

茶道を通じて礼儀を学ぶ



▲年中児にお茶の飲み方を指導する年長児

2月29日、りんどう保育園の年長児が年中児や保護者にお茶を点てる「お別れ野点^{のだて}」が万行寺であり、年長児11人がお茶を振る舞いました。

りんどう保育園では、礼儀作法を身をもって体得し、人を敬う心や感謝の気持ちを育むため、年長児が月に2回茶道の稽古をしています。集大成となる野点では保護者が見守る中、1年間の成果を披露。重松萩椰ちゃんは今回の出来映えを振り返り、「泡を点てるのが難しかったけれど100点」と話しました。

阿蘇に春を告げる炎



▲炎を見守るボランティア

3月3日、北外輪山一帯と阿蘇山麓一帯で野焼きが行われました。

この日の阿蘇市乙姫の最低気温は氷点下6.2度。米塚近くの牧野では霜柱が残っており、凍てつく草原に春を告げる炎が広がりました。

3月9日には草千里でも野焼きが行われました。多くの観光客が訪れ、噴煙を上げる中岳を背景に立ち上る炎を写真に納めました。

サテライトオフィスで地域活性化



▲テープカットをする関係者

3月4日、ホームページの制作や集客支援などを手がける株式会社think garbageが内牧にサテライトオフィス「ASO&Co.」を開設しました。オフィスには県内外のIT企業など10社が入居。それぞれの企業が持つ強みを生かしながら地元事業者とも協働し、阿蘇への移住定住の促

進や草原のPR、教育DXの活性化など地域活性化に取り組みます。

この日は落成式も行われ、関係者が出席。株式会社think garbageの日置社長は「新たな雇用などで人を増やすことはもちろん、自然を守ることにチャレンジしていきたい」と話しました。

皮膚科

診療を再開しました

診療日 **月曜** **水曜** **金曜**

※祝日の場合は振替診察を行います。

気になる
診療日程はコチラ



医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院

【☎0967-32-0881】

広告

すぐれた農業者に表彰



▲市原啓吉さん

熊本県農林水産業功労者表彰を市原啓吉さんが受賞しました。市原さんは20年以上にわたり農業に従事するとともに、農業の発展にすぐれた功績があり、他の模範となることが認められました。

熊本県農業コンクール大会表彰では、株式会社牧場の中島博幸さんが経営体部門で優良賞、松永拓巳さんと仁美さんが新人王部門で優良賞を受賞しました。中島さんはスマート農業技術と篤農家技術の融合により県内有数の飼育頭数と高い飼養技術で唯一無二の複合



▲中島博幸さん(右)



▲松永拓巳さん(右)と仁美さん(左)

経営を実践。松永さんは就農からわずか3年でトマトを52アールまで規模拡大し、拡大しても品質等落とさず、JA生産部会でもトップクラスの収量をあげています。

おいしい阿蘇の米



▲中山北斗さん(左)

中山北斗さんが栽培した「ぴかまる」が2024年度「世界最高米」の原料玄米に認定され、3月5日、市役所を訪れ、市長に認定を報告しました。

「世界最高米」は東洋ライス株式会社が世界最高の価値を有するコメとして販売し、平成28年に最も高価なお米としてギネス世界記録に認定されました。

中山さんは「第25回米・食味分析鑑定コンクール」国際総合部門で金賞を受賞するなどその品質は高い評価を受けています。

全国大会出場者

水泳

第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会

【50m自由形・100m自由形】

中村 つばさ

(九州学院高1年/阿蘇中出身)

内科 循環器科 腎臓内科 人工透析 在宅療養支援診療所 心臓リハビリテーション

当院は、生活習慣病はもちろん、心不全・狭心症・心筋梗塞・心臓弁膜症・不整脈などの心臓病や血管の病気など幅広く診療しております。また全身循環を考慮した身体に優しい人工透析も行っております。

なんでも相談できるかかりつけ医として、お一人お一人に適した医療をご提供します。何か気になる症状があるときにはいつでもご相談ください。



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249番地2

☎0967-24-6262

✉sakanashiheart@icloud.com





新着案内

『みなさんのおかげです』

木梨 憲武 著 (小学館)

祖師谷・木梨サイクルの幼少期。新宿中央公園でのネタ合わせ。駆け上ったテレビのスターダム。バラエティの栄枯盛衰。愛妻・安田成美。盟友・石橋貴明との本当の関係…。



『図解でよくわかる菌ちゃん農法』

吉田 俊道 著 (家の光協会)

土の中の糸状菌を活用する「菌ちゃん農法」で作られた野菜は、農薬・肥料不使用なのに虫を寄せ付けない。土づくり・野菜づくりのコツを、豊富な写真とイラストで紹介する。



『成瀬は信じた道をいく』

宮島 未奈 著 (新潮社)

唯一無二の主人公、再び。その前途、誰にも予測不能！成瀬あかりの人生は、今日も誰かと交差する。幼馴染の島崎が故郷へ帰ると、成瀬が書置きを残して失踪しており……!?



『10代からの政治塾』

泉 房穂 著 (KADOKAWA)

元明石市長の泉房穂が未来の政治を担うであろう子どもたちに向けて、政治家の仕事、税金の使い方、選挙の戦い方など、政治に対する考えを紹介する。



『なぞなぞ世界一周』

にしもとおさむ 著 (世界文化ブックス)

50以上の国の、その土地で親しまれているなぞなぞを250以上掲載。おもしろいなぞなぞのバックグラウンドにある各国の地理や文化を学べる、世界への興味を広げる本。



『おすしがあるたびにでた』

田中 達也 作 (白泉社)

マグロのおすしが、山へ、海へ、砂漠へ旅に出た！向かった先は「おすシティ」。どんな冒険が待っているのか？身近なものを本物そっくりの何かに見立てる、楽しい写真絵本。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (4月5日 5月10日)

西役犬原公民館	10:00 ~ 10:10
▼	
竹原公民館	10:15 ~ 10:30
▼	
坊中公民館前	10:40 ~ 10:55

赤水駅前	11:15 ~ 11:25
▼	
宮本酒店前 (車帰)	11:35 ~ 11:45
▼	
坂梨公民館	15:15 ~ 15:25

波野地区

(4月10日 5月15日)

波野保健福祉センター
11:20 ~ 11:30

※天候や道路状況により巡回を中止することもあります

見え方・聞こえに関するお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。ご家族からのご相談も大歓迎です。

1級眼鏡作製技能者 (国内唯一の眼鏡の国家資格)

認定補聴器技能者 (阿蘇唯一)

メガネ・補聴器 (おまかせ)

金社 (高価下取り致します)

●すべての人に適切な眼鏡・補聴器提供を旨とし、豊富な知識、優れた技術でメガネ・補聴器を作製いたします

●自分自身の生活環境やご予算に合わせてメガネ・補聴器が選べます

●補聴器の無料試聴や無料貸し出しも実施中

●「無料送迎サービス」ご自宅まで無料で送迎いたします

めがね・補聴器・時計・宝飾

あそしな時計店

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2 TEL 0967-22-3619 FAX 09046782995

★直定・見積り無料 ★即金で買取も致します

熊本県公安委員会許可 第311200002558

携帯電話 09046782995 訪問対応可 無料出張 いたします

音は脳で聞いています。聴力と脳を守るための補聴器

ご存知ですか？ 聴力が認知症の原因に！

補聴器を使うことで 脳に音が届きましょう！

補聴器の使用は脳の活動を活発に促します。補聴器を使用していない聴覚者は、使用している聴覚者と比較して、「物忘れがひどくなる」などの認知症へのリスクが高くなると報告されています。

聴覚を衰えた場合の認知症リスク

聴覚の状態	認知症のリスク
2. 軽度	2.5倍
3. 中等	3.5倍
4. 重度	5.5倍

※引用元: C. G. Fowler, et al. (2011) Hearing and Cognitive Function in Old Age. *Journal of the American Academy of Geriatrics*, 59(11), 1971-1978.

材料 (4人分)

ツナ缶	140g	小松菜	400g
ニンジン	80g	卵	2個
しょうゆ	大さじ 2/3… A	みりん	大さじ 2/3… A
砂糖	小さじ 1… A		

作り方

- ① 小松菜は4cmの長さに切り、ニンジンは千切りにする。
小松菜は芯と葉を分けておく。
- ② 熱したフライパンに、ツナ缶を汁ごと入れて、炒めながらツナを軽くほぐす。
- ③ ②に小松菜の芯、ニンジンを入れて炒め、しんなりしてきたら、小松菜の葉も入れ、**A**で調味する。
- ④ 最後に溶き卵を回し入れて完成。



食改冒から一言



小松菜を今が旬の阿蘇高菜に置きかえても美味しく仕上がります。

おたより

皆さまからのご意見・感想を募集しています。
疑問に思っていることや読みたい記事、みんなに見てほしいすてきな写真など
「おたより」フォームから投稿してください。

※投稿の内容や紙面の都合により掲載できない場合もあります。



「おたより」
フォーム

編集後記

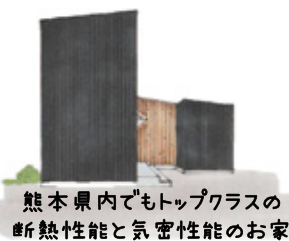
テレビや新聞の人たちと一緒に取材をすることが結構あるのですが、このとき気をつけているのがカメラに写り込まないことです。特に後ろのカメラには気を配っています。要注意です。それでもやっぱり写り込んでしまうことも。写ってしまったときは結構目立っていつも反省しています。皆さんもテレビやニュースをチェックして「阿蘇市広報」の名札をした職員が写り込んでないか探してみてください。

— 新築住宅・注文住宅・建て替え・リフォーム・リノベーション・土地探しのお手伝い —

ASO HAPPY LIFE

SHIGA HOME

阿蘇を中心に熊本県内で高性能住宅をご提案
皆様に支えられたたくさんのご依頼を頂いております！
次物件は阿蘇市内にて建築予定



住宅完成見学会

4月20日(土)・21日(日)

10:00~17:00

開催地：合志市野々島5391付近
トステージュ西合志中学校前II内



Instagramで詳細投稿！
フォローをお願いします！

(有)南部志賀工務店[シガホーム] 〒869-2222 熊本県阿蘇市西町86-1 TEL:0120-931-403