

米寿

昭和11年3月生

寄付

2月29日受付分まで

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

氏名 (行政区)	氏名 (行政区)	氏名 (行政区)
いちほら ハツ子 (東2区)	くらおか ひでみつ 倉岡 秀光 (古城5の1区)	きとう トシ子 (乙姫)
むろ とみぞう 室 富藏 (西3区)	やましろうゆたか 山城 豊 (古城6区)	いせり ヤヨイ (枳)
いなみ くにとし 稲実 国俊 (古神1区)	いわした いわこ 岩下 岩子 (下井手)	うえぞの あやこ 植園 綾子 (枳)
はるやまじゅういちろう 春山 十一郎 (古神2区)	あさおか えつこ 朝岡 悦子 (荻の草)	かわぐち ゆうほ 川口 雄邦 (赤水)
みやもと はつゆき 宮本 初幸 (古神2区)	こが ツユ子 (内牧1区)	なかた みわこ 中田 美和子 (赤水)
これつぐ じゅんざぶろう 是次 順三郎 (古神3区)	きとう キヌ子 (成川)	やまぐち のりまさ 山口 徳政 (赤水)
たかき スミ子 (古閑)	はせがわ はるえ 長谷川 晴江 (本村)	なかむら ミヤ子 (跡ヶ瀬)
かとう クラ子 (東仲町)	やまさき はるよし 山崎 晴善 (西町)	くどう エミ子 (檜木野)
しまだ ふみ子 嶋田 富美子 (古城3の2区)	まつうら やえこ 松浦 八重子 (東黒川)	あらまき ちよこ 荒牧 千代子 (滝水)

寄付者	続柄	物故者	行政区
みぞぐち きよし 溝口 清	母	トシ子	(西1区)
いわなが ゆきこ 岩永 由紀子	夫	信一	(西3区)
たけいし キヨノ 竹石 キヨノ	夫	安夫	(分1区)
なるかわ いちろう 鳴川 一郎	子	かずなり	(馬場)
いちほら せいじ 市原 政二	父	ただいち	(古城1区)
いわした えいいち 岩下 栄一	母	ケイ子	(古城5の2区)
みしろ まさる 三城 勝	母	レイ子	(古城6区)
すぎもと としまさ 杉本 敏正	母	ワカミ	(内牧1区)
むらかみ としひろ 村上 利博	父	けいこ 敬吾	(小池)
いの すえお 井野 末男	姉	はつよ	(本村)
きとう たかき 佐藤 貴喜	母	アイコ	(西町)
きとう ひろあき 佐藤 敬明	母	きょうこ 京子	(竹原)
きとう ひろみ 佐藤 弘美	夫	ひろふみ 博文	(竹原)
まつだ じつきよ 松田 実清	母	ヤエ子	(坊中)
いせり とくいち 井芹 徳一	妻	みちこ 美智子	(枳)
とくなが みのる 徳永 稔	父	いさお 勲	(赤水)
はたもと りつお 畑本 律男	母	イツエ	(的 石)

赤ちゃん

2月29日受付分まで

赤ちゃん	パパ・ママ (行政区)	赤ちゃん	パパ・ママ (行政区)
はやし めい 林 芽依	りゅう みき 竜 ・ 美希 (東2区)	やまさき めい 山崎 萌生	たかおみ さよ 孝臣 ・ 紗代 (内牧5区)
かい いっしん 甲斐 一心	ゆうき るみ 雄樹 ・ 瑠美 (古神2区)	むらかみ とうか 村上 挑華	ゆうき まほ 裕基 ・ 真穂 (小里)


人の動き

(2月29日時点)

(2/1~29)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	24,422人	11,539人	12,883人	11,670世帯
前月比	43人減	25人減	18人減	14世帯減

出生	死亡	転入	転出
4人	35人	75人	87人




個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など
企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

完全予約制
相談料 / 30分 5500円
受付 / 9:00~17:30 (土日祝休)

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

法テラスもご利用いただけます
熊本・荒尾事務所もございます



熊本県弁護士会所属

弁護士 吉田孝充
弁護士 松岡智之
弁護士 高瀬真哉
弁護士 笠賢太郎

弁護士法人ひのくに

お悩みの際には

TEL 0967-32-3363

阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)



阿蘇医療センター

☎ 34-0311

受付時間 8:30 ~ 11:30

(一部診療科を除く)

※ 診療は前日までの予約制です。

(緊急時と小児科を除く)

地域医療!

阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center

#98

脳活カフェを開催します

認

知症は年齢とともに罹患するリスクが高まりますが、適切な脳トレを習慣化し、生活習慣を見直すことで、認知症リスクを半減できるとされています。

当院では、認知症予防の脳トレーニングや社交活動の場として、「脳活カフェ」を開催します。認知症看護認定看護師・薬剤師・管理栄養士・作業療法士などによる認知症予防に関するミニ講義や認知症予防体操（コグニサイズ）など認知症予防に効果的なプログラムを提供しています。

ところ…阿蘇医療センター 1階講堂

参加費…無料

予約…不要 ※どなたでも参加できます。

開催予定

- テーマ 家族に認知症症状が!?どうしたらいい?
令和6年 5月17日(金) 午前10時～
- テーマ 好きなことを披露してみよう
令和6年 7月19日(金) 午前10時～
- テーマ はやりのe-スポーツで認知症予防!!
令和6年 9月13日(金) 午前10時
- テーマ 認知症の新しい情報、教えます
令和6年 11月15日(金) 午前10時～
- テーマ 認知症予防体操 特集
令和7年 1月17日(金) 午前10時～

阿蘇がんサロン「笑がお」

新

型コロナウイルス感染症の影響で休止していた阿蘇がんサロン「笑がお」を4月から再開します。

がんサロンは、参加者が語らいの場を持ち、情報交換するなど、ともに考えることを目的とする場所です。ミニ講座も計画しています。

必ず毎月参加する必要はなく、その月々で都合が良いときに患者さまやご家族が自由に参加できます。

ところ 阿蘇医療センター 1階講堂

参加費…無料

予約…不要 ※どなたでも参加できます。

開催予定

- テーマ がん診療連携拠点病院としての取組
令和6年 4月10日(水) 午後2時～
- テーマ がん相談支援センターって
令和6年 6月12日(水) 午後2時～
- テーマ がん化学療法看護認定看護師からのお話
令和6年 8月14日(水) 午後2時～
- テーマ お薬との付き合い方
令和6年 10月 9日(水) 午後2時～
- テーマ 筋肉と運動について
令和6年 12月 11日(水) 午後2時～
- テーマ がん治療中の食事の工夫
令和7年 2月 12日(水) 午後2時～

「年に一度の田植え」

阿蘇小学校 6年

わたなべ ひなた
渡邊 陽菜玲

朝早く、お父さんに、「ひな、早く起きて、田植えに行くばい。」と言われて、すぐに起きました。そして、作業着を着て準備をし、みつばあちゃん家に行きました。そうしたらもう、田植えが始まっていました。だから、急いで軍手をつけて、手伝いをしました。「苗を植える機械」に苗をセットしました。苗は、とても重かったのですが、としつぎいちゃんに、「重いけん、あんま無理せん方がいいよ。」と言われ、苗が入っていた箱を田んぼの横で流れている川に勢いよくおしこんでジャブジャブ洗いました。川の流れが強いので、箱がもつていかれそうになって、お父さんに、「ひな、と流されんようにね。」と言われました。だから、私は川の勢いで流されないように足を広げ気を付けました。それから、雨が降ってきて、一度田植えが中断しました。雨宿りをしている、急に晴れてきたので、すぐに田植えがまた始まりまし。合計で五枚の田植えが終わりまし。それからみつばあちゃん家で、昼ご飯を食べました。午後からも田植えがありまし。初めにこうしおじちゃんが機械に乗って田んぼに向かったの、みんなも準備を始めまし。とても範囲が広がってびっくりし。したので、としつぎいちゃん、「今日は不思議な天気だね。」と言いました。私もうなずきまし。でも田植えは順調に進みまし。すると、双子のいとこが来まし。双子のいとこはすぐに遊びたがるので、虫探しをしたりどろんご遊びをしたりして、誰よりもよごれていて、みんなに笑われていまし。全身、顔までどろまみれし。いとこを見て笑っているうちに田植えが終わっていました。そして、家に帰ってお風呂に入り、みつばあちゃん家に行きまし。そしたら焼肉があつていまし。私がお肉を食べていると、テールの反対側にいた、みつばあちゃんに、「ひなちゃん、あの雨の中、ようが言ばつたね。」と言われました。私は、

「うん。」と小さくうなずきました。少しはずかしかったです。あつ子おばちゃんも、「本当にがんばつたねえ。」と言ってくれました。

先生からのコメント
集会等で校歌のピアノ伴奏をしたり、元氣スポーツ委員会の委員長として運動会のテーマ発表をしたりするなど、活発に学校を引っ張っている陽菜玲さん。そんな陽菜玲さんでも、心の中で、思ったり気づいたりしても、それを表現するのが苦手と話してくれたことがあります。普段の日記には、野球クラブのことや、友達と過ごしたことなど、誰かと一緒にしたことを書いてくれることが多いです。この綴りでは、家族や親戚と協力して行った田植えについて書いてくれました。陽菜玲さんがお家でもお手伝いを頑張っている様子がよく分かり、家族との素敵な関係が伝わってきます。

養護老人ホーム あそ上寿園

養護老人ホームとは？
現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。

お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。
お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。



入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

広告

ミンミンさんとウソップ像



ASO田園空間博物館 (道の駅阿蘇)

阿蘇と世界を繋ぐ

ミンミンさんの経験談

私はミャンマーからの留学生で、ヨン インザリ ミンミンです。日本に来てまもなく丸2年になります。ミャンマーではアルバイトのシステムがなかったため、道の駅阿蘇でのアルバイトが初めてです。

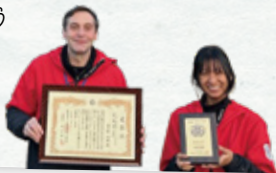
色々な不安はありましたが、皆さんが優しく教えてくれたおかげでストレスなく仕事ができました。主に観光案内業務が多く、ときどき展示販売業務も行いました。

観光案内業務では、国内外からのお客さまへ素晴らしい旅を提供するため、阿蘇の魅力や宿泊施設、食事処などをおすすめしました。阿蘇の魅力を伝えることは、観光ビジネスを学ぶ学生として貴重な機会でした。

昨年の12月には、一般社団法人九州観光機構主催の学生対抗九州観光ビジネスプランコンテストで優秀賞(2位)を受賞しました。私の提案したプランは、道の駅阿蘇でのアルバイトで得た経験や学校で学んだ知識を融合させて生まれたヴァーガン対応でした。この成功は、私の可能性を広げる素晴らしい機会であり、道の駅阿蘇で働くことができて本当に良かったです。

この春から私は阿蘇の地を離れます。新天地の大学では文化と社会の勉強をし、グローバル理解という武器で世界の懸け橋の人材になるよう学んでいきます。

外国人スタッフ



私たちASO田園空間博物館は「私たちの住む地域の価値を再発見し、阿蘇を訪れる人々と一緒に、地域の新しい未来を創造していく」という理念のもと、市民の皆さまと連携しながらさまざまな活動を行っています。

今回は、ミャンマー人スタッフであるミンミンさんに、阿蘇での経験についてお話を聞きました。

ミンミンさんは、専門学校イデアITカレッジ阿蘇にてITツールを活用し、世界で活躍するための語学力やマーケティングスキルを学びながら、実際に道の駅阿蘇で業務に携わっていました。

問道の駅阿蘇
☎35・5088



グッズを販売するミンミンさん(右)

塗装・防水工事・メンテナンス

井上 株式会社

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <https://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずは、お見積を —

もしもし 0967-32-1501