

英語に挑戦



▲ALTと英語で話す児童

10月14日、市教育委員会主催の英語体験活動「レッツ・トライ・イングリッシュ」が市教育支援センターで開催され、小学校5・6年生20人が参加しました。

子供たちは5つのグループに分かれてALTや支援員からのゲームや外国のクイズなどに挑戦。写真をタブレットで見せながら「阿蘇市の好きなおところ」を英語で発表しました。

新聞コンクール



▲古川陽晴さん

10月30日、市役所で阿蘇市新新聞コンクールの表彰式が行われ、パソコンの部最優秀賞の古川陽晴さん（一の宮小5年）に坂梨教育長が表彰状を手渡しました。

コンクールは市教育委員会が主催。市内の小中学生から手書きとパソコンの両部門で計329部の応募がありました。

古川さんは「がんばったかいがあった」と受賞を喜びました。

持続可能な旅に評価



▲協同組合の稲吉淳一理事長

持続可能な観光の促進のため優れた旅行商品や取り組みを表彰する観光庁の「サステナブルな旅アワード」の最高賞を阿蘇温泉観光旅館協同組合が受賞しました。

受賞したのは草原を地元ガイド「あそBe隊」と一緒に電動自転車で巡るツアー。ツアー代金の一部は牧野組合などに還元され、草原保全の活動資金として活用されています。

ごみを減らす絵画児童作品コンクール



市長賞
「牛もいないよ」

一の宮小5年
津留 結希さん



議長賞「でも海へ行く」

阿蘇西小6年
井芹 優希さん



教育長賞「地球を守る」

一の宮小6年
内村 奏さん

令和5年度阿蘇市ごみを減らす絵画児童作品コンクールの受賞作品13点が決定しました。

コンクールは、ゴミ問題や環境への関心を深め正しい認識を持ってもらおうと市が実施。小学4～6年生から389点の応募がありました。入賞作品は12月末まで市役所本庁市民課カウンターに展示されます。

受賞	学校名	氏名
優秀賞	一の宮小4年	田嶋 咲凜
	阿蘇小4年	下村 陽恵花
	阿蘇西小4年	河瀬 惇誠
	内牧小4年	吉川 輪
	波野小4年	興梠 七美
	阿蘇小5年	宮崎 陸
	阿蘇西小5年	冨家入 桃亜
	阿蘇小6年	高橋 紗奈
	内牧小6年	山内 心路
	内牧小6年	西田 扶巧

歩いて食べて秋満喫



▲グルメを楽しむ参加者

10月29日、阿蘇の食や文化・歴史、自然を歩きながら体感するイベント「ONSEN・ガストロノミーウォーキング」が開催され、県内外から300人が参加しました。内牧温泉周辺の約7キロのウォーキングコースに5カ所設けられたガストロノミーポイントでは阿蘇の特産グルメやお酒を提供。参加者は阿蘇の秋を五感で楽しみました。

フィンランドと協力



▲サミ・レイヨナンミエリ市長

11月9日、阿蘇ジオパーク推進協議会はフィンランドの「インパクトクレーターレイク」ジオパークと、活動の協力に関する覚書を交わしました。インパクトクレーターレイクには焼き畑文化が残るなど阿蘇との共通点が多く、調印に臨んだ中心都市ペンペリ市のサミ・レイヨナンミエリ市長は「若い世代の教育で連携したい」と話しました。

市内各地でボランティア



▲いきなりだんごに舌鼓

11月7日、阿蘇市一の宮町更生保護女性会が一の宮子育て支援センターで利用者といきなりだんごを作りました。

同会が子育て世帯を支援する活動の一環として続けているもので、5組の利用者と同会のメンバー4人が参加。子育てや同会の活動に関する話をしながら手作りのだんごを楽しみました。2歳



▲阿蘇神社の駐車場横の花壇を整備

のこどもと参加した前川栄子さんは「子育ての先輩の話を聞くことができてよかった」と話しました。

11月9日には、同会のメンバーと阿蘇中央高校の生徒が阿蘇神社敷地内で花壇を整備。同校から寄贈を受けたパンジー約70株を植えました。同会の岩永静会長は「観光客に心休めてもらえたら」と話しました。

ホタルの幼虫を放流



▲ホタルの幼虫を放流する園児

11月8日、北黒川のホタル繁殖場で、碧水ホタルの里のメンバー8人とYMCA黒川保育園の園児20人がホタルの幼虫を放流しました。

ホタルの育成環境の維持や繁殖を行う同団体が地域との交流のため実施。嶋村征司代表は「ホタルの数も増えている。来年以降も続けていきたい」と話しました。

秋空の下を歩く



▲周回コースを歩く参加者ら

11月1日、阿蘇農村公園あびかでシルバースポーツ大会が開催されました。高齢者の健康維持のため市が主催し、市内から148人が参加。1周1,260メートルのコースを1時間それぞれのペースで周回しました。

参加者した高野五十男さんは「空気と自然が気持ちいい。また参加したい」と笑顔で話しました。

全国から集い熱戦



▲試合をする選手

10月22日、一の宮小体育館でテコンドーの全国大会「ASO OPEN TAEKWONDO CHAMPIONSHIP」が4年ぶりに開催されました。

大会は熊本テコンドーアカデミーが主催し、全国各地から230人が参加。5歳から55歳までの選手たちが年齢や階級別に熱戦を繰り広げました。

材料 (4人分)

- | | |
|------------|------------|
| 小麦粉 300g | 塩 少々 |
| 水 300cc | だし汁 1700cc |
| 里芋 250g…A | シイタケ 50g…A |
| ニンジン 30g…A | ゴボウ 30g…A |
| 鶏肉 100g…A | 小あげ 1枚…A |
| 味噌 170g | 顆粒だしの素 8g |

作り方

- 小麦粉に塩少々と水 300cc を入れ、よくこねる。
- まな板等の上に丸めた①を置いて薄くのばし、小麦粉を振りかける。
- 4つ折りにして 2cm くらいの幅に切る。
- だし汁に A を入れて煮る。
- 味噌を入れ、②を入れて 5～6 分煮込む。好みでネギや山椒を振る。



食改胃から一言

団子は少し柔らかめにこねると口当たりがよくなります。また、こねたものをすぐに煮るより、1～2時間置いた方がおいしくなります。出来上がってすぐ食べるのもおいしいですが、少し時間をおくとさらにおいしくなります。

健康増進課 ☎ 22-5088

おたより

皆さまからのご意見・感想を募集しています。疑問に思っていることや読みたい記事、みんなに見てほしいすてきな写真など「おたより」フォームから投稿してください。



※投稿の内容や紙面の都合により掲載できない場合もあります。

「おたより」フォーム

編集後記

星空の撮影に行ったときのこと。夜空を流れ星が1つ2つと落ちていきました。願い事を唱えようとしたのですが、あっという間のできごとでそれどころではありませんでした。いよいよ12月。公私ともにばたばたと忙しくなる月です。「ことしこそは落ち着いた師走になりますように」。流れ星にお願いしたくもなりますが、そんなにうまいこといきません。きっと目の前のことに1つ1つ取り組んでいくしかないのでしょうね。



新着案内

『ねこさんかぞくのクリスマス』

ルーシー ブラウンリッジ 著 ソウニョン 絵 石津 ちひろ 訳 (プロンズ新社)

クリスマスを迎えるための、特別な準備が始まり…。ねこさんかぞくといっしょに、クリスマスまでのカウントダウンを楽しもう!



『妻が余命宣告されたとき、僕は保護犬を飼うことにした』

小林 孝延 著 (風鳴舎)

妻の末期ガン闘病中、家族は会話もしなくなり最悪の状態に。そんななか、保護犬を飼うことをすすめられ、出会ったのが「福」だった…。



『宙わたる教室』

伊与原 新 著 (文藝春秋)

東京・新宿にある都立高校の定時制に集った、さまざまな事情を抱えた生徒たち。彼らは「科学部」を結成し、「火星のクレーター」を再現する実験を始め…。



『我が家のおせち』

有元 葉子 著 (東京書籍)

自分で入手できる最上のものを準備して、家族でおせちを作る。料理研究家・有元葉子が毎年作る定番おせち 25 品をはじめ、タイムスケジュール、盛りつけとコーディネートなどを紹介。



『キミならどう解決する?SDGs 人権編』

由井蘭 健 監修 粕谷 昌良 監修 小学校社会科授業づくり研究会 著 (誠文堂新光社)

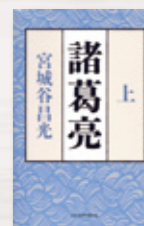
人権問題について解説した図鑑。身近なところから世界規模のものまで、問題の基本的な情報と、解決に向けた取り組みをわかりやすく紹介。



『諸葛亮 上』

宮城谷 昌光 著 (日経 BP 日本経済新聞出版)

この者は時機がくれば、雲を招き、天に昇る龍となる。知られざる生い立ち、晴耕雨読の青年期…。宮城谷昌光が、英雄にして忠臣の誉れ高い諸葛亮の実像に迫る。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (12月1日(金)・1月5日(金))

西役犬原公民館	10:00～10:10	赤水駅前	11:15～11:25
竹原公民館	10:15～10:30	宮本酒店前(車帰)	11:35～11:45
坊中公民館前	10:40～10:55	坂梨公民館	15:15～15:25

波野地区

(12月6日(金)・1月10日(金))
波野保健福祉センター
11:20～11:30

個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など
企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

完全予約制 相談料 / 30分 5500円 受付 / 9:00～17:30 (土日祝休)

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

熊本県弁護士会所属
弁護士 吉田孝充
弁護士 松岡智之
弁護士 高瀬真哉
弁護士 笠賢太郎

法テラスもご利用いただけます
熊本・荒尾事務所もございます

お悩みの際には
TEL 0967-32-3363

弁護士法人ひのくに
阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)

皮膚科

を再開します

12月1日(金)

診療日 月曜 水曜 金曜
※祝日の場合は振替診察を行います。

気になる診療日程はコチラ

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院
☎0967-32-0881