

大震災から100年記録後世へ



▲藤井栄治図書館長に冊子を手渡す坂梨千秋さん(右)

10月11日、坂梨千秋さんが保管していた関東大震災の記録を阿蘇図書館に寄贈しました。記録のタイトルは「関東大震災記」。坂梨さんの祖母・沼川松枝さんが東京の幼稚園で勤務していたときに関東大震災に遭遇し、避難のために歩き回るようすが記録されています。坂梨さんは「記録を読んで防災意識を高める一助になれば」と話しました。記録は阿蘇図書館のほか一の宮図書館でも閲覧が可能です。

アジア大会銅メダル



▲銅メダルを手にする石田大河さん

阿蘇市出身の石田大河さんが、中国の杭州市で行われた第19回アジア競技大会に7人制ラグビー日本代表として参加し、銅メダルを獲得しました。石田さんは11月18、19日に開催される2024年のパリオリンピックのアジア地区予選にも出場予定。予選について「オリンピックに出ることで熊本を盛り上げて行きたい。しっかりと準備をして結果を残したい」と意気込みを語り、「応援よろしくお祈りします」と締めくくりました。

全国大会 出場者

相撲

第4回わんぱく相撲女子全国大会

【小学5年生女子個人戦】
奈須 結彩 (内牧小5年)

第26回全日本小学生女子相撲大会

【小学5年生45kg未満級】
奈須 結彩 (内牧小5年)

ものづくり

第18回若者ものづくり競技大会

【建築大工 銀賞】
松田 直人
(球磨工業高 伝統建築専攻科2年
／一の宮中出身)

民謡

令和5年度民謡民舞 少年少女全国大会

【民謡小学生一・二・三年生の部 優秀賞】
内野 心結奈(内牧小3年)

長年の功績に感謝



▲荒井雅一さん

9月26日、ことし3月まで交通指導員を務めた荒井雅一さんに市から感謝状が贈られました。

荒井さんは、平成2年から33年間にわたり街頭指導やイベントでの交通指導を務めてきました。

また、交通指導員の榎木野政一さんと山部啓志さんが県交通安全功労者表彰を受賞し、表彰が市長から伝達されました。

みんなを元気に



▲奥村おきよさん(左)

11月4日・5日に東京都で開催される「Mrs of the year 2023 JAPAN FINAL」に出場する奥村おきよさんが市長のもとを訪れ、健闘を誓いました。奥村さんは熊本大会の61歳以上の女性の部で準グランプリに輝いていました。現在84歳の奥村さん。「阿蘇の同年代を元気にしていきたい」と意気込みました。



Photo Report

燃ゆる感動 かごしま国体

9月16日から10月17日にかけて鹿児島県で開催された第75回国民体育大会。阿蘇市出身選手のうち、初出場を果たした2人を紹介します。

古木 愛莉^{あいり} 上写真④

(ルーテル学院高2年/一の宮中出身)

少年女子A 3000mに出場。直前に右脚の筋肉を傷めたものの、自己ベストを更新する9分26秒の記録を残した。「楽しかった」と古木さん。今後の目標は全国高校駅伝出場。

志賀 日向子^{ひなこ} 左写真

(阿蘇中央高2年/阿蘇中出身)

成年女子棒高跳に出場。前の試合で記録した県記録3m61cmに迫る3メートル60cmを記録。「活躍して全国に阿蘇の名前を広めたい」と抱負を語りました。



新着案内

『777』

伊坂 幸太郎 著 (KADOKAWA)

やることなすことツキに見放されている殺し屋・七尾。通称「天道虫」が請け負ったのは、超高級ホテルの一室にプレゼントを届けるといふ「簡単かつ安全な仕事」のはずだった…。



『あなたが誰かを殺した』

東野 圭吾 著 (講談社)

閑静な別荘地で起きた連続殺人事件。家族が奪われたのは偶然か、必然か。残された人々は真相を知るため「検証会」に集う。そこに、長期休暇中の刑事・加賀恭一郎が現れ…。



『みんなの検索 No.1 レシピ 137』

(オレンジページ)

絶品ミートソース、青じそページェ、蒸らしそうめん、豚にらチリ丼…。オレンジページの公式サイト『オレンジページ net』で人気の注目メニュー 137 点を紹介。



『誰でもできるカブカスタム』

(ホビージャパン)

レストア、カスタム、チューニング、メンテナンス…。スーパーカブいじりは自分でできる！鉄カブ不動車の再生、タイプ別カスタムカブ、パーツカタログ、DIY ペイント術などを収録。



『あくたれラルフのハッピーハロウィン』

ジャック ガントス さく ニコール ルーベル えこみや ゆうやく (出版ワークス)

今日は、ハロウィン。ラルフはセイラとおばけ屋敷に行きますが、ラルフはおばけにいたずらばかり。そんなラルフを最後に驚かせたのは？



『ウルトラマン全戦士超ファイル』

(小学館)

宇宙の平和を守るため、戦い続ける正義の巨人ウルトラマン。次元を超えた並行宇宙を含む、さまざまな世界で活躍する全てのウルトラマンを完全紹介。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (11月10日☎・12月1日☎)

西役犬原公民館 10:00 ~ 10:10

▼
竹原公民館 10:15 ~ 10:30

▼
坊中公民館前 10:40 ~ 10:55

赤水駅前 11:15 ~ 11:25

▼
宮本酒店前 (車帰) 11:35 ~ 11:45

▼
坂梨公民館 15:15 ~ 15:25

波野地区

(11月15日☎・12月6日☎)

波野保健福祉センター

11:20 ~ 11:30

阿蘇温泉病院では、骨粗鬆症の早期発見・早期予防の為に骨の正確な状態を知ることができる骨密度検査装置を新規導入しました。
詳細はコチラ
お気軽にご相談下さい!
阿蘇温泉病院(0967-32-0881)

転倒し手首を骨折

大丈夫ですか？

あなたの

脊椎圧迫骨折

転倒し肘・肩を骨折

転倒し腰部・臀部を骨折

広告

材料 (4人分)

さつまいも 600g ニンジン 中1/3本 タマネギ 中1/2個
 合びき肉 400g オクラ 2本 塩コショウ 適量
 サラダ油(炒め用) 大きじ 1/2 溶き卵 1個分
 小麦粉 適量 パン粉 適量 揚げ油 適量

作り方

- 1 さつまいもは皮のまま、厚さ1cm程度の輪切りにしてゆで、ボウルに移しよくつぶし冷ます。
- 2 ニンジンはみじん切りにして電子レンジ(600w)で1分30秒加熱する。
- 3 フライパンに炒め用のサラダ油を入れて熱し、みじん切りにしたタマネギ、オクラと合びき肉を炒め、塩コショウで味を調える。
- 4 3を1と合わせ冷まし、4等分して平たく丸める。
- 5 4に、小麦粉、溶き卵、パン粉をつける。
- 6 フライパンに2cm分程度の油を入れ熱し、170度位になったら両面がきつね色になるまで揚げる。



食改胃から一言

さつまいもを皮ごと使うことで、具材と合わさったときの彩りが良くなります。1個でも大満足の、具材たっぷりの大きなコロッケです。

健康増進課 ☎ 22-5088

おたより

皆さまからのご意見・感想を募集しています。疑問に思っていることや読みたい記事、みんなに見てほしいすてきな写真など「おたより」フォームから投稿してください。

※投稿の内容や紙面の都合により掲載できない場合もあります。



「おたより」フォーム

編集後記

10月は鹿児島に行ってきました。ちょうど桜島が噴火しており、久々に火山灰に苦しめられることになりました。地元の人について「よなが多くて大変ですね」と言ってしまいました。こんなとこで通じるはずもないのに。「よな」は阿蘇の昔のことばで火山灰のこと。ところで、鹿児島の人たちは火山灰をなんと呼んでいるのでしょうか。火山灰と呼んでいるのでしょうか。秋の夜長に考え込んでしまいました。

個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など

企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

完全予約制
相談料 / 30分 5500円

受付 / 9:00~17:30 (土日祝休)

法テラスもご利用いただけます
熊本・荒尾事務所もございます

熊本県弁護士会所属

弁護士 吉田孝充
 弁護士 松岡智之
 弁護士 高瀬真哉
 弁護士 笠賢太郎

弁護士法人ひのくに
阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)

お悩みの際には
TEL 0967-32-3363