



詳しくは  
こちら



## 令和6年阿蘇市二十歳を祝う集い

**二十歳**の節目を迎えた人々を祝う「令和6年阿蘇市二十歳を祝う集い」を開催します。詳しい内容や参加方法は、QRコードを読み込むか、案内状をご確認ください。

**とき** 令和6年1月7日(日)

**場所** 教育課 社会教育係 ☎ 22-3229

## 必ずチェック最低賃金

**熊本** 本県最低賃金が改正されました。この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。詳しくは下記までお問い合わせください。

令和5年  
10月8日から

時間額

898 円

**場所** 熊本労働局 労働基準部 賃金室

☎ 096-355-3202

## マイナンバーカード休日・時間外窓口

**カード**の受け取り、電子証明書の更新、暗証番号再設定などができます。前開庁日までに予約をしてください。

**期限までに予約がない場合は窓口は開設されません。**

**休日窓口** 11月26日(日) 午前9時～正午

**時間外窓口** 11月29日(水) 午後7時まで

**場所** 市民課 戸籍係 ☎ 22-3135

いろいろな情報をお届け。

# くましの インフォ メーション



無料・匿名で受けられます  
**HIV(エイズ)検査**

**阿蘇** 保健所では、12月1日の「世界エイズデー」に合わせ、HIV(エイズ)検査を拡充して実施します。

エイズは、HIVウイルスに感染して起こる病気です。感染していても早期の発見・治療で、発病を予防することができます。

自分自身を守り、大切な人へ感染を広げないためにも、この機会に検査を受けてみませんか。

**拡充する検査日時** 12月6日(水)

午後2時～4時、午後5時～6時

**通常の検査日時**

第2 水曜日 午後5時～6時

第4 水曜日 午前9時～11時

※予約が必要です。

※感染の機会があった日から、3ヶ月以上経過した後に検査を受けてください。

※検査結果は採血後、約1時間でお知らせすることができます。(HIV検査のみの場合)

**問合せ・予約先** 阿蘇保健所 保健予防課

☎ 24-9036



## うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」  
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に  
仲人にご相談下さい

☎ 096-327-9541 結婚相談所ムスベル

広告

## 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

**国** 民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。控除の対象となるのは、令和5年中（1月1日から12月31日）に納められた保険料の全額です。

### 社会保険料控除を受けるためには？

年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

日本年金機構から、右のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者あてに発送されます。年末調整や確定申告の際に使用してください。

### 電子版の交付も行っています

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます（登録をすると郵送がされなくなります）。

### 発送スケジュール

対象者	発送時期
令和5年1月1日から10月2日までの間に国民年金保険料を納付した人	令和5年10月下旬から11月上旬にかけて順次
そのうち、「ねんきんネット」で事前に電子送付希望の登録をした人	令和5年10月中旬から10月下旬にかけて順次
令和5年10月3日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付した人	令和6年2月上旬
そのうち、「ねんきんネット」で事前に電子送付希望の登録をした人	令和6年1月下旬

### TIPS

- 令和5年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象です。
- ご家族（配偶者や子どもなど）の分の国民年金保険料を支払っている場合は、自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除がうけられます。

☎ ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004  
ほけん課 国保・年金係 ☎ 22-3145

## 11月30日は「年金の日」

**こ** の機会に、自分の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでも自分の年金記録を確認できるほか、次のような機能が利用できます。

- ▷ 将来の年金見込額の試算
- ▷ 「ねんきん定期便」 閲覧
- ▷ 受給に関する各種通知書の確認 など

利用方法には以下の2つの方法があります。

- ▷ マイナポータルからログイン
- ▷ 日本年金機構のホームページからログイン

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。



日本年金機構  
ホームページ

## 住生活総合調査を実施します

**12**月1日、全国で住生活総合調査が行われます。

この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることが目的です。

今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査に回答した世帯の中から抽出された世帯が対象となり、全国で約10.8万世帯が調査の対象となっています。

対象世帯には、国から委託を受けた機関から、11月下旬に郵送で調査票が配布されます。オンラインまたは郵送で回答してください。

☎ 住環境課  
☎ 22-3169



参加無料

スマホなんでもサポート号が行く **出張スマホ教室**



**ス** マホに関するお悩み解決しませんか？ \* 予約が必要で、予約は先着順です。

▷ 誰でも受講可能 ▷ 1講座 60分 ▷ スマホは無料貸出 ▷ 1日1組限定で個別相談も OK

開催日	時間	講座	定員	会場
11月10日(金)	午前 11時～正午	スマホを触ってみよう	3人	内牧支所
	午後 0時30分～1時30分	Androidの使い方(基礎編)	3人	
	午後 2時30分～3時30分	Androidの使い方(入門編)	3人	
	午後 4時～4時45分	個別相談	1人	
11月17日(金)	午前 11時～正午	スマホを触ってみよう	3人	内牧支所
	午後 0時30分～1時30分	iPhoneの使い方(基礎編)	3人	
	午後 2時30分～3時30分	iPhoneの使い方(入門編)	3人	
	午後 4時～4時45分	個別相談	1人	
11月24日(金)	午前 11時～正午	Androidの使い方(基礎編)	3人	内牧支所
	午後 0時30分～1時30分	スマホ決済の使い方	3人	
	午後 2時30分～3時30分	スマホのセキュリティ	3人	
	午後 4時～4時45分	個別相談	1人	
12月1日(金)	午前 11時～正午	iPhoneの使い方(基礎編)	3人	内牧支所
	午後 0時30分～1時30分	スマホ決済の使い方	3人	
	午後 2時30分～3時30分	スマホのセキュリティ	3人	
	午後 4時～4時45分	個別相談	1人	

**予約先** ソフトバンク予約受付コールセンター ☎ 0800-111-9442 (平日午前10時～午後6時)  
\* 通話無料 \* 予約は参加希望の前日まで

**今後の予定** 阿蘇市役所 12月8日(金)・15日(金)・22日(金) 関まちづくり課 ☎ 22-3318

**第18回阿蘇市子ども芸術祭**

**市** 内の子どもたちが郷土芸能や演奏など、日頃の練習の成果を発表します。熊本県警察音楽隊もゲストとして出演します。

**とき** 11月11日(土) 午前9時開会

**ところ** 阿蘇体育館(内牧) **入場** 無料

**内容** 鼓笛、合唱、太鼓、吹奏楽など

☎ 教育課 社会教育係 ☎ 22-3229



塗装・防水工事・メンテナンス

**井上** 株式会社

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <https://www.aso-inoue.com/>

E-mail [info@aso-inoue.com](mailto:info@aso-inoue.com)



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずは、お見積を —

もしも 0967-32-1501

広告

## 子育て相談 \*要予約

**保** 健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

**とき** 11月10日(金)・17日(金)・12月1日(金)  
午前9時～午後2時

**ところ** 一の宮保健センター

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

## 心配ごと相談 \*要予約

**日** 常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

**阿蘇保健福祉センター** 11月2日(木)・12月7日(木)

**波野保健福祉センター** 11月16日(木)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

## 「女性の人権ホットライン」強化週間

**女** 性をめぐるさまざまな人権相談の全国一斉強化週間。相談内容や秘密は固く守られます。

**とき** 11月15日(水)～21日(火)

▷平日 午前8時30分～午後7時

▷土・日 午前10時～午後5時

**相談専用電話番号** ☎ 0570-070-810

### 相談内容

- ▷夫、パートナーからの暴力(DV)
- ▷職場などでのセクシャルハラスメント
- ▷ストーカー行為による被害 など

\*通常は平日の午前8時30分～午後5時15分

☎ 熊本地方法務局 人権擁護課

☎ 096-364-2145

## 年金出張相談 \*要予約

**年** 金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

**一の宮保健センター** 11月6日(月)・20日(月)  
12月4日(月)

**農村環境改善センター** 11月13日(月)・27日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

## あそカフェ

**認** 知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

**阿蘇保健福祉センター** 11月8日(水)

**波野保健福祉センター** 11月10日(金)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

## 法律相談 \*要予約

**【民事・家事・刑事など】**

**とき** 11月2日(木)・12月7日(木)  
午後1時～4時

**ところ** 阿蘇保健福祉センター

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

## 阿蘇地域難病患者・家族の交流会

**病** 名が違って同じように病気に向き合う人と情報交換やおしゃべりができます。参加は無料です。

**とき** 12月5日(火) 午後1時30分～午後3時

**ところ** 阿蘇地域振興局 2階 大会議室

**対象** 阿蘇地域にお住まいの難病をお持ちの人とその家族・関係者

**申込締め切り** 11月24日(金)

**申込・問合せ** 阿蘇保健所 ☎ 24-9036

## オストメイト医療相談会

**オ** ストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の人とその家族を対象に、ストーマケア(人工肛門・人工膀胱の手入れの仕方)についての医療相談会。

**とき** 11月25日(土) 午後1時30分～  
(約2時間)

**ところ** 阿蘇医療センター

**参加費** 無料

**申込期限** 11月22日(水)まで

**問合せ・申込先**

☎ 日本オストミー協会熊本県支部事務局

☎ 096-206-3330



米寿

昭和10年10月生

赤ちゃん

9月30日受付分まで

氏名 (行政区)	氏名 (行政区)	氏名 (行政区)	赤ちゃん	パパ・ママ (行政区)
いわした くんじ (町2区)	むらかみ ひさ子 (小里)	ふじた なるこ (東黒川)	わたなべ かのん (古神3区)	ゆうき 祐貴・あずさ (古神3区)
にたまず とし子 (東2区)	おしま きちよ (西小園)	おくむら あきこ (坊中)	まつなが ちあ (松永千愛)	たくみ ひとみ (古城2区)
さがら せつこ (古神3区)	あらかわ けさこ (小池)	さとう のぶこ (坊中)	しばた いお (柴田 惟生)	あきら まい (内牧2区)
いしだ セイ子 (上町)	きかなし スマ子 (今町)	まつだ ヤエ子 (坊中)	すが まんたろう (菅 満太郎)	たいし みか (内牧2区)
さわたり ひでこ (内牧1区)	たかはし ちゆうきち (本村)	ふくしま けさとし (南黒川)	きよた かい志 (清田 海志)	ともひで かづき (小里)
どうだぬき けいこ (成川)	なかしま い (中嶋 ツ井 (下役犬原))	かわかみ トシ子 (的 石)	ふるだん PRADHAN (てにき) TENISA	ふるだん PRADHAN (てにき) SHRESTHA (さる) SARU (宇土)
やまうち けさのり (成川)	くらはら みえこ (西町)	もり のりよし (坂の上)	かわはら ほとと (川原 暖翔)	ゆうへい さとみ (勇平・聖実 (黒流町))
			まつだ いとせ (松田 ゐ歳)	かずひろ ゆみえ (和 大・弓 枝 (坊中))

寄 付

9月30日受付分まで

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

寄付者	続柄	物故者	行政区	寄付者	続柄	物故者	行政区	寄付者	続柄	物故者	行政区
はっとり きよみ (服部 清実)	母	レイ子 (東1区)		するが だいすけ (駿河 大輔)	母	郁代 (西下原)		えとう えみ (江藤 恵美)	母	サツ子 (北黒川)	
つるい りょうこ (釣井 涼子)	夫	若 (東2区)		うえむら てつよし (上村 鉄義)	母	順子 (内牧1区)		そのだ ケサミ (園田 ケサミ)	夫	哲則 (下西黒川)	
よしだ きょうこ (吉田 京子)	夫	精雄 (上町)		みしろ いくろう (三城 郁朗)	妻	悦子 (内牧2区)		むらもと ひろたか (村本 博孝)	母	サヨ (車 帰)	
こうとう ハルミ (後藤 ハルミ)	夫	光春 (馬場)		きたざと よしただ (北里 義忠)	母	シメ子 (小里)		なすの まさとし (那須野 政利)	父	那須野 吉次 (赤仁田)	
い やつお (井 八夫)	父	八郎 (古城4区)		くどう すけお (工藤 祐男)	母	ミワ (小池)		まつした タミ子 (松下 タミ子)	夫	純雄 (小園)	
				なかの けいこう (中野 経剛)	母	ヨウ子 (道尻)		くぼ のぶゆき (久保 信幸)	母	サヤ子 (仁田水)	

人の動き



(9月30日時点)

(9/1 ~ 30)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	24,637人	11,630人	13,007人	11,708世帯
前月比	17人減	9人減	8人減	14世帯増

出生	死亡	転入	転出
12人	42人	78人	67人

(用途地域外)

# 1000m<sup>2</sup>~の 土地を 買います

## 太陽光発電用地募集!!

【農地】、【山林】、【宅地跡】など、使い道がないのに  
固定資産税がかかって困っている土地ありませんか？

ご連絡の際に  
地番をお伝えいただくと  
確認がスムーズになります。

株式会社 西日本ケイエス

0120-38-5570

熊本市南区江越2丁目22-7  
(営業時間) 10:00~17:00  
【土日祝休】

まずは、お電話ください。

広告