ絶対ダメ



▲賞状と記念品が手渡された

8月31日、阿蘇中でいじめ防止標語の表彰式が開かれ、入選した10人に賞状と記念品が渡されました。阿蘇ロータリークラブが、阿蘇中の生徒340人を対象に、人権やいじめ防止についての標語を募集。最優秀作金賞に選ばれた標語は阿蘇警察署に掲示されます。

国家検定 国内唯一の眼鏡の国家資格 阿蘇唯一の認定補聴器技能者
1級眼鏡作製技能士 熊本県公安委員会許可 第931120000255号
 見え方・聞こえに関するお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。ご家族からのご相談も大歓迎です。
 使わなくなった金フレーム・アクセサリで **メガネ・補聴器** がお求め頂けます。
査定無料 **金Pt高価下取り**
 めがね・補聴器・時計・宝飾
あそしな時計店 ※海外製品等一部お預かりになる場合もあります。※身分証明書(免許証・健康保健証)をお持ちください
 熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2 TEL 0967-22-3619 携帯 09046782995 訪問対応可 無料出張

塗装・防水工事・メンテナンス
株式会社 井上
 〒869-2302
 熊本県阿蘇市三久保448番地22
 web https://www.aso-inoue.com/
 E-mail info@aso-inoue.com

塗装 内容 (屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)
防水 内容 (雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)
 - まずは、お見積を -
もしも 0967-32-1501

材料 (2枚分)

- じゃがいも 600g
- ウインナー(輪切り) 100g
- チーズ 60g
- 塩こしょう 少々
- オリーブオイル 適量
- コンソメ 小さじ1
- ベーコン(4~5等分にする) 40g

作り方

- 1 じゃがいもは薄く千切りにして4等分する。
- 2 フライパンに油をひいて、①の4分の1のじゃがいもを広げ、ウインナー、チーズを乗せ、上からさらに4分の1のじゃがいもを乗せる。
- 3 フライ返しなどで形を整え上から抑えたら、早く火が通るようアルミホイルをかぶせて片面を焼き、火が通ったら裏返し、再びアルミホイルをかぶせてもう片面を焼く。
- 4 残りの4分の1のじゃがいもをフライパンに広げ、上にベーコン、4分の1のじゃがいもを乗せ、コンソメを振り③と同様に焼く。
- 5 お好みで、バジルやミニトマトを添える。



食改冒から一言



切ったじゃがいもは水にさらさず焼くことで、ガレットのまとまりが良くなります。

健康増進課 ☎ 22-5088

おたより

皆さまからのご意見・感想を募集しています。疑問に思っていることや読みたい記事、みんなに見てほしいすてきな写真など「おたより」フォームから投稿してください。

※投稿の内容や紙面の都合により掲載できない場合もあります。



「おたより」フォーム

編集後記

鉄道で祖母宅へ向かう子供たち取材して、初めてひとりで列車に乗ったときのことを思い出しました。小学生のときに大津町の祖母宅から宮地の自宅まで乗ったような気がします。はっさくかぼんべいゆか定かではありませんが、とにかく大きな柑橘類を祖母にもらって乗りました。大人になった気がしてうれしかったことも覚えています。今回取材した子供たちも、いつかこの日のことを思い出すのでしょう。



新着案内

『かたばみ』

木内昇著 (KADOKAWA)

女性の生き方もままならない戦後の混乱と高度成長期の中、教師をしていた梯子は、よんどころない事情で家族を持つことに。血の繋がらない親子を描く、笑い涙のホームドラマ。



『八月の御所グラウンド』

万城目学著 (文藝春秋)

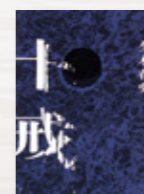
大学生・朽木は、借金のカタに、早朝の御所G(グラウンド)で謎の草野球大会、たまひで杯に参加する羽目になり…。表題作を含む2篇を収録。



『十戒』

夕木春央著 (講談社)

島内にリゾート施設を開業するため集まった9人の関係者たちのうち、不動産会社の社員が殺された。そばには、十の戒律が描かれた紙片が落ちていた…。



『図解でよくわかる農業と節税のきほん』

青木寿幸著 (誠文堂新光社)

農業経営において税金はコストや借金と同じで削減すべきもの。所得税、法人税、相続税から、インボイス制度が適用される消費税まで、削減できる方法を網羅的に解説する。



『どっちがどっち?くらべてみようにている動物』

スージーレイ文 (BL出版)

強いあごと歯を持つクロコダイルとアリゲーター、有袋類の仲間ポッサムとオポッサム…。見た目がにている動物たちを、いったいどこで見分けたいの?



『海にしずんだクジラ』

メリッサスチュワート文 ロブダンラヴィ 絵 (BL出版)

クジラは海底に沈んだあと、何十年もかかって朽ち果てていく。その間様々な深海生物が死体に集まり…。終わりを迎えた命が、50年もの間、生態系を支える様子を描く。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区

(10月6日 11月10日)

- 西役犬原公民館 10:00 ~ 10:10
- 竹原公民館 10:15 ~ 10:30
- 坊中公民館前 10:40 ~ 10:55

- 赤水駅前 11:15 ~ 11:25
- 宮本酒店前(車帰) 11:35 ~ 11:45
- 坂梨公民館 15:15 ~ 15:25

波野地区

(10月11日 11月15日)

- 波野保健福祉センター 11:20 ~ 11:30

個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など
企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

完全予約制
相談料 / 30分 5500円
受付 / 9:00~17:30 (土日祝休)

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい
法テラスもご利用いただけます
熊本・荒尾事務所もございます

熊本県弁護士会所属
弁護士 吉田孝充
弁護士 松岡智之
弁護士 高瀬真哉
弁護士 笠賢太郎

お悩みの際には
TEL 0967-32-3363

弁護士法人ひのくに
阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)

分娩予約 随時受付中!!
阿蘇でお産(入院分娩・自宅分娩)ができるようになりました

妊婦健診、エコー外来(4Dあり、他院分娩の方も可)、母乳・授乳相談、育児相談、沐浴年齢問わず女性の悩みや家族の方の相談もお受けします。産後入院も可能です。外来・訪問どちらも対応。完全予約制。(急用の場合は時間や曜日問いません。)

ひなた 助産院 陽
院長(助産師) 金津陽子

外来・訪問: 月曜日~土曜日 9:00~17:00
入院: 24時間
阿蘇市一の宮町宮地 6154-10 仙酔峡ハイイツ E-1
☎・FAX 0967-22-0066 ・携帯 090-3077-0405

まずは、ご連絡下さい。HPはこちら。

10月 CALENDAR

在 = 休日在宅医
 診療時間：午前9時～午後5時
 保険証・お薬手帳をご持参ください。
 相談に関する詳細は15ページに掲載

予定は変更になる場合があります。
 最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
 (こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
1 在 眼科 古嶋医院 ☎ 34-0008	2 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	3 7~8ヶ月児健診 R5.2生 9:00~ 一の宮保健センター	4	5 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	6 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	7
8 在 家入整形外科 ☎ 32-0048	9 在 古閑医院 ☎ 22-3000	10 4ヵ月児健診 R5.5.16-6.15生 9:00~ もうすぐ1歳健診 R4.11生 13:10~ 一の宮保健センター	11 あそカフェ 10:00~12:00 阿蘇保健福祉センター	12	13 あそカフェ 10:00~12:00 波野保健福祉センター	14
15 在 大阿蘇病院 ☎ 22-2111	16 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター 無料登記相談所 10:00~15:00 市役所2階会議室	17 3歳児健診 R2.2生 13:00~ 一の宮保健センター	18 特設行政相談所 10:00~15:00 市役所2階会議室	19 法律相談 9:30~12:00 心配ごと相談 10:00~12:00 阿蘇保健福祉センター	20 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	21 シェイクアウト訓練 8:00~8:10 ※地震を想定した、その場でできる訓練。防災無線放送が流れます。
22 在 問端内科 ☎ 32-0102	23 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	24 1歳6ヵ月児健診 R4.2.1 -R4.3.25生 8:40~ 一の宮保健センター	25 マイナンバーカード 時間外窓口 (完全予約制) 17:15~19:00	26	27	28
29 在 小野主生医院 ☎ 32-0039 マイナンバーカード 休日窓口 (完全予約制) 9:00~12:00	30	31	11/1	11/2 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	11/3 在 阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881	11/4

阿蘇 広報あそ 2023年10月号 No.225

発行 / 阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577
 編集 / 総務課秘書広報係 印刷 / 株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市Instagram
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

