

阿蘇市生涯学習講座

～ 令和6年度 受講生募集 ～

生涯学習講座案内



阿蘇市主催講座

一般講座

- ・そろばんで脳トレ講座
- ・くらしに役立つ美文字講座
- ・英会話講座(初級)
- ・英会話講座(中級)



パソコン講座

- ・パソコン基礎コース
- ・Word 基礎コース
- ・Excel 基礎コース
- ・スマートフォン・
タブレットコース
- ・インターネット
便利活用コース
- ・Word・Excel 実践コース



特別講座

- ・シニア向け
スマートフォン講座



主催講座

昨年度プレ講座として実施した
そろばんで脳トレ講座の様子



生涯学習とは

一人ひとりが生涯にわたり

「いつでも・どこでも・だれでも」

自分自身を磨いて、豊かな人生を送るための
学習活動です。阿蘇市は、みんなとともに
学び合う、心豊かな生活づくりを
応援します。

受講申込・問い合わせ先

阿蘇市教育委員会 教育課 社会教育係

〒869-2695 阿蘇市一の宮町宮地504-1

TEL 0967-22-3229 (直通)

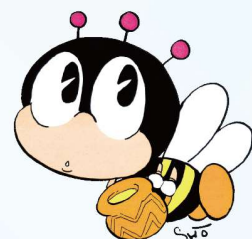
FAX 0967-22-5205

E-mail kyouiku@city.aso.lg.jp



人がつながり 創りだす 新しい阿蘇
～ONLY ONEの世界へ～

阿蘇市



生涯学習マスコット
「マナビィ」
デザイン：石ノ森章太郎

主催講座 一般講座 受講料 各2,000円

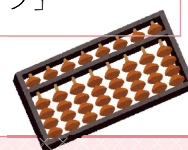
そろばんで脳トレ講座 New

カリキュラム (変更になることがあります)

講師 池邊 誠 先生
曜日 5～11月 第2・4水曜日
時間 10:00～12:00
定員 14名
会場 阿蘇市就業改善センター

回数	内容
12回	<p>今、「そろばん」の良さが見直されています。そろばんを通して、数字の楽しさ、計算する面白さを再発見、暗算力UP、新しい手法にもチャレンジ。指と頭を刺激し、楽しく脳トレしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・足し算、引き算、かけ算、わり算、読上算 ・暗算、大人気のフラッシュ暗算を体験 ・初登場!「そろばん式脳トレーニング」

※受講料とは別に教材等の費用が必要な場合があります。
 ※筆記用具をご持参ください。そろばんはこちらで用意いたします。



くらしに役立つ美文字講座

カリキュラム (変更になることがあります)

講師 松下 玲子 先生
曜日 5～10月 第1・3金曜日
時間 10:00～12:00
定員 14名
会場 阿蘇市就業改善センター

回数	内容
12回	<p>パソコンが普及し、文字を書くこと習慣が少なくなっていますが、祝儀や香典、芳名帳の記入など、文字を書く機会はいくつもあります。キレイな字の書き方、キレイに見える宛名、住所の書き方など、正しい書き方を丁寧にお教えします。(小筆の使い方もお教えします。)</p> <p>仕上げにご自分で作品を書いていただき、表装したものを記念にお渡しします。</p>

※受講料とは別に教材等の費用が必要な場合があります。
 ※ペン等は使いなれているものをご持参ください。(筆ペン、ボールペン、鉛筆、小筆)



英会話 (初級) 講座の様子



パソコン講座の様子

英会話（初級）

講師 市内小中学校のALT
曜日 5～12月 第1・3水曜日
※5月は第3・5水曜日に実施予定
時間 19:00～21:00
定員 15名
会場 阿蘇公民館
内容 ALT(外国語指導助手)による初心者向けのやさしい英会話講座です。英語の基礎を学びながら、会話や意見交換を通して楽しく英語を話しましょう！

カリキュラム (変更になることがあります)

回数	内容	回数	内容
1	自己紹介	9	お付き合い
2	家族	10	ショッピング
3	趣味	11	旅先での英会話・手紙のやりとり
4	インタビュー	12	ファッション・ハロウィン
5	外国人の案内	13	娯楽
6	食べ物と飲み物	14	身体の健康
7	世界の自然	15	冬の過ごし方
8	街での英会話	16	まとめ

※受講料とは別に教材等の費用が必要な場合があります。

英会話（中級）

講師 市内小中学校のALT
曜日 5～12月 第2・4水曜日
※12月は第2・3水曜日に実施予定
時間 19:00～21:00
定員 15名
会場 阿蘇市就業改善センター
内容 ALT(外国語指導助手)による聞き取り(ヒアリング)と発音(スピーキング)に重点を置いた実践的な英会話講座です。英会話スキルを高め、コミュニケーションを楽しみましょう！

カリキュラム (変更になることがあります)

回数	内容	回数	内容
1	あいさつ	9	旅行先で英語
2	家族	10	ショッピング
3	家で英語	11	料理
4	好きなこと	12	食事
5	スポーツと趣味	13	パーティーの計画
6	世界の自然	14	お付き合い
7	娯楽と文化	15	身体と健康
8	街で英語	16	まとめ

※受講料とは別に教材等の費用が必要な場合があります。

主催講座 特別講座

シニア向けスマートフォン講座

これから購入を考えている方、購入したが使い方が分からない方を対象に開催します。スマートフォンの基本操作、インターネットの活用、安全なアプリの使い方を分かりやすくご紹介します。防災に役立つ情報もあります。

日時	会場	定員
令和6年9月6日(金)	阿蘇市就業改善センター	20名

※申込については後日、市の広報誌、ホームページ、お知らせ端末で告知いたします。
※実施日時が変更になる場合がございます。ご了承ください。
※当日使用するスマートフォン(アンドロイドOS)はこちらで用意いたします。



主催講座 パソコン講座

パソコンを学んで快適 IT 生活を楽しみましょう!

初心者から中級者向けのパソコン講座です。基礎から学びたい方や応用・活用術を学びたい方にコースを用意しています。自分のレベルに合ったコースをお選びください。

※受講料とは別に教材代が必要となります。(1,000円程度)

※会場は全てのコース、**阿蘇公民館**での開催となります。

パソコン基礎コース	<ul style="list-style-type: none"> 電源の入れ方、切り方 マウスの操作 画面の操作 文字の入力 文書を残す、呼び出す 保存した文書を整理する等 	期間・曜日	回数	時間帯	定員
【対象】 パソコン初心者の方 【料金】 2,000円		5・6月 毎週火・木曜日	全10回	10:00 ～ 12:00	10名
Word 基礎コース	<ul style="list-style-type: none"> 文書の作成 縦書き文書の作成、表の作成 イラストと図形の挿入 様々な文書の作成演習等 	期間・曜日	回数	時間帯	定員
【対象】 パソコン基礎コースの操作ができる方 【料金】 2,000円		6・7月 毎週火・木曜日	全10回	10:00 ～ 12:00	10名
Excel 基礎コース	<ul style="list-style-type: none"> データ、計算式の入力 表の作成 関数（計算式）の入力 ワークシートの操作 グラフの作成 様々な表の作成演習等 	期間・曜日	回数	時間帯	定員
【対象】 パソコン基礎コースの操作ができる方 【料金】 2,000円		7・8月 毎週火・木曜日	全10回	10:00 ～ 12:00	10名
スマートフォン・タブレットコース	<ul style="list-style-type: none"> タップ、スワイプ、フリック、ピンチインなど基本の動作 インターネットの使い方 写真の撮り方 メール送受信の仕方等 	期間・曜日	回数	時間帯	定員
【対象】 スマートフォンをお持ちの方 【料金】 1,500円 <small>※ご自身のスマートフォンをお持ちいただき、ご参加ください。</small>		9月 毎週火・木曜日	全8回	10:00 ～ 12:00	10名
インターネット便利活用コース	<ul style="list-style-type: none"> 画像（写真）編集ソフトのインストールと使い方 映像（動画）編集ソフトのインストールと使い方 インターネット検索手法 SNS の紹介と使い方等 	期間・曜日	回数	時間帯	定員
【対象】 パソコン、スマホ操作ができる方 【料金】 1,500円		8・9月 毎週金曜日	全7回	19:00 ～ 20:30	10名
Word・Excel実践コース	<ul style="list-style-type: none"> ワードで便せん作成、アルバム作成 エクセルでカレンダー作成、家計簿作成等 	期間・曜日	回数	時間帯	定員
【対象】 基礎コースの操作ができる方 【料金】 1,500円		10月 毎週火・金曜日	全8回	19:00 ～ 20:30	10名



みなさんの生涯学習を応援します!▶

阿蘇市立図書館 Aso City Library

開館時間

火～金曜日 午前9時～午後6時
土・日曜日 午前9時～午後5時

休館日

毎週月曜日・祝日（月曜が祝日の場合、翌日火曜日も休館）
毎月末日（末日が土・日曜の場合は最も近い金曜日）
年末年始（12月28日～1月4日）



阿蘇図書館



一の宮図書館



- 貸出を希望される方は、利用カードが必要です。
各図書館で発行します。
※利用カードを新規発行される際は、免許証や保険証などの身分証明書が必要です。
- マイナンバーカードやお手持ちのフェリカ搭載のICカード（nanaco、WAONなど）をご登録いただくと、2枚目の利用カードとしてご利用いただけます。
※利用カードをお持ちでない方は、利用カード申込が必要です。
- 図書館ホームページから、本の蔵書検索・貸出状況照会・貸出予約ができます。また、スマートフォンからホームページにアクセスして、ログインいただくと、利用カードの機能が使えます。
※予約・ログインには利用カードとパスワードが必要です。



図書館の情報が、
携帯電話からも!



阿蘇市立図書館ホームページ
URL <https://www.aso-lib.jp/>

（お問合せ）

阿蘇図書館（内牧）TEL 32-0067

一の宮図書館（宮地）TEL 22-2916

★お知らせ端末も同じ番号です



阿蘇町史・一の宮町史のご紹介

各町村史は阿蘇市立阿蘇図書館及び一の宮図書館で閲覧できます。

阿蘇町史・一の宮町史の購入を希望される方は、市役所本庁3階教育委員会にて窓口販売を行っています。

配送による購入を希望される方は書籍名・住所・氏名・電話番号を教育委員会へご連絡ください。

（※電話・ファックス・電子メールによる注文可）

注文書籍到着後、1週間以内に書籍代・送料をお支払いください。

『阿蘇町史』



B5判・上製本・布クロス・カバー付
ケース入り 全3巻（セット8,000円）

『一の宮町史』



第23回熊日出版文化賞受賞
新書判 全12巻（各1,000円）

★★★ 自主講座(サークル)のご紹介 ★★★

自主講座の方々をご紹介します。これらの講座は自主運営になり、ご負担いただく費用等は講座により異なります。お申込み・お問い合わせは、各講座の代表者に直接ご連絡ください。

1 阿蘇市就業改善センターで行われている講座

講座名	講師名	曜日	時間	代表者	連絡先	内容
社交ダンス	渡邊いずみ	毎週木	18:00 ~22:00	小田	090-2733-3812	運動不足解消にダンスを一緒に楽しみましょう。
女性合唱 コール・アモローソ	濱津 由美子 神毛 由紀	毎週木・ 第3土	9:00 ~13:00	大谷	080-6720-3321	お腹の中から声を出し、女声合唱のハーモニーを楽しみましょう!!
阿蘇文化調査研究会	—	奇数月 第4木	9:30 ~12:30	児玉	090-3070-4214	郷土の文化や歴史に触れて、ふるさとを再認識しよう。
フラダンス一の宮	富野 道子	第2・4火	13:00 ~16:00	江藤	090-7298-4032	健康で若さを保ち、一緒に楽しみましょう!!
さわやか太極拳	松本 玲子	第2・3・4 水	10:00 ~12:00	江藤	090-8913-2727	健康維持のため、明るく・楽しく・さわやかにをモットーに一緒に楽しく体を動かしましょう。
マジック&吹き矢	山口 幸二	第2・4金	9:30 ~11:30	工藤	090-7398-8806	手軽に出来るマジックから本格的なマジック、健康吹き矢も取り入れた楽しい講座です。一緒に楽しみましょう。
詩 吟	石田 武	第2・4木	13:30 ~15:30	武田	22-2177	歴史を知り、春夏秋冬の詩・和歌・今様・民謡などを吟詠しましょう。
一の宮生涯学習 日 舞	松野 キヨ子	毎週木	13:00 ~16:00	林	090-9581-3386	日本の伝統芸能を継承し、仲間との親睦を深め心と体の健康を保って楽しく練習しています。
大正琴 旭真会	中村 久美子	第2・4月	13:00 ~15:00	佐藤	22-3525	童謡から歌謡曲まで幅広い歌を奏でて楽しみましょう。
一の宮書道教室	木村 信子	第2・4月	9:30 ~11:30	小川	090-5496-1323	美しい文字、正しい文字を一緒に楽しく勉強しませんか?
オカリナすみれ	中村 久美子	第2・4月	10:00 ~12:00	江藤	080-2723-5141	初心者大歓迎、みんなで楽しく吹きましょう♪
草原を歩いて 阿蘇の宝を見つけよう	市原 啓吉	第1土	9:30 ~14:00	佐藤	34-0533	草原を歩いてみませんか。

2 阿蘇体育館で行われている講座

講座名	講師名	曜日	時間	代表者	連絡先	内容
日舞ぎよくせん会	泉 ケイ子	毎週木	10:00 ~12:00	白石	32-1327	日本舞踊を一緒に楽しく踊りましょう。また医療施設の慰問もします。
リフレッシュ・ヨーガ	小田 泰子	第2・4金	10:00 ~12:00	河原	32-3193	一緒にリフレッシュしましょう!
太極柔力球 ひまわり	新美 智恵子	第1・3水	10:00 ~12:00	白石	22-3366	ボールを載せたラケットを音楽に合わせて動かす全身運動です。肩こりの解消、脳の活性化にも効果があります。一緒にがんばりましょう。

3 阿蘇公民館で行われている講座

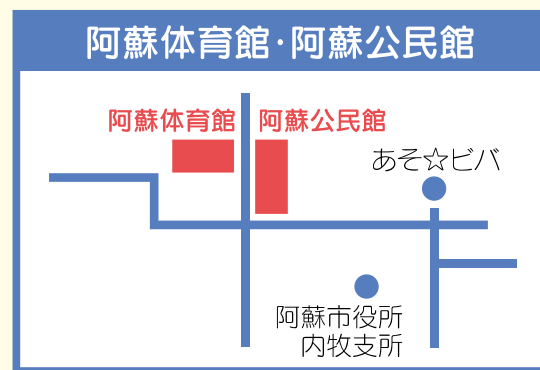
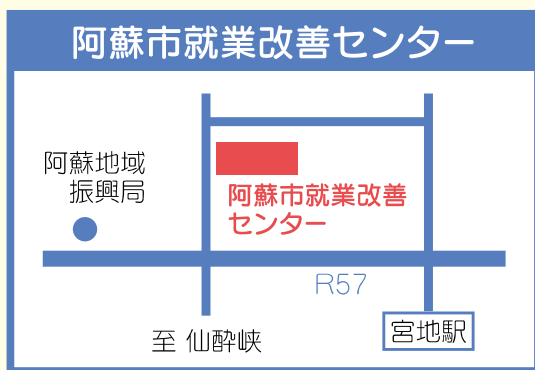
講座名	講師名	曜日	時間	代表者	連絡先	内容
書道教室(阿蘇)	坂田 ちずえ	第1・3火	14:00 ~16:00	五島	35-2386	であいの場を広げ、仲間として一緒に楽しく取り組みましょう。
脳トレ自遊書とフラダンス	中野 恭代	第2・4日	14:00 ~16:00	中野	090-5941-4572	指先を使って脳を活性化しましょう。体全体を使って脳トレもできます!!
阿蘇絵画「火曜会」	中尾 和弘	第2・4火	13:00 ~16:00	甲斐	080-3115-0056	物をよく見ることで感性を育み、絵を描いて楽しみましょう。プロの先生の指導を受けられます。
囲碁講座	—	毎週土	10:00 ~16:00	工藤	080-1745-3534	会員の囲碁の実力の向上、会員相互の親睦を図る。
さとう式リンパケアセルフケア	遠矢 まゆみ	第2・4水 第1・3日	10:00 ~12:00 18:00 ~20:00	遠矢	090-1083-4491	さとう式リンパケアは、強い力ではなく、「優しく触れてゆらすだけ」で、筋肉をゆるめ、痛みの改善&美容につながるセルフケアを学びます。

4 その他の施設で行われている講座

※ < > の施設

講座名	講師名	曜日	時間	代表者	連絡先	内容
坂梨きり絵教室	—	第2・4日	13:30 ~15:30	鷺津	34-1286	図案を元に画用紙に写してカッターで切り抜いて色画用紙をあて制作。 <坂梨公民館>

会場位置図



はじめよう 阿蘇インターネット光!

- 1.超高速インターネットを提供。 2.低料金!定額!使い放題!
3.電話やテレビがもっと広がる! 4.サポートセンターで安心サポート。

スタンダードプラン (個人向け ※最大通信速度 100Mbps)

4,400円 ※4月からの料金です。

ギガ・スタンダードプラン (個人向け ※最大通信速度 1Gbps)

5,500円

※最大通信速度とは、技術規格上の最大値であり、お客様宅内での実行速度を示すものではありません。
※いずれも税込価格

《 申し込み・問い合わせ先 》

阿蘇市総務課情報管理室 Tel22-3253 阿蘇テレワークセンター Tel23-6009

生涯学習講座のお申し込みについて

主催講座（一般講座・パソコン講座）へのお申込み

対象者

阿蘇市内在住・在勤の満18才以上の方（学生は不可）

申し込み期限

令和6年4月10日（水）まで（期限厳守）

申し込み方法について

・同封の受講申込書に必要事項を記入のうえ、受講申込書をご提出ください。（FAX可）
受講申込書は、阿蘇市のホームページからも取得できます。

《申し込み先》

▶ 阿蘇市教育委員会	TEL 0967 (22) 3229 (直通)	FAX 0967 (22) 5202
▶ 内牧支所総務係	TEL 0967 (32) 1111 (代表)	FAX 0967 (32) 0351
▶ 波野支所総務係	TEL 0967 (24) 2001 (代表)	FAX 0967 (24) 2928

受講者の決定について

・受講者には「受講決定通知」と「生涯学習講座日程表」を発送します。
・申し込みが定員を超えた場合は抽選を行い、落選者にもその旨を連絡します。
・申込人数が5名未満の講座については中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

受講料

・講座によって受講料が異なります。詳細は各講座の紹介ページ、受講申込書をご覧ください。
・受講料以外に別途材料代・道具代・テキスト代等が必要になるものがあります。
・受講料は、受講決定通知とともに発送する「受講料納付書」により金融機関でお振込み下さい。

受講のキャンセルについて

・受講のキャンセルについては、必ず開講日の1週間前までに電話にてご連絡下さい。
ご連絡がない場合、後日、受講料を請求させていただく場合がありますので、ご了承ください。
※受講料の振込みがないことをもって、受講キャンセルとはみなしません。必ずご連絡ください。
・開講日以降に途中でキャンセルされた場合も受講料の返金はいたしません。

自主講座（サークル）へのお申込み

▶ 自主講座へのお申し込みは各サークルの代表者へ直接ご連絡ください。
詳細については、本紙の「自主講座（サークル）」のページをご覧ください。